

広報

2018 (平成30年)

# なかの

# 2

No.155

特集

よろしく新庁舎

## Contents

広報なかの	.....	1 ~ 30
文化なかの	.....	31 ~ 36



特集

# よろしく新庁舎



2017年1月27日に起工式を行った市役所新庁舎の建設。2018年1月28日に竣工式が行われ、2月に開庁を迎えます。今回の特集では、市役所庁舎をご案内します。

## 1 整備方針

### 誰もが利用しやすい庁舎

#### 行政機能の集約

新庁舎ですべての手続きができるよう、分散していた健康づくり課、高齢者支援課、学校教育課、生涯学習課を新庁舎へ集約します。

#### ユニバーサルデザイン

市民の皆さんが利用する窓口はシンプルで分かりやすい配置にしました。車いすの人も利用しやすいゆったりした廊下、分かりやすい案内サイン、多目的トイレなど「使いやすさ」を基本にしました。また、誰もが安心して利用できるように、プライバシーに配慮した受付カウンターや面談室を充実。北向きの建物のため、1階にはピロティ（ひさし）を設け、風よけのガラススクリーンを設置しました。

これまで

市役所現庁舎の各課

健康づくり課  
高齢者支援課  
(中野保健センター内)

学校教育課  
生涯学習課  
(豊田支所内)

2月13日(火)から

新庁舎



1階エントランスホール



多目的トイレ



2階受付カウンター・廊下



1階受付カウンター



「新しい市役所ができるまで」  
市公式ホームページに  
コマ送りムービーを掲載中



2月13日(火) 完全開庁!

2月5日(月)から、一部(下記の部署)が新庁舎で業務を開始します。

庶務課、危機管理課、政策情報課、  
財政課、税務課、道路河川課、都  
市計画課、上下水道課、会計課、  
議会事務局、行政委員会

#### 建物概要

位置 長野県中野市三好町一丁目3番19号

建築面積 1,510.61㎡

延床面積 6,485.95㎡ 階数 6階建

構造 鉄骨造(免震構造)

基本設計/実施設計監修・工事監理 梓・第一設計共同体  
実施設計・施工 (株)大林組

・住所、電話番号は現庁舎と変更ありません

・内線番号が一部変わります

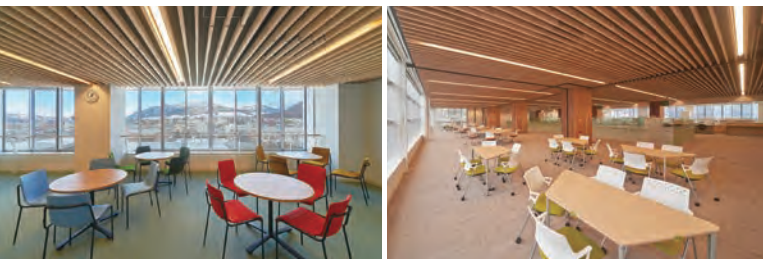
※2月10日(土)から教育委員会のファクス番号が(22)5901  
に変わります

## 2 整備方針

### 協働のまちづくりの拠点となる庁舎

休日や夜間も市民の皆さんが会議などで利用できる多目的サロンホールなどを設けました。

また、市の重要な事柄を決定する議場は、自然採光を取り入れ、天井の高い温かみのある空間とし、傍聴席には難聴の人への放送補助設備を導入しました。



▲高社山が望める展望ロビー

▲温かな光に包まれた多目的サロンホール

## 3 整備方針

### 危機管理の中心的役割を果たす庁舎

地震により建物に伝わる揺れを低減する免震構造を採用。免震装置が働くことで、大地震時も建物や設備などへの被害を抑え、直ちに災害対応が可能となります。また、ライフラインが寸断されても72時間は災害対応できるよう、非常用発電機や貯水槽、汚水貯留槽を設けました。



▲屋上に設置した太陽光発電パネル

▲高社山から切り出したカラマツでできた天井ルーバー

## 5 整備方針

### 将来の変化に柔軟に対応できる庁舎

建設費や将来の維持管理費の縮減を図るため、無駄のないシンプルな建物としました。

将来の社会変化に柔軟に対応できるよう、執務室の効率的なレイアウト、利用頻度に応じたスペースの多目的利用が可能です。

市民開放エリア	開放時間
1階 市民ラウンジ	午後6時～9時
2階 多目的サロンホール	午前8時～午後9時
5階 展望ロビー	午後6時～9時

※12月29日から翌年1月3日までを除く

▲上記の市民開放エリアを、事前登録のある公共的な活動を行う団体などが利用できます。

#### 利用方法

事前に団体などの登録が必要です。利用を希望される場合は、お問い合わせください。なお、販売行為などの収益事業を行うことはできません。

問申 財政課 ☎(22)2111(内線222)



▲72時間の災害対応が可能な非常用発電機

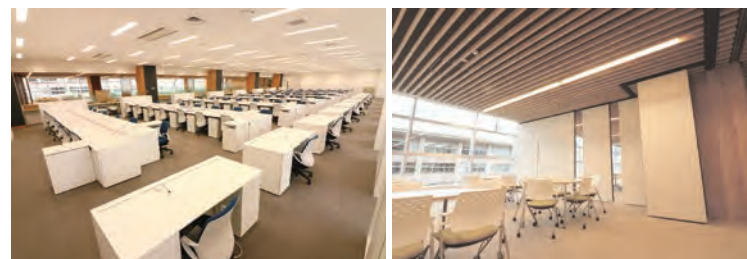
▲地震の揺れを低減する免震装置

## 4 整備方針

### 環境に配慮した庁舎

緑豊かな本市の気候風土と調和するよう、太陽光発電設備や建物内の熱を自然に排出できる自然換気システムを導入。断熱性能を高め、外気の影響を受けにくく、空調効率のよい建物にしました。

天井ルーバーや柱型には、本市のシンボルである高社山から切り出したカラマツを使用し、木のぬくもりと親しみやすさを感じられます。



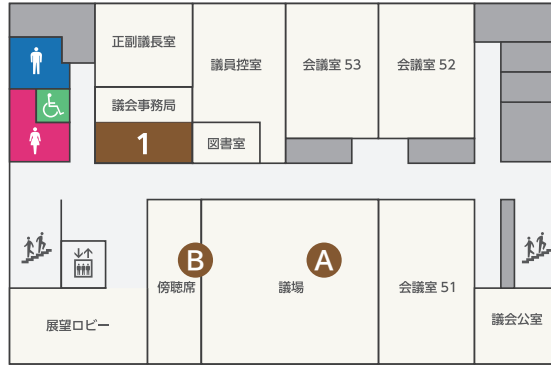
▲効率的なレイアウトの執務室

▲会議室などに設置した可動式の壁



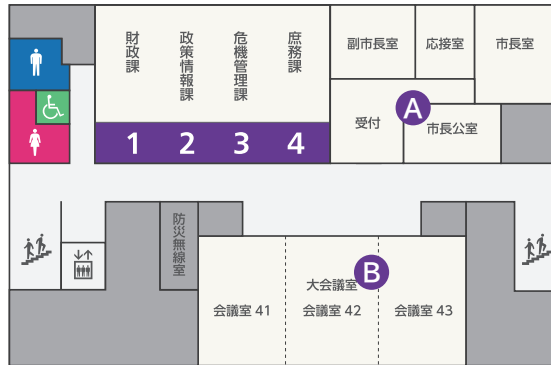
## 5階

- 1 議会事務局
- 議場
- 議会公室
- 正副議長室
- 展望ロビー
- 会議室 51・52・53



## 4階

- 1 財政課
- 2 政策情報課
- 3 危機管理課
- 4 庶務課
- 市長公室
- 市長室
- 副市長室
- 会議室 41・42・43



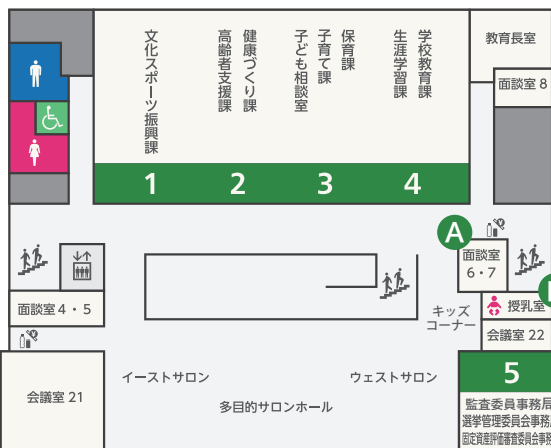
## 3階

- 1 上下水道課
- 2 道路河川課
- 3 都市計画課
- 4 営業推進課
- 5 売れる農業推進室
- 6 農政課
- 農業委員会事務局



## 2階

- 1 文化スポーツ振興課
- 2 高齢者支援課
- 3 健康づくり課
- 4 子ども相談室
- 5 子育て課
- 6 保育課
- 7 生涯学習課
- 8 学校教育課
- 9 監査委員事務局
- 10 選挙管理委員会事務局
- 11 固定資産評価審査委員会事務局
- 12 自動販売機



## 1階

- 1 税務課
- 2 市民課
- 3 消費生活センター
- 4 市民協働推進室
- 5 環境課
- 6 福祉課
- 7 会計課
- 8 ATM コーナー
- 9 電話
- 10 自動販売機



# 54年間... ありがとうございました



建設中の現庁舎 ④

起工式（1期工事） ③

全焼した新館 ②

旧庁舎(左)と新館(右) ①

## 開庁期間

1963年(昭和38年)10月21日～2018年(平成30年)2月9日



## さよなら現庁舎

- 1957年(昭和32年) 3月10日 現在の陣屋・県庁記念館の地に市役所新館が竣工 — ①
- 1962年(昭和37年) 3月21日 火災により新館が全焼 — ②
- 4月 「庁舎建設委員会」を設置(当時:青木太郎市長)
- 8月10日 丸山久雄市長の初登庁(青木市長から庁舎問題を引き継ぐ)
- 9月 9月定例議会を中野小学校で開く(現庁舎ができるまで中野小学校で行われた)
- 1963年(昭和38年) 3月5日 起工式 — ③
- 7月2日 上棟式 — ④
- 10月18日 竣工式 — ⑤
- 10月21日 現庁舎で業務が開始(開庁式) — ⑥
- 1968年(昭和43年) 3月8日 建設2期工事起工式
- 7月15日 建設2期工事上棟式 — ⑦
- 9月 引っ越し開始(機械室を除き工事完了)
- 9月26日 現庁舎議場で初定例議会
- 10月1日 業務開始 — ⑧
- 11月15日 完成式典

