

広報

2018(平成30年)

なかの

1

No.154

特集

子ども議会

～私たちが考える より良い中野市の将来～

Contents

広報なかの	1 ~ 28
農業委員会だより	29 ~ 30
ふるさと北信濃	31 ~ 34
文化なかの	35 ~ 40



新年のごあいさつ

住みよさで選ばれる まちづくり

あけましておめでとうございます。皆さまにおかれましては穏やかな新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

昨年は1月の豪雪に始まり、4つの台風が上陸し、日照不足が続くなど、災害の多い年でした。本市でも台風の影響による浸水がありました。9月の台風18号、10月の台風21号では、農作物被害のほか、道路や農地の崩落など大きな被害が発生しました。被害に遭われた皆さまに心からお見舞い申し上げます。さて、目を転じて、国際情勢は北朝鮮がミサイルを発射するなど、平和と安全を脅かす状況が続いており、安全安心な暮らしに一段の関心が高まった年でありました。

そうした中、信濃グランセローズが球団創設11年目にして悲願のリーグ初優勝を果たし、歓喜に沸いた明るい出来事もありました。

また、市民の皆さま、各団体、

事業者の皆さまのお力添えをいただく中、「信州中野・信州なかの」ブランド創りのため、神宮球場での「信州なかのナイター」、第4回となる「信州なかのフェアin横浜」、初開催の「信州なかのフェアin東京」、「信州なかのバラ祭り」、「信州中野おごつそフェア」、「信州なかの音楽祭」など、域内外において各種事業を展開することができました。

明けて今年2018年は、今月末に中野市庁舎が竣工の予定です。さまざまな議論をいただいた中ではありましたが、新たな気持ちで夢ある「中野市づくり」に向けスタートする契機といたしたいと存じます。今年の干支は、時あたかも戌戌。古いものを捨て、しっかりと地に足を着けて将来に向かって発展を期す年でもあります。

人口減少と一極集中の是正を旨としてスタートした地方創生総合戦略も着実に進捗している中、見えてきた新たな政策展開も一気に具体化していかなければならないと、強く思う次第で

あります。「住みよさで選ばれるまち」とは、そこに衣食住が完結し、暮らしやすく文化がまさに香るまちと解釈できますが、衣は医に通じ、食は職に置き換えることができます。その意味で産業振興、子育て教育や医療環境、音楽をはじめとする芸術文化活動などの基盤整備は、均衡がとれた推進が重要です。そしてこれらの推進には、市民の皆さまとの強い協働が要であります。

「変わるのが常、変わらないのが異常」といわれます。変化変容激しい時代にあつて、市民の皆さまと行政がしっかりと手を繋ぎ、明日の夢ある確かで豊かな「中野市づくり」にこれからも取り組んで参りたいと存じます。今年一年どうぞよろしくお願いたします。

最後に、本年が皆さまにとってより良い年になりますようご祈念申し上げます、新年のごあいさつといたします。

中野市長

池田 茂



特集

子ども議会

～私たちが考える より良い中野市の将来～

昨年11月20日、市役所議場において「子ども議会」を開催しました。
子ども議会は、中野市の将来を担う子どもたちに、市政を身近に感じてもらうとともに、まちづくりに進んで参加する意欲を育てるため開催しています。

本年度は、平野小学校と高丘小学校の6年生、計114人が4グループに分かれて参加し、議員となった12人の皆さんが質問・提案を行いました。





おおつかしゅんせい 議長
大塚舜生 議長



平野小学校6年1組の皆さん



《答弁》 池田市長
歩道橋と立体交差の建設は大変すばらしい提案ですが、莫大な費用がかかります。これら建設するには、事故を防止するという目的だけでなく、必要性や効果、建設後の維持管理などを検討し、市民の理解を得る必要があります。有料トンネルの無料化については、市も武田さんと同じ考えで、管理している長野県に毎年要望しています。これからも市では、皆さんが安心して登下校できるよう、安全・安心なまちづくりを目指していきたいと考えています。

1 七瀬方面の江部の交差点の混雑について



たけだともよき 議員
武田智世 議員

《質問》 毎日登下校するときに江部の交差点を通ります。交差点は毎日とても混みます。すると、仕事に行く人が焦り、焦ると事故につながります。そこで、私から3つの提案があります。歩道橋の建設、立体交差の建設、有料トンネルの無料化です。

《質問》 私たちが毎日通る通学路には、たくさんのごみが落ちています。また、プラごみや燃えるごみをきちんと分別していない人がいます。呼び掛けをしたり、ポスターを貼ったりチラシを配ったりすれば、少しは改善すると思います。

2 中野市のごみのポイ捨て、分別について



やまのかなのん 議員
山浦花音 議員

《答弁》 池田市長
市では、交通量の多い道路を中心に、ポイ捨て防止看板を設置し、注意を呼び掛けています。また、各地域で定期的にパトロールをしてもらっています。ごみの分別については、広報紙でお知らせをしたり、住民の方への勉強会などを行ったりしています。これからもたくさん人が集まる場所で説明を行い、注意を呼び掛けていきたいと考えています。

