

広報

2018(平成30年)

# なかの

# 3

No.156

特集 ～北信州の春の風物詩～

## 中野ひな市

### Contents

広報なかの	.....	1～24
交差点	.....	25～27
文化なかの	.....	28～32

特集

# 北信州の春の風物詩 中野ひな市

北信州に春を呼ぶ「中野ひな市」。毎年、中野土人形（中野人形・立ヶ花人形）の即売会には全国各地から大勢の人が訪れ、長蛇の列を作ります。中野土人形は「土びな」と呼ばれ、古くから親しまれてきました。流入経路も特徴も異なる2つの系統の土人形が、昔ながらの伝統技法で現在も同一地域で作られている例は全国を見ても類がないといわれています。



▲抱き熊金太郎



▲だるま恵比須



▲ふぐ乗り大黒

## 奈良家の中野人形

京都伏見系の流れをくむ奈良家の「中野人形」は、教訓説話物や風俗物などを中心に約百数十種類余りが制作されています。小型の童子ものが多く、可愛らしい表情は見る者を和ませます。



奈良家五代目 奈良久雄<sup>な ら ひ さ お</sup>さん

1\_ これまでに二度、年賀切手の図柄に採用されている中野人形。昭和56年には「豊年どり」（左）、平成27年には「ひつじ」（右）が採用された。

2\_ 2月13日、奈良家六代目・由起夫さんが新作の土人形「中山晋平」（左）と「高野辰之」（右）を市に寄贈。「中野市にゆかりがある人形を」と由起夫さんが型から制作。ふっくらしたシルエットで雰囲気がとても良く出ているこの人形は、市役所、中山晋平記念館、高野辰之記念館、日本土人形資料館に展示中。中野ひな市の展示即売会にも出品される予定。



奈良家六代目 奈良由起夫<sup>な ら ゆ き お</sup>さん



# 西原家の立ヶ花人形

愛知三河系の流れをくむ西原家の「立ヶ花人形」は、歌舞伎物が多く、現在50種類余りが制作されています。武者物は、いかにも強そうな表情で、人の心を引きつけます。



西原家五代目 西原久美江さん



1\_西原家では初代・己之作の頃に内裏雛が作られていたが、昭和初期までに型が紛失。惜しまれる状況が続いていた。土人形ファンからの長年の要望に応え、昨年、五代目・久美江さんが型を新たに制作。今年の新作として中野ひな市の展示即売会にも出品される。

2\_切れ長の目、鮮やかな色彩が立ヶ花人形の特徴。着物の模様は久美江さんが丁寧にデッサンして描いたこだわりの仕上がりに。



▲八重垣姫



▲政岡



▲関羽

## 中野土人形の歩み

◆文化年間(1800年) 代前半) 行商人であった奈良家初代・栄吉が京都伏見から人形型を持ち帰り、伏見の人形師夫妻を中野に移住させる。伏見人形の製法を習い、中野ひな市で土人形を販売。

◆明治6(1873)年 太陽暦の実施に伴う太政官布告により五節句が廃止に。中野のひな市も中断。

◆明治10(1877)年 ごろ 奈良家二代目・豊吉や中町天龍屋商店が協力し、ひな市が復活。

◆明治35(1902)年 ごろ 安源寺で屋根瓦を焼いていた西原家初代・己之作が、三河(愛知)の瓦職人・斉藤梅三郎の指導で冬の副業として土人形づくりを始める。

◆昭和17(1942)年 ごろ 戦争により材料難となり、ひな市から土人形が姿を消す。人形制作は中断。

◆昭和32(1957)年 奈良家四代目・政治が土人形制作を再開。作品は主に東京で販売される。

◆昭和34(1959)年 奈良家五代目・久雄の大物(ふぐ乗り大黒など)が、ひな市に出品され完売。

◆昭和46(1971)年 西原家三代目・袈裟慶が立ヶ花人形を40年ぶりに復活。翌年からひな市へ出品。

◆平成17(2005)年 中野人形の技法が、中野市無形文化財に指定される。

◆平成20(2008)年 奈良家六代目・由起夫が土人形の制作を始める。

《参考文献》日本土人形資料館発行「中野の土人形」

# 中野ひな市

## イベント

### インフォメーション

## 中野土びな展示即売会

奈良家（五代目・久雄さん、六代目・由起夫さん）の中野人形と、西原家（五代目・久美江さん）の立ヶ花人形を抽選販売します

### <展示>

- ▶日時 ①3月24日(土)～30日(金)  
午前10時～午後4時、  
②3月31日(土) 午前9時～正午
- ▶会場 中野陣屋・県庁記念館



### <抽選会>

- ▶日時 3月31日(土) 午前10時～11時過ぎ
- ▶会場 陣屋前柳通り

### <即売会>

- ▶日時 3月31日(土) 午後1時～3時
- ▶会場 中野陣屋・県庁記念館



信州中野商工会議所  
商業委員長  
阿部善春さん

即売会では、抽選会の当選者のみが購入できます。購入品は、当日に引渡しを行います。

<中野ひな市に関すること>

問 信州中野商工会議所  
☎(22)2191

<ひな市特別展に関すること>

問 中野陣屋・県庁記念館  
☎(23)2718

## 中野陣屋 ひな市特別展

中野土人形ベストコレクション～6人のコレクターたち～



- ▶日時 3月17日(土)～4月1日(日) 午前10時～午後5時
- ▶会場 中野陣屋・県庁記念館
- ※入館無料、展示期間中は無休

## まちかど土びな展

市街地63店舗の店先などに各店所有の土人形を展示しています



- ▶期間 3月12日(月)～4月1日(日)
- ※スタンプラリー協力店2店で各500円以上の商品を購入された方に抽選で土人形や地元特産品をプレゼント

## 夢さち つるしかざり展

絹を使った和小物を作成する体験教室も開催(3月9日(金)～12日(月))



- ▶日時 3月1日(木)～12日(月) 午前10時～午後6時(最終日は午後4時まで)
- ▶会場 中野陣屋・県庁記念館
- ※入館無料、3月6日(火)は休館

# 土人形絵付けコンテスト 入賞作品発表

☎ 営業推進課 ☎ (22) 2111 (内線373)

土人形の愛らしさと素朴さを感じてもらおうと開催した第12回土人形絵付けコンテスト。

市内外から3部門で418点の応募があり、2月21日に審査を行った結果、次のとおり入賞作品が決定しました。

## 小学校低学年（以下）の部

最優秀賞

高橋佑光さん（壁田）

優秀賞

土屋直太郎さん（山ノ内町）

戸谷有伽さん（長野市）

浦井方優花さん（長野市）



▲高橋佑光さんの作品

## 小学校高学年の部

最優秀賞

渡辺ももこさん（西条）

優秀賞

高野肇さん（赤岩）

下田心音さん（山ノ内町）

水野由彩さん（小田中）



▲渡辺ももこさんの作品

## 一般の部

最優秀賞

宮沢淳さん（長野市）

優秀賞

土屋有穂さん（一本木）

森田順子さん（三好町）

矢島路子さん（吉田）



▲宮沢淳さんの作品

このほか、佳作に30点（各部門10点）の作品が入選しました。たくさんのご応募ありがとうございました。

なお、表彰式は、3月25日(日)午前9時30分から市民会館44・45・46号会議室で開催します。

## 絵付けコンテスト

### 応募作品展示（全418点）

期間 3月10日(土)～4月1日(日)

会場 信州中野観光センター(オランチェ隣)



※中野ひな市について、駐車場は、JA中野市駐車場、市営第1・2駐車場、中野市防災広場をご利用ください。(3月31日と4月1日は交通規制あり)

## 全国土人形即売会

全国の土人形を一堂に集めた日本唯一の即売会です



- ▶日時 ①3月31日(土) 午前11時30分～午後4時30分、②4月1日(日) 午前10時～午後3時
- ▶会場 中野陣屋前広場公園
- ※楽翔会と人形工房悠の中野創作土人形も販売します。
- ※係員の指示に従って整列してください。

