

広報

2018(平成30年)

なかの

4

No.157

特集 2018年度
当初予算

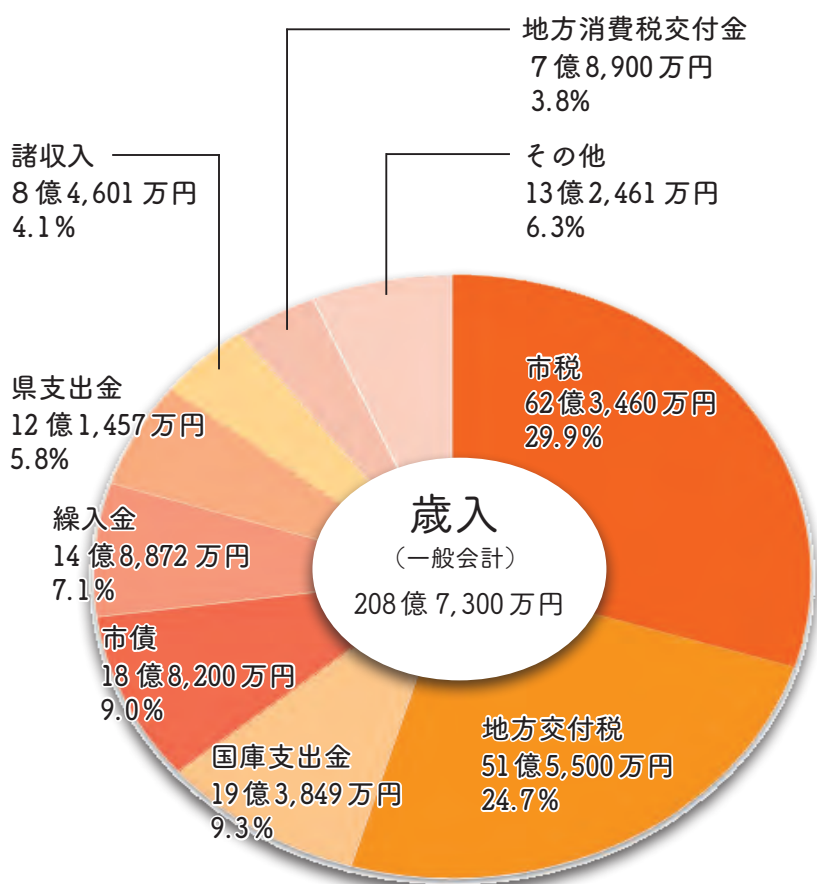
Contents

- 広報なかの 1 ~ 26
- 文化なかの 27 ~ 32

2018年度当初予算

自治体における予算。私たちの生活に関わるごみ処理や小中学校の管理、保育園の運営、公園の管理、道路の管理などに必要な「お金」をそれぞれ計算し、積み上げたものが「予算」です。

つまり、2018年度、中野市がどのように運営されていくのかという方針。



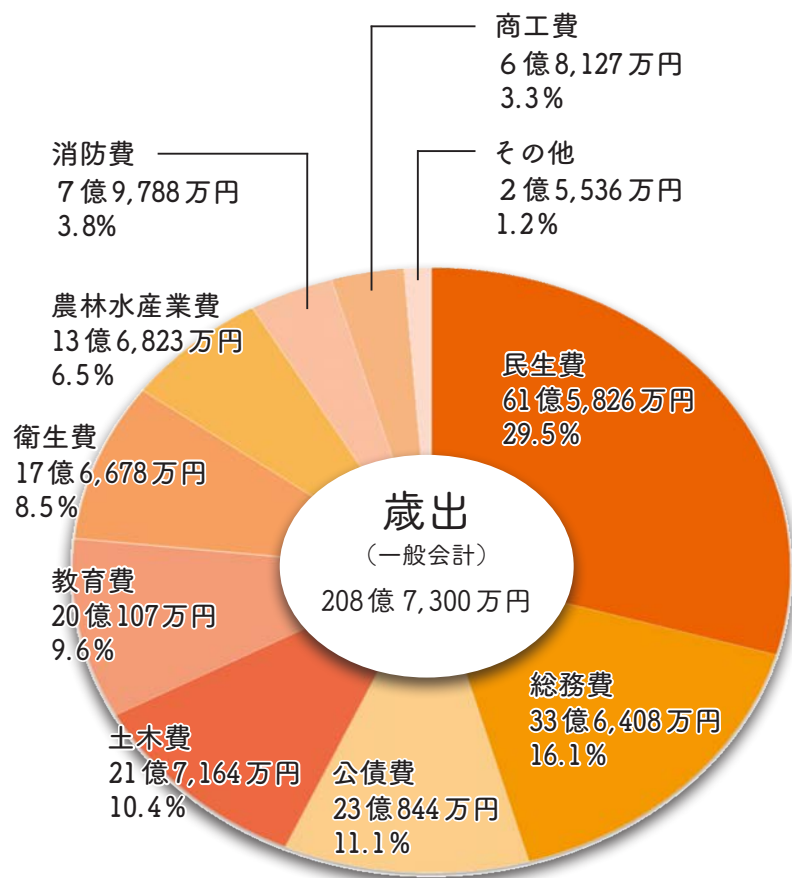
▼歳入 (一般会計) の用語説明など

用語	前年度比	用語説明・前年度からの増減の主な理由
市 税	1.0%増	皆さんが中野市に納める税金 増額の理由：雇用情勢の改善や給与所得の伸びにより市民税が増加
地方交付税	3.9%減	皆さんが国に納める税金の一部。地方公共団体の財政状況に応じて配分 減額の理由：国の地方財政計画などで額が減少することを考慮
国庫支出金	4.9%増	皆さんが国に納める税金の一部。特定の目的を達成するために国から交付 増額の理由：小学校統合整備や保育所などの整備に対する交付金の増加
市 債	42.4%減	事業を行うために国や銀行などから借り入れるお金 減額の理由：市役所新庁舎や防災行政無線デジタル化などの整備費用の減少
繰 入 金	7.0%減	各種基金（家庭でいう貯金）を取り崩して使うお金 減額の理由：市役所新庁舎の整備費用の減少
県 支 出 金	7.5%増	皆さんが県に納める税金の一部。特定の目的を達成するために県から交付 増額の理由：高い収益の作物・栽培体系へ転換を図る産地パワーアップ事業の補助金などの交付金の増加
諸 収 入	6.3%減	他の収入科目に含まれない収入。延滞金や預金利子など 減額の理由：市制度資金預託金返還金などの減少
地方消費税交付金	5.5%増	皆さんが国に納める消費税の一部。一定の割合に応じて交付 増額の理由：消費が増えたため

歳入は、市民の皆さんに納めていただく税金や、市が国や銀行などから借り入れたお金で構成されています。

歳入の金額は「歳入の金額」で表されています。歳出は、中野市の運営に必要な「事業」を民生費や総務費などに種別して計上されています。

皆さんに納めていただく税金が何に使われているかは、市が実施する「事業」として、皆さんの生活に関わってきます。



※ 1万円未満四捨五入のため、数値が一致しない場合があります。

▼ 歳出 (一般会計) の用語説明など

用語	前年度比	用語説明・前年度からの増減の主な理由
民生費	1.4%増	保育所などの整備や、児童や高齢者などの支援、生活保護などにかかる経費 増額の理由：認定こども園整備事業への補助金の増加
総務費	40.3%減	市役所庁舎の管理や市税の徴収、戸籍などの市役所全般にかかる経費 減額の理由：市役所新庁舎整備事業費の減少
公債費	3.1%増	市債の返済にかかる経費 増額の理由：市債の増加による返済の増加
土木費	8.1%増	道路、住宅、公園、河川などの公共施設の整備や維持管理にかかる経費 増額の理由：道路の舗装事業費や街路事業費の増加
教育費	17.9%増	学校の建設・管理、生涯学習、文化財保護など教育行政にかかる経費 増額の理由：小学校統合整備事業費の増加
衛生費	2.5%減	予防接種などの健康管理や疾病予防、ごみ処理などにかかる経費 減額の理由：国民健康保険事業特別会計への繰出金の減少
農林水産業費	20.0%増	農林水産業の振興や農道整備にかかる経費 増額の理由：下水道事業会計への負担金の増加
消防費	7.2%増	火災、風水害、地震などの災害から皆さんを守るための経費 増額の理由：消防ポンプ自動車などの車両購入の増加
商工費	12.3%減	観光施設や商工業の振興などにかかる経費 減額の理由：市制度資金預託金の減少