山浦さんも、ごみのポイ捨て防止や正しい分別などの呼び掛けにご協力をお願いします。

3 自転車専用の道路を作ってほしい



やまだりょう 議員
山田倫世 議員

《質問》 学校周辺の道路は、小学生やお年寄りがたくさん通っており、下校する時間にとっても混雑します。そこを自転車で通ろうとすると、とても危険です。事故を起こさないためにも、自転車専用の道路を作ってほしいです。そして、安全で安心して通れる道を増やしてほしいです。

《答弁》 池田市長
事故のない明るい中野市にするために、自転車専用道路の建設は大変素晴らしい提案です。しかし、建設費や効果などを検討し、市民の理解を得る必要があります。時間をおいて考えさせていただきます。

山田さん、これからも事故に遭わないように気を付けていただき、お友達にも気を付けるように声を掛けてあげてください。



平野小学校6年2組の皆さん



丸谷文乃 議長



4 中野市をきのこで
あふれる街に



宮本凌来 議員

《質問》 街中に、きのこの産地を思わせるものが少ないように感じます。そこで、マンホールのデザインに、さまざまなきこの模様を入れてみてはどうでしょうか。また、きのこをふんだんに使った料理を出す「きのこレストラン」を作ってみてはどうでしょうか。

《答弁》 池田市長

マンホールのふたにきのこの模様を入れることは、市のPRとして大変有効だと思います。現在使用しているマンホールのデザインを今後変更する場合には、宮本さんの提案を参考にしたいと思います。

また、きのこを使った料理を提供する飲食店は、今でも市内にたくさんあります。市のホームページで「きのこレストラン特集」を掲載するなど、もっとPRできないか検討してみたいと思います。

5 公園に時計を設置してほしい

《質問》 ぼくの家の近くの公園には時計がありません。実際にはぼくが1年生のときに、時間が分からなくて友達と夜7時くらいまで公園で遊んでしまったことがあります。低学年では、時計を持っていない子が少ないと思います。公園への時計の設置は、夜の事故や誘拐などの防止にもなると思います。

《答弁》 池田市長

谷中さんのご提案のとおり、時間を意識し、遅くならないうちに帰宅することは、事故や犯罪の防止に役立つことだと思います。11月から、外に立っている放送機器を利用して中山晋平さんの曲などを決められた時間に流すことを始めました。時計のない公園に時計を設置することは、すぐにはできませんが、この放送を家へ帰る合図としてうまく活用してもらえればうれしく思います。



谷中駿斗 議員

6 お年寄りがもっと
暮らしやすい中野市へ



山田真綾 議員

《質問》 車を持っていないお年寄りが利用する「ふれあいバス」の運行は、週に5日間ではなく7日間にした方がいいと思います。また、お年寄りを学校の行事などに招待し、小中学生と交流する機会をもっと増やしてほしいです。

《答弁》 池田市長

土曜日、日曜日にバスを走らせるのは、平日と同じぐらいのお客さんの数が見込めるようにならないと難しいと考えています。地域の大切な足となる乗り物を残していくために、バスの時刻に合わせて出掛けていただくなど、ご協力をお願いします。

また、運動会や音楽会などの学校行事に地域のお年寄りの皆さんを招待するという山田さんのご提案は、とても良い事だと思います。学校の先生方と相談していただき、ぜひ実現してください。



神田 環 議長



平野小学校6年3組の皆さん



《答弁》 小嶋教育長
 学校内の全ての放送機器を年に1回点検することは難しく、機械の調子が悪いときにできるだけ一緒に見てもらうようにしています。これからの放送機器の調子が悪いときは、先生にお話ししてください。皆さんが元気な声で、楽しい放送ができるように直していきますので、古い機械でも大切に使用してもらえたらとてもうれしく思います。

《質問》 学校の放送機器は、時々調子が悪くなって放送が聞こえなくなってしまう。例えば、お昼の放送でクイズを流すときがあります。全校のみんが楽しみにしているのに放送機器の調子が悪くなってしまつては、楽しみを壊してしまいます。そこで、放送機器を1年に一度点検していただければ、全校児童が安心して楽しく生活できるのではないかと思います。

7 放送機器の1年に一度の点検について



春原知毅 議員



土屋明日香 議員

《答弁》 池田市長
 市では、道路の点検をするパトロールを行っており、亀裂があつた場合にはすぐに直しています。土屋さんも気付いた点があつたら、お家の方や学校の先生を通じて市へ伝えてください。歩道の段差については、段差のない平らな歩道に作り替える計画を進めています。皆さんが安全に安心して道路を利用できるように、亀裂や段差のない歩道の建設をしていきます。

8 亀裂や段差をなくし安心して通れる歩道に

《答弁》 池田市長
 市には、ドッグランを併設した豊田赤坂農村公園や、馬と触れ合うことができる乗馬センターがあります。また、夜間瀬川中央河川公園には芝生広場があり、この広場でいろいろな動物を連れて触れ合ってもらいたいと思います。動物と触れ合うことは、心や体へのさまざまな変化が起き、その恩恵があるとの報告もあることから、とても素晴らしい提案だと思います。市内の今ある場所を活用して、いろいろな動物と触れ合ってもらいたいと思います。