## 大提籠びな 子供びな行進

中野土人形をかたどった大提籠びなを威勢良く担ぎ、市街地を練り歩きます



- ▶日時 3月31日(土) 午後6時
- ▶出発場所 信州中野商工会議所南

大提籠びなを担いでくれる人を募集中！福まきもあります♪



西町祭祀団長 海野 武さん

## 開設日 (いずれも日曜日)

3月18日、25日

4月1日、8日

時間 午前8時30分～正午

▼開設する窓口 (他市町村や関係機関などに確認を必要とする業務を除く) 市役所 (代表) ☎ (22)2111

取扱業務	担当課	内線番号
<ul style="list-style-type: none"> <li>◎戸籍謄抄本、除籍・改製原戸籍謄抄本に関する証明書の交付</li> <li>◎住民票の写し、住民票記載事項証明書、戸籍の附票の交付</li> <li>◎印鑑の登録、廃止の申請の受付、印鑑登録証明書の交付</li> <li>◎税関係証明書の交付</li> <li>◎戸籍届出、住民異動届の受付 (3月18日はマイナンバーカードでの特例転入はできません)</li> <li>◎マイナンバーカード (個人番号カード) の交付 (3月18日はマイナンバーカードの即日交付ができません。後日、本人限定郵便で送付します)</li> <li>◎国民年金保険料免除 (学生納付特例を含む) 申請の受付</li> </ul>	市民課 (1階)	236 237
<ul style="list-style-type: none"> <li>◎市税の納付</li> <li>◎税関係証明書の作成</li> </ul>	税務課 (1階)	227 228
<ul style="list-style-type: none"> <li>◎国民健康保険の加入、脱退手続き</li> </ul>	福祉課 (1階)	296
<ul style="list-style-type: none"> <li>◎水道の開閉栓手続き (休日窓口開設日は、水道の開閉栓にも対応します)</li> <li>◎水道、下水道料金の支払い</li> </ul>	上下水道課 ※休日窓口は1階で行います	284

市役所本庁で次のとおり、休日窓口を開設します。  
3・4月は就職や進学、転勤など、引越した手続きで窓口が大変混み合います。ぜひ、休日窓口をご利用ください。

# 引越しシーズンの手続きはお早めに 休日窓口を開設します



市民課 萬年主事補



◀手続きに必要なものを事前にご確認ください。詳しくは、市公式ホームページ「住まい・引越し」で、ご案内しています。また、ご不明な点はお問い合わせください。



▲ 2月20日の中野市区長会定期総会で選出された役員の皆さん

2018年度

# 区長の皆さんを紹介します

※敬称略

市区長会役員  
 会長 一 会  
 副会長 一 副  
 理事 一 理

問 市民協働推進室（中野市区長会事務局） ☎ (22) 2111 (内線455)

## 中野地区

中町 一 小林 光雄  
 西町 一 海老原 稔  
 東町 一 高野 忠夫  
 松川 一 田中 光義  
 普代 一 荒井 安彦  
 東松川 一 山本 清文  
 一本木 一 矢島 博一  
 栗和田 一 小野 利明  
 西条 一 金井 洋  
 上小田中 一 町田 壽 **会**  
 下小田中 一 小林 孝夫  
 東吉田 一 町田 栄治

## 日野地区

間山 一 古川 満  
 新野 一 中山 芳典 **理**  
 更科 一 田川 耕治  
 高遠 一 田川 博和  
 東山 一 清水 和幸

## 延徳地区

桜沢 一 小林 清高  
 大熊 一 久保田 晴夫 **副**  
 北大熊 一 清水 千春  
 小沼 一 松澤 久雄  
 篠井 一 田中 和明  
 新保 一 黒崎 寛

## 平野地区

西江部 一 高木 幸元  
 東江部 一 高木 秀明 **副**  
 泉 一 鶴田 洋幸  
 岩船 一 町田 憲一  
 片塩 一 田中 芳文  
 七瀬 一 小池 将揮  
 吉田 一 芳川 保八  
 長嶺 一 梅林 洋男

## 高丘地区

安源寺 一 竹内 実 **理**  
 草間 一 酒井 規雄  
 日和 一 北岡 光延  
 立ヶ花 一 山田 善吉  
 牛出 一 有賀 武  
 栗林 一 小林 次郎  
 大俣 一 阿藤 秀雄

## 長丘地区

田麦 一 高橋 均  
 厚貝 一 山口 剛  
 壁田 一 小林 豊彦 **理**  
 古牧 一 高山 定紀

## 平岡地区

竹原 一 阿部 泉  
 金井 一 湯本 徳夫  
 西笠原 一 清水 重寿  
 東笠原 一 小林 直人  
 新井 一 藤沢 知弘  
 若宮 一 丸山 和広 **理**  
 北間長瀬 一 久野 孝文  
 南間長瀬 一 久野 悟  
 長元坊 一 関 政司

## 科野地区

赤岩 一 浅野 繁勝  
 深沢 一 塩野谷 和雄  
 越 一 池田 一則 **理**

## 倭地区

岩井 一 佐々木 忍  
 岩井東 一 須藤 芳明  
 田上 一 割田 登志男  
 柳沢 一 豊田 建一 **副**  
 中小屋 一 三井 久誌  
 牧ノ入 一 本山 邦義

## 豊津地区

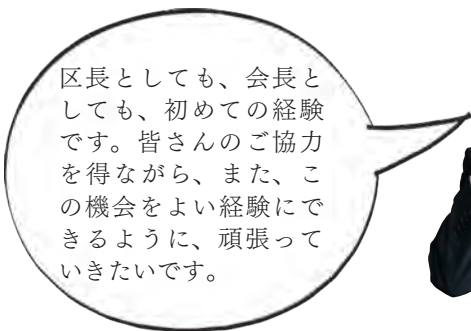
替佐 一 丸山 正光 **理**  
 笠倉 一 割田 辰夫  
 裕 一 成澤 武志  
 奥手山 一 佐藤 修一  
 美沢 一 高橋 博幸

## 上今井地区

上今井 一 神田 正彦 **副**

## 永田地区

穴田 一 西野 康久  
 毛野川 一 山田 正美  
 南永江 一 坂本 善徳 **理**  
 北永江 一 青木 輝男  
 梨久保 一 深野 信夫  
 涌井 一 水野 義孝  
 親川 一 市川 壽善  
 三俣 一 津金 稔  
 赤坂 一 西野 準一郎  
 豊田深沢 一 清水 健二



区長としても、会長としても、初めての経験です。皆さんのご協力を得ながら、また、この機会をよい経験にできるように、頑張っていきたいです。

市区長会長 上小田中区 町田 壽さん

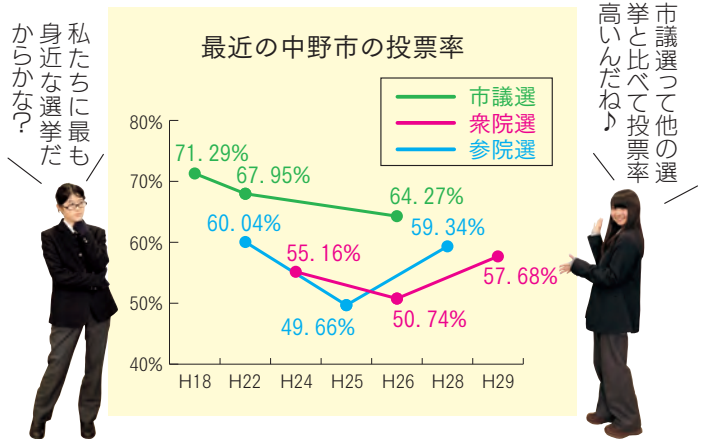
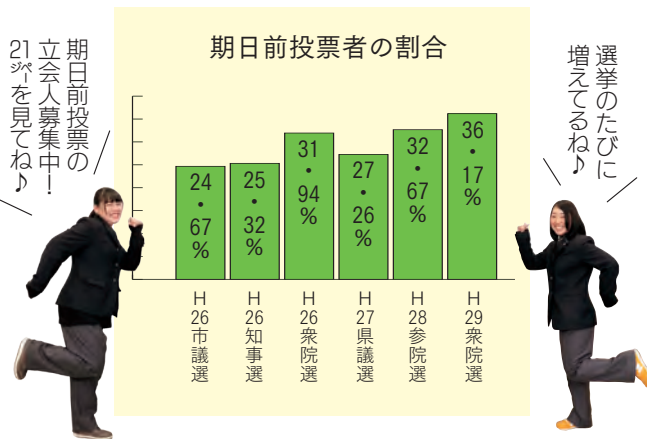
私のため、家族のため、地域のため、  
**選挙のときは投票に行こう！**