歳出 (新規事業) の説明は次のページへ

市民1人当りに使われる予算

2018年3月1日現在の人口：42,949人（国勢調査から推計）

計 485,995円

福祉のため（民生費）	143,386円	その他（議会費、労働費、予備費）	5,946円
市民サービスのため（総務費）	78,327円		
借金返済のため（公債費）	53,748円		
道路などの整備のため（土木費）	50,563円		
教育のため（教育費）	46,592円		
ごみ処理や健康のため（衛生費）	41,137円		
農業支援のため（農林水産業費）	31,857円		
消防や防災のため（消防費）	18,577円		
観光や商業のため（商工費）	15,862円		



主な新規の事業紹介

教育費 新規事業

小学校統合推進事業

趣旨

統合小学校を整備します。

内容

2020年に統合予定の高社小学校と2021年に統合予定の豊田小学校の整備。

事業費 1億8,166万7千円

民生費 新規事業

（仮称）中野市新平岡 保育園整備事業

趣旨

老朽化した保育園の整備をします。

内容

1974年に建設された平岡保育園（築44年）。安全で快適な保育を提供するために改築。

事業費 4,391万円

未来のふるさとを
担う子どもたちを
育むまちづくり

教育費 新規事業

海外短期留学事業

趣旨

異文化への関心や外国語学習への意欲を高めるために、中学生の海外留学を実施します。

内容

10日間の短期留学。場所はオーストラリアのメルボルンを予定。

事業費 800万円

シム SIM 信州なかの 2030

財政シミュレーションワークショップ「SIM」で自治体の予算の組み立てを体験してもらいました。



1 「仮想中野市」の基本計画を立てる(2030年まで計画)。

2 基本計画に沿って、ラウンド1(2018～20年)の「仮想中野市」で実施する事業を12コ選択する。

3 ラウンド2・3(2021～24年・2025～30年)それぞれ歳入が減るイベントが起き、歳入の金額に歳出を合わせるよう事業の取捨選択をする。どうしてもコストが合わない場合は、市債を発行して歳入を補う。

4 2030年に「仮想中野市」で実施する事業や市債を発行した理由などを発表。

◀ 実際に2018年度予算に計上している事業も「事業カード」にしてSIMに入れました。全てのグループが2030年に残した事業カードです。



総務費 継続事業 公衆無線 LAN 環境構築事業

趣旨
災害時対応や市民・観光客の利便性を上げるため、公共施設でインターネットを使用できるように無線LANを構築。

内容
公共施設に無線LAN設置
現在、各公民館、防災広場、市役所などに設置。

事業費 4,699万8千円

農林水産業費 新規事業 分散型エネルギーインフラプロジェクト・マスタープラン策定事業

趣旨
循環型農業の体制づくりを図ります。

内容
使用済みキノコ培地を利用したバイオマス熱利用の導入の可能性を精査。

事業費 1,000万円

にぎわいと活力
あふれるまちづくり



教育費 新規事業 子ども読書活動推進フォローアッププロジェクト事業

趣旨
子どもたちが自ら本に親しみ、豊かな心と生きる力を育むための支援を行います。

内容
就園、就学前の子どもが本に親しむ習慣を持つように、イベントや講座を開催。

事業費 297万5千円

ふるさとを学び育つ
文化のまちづくり



土木費 新規事業 除雪機械 GPS 整備事業

趣旨
冬期間の安全で快適な道路交通を確保するために除雪作業の効率化を図ります。

内容
除雪車にGPSを設置し、除雪作業の管理・監視を効率化。

事業費 1,580万円

安心・安全な住みよい
まちづくり



市民参加と協働の
まちづくり



総務費 新規事業 シティプロモーション事業

趣旨
中野市の認知度向上などを図るため、シティプロモーションを推進します。

内容
情報発信に特化した地域おこし協力隊を呼び込む。市職員のプロモーション力の強化。

事業費 75万円

特別会計・企業会計

市が行う事業の大部分は一般会計で扱います。しかし、行政にかかる全ての経費を一つの会計で扱おうとすると、複雑で分かりにくくなります。そのため、特定の事業を行う特別会計や企業会計があります。

特別会計は、主に保険料や使用料などの収入で賄われます。企業会計は、事業で得る収入で支出を賄う独立採算型の会計になります。

会計名	予算額	前年比	
一般会計	208億7,300万円	6.9%減	
特別会計	国民健康保険事業	50億9,048万円	17.2%減
	後期高齢者医療事業	5億72万円	8.5%増
	介護保険事業	43億9,141万円	3.2%減
	倭財産区事業	76万円	18.0%増
	永田財産区事業	39万円	26.5%減
	中野財産区事業	170万円	8.6%減
計	99億8,547万円	10.4%減	
企業会計	下水道事業	39億1,463万円	10.3%減
	水道事業	14億7,355万円	2.3%減



財政シミュレーションゲーム「SIM」の普及に取り組む

小林 達矢さん

2018年度の 中野市とは

本市の人口ビジョンでは2030年に人口が4万人を下回る推計が示されています。そこで、市職員と一般募集の参加者が同じテーブルで仮想中野市の未来について語る場「SIM信州なかの2030」を開催しました。

「人口減少によって、自治体の運営方法はどのように変わるのか。公共施設の運営や必要性も問われる時代になっている」と語るのは、長野県で財政運営ゲーム「SIM」の普及に取り組む小林達矢さん。

「今回は、私も参加者の立場でこのワークショップ

に加わり、市と民間、それぞれの立場からの考え方を聞くことができ、刺激になった」と小林さん。

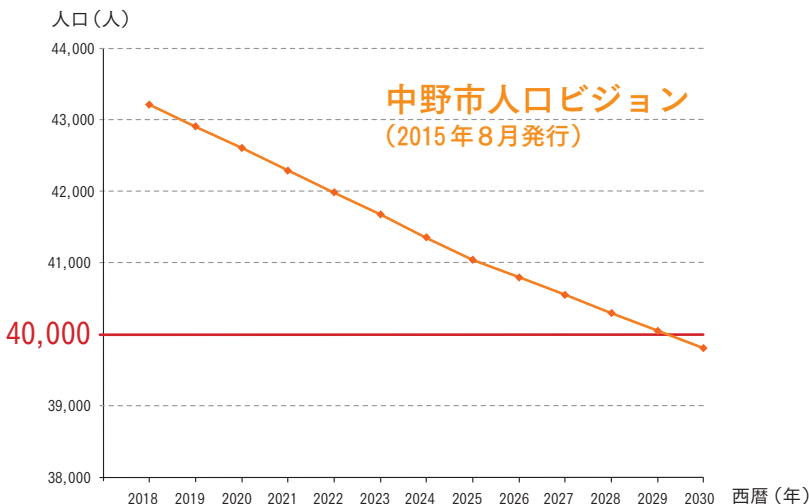
「産業の2割が農業であることなど、ゲームを通して中野市を学ぶことができた」と参加者で高校生の中村百花さんも話してくれました。

予算は、市民の皆さんに中野市が1年間をどのように運営していくかを示しています。人口減少、少子高齢化の時代。私たちが皆さんと一緒に考えなければいけない課題は多くあります。まずは、予算の中にある「事業」に注目してください。そして、興味のある事業に一步踏み出して、参加してみてください。

中野市の予算って、どこで詳しく見られるんだろう？



▲市公式ホームページで詳細を確認できます。



SIM信州なかの2030に参加した
中村 百花さん

問申 子育て課 ☎(22) 2111 (内線356)

児童手当・児童扶養手当・特別児童扶養手当は、受給資格があっても請求しないと受給できません。申請忘れにご注意ください。

<児童手当>

▶支給対象児童 日本国内に居住している0歳から中学校修了まで（15歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の児童

▼手当月額

所得制限限度額未満		所得制限限度額以上	特例給付額 5,000円
3歳未満		15,000円	
3歳～ 小学生	第1・2子	10,000円	
	第3子以降	15,000円	
中学生		10,000円	

▶支給月 6月、10月、2月（各月10日）

▶手続き 出生・転入の場合は、認定請求書を提出し、認定を受けることで支給されます。公務員の人は、在職中は勤務先での手続き、退職時はお住まいの市町村での手続きが必要です。

