

広報

2018(平成30年)

なかの

7

No.160

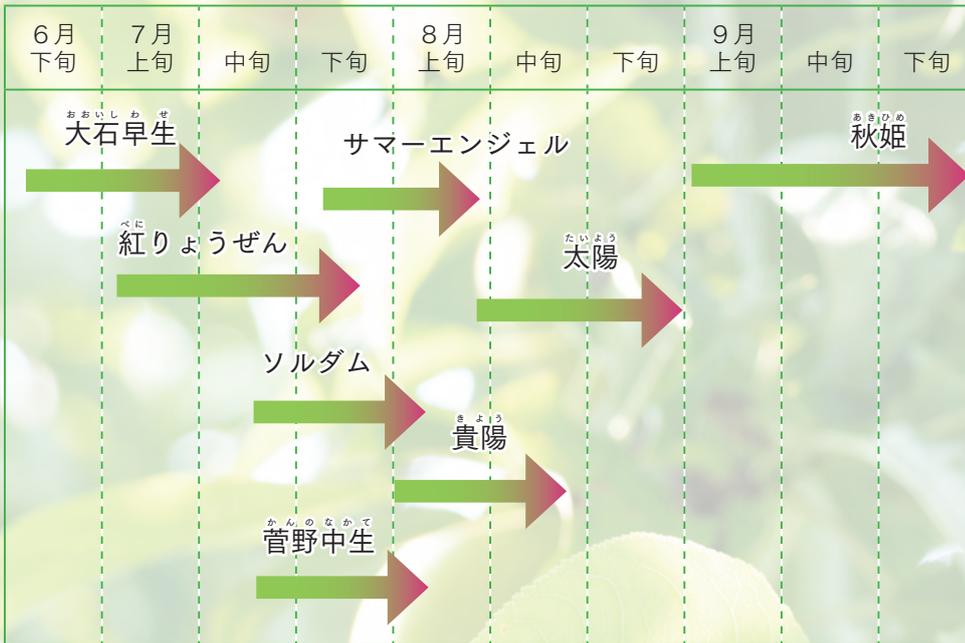
特集

すっぱ!
あま〜い

スモモ

特集 すっぱ! あま〜い

スモモ



黄緑色の実の先がほんのりと赤く染まるスモモ。
6月下旬から9月下旬までの長い期間でたくさんさんの品種が市場に並び、私たちにバランスが良い酸味と甘みの果肉を楽しませてくれます。

▲品種ごとの出荷時期

▲大石早生(表紙のスモモも大石早生です)

ジメジメの梅雨に
程よい酸味と甘み

大石早生

甘さと程よい酸味が相
まって、ジメジメした梅雨
の時期には丁度良いさっぱ
りとした味わいに感じられ
る大石早生。

完全に熟す前に収穫され
ることが多く、その時点で
はまだ少し緑が残ったよう
な薄い黄緑色で、果肉はや
や硬く締まっています。熟
すにつれて全体がきれいな
鮮紅色に色付き、果皮が色



JAながのみゆきスモモ部会会長
藤田 清隆さん

付くと柔らかくなり、とて
もジューシーな食感が味わ
えます。

収穫時期が一番早い スモモ

「昔から『はれんきよ』
『はたんきよ』という愛称
で、庭にあるスモモを採っ
て、その場で丸かじりして
ましたね。そんな昔ながら
のスモモが『大石早生』で
すよ」と話すのは、上今井
区南古川で果樹園を営む藤
田さん。

「果物の中でも、スモモ
の大石早生は収穫時期が早
いんです。だから、台風な
どで気候が荒れる時期より
早く収穫することができま
す」と大石早生の特徴を教
えてくれました。

果樹園で収穫作業中の藤
田さんは「特に千曲川に面
しているこの辺りは、雨量
が増すと川が増水して、畑
が水浸しになってしまいま
す。そうになると、せっかく
育てた果物が売り物になら



なくなってしまうんです」と
と自然相手の仕事の苦労を
語ります。

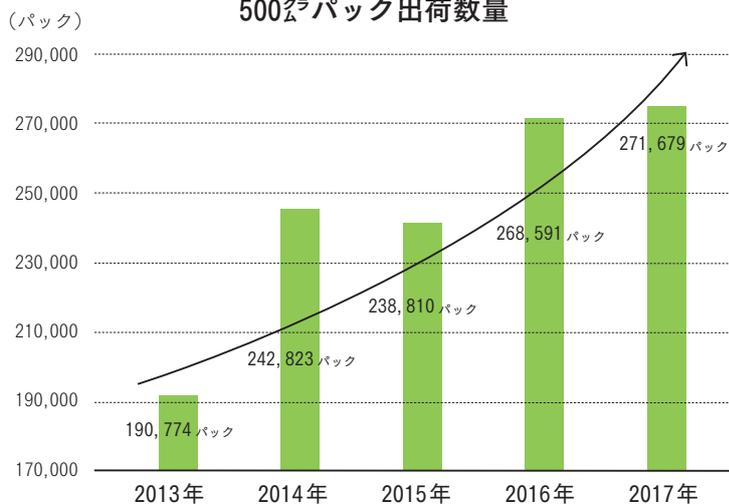
「スモモ以外にも、モモ
やリンゴなどの果物を栽培
している農家が多くいま
す。収穫作業などの時期が
ずれるよう調整が必要なの
で、大石早生は扱いやすい
品種です。特に、今年は、4
5月が暖かかったので、収
穫時期が例年より1週間ぐ
らい早いですよ」とうれし
そうに話してくれました。

豊田地域の
大石早生は、
長野県内で一番多くの
生産量を誇ります。



JAながのみゆき営農センター
佐藤 翼さん

500gパック出荷数量



実の先がほんのり赤いものは関西に、赤くなり完熟に
近いものは新潟県などに出荷しています。早期収穫の利
点がある大石早生は生産量も出荷量も伸びています。



4月中旬
開花・受粉



ミツバチの受粉に加え、人工授粉を行います。薄いピンク色の花のおしべから、白い花のめしべに授粉します。

桜の花と同じ時期に咲くスモモの花。美しい白色が園地に広がります。(写真は深沢区)



5月中旬
摘果



6月上旬～中旬
傘かけ

太陽や貴陽などの大きな実になる品種は、水分を多く含むと実が割れてしまいます。傘をかぶせて雨などから実を守ります。



大きく傷のない実を育てるために、不要な実を落とします。実が隣り合っていたり、木にあたっていたりする実を手で採っていく作業です。

大きなスモモ

れいぎよく

麗玉

長野県果樹試験場で開発された大玉のスモモ「スモモ長果1」（シナノパールで品種登録出願公表中）。その中でも、200g以上で糖度18度以上の高品質な果実のみが「麗玉」という商品名になります。

麗玉の生産に取り組む上原さんは「皮が柔らかく、甘いのが特徴です。モモと変わらない大きさの果肉は



JA 中野市プラム部会会長
上原 正博さん

とてもジューシーでおいしいですよ」と話します。

5月から7月はスモモに力を入れて果樹園地に通うという上原さん。

「いろいろな果物があり、さまざまな品種が生まれる業界だから、新しいことに挑戦していくことが大事なんです」と語ります。

上原さんは「麗玉の生産には、昨年からの取り組みがあります。始めたばかりで出荷量は少ないですが、頑張っていきたいと思っています」と意気込みます。

6月下旬 収穫・出荷



今年も中野市の農家の皆さんが丹精込めて育てた、たくさんのお果物が出荷の時期を迎えます。

中野 ション ション まつり 第45回

問 中野ションションまつり推進会事務局
(営業推進課内) ☎(22)2111(内線256)

◇開催日 **7月28日(土)**

「第45回中野ションションまつり」の当日は、右図のとおり市街地において交通規制がかかります。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◇踊り時間 午後6時～8時10分

◇踊り会場 「松川信号交差点(松川横断歩道橋)南側から信州中野郵便局北側」までの直線コースと「相生町および幸町」※右図赤枠内

◇その他

- ・踊り終了後(おおむね午後8時20分ごろ)、中野立志館高校第2グラウンドから花火を打ち上げます。
- ・まつり会場周辺は一般車両の混雑が予想されるため、できるだけ車でのご来場はご遠慮ください。
- ・中野警察署駐車場、中野小学校職員駐車場、中野地域職業訓練センター駐車場は、団体バスの発着所となりますので、一般車両の駐車はできません。
- ・ごみは各自お持ち帰りいただくようお願いします。

交通規制及び駐車場案内図



中野ションションまつり「ポスター・パンフレット入選作品」が決定

区分	氏名	学校名	学年
ポスター	春日 爽さん	平野	6年
パンフレット	池上沙亜羅さん	中野	5年
佳作	今村 朱里さん	中野	3年
佳作	養田 天音さん	中野	3年
佳作	吉岡 桜子さん	中野	3年
佳作	小林 莉緒さん	中野	5年
佳作	高橋 功羽さん	中野	5年
佳作	土屋 美花さん	中野	5年
佳作	滝澤 壺子さん	日野	6年
佳作	中島 渚さん	平野	6年
佳作	市川ゆりあさん	平野	6年
佳作	鈴木 希さん	高丘	4年
佳作	山田夏寿希さん	高丘	4年
佳作	長張日向花さん	長丘	5年
佳作	市川 遼さん	科野	6年
佳作	上野 陽花さん	倭	4年
佳作	西沢 友翔さん	永田	3年

「第45回中野ションションまつり」のポスターとパンフレットの採用作品が決定しました。本年は、市内8小学校から合計440点の応募がありました。



▲ポスター採用作品



▲パンフレット採用作品

農業を始めませんか？ 新規就農者を支援します

▶支援事業の詳細は、市公式ホームページをご覧ください。



問 農政課 ☎(22)2111 (内線253)

▽ 独立・自営で農業をやる場合

私も受けます！



松野洋祐さん・奈月さん ご夫婦

里親制度で2年間の農業研修を終了し、今年から独立しました。モモの初出荷が近づき、おいしくできているかと不安もありますが、楽しみでもあります。

○農業次世代人材投資事業（経営開始型）

対象 独立・自営の認定新規就農者
補助内容 最長5年間で年間最大150万円
※夫婦の場合は、年間最大225万円

市では、農業後継者支援をはじめ、新規就農支援を行っています。交付を希望される人は、

7月31日(火)までに申請してください。

▽ 農業後継者の場合

○農業後継者育成支援事業

対象 就農してから5年以内
補助内容 最長3年間で年間60万円
※配偶者の場合は年間30万円

○農業後継者研修支援事業

対象 先進農家や農業研究機関などで研修を受ける人
補助内容 最長2年間で年間48万円

就農2年目です。子どもの時、県外から来たお客さんがすごくうれしそうにリンゴを買っていくのを見て農業に携わろうと思いました。

私も受けます！



金井哲哉さん



- 1_ 交流広場の歩道はインターロッキング
- 2_ 歩道に敷き詰められたブロックの地面側には、児童や関係者の願いや、将来の夢など多くのメッセージが寄せられました
- 3_ 芝張りや植樹も行いました
- 4_ 児童の想いが寄せられた横断幕