問 選挙管理委員会事務局  
☎(22)2111 (内線324)



市議選の啓発のため、中野立志館高校生徒会の皆さんにご協力いただき、投票を呼び掛けるCMを制作しました。

▶放送場所 テレビ北信の番組内、市公式ホームページ、選管フェイスブック、市役所デジタルサイネージ



4月30日任期満了に伴う中野市議会議員一般選挙について、次のとおり執行します。

- ▶投票日 **4月22日(日)** (予定)
- ▶時間 午前7時～午後8時 (一部の投票所は午後7時まで)
- ▶開票日 同日開票
- ▶選挙すべき定数 20人
- ▶投票できる人 2000年4月23日以前に生まれ、2018年1月14日までに中野市の住民となった(転入届を出した)人で、引き続き投票日現在の中野市選挙人名簿に登録されている人

**立候補予定者説明会**

- 立候補予定者・関係者は出席してください。
- ▶期日 3月23日(金)
  - ▶時間 午後2時
  - ▶会場 市役所4階 会議室41・42・43
  - ▶人数 候補者1人につき3人以内

**立候補届出受付日(告示日)**

- ▶期日 4月15日(日)
- ▶時間 午前8時30分～午後5時
- ▶会場 市役所2階 多目的サロンホール



開催

## 中野市政策研究所 調査研究報告会

問 申 政策情報課 ☎(22) 2111(内線216)

▶シンクタンク設立1年  
目、初の調査研究報告会。  
3つのグループが研究成  
果を報告します。



### ○報告する調査研究テーマは？

- ・「働きやすいまち」を実現するための働き方改革
- ・安心して子育てしやすい環境の確立
- ・中野市の効果的なシティプロモーション

### ○参加料は無料で、定員は30人です

- ・申込期限 3月20日(火)
- ・申込方法 電話または電子メール (slab@city.nakano.nagano.jp)

▶期日 **3月22日(木)**

▶時間 午後5時30分～7時

▶会場 市役所2階 多目的サロンホール



募集

## 自分たちのまちは自分たちで守る 地域防災の要 消防団員

問 申 消防課 ☎(22) 3386

▶結婚支援事業、女性団  
員による寸劇や音楽隊の  
演奏など、幅広い活動の  
展開しています。



災害活動をはじめとし、火災予防広報や応急手当の普及啓発など、地域に密着した活動を行っている消防団。男女問わず幅広い年齢層の皆さんの活躍が必要です。あなたも一緒に活動しませんか。

### ○入団資格は？

- ・市内に居住、または勤務している人
- ・年齢18歳以上の健康な人

### ○報酬や共済制度は？

- ・年額報酬や出動手当が支給されます
- ・消防団員等公務災害補償等共済制度、退職報償金制度などの各種制度があります

開催

## 仙台フィルハーモニー 管弦楽団コンサート

問 文化スポーツ振興課 ☎(22) 2111(内線394)

▶音楽姉妹都市・杜の都  
「仙台」から仙台フィル  
がやって来る！中山晋平  
の名曲とクラシックの傑  
作をお楽しみください。



### ○出演者は？

- ・仙台フィルハーモニー管弦楽団
- ・指揮：松井慶太さん
- ・フルート独奏：戸田敦さん



### ○チケットは？

- ・料金 2,000円 (全席自由)
- ・販売場所 文化スポーツ振興課、中山晋平記念館、高野辰之記念館ほか

▶期日 **3月21日(水)祝**

▶時間 午後3時開演 (午後2時30分開場)

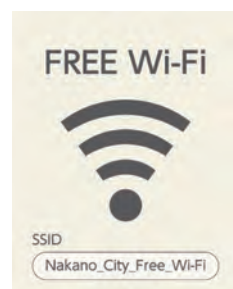
▶会場 市民会館ホール

開始

## 誰でも無料でインターネット 公衆無線LANサービス

問 政策情報課 ☎(22) 2111(内線402)

▶公共施設利用者  
の向上と災害時の利  
便性の確保のため、無  
料の無線LANサービス  
の提供を開始します。



### ○利用できる場所は？

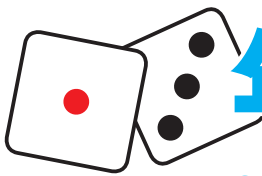
- ・市役所(1・2・5階)、中央・北部・西部・豊田の各公民館、防災広場、一本木公園(ステージ付近)、中野陣屋・県庁記念館
- ※いずれも午前8時～午後9時まで利用可能

### ○使い方は？

- ・スマートフォンやタブレットなどの無線LAN(Wi-Fi)に対応した通信端末があれば、誰でも無料でインターネットへ接続できます。
- ・1回当たり60分の連続利用が可能で、1日3回まで利用できます。



楽しい年金生活を過ごそう！



# 年金すごろく

～ 年金受給までの道のり～

成人、就職、結婚、定年など。国民年金は、人生の「転機」に大きく関わります。年金には、老後のためだけでなく、さまざまな生活の場面を補償する制度があります。この「年金すごろく」では、ライフステージと年金の関係をご紹介します。

## 厚生年金保険



厚生年金保険は、国民年金に上乗せされて給付される年金です。  
70歳未満であれば本人の意思に関係なく、加入することになります。

### 18歳 就職

20歳未満でも、厚生年金が適用されている事業所に勤めていれば、厚生年金に加入することになります。

厚生年金とは？



就職

スタート

高校卒業(18歳)

進学

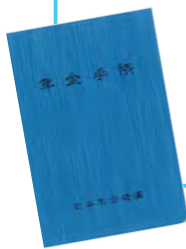
### 結婚



退職して被扶養配偶者(年収130万円未満)になる場合、パートナーの勤務する会社を通して「第3号被保険者」になる手続きが必要です。第3号被保険者は、国民年金の保険料を納める必要はありません。

### 20歳 国民年金に加入

日本に住む20歳以上60歳未満の人は、国民年金への加入が法律で義務付けられています。国民年金担当の窓口で手続きをする必要があります。



### 18歳 大学入学

国民年金の加入義務がない年齢です。大学生活を楽しみます。



### 子どもができた



産前産後休業・育児休業期間は保険料が免除になります。厚生年金を納める人が産前産後休業また育児休業制度を利用した場合、その期間の保険料は事業主、本人ともに免除となります。

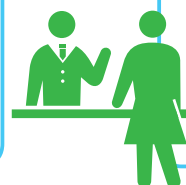
### 22歳～ 就職

厚生年金に加入します。厚生年金の加入手続きは、事業主が行います。国民年金の学生納付特例期間については、10年以内であれば、保険料をさかのぼって納めることができます。



### 20歳 国民年金加入

学生ですが、国民年金に加入しなくてはなりません。「学生納付特例制度」で、在学中の保険料の納付が免除されます。加入手続きも含めて、国民年金担当の窓口へ相談します。



手続きを行い、年金を受給。楽しい年金生活が始まります。

# ゴール



## 20歳以上の子どもが交通事故

必死の看病の結果、無事退院。万が一、障がいが残った場合、本人が国民年金に加入していて、条件を満たしていれば、障害基礎年金を受給できます。



## 子どもが18歳になる

遺族基礎年金の受給期間は、子どもが18歳になった後の3月31日までです。遺族厚生年金は引き続き受給できます。



## 65歳～ 退職

60代前半で老齢厚生年金を受給している場合、「年金請求書(国民年金・厚生年金保険老齢給付)」が届きます。必要事項を記入して、日本年金機構に提出する必要があります。

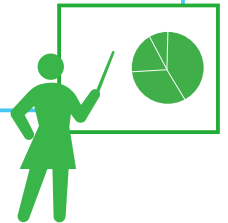


## 60歳 現役社員続行

老齢厚生年金を受け取る手続きをします。ただし「在職老齢年金」になるため、給料と年金の合計が一定額以上になった場合、一部または全部の支払いが停止されます。また、老齢年金と遺族年金のどちらを受け取るかの手続きも必要です。  
※老齢厚生年金の受給開始は、生年月日で異なります。