※公務員を退職した日、児童が生まれた日、転入日から15日以内に申請がないと1カ月分の手当が受給できませんのでご注意ください。

▶必要書類 ①請求者の保険証、②請求者名義の通帳、③マイナンバーカードまたは通知カード、マイナンバー記載の住民票（新規申請の場合のみ）

<児童扶養手当・特別児童扶養手当>

ひとり親家庭や障がいのある児童を養育している人を対象とした手当があります。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。担当課へお問い合わせください。



▲統合する4小学校の校章（①長丘小、②平岡小、③科野小、④倭小）

＜イメージ＞
・統合する4小学校の歴史や伝統を尊重しつつ、新しい学校として、子どもたちが夢や希望を持っていること

▼校章デザインを募集
新しい学校のスタートにふさわしい校章を新たに作成することとし、広くデザインを公募します。

なお、詞については、準備委員会で制作する予定です。

▼校歌の作曲者が決定
作曲を国立音楽大学学長の武田忠善さんに依頼し、内諾を得たことを確認しました。

2020年4月開校の高社小学校の準備状況をお知らせします。
第3回の北部地区小学校統合準備委員会が、3月6日、北部公民館会議室で行われました。

問 学校教育課 ☎(22) 2111 (内線417)

小学校統合準備委員会だより

・学校目標に掲げる予定の、高社山をイメージした「高く」「豊かに」にふさわしいこと

詳しい要項などは市公式ホームページをご覧ください。皆さんのご応募をお待ちしています。

▼スクールバスと公共交通機関

児童の体力づくりの面や交通用具による時間的制約を受けない徒歩通学を基本に検討してきた中、交通用具にはスクールバスと公共交通機関を利用することを確認しました。また、今後はいくつかの課題の調整と、現小学校区ごとにご意見をお聞きし、進めることとしました。

▼芝生交流広場を整備

「未来ある子ども達のために、地域と親の想いをかたちにする」をテーマに、地域・保護者・児童が参加して新校に芝生交流広場の整備を行う計画を確認しました。

▼平面計画の変更

保健室の位置などの平面計画（案）の一部変更について確認しました。

NPO 法人

北信州体操クラブ



誰もがができるスポーツで 地域に健康と元気を

長野県内最長16年のタンブリングトランポリン、略して「タントラ」。体操に触れるきっかけづくりとして、タントラの体験会やイベントでの体操競技発表会など、市内で積極的に体操を披露するクラブがあります。

今回は、体操競技の普及に努める「北信州体操クラブ」の皆さんにお話を聞きました。

○設立から10年目

2008年に総合型地域スポーツクラブとして設立。最初は、5歳児の会員が一人で、延徳小学校の体育館で活動していました。それから10年がたち、今では幼児から大人まで約60人のクラブ会員がいます。

器具を使った体操競技の人口は少ない状況。6種類の競技がある中で、器具がクラブにそろっていないことなどが理由です。私たちのクラブでも昨年、6種目に必要な器具がそろったばかりです。

○タンブリングトランポリン

全国体操小学生大会に4年連続で出場しています。しかし、選手層が薄いのが課題です。クラブ全体のレベルアップを目指して、活動してい

ます。その中で、体操競技「ゆか運動」で連続して跳ねる「タンブリング」をトランポリンで体感できるタントラを導入しました。競技用の床では小学生の軽い体を高く跳ね上げてくれません。連続技を体感してもらうために、長くて、低い位置に置いて安全なトランポリンであるタントラが必要でした。

○誰もが楽しめるスポーツ

3月に行われた「まちゼミ」の講座の一つとしてタントラ体験を主婦層をターゲットに行いました。

ジャンプをすることで全身運動になったり、脳に刺激が与えられ脳が活性化したりします。

世代問わずに楽しめ、健康につながる体操。中野市に体操クラブがあり、体操は誰でもできるスポーツであることを知ってもらいたいです。

また、SNSなどでイベントなどの情報発信もしています。発表会などの場で、タントラなどの体操競技器具の無料体験も行っていますので、体操に触れてみるのはいかがでしょうか。



▲タントラ体験の様子



◀北信州体操クラブ
Facebook
ページ

広報クイズ

■今月のプレゼント
「おのこセット」…2人

問題

2018年度予算の歳出総額は？
「●●●億●●●万円」

クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、世帯主名を記入の上、今月の広報で参考になった記事、今後知りたい情報などをはがきに書いて、次の宛先までご応募ください。

締め切り 4月27日(金)必着

※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

先月号の答え 高社山から切り出し、新庁舎の天井ルーバーに使用している木の種類は？
答え・・・「カラマツ」

383-8614

(住所記載不要)

中野市庶務課
秘書広報係 行

住所・氏名・年齢・
電話番号・世帯主

※今月の「市民リレー元気の輪」はお休みです。



2018年1月に着任し、だいぶ中野市の生活に慣れてきました。地域おこし協力隊の赤松頼子です。

3月まで、やしょうまづくり、わらうまづくりなど、地域に根ざした文化に触れ合う体験をしました。実際に作ることで、親しみも湧き、今後、市外への情報発信をしていきたいという気持ちも高まりました。これからも、中野市の文化や歴史、そして農産物などの理解を深めていき

ます。4月からは新しい地域おこし協力隊のメンバーも加わります。活動の内容もそれぞれミッションは違いますが、イベントなどのときはお互いに協力して「信州なかの」のPRに貢献していきたいです。

いろいろなイベントに出発しますので、気軽に声を掛けてください。よろしくお祈いします。

- 1 アイコ美術工芸社での染物体験
- 2 土人形絵付け体験
- 3 佐藤いずみさんに習った新聞紙アート体験
- 4 やしょうまづくり体験。中野市食生活改善推進協議会の原積さんと2ショット



去る2月28日から3月16日まで開催された3月市議会定例会で本年度予算が承認された。2018年度は「第二次中野市総合計画前期基本計画」の3年目であり、また「中野市まち・ひと・しごと創生総合戦略」の4年目の年である。人口減少・少子高齢化が地域社会において大きな課題をもたらす中、地域の活力を維持し、安全で住みやすく豊かな社会を持続させるため、さらに政策推進力を高めていかなければならないと思いを新たにしたい。

私たちは常に将来を見据え、先手先手の取り組みを展開しなければならぬ。無論、今ある課題についても着実に取り組むことが大切だ。そこで、本年度は「ステップアップの年」と位置付けた。人口減少と少子高齢化が進む中で、人手不足に見られるように、人材の確保、維持、育成がこれからの地域づくりの要である。経済活動にあっても、社会的活動にあっても、活動の主体は「人」であり組織である。

本年度予算では、学校統合や保育園整備、道路整備など必要な予算措置はもちろんのこと、人材育成に係る予算として中学生の海外短期留学事業、医師確保のための施策、農業経営者育成のための農業経営塾の継続、新規就農支援、地域おこし協力隊の増員、協働による地域づくりを目指す自主的な活動を行うための「中野のチカラ応援交付金事業」など、人材に係る予算措置を種々継続拡張した。

私は主体的に行動する地域や組織、団体が活力を保持しその行動を継続することが、持続する社会の実現の鍵であると考えている。地域はその地域に住まう人たちが主体的に行動し変化に対応する。そうした、主体的な行動こそが、これからの地域発展にとって必要不可欠からざるものである。加えて地域経営の資源はやはり「ヒト」である。

私たち一人ひとりが課題とともに進むべき方向を共有し、行動するとき、私たち中野市のポテンシャルが顕在化し、生かされると考える。本年度はこれまでも増して、積極果敢に行動したい。

ステップアップの年

池田市長の わくわくレポート

vol. 51



介護保険の 制度が変わります

問 高齢者支援課

☎ (22) 2111 (内線365)

介護保険の総費用額の増加や、一人暮らし高齢者、認知症高齢者の増加が今後さらに見込まれています。介護保険制度の持続可能性を確保し、サービスが必要とする人に必要なサービスが提供されるよう、次のとおり介護保険制度が変更になります。

①利用者負担額 介護報酬改定により、介護保険サービスを利用した際に支払う金額が変わります。

②要介護（要支援）認定の更新認定の有効期間の上限 要介護（要支援）の更新認定の有効期間の上限が24カ月から36カ月に変わります。

③利用者負担割合 現役並みの所得がある人の利用者負担割合が3割になります。

④利用者負担割合 現役並みの所得がある人の利用者負担割合が3割になります。

介護保険料額が決定

▶ 2018～20年度の介護保険料基準額

・年額 68,580円

※保険料額は所得段階によって金額が異なります。

7月以降に被保険者（65歳以上）の皆さんへ保険料額の「決定通知書」をお送りします。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

