

催し

BCリーグ信濃グラ
ン
セローズホームゲーム

問(株)長野県民球団
☎026(224)2036

期日 5月27日(日)

時間 試合開始：午後1時

会場 市営野球場

対戦 滋賀ユナイテッド

※入場料金など、詳しくは球団ホームページをご覧ください。



募集

都市計画審議会の委員

問申 都市計画課 (内線269)
☎(22)5925
M foshikei@city.nakano.nagano.jp

市では、市民の皆さんのご意見を都市計画行政に反映させるため、都市計画に関する事項を調査審議する審議会の委員を募集します。
募集人員 若干名
任期 委嘱の日から2年間
※任期中、数回の会議に出席いただく

きます。
応募資格 市内に住所を有する18歳以上で、平日昼間の会議に参加できる人

応募方法 応募動機と「私の考える中野市の都市計画について」の考え

を400字程度にまとめ、住所、氏名、性別、生年月日、職業、連絡先を明記の上、直接お持ちいただくか、郵送、電子メール、ファックスのいずれかで応募してください。

応募期限 6月5日(火)

※応募者多数の場合は、他の審議会の公募委員である人にはご遠慮いただく場合があります。

手話奉仕員
養成講座受講者

問申 中野市社会福祉協議会
☎(26)3111

聴覚に障がいのある人の生活や関連する福祉制度などに理解と認識を深めるとともに、手話で日常生活を行うために必要な手話表現技術を学ぶことができる手話奉仕員養成講座を開催します。手話について学びたい人、興味のある人は、ぜひご応募ください。

開催日 隔週の水曜日(初回6月13日)

時間 午後7時～9時

会場 福祉ふれあいセンター

内容 実技36時間・講義6時間

定員 20人

応募期限 5月25日(金)

展示



日本土人形資料館
☎木曜日
☎26-0730

・歌舞伎 土人形で名場面
8月31日(金)まで
・いにしへの和歌にまつわる土人形たち
11月30日(金)まで

中野陣屋・県庁記念館
☎火曜日
☎23-2718

・フラワーサークルコスモス作品展
5月27日(日)まで
・パステル曼荼羅&筆文字展
5月10日(木)～20日(日)

資源物の日曜回収・特別回収

5月27日(日) 午前10時～午後1時 資源物の日曜回収

場所 原信中野店

回収品目 硬質プラスチック製品、段ボール、新聞紙、雑誌、びん、ペットボトル、食用油、古着

硬質プラスチック製品…ポリタンク、ごみ箱、植木鉢、バケツ、漬物樽などのプラスチック(PP、PE)素材だけのものに限りま

す。食用油…家庭用植物性天ぷら油で、液体状のものに限りま

す。古着…洗濯済みの衣類、靴(両足そろったもの)、ネクタイ、バッグなどで汚れや臭いのないものに限りま

6月10日(日) 午前9時～正午 資源物の特別回収

場所 浜津ヶ池公園駐車場

回収品目 庭木の剪定枝、廃タイヤ

庭木の剪定枝…直径13cm以下のもの。葉は落としてください。草、根、廃材、果樹剪定枝は回収できません。

廃タイヤ…処理費用は1本290円。個人の自家用車用に限ります。事業用不可。ホイールの有無は問いません。

★回収できないと判断されたものは、お持ち帰りください。

★前夜・早朝など指定時間以外の持ち込みは禁止です。

★中野市以外からの持ち込みは固くお断りします。

問環境課 (内線245)

ごみの減量とリサイクルで美しいふるさとを次世代へ

リサイクルかわらばん

4月26日現在

無償で譲ります

電子オルガン、子ども用学習机、車椅子

無償で譲ってください

子ども用自転車(補助輪付き) / 二段ベッド

市民の皆さんの不用品・必要品を掲載しています。掲載期間は半年間で、希望により再掲載も可能です。

問消費生活センター ☎(22)2201

防災行政無線 5月の定時放送



問 危機管理課（内線 286）

正午の放送

♪ 背くらべ 中山晋平作曲。詞は、作詞家の海野厚が静岡で弟と育った頃をつづったものです。晋平は、海野の胸の病の状況を聞き、作曲を急いだと言われています。

夕方放送＜午後6時＞

♪ 朧月夜 高野辰之作詞。遥かに連なる山々や菜の花畑、生家近くのお寺の鐘の音など、少年期の学校からの帰り道の情景を詞にしたと言われています。

※夕方の放送時間は、月により変わります。

ご寄付ありがとうございました

一般社団法人スラックライン推進機構
代表理事 林映寿 様
スラックラインラック 一式
児童のトレーニング用具として
中野市食生活改善推進協議会 会長 池田けさ子 様
図書「日本の味 郷土料理めぐり」 9冊
郷土の食文化の継承のため
中野ライオンズクラブ 会長 小林実 様
新入学児童交通安全帽子 418個 交通安全推進のため

問 申 庶務課（内線399）



新成人の皆さんへ 二十歳になったら国民年金

国民年金は、20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。老齢年金のほか、障害年金（ケガや病気で障がいが残ったとき）、遺族年金（亡くなったとき）があり、あなたと家族の生活をサポートします。

● **加入の手続き** 学生や自営業者など「第1号被保険者」は、市役所の国民年金担当窓口で手続きをお願いします。会社員など「第2号被保険者」とその人に扶養される配偶者「第3号被保険者」は、勤務先の事業所が加入手続きを行います。

● **保険料の猶予・免除** 学生などで収入が少ないために保険料の納付が困難な場合は、申請により保険料の納付が猶予・免除となる制度があります。この申請を行わないまま保険料が未納となっていると、将来の老齢年金や万が一のときに障害年金、遺族年金を受け取ることができない場合がありますので、ご注意ください。

問 長野北年金事務所 ☎026(244)4100
市民課（内線237）

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」
☎0570(05)1165
平日午前8時30分～午後5時15分

行政相談	①期日 5月10日(休) 時間 午前9時～11時 会場 豊田支所相談室 ②期日 6月11日(月) 時間 午前9時～11時 会場 市役所2階面談室	庶務課 (内線211)
生活就労支援相談	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課 (内線276)
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
福祉相談・ボランティア相談、結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日(結婚相談は土・日も応じます) 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(月曜休日の場合は翌火曜日) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
職業相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談 予約制	期日 5月17日(休) 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地域振興局 ☎(22)3111
権利擁護相談 成年後見制度含む	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 北信建設事務所 中野庁舎3階	北信圏域権利擁護センター ☎(26)2266

編集後記

な んでもない日常と思っていたものが、イラストに変わると印象が変わると感じた今回の表紙。イラストにさせていただいて初めて知ったこともありました。表紙のキャラクターたちの目線の先には何が映っているのかを想像してしまいます。(大原)

か つて何も無かった場所についての間にか建物が出来たり、逆に無くなっていたり。私たちのまちの風景も、変わっていくことが常だと思います。今月号から新担当としてお世話になります。変わらない方が良かったと言われたいよう、頑張ります。(滝澤)

の ちのちの記念になると写真を撮ることはよくありますよね。中野市では5月のゴールデンウィークに成人式を行っており、今年も4日に式典が行われましたが、私の成人式の集合写真には、肩まで伸びた髪の毛の自分がいて、少し恥ずかしくなります。(小林)