## 再就職

自営業をやめて、会社に再就職。「第1号被保険者」から「第2号被保険者」に種別を変更し、厚生年金に再加入します。



## パートナーの死亡

一家の働き手のパートナーが不慮の事故で急逝。遺族基礎年金と遺族厚生年金を受け取ることができます。また、保険料の納付も免除制度を利用することができます。



## 自営業を始める

「第2号被保険者」が退職した場合、本人と被扶養配偶者の加入種別が「第1号被保険者」に変更になります。市役所で手続きが必要です。



# 年金

## 加入・種別変更の 手続きをお忘れなく

年金  
フード  
Check

国民年金には、加入種別が3種類あります。種別が変わるときには、手続きが必要です。

### 【第1号被保険者】

自営業をされている人や配偶者(年収が130万円以上の人)、20歳以上の学生が対象です。市役所で手続きを行います。

### 【第2号被保険者】

会社や官公庁にお勤めの人で、厚生年金に加入している人が対象です。勤務先で手続きを行います。

### 【第3号被保険者】

第2号被保険者に扶養されている配偶者が対象です。配偶者の勤務先を通して、手続きを行います。

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」  
☎0570(05)1165  
平日：午前8時30分～午後5時15分

毎月連載  
しています！

被保険者の種別  
とは？



## 明日はきのこを

### 食べようプロジェクト

「きのこ消費量2倍」。この目標を掲げ、「信州つけ焼そば」の提案やイベントで消費宣伝ブースの出展など、きのこの魅力を自由な発想で伝える人たちがいます。

今回は、若手のきのこ生産者が中心に参加する「明日はきのこを食べようプロジェクト（あすきのこ）」について、お話を聞きました。

#### ○きのこ消費量2倍を目指す

きのこには、美容と健康に良い「キノコキトサン」「エノキタケリノール酸」「食物繊維」などの成分が多く含まれています。きのこを通して健康と美容を届け、社会の幸せを実現するという思いから「明日はきのこを食べようプロジェクト」、略して「あすきのこ」が生まれました。

きのこの魅力が広まり、さまざまなきのこが使用され、きのこの消費量を全国で2倍にすることを目標にしています。

#### ○きのこの新たな商品を提案

2月に千葉県幕張メッセで開催された「スーパーマーケット・トレードショー」で、きのこの消費宣伝ブースを出展しました。このようなイベントでバイヤーから「きのこの新し

▶そのまま調理できる「カットえのき」

▶すぐ使える「包丁いらずのえのき茸」



い商品」のヒントを得ます。消費者との対話の中で「家事の手間を減らしたい」などの声を受け、それを参考に「調理しやすいキノコ」の商品開発などにつなげています。

きのこの機能性を多くの人に知ってもらうために、市場の中で研究を重ね、いろいろな提案をしていきました。

#### ○市民の皆さんへ

昨年からのきのこをたくさん使用した「信州つけ焼そば」を提案しています。もともと地域で愛されていたグルメということもあって反響が良いです。このような活動を継続的に、また交流の輪を広げていくようにすることが大事だと思います。

中野市は日本一のきのこ産地です。誰かに物の良さを伝えるときに、近くの人たちがその魅力を感じていないと気持ちを伝える力は弱くなります。市内で、このプロジェクトが盛り上がりつつあれば、市外へも発信しやすくなると思いますので、応援をお願いします。

## 広報クイズ

### ■今月のプレゼント

「奈良由起夫さん制作の中野土人形（綱狎）」…2人

#### 問題

土人形絵付けコンテストの応募総数は？ 「●●●点」

クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、世帯主名を記入の上、今月の広報で参考になった記事、今後知りたい情報などをはがきに書いて、次の宛先までご応募ください。

締め切り 3月28日(水)必着

※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

先月号の答え 高社山から切り出し、新庁舎の天井ルーバーに使用している木の種類は？  
答え・・・「カラマツ」

383-8614

(住所記載不要)

中野市庶務課

秘書広報係 行

住所・氏名・年齢・  
電話番号・世帯主

# 市民リレー元気の輪

No.38

竹内房枝さん  
からのご紹介



## ○自己紹介

約50年前、中野小学校グラウンドで朝に行っていた「おはようママさん」からバレーボール競技の普及に取り組んでいました。当時、農業を営みながら、バレーボールをグラウンドで砂ぼこりと強い風が吹く中でやっていたことが印象に残っています。

また、中野市体育協会の先輩や仲間と「ママさんバレー」を立ち上げ、バレーボールの指導や大会に関わる中で、いろいろな人と出会うことができました。ママさんバレーの指導者を引退した後ですが、日本体育大学のバレー部が中野市民体育館で練習した際に関わることもでき、そこで出会った有名な選手やコーチとの交

流は人生の宝物です。

今は、モモのハウス栽培やシャインマスカットなどの果樹栽培に打ち込んでいます。



▲湯本さんが育てる黄金桃（ハウス栽培）の花に受粉するミツバチ

## ○元気の秘訣

昔から運動することが好きで、バレーボール以外に早起き野球やスキーのインストラクターなどもやっています。今もマレットゴルフをしています。ギターも趣味でやっています。ボランテニアでイベントにも出演しています。このように、いろいろなことをやることと、晩酌が元気の秘訣です。

## ○おらほの自慢

竹原は農業が盛んで、後継者も多いためです。農業技術の向上にも意欲的なので、これからの農業の発展が楽しみです。また、夜間瀬川沿いの桜並木が見事です。電車と高社山と桜の組み合わせを撮ろうと写真家が訪れる姿も見られます。マレットゴルフをやりながら桜を眺めることができるので、開花の時期には、花見にお越しください。



湯本 剛弘 さん (竹原)

# 池田市長の

# わくわくレポート

vol. 50



## 新年度に向けて

2月13日、新庁舎が開庁した。保健センターならびに教育委員会が新庁舎に入り、一つ所での業務体制が整った。防災拠点として、市民に開かれた庁舎として、中野市の新たな歩みを進めることになった。これからは本当に市民サービスが良くなったかどうか問われる。

四半世紀前になるが、評論家でノンフィクション作家の草柳大蔵さんに「型ができて血が入って形になる」と言われたことがある。新庁舎も職員一人ひとりが新たな気持ちで、業務に取り組むことが大切だ。

平成29年度も残すところあとわずかとなったが、時代の環境は人口減少と少子高齢化の流れが一段と加速している。こうした環境変化にあわせて、地域の元気を創出するために地域力向上に向け、全国の自治体ではさまざまな取り組みが行われているが、私たちは時代のトレンドをよく観察する必要があるので、地域ごとにそ



の環境は異なる。とりわけ地域力とは、そこに住まい、暮らす人の力が源泉である。地域再生の鍵は「多様性」「包摂」「持続可能性」と言われているが、いずれも人を中心に考えるところが分かりやすい。地域は多様な人々を繋ぎ、自立した持続可能性のある行動や事業展開を推進する必要がある。あくまでもそこにあるのは主体的に取り組む人が中心である。AIやIoTといった情報技術は人のアイデアや着想、在りたいと思う地域社会づくりへの熱い思いがあつてこそ生かされると思う。

3月は待ちに待った春が到来する。「ひな市」は中野市を代表するお祭りであり、毎年遠方より多くのお客様が来市される。こうしたお祭りの在りようを考える上でも、情報技術の活用は私たち地域社会に、時間と空間を超えて、幅広く人と人を繋ぐ手段を与えてくれるはずである。人口が減少し少子高齢化になっても、より強固なネットワークを作り上げ、共感を呼び込み、協働できる地域社会は必ずできる。また、創造に向けて挑戦を続けることが大切だ。



2017年1月から約1年間行われてきた市役所新庁舎の建設が竣工を迎えました。竣工式当日は、約150人の来賓が見守る中、銘盤の除幕式とテープカットが行われ、新たな市の拠点の完成を祝いました。

式典後、晋平少年少女合唱団が合唱を、消防団女性部と音楽隊が新庁舎の防災機能の紹介を兼ねた寸劇を披露。同日開催の内覧会では、多くの市民の皆さんが訪れ、5階展望ロビーからの景色などを楽しんでいました。