《質問》 動物と触れ合うことで、子どもや高齢者、精神的な病気を抱えた人たちが、精神的な健康を回復することができ、元気な中野市を作り上げることができると思います。そこで、動物と触れ合える広場の創設を提案します。

9 動物ふれあい広場を創設してほしい



山田 周 議員



高見澤真歩 議長

10 放送機器を新しくしてほしい



上松 樹 議員

《質問》 ぼくは放送委員です。放送室で放送を行い、終わって教室に帰ろうとしたとき「音が大きいね」と言われました。しっかり調節したはずなのに、別の日も同じことを言われてしまいました。原因はぼくのミスではなく、放送機器に問題があるようでした。音の安定した機器で、ぼくたち放送委員の明るい声を全校のみんなに届けたいので、新しい放送機器に入れ替えをお願いします。

《答弁》 小嶋教育長

放送室の機械の調子が悪くなったということが分かりましたので、早く直して、また皆さんに喜んでもらえる放送ができるようにしていきます。

高丘小学校の放送機器は、学校を建て替えた34年前に入れたもので、古い機械ではありますが、これからも大切に使用していただければうれしく思います。

11 小学校の校庭を人工芝にしてほしい

《質問》 ぼくは高丘FCに所属してサッカーをしています。高丘FCは高丘小学校の校庭を使用しています。土の校庭なのでボールがイレギュラーしてしまうまじくコントロールできず、キーパーも地面が固く怖いので、なかなか横っ飛びすることができません。そこで、学校の校庭を人工芝にしてほしいです。

《答弁》 小嶋教育長

人工芝は、照り返しで暑くなることや、芝が切れないようにいつも根元から立たせなければならぬことなど、土や天然の芝とは違った大変さがあります。今、市では、小学校11校の硬くなった校庭を順番に直す工事をしています。高丘小学校は3年前に直しています。

今は土の校庭しかありませんが、これからも大好きなサッカーを続け、世界で活躍する選手を目指してください。



齋藤光琉 議員

12 通学路に安心の家と街灯を増やしてほしい



春原愛華 議員

《質問》 私がいつも通っている高丘小学校から日和団地を抜け、草間へ向かう通学路には「安心の家」が1軒しかなく、街灯も2、3本しかありません。安心の家と街灯を増やしていただくことで、私たちだけでなく、高丘地区に住んでいる方も安心して生活できると思います。

《答弁》 池田市長

通学路などに街灯を増やすことは、各地区の区長さんが中心となり、学校や地域の皆さんの要望を取りまとめて進めています。街灯の設置には、地区の皆さんのご協力が必要ですので、より安心な通学路になるようにお願いしていきたいと考えています。「安心の家」については、中野警察署にお聞きしたところ、市内では139件お願しているとのこと。登録を増やしてほしいとお話があったこととお伝えしたいと思います。

子ども議会に参加して感じたこと

市の未来を話し合う場所で



市川良磨さん
(平野小6年1組)

ぼくは、今日の子ども議会でもたくさん意見を聞いて、これにもとても共感しました。特に、自転車専用道路を作ってほしいという意見には賛成です。ぼくも自転車で乗るけれど、よく道路で危ないと感じることがあります。もしそれができると安全

になると思いました。

市長さんは、お金がかかるから効果があるかしつかり考えてからやりたいとおっしゃっていました。ぼくは、効果があると思うからぜひいつか実行してほしいと思いました。

今回の子ども議会では、議会の進め方なども知ることができました。自分たちの意見を直接市長さんに聞いてもらえたり、それを話し合っ実現してもらえたりいいなと思いました。今日、質問したことが実現したら、もっと楽しく明るい中野市になるのではないかと思います。

子ども議会で思ったこと



竹内明里さん
(平野小6年2組)

私は、子ども議会に行っ思ったことが二つあります。一つ目は、みんな中野市を良い町にしようとしていることです。この中野市の少し安全安心でないところなどを挙げ、「犯罪が起らないように、パトロールの強化」ということを、

たくさんの方が言っていました。

二つ目は、中野市を大切に思っているということです。中野市を盛り上げ、楽しい町にしようという気持ちが伝わってきました。そして、中野市が少しでも暮らしやすいように市長さんたちも、答えてくれたのではないかと思います。

提案した意見が一つでも多く採用されればいいなと思います。そして、私も中野市のために、できるだけたくさん行事に参加をし、自分ができることをしていきたいと思っています。

子ども議会のこと



藤沢響一さん
(平野小6年3組)

11月20日に子ども議会がありました。ぼくは、意見を聞く立場でした。演説をしている人の話を聞いてみると、自分がこうやってほしいなと思ってることを言っていたので共感できました。

ぼくは、今回演説はしなかつ

子ども議会を通してよりよい未来へ



有賀陽香さん
(高丘小6年)

私たちは、中野市役所で、平野小学校6年生の人たちと子ども議会をしました。質問者は、12人で、そのうち高丘小学校の質問者は3人でした。私がこの子ども議会に心

たけれど、演説するとしたら、「歩道の段差を直してほしい」や「歩道の草を刈ってほしい」など自分の通学路で困っていることを言いたいなと思います。今回、演説をする人の話を聞いて、自分の意見と重なるところがありました。