問 学校教育課 ☎(22)2111 (内線417)

小学校統合準備委員会だより

【高社小学校】

○北部地区4小学校間

交流事業を開催しました
統合に向けた4小学校の交流と環境整備を目的に、6月16日に高社小学校の交流広場となる部分の一部を、児童をはじめ関係者の皆さんと手作りで整備しました。

○校章デザイン

高社小学校の校章デザインを2018年4月2日から5月31日まで公募したところ、226点の作品の応募がありました。

応募された作品については、2次審査まで終了し、今後は、所定の手続きなどを経て公表する予定です。

○教育部会の様子

学年会、教科会、養護教諭部会、図書館事務部会など15の係会でスケジュールに沿って、新校への準備を進めています。4小学校の児童の交流活動も「知り合う」活動から「合同の授業」へと計画的に進めていきます。

【豊田小学校】

○豊田小学校の施設整備

豊田小学校および豊田中学校整備工事設計業務などの委託業者が決定しました。
今後、検討を進め、本年9月末を目途に基本設計を行い、今年度中に設計業務を完了させる予定です。



4

No.10

中野市職員募集

種類	試験区分	受験資格 ※詳しい資格要件については、受験案内をご確認ください	
		生年月日	資格要件など
①	社会福祉士	昭和 58 年 4 月 2 日～ 平成 9 年 4 月 1 日	社会福祉士資格を有する者（採用予定日の前日までに当該資格を取得見込みの者）
②	歯科衛生士 （社会人経験者）	昭和 58 年 4 月 2 日～ 平成 6 年 4 月 1 日	<ul style="list-style-type: none"> ・歯科衛生士資格を有する者 ・民間企業などで歯科衛生士の実務経験を3年以上有する者
	保育士 （社会人経験者）	昭和 52 年 4 月 2 日～ 昭和 60 年 4 月 1 日	<ul style="list-style-type: none"> ・保育士資格を有する者（採用予定日の前日までに保育士登録する者） ・民間企業などで保育士の実務経験を5年以上有する者
③	一般事務	平成 9 年 4 月 2 日～ 平成 13 年 4 月 1 日	中野市に住民登録してある者（※）
	一般事務 （社会人経験者）	昭和 63 年 4 月 2 日～ 平成 9 年 4 月 1 日	<ul style="list-style-type: none"> ・中野市に住民登録してある者（※） ・民間企業などで社会人の実務経験を3年以上有する者
	一般事務 （障がい者）	昭和 49 年 4 月 2 日～ 平成 13 年 4 月 1 日	<p>身体障害者手帳の交付を受け、その障がいの程度が1級から6級までの者で①、②の要件、両方に該当する者</p> <p>①自力により通勤ができ、かつ、介護者なしで職務遂行が可能であること</p> <p>②受験案内の活字と同じ大きさの活字による印刷文の出題に対応が可能であること</p>

種類 ①大学卒業程度 ②短大卒業程度 ③高校卒業程度

2019年度採用予定の市職員を募集します。受験を希望される人は、受験案内で受験資格などを確認の上、所定の試験申込書により申し込みをしてください。

なお、受験案内および試験申込書は、市公式ホームページからダウンロードいただけます。

※2018年5月1日現在、中野市に住民登録してあり市内に居住している者、または本人が進学・就職などにより現在は中野市を離れているが、以前に市内に居住していた者（中野市に住民登録のあった者）で、採用後に市内に居住することが確実な者。



▷市公式ホームページ
職員採用試験案内



中野市地域おこし協力隊がゆく!

信州ながの日和

File: 3



今年で32回目の斑尾ふるさと祭りです、初のブース出店! 頑張りましたー

今月の協力隊員 青木一弘 隊員
 間 地域振興課 ☎ 38-3111



1



2



3

「斑尾ふるさと祭り」

僕たち地域おこし協力隊は、斑尾ふるさと祭りです地元産リンゴジュースの飲み比べやリンゴジャム、ハチミツ、ドライフルーツの試食ができるブースを出店しました。試飲試食していただいた人たちから口々に「違うね〜」と感嘆の言葉を聞くたびに多くの食品を集めて良かったと思いました。

初めての大きなイベントで、見るもの全てが新鮮に映りました。ニジマスのつかみ取りは、来場された家族ごとにいろいろな光景があり、ほのぼのしました。餅つきは参加できませんでしたが、おいしいお餅をいただくことができました。

近隣ブースの皆さんとも親睦を深められる良い機会となりました。来年は、また新たなことを組み入れたいとアイデアを巡らせています。

- 1_ 協力隊員4人で試飲&試食ブースを出店
- 2_ 隊員の自己紹介パネルも作成しました
- 3_ 地元産のドライフルーツとハチミツも好評でした



池田市長の vol.54 わくわくレポート

地方創生と地域力

人口の大都市圏への集中を是正し、地方の元気を創出する中で、少子高齢社会を克服し豊かな暮らしを実現することに地方創生の主眼がある。その基本は「まち、ひと、仕事」とあるように、人の営みの確保と人の知と行動にあることは言をまたない。

〇〇活性化、〇〇のまちづくりなど将来に向けたさまざまな取り組みが繰り返し行われてきた。そこにあるのは理念型であり、方向性が示されているが、いつまでにどう実現していくかといった時間的かつ厳格な縛りはない。しかし5年、10年といった大枠でも達成時期や達成目標の設定は必要であろう。これからは、誰が(どのような人たちが)、何を、何時までに、どのように取り組むかといったことを極力明確にしていくことが大切であろう。こうした取り組みをすることで、より分かりやすくなり、情報共有も促進される。



◀豊田地域は、スモモの大石早生が長野県内生産量ナンバー1。これも地域力のなせる業

さて、地域を変えるのは、よそ者、若者、ばか者といわれるが、地域のこうした人たちを、私たちは上手に受け入れていかなければならない。地方は都市との交流人口を増やし、持てる地域資源をもって、域外にその存在を知らしめ、地域ブランドを確立する中で、地域力を最大限に発揮する活力あるまちを形成していかなければならない。

中野市では、この4月から4名の地域おこし協力隊員を迎え、それぞれの目標に向かって活動を開始した。協力隊員のみならず、市外から大勢の皆さんが中野市に興味関心を寄せ、来市している。知の融合により中野市を魅力ある都市として創造していくといった、環境は整っている。地域を変え、地域が一つになって行動することこそ、まさに地域力があると思う。

8月5日の投票時間
午前7時～午後8時
(第23投票所は午後
7時まで)



長野県知事選挙

投票日 **8月5日(日)**



中野市選挙管理委員会
facebook

▲選挙啓発CM
が見られます。

問 中野市選挙管理委員会事務局 ☎(22)2111(内線324)

中野市で投票できる人

2000年8月6日以前に生まれ、2018年4月18日までに中野市の住民となった人で、投票日現在の中野市選挙人名簿に登録されている人です。

最近、住所を異動された人は、投票できる場所が変わることがあります。下表によりご確認ください。

	転入届出日 (いずれも2018年)	投票所・選挙権の有無		
		中野市	旧住所	投票できない
他の都道府県から転入された人	4月18日以前	○		
	4月19日以後			○
長野県内のほかの市町村から転入された人	4月18日以前	○		
	4月19日以後		○ (※)	

※市町村長が発行する証明書が必要になります。投票日までに市役所市民課に申し出て証明書の交付を受けてください。期日前投票を行う際も同様です。

投票所入場券を送付します

投票所入場券は、1枚のハガキに同一世帯4人まで記載されます。

投票所には入場券を1人ずつ切り離して本人が必ずお持ちください。入場券を忘れても投票できます。ただし、本人確認をさせていただきます。

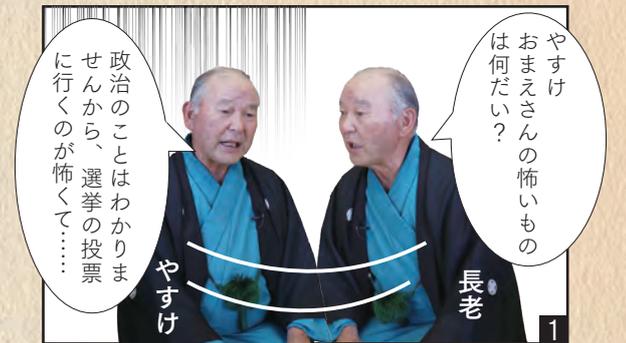
なお、入場券が届いても、投票日当日に選挙権がない人は投票できません。

候補者の情報

候補者の氏名、経歴、政見、写真などを掲載した「選挙公報」を8月3日(金)までにお届けします。

選挙公報が届かない場合は、選挙管理委員会にお問い合わせください。

選挙啓発落語 飲々亭冷奴さん 投票こわい



投票日に投票に行けない場合

期日前投票および不在者投票ができます。期日前投票の際は、「宣誓書」欄に必要事項をご記入し、期日前投票所にご持参ください。

▼宣誓書は投票所入場券に印刷されています

長野県知事選挙投票所入場券

投票日	平成30年8月5日(日) 午前7時から午後8時まで		
投票所	中野児童センター	投票区	1
行政区	中野		
氏名	中野 太郎	名簿番号	1-1

期日前投票宣誓書(兼請求書) ※当日投票される方は記入不要です。
投票日は下記の理由に該当する見込みです。 平成20年 月 日

住所			
氏名	姓	名	明・大・昭・平
理由	1 仕事・学業・冠婚葬祭	2 旅行などの外出・滞在	
	3 病氣・けが・出産(4 略)	5 住所移転	6 天災・悪天候

ハガキの宣誓書部分

仕事や旅行などで、市外に滞在されている場合、滞在先の市区町村の選挙管理委員会で不在者投票ができますので、事前に手続きをお願いします。指定病院、施設などに入院、入所されている人は、その施設内で不在者投票ができます。

郵便などによる不在者投票

身体障害者手帳か戦傷病者手帳をお持ちの人で、下表に該当する人(○印の該当者)または、介護保険の被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」の人は、自宅で郵便などによる不在者投票ができます。また、郵便などによる不在者投票ができ、上肢また視覚の障害の程度が1級の人は、代理記載ができます。

なお、郵便などによる不在者投票は、あらかじめ「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要がありますので、お早めにご連絡ください。

身体障害者手帳	障害名	障害の程度		
		1級	2級	3級
	両下肢、体幹、移動機能障害	○	○	
	心臓病、じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障害	○		○
	免疫・肝臓の障害	○	○	○

戦傷病者手帳	障害名	障害の程度(項症)			
		特別	第1	第2	第3
	両下肢、体幹	○	○	○	
	心臓病、じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓の障害	○	○	○	○

期日前投票所のご案内

◆ 中野市役所2階 多目的サロンホール

期間 **7月20日(金) ~ 8月4日(土)**

時間 午前8時30分~午後8時

※夜間・休日にも正面玄関から出入りできます。

◆ イオン中野店(特設期日前投票所)

期間 **7月25日(水)、27日(金)**

8月1日(水)、3日(金)

時間 午後1時~8時

◆ 豊田支所1階、北部公民館1階、西部公民館1階

期間 **8月2日(木) ~ 8月4日(土)**

時間 午前8時30分~午後7時

投票用紙に候補者氏名を1人だけ書いて投票箱に入れてね!