## 1/28 新庁舎竣工式

INTERVIEW



展望ロビーに  
来場された  
せきとり  
関取さん

ロビーから高社山がよく見えます。雰囲気も良くて、会話が弾み、良いアイデアが浮かぶかもしれませんね。



## 2/1・2 春を呼ぶ豆まき 保育園節分行事

2月3日の節分に先立ち、市内保育園で豆まきを行いました。平野保育園では、節分の「季節を分ける」という意味に注目し、園児たちが集まる会場に、冬の妖精と春の妖精が登場。

妖精たちの掛け合いの中で「今日から春の妖精が主役だよ」と園児たちにメッセージを送り、春を呼び込むために豆をまきました。園児たちのはつらつとした「鬼は外、福は内」という掛け声に、春の足音が聞こえてくるようでした。



## 2/11 書道を楽しむ、極める 書道綏陽会

書道の普及と技術向上を目的に活動する「書道綏陽会」。新保構造改善センターで日展会員の関吾心さんが指導する錬成会が開催されました。

市庁舎の銘盤に「中野市役所」と揮毫して下さった関さん。ユーモアを交えながら、作品に対する気持ちの入れ方や、一字一字に面白さを加えるための書き方などを教えていました。会員の皆さんは、関さんの指導に感心したり、ほほ笑んだりと和やかな雰囲気の中で書に向き合っていました。



## 晋平記念音楽賞 優秀賞入選曲発表会



### 1/27 第54回中山晋平記念音楽賞 優秀賞入選曲発表会

2歳の妹の雰囲気作曲にしました。妹も覚えて口ずさんでくれています。自分が作った曲を素敵に歌ってもらえてうれしかったです。



入選曲「僕の妹」  
受賞者  
ふくなが ゆうと  
福井悠人さん

中山晋平記念音楽賞の優秀賞入選6曲の発表会を市民会館ホールで開催しました。当日は、県内外から訪れた受賞者の表彰に続き、市内小学校合唱団などが入選曲の合唱を披露。また、エレクトーン奏者の赤塚博美さんと打楽器奏者の石井喜久子さんによる記念コンサートも行われました。2人の息の合った演奏に、聞きほれた様子でまぶたを閉じる来場者の姿もあり、素敵な音楽の空間が会場に広がっていました。



動画  
イベント紹介

### 2/3 北信地域の伝統おやつ やしろうまづくり体験

中央公民館で、小学生やその保護者を対象に「やしろうまづくり」講座を行いました。

「やしろうま」とは、お釈迦様の命日に仏壇に供える、米粉で作った細長い形の団子のことで、北信地域でよく食べられているおやつです。当日、参加者の皆さんは、さまざまな色の団子を模様がひまわりになるよう組み合わせていました。やしろうまが完成して模様が現れると、参加者の皆さんは、驚きの声を上げて喜んでいました。



### 2/7 学業成就を願う 中町天満宮例祭

「中野人形」で親しまれる奈良家の守り神で、学問の神様でもある「天満大自在天神」。この天神様が祭られている中町天満宮で例祭が行われました。

当日、参拝に訪れた皆さんは、入試を控える家族や自身が難関を突破できるよう願い、手を合わせていました。また、絵馬に学業成就や習字上達、家内安全などの言葉を書き入れ、幸せが訪れるよう願っていました。



肩こりはどうして起こるの？

肩こりは首や肩の周囲の筋肉が極度に緊張し、血の巡りが悪くなるために引き起こされます。血管に溜まった老廃物が、こりや痛みを引き起こす原因です。

肩周りの筋肉を定期的にほぐすことで肩こりを予防することができます。

肩の筋肉をほぐすストレッチ

【両肩上下ストレッチ】

- ①息を吸いながら、両肩を耳の辺りまでゆっくりと上げます。
- ②息を吐きながら両肩をストーンと落とします。

【腕伸ばし】

- ①両手を組み、組んだ手のひらを上に向け両腕を上にくっきりと伸ばします。
  - ②その姿勢を5～10秒保った後、ゆっくりと腕を下ろします。
- ※ストレッチの間は呼吸を止めず、深呼吸をしましょう。



日々の運動は、血流を改善する効果があります。ウォーキングや屈伸運動でも全身の血流が良くなります。日頃から肩こりにくい体をつくるのが大切です。

子育て支援センターでは、0歳から就学前までのお子さんを対象に、毎月楽しい行事を行っています。

施設名	日時	行事
北部子育て支援センター(さくらんぼ)	3月22日(木) 午前10時30分～	「さくらんぼ広場」 さりまさんと一緒に遊ぼう!
	4月18日(水) 午前10時30分～	「お母さんの読み聞かせ」 今日のおはなしな～に!
中央子育て支援センター(りんごっこ)	3月28日(水) 午後2時～	「親子ダンス」 A先生と楽しいダンス!
	4月11日(水) 午前10時30分～	「ちびっ子広場」要予約 新保構造改善センター集合
豊田子育て支援センター(うさぎっ子)	3月6日(火) 午前11時～	「お母さんの読み聞かせ」 どんな絵本かな?
	3月23日(金) 午前10時30分～	「げんきっこ」西部公民館 ネームプレートを作ろう!

※この他にもさまざまな行事や相談会を行っています。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。各子育て支援センターへお問い合わせください。



開館時間 午前8時30分～午後5時(共通)

問い合わせ先

さくらんぼ ㊟日・月・祝日

☎(22)6622 ※FAX兼用

りんごっこ ㊟日・火・祝日

☎(22)2259 ※FAX兼用

うさぎっ子 ㊟日・水・祝日

☎(38)1638 FAX(38)3114

わが家の☆アイドル☆

市内在住の小学校就学前のお子さんを募集します。

- ①お名前(ふりがな)
- ②生年月日
- ③性別
- ④応募者のお名前
- ⑤住所
- ⑥電話番号
- ⑦メッセージ(30字まで)を明記し、写真データを添付の上、3月23日(金)までにEメールまたは右記のQRコードリンク先からご応募ください。



上原 唯愛ちゃん(4歳)

太陽☀のようにわが家を明るくしてくれています(^\_^)



堀 勇斗くん(6歳)

幼稚園生活もあと少し！  
小学校に行っても頑張つて！



上田 修司くん(8カ月)

大きくなったら中野市に貢献します！(^0^)



岩本 陽希莉ちゃん(6歳)

弟想いのお姉ちゃん☆4月からピカピカの1年生、頑張れ～♪

問 庶務課 ☎(22)2111(内線212)

Eメール koho@city.nakano.nagano.jp



# 保健だより

●健康づくり課 ☎22-2111 (内線242-388)

●休日緊急診療所(中野保健) ☎23-2255



## 予防接種ほか

### 日程

会場／中野保健センター

持ち物／母子健康手帳、予診票

ワクチン名	日程	受付時間
B型肝炎	3月20日(火)	午後1時～1時30分
ヒブ	4月17日(火)	
	5月15日(火)	
小児用肺炎球菌		
四種混合	4月9日(月)	
	5月7日(月)	
B C G	4月11日(水)	
	5月14日(月)	

※3日前までに予約が必要です。

※対象・接種間隔など、詳しくは健康・福祉カレンダーをご確認ください。

※6月以降の日程については、3月中に配布予定の健康・福祉カレンダーに掲載しますのでご確認ください。

## こころの健康相談

イライラ・不眠など、心に関するさまざまな相談に個別に応じます。相談は無料で、予約制です。

秘密は固くお守りします。お気軽にご利用ください。

期日／4月12日(木)

時間／午後2時～4時

相談担当者／こころの専門医

会場／中野保健センター

対象者／悩みを持つ本人、家族など

※希望者は相談日の2日前までに健康づくり課へお申し込みください。



## 健(検)診ほか

### 乳幼児健康診査

受付時間／午後0時45分～1時15分

会場／中野保健センター

持ち物／母子健康手帳、おたずね票、おむつ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3歳児健診	3月13日(火)	2017年11月生
7歳児健診	3月14日(水)	2017年7月生
1歳6か月児健診	3月16日(金)	2016年8月生
2歳児健診	3月12日(月)	2016年2月生
3歳児健診	3月15日(木)	2015年2月生