2018～20年度中野市老人福祉計画・介護保険事業計画を策定

この計画は、団塊世代すべてが75歳以上になる2025年を見据え、高齢者やその家族が、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、地域包括ケアシステムの構築を進め、高齢者福祉事業、地域支援事業および介護サービスを適切に提供していくことを目的として策定したものです。



国民健康保険の制度と 国保税率が変わります

問 福祉課 ☎ (22) 2111 (内線304)

4月から県と市が共同して国民健康保険の財政運営をしていきます。

市町村ごとに運営していた国保財政が県単位となり、県が示した「標準保険税率」を参考に、4月からの市国保税率が変わります。

<制度変更の主な理由>

○保険料はお住まいの市町村によって大きく異なりましたが、県単位で国保を運営することで、「同じ所得の人は同じ水準の保険料負担」となるような仕組みに近づけていきます。

<国民健康保険証の表記>

○「中野市」から「長野県」に変わります。

<国民健康保険に係る手続き>

○今までどおり市の窓口で行います。

※詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



改定後の国保税率（2018年度）

区分	医療保険分	後期高齢者支援金分	介護保険料
所得割	6.70%	2.00%	1.70%
資産割	18.00%	7.80%	4.70%
均等割	26,600円	8,600円	9,200円
平等割	23,200円	7,600円	5,700円
課税限度額	580,000円	190,000円	160,000円

※介護保険分は、40歳以上65歳未満の人が対象

後期高齢者医療制度の 保険料率が決定

年度	2018・2019	2016・2017
均等割額	40,907円	40,907円
所得割率	8.3%	8.3%
賦課限度額	620,000円	570,000円

7月中旬に被保険者（加入者）の皆さんに保険料額の「決定通知書」をお送りします。

職員人事

4月1日付けで人事異動がありました。課長以上の職員配置と保育園長、退職者、新規採用職員は次のとおりです。
※紙面の都合上、一部役職名を省略してあります。

総務部 部長 竹内幸夫

庶務課長 柴本豊
危機管理課長 池田悦智
政策情報課長 柴本清天
財政課長 酒井久
税務課長 太田敦

健康福祉部 部長 斉藤武美

健康づくり課長 佐野武雄
福祉課長 町田義文
中野・豊田社会就労センター所長 中島郁男
高齢者支援課長 吉村恵利子

子ども部 部長 月岡篤志

子育て課長・子ども相談室長 池田俊哉
保育課長 戸田修三

くらしと文化部 部長 小橋善行

環境課長 竹前辰彦
文化スポーツ振興課長・高野辰之記念館長 栗林淳一
中山晋平記念館長 青木和美（嘱託）
市民課長・消費生活センター所長・市民協働推進室長 久野常志
人権・男女共同参画課長・中野人権センター館長 神田和賢
豊田人権センター館長 高山真澄（嘱託）

経済部 部長 原誠

農政課長 頓所勲
売れる農業推進室長 石川雅之
営業推進課長 秋元正幸

建設水道部 部長 山岸功

道路河川課長 上野慎一
都市計画課長 金子房幸
上下水道課長 杉本光正

消防部 部長 三井浩一

消防課長 三井博雄

豊田支所 支所長・地域振興課長 宮本浩明

会計課 会計管理者・会計課長 小嶋昭一

教育委員会事務局 教育次長 花岡隆志

学校教育課長 小林由美
南部・北部・豊田学校給食センター所長 徳竹雅之
生涯学習課長 田中勇
図書館長 竹内真人（嘱託）
博物館長 土屋積（嘱託）

議会事務局 事務局長 保科篤

事務局次長 中山貴弘

行政委員会事務局 事務局長 山崎幸正

農業委員会事務局 事務局長 鈴木清美

保育園

平野保育園長 武田恵美
松川保育園長 山崎まゆみ
高丘保育園長 藤澤玲子
長丘保育園長 小橋真己
平岡保育園長 松野三恵子
たかやしる保育園長 黒岩文子
永田保育園長 小林小夜子
豊井保育園長 小橋矢寿子
さくら保育園長 池上美和子
ひまわり保育園長 増田真由美
みなみ保育園長 小林美英子

＜派遣＞ 北信保健衛生施設組合 竹内貞禎、中野市社会福祉協議会 竹内和彦、中野市産業公社 湯本昌彦

＜研修派遣＞ 長野県実務研修 養田和正、長野経済研究所実務研修 竹内恭平

＜新規採用＞ 田中香菜（政策情報課）、池田翔大（税務課）、高橋香菜子（健康づくり課）、土屋あかり（健康づくり課）、小林友理（福祉課）、小出栄男（高齢者支援課）、児島彩佳（保育課）、山本聖奈（平野保育園）、関若奈（松川保育園）、小林由香（高丘保育園）、大澤千賀（永田保育園）、小山亮（さくら保育園）、町田七香（さくら保育園）、末永恵梨華（みなみ保育園）、柿澤博（営業推進課）、佐藤花歩（営業推進課）、松本和己（都市計画課）、丸山大誌（上下水道課）、小田切一磨（学校教育課）、畠山祐哉（生涯学習課）

＜退職＞ 佐々木正（くらしと文化部長）、高山真澄（消防部長）、久保利幸（豊田支所長）、中沢好一（会計管理者）、竹内真人（中野市社会福祉協議会事務局長）、関万貴子（子育て課長補佐）、小林登（環境課長補佐）、松本則夫（勤労青少年ホーム副館長）、長澤典子（健康づくり課母子保健係長）、清水君子（長丘保育園長）、古川三智子（たかやしる保育園長）、下田由美子（豊井保育園長）、湯本茂子（地域振興課市民生活係長）、青木祐子（高齢者支援課）、尾崎萌美（税務課）、寺島里佳（たかやしる保育園）、草野いずみ（さくら保育園）、大川絢香（高丘保育園）

※公民館の職員については、30歳を
ご覧ください。

※詳しくは、市公式ホームページで
ご覧いただけます。





4月から

『認知症初期集中 支援チーム』を開設！



問 高齢者支援課
☎ (22) 2111 (内線366)

認知症初期集中 支援チームとは

高齢化の進展に伴い、認知症の人も増加していくと見込まれており、2025年には約700万人と、65歳以上の高齢者の約5人に1人に達すると予測されています。

早期に見出し、適切な支援を行うことで、症状の進行を緩やかにできる可能性が高まります。認知症になっても、「その人らしく」住み慣れた地域で過ごしていけるよう支援していくことが必要であり、

認知症は

「早期発見・早期診断・早期対応」 が大切です

ひょっとして…
認知症？



認知症初期集中支援チーム
(認知症サポート医、医療・福祉・介護の専門職)



早期発見・早期支援の開始を目的として認知症初期集中支援チームを設置しました。

チームの概要は

認知症専門医や保健師など複数の専門職が、認知症が疑われる人や認知症の人とその家族の元を訪問し、面接を通じて適切な支援機関につなげます。

対象になるのは

市内で在宅生活をしている40歳以上で次に該当する人

- 認知症が疑われる人
- 認知症の人で、医療や介護サービスにつながっていない人、または中断している人
- 認知症の症状で対応に困っている人

どこに相談すればいいの

まずは、地域包括支援センター（高齢者支援課介護予防包括支援係）にお気軽にご相談ください。

▼窓口 市役所2階
▼直通電話 (24) 1064

身近なまちのつどいの場

高年齢者支援課
認知症地域支援推進員
篠原和馬



本年4月から、認知症の人との交流や理解を深めるために開催される認知症カフェに、市から補助金を交付します。誰もが住みやすいまちづくりを一緒に進めていきませんか？

高年齢者支援課
生活支援コーディネーター
小島杏子



健康長寿を目指して出掛けましょう、交流しましょう、ボランティアとして参加してみましょ。そして「自分の集いたい場」を見つけませんか？一緒に作ってませんか？

認知症の人と家族の会



- ▶会場 中央公民館
- ▶開催日 第3木曜日
- ▶開催時間 午後1時30分～3時30分
- ▶連絡先 26-7675
- ▶参加費 無料



市川和光さん

認知症の人の集いの場を介して、家族の交流を促します。

オレンジカフェ



- ▶会場 ヒューマンヘリテージ安源寺(安源寺 975-1)
- ▶開催日 第4金曜日
- ▶開催時間 午前10時～正午
- ▶連絡先 24-0606
- ▶参加費 100円(子供無料)