▼1969年7月3日撮影 当時の現庁舎



## お知らせ

# 現庁舎の事務機などを お譲りします

使用見込みのない現庁舎の物品を市民の皆さんにお譲りする「無償譲渡会」を開催します。搬出はご自身で行っていただきますので、複数人でお越しください。

- ▶ 期日 **2月18日(日)**
- ▶ 時間 午前10時～午後3時30分
- ▶ 場所 ○譲渡会場 市役所現庁舎1階  
○受付・入場口 現庁舎正面玄関  
○搬出・積込場所 市民会館駐車場

※市民会館駐車場は搬出・積込場所のため、駐車できません。指定の駐車場をご利用ください。

- ▶ 駐車場 三好町駐車場、南宮駐車場、中央公民館駐車場、J A 中野市本所駐車場
- ▶ 対象者 中野市に住所を有する人または中野市内の事業所
- ▶ 譲渡する物品 事務機、イス、キャビネット、ロッカー、レターケースなど

※備え付けの家具や建具など、工具を用いて取り外す必要があるものは、譲渡の対象としません。

## 搬出方法

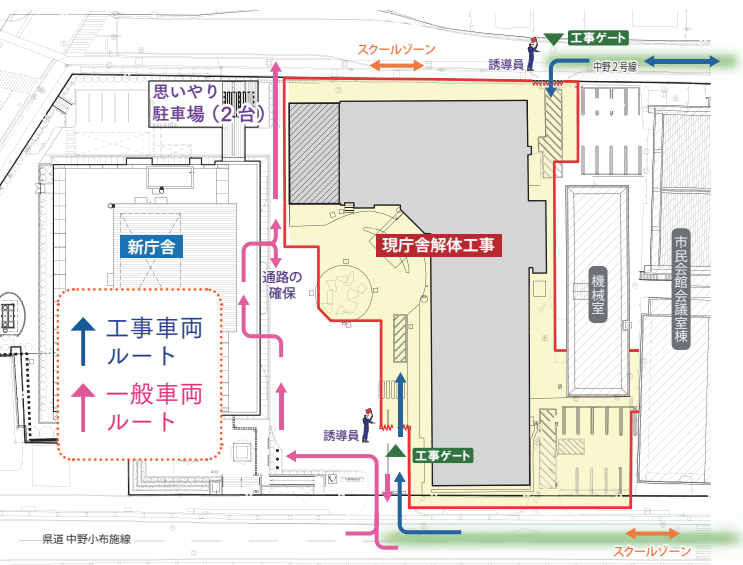
- ① 現庁舎玄関ロビーで受け付けします。  
※受け付け時に、運転免許証などを確認します。  
住所が分かるもの、または会社の所在が分かるもの（名刺など）をお持ちください。
- ② 譲渡物品は現庁舎1階に陳列します。希望する物品をご自身で市民会館駐車場へ搬出してください。
- ③ 市民会館駐車場への搬出が済んだ人は、車両を市民会館駐車場に移動させ、積み込みを行ってください。積み込みが終了後、直ちに市民会館駐車場から退場してください。

## 注意事項

- 物品の搬出、積み込みなどはすべてご自身で行ってください。補助などは行いません。
- 搬出は当日中に行ってください。
- 搬出前の物品の下見、予約、取り置きなどはできません。
- 譲渡した物品の返品は受け付けません。
- 積雪や凍結に備えて、滑りにくい靴や暖かい服装などでお越しください。
- 事故やトラブルなど、市は一切の責任を負わないものとします。



## 新庁舎の車両出入り ご案内



### ◀ 2月中旬から仮囲いの位置を変更します

- 通り抜けはできますが駐車はできません。
- 思いやり駐車場（2台分）があります。
- ふれあいバスの発着場所は、新庁舎前になります。

### ▶ 駐車場案内

- P1：市民会館駐車場
- P2：三好町駐車場
- P3：中央公民館駐車場
- P4：南宮駐車場
- ※新庁舎駐車場は、現庁舎解体後に整備します。



# 市・県民税 の申告は市役所へ

問 市・県民税… 税務課課税係  
所得税など… 信濃中野税務署  
問 (22) 2111 (内線 225)  
答 (22) 3151

市・県民税は、個人の申告に基づき、平成29年中の所得に  
対して、平成30年度に課税される税金です。下記の日程で申  
告相談を行いますので、お越しく下さい。  
※所得税の確定申告書を提出された人は市・県民税の申告は  
必要ありません。

## ◆申告に必要なもの

- ①市・県民税申告書  
※平成29年度に市・県民税の申告をした人などに  
送付しました。(申告書が届いた全ての方が申告  
義務があるとは限りません)  
※市役所税務課・豊田支所の窓口で配布しています。
- ②所得が明らかにできるもの(給与や公的年金の  
源泉徴収票、報酬などの支払調書)
- ③収入や必要経費を記入した収支内訳書  
(営業・農業・不動産所得がある場合)
- ④マイナンバー(個人番号)確認書類と本人確認  
書類(運転免許証など)
- ⑤社会保険料などの支払額が分かるもの  
(国民年金保険料、生命保険料控除証明書など)
- ⑥医療費控除を受ける人は、医療費の領収書など
- ⑦障害者控除を受ける人は障害者手帳など
- ⑧印鑑
- ⑨申告者の金融機関口座が分かるもの  
(還付申告の場合)

## ◆申告相談日程

期日	2月									3月										
	16	19	20	21	22	23	26	27	28	1	2	5	6	7	8	9	12	13	14	15
	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木
対象地区	中野会場 還付申告	中野	日野	延徳	平野	高丘	長丘	平岡	科野	倭	還付申告	中野	日野	延徳	平野	高丘	長丘	平岡	科野	倭
	豊田会場 上今井	上今井	豊津	豊津	豊津	永田	永田	永田	※対象地区の指定日以外でも相談は受け付けますが、混雑を避けるため、できるだけ指定日にお越しく下さい。 ※2月28日(水)からは中野会場のみになります。											

<受付時間> 午前8時30分～午後4時(申告相談の開始は午前9時から)

<相談会場> 中野会場：新庁舎2階 多目的サロンホール  
豊田会場：支所2階 大会議室(控室：第2会議室)

チェック



申告・相談の前に確認を!!

電話で相談日を予約できます

▼予約専用電話 ☎(38)1300

▼受付期間 2月5日(月)～3月14日(水)(土・日・祝日を除く)

▼受付時間 午前8時30分～午後5時15分

※予約なしでも相談はできますが、予約者優先となります。

事前に集計を済ませてください

「収支内訳書」を提出する人や「医療費控除」のある人は、必ず事前に人、医療機関、薬局ごとに集計を済ませてからお越しく下さい。集計していない場合、集計後に申告相談を受けていただくこととなります。

郵送でも提出できます

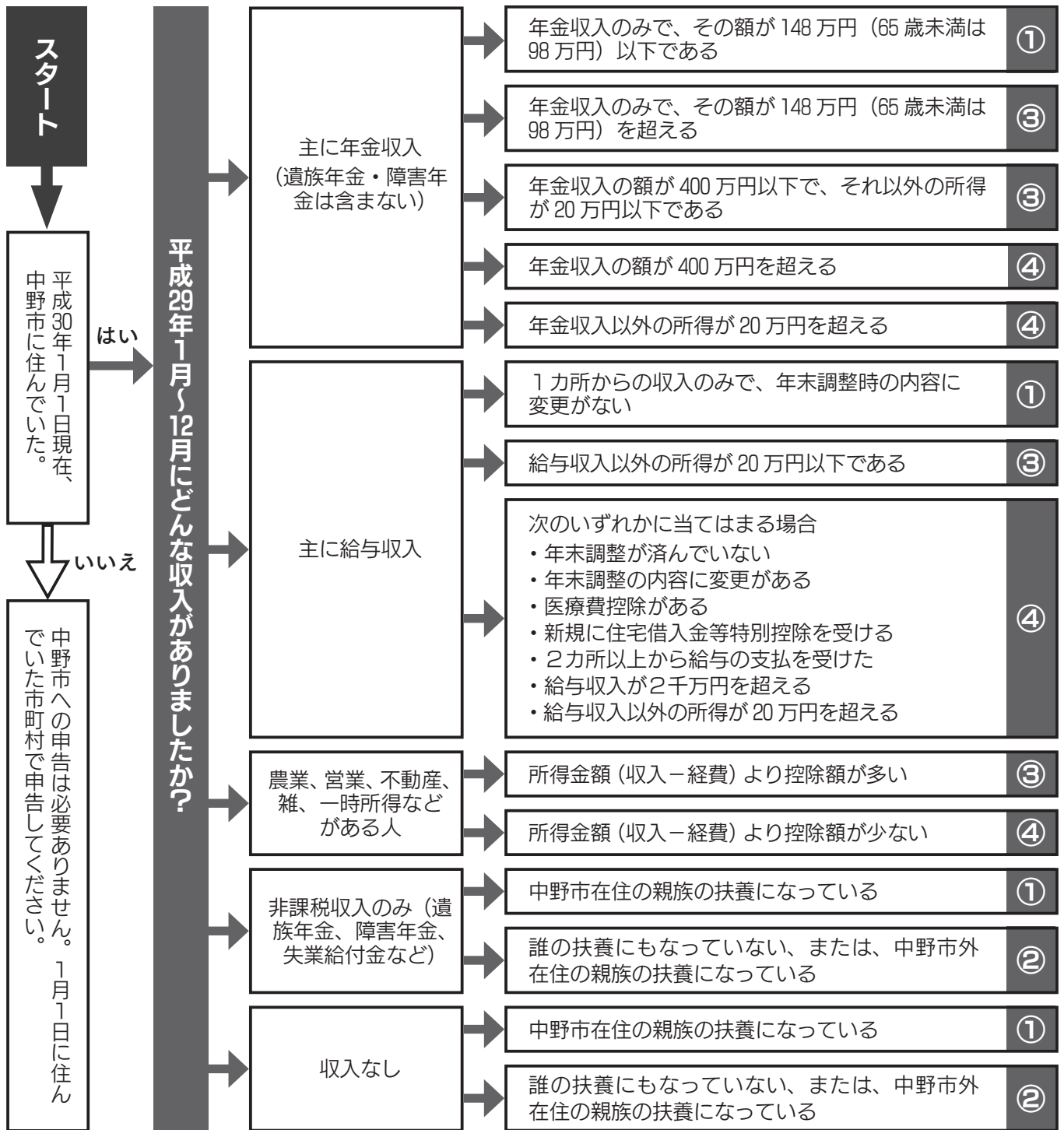
3月15日(木)までに、記入した「市・県民税・県民税申告書(電話番号を必ずご記入ください)」や「各種証明書」などを税務課あてに郵送してください。なお、市役所新庁舎総合案内、豊田支所、北部公民館、西部公民館、永田窓口サービスステーションに設置してある投函箱に投函することもできます。