※都合がつかない場合は、ご連絡ください。

## 3月は自殺対策強化月間

2017年、全国で2万1千人を超える人が自殺で亡くなっています。自殺を考えている人は、気分が沈んだり、原因不明の体調不良が続いたり何らかのサインを発していません。

悩みを抱えている人や、サインに気付いた人は、一人で悩まずにご相談ください。

### 【相談窓口】

▶こころの健康相談統一ダイヤル

☎0570(064)556  
(平日 午前9時～午後4時)

▶長野いのちの電話

☎026(223)4343  
(毎日 午前11時～午後10時)



## 講座・相談ほか

### いきいき健康講座

期日／3月15日(木)

時間／午後1時30分～3時30分

会場／市民体育館

講師／岡利哉さん(ノルディックウォーキングベーシックインストラクター)

内容／「ノルディックウォーキングでアクティブに歩こう!動き出そう!」

持ち物／上履き、ポール

※申込みは不要で、受講料は無料です。

※先着50人にポールを貸し出します。希望される人は、ご連絡ください。



## 育児教室

会場／中野保健センター

期日・時間	対象児・内容
3月23日(金) 午前10時～11時30分	4～6か月児 赤ちゃん体操★親子でスキップ、離乳食の話、試食(保護者のみ)

※3日前までに予約が必要です。

## 人間ドックの受診はお済みですか

市では、人間ドック受診費用の一部を助成していますので、ご活用ください。

対象者／35～74歳までの国民健康保険被保険者および後期高齢者医療制度被保険者

助成／指定医療機関での健診費用の一部

※年度内1回限りとし、がんドック助成を受けた人は除きます。

電話健康相談所	☎23-0300	午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日、年末年始を除く)
女性相談	☎23-4810	午前9時～午後5時(土・日・祝日、年末年始を除く)
子ども電話相談	☎23-3191	午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日、年末年始を除く)
長野県小児救急電話相談	☎#8000	午後7時～11時
長野県児童虐待・DV24時間ホットライン	☎026-219-2413	

# 絆

介護予防の  
情報かわら版

問 高齢者支援課

☎ (22) 2111 (内線366)

## 『なかの なつちよ 隊』

みんなの声をつなげたい



### 【参加団体】

①中野市社会福祉協議会、②J A 長野厚生連北信総合病院、③ジェイエイ・アップル株式会社、④中野広域シルバー人材センター、⑤北信圏域障害者総合相談支援センター、⑥中野市介護支援専門員連絡会、⑦中野市民生児童委員協議会、⑧NPO法人長野県介護支援専門員協会、⑨長野県健康福祉部介護支援課、⑩中野市豊田支所地域振興課、⑪中野市健康福祉部高齢者支援課

### 【これまでの話し合い】

①支え合いの地域づくり・中野市の現状、②安心して住み続けられる地域づくりとは、③中野市の地域資源、④どの課題から取り組めるとよいのか、⑤集いの場・ボランティア、⑥意欲・想いのある人たちとの顔の見える関係づくり

### 支え合いの地域づくり

10～20年後、安心して年を重ねていくためには、自分たちのまちをどんな地域にしたらいでしょうか。

高齢化の進展、地域とのつながりの希薄化、変化した家族・世帯のあり方など、現代社会の中で、住み慣れた地域でできる限り暮らし続けるためには、地域における「お互いさまの助け合い」が重要になってきています。

そんな「支え合いの地域づくり」実現のためには、「地域に住む皆さんそれぞれが「我

が事(自分の事)」として地域への関心を深め、時には担い手として活躍し、互いに支え合うことが大切です。

### 地域の未来を語り合う

誰もが安心して暮らしていくためにはさまざまな課題やニーズがあり、それに応えていくために多種多様な人材・団体の参加も地域づくりに必要となっていきます。

中野市では多種多様な人材・団体による「地域について語り合い・考える場」である『なかの なつちよ 隊』が

発足しています。

『なかの なつちよ 隊』では、ただ単に生活支援サービスを作ることを目的とはせず、支え合いの地域づくりを目指しています。常に皆さんからの声を聴きながら「地域のニーズと必要なサービスをつなげたい」という想いで、これまで話し合いを重ねてきました。

### 日常的な営みこそ「宝物」

隣近所とのあいさつやお茶飲みは、地域の中のゆるやかな見守りにつながります。立ち話や趣味の集まり、サロン

などで集うことは社会参加や役割づくりとなり、介護予防へとつながります。

このような地域の中の日常的な営みこそ「宝物」であり、豊かな地域づくりにつながっていきませんが、暮らしの中で当たり前のことになっていて、「地域資源」としては気付かれないことが多々あります。

『なかの なつちよ 隊』では、まず地域の中で今ある「宝物」を見つけ、発信し、深め、広げ、その上で地域で安心して住み続けていくために必要なサービスを創出していきます。

介護予防教室から  
自主的に活動する  
グループができました



「わかがえり教室」修了者で結成

あおぞら



もりかわ ゆきお  
森川治幸さん

各メンバーが他で習ったものを紹介し合うことで、新しいことも覚えられます。みんながいるから楽しく継続できます。



「ひざ腰らくらく教室」修了者で結成

ふくむかい  
福夢会



まるやま みさこ  
丸山美枝子さん

毎週水曜日に集まって、ゴムバンドとボールを使って体力づくりの体操をしています。みんな仲良く楽しく続けています。

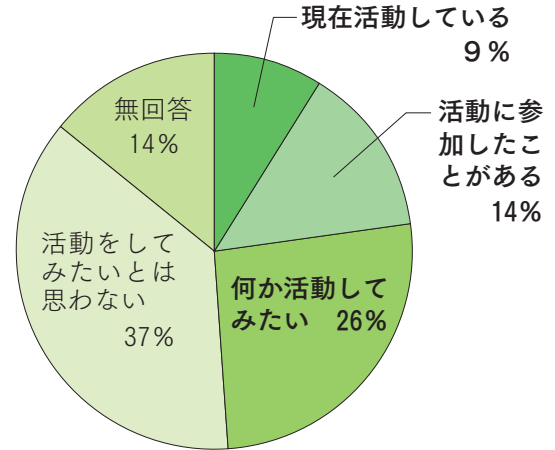
両グループとも新しいメンバーを随時募集中です。他にもグループが発足しています。

平成30年度も「わかがえり教室」「ひざ腰らくらく教室」を開催予定！ぜひご参加ください。

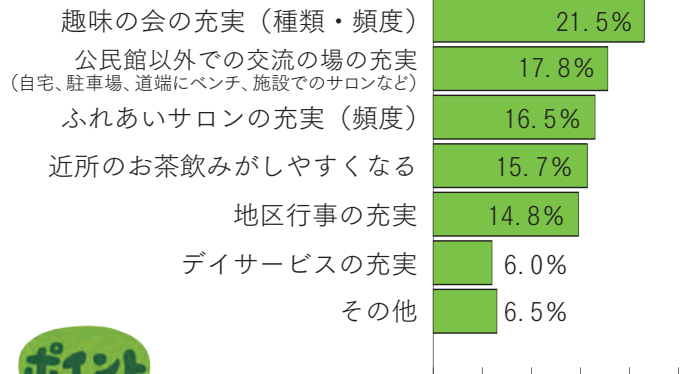
「中野市高齢者の生活支援サービスに関するアンケート調査」

(平成29年4月実施)

ボランティア活動への参加状況・意欲



交流の場への希望



ポイント

半数近くの人がボランティア活動への想い・意欲があり、また、集いの場については、さまざまな形・場所での交流の希望があるということが分かりました。

『なかの なっちょ隊』では、集いの場づくりやボランティアをしている人たちの発表・交流の場の開催を予定しています。活動されている人や、地域づくりに興味がある人など、地域の皆さんでご参加ください。



高齢者支援課  
生活支援コーディネーター  
こじま しょうこ  
小島杏子



民生児童委員  
こはしのぶ  
小橋信子さん

10年後、20年後「こんなまちになったらいいな」と思い描く地域を一緒に考え、実現していきましょう！

## お知らせ



### Jアラートの試験放送

関危機管理課 (内線286)