ぼくは、本当の議員さんが中野市民のために子ども議会のよなことをしていると思うとすごいと思います。このことを学んだと同時に、中野市民を背負っている議員さんになるには相当な時間が必要だということも学べました。

残ったことは、安心の家と街灯を増やしてほしいという考えです。

私は、その考えを聞いて、「そういうえば私たちが登下校をする道は、安心の家がないな」と思いました。「私も提案すればよかったなあ」と思いました。

私は、今回の子ども議会でも、話し合いをするということは、たくさん時間をかけて準備をするということが分かりました。

大人になっても、今回のことを生かして、よりよい未来にしていきたいと思っています。

新庁舎まもなく開庁！

～2月13日(火)に完全開庁です～

問 財政課 ☎(22)2111(内線328)

いよいよ2月から市役所新庁舎で業務を開始します。2月13日に完全開庁となりますが、引っ越しが終了した部署から部分開庁し、業務を行います。

引っ越し期間中は何かとご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

2月5日(月) 部分開庁

2月5日以降、次の課をご利用の場合は新庁舎にお越しください。

2月5日から新庁舎で業務を行う課	新庁舎の階
税務課、会計課	1階
行政委員会	2階
道路河川課、都市計画課、上下水道課	3階
庶務課、危機管理課、政策情報課、財政課	4階
議会事務局	5階

※市役所の住所と代表電話番号は変わりません。

内覧会を開催します

- ▶期日 **1月28日(日)**
- ▶時間 午後1時30分～3時
- ▶場所 市役所新庁舎
- ▶申込 不要
- ▶対象者 どなたでもご覧になれます。

指定金融機関派出所は閉鎖となります

問 会計課 ☎(22)2111(内線351)

2月2日(金)をもって、指定金融機関派出所(㈱八十二銀行中野支店中野市役所派出所)は閉鎖となります。2月5日(月)からの各種税金などの納付や還付金などのお手続きは新庁舎会計課窓口にて行ってください。

市役所新庁舎建設だより

～市役所ができるまで～ vol. 9 (最終回)

12月は、空調やAV機器の試運転調整、案内サインの取り付けなど、竣工に向けた作業が一気に進みました。また、外部の東側広場には、インターロッキング舗装や市の木である「モミジ」も植樹。年末は、工事監理者や関係機関などによる検査が行われました。消防検査では、火災を想定した防火設備の連動試験なども行われました。

1月は、市が竣工検査を行い、新庁舎の引き渡しを受けます。1月28日には竣工式を開催。竣工式後の内覧会では、免震装置や中野市産の木をふんだんに使った多目的サロンホール、5階からの眺望など、新しい中野市役所を皆さんにお披露目します。

2017年2月から始まった新庁舎建設工事。ちょうど1年間の工事を経て無事に開庁を迎えることができそうです。今後は、現庁舎の解体や駐車場の整備などが9月まで行われる予定です。なお、新庁舎の詳しい情報は、広報なかの2月号でお知らせします。

12月市議会定例会報告

12月市議会定例会が、11月30日から12月14日まで、15日間の会期で開催されました。

この議会では、専決処分の報告2件、条例案8件、予算案11件、事件案5件の合わせて26件が審議され、いずれも原案どおり可決などされました。また、議員提案による意見書なども審議されました。

主な内容をお知らせします。

条例

「中野市立小学校及び中学校条例」の一部改正

2020年4月に高社中学校区の4小学校を統合。現平岡小学校を活用し、1小学校を設置。また、2021年4月に豊田中学校区の2小学校を統合。現豊田中学校を活用し、1小学校を設置することから、所要の改正を行うものです。

「中野市学校給食センター条例」の一部改正

児童・生徒およびクラス数の減少に合わせ、豊田学校給食センターを2020年4月に北部学校給食センターへ統合するため、所要の改正を行うものです。

「中野市公民館条例」の一部改正

2018年4月に勤労青少年ホームおよび働く婦人の家を廃止。同施設を中央公民館に移管することに伴い、中央公民館の会議室、教室などの種別、使用料などを定めるため、所要の改正を行うものです。

