

# 「令和4年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果の概要

令和5年 3月 中野市教育委員会

令和4年4月から7月にかけて全国の小学校5年生と中学校2年生を対象に、標記の調査が行われ、市内の小学校7校、中学校4校も参加しました。

その結果が、令和5年1月にスポーツ庁より送付されましたのでお知らせします。

なお、学校別の結果については、既に各校に送付されており、それを基に今年度の評価と来年度の体力向上プランを作成します。

## I 調査の概要

1 調査主体 スポーツ庁

2 調査期間 令和4年4月から7月末までの期間

3 対象児童・生徒（原則として以下の学年の全児童生徒を対象）

(1) 小学校第5学年児童、中学校第2学年生徒

全国 小学校 18,652校 中学校 9,754校

長野県 小学校 342校 中学校 175校

(2) 市内調査校数 小学校7校 中学校4校

4 調査事項

(1) 児童生徒に対する調査

① 実技に関する調査

[小学校8種目] 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅跳び、ソフトボール投げ

[中学校8種目] 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走(男子1500m、女子1000m)又は20mシャトルラン、50m走、立ち幅跳び、ハンドボール投げ

② 質問紙調査

運動習慣、生活習慣等に関する質問紙調査

(2) 学校に対する質問紙調査

子どもの体力向上に係る取組等に関する質問紙調査

## II 調査結果

\*「T得点」とは、全国平均値を50点とした時の相対的な得点です。

### 1 体格

○身長と体重については、小学校と中学校の男女ともに全国平均と比べるとT得点の差が1点以内になっています。

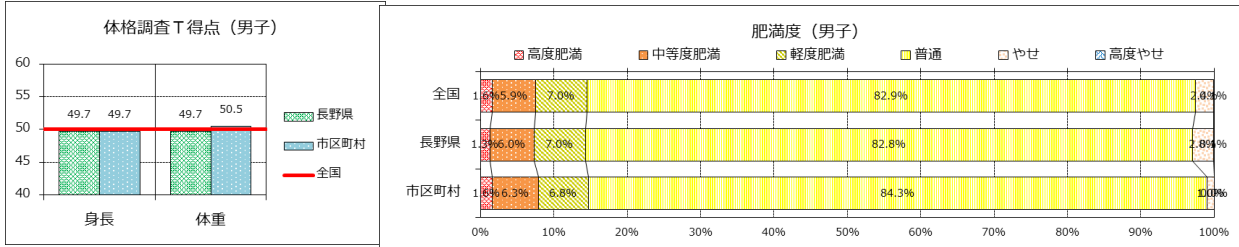
○肥満度については、高度肥満と中等度肥満を合わせると、中学校の女子を除いて令和3年度より高くなっています。また、高度肥満の割合も高くなってきています。

○今後、肥満度と生活習慣や運動時間の相関について探っていききたいと思います。

#### (1) 小学校

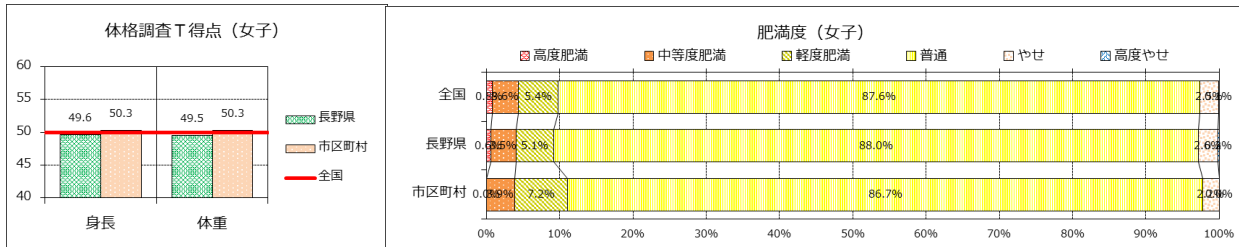
##### ① 男子

○肥満度の高度肥満は、令和3年度0%、令和4年度は1.6%、中等度肥満と合わせると令和3年度6.7%、令和4年度は7.9%でした。



##### ② 女子

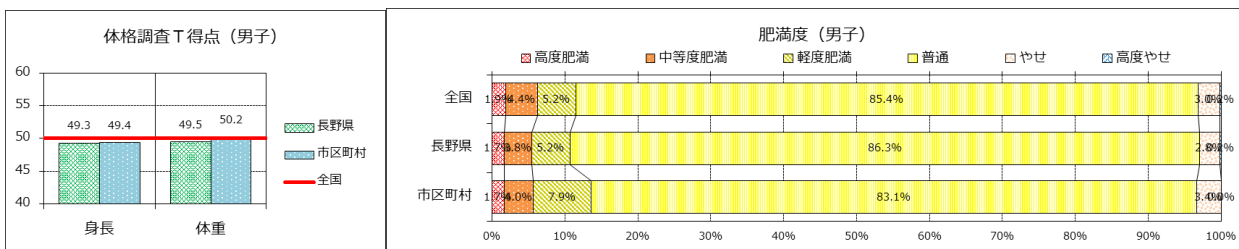
○肥満度の高度肥満は、令和3年度1.5%、令和4年度は0%、中等度肥満と合わせると令和3年度3.0%、令和4年度は3.9%でした。