全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送が実施されます。防災行政無線と音声告知放送端末からアラームと放送が流れます。

実施日時 3月14日(水) 午前11時

### 市・県民税の申告はお早めに

関税務課 (内線225)

申告期限 3月15日(木)

申告相談予約専用電話 ☎1300

※申告相談の予約受け付けは、3月14日(水)まで(土・日・祝日を除く午前8時30分〜午後5時15分)

### シルバー乗車券・温泉利用助成券

関高齢者支援課 (内線243)

市内に住所を有する70歳以上の人を対象に、シルバー乗車券・温泉利用助成券(共通券)を毎年、年度当初に交付しています。助成券には利用期限がありますので、お早めにご

利用ください。

なお、利用できる交通機関や温泉施設は、配布した通知および助成券に記載しています。

利用期限 3月31日(土)



### 4月からの保育料を据え置きます

関保育課 (内線293)

市では、保育所等運営審議会の答申を受けて、4月からの保育料月額などを据え置くことにしました。



### 汚泥発酵肥料なかの「おすみちゃん」・「未土利」

関上下水道課 (内線283)

### なかの「おすみちゃん」

販売日 3月7日(水)、14日(水)、18日(日)、28日(水)

販売時間 午前9時〜11時30分

販売場所 中野浄化管理センター

価格 1袋(15kg) 200円

バラ(300kg) 1500円

バラ(500kg) 2500円

※バラ売りは10日前までに要予約。袋は後日お返しください。

### 未土利

販売日 月〜金曜日(祝日を除く)

販売時間 午前9時30分〜午後4時

販売場所 平岡処理場(ナピア平岡)

価格 1袋(15kg) 250円

### 県民交通災害共済の加入手続きはお済みですか

関市民課 (内線238)

県民交通災害共済は、会員が交通事故に遭った際、見舞金を支給する助け合い制度です。

### 加入資格

・市内に居住している人

・市内に居住している人の被扶養者で、就学のため市外に居住している人

会員期間 4月1日〜2019年3月31日

会費 1人400円(年額)

加入方法 各区で取りまとめているほか、市民課または豊田支所地域振興課でも直接お申し込みできます。

手続きの必要がない人 次の人は、市が手続き(公費負担)を行いますので、申し込みは不要です。

・中学生以下の人(2003年4月2日以降に生まれた人)

・身体障害者手帳の1級から3級をお持ちの人

・療育手帳をお持ちの人

・障害者保健福祉手帳をお持ちの人

## 募集



### 博物館協議会の委員

関博物館 ☎(22)2005

F (22)2005

M hakubutsukan@city.nakano.nagano.jp

博物館の運営に関して、広く市民の皆さんの意見を取り入れるため、協議会委員を募集します。

募集人員 若干名

任期 委嘱の日から2年間

※任期中、数回の会議に出席いただきます。

応募条件 市内に住所を有する20歳以上で、平日の昼間の会議に出席できる人

応募方法 所定の応募用紙(任意用紙でも可)に小論文(テーマ…博物館について)を応募の動機と合わせて400字以内にとりまとめ、住所、氏名、連絡先、生年月日を明記の上、直接、郵送、ファクス、電子メールのいずれかで提出してください。

応募用紙は市公式ホームページからダウンロードできます。

応募期限 4月2日(月)

選考方法 書類選考による

※応募者多数の場合、他の審議会の公募委員である人にはご遠慮いただく場合があります。





今月の  
新着  
図書  
情報

今月の新着図書の一部を紹介  
します。  
問 市立図書館 ☎(26)5841

福島は、あきらめない

著/冠木雅夫  
藤原書店

2011年3月11日、東日本  
大震災。

さまざまな困難と向き合  
い、それでも地元の復興に  
向かって生き生きと語る人びと。



西郷どんとよばれた男

著/原口泉  
NHK出版

2018年大河ドラマ「西郷  
どん」の人物と歴史がよく  
わかる！大河ドラマの時代  
考証者が西郷の真実の姿を  
わかりやすく紹介。史蹟ガイド・年譜も収  
載！

花や今宵の(藤谷治) / たゆたえども沈  
まず(原田マハ) / 知らなかった、ぼくら  
の戦争(アーサー・ビナード) / 笑顔のママ  
と僕と息子の973日間(清水健) / 話  
すための英語力(鳥飼玖美子) / 高倉健  
(森功) / 荒くれ漁師をたばねる力(坪  
内知佳) / ツウになる！世界の政府専用  
機(チャーリー古庄) / 一読、十笑、百吸、  
千字、万歩(石川恭三) / 子どもが伸びる  
「声かけ」の正体(沼田晶弘) / 国分寺の  
誕生(須田勉) / 幕末明治新聞ことはじめ  
(奥武則)

ビデオ上映会 としよかん プチ★キネマ

世界名作アニメ ダンボ

上映日時 3月18日(日) 午後2時～

ブタがいた教室

上映日時 4月4日(水) 午前10時～

会場 図書館2階AVホール(入場無料)

中野市議会議員一般選挙の期日前  
投票所における若者・女性の投票立  
会人(定員6人)を募集します。  
期日 4月16日(月)～18日(水)のうち1日  
時間 午前8時30分～午後8時  
会場 市役所2階多目的サロンホール  
内容 投票の確認など  
報酬 1日9500円  
応募要件 本選挙の選挙権を有する  
女性および40歳未満の男性  
申込方法 選挙管理委員会事務局、  
豊田支所地域振興課で配布している  
申込書を提出ください。申込書は、  
市公式ホームページからもダウン

期日前投票所  
若者・女性の投票立会人  
問申 選挙管理委員会事務局  
(内線324)

●作業内容・日程  
房切り 5月28日(月)～6月20日(水)  
袋・カサ掛け 7月9日(月)～21日(土)  
※未経験者でもできる作業です。  
●募集説明会  
期日 3月9日(金)、12日(月)、13日(火)  
時間 各日2回開催します(午前  
10時から・午後2時から)  
会場 市役所南宮庁舎2階会議室

ぶどう栽培農家の  
農作業支援者  
問申 一般財団法人中野市産業公社  
☎(22)2111 (内線303)

ロードできます。  
申込期限 3月30日(金)  
※定員になり次第締め切  
ります。



展示

市立博物館 ☎火曜日 ☎ 22-2005	・大西浩次「星景写真展」 ・西沢今朝夷水彩画展「ふるさとの記憶」
中野陣屋・ 県庁記念館 ☎火曜日 ☎ 23-2718	・信州中野つるしかざり展 3月12日(月)まで ・中野陣屋ひな市特別展 中野土人形ベスト コレクション ～6人のコレクターたち～ 3月17日(土)～4月1日(日)

リサイクルかわらばん

2月23日現在

無償で譲ります

電動自転車

無償で譲ってください

子ども用自転車(補助輪付き) / 二段ベッド

市民の皆さんの不用品・必要品を掲載しています。  
掲載期間は半年間で、希望により再掲載も可能です。

問申 消費生活センター ☎(22)2201

**ふるさと納税  
 特典品の出品業者**

【問申】一般財団法人中野市産業公社  
 ☎(22)2111 (内線299)

2018年度の「ふるさと納税特典品」の取扱品目の拡充を図るため、魅力ある特典品を募集します。  
**募集商品** 市内で生産された農産物、製造された食品、製品などで、一般財団法人中野市産業公社へ納品することができ、贈答品として宅配可能なもの。  
 ※申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。



**障がい福祉計画・障がい児福祉計画(案)への意見**

【問】福祉課 (内線295)  
 ☎(22)3879  
 E shogai@city.nakano.nagano.jp

市では、2018年度から20年度までの3年間の障がい福祉サービスに必要な見込量などについて定めるために「第5期中野市障がい福祉計画」と「第1期中野市障がい児福祉計画」の策定を進めています。  
 計画をより良いものにするため、市民の皆さんからのご意見を募集します。

**公表場所** 福祉課、豊田支所地域振興課、市公式ホームページ  
**公表期間** 3月12日(月)まで  
**意見の提出期限** 3月12日(月)  
**提出方法** 参考様式または任意の様式に住所、氏名、電話番号を明記の上、「中野市障がい福祉計画(案)に対する意見」と記載し、福祉課へ直接お持ちいただくか、郵送、ファクス、電子メールのいずれかの方法で提出ください。