児島昭さん

認知症の人とその家族、地域の人が、どなたでも参加できる交流の場です。

にじいろカフェ

- ▶会場 まるごとケアの家 やわらぎ(中野 291-3)
- ▶開催日 毎週金曜日
- ▶開催時間 午後1時30分～4時
- ▶連絡先 23-3081
- ▶参加費 100円

お茶を飲みながらほっとしませんか？



ひなたぼっこお茶会

- ▶会場 宅老所ひなたぼっこ(吉田 1249-1)
- ▶開催日 第2水曜日
- ▶開催時間 午前9時30分～11時30分
- ▶連絡先 23-3910
- ▶参加費 100円

楽しい時間を過ごしませんか？



くるみのお茶会

- ▶会場 デイサービスくるみ(永江 5695-1)
- ▶開催日 次回4月15日(日)
- ▶開催時間 午前10時～午後1時
- ▶連絡先 38-0601
- ▶参加費 100円

4月は男性のみのお茶会です♪



むじかふえ

- ▶会場 芳仙洞(三ツ和 505)
- ▶開催日 要問い合わせ
- ▶開催時間 午前10時30分～正午
- ▶連絡先 26-2266
- ▶参加費 無料

音楽で心をリフレッシュ！





かむ力の低下は衰えのサイン

滑舌が悪くなる、食べこぼしや飲み物でむせるといった口の周りのトラブルは、全身の衰え（フレイル[※]）と大きく関わっています。

この状態がさらに進むと食べる力が全体的に弱まるため、食事内容の偏りが目立つようになります。

次第に栄養不足になり、筋肉が衰え、体力が低下し、最終的には転倒や歩行困難（要介護）につながります。

予防するには？

- ①かかりつけ歯科医院で定期健診を受けましょう。
- ②意識的にしっかりかんで食事をしましょう。
- ③舌や口の周りの筋肉を鍛えるトレーニングをしましょう。
- ④バランスの良い食事をしましょう。



※フレイルとは、健康と要介護の中間の状態です、まだ健康に戻れる段階のことです。

子育て支援センターでは、0歳から就学前までのお子さんを対象に、毎月楽しい行事を行っています。

施設名	日時	行事
北部子育て支援センター（さくらんぼ）	4月18日(水) 午前11時～	「お母さんの読み聞かせ」 ママと一緒に至福の時間を
	5月9日(水) 午前10時30分～	「さくらんぼ広場」 こいのぼりとミニ運動会
中央子育て支援センター（りんごっこ）	4月21日(土) 午前10時30分～	「パパ講座」 親子でふれあい遊び♪
	中野保健センター内への移転準備のため、 5月3日(木)から5月下旬まで臨時休館	
豊田子育て支援センター（うさぎっこ）	4月17日(火) 午前10時30分～	「桜散策」 文化公園駐車場に集合
	5月11日(金) 午前10時30分～	「菜の花散策」 高野辰之記念館に集合

※この他にもさまざまな行事や相談会を行っています。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。各子育て支援センターへお問い合わせください。



開館時間 午前8時30分～午後5時（共通）

問い合わせ先

さくらんぼ ㊟日・月・祝日

☎（22）6622 ※FAX兼用

りんごっこ ㊟日・火・祝日

☎（22）2259 ※FAX兼用

うさぎっこ ㊟日・水・祝日

☎（38）1638 FAX（38）3114

わが家の☆アイドル☆

市内在住の小学校就学前のお子さんを募集します。

①お名前（ふりがな）②生年月日③性別④応募者のお名前⑤住所⑥電話番号⑦メッセージ（30字まで）を明記し、写真データを添付の上、4月20日(金)までにEメールまたは右記のQRコードリンク先からご応募ください。



酒井 唯花ちゃん(2歳)

わが家のお姫様♪あまりの可愛さに毎日メロメロです♡



松野 絆人くん(6カ月)

生まれてきてくれてありがとう！
すくすく元気に大きくなあれ！



関 小妃奈ちゃん(3歳)

春から幼稚園！たくさんお友達ちつこつてね♪



矢島 凜乃ちゃん(5歳)

保育園最後の1年、お友達となかよく楽しい思い出を作つてね♡

問 庶務課 ☎(22)2111(内線212)

Eメール koho@city.nakano.nagano.jp

保健だより

●健康づくり課 ☎22-2111 (内線242-388)

●休日緊急診療所(中野保健センター) ☎23-2255



予防接種ほか

日程

会場／中野保健センター

持ち物／母子健康手帳、予診票

ワクチン名	日程	受付時間
B型肝炎	4月17日(火) 5月15日(火)	午後1時 ～1時30分
ヒブ		
小児用肺炎球菌		
四種混合	4月9日(月) 5月7日(月)	
B C G	4月11日(水) 5月14日(月)	

※3日前までに予約が必要です。

※対象・接種間隔など、詳しくは健康・福祉カレンダーをご確認ください。

麻しん・風しん混合(はしか・三日はしか)

対象／第1期＝12～24カ月未満児
第2期＝5歳以上7歳未満で、就学前の1年間(平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ)

※第2期の方には予診票を送付します。
※接種の前月に実施医療機関へ予約が必要です。

こころの健康相談

期日／4月12日(木)

時間／午後2時～4時

相談担当者／こころの専門医

会場／中野保健センター

対象者／悩みを持つ本人、家族など

※2日前までに予約が必要です。



健(検)診ほか

乳幼児健康診査

受付時間／(3歳児健診)

午後0時30分～1時

(3歳児健診以外)

午後0時45分～1時15分

会場／中野保健センター

持ち物／母子健康手帳、おたずね票、おむつ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3カ月健診	4月24日(火)	2017年12月生
7カ月健診	4月25日(水)	2017年8月生
1歳6カ月健診	4月27日(金)	2016年9月生
2歳児健診	4月23日(月)	2016年3月生
3歳児健診	4月26日(木)	2015年3月1日～27日生

※都合がつかない場合は、ご連絡ください。

歯周疾患検診

20歳・30歳・40歳・50歳・60歳および70歳の方を対象に実施しています。対象者には4月中に受診票をお送りしますので、ご希望の市内歯科医院へ予約し、受診してください。

期間／4月～12月

受診料／60歳までの方は500円、70歳の方および生活保護受給世帯の方(受付で証明書を持参の場合は、無料となります)。



講座・相談ほか

マタニティクラス

期日／4月19日(木)

時間／午前9時30分～11時30分

会場／中野保健センター

持ち物／筆記用具、母子健康手帳

内容／妊娠・分娩の経過と起こりやすい異常、妊産婦の健康・栄養、育児体験、お父さんの妊婦体験、個別相談

※3日前までに予約が必要です。



育児教室

期日／4月12日(木)

時間／午前10時～11時30分

会場／中野保健センター

対象／4～6カ月児

持ち物／フェイスタオル

内容／赤ちゃん体操★親子でスキップ、離乳食の話(保護者の方には、試食があります)

※3日前までに予約が必要です。

※動ける服装でお出掛けください。

健康相談

保健師、栄養士、歯科衛生士が相談に応じますので、お気軽にご相談ください。

時間／午前10時～11時30分

会場／中野保健センター(毎週水曜日)、豊田保健センター(6・9・12・3月第1木曜日)

内容／血圧測定、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談など

※各会場とも祝日は休みになります。

電話健康相談所	☎23 - 0300	午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日、年末年始を除く)
女性相談	☎23 - 4810	午前9時～午後5時(土・日・祝日、年末年始を除く)
子ども電話相談	☎23 - 3191	午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日、年末年始を除く)
長野県小児救急電話相談	☎#8000	午後7時～11時
長野県児童虐待・DV24時間ホットライン	☎026-219-2413	



3月14日に市内の小学校11校、15日に中学校4校で卒業証書授与式が行われ、小学生379人、中学生458人が卒業しました。

式では、在校生や保護者など大勢の出席者が見守る中、卒業生が入場。校長先生から一人ひとりに卒業証書が手渡されました。最後の合唱が体育館に響き渡り、卒業生たちは慣れ親しんだ学び舎から巣立っていきました。