「中野市勤労青少年ホーム条例」および「中野市働く婦人の家条例」の廃止

少子化や生活スタイルの多様ななどにより利用者が減少する中、年齢

や性別など、施設ごとの制限をなくし、より多くの市民が利用しやすい、開かれた施設として活用するため、それぞれの条例を廃止するものです。

専決処分の報告

《一般会計（第4号）》

8月の豪雨による災害復旧に要する経費および衆議院議員総選挙の執行経費を追加したものです。

《総務費》

●衆議院議員総選挙費で2088万円を追加

《災害復旧費》

●災害復旧費を起こし、農地農業用施設災害復旧事業費2428万円、林業施設災害復旧事業費280万円、公共土木施設災害復旧事業費2990万円をそれぞれ追加

《一般会計（第5号）》

台風第21号による災害復旧に要する経費を追加したものです。

《災害復旧費》

●農地農業用施設災害復旧事業費7119万余円、林業施設災害復

旧事業費50万円、公共土木施設災害復旧事業費7200万円をそれぞれ増額

補正予算

《一般会計（第6号）》

主な歳出は次のとおりです。

《総務費》

●基幹系電算管理事業費で、通信機器保守管理等委託料344万円の増額

《民生費》

●母子父子福祉支援事業費で、母子生活支援施設入所援護委託措置費221万余円の増額

《一般会計（第7号）》

2017年の人事院勧告に基づく国家公務員の給与改定に準じて、市職員の給与も同様に改定することに伴い、職員人件費および特別会計への繰出金を増額するものです。

※12月議会での補正後の予算総額は、229億1024万4千円となります。

指定管理者の指定

次の施設における指定管理者の指定について議決を得ました。

- ・高梨館跡公園
- ・北信濃ふるさとの森文化公園



「中野市すぐメール」配信内容

▼緊急防災情報

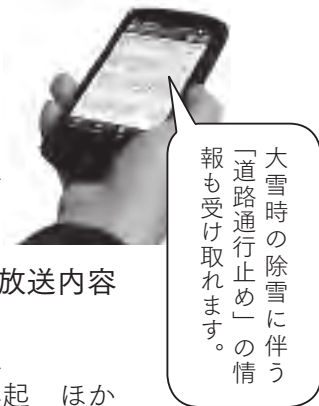
- ・地震情報
- ・土砂災害警戒情報
- ・特別警報 ほか

▼防災行政無線の放送内容

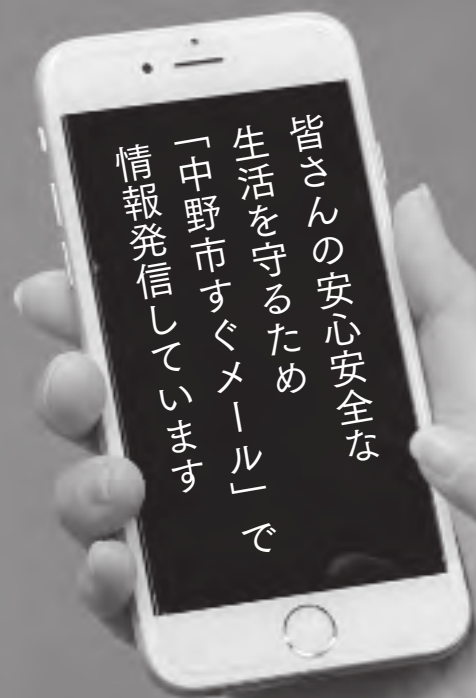
- ・火災情報
- ・行方不明者の情報
- ・詐欺などの注意喚起 ほか

▼気象警報を希望者に配信

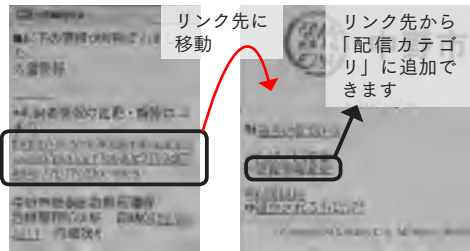
新たに「気象警報」を配信カテゴリに追加しました。「登録情報変更」から追加できます。



緊急防災情報をあなたに
直接お届けします



▶登録されている人は「登録情報変更」から配信メールを変更できます。



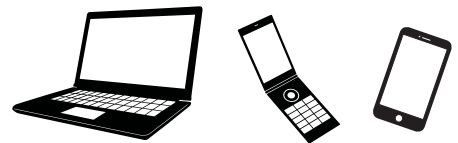
問 政策情報課 ☎(22) 2111 (内線217)

「中野市すぐメール」登録方法

インターネットに接続できる携帯電話やパソコンをお持ちの人であれば、どなたでも利用できます。

登録は無料ですが、メールとインターネットの通信料金は、登録者の負担になります。

※メールアドレスを変更した場合は、再登録をお願いします。



①下記のQRコードを読み取って表示されたURLにアクセスし、「メールを送信する」を押す。



※ QRコードを読み取れない人は、登録用アドレス「t-nakano@sg-m.jp」に空メールを送ってください。

※お使いの携帯端末で迷惑メール設定をされていると、本登録メールが受信できません。次の2つの設定を行ってから登録してください。

- 「sg-m.jp」ドメインからのメール受信を許可する
- URL 付きメールの受信を許可する

- ②登録用URLがメールで届いたら、利用規約を確認し、同意の上「メール配信に同意する」を選択する。
- ③配信カテゴリから取得したい情報を選択する。
- ④情報の欲しい地区を選択する。
- ⑤内容を確認し「入力内容を登録する」を押す。
- ⑥登録されたメールアドレスに本登録完了のお知らせが届けば登録完了。

開催

**中山晋平記念音楽賞
優秀賞入選曲発表会**

問 文化スポーツ振興課 ☎(22) 2111 (内線394)

▶ 昨年の受賞者は、優秀賞6曲が発表会で演奏されます。入選曲の講評や受賞者のインタビューもあり、ぜひ受賞者たちの作品を聴きにお越しください。



○内容は？

- ・優秀賞受賞者の表彰
- ・優秀賞6曲を小中学校と音楽団体が合唱で発表
- ・赤塚博美さん（エレクトーン）と石井喜久子さん（打楽器）の記念公演

▶ 期日 **1月27日(土)**

▶ 時間 午後0時30分

▶ 会場 市民会館ホール

▶ 入場料 無料

※前回の入選曲を市公式ホームページで視聴できます。



募集

**信州なかの音楽祭
実行委員会のメンバー**

問申 文化スポーツ振興課 ☎(22) 2111 (内線394)