※所得税の確定申告書は、信濃中野税務署に提出してください。



# 申告は必要？ フローチャートで確認しましょう！

下記の表は簡易に申告の有無を判断するフローチャートです。不明な点はお問い合わせください。



申告区分	
①	市・県民税の申告、所得税の確定申告の必要はありません ※平成30年度の市・県民税は給与支払報告書、公的年金支払報告書に基づいて計算されます
②	市・県民税の申告をする必要があります
③	市・県民税の申告をする必要があります ※所得税の還付を受ける場合は、確定申告が必要です。
④	所得税の確定申告をする必要があります

# 税の申告のポイント

問 市・県民税…税務課課税係  
問 所得税など…信濃中野税務署  
☎(22)2111(内線225)  
☎(22)3151

## 社会保険料控除などを 受ける場合

国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、生命保険料、地震保険料なども控除の対象になります。

【申告書の「社会保険料控除」に記入する金額の注意点】

▼年金から保険料が天引き（特別徴収）されている人

日本年金機構などから通知される「公的年金等の源泉徴収票」に記載されている「社会保険料の金額」が、控除の対象となります。

※「社会保険料の金額」欄に記載される金額には、介護保険料のほか、同じ年金から特別徴収されている国民健康保険税や後期高齢者医療保険料が含まれます。

※年金の受取人以外の控除はできません。

※課税対象にならない年金は、源泉徴収票が送付されません。特別徴収された介護保険料などの確認が必要な人は、担当課へお問い合わせください。

▼納付書でお支払いされている人  
保険料などの領収書（平成29年1月1日から12月31日までの領収印が押されているもの）の金額が控除の対象となります。

▼口座振替でお支払いされている人  
預金通帳の引き落とし額（平成29年1月1日から12月31日までに引き落とされた保険料）が控除の対象となります。

## 要介護認定高齢者が 障害者控除を受ける場合

市では、65歳以上の要介護認定者からの申請に基づき、身体障がい者

などに準ずると認められる場合に、「障害者控除対象者認定書」を交付しています。

税の申告をされる人で、次の全てに該当し、まだ認定書の交付を受けていない人は、高齢者支援課へお問い合わせください。

○身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けていない人

○原則65歳以上で、要介護認定を受けている人（要支援認定者は除く）  
※65歳未満で、要介護認定を受けている人は、高齢者支援課へお問い合わせください。

## 医療費控除を受ける場合

平成29年分の確定申告から、医療費控除は領収書の提出が不要になりました。

なお、領収書の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要になります。領収書は5年間保存してください。

○「医療費控除の明細書」は国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で作成できます。

※平成31年分の確定申告までは、従来どおり領収書の添付または提示によることもできます。

## セルフメディケーション 税制（医療費控除の特例）

対象となる特定一般用医薬品の年間購入額が1万2千円を超えた人で、健康の維持増進や疾病予防のために健康診断などを受けている人が対象になります（従来の医療費控除制度とこの特例を同時に利用することはできません）。この特例の適用を受ける場合、以下の書類の提出または提示が必要です。

○セルフメディケーション税制の明細書（薬局のレシートから対象医薬品の金額を集計し、明細書を作成してください）

※対象医薬品は領収書に控除の対象であることが記載されています。  
○適用を受ける年分において一定の取り組みを行ったことを明らかにする書類（人間ドックの領収書や結果通知票など）

### 問い合わせ先

- ▶ 介護保険料について  
高齢者支援課介護保険係  
☎(22)2111(内線365)
- ▶ 障害者控除対象認定書について  
高齢者支援課長寿福祉係  
☎(22)2111(内線243)
- ▶ 後期高齢者医療保険料について  
福祉課国保医療係  
☎(22)2111(内線296)

# 信濃中野税務署から確定申告のお知らせ

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を次のとおり開設します。

▶期間 **2月16日(金)~3月15日(木)**

※土・日・祝日を除く

▶受付開始時間 午前8時30分

▶相談時間 午前9時~午後5時

▶会場 信濃中野税務署

- 確定申告会場は大変混雑するため、長時間お待ちいただく場合や、受け付けを早めに締め切る場合があります。
- 申告書の作成には時間を要するため、午後3時ごろまでにお越しください。

## 公的年金を受給している皆さんへ

公的年金などの収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の人は、所得税の確定申告は必要ありません（市・県民税の申告は必要な場合があります）。※所得税の還付を受けるには、確定申告をする必要があります。

申告はインターネットが便利！



国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>) の「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、自宅などで好きな時間に

申告書を作成できます。

申告書を印刷して必要書類と一緒に郵送すれば、申告会場で長時間待つこともありません。

また、マイナンバーカードとICカードリーダーライターがあれば、電子申告(e-Tax)によって提出することができます。ぜひご利用ください。

☎ e-Tax・作成コーナーヘルプデスク

☎ 0570(01)5901

# 軽自動車などの名義変更・廃車手続きはお早めに

軽自動車税は、車検証などに記載されている毎年4月1日現在の所有者または使用者に課税されます。

名義変更をしないで車両を手放している場合や廃車手続きをしないで解体業者などで解体した場合は、車両を保持していなくても課税対象となりますので、早めの手続きをお願いします。

- 課税されていることに気付かず滞納金が発生している場合があるのでご注意ください。
- 4月1日以前に譲渡や廃車をする(した)人は、3月中に手続きを済ませてください。手続きを完了した日が廃車日になります。

## 農耕用トラクター、フォークリフトなどをお持ちの皆さんへ

トラクター、スピードスプレイヤー、フォークリフトなどの小型特殊自動車には、道路走行の有無に関係なく標識(ナンバープレート)の取り付けが必要です。現在所有している小型特殊自動車に標識が付いていない場合は、至急、税務課までお問い合わせください。

## ▼廃車・名義変更などの手続き先

車種	問い合わせ・手続き先
125cc以下の原動機付自転車、小型特殊自動車、50cc以下のミニカー	市民課窓口係 ☎ (22)2111 (内線274) 地域振興課市民生活係(豊田支所内) ☎ (38)3111 (内線131)
125cc超~250cc以下の二輪車	長野県軽自動車協会 ☎ 026(243)1967
250cc超の二輪小型自動車	北陸信越運輸局長野運輸支局 ☎ 050(5540)2042
軽三輪車、軽四輪車	軽自動車検査協会長野事務所 ☎ 050(3816)1854
普通自動車	【県税】総合県税事務所北信事務所 ☎ (23)0204 【名義変更】北陸信越運輸局長野運輸支局 ☎ 050(5540)2042

※二輪小型、軽三輪車、軽四輪車は、長野県家用自動車協会中高支部【中野警察署内 ☎ (22)3077】にて代行で手続きができます。

「緑豊かなふるさと文化が香る元気なまち」の実現に向けて  
**実施計画** (2018～2020年度)  
**を策定**

問 政策情報課 ☎(22)2111 (内線216)

実施計画とは、第2次中野市総合計画に掲げた施策を具体化するための計画で、毎年度の予算編成の指針になるものです。計画期間は3カ年で、毎年見直しを行います。人口減少や経済環境に対応しつつ、限られた財源の中で各種施策を推進する実施計画を策定しました。主な事業を紹介します。

▼パブリックコメントの結果  
 計画策定に先立ちパブリックコメントを実施した結果、ご意見はありませんでした。

▼実施計画の閲覧場所  
 政策情報課、豊田支所  
 地域振興課、市公式ホームページ



にぎわいと活力あふれるまちづくり

継 地域おこし協力隊活動事業 (6,090万円)

地域おこし協力隊制度を活用し、新規就農・移住定住および豊田地域の振興を図ります。



ふるさとを学び育つ文化のまちづくり

臨 体育施設整備事業 (1億9,360万円)

利便性、安全性を高めるため、市営テニスコートの改修および市営野球場照明のLED化工事を行います。



安心・安全な住みよいまちづくり

新 除雪機械GPS整備事業 (3,400万円)

除雪車にGPSシステムを導入し、除雪作業の効率化および経費の削減を図ります。



未来のふるさとを担う子どもたちを育むまちづくり

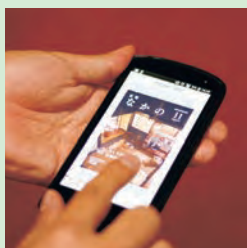
- 継 高社小学校統合事業 (4億5,100万円)
- 継 豊田小学校統合事業 (18億7,000万円)

「中野市立小学校及び中学校適正規模等基本方針」に基づき、北部地区および豊田地域の小学校を統合します。

市民参加と協働のまちづくり

継 公衆無線LAN環境構築事業 (4,699万円)

市民や観光客の利便性の向上および災害時における通信手段として利用するため、公共施設などに公衆無線LANを構築します。



支えあい健やかに暮らせる健康長寿のまちづくり

継 運転免許証自主返納促進事業 (151万円)

運転に不安を感じている高齢者が、運転免許証の自主返納の機会となるように、公共交通機関・温泉利用共通券を交付します。



# 4月22日(日)は市議会議員一般選挙

問 選挙管理委員会事務局 ☎(22)2111(内線324)



市議会議員選挙を4月に控え、皆さんの周りから「何処どの誰々さんが立候補するらしいよ」なんて話を耳にする機会も増えてきたのではないのでしょうか。

そこで、ちょっと知っておきたい情報を紹介します。



市選挙管理委員会  
城本委員長

## 立候補の準備

立候補を決意すれば、当選するためにすぐにも選挙運動を始めたいと思うのが人情だと思えます。

しかし、法律では立候補届出前の選挙運動はすべて『事前運動』として禁止されています。

## 告示前に絶対にはやってはいけないこと

▼準備行為に名を借りて、選挙に關し、投票を得る目的、投票を得させる目的または投票を得させない目的で、計画的に連続して依頼すること

※告示後であれば通常の選挙運動として認められています。

※投票を得る目的で戸別訪問すること、告示前はもちろん、選挙期間中も禁止されています。

ただし、以下のものは、立候補や選挙運動の『準備行為』として認められています。

## 認められている立候補のための準備行為

▼立候補届出書類の作成、供託金(30万円)の用意 供託金は立候補届出日まで法務局へ

※資金集めの収支に注意

▼瀬踏み行為 選挙区内の人たちに立候補の可否、選挙区内の情勢を問う行為

※投票依頼は禁止で、やり方次第では事前運動と捉えられる可能性あり

▼候補者の選考会・推薦会など 白紙の状態から相談の上、推薦を決める行為

※形式的な決定などは禁止

▼後援会の結成 その人の人格、識見などを慕い、政治的成長を後援しようとする意思で結成

※結成の目的が、当選させようとするものである場合は、結成の時期、場所、その方法によつては禁止

## 認められている選挙運動のための準備行為

▼選挙運動資金の調達

▼選挙運動の方法の協議

▼選挙運動用ポスター、ハガキ、選挙公報などの原稿作成

▼選挙事務所、選挙カーなどの借り入れの内交渉

▼事務員などの雇用の内交渉など

中野立志館高校生出演!