▼新庁舎外構工事のため、ご不便をおかけします。ご協力をお願いします。

中野市役所駐車場のご案内





5月26日から6月10日の
16日間で約3万9千人が
「信州なかのバラまつり」
開催中の一本木公園を訪れ
ました。

今年は、暖かい5月の気
候でバラの開花が早くなり
ましたが、6月上旬は気温
が下がり、長い期間バラを
楽しむことができました。

バラまつり開催中、昼間
の暖かい時間帯の一本木公
園は、子供たちのはしゃぐ
声やステージから聞こえる
爽やかなメロディが園内を

2018 信州なかのバラまつり

～ 遙か咲き、未来へ。～
850種3000株の
バラが咲き誇った2週間





▼一本木公園 案内図



採用されてびっくり！
自分の考えたキャラクターがカードになってうれしいです。

包み込み、にぎやかな空間へと変わります。
一方で、太陽の光が柔らかに射す夕方は、訪れた人たちが園内をゆっくりと散歩したり、バラを愛でたりと穏やかに過ごす日常的空間へと戻ります。
訪れる人たちにそれぞれの幸福を与えるバラ公園。来年も素敵な空間を与えてくれることでしょう。

1_バラまつり期間中、公園内中央の野外ステージでは、ダンスや歌、ジャズなどの演奏が行われていました
2_中野市バラ大使で女優の西丸優子さんのトークショー
3_園芸王子こと俳優の三上真史さんがトークショーに訪れ、メイズガーデンに記念植樹をしました
4_中野市食の大使の杉浦太陽さんが農産物PRに来場
5_5月27日と6月3日に行われたローズクエスト（体験型RPG）。園内を多くの子供たちがカード集めに駆け回りました

◀ローズクエストのカードキャラクター案の募集で最優秀賞を受賞し、レアカードとして採用された「新庁さん」の作者 宮崎一さん



防ごう！熱中症

熱中症は、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体内に熱がたまることで起こります。

気温がそれほど高くなくても、湿度が高く風が弱い日や、締め切った部屋でも注意が必要です。



熱中症の症状

めまい、吐き気、頭痛、倦怠感、筋肉痛、大量の発汗、ひどい時には意識を失うこともあります。

こんな人は特に注意

- ・乳幼児
- ・高齢者
- ・持病のある人
- ・暑さに慣れていない人
- ・激しい運動や長時間の野外作業をする人
- ※就寝中などの室内にいるときも注意

熱中症を予防しよう

- ・喉が渇く前にこまめに水分をとる
- ・外出時は日傘や帽子を使う
- ・こまめに屋内や日傘の下などの日影で休憩をとる
- ・保冷剤や冷たいタオルなどで体を冷却する
- ・扇風機やエアコンで室温を調整する
- ・睡眠を十分にとり、バランスのとれた食事を心掛ける

問 健康づくり課 ☎(22)2111(内線242)

▼保健だより

胃・大腸がん検診

胃・大腸がん検診の受け付けは随時行っています。申し込みをされた人には、受診票を送付します。

○胃がん検診を受診される人

検診当日の体調がすぐれない人は、受診を避けてください。

○大腸がん検診を受診される人

採便後は検体を冷蔵または冷凍保存してください。(保存は冷蔵3～5日、冷凍10日程度)

健康相談

保健師、栄養士、歯科衛生士が相談に応じます。お気軽にご相談ください。

期日 毎週水曜日

時間 午前10時～11時30分

会場 中野保健センター

内容 血圧測定、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談など



こころの健康相談

こころに関する専門医師が相談に応じます。秘密は固くお守りします。お気軽にご相談ください。

期日 7月12日(休)

時間 午後2時～4時

会場 中野保健センター

※無料、予約制

※希望者は相談日の2日前までに健康づくり課へお申し込みください。

電話健康相談所 ☎0269(23)0300 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日、年末年始を除く)

女性相談 ☎0269(23)4810 午前9時～午後5時(土・日・祝日、年末年始を除く)

休日緊急診療所(中野保健センター内) ☎0269(23)2255



やましくにひろ
山岸國廣さん
からのご紹介

No.41 傳田 さち子 さん (東吉田)



自己紹介

53歳までNTTに勤め、交換手や総務などの仕事を経験しました。仕事と家庭の両立に苦労したこともありましたが、社内の卓球の大会で勝ち上がって全国の大会に出させてもらうなど、楽しい思い出も多くあります。50歳のとき、職場の人に誘っていただいた山登りで白馬の山々に魅せられ、それから登山が趣味の一つになりました。病気もしましたが、理解ある夫と「百名山に登りたいね」と話しながら、志賀高原の山々を皮切りに40座ほど登り、楽しみながら乗り越えることができました。

現在は中野市食生活改善推進協議会で食育ボランティアや、趣味の旅行、コーラス、畑仕事など幅広く活動し、忙しい日々を過ごしています。

元気の秘訣

日々の生活で、「今日、行くところがある」「今日、用がある」ことが大切だと思います。また、人の役に立ちたいと考えています。食改の活動は、先輩から受け継いだものを、少しでも次の人たちにお返しできればという思いで活動しています。

おらほの自慢

東吉田区は若い区です。お宮さんが無いので伝統的なお祭りなどはありませんが、区民自らの手で色んな催しを行い、積極的に盛り上げていく姿勢があり、やる気十分。いつも楽しませてもらっています。

行ってみよう! やってみよう! シニア情報



問 高齢者支援課 ☎(22) 2111 (内線 366)

介護予防のための各種健康教室を開催します。市内在住で65歳以上の人ならどなたでもご参加いただける教室です。(参加費無料)

わかがり教室はお申し込みが必要です。

さんさん講座

音楽、体操、健康に関する講話など、毎回いろいろなテーマで介護予防の講座を開催します。(月2回程度)

- ▶内容 「レッツロコトレ! ロコモティブシンドロームを予防しよう!」
- ▶日時 7月27日(金) 午前10時~11時30分
- ▶会場 中野保健センター(送迎はありません)
- ▶持ち物 運動できる服装、上履き、飲み物、タオル

わかがり教室

自宅で行える運動、脳トレ、栄養やお口の健康などについて、仲間づくりをしながら楽しく学べる教室です。



- ▶日時 8月22日(水)から 午前9時30分~11時30分
- ▶会場 中央公民館(送迎なし)
- ▶回数 週1回 全12回(約3カ月間)
- ▶定員 1コース20人
- ▶その他 今後、西部公民館(11月~)、北部公民館(12月~)でも教室を予定しています。



子育て案内

問 健康づくり課 ☎ (22) 2111 (内線388)

講座など

育児教室

会場／中野保健センター

期日・時間	対象児・内容
7月19日(木) 午前10時 ～11時30分	4～6カ月児 赤ちゃん体操★親子でスキップ、離乳食の話、試食(保護者のみ)
7月20日(金) 午後1時 ～3時30分	8～10カ月児 赤ちゃんの歯の健康(歯科医師のお話)、離乳食の話、試食(保護者のみ)
8月2日(木) 午前10時 ～11時30分	4～6カ月児 赤ちゃん体操★親子でスキップ、離乳食の話、試食(保護者のみ)

※3日前までに予約が必要です。

麻疹・風疹混合(はしか・三日はしか)

対象／第1期=12～24カ月未満児
第2期=5歳以上7歳未満で、就学前の1年間(2012年4月2日～2013年4月1日生まれ)

※第2期の人には予診票を送付します。

※接種の前月に実施医療機関へ予約が必要です。

健診

乳幼児健康診査

受付時間／(3歳児健診)

午後0時30分～1時

(3歳児健診以外)

午後0時45分～1時15分

会場／中野保健センター

持ち物／母子健康手帳、おたずね票、おむつ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3カ月児健診	7月24日(火)	2018年3月生
7カ月児健診	7月25日(水)	2017年11月生
1歳6カ月児健診	7月27日(金)	2016年12月生
2歳児健診	7月23日(月)	2016年6月生
3歳児健診	7月26日(木)	2015年6月9日～7月11日生



予防接種

日程

会場／中野保健センター

持ち物／母子健康手帳、予診票

ワクチン名	日程	受付時間
B型肝炎	7月10日(火) 8月8日(水)	午後1時 ～1時30分
ヒブ		
小児用肺炎球菌		
四種混合	8月1日(水)	
B C G	7月18日(水) 8月6日(月)	午後0時45分 ～1時30分
日本脳炎	7月31日(火)	

※3日前までに予約が必要です。

※対象・接種間隔など、詳しくは健康・福祉カレンダーをご確認ください。

病気と予防接種との間隔

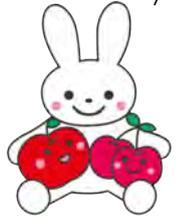
おたふくかぜ 風疹 水ぼうそう ウィルス性疾患	治ってから 2～4週間程度以上 たっていれば受けられます
りんご病 手足口病 突発性発疹	治ってから 2週間以上 たっていれば受けられます
麻疹	治ってから 4週間以上 たっていれば受けられます