**自衛隊候補生**

【問申】自衛隊長野地方協力本部  
 長野地域事務所  
 ☎026(235)6026

● **幹部候補生**  
**概要** 幹部候補生学校へ入隊し、約1年の教育を経て幹部自衛官に任官します。  
**資格** 22歳以上26歳未満の人  
**申込期限** 5月1日(火)  
**一般曹候補生**  
**概要** 自衛隊の中核となる自衛官を目指します。  
**資格** 18歳以上27歳未満の人  
**申込期限** 5月1日(火)  
 ※試験日など詳しくは、自衛隊長野地方協力本部ホームページをご覧ください。



消費生活相談 **消費者トラブルと解決法** 88

**安売りにつられて通っていたら高額な商品を買ってしまった**

**事例** 近所の空き店舗に新しく入った店では、食品が安く売られており、健康について説明もしてくれるので、毎日のように通っていた。数日が経ち、菓を飲むよりも血管がきれいになるという健康食品を「今日が締め切り」などと薦められ、断り切れずに購入したが、代金が約13万円と高額で後悔している。

**アドバイス** 無料や安価で販売される食品や日用品を目当てに空き店舗を利用した会場に通っていたところ、高額な商品を薦められたという相談が寄せられています。通い続けて顔見知りになり、言葉巧みに勧誘を受けると、断り切れなくなる場合があります。安易にそのような場に行かないことが大切です。行ってしまった場合も、必要なければその場できっぱり断りましょう。

問い合わせ・消費生活相談窓口  
 中野市消費生活センター ☎(22)2201  
 長野県北信消費生活センター ☎026(223)6777  
 消費者ホットライン(土・日・祝日) ☎188

**催し**

**スプリングコンサート**

【問】中山晋平記念館 ☎(22)7050

公募により決定した3団体が、晋平メロデーを中心に演奏します。  
**期日** 3月11日(日)  
**時間** 午後1時30分～3時30分  
**会場** 中山晋平記念館  
**出演団体** アンサンブルを楽しむ会、オカリナアンサンブルふるる、中野女声合唱団

**信濃グランセローズ  
 激励会**

【問申】中野ボールパーク・フェスタ実行委員会(北信エルシーネット内) ☎(26)1585

**日時** 4月1日(日) 午後6時開宴  
**会場** アップルシティーなかの  
**対象者** 市内在住・在勤または信濃グランセローズのファンの人  
**入場チケット** 中学生以上2500円、小学生1000円  
**チケット販売窓口** 文化スポーツ振興課、市民体育館、B&G海洋センター、信州中野商工会議所、JA中野市、北信エルシーネット

**中野市の市名・通称名  
を考えるシンポジウム**  
問 政策情報課（内線401）

期日 3月27日(火)  
時間 午後6時～7時30分  
会場 市役所41・42・43会議室  
基調講演

○テーマ 「地域の魅力度と知名度  
向上を考えるための論点」

○講師 立正大学文学部社会学科准  
教授 浅岡隆裕さん  
パネルディスカッション

浅岡さんをコーディネーターとし「中野市の市名・通称名を考える」市の魅力度と知名度向上を「探る」をテーマに、市内外の関係者3人によるパネルディスカッションを行います。



**ぼんぼこカード  
アルミ缶回収**  
問 中野ぼんぼこスタンプ会  
☎(26)2929

期日 3月24日(土)  
時間 午前10時～正午  
会場 ぼんぼこスタンプ会事務所  
(中央通り 旧ユタカパチンコ店)  
ポイントの計算方法 10缶で1ポイントとし、サイコロを振って出た目の倍数のポイントをお付けします。  
注意事項 つぶした缶でも構いません

んが、たばこの吸い殻などが入ったものはお受けできません。

**潜在保育士  
復職支援セミナー**  
問 社会福祉法人長野県社会福祉協議会  
☎026(217)7787

期日 3月6日(火)  
時間 午後1時～4時30分  
会場 長野市生涯学習センター(長野市鶴賀問御所町1271の3)  
対象者 保育士資格があり、現在保育士として働いていない人  
※電話による申し込みが必要です。



**防災行政無線  
3月の定時放送**

問 危機管理課（内線 286）

**正午の放送**

♪春がきた 高野辰之作詞。冬が終わり、待ち望んでいた春が訪れた喜び、生き生きとした気持ちを表現した詞と軽やかな曲調の一曲です。

**夕方の放送<午後5時30分>**

♪故郷 高野辰之作詞。幼・少年期に本市永江の大平山や熊坂山などの山野を駆け、斑川の水辺に親しんだ思い出を詞にしたものと言われています。  
※夕方の放送時間は、月により変わります。

子ども相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所子ども相談室	子ども相談室 (内線278)
保健師の子育て相談	期日 3月23日(金) 時間 午前10時～11時 会場 りんごっこ(中央子育て支援センター)	りんごっこ ☎(22)2259
定期健康相談	①期日 毎週水曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 中野保健センター ②期日 毎月第1木曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 豊田保健センター	健康づくり課 (内線242)
高齢者の方のための総合相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野保健センター	高齢者支援課 (内線366)
行政相談	①期日 3月12日(月) 時間 午前9時～11時 会場 豊田支所相談室 ②期日 4月10日(火) 時間 午前9時～11時 会場 市役所2階面談室	庶務課 (内線211)
消費生活相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所消費生活センター(市民課内)	中野市消費生活センター ☎(22)2201
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野人権センター	人権・男女共同参画課 ☎(23)4810
生活就労支援相談	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課 (内線276)
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
福祉相談・ボランティア相談、結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日(結婚相談は土・日も応じます) 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(月曜休日の場合は翌火曜日) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
職業相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談 予約制	期日 3月15日(木) 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地域振興局 ☎(22)3111
権利擁護相談 成年後見制度含む	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 北信建設事務所 中野庁舎3階	北信圏域権利擁護センター ☎(26)2266

# 夢

No.155



## 農業の楽しさや すばらしさを伝えたい！

たけだ れいこ  
武田 怜子さん

長丘小学校 6年

私の夢は、農家やJA、農産物の流通などの農業関係の仕事につき、自分が農業を楽しみながらたくさんの人に農業の楽しさや、すばらしさを知ってもらい、仕事をする人を増やしたいです。

なぜなら、家は農家で、お父さんが農作物の流通をまとめる仕事をしていきます。私はその手伝いをしたり、働く姿を見ていたりして、楽しかったし、あれがあれがあったからです。あと、社会の授業やニュースで農業関係の仕事をする人が減っていたり、後継ぎがいなかったりしている事を知り、昔から続いている楽しい農業をこのままにしたくなかったからです。

そのために、これから農業に関する勉強をし、知識を身につけて、育てることや流通の仕事に取り組んで、多くの人に農業のすばらしさや楽しさを知り、興味を持ってもらえるようにがんばっていききたいです。そして、自分でも楽しんで次の世代、時代に受け継いで、もっと発展させたいです。



中野市役所広報  
facebook

### 編集後記

面積：112.18 km<sup>2</sup>  
人口：42,975人（－82）  
男：20,762人（－32）  
女：22,213人（－50）  
世帯数：15,482戸（－24）  
【2018年2月1日現在】  
（ ）は前月比、2015年国勢調査を基に推計

▼江戸時代から中野に根付いている土人形。さかのぼると、ひな市が中断した時期があったり、人形制作自体ができない時代があったり、苦難の歴史を乗り越えて今があるようです。奈良家と西原家で継承されてきた伝統の土人形が、今年もひな市で多くのの人に幸せを届けてくれるでしょう。（中沢）

▼新しい庁舎に移り、職場環境が大きく変化しました。その中でも、使う階段の段数が多くなったことが体と心に変化を与えてきています。職場の4階まで登れば8キロカロリー消費。1階エレベーター横の、この表示に気合と健康をもたらしている日々です。（大原）

▼路上で教習車を見る機会が増えました。だいたいお年月が経ちましたが、緊張しながら教習車を運転した事を思い出しました。今は副市長車の運転業務にも携わっていますが、当時の初々しい気持ちを思い出し、より丁寧な運転を心掛けようと思います。（小林）