## 市議選啓発CM制作中

市議選の啓発のため、中野立志館高校生徒会の皆さんにご協力いただき、投票を呼び掛けるCMを制作しています。3月中旬以降、テレビ北信ケーブルビジョンの番組内で放送する予定です。

また、選挙管理委員会フェイスブックページでは、メイキング映像を公開中。

こちらもぜひご覧ください。CMの内容については、3月号で詳しくご紹介します。



中野市選挙管理委員会 facebook

一票の力を信じて投票に行こう!



開催

## 弥生時代の中野地方の姿とは？ 掘るしんin中野



詳しくは、市公式ホームページ（左記QRコード）をご覧ください。

問 生涯学習課 ☎(22) 2111

柳沢遺跡発掘調査報告書刊行5周年を記念して、展示会やシンポジウムなどを開催します。

弥生時代における信州と北陸や関東との交流、柳沢遺跡の研究発表などもあります。申し込みは不要ですので、お気軽に参加ください。

### ○研究報告、記念講演会は？

- ・開催日 **3月3日(土)**
- ・時間 午後1時～4時
- ・会場 働く婦人の家（中央公民館隣）
- ・内容 柳沢遺跡の調査成果、銅鐸研究の最前線

### ○シンポジウムは？

- ・開催日 **3月4日(日)**
- ・会場 働く婦人の家（中央公民館隣）
- ・テーマ 中野の弥生文化と地域間交流
- ・内容 研究発表（午前9時30分～正午）  
パネルディスカッション（午後1時～3時）



### ○展示会は？

- ・開催日 **3月3日(土)～4日(日)**
- ・時間 午前9時30分～午後4時30分  
※4日(日)は午後3時30分まで
- ・会場 中央公民館
- ・内容 パネルや弥生土器、石器など

募集

## 中野市の未来を想像しよう！ SIM信州なかの2030

問申 庶務課 ☎(22) 2111(内線212)

中野市は、新しい市役所庁舎を建設中。この新しい市役所庁舎を、シミュレーションゲームで体験し、自治体の未来を語り合おう。この企画として、県内では大学の授業などで使用されています。



### ○SIMってなに？

自治体の財政を対話型のシミュレーションゲームで体験します。若者が自治体の未来を語り合おうきっかけになる企画として、県内では大学の授業などで使用されています。

### ○開催日は？

- ・開催日時 3月19日(月) 午後5時～7時30分
- ・会場 市役所新庁舎（多目的サロンホール）

- ▶申込期限 **3月9日(金)**
- ▶申込方法 電話またはメールで、申し込みください。



募集

## 新しい市役所を見学しませんか？ 施設見学参加者

問申 庶務課 ☎(22) 2111(内線212)

昨年秋は建設中の新庁舎を見学。今回は、新庁舎の普段は入れない場所まで、ご案内します。



### ○どこを見学するの？

- ・市役所新庁舎
- ・東山クリーンセンター

### ○開催日は？

- ・開催日時 3月23日(金) 午後1時
  - ・集合場所 市役所新庁舎
  - ・対象者 市内在住の人
- ※年齢制限はありません。親子での参加大歓迎。

- ▶申込期限 **3月9日(金)**
- ▶申込方法 電話またはメールで、申し込みください。



## 着任

# 「農業振興と豊田地域の魅力発信に取り組みます」 地域おこし協力隊に赤松頼子<sup>あかまつよりこ</sup>さんが着任

問 地域振興課 ☎(38) 3111

昨年春から豊田地域を担当していた田中善大<sup>たなかよしひろ</sup>隊員は、体調不良のため宮城県に帰郷し静養していましたが、本人からの申し出があり、退任されました。

後任の隊員として、神奈川県川崎市より移住された赤松頼子<sup>あかまつよりこ</sup>さんが着任し、1月15日に市役所で委嘱式を行いました。

赤松さんは、中野市の農業振興や豊田地域の魅力発信を目指して活動を行います。

▼委嘱状を手に笑顔の赤松さん



## Interview ~赤松隊員に聞きました~

「地域おこし協力隊」に応募したきっかけは？

昨年9月に替佐のマスニ農園で行われた婚活イベントに参加し、豊かな自然とおいしい食べ物がたくさんある中野市で暮らしたいと強く感じました。替佐駅のノスタルジックな雰囲気もとても魅力的です。

前職は都内の造園会社

造園会社で事務の仕事をしていました。植物が好きで、寄せ植えやリース作りが得意です。こういったイベントの企画やサポートもしていきたいです。

市民の皆さんに一言

交流を通して、中野市の文化や歴史、産業についての知識を深めていきたいです。日常にある中野市の魅力あるモノやコトにも触れながら、情報を発信していけるように心掛けていきます。イベントなどで見掛けた際にはお気軽に声を掛けてください。

## 防災

# 災害時における 物資供給に関する協定

問 危機管理課 ☎(22) 2111 (内線285)

市長(左)とNPO法人コメリ災害対策センターの代表者(右)が協定書に調印した様子。



市は昨年12月22日、NPO法人コメリ災害対策センターと「災害時における物資の供給に関する協定」を締結しました。

- ▶想定災害 災害対策基本法に定める地震、風水害その他の災害
- ▶協定内容
  - ①平常時 相互の連絡体制および物資の供給などについての情報交換
  - ②災害時 飲料水・毛布・懐中電灯・乾電池・救急ミニトイレ・ブルーシートなどの物資の供給および運搬(有償)

## 小学校統合準備委員会だより

No. 7

【北部地区】 北部地区の新しい小学校の名称が「高社小学校」に決定。また、位置は現平岡小学校の場所に決まりました。これにより、長丘、平岡、科野、倭小学校は廃止されることとなります。

【豊田地域】 豊田地域の新しい小学校の名称が「豊田小学校」に決定。また、位置は現豊田中学校の場所に決まりました。これにより、豊井、永田小学校は廃止されることとなります。

財産処分に関するご相談を受け付けています

廃止が決まったことにより、これまで6小学校の財産(記念樹、記念碑)などの処分を行っていくこととなります。

6小学校の卒業生や関係者の皆さん、市民の皆さんからの処分についてのご相談は、以下の期限までに学校教育課または各小学校へご連絡ください。

▼北部地区 2019年3月まで  
▼豊田地域 2020年3月まで



# 中野のチカラ

テイクジー



なかがわ なおき 中川 岳二さん

かげやま なおひさ 影山 尚久さん



## もくもくすすく

### 地元の木のぬくもり

昨年12月24日に行われた「もくもくすすくすくプレゼント」。2017年に中野市で生まれた赤ちゃんたちに、中野市産の栗の木で作られた50個のクマのおもちゃがプレゼントされました。

今回は、この企画を発案し、中野市産の木のおもちゃを制作した「テイクジー」の二人にお話を聞きました。

### ○地元の木材

木材を使った作品を制作するとき、いろいろな特徴を考えて輸入材の木を使うことが多いです。

作品の展示会や販売をしたとき「なんで、信州にはたくさんのお木があるのに地元のお木を使わないの」と疑問の声をよく聞きます。これをきっかけに地元のお木を使った「木育」の企画を考え始めました。

### ○もくもくすすく

「子どもに木のおもちゃで遊んでほしい」という思いから「もくもくすすくすくプレゼント」を企画しました。木が育ち、材料として使えるようになるには、子どもが成長し、次の世代が生まれる時間と同じぐらいの時間が大切です。クマのおもちゃを



▶市役所新庁舎のキッズコーナー



▶市役所新庁舎にある休憩用ベンチ

受け取った赤ちゃんが大人になって「自分が生まれた年にももらったおもちゃだ」と時の流れを、木のぬくもりと共に思い返してもらえれば、うれしいと思っています。今年も企画する予定です。お楽しみにしていってください。

### ○市民の皆さんへ

私たちの企画などを通して「国産の木材が使われていない」という現状を、知るきっかけになってほしいと感じています。家を建てる時や家具を選ぶとき「せっかくなら地元のお木で作られたものを使いたい」とちよつとでも意識してもらえたら、国産の木のぬくもりが増えていくと思います。

市役所新庁舎にも、私たちの制作したベンチとキッズコーナーがあります。長野県生まれの木「カラマツ」で北信州産のものを使用しました。新庁舎の天井にも、同じカラマツを使った天井ルーバーがあります。「信州の木の温かみっていいな」と感じた方は、私たちの作品でカラマツに触れてみてください。

## 広報クイズ

### ■今月のプレゼント

「テイクジー制作（中野市産の木を使用）クマのペンダント」…2人

### 問題

高社山から切り出し、新庁舎の天井ルーバーに使用している木の種類は？  
「●●●●」

クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、世帯主名を記入の上、今月の広報で参考になった記事、今後知りたい情報などをはがきに書いて、次の宛先までご応募ください。

締め切り 2月28日(水)必着  
※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

先月号の答え 市役所新庁舎の完全開庁日はいつでしょう？  
答え・・・「2018年2月13日」

383-8614

(住所記載不要)

中野市庶務課

秘書広報係 行

住所・氏名・年齢・  
電話番号・世帯主



# 市民リレー元気の輪

No.37

湯本忠彦さん  
からのご紹介



## ○自己紹介

高校時代からバレーボールをやっており、嫁いだ後もママさんバレーの一本木チームでプレーしていました。昼間は仕事、夜はバレーボールの練習という生活で、楽しい思い出です。

バレーボールを引退した後に、ゴルフを始めました。現在もゴルフ仲間と結果を気にせずに、話しながら楽しくラウンドを回っています。

15年以上、レインボーズ中野という4人グループでハーモニカ演奏の活動をしています。市内外間問わず、いろいろな場所で演奏する機会があります。私たちの演奏を聴いて、涙を流して感動してくれるお客さんを見たときは、私も感激して涙が出そ

うになったこともありました。

レインボーズ中野のメンバーやゴルフに行ってくれる仲間、ご近所の方々など、素敵な人たちが元気を与えてくれます。



▲竹内さんたちのハーモニカ演奏

## ○元気の秘訣

畑に行くときも車を使わずに歩きます。犬の散歩で歩いたり、ラジオ体操をしたり、体を動かすことを心掛けて生活しています。

また、ハーモニカの練習やゴルフをするときに、仲間たちとおしゃべりすることも元気の秘訣の一つだと思います。

## ○おらほの自慢

バラ公園で有名な一本木公園も自慢の一つですが、稲向太元神社にあるシダレザクラも見てもらいたいです。太い幹で地面に着くほどに下れた枝がサクラの長い樹齢を感じさせてくれます。つぼみの時期は赤く染まり、満開になると青空との組み合わせがとても見事です。今から春を楽しみにしています。



竹内 房枝 さん (一本木)