保健師の子育て相談	期日 7月20日(金)	時間 午前10時～11時	会場 りんごっこ	☎0269(22)2259
子ども電話相談	☎0269(23)3191	午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日、年末年始を除く)		
長野県小児救急電話相談	☎#8000	午後7時～11時		
長野県児童虐待・DV24時間ホットライン	☎026(219)2413			





うさぎっ子では、
パパ講座で料理教室
を開催しています。



子育て支援センター 7・8月の行事予定

子育て支援センターでは、0歳から就学前までのお子さん
を対象に、毎月楽しい行事を行っています。

施設名	日時	行事
北部子育て 支援センター (さくらんぼ)	7月26日(木) 午前11時～	お父さんの読み聞 かせ 優しい声が素敵！
	8月2日(木) 午前10時30分～	七夕まつり さりまさんとお祭り ごっこ
中央子育て 支援センター (りんごっこ)	7月18日(水) 午後2時～	親子ダンス スキンシップを楽し もう！
	8月17日(金) 午後2時～	リトミック 楽しいリズムで癒し の時間
豊田子育て 支援センター (うさぎっ子)	7月31日(火) 午前10時30分～	七夕まつり さりまさん&お楽し み企画
	8月7日(火) 午前11時～	お母さんの読み聞 かせ 楽しいお話がいっぱい！



※この他にもさまざまな行事や相談会を
行っています。詳しくは、市公式ホーム
ページをご覧ください。各子育て支援
センターへお問い合わせください。



開館時間 午前8時30分～午後5時 (共通)

問い合わせ先

さくらんぼ ㊟日・月・祝日

☎ (22) 6622 ※FAX兼用

りんごっこ ㊟日・火・祝日

☎ (22) 2259 ※FAX兼用

うさぎっ子 ㊟日・水・祝日

☎ (38) 1638 FAX (38) 3114



市内在住の小学校就学前のお子さん
を募集します。

①お名前(ふりがな) ②生年月日 ③
性別 ④応募者のお名前 ⑤住所 ⑥電話番
号 ⑦メッセージ(30字まで)を明記し、
写真データを添付の上、
7月20日(金)までにEメール
または右記のQRコード
リンク先からご応募く
ださい。



☎ 庶務課 ☎ (22) 2111 (内線212)

Eメール koho@city.nakano.nagano.jp



なかの ひより
中川 陽賀ちゃん (2歳)

歌と踊りが大好き!! 元気に
育ってね!!



なかの そうま
中野 颯真くん (2歳)

たくさんあそんでのびのび大き
くならうね!



かんだ りなの
神田 妃奈音ちゃん (2歳)

歌と踊りが大好き! 元気に大き
くなってね!



さいとう えいと
斉藤 榮寿くん (2歳)

おままごとと砂遊びが大好き!
元気一杯遊んで大きくなあれ!



1 なっちょ?
開幕

夏本番!
いよいよプールがオープン

問 文化スポーツ振興課 ☎(22) 2111 (内線395)

▶ オープン初日は無料で使えます。B & G 海洋センタープールは、最終日も無料です。



○市民プール (期間中無休)

- ・営業期間 **7月14日(土)** ~ 8月19日(日)
- ・営業時間 午前10時~午後4時
- ※7月21日(土)以降は、午前9時30分~午後6時

○B & G 海洋センタープール (月曜定休日)

- ・営業期間 **7月22日(日)** ~ 8月19日(日)
- ・営業時間 午前10時~午後4時30分
- ※8月13日(月)は営業します。

○料金 (両施設共通)

- ・高校生以上 200円
- ・中学生、小学生 100円



2 なっちょ?
開催

童謡100周年記念
サマーコンサート

問 中山晋平記念館 ☎(22) 7050

▶ 童謡を中心に演奏していただく皆さんと一緒に行きます。



○何をやるの?

童謡100周年にちなんで、童謡歌手の大澤よしこさんと、娘の大澤和音さんによるコンサートを開催します。

○どこでやるの?

- ・会場 中山晋平記念館
- ・入場 無料 (イベント時は館内を開放します)

※事前の申し込みは不要です。

- ▶ 期日 **8月5日(日)**
- ▶ 時間 午後2時~3時30分



なっちょ?

7月6日(金)	ビーチバレーボール大会
7月8日(日)	信濃グランセローズホームゲーム
1 7月14日(土)	市民プールオープン 8月19日(日)まで
7月14日(土)	中野祇園祭 15日(日)まで
7月16日(月祝)	スポーツクラブ in なかの
1 7月22日(日)	B & G 海洋センタープールオープン 8月19日(日)まで
7月28日(土)	中野ションションまつり
7月29日(日)	千曲川ラフティング 8月3日(金)まで開催
2 8月5日(日)	サマーコンサート
3 8月11日(土)	音楽講習会
4 8月12日(日)	タイムカプセル開封式典・4車線化工事現場見学会



夏の風物詩
中野祇園祭
7月14日(土)・15日(日)





◀ インターネットでイベントカレンダーをチェックできます。

なっちょ?
募集

結婚50年を祝して 合同金婚式

問 高齢者支援課 ☎(22) 2111 (内線243)

▶当日は、
贈呈があり
ます。褒状
と記念品
があります。



○いつ、どこでやるの？

- ・ 期日 10月23日(火)
- ・ 時間 午前10時30分～午後1時
- ・ 会場 アップルシティなかの
- ・ 内容 記念撮影、式典、アトラクション、祝宴

○対象は？

- ・ 対象者 市内在住の1968年1月1日から12月31日の間に結婚したご夫婦
- ・ 参加料 1人に付き3千円

▶ 申込期限 **8月23日(木)**



3 なっちょ?
開催

楽しく学んで歌いましょう 音楽講習会

問申 文化スポーツ振興課 ☎(22) 2111 (内線394)

▶指揮者として活躍している作曲家の富澤裕さんを講師に招き、合唱の指導をしていただきます。富澤さんが編曲に携わった一夢をかなえてドラえもん」も歌います。



○いつ、どこでやるの？

- ・ 期日 8月11日(土)
- ・ 時間 午後1時30分～4時30分
- ・ 会場 市役所2階多目的サロンホール

○対象は？

- ・ 対象者 合唱に興味がある人
- ※経験の有無は問いません。これから始めようと考えている人も大歓迎です。
- ・ 参加料 無料

▶ 申込期限 **8月3日(金)**



なっちょ?
募集

信州なかの音楽祭2018 ミュージッククラフトフェア

問申 文化スポーツ振興課 ☎(22) 2111 (内線394)

▶昨年度の様子。当日は同会場において、ピアノコンサートや合唱発表会も開催します。



○いつ、どこでやるの？

- ・ 期日 10月28日(日)
- ・ 時間 午前9時～午後4時
- ・ 会場 豊田文化センター
- ・ 内容 家族で楽しめる音楽体験や販売など

○出展者募集

音楽に関する手作り作品の販売やワークショップ、飲食販売の出展者を募集しています。

- ・ 出展料 2千円

▶ 申込期限 **7月31日(火)**



4 なっちょ?
開催

10年の時を経て タイムカプセル開封式典

問申 学校教育課 ☎(22) 2111 (内線418)

▶2008年に上越自動車道(IC)間の4車線化工事の現場見学会を行います。参加料は無料で、工事現場への移動はバスを用意します。



○いつ、どこでやるの？

- ・ 日時 8月12日(日) 午後1時～2時
- ・ 会場 豊田文化センター ホール
- ・ 参加料 無料

○現場見学会

開封式典後に信濃町IC～上越IC間の4車線化工事の現場見学会を行います。参加料は無料で、工事現場への移動はバスを用意します。

- ・ 時間 午後2時～午後5時30分

▶ 申込期限 **7月23日(月)**

※応募者多数の場合は抽選を行います。





暮らしの 情報掲示板

お知らせ



フードドライブを
実施します

問 中野市社会福祉協議会
 (26) 3 1 1 1

家庭で眠っている食品の提供をお願いします。提供いただいた食品は、子ども食堂や生活困窮者支援に活用します。
対象 賞味期限が1カ月以上残っている未開封の食品(生鮮食品を除く)
期日 8月7日(火)
時間 午前9時～11時
会場 市役所玄関
 ※毎月第一火曜日に実施予定です。

☎ **ぽんぽこの湯を
臨時休業します**

問 間山温泉公園ぽんぽこの湯
 ☎ (23) 2 6 8 6

休業期間 7月17日(火)～27日(金)

☎ **ヘルプマークを
配布しています**

問 福祉課 (内線 295)

外見からは分からなくても援助が必要な人がいます。ヘルプマークを見かけたら、電車内で席を譲ったり困っているようであれば声を掛けたりと、思いやりのある行動をお願いします。ヘルプマークは希望者に市役所で配布しています。



☎ **いよいよ発売
サマージャンボ宝くじ**

問 財政課 (内線 221)

宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。県内の販売実績により収益金が配分されますので、購入の際は県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

販売期間 7月9日(月)～8月3日(金)
抽選日 8月14日(火)

☎ **子どもの福祉医療費の
給付方式が変わります**

問 子育て課 (内線 356)

中学校3年生までの子どもの医療費の窓口での支払いが、病院・薬局ごとで1月1レセプトにつき最大

500円になります。ただし、接骨院などは除きます。

変更時期 8月診療分から

新受給者証の発送時期 7月中旬

※詳しくは、受給者証送付時に同封する通知または市公式ホームページをご覧ください。



☎ **8月から高額療養費
制度が変わります**

問 福祉課 (内線 296)

公的医療保険の高額療養費制度、高額介護合算療養費制度が変わります。

主な変更内容 所得がある70歳以上の人の上限額が変わります。

※詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



☎ **道路への枝のはみ出し
にご注意ください**

問 道路河川課 (内線 263)

植物が繁茂する季節を迎えています。道路や歩道にはみ出した樹木の枝は、見通しを悪くし、通行の障害になるなど、安全に支障をきたすことがあります。

樹木の所有者は、樹木の剪定や移植、伐採などを行い、適正に管理するようにお願いします。

猫に関する苦情が増えています

環境課 (内線458)

猫は、交通事故や他の猫との接触による感染症や望まない繁殖を防ぐため、室内で飼いましょう。また、野良猫への餌付けはやめましょう。

後期高齢者歯科健診
実施のお知らせ

福祉課 (内線296)

対象者 1942年4月1日から43年3月31日生まれの被保険者(対象者には、長野県後期高齢者医療広域連合から案内通知が送付されます)

健診期間 12月29日(土)