▶ 昨年の信州なかの音楽祭「楽器製作体験コーナー」。実行委員会の企画で多くの来場者が音楽と触れ合っていました。



○どんなことをやるの？

- ・音楽祭の内容を企画、立案
- ・開催日の決定
- ・告知活動
- ・当日の運営スタッフ など

○会議の頻度は？

▶ 昨年は、実行委員会全体の会議を月1～2回程度、おおむね午後6時から開催。イベントごとの会議も適宜開催しました。

▶ 申込期限 **1月26日(金)**

▶ 申込方法 電話またはメール



募集

**景品が当たる抽選会もあるよ
市民スキー大会参加者**

問申 中野市体育協会 ☎(26) 3572

▶ 競技種目は、小学生、中学生、大人。参加料は、小学生100円、中学生150円、大人200円（傷害保険料別）。



○競技区分は？

▶ 小学校1年生から60歳以上まで幅広い年代層で13区分に分かれています。年齢は2018年1月30日を基準にしてください。

○開催日と会場は？

- ・開催日時 2月11日(日) 午前9時（開会式）
- ・会場 木島平スキー場（現地集合）

▶ 申込期限 **1月20日(土)**

▶ 申込方法 中野市体育協会（市民体育館内）に参加料を添えて、申し込みください。



募集

**B & G財団会長杯
綱引き大会参加者**

問申 文化スポーツ振興課 ☎(22) 2111 (内線364)

▶ 昨年は一般男子の部、子ども部の参加者が多かった。参加料は無料です。申し込みは、子ども部のみこの機会に。



○チーム編成は？

- ・一般男子の部、一般女子の部（高校生以上）
- ・子どもの部（小・中学生で2017年4月現在で合計が65歳以内）
- ・選手6人で交代要員2人以内

○開催日と会場は？

- ・開催日時 2月18日(日) 午前8時30分
- ・会場 B & G海洋センター

▶ 申込期限 **2月5日(月)**

▶ 申込方法 申込書に必要事項を記入の上、申し込みください。



おうと げり ふくつう
嘔吐、下痢、腹痛が
主な症状です

問 健康づくり課 ☎(22)2111(内線242)

ノロウイルスが 流行する季節です



こまめな手洗いで予防



○手を洗うタイミング

- ・トイレの後
- ・調理前や料理の盛り付け前
- ・食事の前
- ・患者の嘔吐物やオムツの処理の後

○汚れが残りやすいところは丁寧に

- ・指の間、指先、爪の間
- ・親指の周り
- ・手首、手の甲



患者の嘔吐物などの処理

▼ノロウイルスの感染が疑われる場合は、嘔吐物やオムツなどを次のような方法で処理し、二次感染を防ぎましょう。

- ①使い捨てのマスク、手袋、ガウンを着用しましょう。
 - ②ペーパータオルなどで静かに拭き取りましょう。
 - ③塩素消毒液で消毒後、必ず水拭きをしましょう。
- ※ノロウイルスにアルコール消毒は効果がありません。
- ④拭き取った嘔吐物や手袋などは、ビニール袋に密閉して破棄しましょう。その際に、ビニール袋の中で1000ppmの塩素消毒液に浸しましょう。
 - ⑤しぶきなどを吸い込まないように注意しましょう。
 - ⑥処理後は、丁寧に手を洗いましょう。



○塩素消毒液の作り方（次亜塩素酸ナトリウムを含む漂白剤を、水で薄めて作ります）

※塩素消毒液の濃度で効果が異なるので、正しく計りましょう

製品＝次亜塩素酸ナトリウムを含む漂白剤	食器、カーテンなどの 消毒や拭き取り 200ppmの濃度		嘔吐物などの 廃棄のとき 1000ppmの濃度	
	製品の濃度	製品の量	水の量	製品の量
12%	5ml	3L	25ml	3L
6%	10ml	3L	50ml	3L
1%	60ml	3L	300ml	3L

- ▶製品ごとに濃度が異なるので、表示をよく確かめましょう。
- ▶使用する液は、使用期限を過ぎたものは使用しないでください。
- ▶嘔吐物に直接原液をかけると有毒ガスが発生する可能性がありますので、「使用上の注意」を確認してください。
- ▶消毒液の保管容器には、誤って飲むことがないように、「塩素消毒液」と明記しましょう。

働き方改革、子育て政策、シティプロモーションを研究中 自治体シンクタンク「中野市政策研究所」

問 政策情報課 ☎(22)2111(内線216)

2017年5月にスタートした中野市政策研究所。9名の研究員が、講義や先進地視察を通して知見を深め、同年8月には3つの研究テーマを決定。現在、各グループごとにアンケート調査やヒアリングなどを行い、データ収集や分析を進めています。ここでは、昨年11月22日に行った理事者への中間報告の様子を紹介します。