# 池田市長の

# わくわくレポート

vol. 49



## 新庁舎完成

先月28日に竣工式を終え、いよいよ2月13日から新庁舎での業務が開始される。

器が変わっても中身が同じと言われぬよう、職員一同、気を引き締めて中野市の市政運営に取り組みたいと思う。

新庁舎建設に当たっては、市民ならびに市議会、関係者の皆さまに多くのご意見をいただいた。市庁舎の果たす役割は、只々職員の職場というわけではなく、中野市の将来を見据えての経済社会政策の中枢機関として、市民サービスの向上はもちろんのこと、中野市の将来あるべき姿の具現化に向けた推進機能を有している。



新庁舎には、これまで分散していた、教育委員会、保健センターが集約され、業務の効率化が図られるとともに、ワンストップによる市民の皆さまへのサー

ビス提供の環境が整えられる。これまでの業務のあり方も見直し、より市民の皆さまの利便性が向上するよう、努めなければならないと思う。

また、防災拠点として災害対策の指揮および情報伝達の中枢的機能が發揮できるよう、総合的な耐震性を確保できる免震構造とし、非常用発電設備などを設置することで、災害対策本部、災害救援活動の拠点として機能する庁舎とした。

さらに、休日でも一部フロアの市民の皆さまの利用が可能となるよう準備を進めている。庁舎5階の展望ロビーからは、真正面に高社山が見える。雄大にして中野市のランドマークである。各階の通路の東西にはそれぞれ窓がついており、西側の窓からは北信五岳が、東側の窓からは東山が望める。一度は是非お訪ねいただきたいと思う。

これから先、市民の皆さまの安心・安全な生活を見守り、市民の皆さまに愛され親しまれる庁舎を目指し、より一層きめこまやかな市民サービスに努めたいと思う。

新庁舎建設に当たり、これまでご尽力いただいた関係各位にあらためて深く感謝いたします次第である。



# 子育て支援センター

— 2・3月の行事予定 —

子育て支援センターでは、0歳から就学前までのお子さんを対象に、毎月楽しい行事を行っています。

## 冬の入浴は

### ヒートショックにご注意を

寒い冬、温かいお風呂で心も体も温まりたいものですね。しかし、冬のお風呂は“死の危険”と隣り合わせだと言われています。入浴中の急死（心筋梗塞・脳卒中など）は交通事故死者数の3～4倍にのぼります。

#### 温度差が引き起こすヒートショック

冬は「浴室温度」と入浴中の「湯温」の温度差が大きくなります。この温度差が激しい血圧変動（ヒートショック）を起こし、入浴中の事故を引き起こします。

脱衣室や浴室と湯温の温度差をできるだけ小さくすることが、体への負担の軽減につながります。



#### 安全な入浴のために

- ①お風呂のお湯はぬるめ（41℃くらいまで）にしましょう
- ②浴室は、ふたを開けたりシャワーを使ったりして事前に温めておきましょう
- ③脱衣の前に、脱衣室を温めておきましょう
- ④高齢者や要介護者は、家族に一声掛けてから入浴しましょう

施設名	日時	行事
北部子育て支援センター（さくらんぼ）	2月8日(休) 午前10時30分～	「さくらんぼ広場」 お庭に雪だるまを作ろう！
	3月8日(休) 午前10時30分～	「ひなまつり会」 おひな様と一緒に遊ぼう！
中央子育て支援センター（りんごっこ）	2月26日(月) 午前11時～	「お母さんの読み聞かせ」 優しい声で…楽しいお話
	3月14日(水) 午前10時30分～	「ママビクス」 親子で楽しくエアロビ！
豊田子育て支援センター（うさぎっこ）	2月16日(金) 午前10時30分～	「げんきっこ」西部公民館 段ボール太鼓を作ろう！
	3月2日(金) 午前10時30分～	「ひなまつり会」 さりまさんのパネルシアター

※この他にもさまざまな行事や相談会を行っています。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。各子育て支援センターへお問い合わせください。



開館時間 午前8時30分～午後5時（共通）

問い合わせ先

さくらんぼ ☎日・月・祝日

☎(22) 6622 ※FAX兼用

りんごっこ ☎日・火・祝日

☎(22) 2259 ※FAX兼用

うさぎっこ ☎日・水・祝日

☎(38) 1638 FAX(38) 3114

## わが家の☆アイドル☆

市内在住の小学校就学前のお子さんを募集します。

①お名前（ふりがな）②生年月日③性別④応募者のお名前⑤住所⑥電話番号⑦メッセージ（30字まで）を明記し、写真データを添付の上、2月19日(月)までにEメールまたは右記のQRコードリンク先からご応募ください。



なかしま かすみ  
**中嶋 佳純ちゃん**（3歳）  
雪遊び満喫中！スキーも上手になってきたよ！



はなおか やま  
**花岡 弥依ちゃん**（7カ月）  
ぼっこりはんのかワイイ お腹も大好きだよ～



いわたき きこ  
**岩月 紀心ちゃん**（6歳）  
4月から1年生！おおきくおおきくなーれ！



なかざわ あおき  
**中沢 碧希くん**（6歳）  
もうすぐ小学生！お友達いっぱい作ってね♪

問 庶務課 ☎(22)2111(内線212)

Eメール koho@city.nakano.nagano.jp

# 保健だより

●健康づくり課 ☎22-2111 (内線242-388)

●休日緊急診療所(中野保健) ☎23-2255



## 予防接種ほか

### 日程

会場／中野保健センター

持ち物／母子健康手帳、予診票

ワクチン名	日程	受付時間
B C G	3月5日(月) 4月11日(水) 5月14日(月)	午後1時 ～1時30分
四種混合	3月2日(金) 4月9日(月) 5月7日(日)	
B型肝炎	2月14日(水) 3月20日(火) 4月17日(火) 5月15日(火)	
ヒブ		
小児用肺炎球菌		

※3日前までに予約が必要です。

※対象・接種間隔など、詳しくは健康・福祉カレンダーをご確認ください。

※6月以降の日程については、3月中に配布予定の健康・福祉カレンダーに掲載しますのでご確認ください。

## 献血のお知らせ

期日／2月21日(水)

時間／午後1時～3時30分

会場／市民会館ホワイエ

持ち物／献血カードまたは運転免許証など本人確認ができるもの



## 健(検)診ほか

### 乳幼児健康診査

受付時間／午後0時45分～1時15分

会場／中野保健センター

持ち物／母子健康手帳、おたずね票、おむつ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3歳児健診	2月20日(火)	2017年10月生
7歳児健診	2月21日(水)	2017年6月生
1歳6か月児健診	2月23日(金)	2016年7月生
2歳児健診	2月19日(月)	2016年1月生
3歳児健診	2月22日(木)	2015年1月生

※都合がつかない場合は、ご連絡ください。

## 2018年度健(検)診

「健(検)診調査書兼申込書」の提出期限は2月9日(金)です。詳細は22ページをご覧ください。

## 高齢者肺炎球菌

市では、高齢者の肺炎球菌ワクチン接種費用の一部を助成しています。対象者は毎年異なるため、本年度対象となる人は、3月31日(土)までに接種してください。期間を過ぎると助成の対象になりません。

対象となる年齢などの詳細は、市公式ホームページをご覧ください。健康づくり課までお問い合わせください。



## 講座・相談

### マタニティクラス

期日／3月1日(木)

時間／午前9時30分～11時30分

会場／中野保健センター

持ち物／筆記用具、母子健康手帳、動きやすい服装

内容／出産・子育てに関する制度とサービスの紹介、妊婦体操、お父さんの妊婦体験、個別相談

※3日前までに予約が必要です。

## 育児教室

会場／中野保健センター

期日・時間	対象児・内容
2月27日(火) 午前10時～11時30分	4～6か月児 赤ちゃん体操★親子でスキップ、離乳食の話、試食(保護者のみ)
3月7日(水) 午後1時15分～3時30分	8～10か月児 赤ちゃんの歯の健康(歯科医師・歯科衛生士のお話)、離乳食の話、試食(保護者のみ)

※3日前までに予約が必要です。

## こころの健康相談

イライラ・不眠など、心に関するさまざまな相談に個別に応じます。相談は無料で、予約制です。

秘密は固くお守りします。お気軽にご利用ください。

期日／2月16日(金)

時間／午後2時～4時

相談担当者／こころの専門医

会場／中野保健センター

対象者／悩みを持つ本人、家族など

※希望者は相談日の2日前までに健康づくり課へお申し込みください。

電話健康相談所	☎23 - 0300	午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日、年末年始を除く)
女性相談	☎23 - 4810	午前9時～午後5時(土・日・祝日、年末年始を除く)
子ども電話相談	☎23 - 3191	午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日、年末年始を除く)
長野県小児救急電話相談	☎#8000	午後7時～11時
長野県児童虐待・DV24時間ホットライン	☎026-219-2413	



新春恒例の消防団出初式を開催しました。当日は、消防団員が中野小学校から市民会館まで市街地を行進。中央広場公園前で市長と団長による閲団を受けました。

また、はしご乗り保存会の皆さんが木やり歌とはしご乗りを披露。乗り手が高いはしごの上で手を放して技を決めると、大きな拍手や歓声が上がりました。その後、市民会館ホールで行われた式典では、無火災期間を達成した分団などへの表彰が行われました。



### 1年の無火災・無災害を願う 消防団出初式

INTERVIEW



はしご乗り保存会  
こぼやしじゅんや  
小林純也さん

はしご乗りの一人目なので、とにかく安全第一に。無事にお披露目することができてほっとしています。



### 12/27 中野市産オリジナルブランド誕生 干し柿「琥珀の華」お披露目

中野市産の渋柿を加工した新たな干し柿「琥珀の華」の出荷が昨年12月中旬から始まりました。JA中野市柿研究会の生産者などが、市長へ報告に来庁。琥珀色の果肉と粉雪のような糖の白い粉、ころんとしたかわいらしい形で、はちみつのようなすっきりした味わいが特徴の「琥珀の華」。パッケージデザインは市内のアイコ美術工芸社が担当。期間・数量ともに限定で、今季は主に関東のスーパーマーケットに出荷されました。



### 1/2 新春の朝を走り、1年の健康を祈る 新春走り初め大会

「第13回中野市新春走り初め大会」を豊田文化センター前を発着点に開催しました。

雪が降るあいにくの天気でしたが、子どもから大人まで約140人のランナーが参加。豊田故郷太鼓の勇壮な演奏が響く中、約1.6kmのコースを寒さを吹き飛ばすように元気に走り抜けました。

また、大会終了後には、温かいキノコ汁が振る舞われ、参加された皆さんの心と体を温めていました。



1/20 **なかの21市民講座**  
**羽生善治さん講演会**

INTERVIEW



しみずゆきみ  
清水幸美さん

「将棋の駒を寿司に変えられたら盤上を記憶できない」など笑える経験談が多く、とても楽しい講演でした。

将棋で史上初の「永世七冠」となった羽生善治さんの講演会が市民会館ホールで行われ、会場は事前の抽選で選ばれた来場者で埋め尽くされました。

対局時に「直感、読み、大局観を使って考える」という羽生さん。「さまざまなことを経験し、いろいろな長さの“物差し”を持つことが、先を見通すための指標になる。未知なるものに身を置いて先見力を磨くことが大切」などと「先見力と決断力」について語りました。