受診回数 1回

自己負担 無料(治療や精密検査にかかる費用は自己負担となります)



第14回市長杯争奪
市内高校野球大会

文化スポーツ振興課 (内線364)

期日 7月29日(日)(小雨決行)
時間 試合開始 午前10時
会場 市営野球場(観戦無料)

その他 午後からは、小さなお子さんが野球を体験できるイベントを開催します。

帯の瀬の日

帯の瀬ハイッ ☎(22)6210

期日	イベント	季節の風呂
7月26日(木)	花房流 日本舞踊	ラベンダーの湯
8月26日(日)	ハンドベル演奏会 トーンチャイム	うるおいの湯
9月26日(水)	普賢寺住職 深沢舜英さんよもやま話	レモンの湯

時間 午前10時～午後3時
参加料 無料
持ち物 昼食、入浴道具
※3日前までに予約が必要です。



グラウンド・ゴルフ
大会参加者

文化スポーツ振興課 (内線364)

日時 8月18日(土) 午後7時から
会場 多目的サッカー場
参加資格 市内在住の小学生以上または市内在勤の人
申込期限 8月9日(木)

※参加料は無料で、定数になり次第締め切ります。

中野市消防団組織再編
計画(案)に対する意見

消防課 ☎(22)3386

☎(22)5991

shobo@city.nakanonagano.jp

公表場所 消防課(中野消防署・豊田消防署内)、市公式ホームページ
公表期間 7月9日(月)～8月10日(金)
提出期限 8月10日(金)
※提出方法など、詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



消費者トラブルと解決法

92

訪問業者によるリフォーム工事の
点検商法に注意しましょう

事例 ある日「家の瓦が傷んでいるように見えたので、点検したい」と業者が訪問してきた。調査後、業者が撮影した瓦の映像を見せながら「すぐに工事した方がいい」と言われ、約40万円の契約をした。少しして不安になったので、止めたいと連絡したが、「キャンセルは出来ない」と言われたが契約を解除できないか。

アドバイス リフォーム工事の勧誘が目的を告げずに点検を持ちかけ、不安をあおって契約をせかす「点検商法」のトラブルが後を絶ちません。知らない業者が「点検させてほしい」と訪問して来た場合は注意しましょう。点検を依頼した場合でも結果をうのみにしないで、複数の業者から見積もりをとるなど、その場で契約しないようにしましょう。訪問販売は法定の契約書面を受け取った日から8日以内であれば、クーリング・オフを行うことができます。

問い合わせ・消費生活相談窓口
中野市消費生活センター ☎(22)2201
長野県北信消費生活センター ☎026(223)6777
消費者ホットライン(土・日・祝日) ☎188

有料広告欄



こころの標語

問申 健康づくり課 (内線242)

F(22) 2295

M kento@city.nakano.nagano.jp

応募資格 市内在住・在学・在勤の人

応募期限 8月2日(木)必着

テーマ 命の大切さや自殺の防止を呼び掛けるもの

応募方法 健康づくり課に設置している応募用紙に標語、住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、直接お持ちいただくか、郵送、ファクス、電子メール、ながの電子申請サービスのいずれかで提出してください。

※詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



北信保健衛生施設組合
職員採用試験受験者

問申 北信保健衛生施設組合

☎(38) 5060

試験の種類 高校卒業程度

試験区分 一般(プラント運転・維持管理・事務)

受験資格 1987年4月2日から2001年4月1日までに生まれた人(住所要件あり)

受付期間 7月18日(水)～8月17日(金)

試験期日 9月16日(日)

試験会場 豊田文化センター

※詳しくは、北信保健衛生施設組合のホームページをご覧ください。



市民水泳大会参加者

問申 中野市体育協会

☎(26) 3572

日時 8月26日(日) 午前9時開会式

会場 市民プール

参加資格 小学生以上(1人2種目まで出場可)

参加料 小学生300円、中学生500円、一般1000円(スポーツ傷害保険料を含む)

申込方法 8月3日(金)までに、市民体育館内にある中野市体育協会に参加料を添えて申し込みください。



市民霊園使用者

問申 環境課 (内線245)

募集数 2区画

使用料など 使用料50万円、管理料3千円(年額)

使用者の資格 市内に住所または本籍を有する人

申込期限 8月20日(月)

決定方法 8月28日(火)に市役所において申込者出席による抽選会を行います、候補者を決定します。

資源物の日曜回収・特別回収

7月22日(日) 午前10時～午後1時 資源物の日曜回収

場所 ツルヤ一本木店

回収品目 硬質プラスチック製品、段ボール、新聞紙、雑誌、びん、ペットボトル、食用油、古着

硬質プラスチック製品…ポリタンク、ごみ箱、植木鉢、バケツ、漬物樽などのプラスチック(PP、PE)素材だけのものに限りです。

食用油…家庭用植物性たぶら油で、液体状のものに限りです。

古着…洗濯済みの衣類、靴(両足そろったもの)、ネクタイ、バッグなどで汚れや臭いのないものに限りです。

8月12日(日) 午前9時～正午 資源物の特別回収

場所 浜津ヶ池公園駐車場

回収品目 庭木の剪定枝、陶磁器

庭木の剪定枝…直径13cm以下のもの。葉は落としてください。草、根、廃材、果樹剪定枝は回収できません。

陶磁器…汚れのない食器類に限りです。

★回収できないと判断されたものは、お持ち帰りください。

★前夜・早朝など指定時間以外の持ち込みは禁止です。

★中野市以外からの持ち込みは固くお断りします。

問環境課 (内線245)

ごみの減量とリサイクルで美しいふるさとを次世代へ



日本土人形資料館
木曜日
☎ 26-0730

- 立ヶ花人形・西原久美江の世界 12月28日(金)まで
- 石山邦子コレクション 干支(戌)の土鈴展 2019年5月31日(金)まで

中野陣屋・県庁記念館
火曜日
☎ 23-2718

- 西部写游会 写真展 7月16日(月)まで
- 野球展 スーパースターの軌跡 7月9日(月)～8月19日(日)
- 豊画会展 7月26日(木)～8月6日(月)

リサイクルかわらばん

6月27日現在

無償で譲ります

電子オルガン/子ども用学習机/ゴムボート/車椅子/子ども用歩行器/ミニコンポ

無償で譲ってください

子ども用自転車(補助輪付き)/二段ベッド/農業用ポリタンク/鉄道玩具(希望商品有り)/大人用自転車

市民の皆さんの不用品・必要品を掲載しています。掲載期間は半年間で、希望により再掲載も可能です。

問消費生活センター ☎(22)2201

防災行政無線

7月の定時放送



☎危機管理課（内線286）

正午の放送

♪肩たたき 中山晋平作曲。6歳で父を亡くし母の手で育てられた晋平。「母さん白髪がありますね」の歌詞とともに母への慈しみが込められた優しい旋律の曲です。

夕方放送<午後6時>

♪雨降りお月 中山晋平作曲。当初は1番のみでしたが、好評だったこともあり、2番が「雲の蔭」として発表されました。メロディーも1番と少し違っています。

※夕方の放送時間は、月により変わります。

ご寄付ありがとうございました

長野県労働金庫中野支店運営委員会 様
現金 254,350円 市内公立保育園の備品購入のため

☎庶務課（内線399）

おわびと訂正 広報なかの6月号に掲載した内容に誤りがありました。おわびし、訂正します。

該当箇所	誤	正
21頁 最下段イラスト説明文	のんさん	のいさん



保険料免除制度と納付猶予制度
をご存知ですか

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合に、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度」があります。保険料の免除などを受けないまま、未納の状態が障がいや死亡といった不慮の事態が発生した場合、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。

●納付免除・納付猶予 本人、配偶者および世帯主の所得や年齢に応じて免除や猶予が承認されます。将来受給できる老齢基礎年金が減額されますが、10年以内（3年目以降は加算額が上乘せ）であれば保険料の追納により満額に近づけることができます。

●免除申請の受付 2018年7月分から2019年6月分までの期間の免除申請は、7月から受け付けています。また、2年1カ月前の月分までさかのぼって免除申請をすることができます。

☎長野北年金事務所 ☎026(244)4100
市民課（内線237）

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」
☎0570(05)1165
平日午前8時30分～午後5時15分

行政相談	①期日 7月10日(火) 時間 午前9時～11時 会場 豊田支所相談室 ②期日 8月10日(金) 時間 午前9時～11時 会場 市役所2階面談室	庶務課 (内線211)
生活就労支援相談	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課 (内線276)
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
福祉相談・ボランティア相談、結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日(結婚相談は土・日も応じます) 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(月曜休日の場合は翌火曜日) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
職業相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談 予約制	期日 7月19日(木) 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地域振興局 ☎(22)3111
権利擁護相談 成年後見制度含む	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 北信建設事務所 中野庁舎3階	北信圏域権利擁護センター ☎(26)2266

編集後記

す っぱい食べ物が恋しい季節がやってきました。毎年、夏バテする私にとって、酸味は夏の唯一の食欲増加ポイント。酸っぱいモモ＝スモモに至っては、見ただけで口の中が潤います。暑いのは苦手ですが、果物に困らない中野市の夏は大好きです。(大原)

も しもの時の備え、できていますか？阪神・淡路大震災の折、人命救助の約6割は、地域の人たちの「共助」によるものだったそうです。地域の人たちと親しくなることも立派な「備え」。そう言い訳しながら、今日も飲みに行きます。(滝澤)

も う今日は見ないで寝よう。と思っても見てしまいます。4年に1度のサッカーの祭典「FIFAワールドカップ」。たくさん的人が一つになって盛り上げられるって楽しいですね。28日(土)の「ションションまつり」では皆さん一緒に盛り上がりましょう。(小林)



中野市防災広場およびグラウンドで、第2回中野市消防団総合技術大会が開催されました。従来の訓練に加え、今回から新たに取り入れられた大規模災害対応訓練では、長野県北部で震度6強の地震が観測されたことを想定。本部設置から救護所設置、倒壊家屋救出、火災対応など一連の流れで訓練が実施されました。

団員は「いざという時にスムーズに動くことができれば」と、真剣な表情で訓練を行っていました。



自分たちのまちは自分たちが守る 消防団総合技術大会

INTERVIEW



入団1年目
すのほらまきょうせ
春原聖矢さん

小型ポンプの2番員として出場。ホース投げが課題でしたが、うまくできたと思います。団員の仲間もでき、充実しています。



6/8/19 中野市「食の大使」就任3年目 杉浦太陽さん「春の散策」

中野市食の大使の杉浦太陽さんが、本市の認知度向上のため、市内の園地などを訪れました。

1日目前半は、平岡小学校6年生を対象に地元の農産物を知るための特別授業の講師として訪問。後半は、梨久保区の園地を訪れ、ぼたんこしょう定植などの農作業を体験しました。農作業中、杉浦さんは「中野市の皆さんに『おかえり』と迎えていただけることに、大使としてのやりがいを感じますね」と爽やかな笑顔で話していました。