【写真：高社中学校（左上・左下）、長丘小学校（右）】

3/14・15 小・中学校卒業証書授与式



INTERVIEW

高社中学校長
こぼやしひろはる
小林弘治さん

自分にとっても思い出に残る最後の卒業式でした。生徒、保護者、先生方に感謝しています。地域の皆さまにもお世話になりました。



2/26

解体前の市役所旧庁舎を活用 広域緊急援助隊の救助訓練

取り壊し前の市役所旧庁舎で、県警による大規模災害を想定した救助訓練が行われました。

当日は、県警広域緊急援助隊、中野署第二機動隊、機動警察通信隊の約40人が参加。旧庁舎を倒壊したビルと見立て、隊員たちは、専用の器具で防火扉やコンクリート壁に穴を開けて建物内を慎重に進入。粉じんが舞う中、被災者役の人を見つけると応急手当を行い、冷静に手際よく屋外に運び出していました。



2/25

落語に学ぶ、笑い与健康 生涯学習市民のつどい

市民会館ホールで「生涯学習市民のつどい」を開催しました。子ども読書活動「ファミリー賞」の表彰、津軽三味線愛好会のステージ発表に続き、落語家の立川談慶さんによる記念講演が行われました。

時事ネタや具体例を交えながら、笑い与健康について楽しく語る立川さんは、最後に落語を二席披露。想像力をかき立てられる多彩な小ばなしに、会場は何度も笑いに包まれていました。



2/19~3/30
得するまちのゼミナール

お店の人が教えてくれる

お店の人が講師となって、専門店ならではの知識や情報などを教えてくれる少人数のミニ講座「まちゼミ」。ドライフラワーを透明な小瓶に詰め、オイルを流し込んで作る「ハーバリウム」。一枚の布を立体的に結び、帽子や物入れなどに変身させる風呂敷の活用術。鉄瓶で沸かしたお湯の味の良さや鉄器の手入れ方法など、全20講座が開催されました。参加された皆さんは、新たな知識を得ながらお店の人との会話を楽しんでいました。

鉄瓶でお湯を沸かすと、鉄分がお湯に含まれて体に良いと聞き、参加しました。使えば使うほど良い鉄器になることに感心しました。



3/21
管弦楽団コンサート

仙台フィルハーモニー

市民会館ホールで、「晋平・辰之メモリアル 仙台フィルハーモニー管弦楽団コンサート」が開催されました。

音楽姉妹都市の縁で実現したもので、当日はオーケストラが市イメージソング「空みあげて」や中山晋平メドレー、チャイコフスキーの「弦楽セレナード」などを披露。会場の皆さんは、フルート、ヴァイオリンやチェロなどの美しい音色に聴き入っていました。



3/22
調査研究報告会

市政策研究所

自治体シンクタンクとして昨年5月に設立した中野市政策研究所。研究員が3つのチームに分かれ、調査研究した成果を市役所で報告しました。

報告テーマは「子育てしやすい環境」、「シティプロモーション」、「働き方改革」の3つで、会場を訪れた参加者からは「それぞれを結びつけた取り組みも期待したい」などと前向きな意見が出ていました。なお、報告書は市公式ホームページでご覧いただけます。



暮らしの情報掲示板



お知らせ

生ごみ堆肥化機器等 購入費助成金

環境課 (内線247)

対象者 市税の滞納がなく、市内に住所を有し居住している人(事業用は対象外)

助成金額 購入金額の2分の1(限度額2万円)

申込方法 領収書など購入を証明する書類、商品の説明書または仕様書、印鑑、振込口座の分かるものを環境課または豊田支所地域振興課へ持参ください。

住宅用太陽光発電 システム設置費補助金

環境課 (内線247)

対象者 市税の滞納がなく、自らが居住する市内の住宅に太陽光発電システムを設置する人または、自らが

居住するため、太陽光発電システムが設置された市内の建売住宅を購入する人
補助金額 1割当たり2万円(限度額10万円)

受付期間 随時受け付けを行っています。なお、申請受け付けは先着順とし、予算額に達した場合は、募集を終了します。

その他 この補助金は、本年度が最終年度となります。申請は、工事前(建売住宅の場合は引き渡し前)をお願いします。

固定資産の縦覧と閲覧 ができます

国税務課 (内線226)

縦覧制度 固定資産税の納税者が、自己の土地・家屋の評価額と縦覧帳簿に記載されている他の土地・家屋の評価額を比較することで、評価額が適正であるかを確認できる制度

縦覧期間 5月1日(火)まで

閲覧制度 納税義務者などが、固定資産税台帳に登録された自己資産の内容を確認できる制度

閲覧期間 2019年3月31日(日)まで

縦覧・閲覧場所 税務課または豊田支所地域振興課

縦覧・閲覧の申請に必要なものなど、詳しくはお問い合わせください。

**山火事に
ご注意ください**
農政課 (内線251)

昨年内で発生した山火事の件数は、前年の5倍に増加しました。山火事は、空気が乾燥する今の時期に多く発生します。次の点に注意し予防に心掛けましょう。
・枯れ草などがある火災の起こりやすい場所ではたき火をしない
・火気の使用中はその場を離れず、使用後は完全に消火する
・強風時および乾燥時には、たき火、火入れをしない

**汚泥発酵堆肥を
ご利用ください**
上下水道課 (内線283)

なかの「おすみちゃん」

販売日 4月8日(日)、15日(日)、25日(水)、5月2日(水)

販売時間 午前9時～11時30分

販売場所 中野浄化管理センター

未土利

販売日 月～金曜日(祝日を除く)

販売時間 午前9時～午後4時

販売場所 平岡処理場



有料広告欄

二枚貝による食中毒に 注意しましょう

長野県北信保健福祉事務所
食品・生活衛生課
0269(62)3106

加熱調理用の二枚貝は、内部に食中毒の原因となるA型肝炎ウイルスが存在している可能性があります。食中毒を予防するため、中心部まで十分に加熱して食べるようにしましょう。また、貝を触った後にはよく手を洗い、加熱調理の前でボウルや食器などを使い分けるようにしましょう。

公の施設の指定管理者を指定しました
聞 政策情報課 (内線401)

4月1日付けで次のとおり指定しました。

施設名称	指定管理者	所管課
高梨館跡公園	有限会社山本組	都市計画課
北信濃ふるさと森文化公園	一般財団法人中野市産業公社	都市計画課
中野市南永江地区地域交流センター	南永江自治会	地域振興課

指定期間は、2018年4月1日から23年3月31日までの5年間です。

運転免許証の自主返納をした65歳以上のの人へ
聞 高齢者支援課 (内線243)

市では、運転免許証の自主返納をした人に交通機関の乗車券などを交付しています。

対象 市内に住所を有する65歳以上で、2017年4月1日以降に、全ての運転免許証を自主返納した人
交付内容 市が指定する公共交通機

関およびタクシ一の乗車券と温泉利用助成券の共通券1万円分(100円券×100枚)
※交付は1人1回に限ります
申請期限 運転免許の「取消通知書」に記載された取消日から起算して1年以内
申請方法 公安委員会が発行した運転免許証の取消通知書(写し可)と印鑑をお持ちの上、高齢者支援課で手続きしてください。

障がい福祉計画・障がい児福祉計画を策定しました
聞 福祉課 (内線294)

本計画に基づき、障がいのある人の地域生活を支援していきます。
パブリックコメントの実施結果 計画の策定に先立ち、パブリックコメントを実施した結果、ご意見はありませんでした。
計画の閲覧場所 福祉課、豊田支所地域振興課、市公式ホームページ



環境基本計画を策定しました
聞 環境課 (内線247)

本計画に基づき、市民、事業者が協力して環境の保全を推進していきます。
パブリックコメントの実施結果 計

空家等対策計画を策定しました
聞 都市計画課 (内線273)

本計画に基づき、空家の把握に努めるとともに、適正管理の促進、発生の予防、利活用の促進を図っていきます。
パブリックコメントの実施結果 計



農地取得に係る下限面積を変更しました
聞 農業委員会事務局 (内線408)

区域により異なっていた下限面積を、4月1日から市内全域で30坪に統一しました。また、一筆から農地を取得することができる例外規定を設けました。



消費者トラブルと解決法

消費生活相談

「お試し、1回だけ」と思い購入した商品が、定期購入契約だった

事例 「筋肉増強のサプリメントが約500円で購入できる」という広告をスマートフォンで見込み、商品を受け取った。最近になって、再び同じ商品が届き、今度は6千円以上の請求書が入っていた。事業者へ電話したところ、4回購入が条件の定期購入だと言われた。申し込みをした画面の下の方にそのような説明が書かれていたようだが、気付かなかった。