1/24 **学校給食に学ぶ地域の愛情**  
**中野市食の大使特別授業**

「中野市食の大使」の杉浦太陽さんが倭小学校を訪れ、特別授業を行いました。栄養士の先生と一緒に畑の写真を見せながら、児童たちに何の野菜が質問する杉浦さん。次々と答える児童たちに感心し、「市内産農産物が豊富に使われているおいしい給食を食べて、地元の農産物を誇りに思っしてほしい」と語り掛けました。

授業の後には、児童たちと一緒に楽しく給食を食べ、交流を深めていました。



1/13 **市民エキストラも大勢参加**  
**ドラマ「Jimmy」撮影**

ジミー大西と明石家さんまの半生を描いたネットドラマ「Jimmy」の撮影が市民会館ホールで行われました。

「1982年初夏のなんば花月」という設定で、演目を楽しんでいる観客役として市民エキストラも大勢参加。ジミー大西役の俳優・中尾明慶さんや明石家さんま役の俳優・玉山鉄二さんたちが登場するシーンの撮影を行いました。配信開始日が決定次第、本紙でもお知らせする予定です。

# 健康広場「なかの」

問 健康づくり課 ☎(22)2111(内線242)



中野市保健補導員会の皆さん

## 今年も「健(検)診調査書兼申込書」 の提出をお忘れなく！

2018年度の各種健(検)診の申し込みが始まっています。  
各地区の保健補導員が「健(検)診調査書兼申込書」の配布に伺います。  
調査書も兼ねていますので、市の健(検)診を希望されない人も必ずご記入の上、ご提出ください。  
職場、医療機関などで健(検)診の予定がない人は、ぜひお申し込みください。

### ▶回答方法

- ①返信用封筒にて調査書を郵送
- ②配布する封筒に記載のQRコードを読み取り回答

▶回答期限 **2月9日(金)**



健康長寿のまち中野市シンボルキャラクター  
健康くん 元気くん

# 健(検)診はこんなにお得！ ぜひ健(検)診を毎年受けましょう！



## 自己負担額が安い！

とっても安い、中野市の健(検)診料金。

市の各種健(検)診は、市が費用の多くを負担しているため、安い金額で受けることができます。

がん検診を定期的に受けることで、がんの早期発見につながり、完治もしやすくなります。

その他の健診も、身体の少しの変化や異常に早く気付くことができ、病気を未然に防ぐことができます。

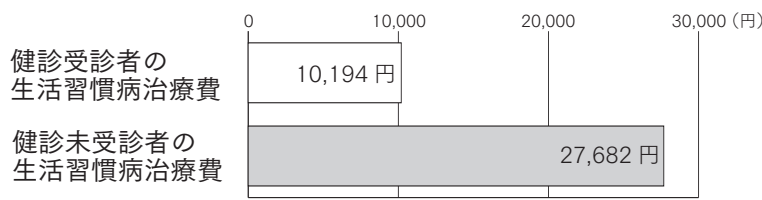
### ▼中野市の健(検)診の自己負担額(2018年)

健(検)診の種類	実際の健(検)診費用	自己負担額
特定健診	10,508円	無料
肺がんX線検診	1,390円	200円
胃がん検診	4,600円	500円
大腸がん検診	1,608円	200円
乳がんマンモグラフィ検診	6,397円	500円
子宮がん検診	7,070円	500円
合計額	31,573円	1,900円



## 医療費の抑制につながります！

### 1人当たりの生活習慣病医療費(中野市国保・2016年度)



中野市では、健診を受けている人の医療費と受けていない人の医療費で、年間1万5千円以上の差があります。

医療費が低くなれば、個人の支出が少なくなることはもちろん、皆さんの保険料の抑制にもつながります。



## 病気・介護になる前にリスクを見つけることができます！

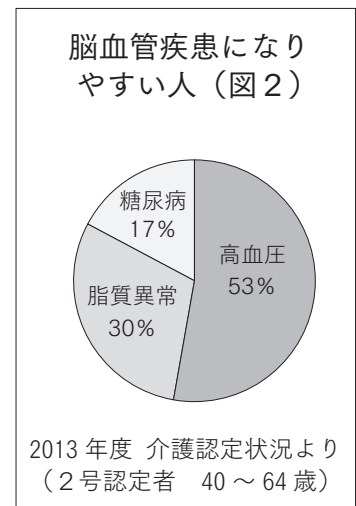
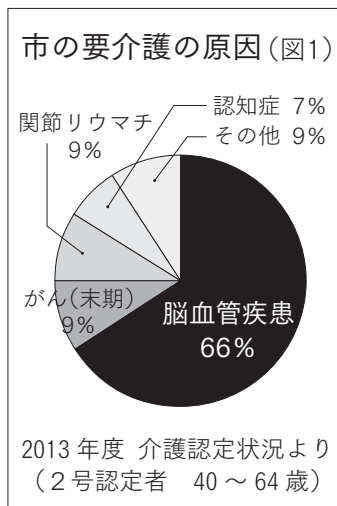
中野市の要介護の原因では、「脳血管疾患」が多くなっています。(図1)

食べ過ぎや飲み過ぎ、運動不足などの不規則な生活習慣が原因で起こる「高血圧症」「脂質異常症」「糖尿病」といった生活習慣病は、全身の血管を傷つけ、動脈硬化を加速させます。(図2)

動脈硬化の程度が軽いうちは、自覚症状がないために気付かず放置されがちですが、進行すると命に関わる「心疾患」や「脳血管疾患」を引き起こします。

健診は、現在の身体の異常を見つけるだけでなく、将来の発病リスクを下げることにもつながります。

毎年、健診を受けて、これらの病気を予防し、自分の身体を守りましょう。





# 暮らしの情報掲示板

## お知らせ



**証明書コンビニ交付サービスの運用停止**

問 政策情報課 (内線217)

システムメンテナンス作業を行うため、証明書コンビニ交付サービスを一時停止します。  
**停止期間** 3月8日(木)午後5時～9日(金)午前10時

**汚泥発酵肥料なかの「おすみちゃん」・「未土利」**

問 上下水道課 (内線283)

販売を休止していた「おすみちゃん」の販売を再開しますのでご利用ください。

● **なかの「おすみちゃん」**

**販売日** 2月21日(水)、28日(水)  
**販売時間** 午前9時～11時30分  
**販売場所** 中野浄化管理センター  
**価格** 1袋(15キ) 200円

バラ(300キ) 1500円  
バラ(500キ) 2500円  
※バラ売りは10日前までに要予約。  
※袋は後日お返しください。

● **未土利**

**販売日** 月～金曜日(祝日を除く)  
**販売時間** 午前9時30分～午後4時  
**販売場所** 平岡処理場(ナピア平岡)  
**価格** 1袋(15キ) 250円

## 得するまちのゼミナール

問 中野市商店会連合会事務局

☎(22)2191

「まちゼミ」は、お店の人が講師となつて、専門店ならではの知識や情報、プロのコツを無料で学べるアットホームな手づくり講座です。お店の人が日常生活の「困った」を解決したり、「あつたらいいな」を実現してくれたりします。お店からの販売は一切ありません。

**内容** お菓子づくり、料理、手芸、美容に関することなど、お店によって異なります。詳しくは、中野市商店会連合会のホームページをご確認ください。



**期間** 2月19日(月)～3月30日(金)  
**受講料** 原則無料(材料実費を頂く場合があります)

## 消費生活相談 消費者トラブルと解決法

### 鍵の修理での高額請求に注意しましょう

**事例** 玄関扉の鍵が開かなくなり、インターネットで業者を探し電話をかけた。料金を確認すると約1万5千円と言われたので、作業を依頼した。ところが、作業後に4万5千円を請求された。話が違ふと抗議したが、「2万円以上の錠前を取り付けた。工賃と合わせてこの金額になる」と言われ、仕方なく支払った。

**アドバイス** インターネットや電話帳などを見て依頼した鍵の修理や交換などの出張サービスで、事前に説明された金額よりも高額な請求を受けたという相談が寄せられています。緊急事態なので慌てて契約してしまいがちですが、依頼する際は作業内容と料金(材料費、技術料、出張費など)をよく確認しましょう。作業前に再度、料金の確認をすることも大切です。

問い合わせ・消費生活相談窓口  
中野市消費生活センター ☎(22)2201  
長野県北信消費生活センター ☎026(223)6777  
消費者ホットライン(土・日・祝日) ☎188

**申込方法** 2月15日(木)以降に、興味を持った講座の実施店に直接電話で申し込んでください(先着順)。



## 信州中野古今マップをご利用ください

問 信州なかの観光協会

☎(23)2211

信州なかの観光協会では、長野県

の「地域発元気づくり支援金」を活用し、「信州中野古今マップ」を製作しました。

パソコンやスマートフォンを利用して、江戸末期の中野陣屋付近の町並みの再現画像と現在の地図を重ねて表示できます。

また、地図には付近の見どころやGPS機能による現在地も表示できるので、2つの時代を比べながらのまち歩きに活用いただけます。

信州なかの観光協会のホームページからご利用ください。





募集



学校体育施設  
開放利用団体

問申 文化スポーツ振興課(内線364)

2018年度の市内学校体育施設の開放事業利用団体を募集します。  
**対象団体** 市内に在住、在勤または在学する人で組織し、20歳以上の責任者および管理指導員として従事することができている人がいる団体

**利用施設** 市内各小中学校の体育館

**利用時間** 平日：午後6時～10時、土・日・祝日：午前9時～午後10時

※学校行事や体育館工事などで利用できない場合があります。

**使用料(照明料)** 200円/1時間

**申込期限** 2月26日(月) 午後5時

※申込書は、市公式ホームページからダウンロードできます。



募集  
市町村対抗小学生駅伝  
中野市選考会参加者

問申 文化スポーツ振興課(内線364)

「第14回長野県市町村対抗小学生

駅伝競走大会」に向け、中野市代表チームの強化選手を選考します。

**期日** 3月4日(日)

**時間** 開会式：午前9時

**会場** 中野平中学校

**コース** 会場周回(約1・5キロ)

※積雪や天候などによりコースを変更する場合があります。

**対象** 2018年度に小学4・5・6年生になる市内の児童で、4月28日(土)に松本平広域公園で開催される第14回長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会に参加できる人