6/24 みんなでスポーツを楽しむために 障がい者向けスポーツクラブ

障がいのある人にスポーツを楽しんでもらうためのイベント「スポーツクラブ in なかの」がコミュニティスポーツセンターで開催されました。

参加者は、砂が詰められた球を的に近づけて競う「ボッチャ」を体験。球がうまく的に近づくと、ハイタッチで喜び合うなど、会場は大いに盛り上がりを見せていました。また、活動をサポートするスタッフに向けた講習会が併せて行われ、参加者は熱心に話を聞いていました。



赤勝つぞ!白勝つぞ! 小学校運動会

組体操が今までと違い、音楽に合わせていたので、動きがあって素敵。応援団もきらきらと輝いているようでした。

保護者のお二人
小林さん(左)
神田さん(右)



市内5校の小学校（延徳小・平野小・平岡小・倭小・豊井小）で運動会が開催されました。豊井小学校では、赤組と白組に分かれ、応援合戦や短距離走など20種類の競技が行われました。高学年全員が参加した組体操では、音楽に合わせた動きのある技が繰り出されるたびに、観客の皆さんの歓声が上がりました。保護者参加の競技もあり、青空が広がる中、会場に訪れた全員で運動会をつくり上げていました。



快晴の高原で自然と食を満喫 斑尾ふるさと祭り

まだらおの湯周辺で開催された「第32回斑尾ふるさと祭り」。当日の会場は、山菜の天ぷらやきのこ汁の振る舞い、餅つき体験、サクラノボの種飛ばし大会などのさまざまな催しでにぎわっていました。

ニジマスのかみ取りでは、晴天と新緑に囲まれた高原内に「見て、取れたよ」と水でびしょびしょになりながら、はしゃぐ子供たちの声が響き渡り、一層の盛り上がりを見せていました。



目指すは、日本の頂 信濃グランセローズ 前期2位

プロ野球独立リーグBCリーグの公式戦、信濃グランセローズ対石川ミリオンスターズが、中野市営野球場で行われました。約450人のファンが見守る中で始まった試合は、序盤、石川にリードを許しましたが、8回裏の勝負どころで打線が粘りを見せ逆転。首位の意地を見せつけましたが、その後の試合に敗れたため、前期は20勝10敗4分で惜しくも2位という結果に終わりました。後期の躍進に期待しましょう。



1. 新保地区の果樹園近くの用水路に飛ぶホタル
2. 西条区「ホタルの里」に住むゲンジボタル
3. 間山区の篠井川

6月中旬からホタルの観賞会が市内各地で行われています。「新保ホタルの会」と「中野ホタルの会」の合同で行われた新保地区の観賞会。地区の子供たちも訪れ、100匹ほどのホタルを「飛んでるね」「きれい」と歓声を上げて観賞していました。

中野ホタルの会は「2010年にホタルマップを作成したが、数年がたち、ホタルが見られる地域が変わってきている」と話します。中野市では、畑の近くの水路や田んぼでもホタルが飛んでいるそうです。皆さんも身近にいるホタルをぜひ、探してみてください。

輝いていきます



少年野球チーム「オール平岡」

中野市少年野球チーム「オール平岡」の皆さんを紹介します。

数年前、平岡地区には4つの少年野球チームがありました。人数不足からそのチームが合併し、オール平岡が誕生。現在は、6年生から2年生までの17人の選手で活動しています。練習は、週3〜4回、平岡小学校のグラウンドで元気良く行っています。

2018年度のリーグ戦も開会し、練習は一段と力が入っています。また、監督やコーチをはじめ保護者の皆さまも指導や応援に情熱感たっぷりの雰囲気伝わってきます。

チームの目標は「決勝トーナメント出場と優勝」を掲げています。ぜひ、目標に向かって頑張ってください。

編集委員 T&T

こんにちは

中町区

中町区は、市役所や中野陣屋を含む商店街と住宅地からなる戸数約350戸の地域です。

分館は、分館長と主事の2人を中心に区民の皆さまの積極的なご協力を得て、自治公民館として年間事業計画を立て、さまざまな行事を行っています。

ここで行事の一部を紹介します。体育・レクリエーション関係は、ソフトボールとマレットゴルフの2種目からなる親睦球技大会を主催。毎年熱心な愛好家約50人が参加し、レベルの高い大会となっています。

文化関係は、中町PTAと協力して祇園祭期間中に子供神輿巡行を行っています。中町区の小学生がほぼ全員参加し、町の中を子どもたちが大きな声で「わっしょい」と掛け声を上げて練り歩き、とても賑やかな神輿巡行です。また、夏にも中町PTAと協力して子供夏祭りも



昨年の中町子供神輿の様子

行います。陣屋前の広場で、分館がボランティアの協力を得て、たくさんの方の屋台やアトラクションを準備します。

秋になると、福祉関係の行事として、敬老会のアトラクションを企画運営します。敬老会には多くの出席があり、生バンドでのカラオケや子供たちのダンス、中町のダンス愛好会の踊りなどが披露されます。皆さん、楽しい時間を過ごされているようです。

毎年1月には、陣屋前広場において、伝統行事の道祖神祭りを開催。そこでは、区民の皆さまが積極的に運営に参加して下さる姿が見られ、地域の連帯を強く感じることが出来ます。

これからも区民の皆さまが自発的に活動に参加できる、開かれた分館を目指して事業を行っていきたいと思います。

分館長 井本英樹

ふるさとへの歴史

中野村

中町・西町の九齋市

江戸時代初期の年貢は粉など現物で納めるのが一般的であった。しかし、現物での運搬・保管は大変で、中野村周辺では粉を金に換えて納める方法（金納）に寛永10年（1633年）頃から変わった。そうなる年貢を換金する場が必要になる。年貢粉など穀物を中心に、その地域の特産物を換金する場として「市」は大変重要であった。

寛永10年、中野周辺の村の願望に、中野村知行の河野（藤左衛門）が、定期市を設定。それによると「月の1日、11日、21日の3回、西町に市を立てる。4日、7日、14日、17日、24日、27日の6回、中町に市を立てる」。これが、西町、中町合わせて月9回の九齋市の始まりである。

元禄6年（1693年）頃の九齋市の様子をみると、

市売買と、内売買の二つの商売の形があった。菴市は路上に菴を敷き、商品を並べて売買する形。当時、道の真ん中に川が流れていたため、川を背に両側での商売であろう。内売買とは常設店舗内での商売である。

従って、市日には路上や室内のいたるところで商売がなされていた。当時の村の様子を記した明細帳などによれば、時代により多少の差はあるが、市日になると、中野村や近在の農民は市場商人となり、塩、茶、油、木綿布、米穀、材木、女性の農間稼ぎの木綿、紬織りなど市に持参した。

山付きの村からは材木、板、薪、真菰、炭などが米穀類と交易していた。中野の「市」は、中野、山ノ内地域にとつてなくてはならない重要な交易の場であった。

編集 松沢邦男

今月の伝言板



◀ 公民館
ホーム
ページ

講座の詳しい内容につきましては、各公民館までお問い合わせください。

■中央 ☎ (22)2691 ■北部 ☎ (26)0677 ■西部 ☎ (23)1024 ■豊田 ☎ (38)2922

講座名	日時	場所	講師	備考	
中央公民館	おやこの 楽しい食育教室	8月4日(土) 午前10時～午後1時	中央公民館 料理実習室	中野市食生活改善推進協議会の 皆さん	対象 市内在住の親子 定員 15組 材料費 1人300円 持ち物 エプロン、三角巾、食器を 拭く布巾 申込期間 7月10日(火)から 申込方法 材料費を添えて申し込み ください
	夏休み 親子切り絵教室	8月7日(火) 午後1時30分～ 3時30分	中央公民館 301講堂	中野きりえの会 の皆さん	対象 市内在住の親子 定員 15組 申込期間 7月11日(水)から
北部公民館	森のたからばこ づくり	7月30日(月) 午前10時～正午	北部公民館	NPO法人よませ 自然学校長 畔上正雄さん	対象 市内在住の小学生 定員 30人 内容 箱膳を作ります 参加費 100円(保険料) 持ち物 汚れてもよい服装、タオル、 飲み物、上履き 申込期間 7月9日(月)～23日(月)
	陶芸作品づくり	第1回「形づくり」 8月7日(火) 午前10時～正午 第2回「色付け」 8月26日(日) 午前10時～11時30分	北部公民館	藤本勉先生 ゆうゆう会の皆 さん	対象 市内在住の小学生(2回とも 参加できる人) 定員 20人 材料費 500円(保険料含みます) 持ち物 汚れてもよい服装、エプロ ン、タオル、飲み物、上履き 申込期間 7月12日(木)から
	夏休み親子食育講座 もっと知ろう 砂糖の世界	8月8日(水) 午前10時～ 午後0時30分	北部公民館	身近な食育推進 会の皆さん	対象 市内在住の親子(小学生) 定員 8組 参加費 1組(2人)500円 持ち物 三角巾、エプロン、手拭き タオル、飲み物 申込期間 7月31日(火)まで
西部公民館	子ども教室 プラ板でくるく る万華鏡を作ろ う! 	8月8日(水) 午前9時30分～正午	西部公民館	アートあそび屋 宮澤楓さん	対象 小・中学生(小学2年生以下 は保護者同伴) 定員 10人 材料費 500円 持ち物 はさみ、絵具セット(筆洗 いバケツ、筆) 申込期限 8月1日(水)まで
	子ども教室 大昔の漢字で 遊んでみよう!	7月30日(月) 午前10時～11時	西部公民館	漢検 漢字教育サポ ーター 北原真由美さん	対象 小学生 定員 20人 持ち物 筆記用具

講座名	日時	場所	講師	備考	
豊田公民館	ブルーベリー収穫体験	7月28日(土) 午前8時50分～ 10時30分	梨久保地区 のブルーベ リー畑	まつのとみこ 松野富子さん たかさかふじこ 高澤富士子さん	対象 市内在住の親子 定員 15組 参加費 1組1100円(保険料含む) 持ち物 雨具、飲み物 申込期間 7月19日(休)まで
	レジンで作る きらきらアクセ サリー	8月5日(日) 午後1時30分～ 3時30分	豊田公民館	ブリュム ランセル Plume le Cielの 皆さん	定員 15組(低学年は保護者同伴) 参加費 1人700円 内容 レジンでハーバリウム風のア クセサリーを作ります 持ち物 マスク 申込期限 8月1日(休)まで

花郷

はなさと
Flower Home

花と季節の写真 募集

文化なかの編集委員会では、中野市内の花や季節の写真を募集します。未発表で最近の写真に限ります。

氏名、住所、連絡先、作品名、撮影場所、花の名前等を書き送ってください。匿名希望やペンネーム掲載はその旨をお伝えください。随時募集!



