



子育て案内

☎ 健康づくり課 ☎ (22) 2111 (内線388)



講座

マタニティクラス

会場／中野保健センター
持ち物／筆記用具、母子健康手帳

期日・時間	内容
6月16日(土) 午前9時30分～11時30分	出産・子育てに関する制度とサービスの紹介、妊婦体操、沐浴について、お父さんの妊婦体験、個別相談
7月7日(土) 午前9時30分～11時30分	妊娠の経過と起こりやすい異常、妊産婦の健康・栄養(試食あり)、育児体験、お父さんの妊婦体験、個別相談

※3日前までに予約が必要です。



育児教室

会場／中野保健センター

期日・時間	対象児・内容
6月7日(木) 午前10時～11時30分	4～6カ月児 赤ちゃん体操★親子でスキップ、離乳食の話、試食(保護者のみ)
6月14日(木) 午後1時～3時30分	8～10カ月児 赤ちゃんの歯の健康(歯科医師のお話)、離乳食の話、試食(保護者のみ)



健診など

乳幼児健康診査

受付時間／(3歳児健診)
午後0時30分～1時
(3歳児健診以外)
午後0時45分～1時15分
会場／中野保健センター
持ち物／母子健康手帳、おたずね票、おむつ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3カ月児健診	6月19日(火)	2018年2月生
7カ月児健診	6月20日(水)	2017年10月生
1歳6カ月児健診	6月22日(金)	2016年11月生
2歳児健診	6月18日(月)	2016年5月生
3歳児健診	6月21日(木)	2015年5月1日～6月8日生

不育症治療補助金交付制度

対象／申請日を基準として中野市に1年以上住所を有し、不育症の治療を行っている夫婦(医療保険に加入している者)
補助額／治療費の2分の1(10万円を限度とする)
※補助内容や申請手続きなど、詳しくはお問い合わせください。



予防接種

日程

会場／中野保健センター
持ち物／母子健康手帳、予診票

ワクチン名	日程	受付時間
B型肝炎	6月12日(火) 7月10日(火)	午後1時～1時30分
ヒブ		
小児用肺炎球菌		
四種混合	7月2日(月)	
B C G	6月13日(水) 7月18日(水)	
日本脳炎	6月15日(金) 7月6日(金)	午後0時45分～1時30分

※3日前までに予約が必要です。
※対象・接種間隔など、詳しくは健康・福祉カレンダーをご確認ください。

麻しん・風しん混合(はしか・三日はしか)

対象／第1期=12～24カ月未満児
第2期=5歳以上7歳未満で、就学前の1年間(2012年4月2日～2013年4月1日生まれ)
※第2期の人には予診票を送付します。
※接種の前月に実施医療機関へ予約が必要です。

子ども電話相談 ☎0269(23)3191 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日、年末年始を除く)

長野県小児救急電話相談 ☎#8000 午後7時～11時

長野県児童虐待・DV24時間ホットライン ☎026(219)2413



「子育て案内」ページのイラスト（うさぎ、りんご、さくらんぼは除く）は、あいざわ まおさんに描いていただきました。あいざわさんについては、2017年11月号でご紹介しています。



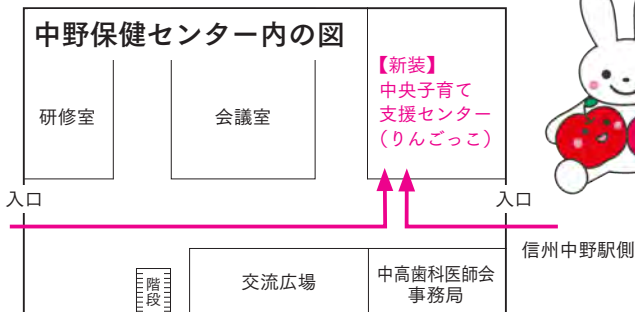
りんごっこは
中野保健センターに
移転しました



子育て支援センター 6・7月の行事予定

子育て支援センターでは、0歳から就学前までのお子さんを対象に、毎月楽しい行事を行っています。

施設名	日時	行事
北部子育て支援センター (さくらんぼ)	6月14日(木) 午前10時30分～	さくらんぼ広場 お散歩に行こう!
	7月3日(火) 午前10時30分～	水遊び開始 水で楽しく遊びましょう(1歳児以上)
中央子育て支援センター (りんごっこ)	6月28日(木) 午前10時30分～	交通安全教室 ママと一緒に勉強
	7月12日(木) 午前10時30分～	ママビクス 親子で楽しくエアロビクス
豊田子育て支援センター (うさぎっ子)	6月16日(土) 午前10時30分～	パパ講座(要予約) パパの手作り♪ドライカレー
	7月10日(火) 午前10時30分～	助産師講座 心温まる子育て講座



※この他にもさまざまな行事や相談会を行っています。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。各子育て支援センターへお問い合わせください。



開館時間 午前8時30分～午後5時(共通)

問い合わせ先

さくらんぼ ㊟日・月・祝日

☎(22)6622 ※FAX兼用

りんごっこ ㊟日・火・祝日

☎(22)2259 ※FAX兼用

うさぎっ子 ㊟日・水・祝日

☎(38)1638 FAX(38)3114



市内在住の小学校就学前のお子さんを募集します。

①お名前(ふりがな)②生年月日③性別④応募者のお名前⑤住所⑥電話番号⑦メッセージ(30字まで)を明記し、写真データを添付の上、6月25日(月)までにEメールまたは右記のQRコードリンク先からご応募ください。



問 庶務課 ☎(22)2111(内線212)
Eメール koho@city.nakano.nagano.jp



小沢 悠葵くん (1歳)

いっぱい食べていっぱい遊んで
楽しく過ごそうね!



北原 悠喜くん (2歳)

いっぱい遊んで笑顔でいてほしいです。



保坂 侑之介くん (8カ月)

元気よくすくすく育てほしいです。



徳竹 陸人くん (1歳)

バナナが大好きです。
元気いっぱい大きくなあれ!