**申込期限** 2月22日(木)

**参加料** 無料

※選考後、合同練習(毎週土曜日の午前9時に実施予定)を行い、正選手、補欠選手、予備選手を決定します。選考会要項は市公式ホームページからご覧いただけます。



募集  
働く婦人の家  
講座参加者

問申 働く婦人の家  
☎(22)2974

市内在住または在勤の女性を対象に講座を開催します。事前に申し込みが必要で、定員になり次第締め切ります。

**申込受付開始** 2月13日(火)午後1時

15分

●クラフトテープでカゴバッグ

**日時** 2月28日(水)、3月7日(水)

14日(水)午後7時～9時  
**講師** 遠山綾子さん  
**教材費** 1000円

**定員** 10人

●メロンパン

**日時** 3月6日(火)午後7時～9時

**講師** 浦野里美さん

**教材費** 500円

**定員** 10人

●デコパージュでおひな様

**日時** 3月8日(木)午後7時～9時

**講師** 石黒直子さん

**教材費** 1500円

**定員** 16人

募集  
公共職業訓練受講者

問申 ハローワーク飯山  
☎0269(62)8609

●電気設備技術科、ビル設備サービス科

**訓練期間** 4月3日(火)～9月28日(金)

**会場** ポリテクセンター長野

**募集定員** 各科15人

**受講料** 無料(テキスト代別)

**訓練内容** ものづくり技術、設備保守などの知識・技術習得

**申込期限** 2月26日(月)

※詳しくはお問い合わせください。

募集  
インバウンド  
セミナー参加者

問申 広域関東事務局

☎03(6891)9630

F03(6730)6023

M aroundtokyo@gp.knt.co.jp

長野県では、関東観光広域連携事業推進協議会および国土交通省関東運輸局と連携して、インバウンドセミナーを開催します。

外国人旅行者受け入れのポイントや市場の動向、環境整備など、これからインバウンドに取り組みようと考えている人にも分かりやすく、幅広い知識を習得できるセミナーとなっています。

事前に申し込みが必要で、定員になり次第締め切ります。申込書は、長野県公式ホームページからダウンロードできます。

**期日** 2月22日(木)

**時間** 午後1時～3時

**会場** 長野県教育文化厚生協会別館

2階大会議室(長野市県町593)

**定員** 50人

**参加料** 無料

**申込期限** 2月14日(水)



**地元企業巡りツアー  
 受け入れ企業**

問申 営業推進課 (内線272)

市では、地元企業への就職を促進するため、市内の高等学校に通う生徒の保護者を対象とした「地元企業巡りツアー」を計画しています。  
 ツアーの実施に先立ち、受け入れ企業を募集します。

**応募資格**

- ・市内に本社を有する企業であること
- ・工場などの見学が行えること
- ・ツアー受け入れの際に企業側で説明を行うこと

**応募方法** 電話で申し込みください。

**申込期限** 3月2日(金)

**ツアーの実施時期** 5月下旬

**長野県シニア大学  
 北信学部学生**

問申 長野県シニア大学北信学部  
 ☎0269(62)3725

**入学資格**

おおむね50歳以上の県内在住で、学習意欲が旺盛で、積極的に地域活動への参加を目指す人

**定員** 60人

**受講期間** 2年間(年間15日)

**会場** 市内公民館(予定)

**内容** 地域活動を行うための幅広い分野の学習・実践を行います。

**授業料** 一般コース：年間1万円、専門コース：年間2万6千円

**奨学金を貸与します**

問申 学校教育課

※ほかに教材費などが必要ですが  
**申込期限** 2月28日(水)  
 ※募集案内・入学願書は、高齢者支援課および中央公民館、市役所総合案内、豊田支所、中野市社会福祉協議会で配布しています。

高等学校、大学、短期大学、高等専門学校および専修学校に2018年度から進学または現在在学する人(通信制・通信教育を除く)に奨学金を貸与します。奨学金は無利息です。

**主な要件**

- ・本人または本人と生計を一にする人が市内に引き続き1年以上居住していること
- ・経済的理由により就学困難であること
- ・ほかの団体から別に学資の貸与を受けていないこと

**申込方法** 願書などの必要書類を学校教育課へ提出してください。なお、願書は市役所総合案内内で配布しているほか、市公式ホームページからダウンロードできます。

**申込期限** 4月25日(水)

**募集人員** 8人

※貸与額や償還方法など、詳しくはお問い合わせください。



**北信広域連合嘱託職員**

問申 北信広域連合事務局  
 ☎(38)5050

北信広域連合では、2018年度採用予定の嘱託職員の採用試験を行います。受験を希望する人は、受験案内で受験資格などをご確認いただき、所定の試験申込書によりお申し込みください。



試験区分	採用予定人員	受験資格		
		年齢要件	住所要件	資格要件
嘱託	看護師	原則、2018年4月1日現在で満70歳に達していない人	勤務に支障がない通勤可能な範囲であること	看護師または准看護師
	介護員			特になし。ただし、介護福祉士などの有資格者は優遇あり。

**申込期限** 2月9日(金)

**採用試験** 2月18日(日)に豊田支所で、面接により行います。

受験案内および試験申込書は、北信広域連合事務局(豊田支所内)、各組織市町村の役所・役場の窓口、各特別養護老人ホームなどにあるほか、北信広域連合のホームページからもダウンロードできます。

**▼博物館プラネタリウム**

問申 市立博物館 ☎(22)2005

土・日・祝日に放映します。



- ・午前10時〜※ ぼくたち惑星8兄弟
- ・午前11時20分〜 秘密結社鷹の爪
- ・午後1時10分〜 よもやま学園天文部
- ・午後2時30分〜 名探偵コナン

※午前10時からの番組は、日・祝日のみの放映です。

**リサイクルかわらばん**

1月26日現在

**無償で譲ります**

ソファベッド

**無償で譲ってください**

子ども用自転車(補助輪付き) / 二段ベッド

市民の皆さんの不用品・必要品を掲載しています。掲載期間は半年間で、希望により再掲載も可能です。

問申 消費生活センター ☎(22)2201



今月の  
**新着  
 図書  
 情報**

今月の新着図書の一部を紹介  
 します。  
 問 市立図書館 ☎(26)5841

七・七・七・五で唄う  
 都々逸人生教室

著/柳家紫文  
 海竜社

七・七・七・五で唄う、  
 男女、恋愛、夫婦、花鳥風  
 月、人生。都々逸、唄って  
 みると、こりゃ面白い！七・七・七・五っ  
 てのはね、庶民の唄の原型なんだ。



クローゼットは3色でいい

著/杉山律子  
 KADOKAWA

おしゃれになるにはベー  
 シックな色を持つこと。人  
 気スタイリストが教える、  
 手持ちの服を着まわせ、誰  
 でもかっこいいコーデが組めるステップ。

さらさら流る(柚木麻子)/暗闇のアリア  
 (真保裕一)/三世代探偵団(赤川次郎)  
 /ブロンテ三姉妹の抽斗(デボラ・ラッツ)  
 /やばい老人になろう(さだまさし)/写  
 真の新しい自由(菅付雅信)/日本浮世絵  
 切手総図鑑(稲垣進一)/ちりめん細工の  
 小さな袋と小箱(井上重義)/定年後が  
 180度変わる大人の運動(中野ジェーム  
 ズ修一)/戦後日本首相の外交思想(増田  
 弘)/真田信繁の書状を読む(丸島和洋)  
 /もし文豪たちがカップ焼きそばの作り方  
 を書いたら(神田桂一)

ビデオ上映会 **とじよかん プチ★キネマ**

**世界名作アニメ ファンタジア**  
 上映日時 2月18日(日) 午後2時～  
**100回泣くこと**  
 上映日時 3月7日(水) 午前10時～  
 会場 図書館2階AVホール(入場無料)

2017 **命名ランキング**

昨年、中野市に誕生した赤ちゃんは341人(男178人、女  
 163人)でした。これからの中野市を担うたくさんの赤ち  
 ゃんが名前を授かりました。

●名前(よみ)

男の子		女の子	
1位	ゆうき(6人)	1位	いちか、ゆあ、ゆい(5人)
2位	そうた(5人)	4位	りお(4人)
3位	あやと、こうき(4人)	5位	あおい、あかり、あみ、なお、ななみ、りな(3人)

過去の結果(1位)

年	男の子	女の子
2016	はると	ゆい
2015	そうた	あおい
2014	こうき	めい
2013	そうた、はると	あかり、あみ、かりん、かな、こはる、みお
2012	はると	あかり

●使われた漢字

男の子		女の子	
1位	太(16人)	1位	愛(15人)
2位	人(12人)	2位	菜(14人)
3位	翔(9人)	3位	莉(12人)

過去の結果(1位)

年	男の子	女の子
2016	斗	愛
2015	太	奈
2014	太	愛
2013	太	愛
2012	斗	愛、花、奈

住民基本台帳より調査(2017年1月1日～12月31日出生、2018年1月15日現在)

展示



市立博物館 ㊟火曜日 ☎22-2005	・大西浩次「星景写真展」 ・西沢今朝夷水彩画展「ふるさとの記憶」
中野陣屋・ 県庁記念館 ㊟火曜日 ☎23-2718	・ふるさと写真クラブ写真展 2月12日(月)まで ・40周年記念信墨会書展 2月14日(水)～26日(月) ・昭和時代の家電製品展 2月26日(月)まで

催し

くらしのセミナー  
 楽しい旅へのアドバイス

問 長野県北信消費生活センター  
 ☎026(223)6777

長野県では、旅行代理店やインターネットで旅行の予約をする際に知っておきたい知識や、旅行でのトラブルと対策などを学ぶセミナーを開催します。参加料は無料で、事前の申し込みは不要です。

期日 2月13日(火)

時間 午後1時30分～3時

会場 県長野保健福祉事務所庁舎1階

北信消費生活センター教室(長野市中御所98の1)

講師 一般社団法人日本旅行業協会  
 消費者相談室マネージャー 安東知哉さん



農村女性フォーラム

問 農政課(内線250)

中野市農村女性夢プランをテーマにフォーラムを開催します。農村女性一人ひとりが、共に輝く未来のため

めに今何ができるか、一緒に考えましょう。

期日 2月13日(火)

時間 午後1時から

※受け付けは午後0時30分から

会場 中央公民館3階講堂

主な内容

・講演会

講師 平成28年度長野県きらめき

コンクール農業経営活動の部最優

秀賞受賞 羽生田果樹園/株式会社

社はねげん 羽生田寿子さん

演題 「嫁の立場で つっぱってきた 農業」

パネルディスカッション

テーマ 「もっと身近に! 家族経営協定をつくってみよう!」

コーディネーター 長野県主任専門技術員 高木真理子さん

冬期限定  
 記念館うたう会

問 中山晋平記念館  
 ☎(22)7050

中山晋平、高野辰之の曲や懐かしい童謡・唱歌を一緒に歌いませんか。中山晋平の生涯を描いたビデオ鑑賞も行います。事前の申し込みは不要です。

期日 2月14日(水)、28日(水)

時間 午後1時30分～3時

※途中参加も可能です。

会場 中山晋平記念館

入館料 一般300円

防災行政無線

2月の定時放送

問 危機管理課(内線286)