①「働きやすいまち」を実現するための働き方改革に関する調査研究

- ▶これまでの研究活動 全職員のアンケート調査、若手職員のワークショップ、理事者などへのインタビュー調査
- ▶今後の活動予定 市内企業へのアンケート調査、市内企業職員と市役所職員合同のワークショップ



②安心して子育てしやすい環境の確立に向けた調査研究

- ▶これまでの研究活動 中央子育て支援センターにてフリートーク・記述式調査、市内在住の0歳から就学前の子どもを持つ全世帯へアンケート調査
- ▶今後の活動予定 アンケート結果の集計分析、関連企業へのヒアリング調査



③中野市の効果的なシティプロモーションに関する調査研究

- ▶これまでの研究活動 「信州なかのフェア in 横浜」と「おごっそフェア」でのアンケート調査、職員へのヒアリング調査など
- ▶今後の活動予定 市職員採用ポスターの事例分析、先進自治体やクリエイターへのヒアリング調査



水害を未然に防ぐ 高丘地区築堤竣工

問 道路河川課 ☎(22)2111(内線263)

堤▶高丘地区の千曲川完成
防を牛出から望む。



1981年度から国土交通省により行われていた高丘地区の築堤事業が竣工しました。

立ヶ花地区より下流の無堤地区を解消するため段階的に整備を行い、2002年度までに暫定堤防が完成。その後、周辺工事の掘削残土の有効活用などコストを縮減しながら計画堤防が完成しました。

昨年11月26日に行われた竣工式では、池田市長をはじめ多くの関係者が出席し、河川整備により地域の安全性が向上したことを祝いました。

▶事業期間 1981年度～2016年度

建設工事などの 入札参加資格審査受付

問申 財政課 ☎(22)2111(内線222)

2018年度に市が発注する建設工事または設計・測量などのコンサルタント業務委託の受注を希望される方は、入札参加資格者名簿への登録が必要です。

登録を希望される方は、資格審査申請書を提出してください。



▶受付期間 2月5日(月)～28日(水)
▶登録期間 4月1日～2019年3月31日

※すでに平成29・30年度参加資格者名簿に登録されている方は、申請の必要はありません。

※物品等競争入札(見積り)参加資格申請は、随時受け付けています。

申請に必要な書類など、詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



2018年4月採用予定 中野市嘱託・臨時職員採用試験

問申 庶務課 ☎(22)2111(内線209)

市では、2018年度採用予定の嘱託・臨時職員採用試験を行います。受験を希望される人は、受験案内で受験資格・勤務形態などをご確認いただき、所定の試験申込書によりお申し込みください。

▶募集期限 **1月17日(水)**

※郵送での申し込みは、1月17日(水)必着

▶試験方法 面接試験

▶試験期日 1月28日(日)

▶試験会場 市民会館会議室

▶申込受付時間 市役所開庁日の午前8時30分から午後5時15分まで

▶受験案内および試験申込書 庶務課、豊田支所地域振興課、中央・北部・西部の各公民館、永田窓口サービスステーションで配布しているほか、市公式ホームページでもご覧いただけます。



※受験資格など詳細については、受験案内をご覧ください。

(1) 嘱託職員…直接業務を担当し、1年を単位に任用される職員

職 種	予定人員	勤務予定機関	職務内容
管 理 栄 養 士	各 職 種 若 干 名	健康福祉部	栄養指導業務
介 護 支 援 専 門 員		高齢者支援課	介護予防支援業務
介 護 認 定 調 査 員		高齢者支援課	介護認定調査業務
母子・父子自立支援員		福祉課	母子・父子の自立支援業務
自 立 相 談 支 援 員		福祉課	自立相談支援業務
社会就労センター指導員		社会就労センター	指導業務
児 童 支 援 員		放課後児童クラブ	児童健全育成業務
保 育 所 保 育 士	20人程度	保育所	保育業務 ※1
保 育 所 調 理 技 師	各 職 種 若 干 名	保育所	調理業務 ※1
不 動 産 権 利 調 査 員		道路河川課	国土調査業務
公 民 館 指 導 員		中央公民館	指導業務
学 芸 員		博物館	学芸員業務
学校給食センター栄養士		学校給食センター	学校給食業務
学校給食センター調理技師		学校給食センター	学校給食業務

※1 保育所保育士および保育所調理技師は、毎週ではないが土曜日勤務あり

(2) 臨時職員…6カ月を単位に任用される臨時的任用職員

職 種	予定人員	勤務予定機関	職務内容
一 般 事 務 員 A	各 職 種 若 干 名	庁内または出先機関	一般事務(7時間45分)
一 般 事 務 員 B		庁内または出先機関	一般事務(6時間30分)
中山晋平記念館事務員		中山晋平記念館	窓口事務、施設管理業務およびピアノ演奏業務
高野辰之記念館事務員		高野辰之記念館	窓口事務および施設管理業務
児 童 支 援 員 補 助 員		放課後児童クラブ	児童健全育成業務
保 育 所 調 理 員		保育所	調理業務(6時間) ※2
延 長 担 当 保 育 士		10人程度	保育所
土曜日延長担当保育士	各 職 種 若 干 名	保育所	保育業務
学 校 図 書 事 務 員		小学校	学校図書事務
学校給食センター調理員		学校給食センター	調理業務
図 書 館 司 書		図書館	司書事務
図 書 館 事 務 員 A		図書館および分館	図書館事務(7時間以内)
図 書 館 事 務 員 B		図書館および分館	図書館事務(6時間30分以内)
博 物 館 事 務 員	博物館	博物館事務	