アドバイス 定期購入の契約条件によっては途中解約ができなかったり、解約しようと事業者に連絡しても電話が繋がらなかったりする場合があります。商品を購入する前に、定期購入が条件とされていないか、中途解約や返品はできるのかなど、契約内容をしっかりと確認することが大切です。最終確認画面でもう一度確認しましょう。

問い合わせ・消費生活相談窓口
中野市消費生活センター ☎(22)2201
長野県北信消費生活センター ☎026(223)6777
消費者ホットライン(土・日・祝日) ☎188

ご利用ください
浜津ケ池ボート
開業推進課 (内線259)

4月15日(日)午前9時から浜津ケ池のボート開きが行われ、9月下旬までのシーズンが始まります。釣りや散策にお出掛けください。

ボート開き当日の割引

- ・浜津ケ池 釣り・ボート 無料
- ・市立博物館、プラネタリウム、温室、昆虫館 観覧無料
- ・そば処天悠(市民センター内) 手打ちざるそば 500円



本人通知制度

問 市民課 (内線274)

市では、住民票の写しなどの不正取得に係る「本人通知制度」を実施しています。

この制度は、住民票の写しや戸籍謄抄本などの証明書が、第三者から不正に取得されたことが明らかになった場合、当事者本人に通知するものです。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



催し

童謡100周年記念
さくらコンサート

問 中山晋平記念館 ☎(22)7050

童謡歌手の若林秀和さんとピアノ伴奏の八谷晃生さんによるコンサートを開催します。事前の申し込みは不要で、イベント開催中は館内を無料開放します。

期日 4月22日(日)
時間 午後1時30分～3時

「故郷」のふるさと音楽会

問 高野辰之記念館 ☎(38)3070

フルートの杉山由一さんとピアノの丸山潤子さんが高野辰之作詞の唱歌を演奏します。事前の申し込みは不要で、イベント開催中は館内を無料開放します。

期日 4月28日(土)
時間 午後1時30分～3時



▲昨年の様子

▼博物館プラネタリウム

問 市立博物館 ☎(22)2005
土・日・祝日に放映します。



- ・午前10時～※ ナナとハチ
- ・午前11時20分～ 忍たま乱太郎
- ・午後1時10分～ くまのがっこう
- ・午後2時30分～ 忍たま乱太郎

※午前10時からの番組は、日・祝日のみの放映です。

リサイクルかわらばん

3月29日現在

無償で譲ります

カラーボックス

無償で譲ってください

子ども用自転車(補助輪付き) / 二段ベッド

市民の皆さんの不用品・必要品を掲載しています。掲載期間は半年間で、希望により再掲載も可能です。

問 申 消費生活センター ☎(22)2201

資源物の日曜回収・特別回収

4月22日(日) 午前10時～午後1時 資源物の日曜回収

場所 新鮮屋オタギリ

回収品目 硬質プラスチック製品、段ボール、新聞紙、雑誌、びん、ペットボトル、食用油、古着

硬質プラスチック製品…ポリタンク、ごみ箱、植木鉢、バケツ、漬物樽などのプラスチック(PP、PE)素材だけのものに限りません。

食用油…家庭用植物性天ぷら油で、液体状のものに限りません。

古着…洗濯済みの衣類、靴(両足そろったもの)、ネクタイ、バッグなどで汚れや臭いのないものに限りません。

5月13日(日) 午前9時～正午 資源物の特別回収

場所 浜津ケ池公園駐車場

回収品目 庭木の剪定枝、硬質プラスチック製品

庭木の剪定枝…直径13cm以下のもの。葉は落としてください。草、根、廃材、果樹剪定枝は回収できません。

硬質プラスチック製品…上記日曜回収に記載のとおり。

★回収できないと判断されたものは、お持ち帰りください。

★前夜・早朝など指定時間以外の持ち込みは禁止です。

★中野市以外からの持ち込みは固くお断りします。

問 環境課 (内線245)

ごみの減量とリサイクルで美しいふるさとを次世代へ



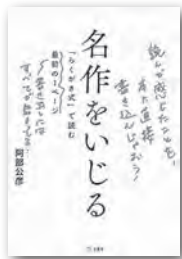
今月の
新着
図書
情報

今月の新着図書の一部を紹介
します。
問 市立図書館 ☎(26)5841

名作をいじる

著/阿部公彦
立東舎

漱石、太宰、谷崎、乱歩…文豪の名作に「らくがき」をしたら、小説のことがもっとわかった！東大の先生が考えた新しくておもしろい読書入門。



裕次郎

著/本村凌二
講談社

没後30年。日本一愛された男。

「狂った果実」「俺は待ってるぜ」「嵐を呼ぶ男」…石原裕次郎と共に歩んだ「あの時代」の物語。

おらおらでひとりいぐも (若竹千佐子) / 家電兄弟 (阿部牧郎) / 小さなモネーアイリス・グレース (アラベラ・カーター・ジョンソン) / 一〇五歳、死ねないのも困るのよ (篠田桃紅) / ホワイトハウスのピアニスト (ナイジェル・クリフ) / 元気な魚が育つ水槽作り (青木崇浩) / ブドウ大事典 (農山漁村文化協会) / 「家事のしすぎ」が日本を滅ぼす (佐光紀子) / 国会女子の忖度日記 (神澤志万) / 日本百名山クルマで行くベストプラン (種村融 他) / 闘いを記憶する百姓たち (八鍬友広) / パラダイス文書 (奥山俊宏)

ビデオ上映会 としよかん プチ★キネマ

ミッキーマウス 1 上映日時 4月15日(日) 午後2時～
坂本龍馬の生涯 上映日時 5月2日(水) 午前10時～
会場 図書館2階AVホール(入場無料)

期日	イベント	季節の風呂
4月26日(木)	特殊詐欺講話	潤いの湯
5月26日(土)	櫻川流江戸芸 かつぼれ	菖蒲の湯
6月26日(火)	楽団ひとり演奏	レモンの湯

時間 午前10時～午後3時

参加料 無料

持ち物 昼食、入浴道具

※3日前までに予約が必要です。

帯の瀬ハイツでは、毎月1回「帯の瀬の日」を開催しています。

問申 帯の瀬ハイツ ☎(22)6210

帯の瀬の日

期日 5月13日(日)
時間 午前10時から苗木終了まで
※整理券は午前9時15分から配布
会場 一本木公園、浜津ヶ池公園駐
車場
無償頒布本数 各会場310本
苗木の種類 ソメイヨシノ、オオヤマ桜、ヤマボウシ、イロハモミジ、エゾムラサキツツジ、ドウダンツツジ、ブルーベリー、ヤマアジサイ、アメリカハナミズキ(赤)、西洋シヤクナゲ、ウメ(小梅)、ハナカイドウ、ゲンペイモモ、キクモモ、スモークツリーロイヤルパープルの種類

問農政課(内線251)

緑化苗木頒布会

●作業内容・日程
房切り 5月28日(月)～6月20日(水)
袋・カサ掛け 7月9日(月)～21日(土)
※未経験者でもできる作業です
●募集説明会
期日 4月19日(木)、20日(金)、23日(月)
時間 各日2回開催します(午前10時から・午後2時から)
会場 市役所南宮庁舎1階会議室

問申 一般財団法人中野市産業公社 ☎(22)2111(内線303)
ぶどう栽培農家の農作業支援者

募集

展示

市立博物館 ☎火曜日 ☎22-2005	・大西浩次「星景写真展」 ・西沢今朝夷水彩画展「ふるさとの記憶」
中野陣屋・ 県庁記念館 ☎火曜日 ☎23-2718	・アーティストMJ 4月9日(月)まで ・絵手紙サークルつぶやき作品展 4月25日(水)～5月7日(月)

**地域公共交通
対策協議会委員**

問 政策情報課 (内線216)

F (26) 0349

M seisaku@city.nakano.nagano.jp

募集人員 3名以内

任期 5月11日(金)から2年間

※任期中、平日の昼間に年3回程度の会議に出席いただきます。

応募資格 市内に住民登録があり、2018年4月1日時点で満18歳以上の

人

報酬 あり

応募方法 「私の考える中野市の公共交通について」の考えを400字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入の上、直接お持ちいただくか、郵送、電子メール、ファクスのいずれかで提出してください。

応募期限 4月23日(月)