#### (2) 中学校

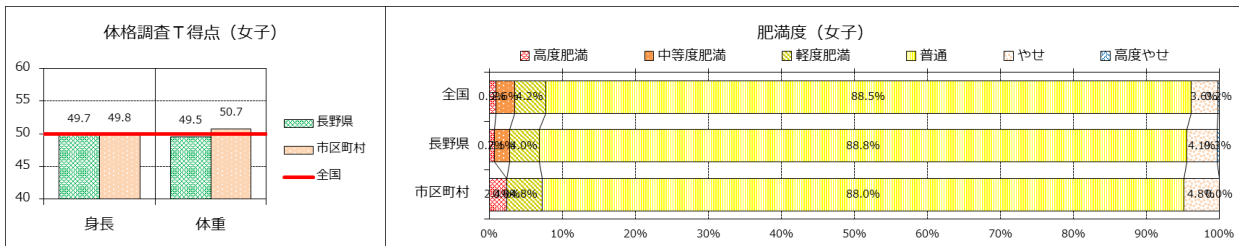
##### ① 男子

○肥満度の高度肥満は、令和3年度0%、令和4年度は1.7%、中等度肥満と合わせると令和3年度3.7%、令和4年度は5.7%でした。



##### ② 女子

○肥満度の高度肥満は、令和3年度0.5%、令和4年度は2.4%、中等度肥満と合わせると令和3年度2.7%、令和4年度は2.4%でした。



## 2 体力・運動能力

○小学校と中学校の男子と女子の体力合計点は、令和3年度より下回りました。また、種目別T得点も全体的に下回る傾向でした。

○小学校と中学校の男子と女子のT得点が全国平均を上回る種目は、長座体前屈と小学校のソフトボール投げ、中学校のハンドボール投げでした。

長座体前屈の結果から、柔軟性が高まってきています。また、小学校のソフトボール投げは、ドッジボール等の遊びを通して高まってきていると思われます。

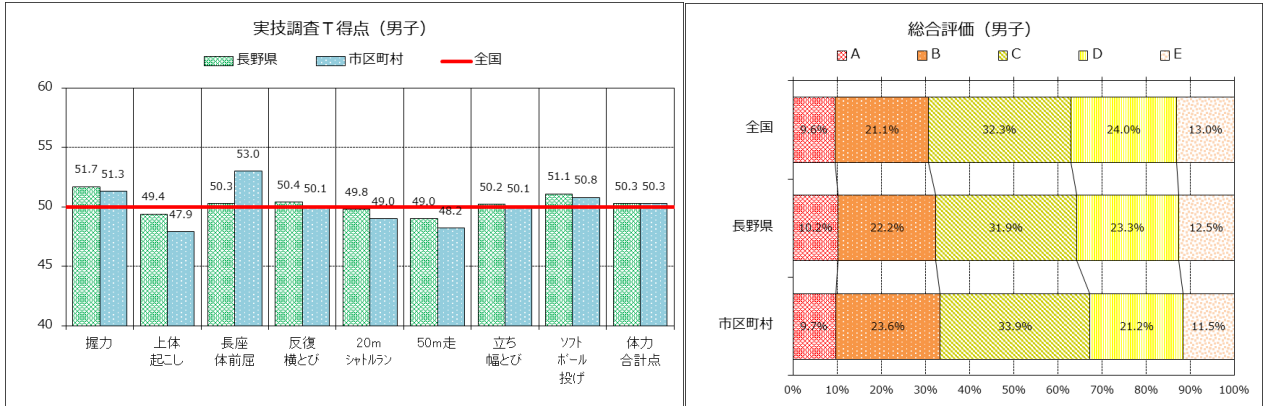
○小学校と中学校の男子と女子のT得点が全国平均を下回る種目は、上体起こし、50m走、20mシャトルランでした。

### (1) 小学校

#### ① 男子

○「長座体前屈」は令和3年度より上回り、全国平均との比較でも上回りました。「上体起こし」「20mシャトルラン」「50m走」は、全校平均より下回りました。他の種目は全国平均を上回りましたが、令和3年度より下回っています。