今年も咲いてくれました/上今井(今井のばあちゃん)



桐の花とチョウゲンボウ/竹原(小林進)



花壇に咲くピオラ/国道403号(シニア東会)



優香 優色/田麦(ゆもとかずえ)



ふるさと北信濃

2018・夏号 vol.41

ホームページアドレス <http://www.hokusin.or.jp/>
 信越自然郷ホームページ <http://shinetsu-shizenkyo.com/>

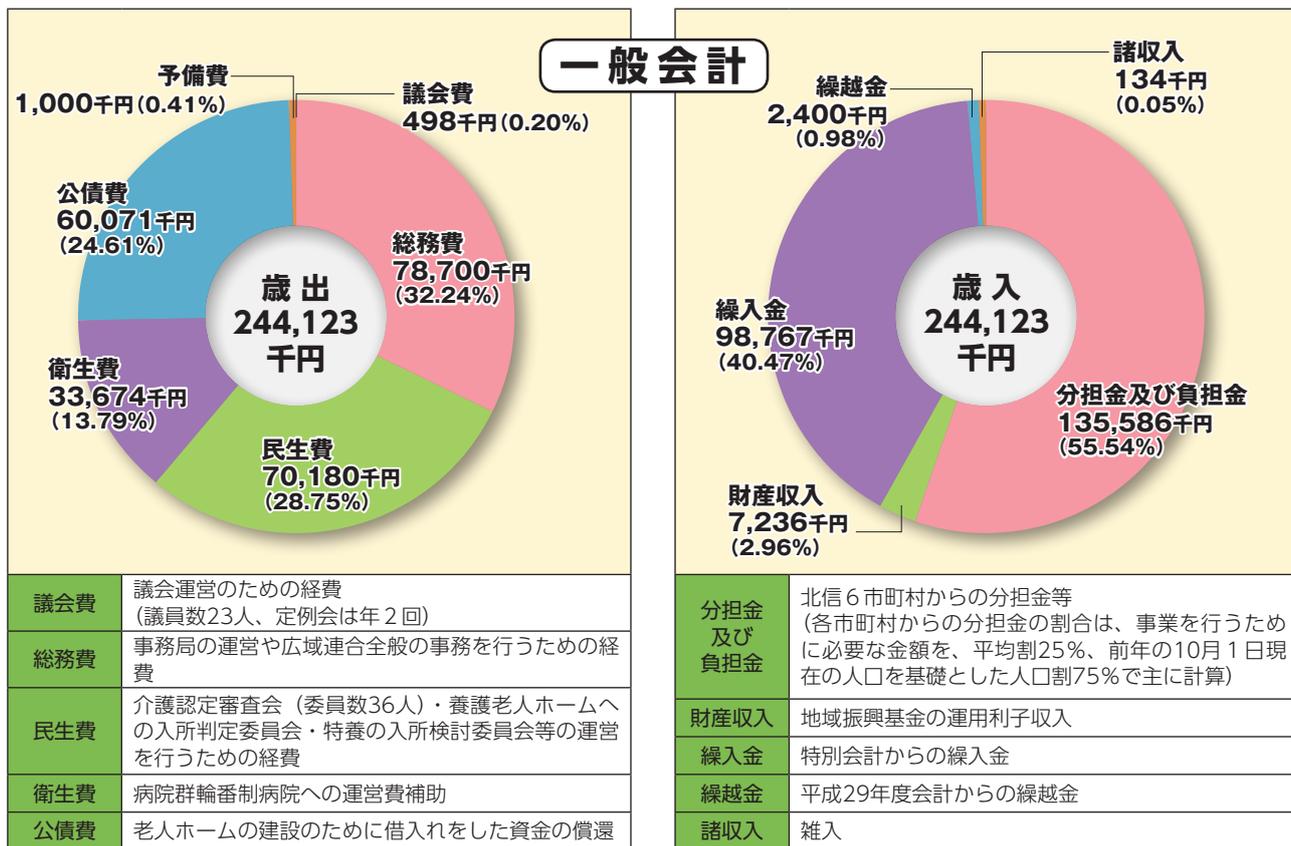
発行/北信広域連合 〒389-2101 長野県中野市大字豊津2508 中野市豊田支所内 TEL.0269-38-5050 FAX.0269-38-5051 Eメール: kouiki@hokusin.or.jp

北信広域連合 平成30年度予算の概要

総額22億6,821万5千円の平成30年度予算が連合議会2月定例会で成立しました。

一般会計では、特別養護老人ホーム建設資金の借入金返済に6,007万1千円、病院郡輪番制病院運営事業への補助金に3,367万4千円を計上しました。

特別会計では、特別養護老人ホームふるさと苑のボイラー更新工事のほか、施設設備の改修、特殊浴槽の更新、車いすの購入など介護用品の更新・購入等の予算を計上し、より一層の介護サービスの充実を図ります。



特別会計 [2,024,092千円]

(単位:千円)

特別養護老人ホーム望岳荘事業	416,962	養護老人ホーム千曲荘事業	127,063
特別養護老人ホーム高社寮事業	37,483	特別養護老人ホームいで湯の里事業	329,397
養護老人ホーム高社寮事業	157,982	特別養護老人ホーム菜の花苑事業	320,157
特別養護老人ホーム千曲荘事業	296,999	特別養護老人ホームふるさと苑事業	338,049



福祉のお知らせ

平成29年度 特別養護老人ホーム入所者の状況

1. 市町村別新規入所者数 (平成29年4月～平成30年3月)

	中野市	飯山市	山ノ内町	木島平村	野沢温泉村	栄村	その他	計
合計	36	41	31	7	9	2	0	126

2. 市町村別入所者数 (平成30年3月31日現在)

	中野市	飯山市	山ノ内町	木島平村	野沢温泉村	栄村	その他	計
望岳荘	16	47	13	9	3	1	0	89 (91)
高社寮	平成30年3月3日付け高社寮の特養は、中野市の特別養護老人ホーム「高社の家」に移管されています。							
千曲荘	9	29	9	5	7	0	0	59 (60)
いで湯の里	30	7	27	0	3	0	0	67 (70)
菜の花苑	9	31	4	5	9	0	1	59 (62)
ふるさと苑	14	32	15	4	2	2	0	69 (71)
計	78	146	68	23	24	3	1	343 (354)

- ・ () 内の数値は各施設の定員数
- ・ 入所者数が定員に満たない施設の欠員については、31日時点で入所調整中によるものです。
- ・ () の定員数については平成30年5月1日付けで変更された数値が入っています。また、それに併せて短期入所の定員数も変更された施設があります。詳しくは北信広域連合ホームページをご覧ください。

平成29年度 養護老人ホーム入所者の状況

1. 市町村別新規入所者数 (平成29年4月～平成30年3月)

	中野市	飯山市	山ノ内町	木島平村	野沢温泉村	栄村	計
計	5	4	0	0	1	0	10

2. 市町村別入所者数 (平成30年3月31日現在)

	中野市	飯山市	山ノ内町	木島平村	野沢温泉村	栄村	その他
高社寮	20	2	2	2	2	0	28 (50)
千曲荘	4	22	1	1	3	2	33 (50)
計	24	24	3	3	5	2	61 (100)

- ・ () 内の数値は各施設の定員数



福祉のお知らせ

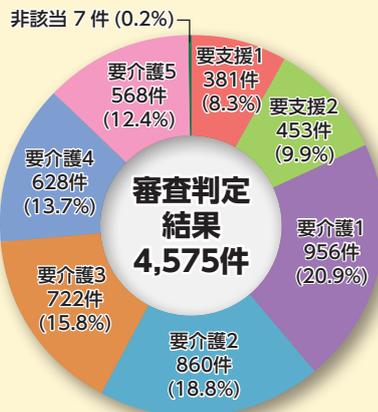
介護認定審査の状況

平成29年度の介護認定審査会による審査判定状況についてお知らせします。

審査会は、年間148回開催し、1回の審査会で31件程度の案件を審査しました。

市町村別審査件数と審査判定結果
(期間：平成29年4月1日～平成30年3月31日)

市町村	審査件数
中野市	2,091
飯山市	1,184
山ノ内町	729
木島平村	222
野沢温泉村	181
栄村	168
計	4,575



介護認定審査会は、審査対象者について、認定調査票のうち「基本調査」及び「特記事項」並びに「主治医意見書」に記載された主治医の意見に基づき、介護の手間にかかる審査判定を行い、要介護状態等区分を決定しています。

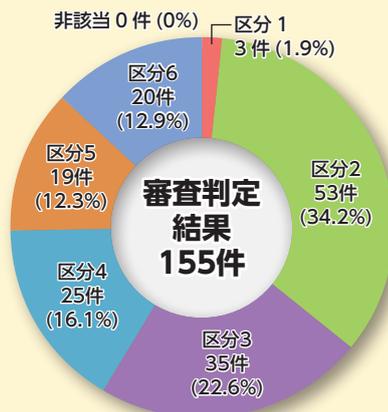
障害支援区分認定審査の状況

平成29年度の障害支援区分認定審査会による審査判定状況についてお知らせします。

審査会は、年間12回開催し、1回の審査会で13件程度の案件を審査しました。

市町村別審査件数と審査判定結果
(期間：平成29年4月1日～平成30年3月31日)

市町村	審査件数
中野市	73
飯山市	46
山ノ内町	22
木島平村	8
野沢温泉村	3
栄村	3
計	155



障害支援区分とは、身体障がい、知的障がい、精神障がい、難病をお持ちの方の障がいの多様な特性や、その他の心身の状態に応じて必要とされる標準的な支援の度合を総合的に示すものです。