※応募者多数の場合は、他の審議会
の公募委員である人にはご遠慮
いただく場合があります。

**地域福祉計画・障がい
者計画策定委員**

問 福祉課 (内線298)

市では、住み慣れた地域で、安心して生活できる社会の実現を目指して、地域福祉計画・障がい者計画の見直しを行います。市民の皆さんの

意見を計画に反映させるため、策定委員を公募します。

募集人員 若干名

任期 委嘱の日(2019年3月31日)

応募資格 市内に住民登録があり、平日昼間の会議に参加できる人

報酬 あり

応募方法 「地域福祉に対する考え、想い」を400字以内まとめ、住所・氏名・連絡先を明記の上、直接お持ちいただくか、郵送で応募してください。

応募期限 4月24日(火)

※応募者多数の場合は、他の審議会の公募委員である人にはご遠慮いただく場合があります。

市営住宅入居者

問 都市計画課 (内線273)

現在の空き住宅と5月から7月までに明け渡しがあった場合に備え、補充入居者を募集しています。

募集する住宅 東山団地(第1・第2)・泉団地・長元坊団地・小田中

団地・城下団地の各市営住宅

空きのある住宅 東山団地(第1・第2)・泉団地・長元坊団地

応募期限 4月13日(金)

選考方法 公開抽選により順位を決定

抽選日時 4月27日(金)午後1時30分

抽選会場 市民会館44号会議室

※詳しくはお問い合わせください。

防災行政無線

4月の定時放送

問 危機管理課 (内線286)

正午の放送

♪春の小川 高野辰之作詞。辰之が東京で住んでいた渋谷区代々木に流れていた小川や、本市永江の斑川などを思い浮かべながら作詞したと言われています。

夕方の放送<午後6時>

♪朧月夜 高野辰之作詞。二番の歌詞に出てくる「かねの音」のモデルは、本市永江の生家近くにある真宝寺の鐘と言われています。

※夕方の放送時間は、月により変わります。



年金

学生納付特例制度の申請は
毎年度必要です。

国民年金は、学生を含め20歳以上60歳未満の全ての人の加入が法律で義務付けられていますが、学生で所得が一定以下の場合、申請により保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。学生納付特例を受けた期間は、老齢基礎年金額には反映されませんが、受給資格期間に算入されます。また、病気や事故など万が一の場合には障害・遺族基礎年金を受け取ることもできます。

●新たに特例を受けたい人 学生証の写し(または在学証明書の原本)と印鑑をお持ちの上、市民課で手続きしてください。

●引き続き特例を受けたい人 昨年度に学生納付特例を承認され、本年度も引き続き同じ学校に在学する人は、4月初旬から順次送付される申請ハガキに必要事項を記入の上、返送してください。

問 長野北年金事務所 ☎026(244)4100
市民課 (内線237)

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」
☎0570(05)1165
平日午前8時30分～午後5時15分

ご寄付ありがとうございました

小林玖仁男 様 絵はがき(土人形) 400セット
土人形と観光推進のため

中野市農業協同組合

代表理事組合長 江口栄光 様 児童用傘 382本
管内の市内小学校の新入児童への祝品として

大井正隆 様 現金 10万円

延徳小学校の児童図書充実のため

問 庶務課 (内線399)

ふれあい農園利用者
問申 農政課（内線372）

ふれあい農園は、農地をお持ちでない市民の皆さんが、自家用野菜や花の栽培を通して農業の楽しさを体験できるものです。

対象 市税の滞納がなく、市内在住の農家以外の人

- 空き区画数
- ・西条ふれあい農園 2区画
 - ・東吉田ふれあい農園 1区画
 - ・大俣ふれあい農園 3区画
 - ・大俣第2ふれあい農園 3区画
- 年間使用料 1区画1500円

※受け付けは先着順です。申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

自衛隊候補生

問申 自衛隊長野地方協力本部

長野地域事務所
☎026(235)6026

受付期間 4月20日(金)～5月25日(金)

技術海上幹部・技術航空幹部

概要 装備品などの研究開発、維持整備に関する業務または気象、安全保障に関する業務に従事する幹部自衛官を採用する制度です。

技術海曹・技術空曹

概要 海上自衛隊および航空自衛

隊で必要とする国家資格免許で、取得が難しい免許や、保有者が少ない免許について、即戦力となる人材を採用する制度です。

※試験日など詳しくは、自衛隊長野地方協力本部ホームページをご覧ください。



長野都市圏総合都市交通計画(案)へのご意見

問 長野都市圏総合都市計画協議会事務局（長野県建設部都市・まちづくり課内）

☎026(235)7297
F026(252)7315
M foshi-machi@pref.nagano.lg.jp

平成28年度に実施したパブリック調査の結果を踏まえ「長野都市圏総合都市交通計画」を作成しています。計画案を取りまとめましたので、ご意見を募集します。

募集期間 4月16日(月)～5月15日(火)

閲覧場所、意見・提案用紙の配布窓口 中野市建設水道部都市計画課、

長野県建設部都市・まちづくり課、北信建設事務所
所整備課、長野県公式ホームページ



意見・提案用紙の提出方法 閲覧場所へ持参いただくか、長野県建設部都市・まちづくり課へ郵送、ファクス、電子メールのいずれかの方法で提出ください。

提出ください。

子ども相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所子ども相談室	子ども相談室 (内線278)
保健師の子育て相談	期日 4月6日(金) 時間 午前10時～11時 会場 りんごっこ（中央子育て支援センター）	りんごっこ ☎(22)2259
定期健康相談	①期日 毎週水曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 中野保健センター ②期日 毎月第1木曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 豊田保健センター	健康づくり課 (内線242)
高齢者の方のための総合相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野保健センター	高齢者支援課 (内線366)
行政相談	①期日 4月10日(火) 時間 午前9時～11時 会場 市役所2階面談室 ②期日 5月10日(木) 時間 午前9時～11時 会場 豊田支所相談室	庶務課 (内線211)
消費生活相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所消費生活センター(市民課内)	中野市消費生活センター ☎(22)2201
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野人権センター	人権・男女共同参画課 ☎(23)4810
生活就労支援相談	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課 (内線276)
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
福祉相談・ボランティア相談、結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日(結婚相談は土・日も応じます) 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(月曜休日の場合は翌火曜日) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
職業相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談 予約制	期日 5月17日(木) 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地域振興局 ☎(22)3111
権利擁護相談 成年後見制度含む	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 北信建設事務所 中野庁舎3階	北信圏域権利擁護センター ☎(26)2266

夢

No.156

とこやになりたい！



わたなべ 渡邊 流久さん 科野小学校 6年

ぼくの夢は、とこやさんになることです。とこやになる理由は、お父さんとお母さんがとこやの仕事をしているからです。お父さんは、どうしても夜にやっつてほしい人がいる時には、夜遅くまで仕事をして12時頃に帰ってくることもあります。ぼくは、そんなお父さんがすごいなあと思って、とこやさんになろうと思います。

お母さんにどうしたらとこやになれるのか聞くと、専門学校に行つて、免許をとるんだと教えてもらいました。ぼくは、専門学校に入つてかみをどうやっつて切るのかを知りたいと思いました。

人のかみの毛を切るときに失敗しないように人形で練習してがんばりたいです。とこやさんのことを知りつくしてがんばっていきます。



編集後記

面積：112.18 km²
人口：42,949人（－26）
男：20,754人（－8）
女：22,195人（－18）
世帯数：15,476戸（－6）
【2018年3月1日現在】
（ ）は前月比、2015年国勢調査を基に推計

▼「1万円1カ月生活」というテレビ番組をよく見ていました。自治体も限られた予算の中で必要なことをして、さらに未来に存続するために何かしなければならぬ。「1万円1カ月生活して、未来のためにも何かしてね」となったとき、ニワトリを買う発想はすごく大事だと感じていました。（大原）

▼広報紙を通して中野市の魅力を知ってもらいたい。このまちに愛着や誇りを持ってもらいたい。そしてどんどん自慢してもらいたい。そんな想いで広報紙を作ってきました。このたびの人事異動で広報担当を離れます。4年間、ありがとうございました。（中沢）

▼5年ぶりに運転免許証の更新手続きをしてきました。新しい運転免許証には、前回に比べだいぶ丸くなった顔が写っていました。カメラの不具合だと周りの人に見せましたが、実物どおりと言われ、最近サボっていたトレーニングの再開を決意しました。（小林）