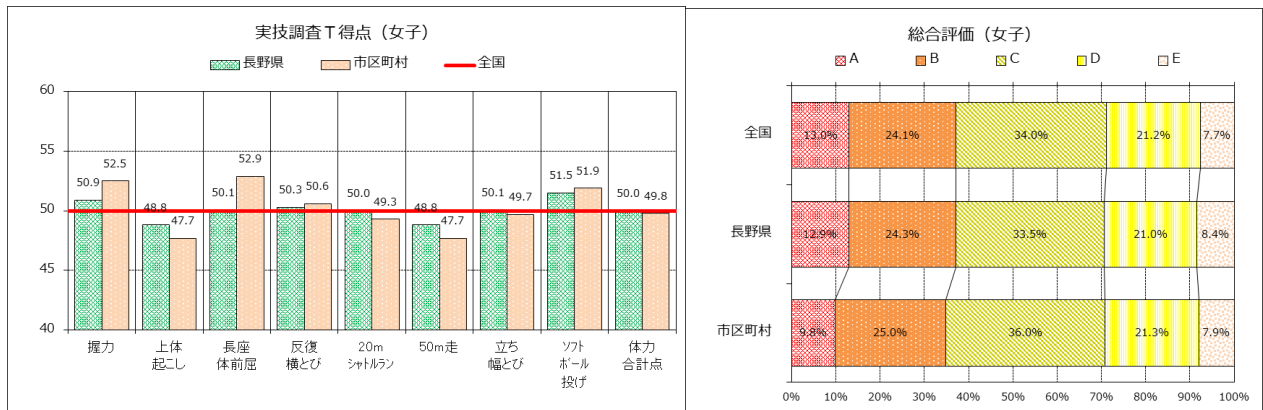
○総合評価では、A、B段階が33.3%と全国平均を2.6%上回り、D、E段階は24.7%と全国平均を4.3%下回りました。



#### ② 女子

○「長座体前屈」「ソフトボール投げ」が、令和3年度より上回りました。

○総合評価では、A、B段階が34.8%と全国平均を2.3%下回り、D、E段階は29.2%と全国平均を0.3%上回りました。

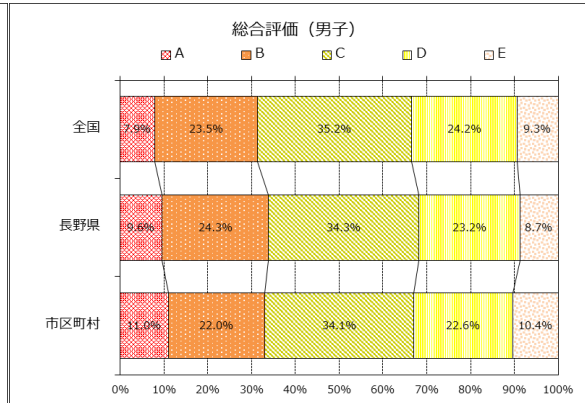
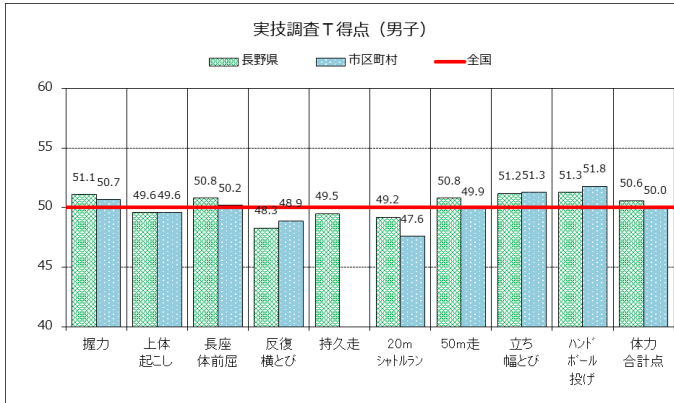


(2) 中学校

① 男子

○「立ち幅とび」は、令和3年度を上回りましたが、他の種目は令和3年度より下回りました。「上体起こし」「反復横とび」「20mシャトルラン」「50m走」は、全国平均より下回りました。

○総合評価では、A・B段階の合計が全国平均を1.68%上回り、D・E段階は全国平均を0.5%下回りました。



② 女子

○「20mシャトルラン」は、令和3年度と同じでしたが、他の種目は令和3年度より下回りました。「握力」「上体起こし」「反復横とび」「20mシャトルラン」「50m走」「立ち幅とび」は、全国平均を下回りました。

○総合評価では、A・B段階の合計が全国平均を2.0%下回り、D・E段階の合計は全国平均を3.2%下回りました。