正午の放送

♪毬と殿様 中山晋平作曲。手毬が殿様と東海道を旅して紀州のみかんになるという物語風な歌詞で、子供たちに親しみをもって歌い継がれている曲です。

夕方放送<午後5時>

♪故郷 高野辰之作詞。歌詞にある「かの山」は、生家がある本市永江の「大持山」「熊坂山」「大平山」などの里山だと言われています。

※夕方の放送時間は、月により変わります。



年金

2018年度出張年金相談  
 予約が必要です

相談期日	予約受付期間
4月3日(火)	3月2日(金)～3月29日(木)
5月8日(火)	3月30日(金)～5月1日(火)
6月5日(火)	5月2日(水)～5月31日(木)
7月3日(火)	6月1日(金)～6月28日(木)
8月7日(火)	6月29日(金)～8月2日(木)
9月4日(火)	8月3日(金)～8月30日(木)
10月2日(火)	8月31日(金)～9月27日(木)
11月6日(火)	9月28日(金)～11月1日(木)
12月4日(火)	11月2日(金)～11月29日(木)
2019年1月8日(火)	11月30日(金)～12月28日(金)
2019年2月5日(火)	2019年1月4日(金)～1月31日(木)
2019年3月5日(火)	2019年2月1日(金)～2月28日(木)

時間 午前10時～午後3時

会場 市民会館45号会議室(6・7・3月は47号会議室)

予約先 長野北年金事務所お客様相談室

☎026(244)4097(土・日・祝日を除く)

※相談時間は30分ごとで、最終の相談開始時刻は午後2時30分です。また、予約を取り消される場合は、相談日の前日までにご連絡をお願いします。

※本年4月からの「6カ月前納」、「1年前納」、「2年前納」の申込期限は2月28日(水)です。

問 長野北年金事務所 ☎026(244)4100(代表)

「広報なかの」掲載広告

1 枠(縦6.2㌫×横8.8㌫) 15,000円/号  
 ※2 枠連結も可能です(縦6.2㌫×横18.2㌫)  
 ※継続割引があります(6カ月、12カ月)

申込期限 2月28日(水) 午後5時15分

次回掲載号 4月号から

詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



問 庶務課(内線400)

福祉関係の職種に興味のある人や就職を希望する人を対象に開催します。福祉関係事業所の担当者と直接面談ができます。参加料は無料で、事前の申し込みは不要です。

**期日** 3月9日(金)

**時間** 午後1時～2時20分

①セミナー・プレゼンテーション  
 ②説明会・就職面接会 午後2時30分～4時

**会場** メルパルク長野1階ホール  
 (長野市鶴賀752の8)

**参加事業所** 北信地域の福祉関係事業所(約50社)

**福祉の職場  
 説明会・就職面接会**

問 長野公共職業安定所  
 ☎ 026(228)1300

県民の皆さんから募集した作品を展示します。

**展示期間** 2月27日(火)～3月4日(日)

※2月28日(水)は休館です

**開館時間** 午前9時～午後5時

※入館は午後4時30分までです。最終日は午後3時に閉館します。

**観覧料** 無料

**アンデパンダン展  
 in 長野県信濃美術館**

問 長野県信濃美術館  
 ☎ 026(232)0052

**ご寄付ありがとうございました**

一般社団法人信濃中野法人会  
 会長 武田俊男 様  
 現金 6万円 社会福祉向上のため

問申 庶務課 (内線400)

東京大学教授の堀繁さんをお招きし、商売が繁盛する店づくりについてお話しいただきます。

**対象者** 商店の経営者、従業員

**期日** 2月27日(火)

**時間** 午後6時から

※懇親会は午後8時から

**会場** 信州中野商工会議所

※事前に申し込みが必要です。参加料は無料ですが、懇親会参加者は会費1000円が必要です。詳しくはお問い合わせください。

**人が集まる店づくり  
 セミナー**

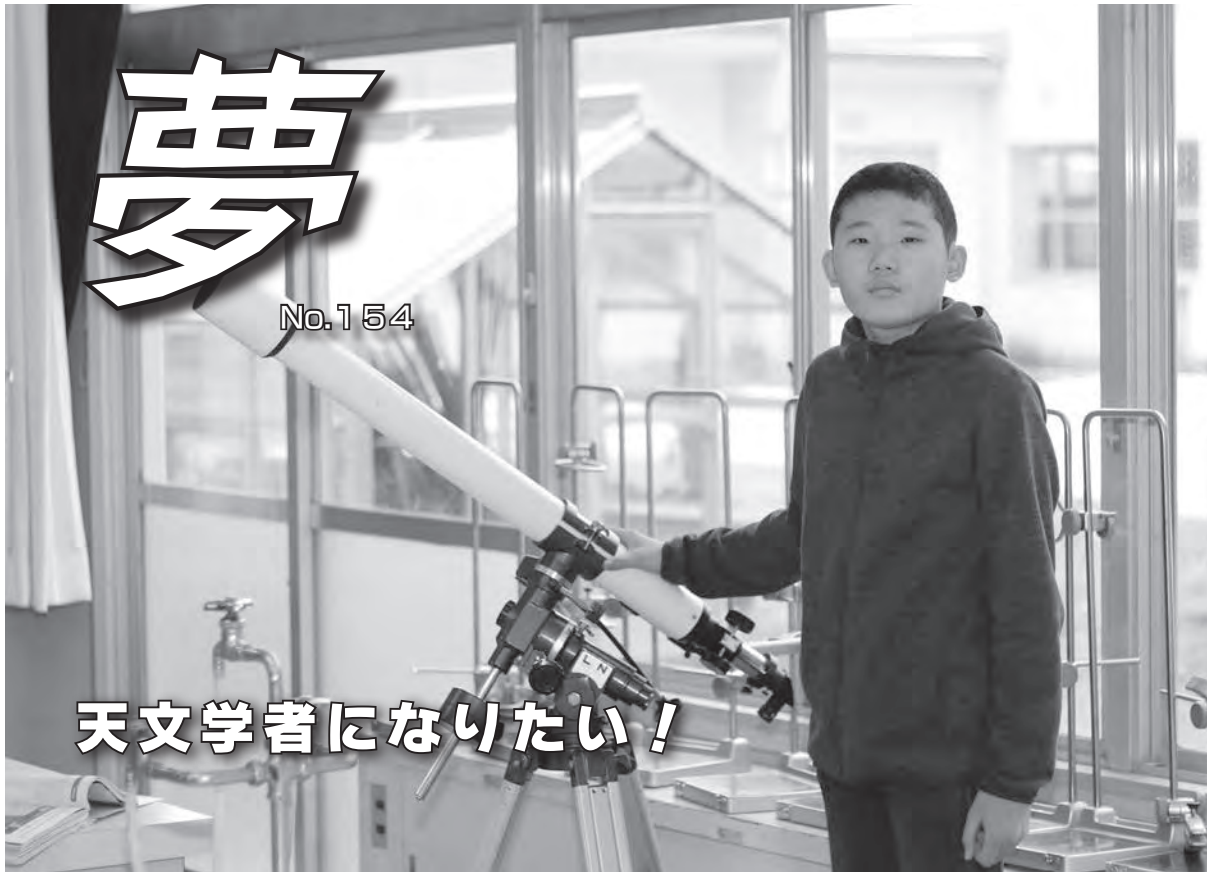
問申 信州中野商工会議所  
 ☎ (22)2191

子ども相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所子ども相談室	子ども相談室 (内線278)
保健師の子育て相談	期日 2月23日(金) 時間 午前10時～11時 会場 りんごっこ(中央子育て支援センター)	りんごっこ ☎(22)2259
定期健康相談	①期日 毎週水曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 中野保健センター ②期日 毎月第1木曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 豊田保健センター	健康づくり課 (内線242)
高齢者の方のための総合相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野保健センター	高齢者支援課 (内線366)
行政相談	①期日 2月13日(火) 時間 午後2時～4時 会場 市民会館44号会議室 ②期日 3月12日(月) 時間 午前9時～11時 会場 豊田支所相談室	庶務課 (内線211)
消費生活相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所消費生活センター(市民課内)	中野市消費生活センター ☎(22)2201
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野人権センター	人権・男女共同参画課 ☎(23)4810
生活就労支援相談	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課 (内線276)
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
福祉相談・ボランティア相談、結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日(結婚相談は土・日も応じます) 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(月曜休日の場合は翌火曜日) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
職業相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談 予約制	期日 3月15日(木) 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地域振興局 ☎(22)3111
権利擁護相談 成年後見制度含む	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 北信建設事務所 中野庁舎3階	北信圏域権利擁護センター ☎(26)2266

# 夢

No.154

## 天文学者になりたい！



やまもと  
**山本**

こうき  
**幸紀**さん

高丘小学校 6年

ぼくの将来の夢は、天文学者になることです。天文学者とは、天文台にある巨大な天体望遠鏡などを使って、宇宙を地上から観察して、得た情報をもとに宇宙のなぞをひもといていく仕事です。僕はこの世界のなぞを理解するための大事な仕事だと思っています。

ぼくは、ある博物館の宇宙の展示を見て、宇宙に興味を持つようになりました。まだ、7歳くらいだったので、宇宙のことなんて全く知りませんでした。今考えれば、とても幼稚な発想ですが、本気で宇宙は地球を中心に動いていて、宇宙自体も小さいんだと思いついていました。あの博物館の展示を見て、宇宙は大きいんだ、地球は宇宙にある数えきれないほどにたくさん存在する惑星の一つなんだと知ったとき、ショックを受けて、それ以来宇宙に関心を持つようになりました。そして、その後天文学者という仕事があることを知りました。

ぼくは、天文学者になって、新しい発見をする手伝いがしたいです。



中野市役所広報  
facebook

### 編集後記

面積：112.18 km<sup>2</sup>  
人口：43,057人（- 32）  
男：20,794人（- 12）  
女：22,263人（- 20）  
世帯数：15,506戸（+ 2）

【2018年1月1日現在】

（ ）は前月比、2015年国勢調査を基に推計

▼広報担当は「記録係」も兼ねていると強く実感しました。市役所庁舎の移転や建設は市史の節目。50年以上前の広報担当者がきれいに保管してくれていた写真は、時がたち、再び記録されます。現庁舎の屋上から表紙撮影をするとき「この写真も市の歴史に残るのかな」と思いを抱きました。（大原）

▼約半世紀前に建てられた市民会館。ステージの雰囲気や客席の椅子のレトロな佇まいが、1982年ごろが舞台の「J・H・H」ロケ地決定のポイントだったとか。「再撮影」ということで、何かと話題のこのネットドラマ。配信開始がとて楽しみます。（中沢）

▼地元のどんと焼きに行ってきました。だるまや木枝などで作られたやぐらは、幼少期の記憶より少し小さくなった気がしましたが、火が点けられると勢いよく燃え上がり、周辺を熱く照らしていました。今年は、風邪をひかずに過ごせそうです。（小林）