北信広域連合職員採用試験のお知らせ

北信広域連合では、平成31年4月1日採用予定の職員採用試験を下記のとおり実施します。
受験を希望される場合は、受験申込書に必要事項を記入のうえ、受付期間内にお申し込みください。

□受付期間：平成30年7月9日（月）～8月17日（金）

□職種・採用予定人員：【短大卒業程度】看護師 若干名
【高校卒業程度】介護員等（介護・調理・事務） 若干名

□受験資格

【短大卒業程度】 看護師	学歴	短大卒業程度の学力を有する者
	年齢	昭和38年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた者
	資格	看護師の資格を有する者。ただし、平成30年度に実施される看護師国家試験により、当該資格の取得見込み者を含む。
【高校卒業程度】 介護員等	学歴	高校卒業程度の学力を有する者
	年齢	昭和58年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた者
	住所	採用後は北信広域連合組織市町村に居住し、住民登録をするものとする。

□第1次試験：平成30年9月16日（日） 中野市豊田支所会議室

□申込・問合せ先：〒389-2101 中野市大字豊津2508番地（中野市豊田支所内）
北信広域連合事務局 総務係 電話0269-38-5050

□申込書：北信広域連合事務局（中野市豊田支所内）等に設置するほか、北信広域連合ホームページからダウンロードできます。
【ホームページ <http://www.hokusin.or.jp/index.html>】

北信広域管内 穴場観光スポット

中野市

※今後、各市町村を順次ご紹介します。



鴨ヶ嶽山頂の景色（提供：中野市役所）

鴨ヶ嶽（かもがたけ）

鴨ヶ嶽は中野市街地の東側、山ノ内町との境に位置し、山頂には戦国時代、高梨氏によって築かれた県史跡・鴨ヶ嶽城跡があります。標高は688.3メートル、登山口から鴨ヶ嶽山頂までは1,056メートルと短く、森林遊歩道は年に2回春と秋に整備していますので、登山初心者やご年配の方でも快適に豊かな自然を満喫できます。山頂では、中野市街地や北信五岳を一望することができ、登山者が自由に書ける雑記帳には、その時々々の登山者それぞれの思いが綴られています。

今月の



新着
図書
情報

今月の新着図書の一部を紹介
します。

▶ 図書館ホ
ムページ



似ている動物「見分け方」 事典

著／木村悦子
ベレ出版

そっくりな動物の違い、いくつ知っていますか。空飛ぶ座布団・ムササビ！風に舞うハンカチ・モモンガ！誰かに話したくなる動物80種！



正しい本の読み方

著／橋爪大三郎
講談社



この本は、本の読み方の本です。本は、誰でも読めます。じゃあ、本の読み方の本が、なぜ必要か。本が多過ぎるからです。

魔力の胎動(東野圭吾)／西郷どん！(前編・後編)(林真理子)／宮沢賢治の真実(今野勉)／俗語入門(米川明彦)／世界の樹木(トニー・ラッセル)／福島第一廃炉の記録(西澤丞)／レンズを通して(高円宮妃久子)／こんなに変わった！小中高・教科書の新常識(現代教育調査班)／中島誠之助先生、日本の美について教えてください。(中島誠之助)／ヘンテコノミクス(佐藤雅彦ほか)／十五の夏(上・下)(佐藤優)／たった1日で即戦力になるMacの教科書(佐々木正悟ほか)

ビデオ上映会 としよかん プチ★キネマ

ミッキーマウス4

上映日時 7月15日(日) 午後2時～

ライフ・オブ・パイートラと漂流した227日間

上映日時 8月1日(水) 午前10時～

会場 図書館2階AVホール(入場無料)

図書館 おしらせ掲示板

申 問 市立図書館 ☎(26)5841 F(23)2885

開館時間

平日(月曜日休館)

土・日・祝日

午前9時～午後7時

午前9時～午後5時

郷土資料寄贈のお願い

市立図書館では、貴重な郷土の資料を収集、保存し、市民の皆さんへの貸し出しを行います。

絶版となり、入手が難しい下記の資料について、ご寄贈くださいますようお願いいたします。

○ 續永田村郷土誌 郷土誌後援会発行

○ 下水内郡誌・補遺下水内郡誌(合本)復刻版

下水内郡教育会発行

夏休み学習室の開設

2階会議室を学習室として開放します。利用の際は、カウンターで席札を受け取ってください。休館日やイベントなどで会議室を使用する日は除きます。

期間 7月18日(水)～8月26日(日)

時間 午前10時～午後5時

紙ねんど教室

期日 8月3日(金)

時間 (午前の部) 午前10時～正午
(午後の部) 午後2時～4時

申込受付 7月18日(水)～24日(火)

料金 500円 定員 各回15人

ミニお天気教室

お天気のプロ、長野地方気象台の職員が、実験を交えてわかりやすく教えてください。定員は50人で、無料です。

期日 8月10日(金)

時間 午後2時～3時

申込受付 7月20日(金)午前9時から

※定員になり次第締め切ります。

Nakano Museum Information

博物館だより

問 申 市立博物館 ☎ (22) 2005

休館日：火曜日

開館時間：午前9時～午後5時

夏のほしぞらをみよう！

プラネタリウムで夏の星空についてお話を聞いた後、博物館の庭で天体望遠鏡を使って星空観察をします。

※雨天の場合は、プラネタリウム内での解説のみとなります。中学生以下は保護者同伴でご参加ください。

期 日 7月21日(土)
 時 間 午後7時30分～9時
 会 場 中野市立博物館の庭
 講 師 信州中野天文同好会のみなさん
 参加費 無料
 予 約 不要

展示

- ・大西浩次「星景写真展」
- ・西沢今朝夷水彩画展「ふるさとの記憶」

夏休み特別投影

夏休みに合わせて、プラネタリウムを毎日投影します。期間中は火曜日も開館し、番組は1日4回投影します。

期 間 7月25日(水)～8月19日(日)

学芸員と学ぶ講座

古文書講座

期 日 7月18日(水)
 時 間 午後6時30分～8時
 会 場 中野市立博物館 大研修室
 講 師 大滝敦士 学芸員(近世史)
 定 員 20人
 参加費 無料
 ※事前の申し込みが必要です。

キッズ・アカデミー

開催日の前日までに、事前申し込みが必要です。詳細は、博物館までお問い合わせください。

不思議な両面ジグソーパズルをつくらう！

日時 7月21日(土) 午後1時30分～3時30分

目指そう未来のロボコン戦士～ロボット入門～

日時 7月30日(月)～8月3日(金) 全5回
 午前9時30分～正午

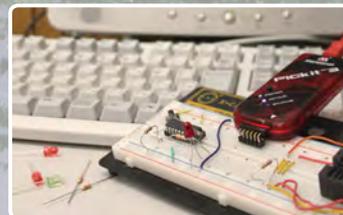
縄文土器と土偶づくり

日時 8月4日(土) 午後1時30分～4時30分
 (野焼きは8月18日(土)に予定しています)



◀両面パズル見本

▼ロボコン戦士見本



▼土器と土偶づくり見本



プラネタリウム番組情報

	午前10時～(日・祝日のみ)	午前11時20分～	午後1時10分～	午後2時30分～
土・日・祝日	ナナとハチ ちきゅうにおちてきた ネコのがたり	忍たま乱太郎の 宇宙大冒険	くまのがっこう ジャッキーのおほしさま	忍たま乱太郎の 宇宙大冒険

中野市立博物館
ホームページ



中野市立博物館
Facebook



※プラネタリウムは入れ替え制となっております。恐れ入りますが、各回ごとにチケットをお求めください。※平日は団体(10名以上)の予約投影を受け付けています。詳しくは、博物館までお問い合わせください。

夢

No.159

カメラマンになりたい



豊井小学校 6年

佐藤 鷹飛さん

ぼくの夢は、カメラマンになることです。カメラマンになりたいと思ったきっかけは、小学校2年生の頃、担任の先生にカメラを貸してもらい写真を撮ったことです。その時撮った風景がとてもいい写真に仕上がりが、家族にもその写真の良さをほめてもらったことがきっかけで、写真を撮ることの楽しさにのめり込んでいきました。最初のうちはお父さんのカメラを借りていましたが、自分の誕生日に中古のカメラを買ってもらい、それからはそのカメラで自分の好きな風景やものを撮り続けています。最近、特に撮ることにはまっているのが電車と自然の風景です。電車や自然の写真は出来上がると実際に見たときよりもきれいな見えて、とても好きです。

カメラマンになっていい写真を撮るには、色々な知識が必要になると思います。そのために、たくさん本を読んだり、学校の勉強をがんばったりして、色々なことを学び吸収したいです。カメラマンになる第一歩として、まずは、ぼくのおばあちゃんが育てている花の写真撮ってその写真を1冊の本にまとめたいと思っています。その本をおばあちゃんや家族、友達に見てもらって喜んでもらいたいと思っています。写真を見てうれしい気持ちになったり喜んでもらえたりする、そんな写真を撮れるカメラマンになっていきたいです。

広報クイズ

問題

豊田地域の「●●早生」は、長野県内で一番多くの生産量を誇ります。

●●の中に入る言葉は？

先月号の問題：

5月30日にリニューアルオープンした、中央子育て支援センターの名称は？ 答え：りんごっこ

応募方法

クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、世帯主名をご記入の上、今月の広報で参考になった記事、今後知りたい情報などを書いて、はがきかEメールでご応募ください。

Eメール koho@city.nakano.nagano.jp

締め切り 7月27日(金) 必着

※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

383-8614 (住所記載不要)
中野市庶務課
秘書広報係 行
住所・氏名・年齢・電話番号・世帯主

今月のプレゼント (2名様)



「すっぱ! あま〜い 中野のスモモ」

提供者のコメント

今月号の特集にも取り上げたように、6月下旬から9月下旬まで、長い期間たくさんの品種が楽しめる果物です。

さっぱりとした酸味と甘みが持ち味で、熟すにつれ甘い香りが強くなってきます。果皮に白い粉(ブルーム)が付いているものが新鮮です。



中野市役所広報 facebook



中野市公式 ホームページ

面積：112.18 km²
人口：42,793人 (+3)
男：20,712人 (+10)
女：22,081人 (-7)
世帯数：15,504戸 (+20)
【2018年6月1日現在】
()は前月比、2015年国勢調査を基に推計

※広報クイズのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています。詳しくは、庶務課までご連絡ください。

中野市は、環境保全に関する普及啓発のシンボルとして、エコマークを使用しています。この広報紙に使用している紙、インクは環境にやさしいエコマーク認定商品です。