※2 保育所調理員は、毎週土曜日勤務あり

※3 延長担当保育士は、毎週ではないが土曜日勤務あり



中野のチカラ

NPO 法人

信州ふるさと郷育ネットワーク



ふるさと学習で

未来の中野市を明るく

市内の小学校3年生がふるさと学習で使う「中野市ふるさとドリル」。本市の特産物や文化などが、かわいイラストとともに学べます。

今回は、このドリルを作り、中野市のふるさと学習に力を注ぐ、NPO法人「信州ふるさと郷育ネットワーク」の皆さんにお話を聞きました。

○ふるさとドリル

各自治体でふるさと学習に使う学習帳があります。これらは、詳しく郷土を学べますが、ページ数が多く、限られた授業の中で全てを教えるには難しいと感じていました。そこで、子供たちが短時間で中野市の魅力を広い分野で感じてもらえるように「絞り込み」をしました。

子供たちに学んでほしい中野市の情報を信州大学の学生にお願いし「若い人の目線」で選定。次に、大學生たちが選んだ項目を、子供たちに分かりやすいように小学校の社会科の先生を中心に表現を変えてもらいました。

そうして2016年10月に「中野市ふるさとドリル」が完成。昨年は第2版を配布し、小学校の授業で学習に役立ててもらっています。

また、中野市を学べる20問が詰まった「ふるさと検定」も作りまし

た。今後、中野市検定認定証などを作って、郷土を学ぶ楽しさを子供たちに提供していきたいと思っています。

○子供たちが魅力発信

学校の授業だけでなく、子供たちが家に帰って、親子の話題にふるさとドリルを挙げてもらえたら「今度、ここに行ってみよう」「体験しに行ってみよう」となるかもしれません。

今の子供たちが大人になったとき、ふるさとの魅力を発信する側になれば、中野市の未来は明るいと思います。また、郷土を学んだことにより新たな発想が生まれるかもしれません。

○市民の皆さんへ

中野市の勉強会をしたいという人は、ぜひふるさとドリルを使ってください。また、「農業体験を通して、中野市を知ってもらいたい」という思いから、農業ボランティアを募集しています。大豆やサツマイモなどの農作物を4月から11月の間で育てます。2017年は、ブドウの育成を知ってもらおうとJA中野市の協力を得て、ブドウの房切りや摘粒作業もしました。

「ふるさと」を知り、中野市の魅力に気付いてもらえるような活動をこれからも続けていきたいと思います。

広報クイズ

■今月のプレゼント
「中野市ふるさとドリル」

…2人

問題

市役所新庁舎の完全開庁はいつでしょうか？
「2018年●月●日」

クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、世帯主名を記入の上、今月の広報で参考になった記事、今後知りたい情報などをはがきに書いて、次の宛先までご応募ください。

締め切り 1月31日(水)必着
※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

先月号の答え BCリーグ2017シーズンMVPを受賞した選手は？
答え・・・「高井ジュリアン選手」

383-8614

(住所記載不要)

中野市庶務課
秘書広報係 行

住所・氏名・年齢・
電話番号・世帯主

市民リレー元気の輪

No.36

田中とし江さん
からのご紹介



○自己紹介

高校を卒業後に実家の農業を継ぎました。学生のときにスキーをやっていたので、農作業の少ない冬にスキー関係のアルバイトや活動をしてきました。

地域の役をさせてもらったおかげで、多くの人たちと巡り合うことができました。仲間たちとは、一緒に旅行に行くなどの「楽しみ」と「元気」をもらっています。

農業は、毎日が勉強です。毎日変わる天候に毎年違う気候。自然に任せるだけの畑では、良質な農作物は育ちません。私も日々の変化に対応できるように努めています。

高社山の周りは、果樹園に適した所で、畑にいるときに山を見て、「あ



湯本 忠彦 さん (赤岩)

その沢が深くなったな」「山に雲のかさがあるから、明日は晴れかな」と自然の変化を見て、美しさを楽しんでいきます。



▲湯本さんの畑から見る高社山

○元気の秘訣

農作業で体を動かし、自然から元気をもらうことが秘訣です。

また、小学生のクロススキークラブに関わっていることも秘訣の一つです。

○おらほの自慢

赤岩区で10月に行われる秋祭りの「花灯籠揃い」「千支の山車引き」が見ものです。1日目に行われる花灯籠揃いは、8組がそれぞれ作成した華やかな花灯籠が沿道に並びます。この美しい灯笼たちを写真に収めようと遠くから訪れる人たちも多く見受けられます。2日目の山車引きは、沿道に待ち構えた人と紙吹雪が溢れ返り、とてもにぎわいます。

高社神社の奥社にあるヒカリゴケは、大きく開けたところから見ることができません。他ではあまり見られない自然の宝です。

防火ポスター入選作品紹介

問 中野市防火管理協議会（中野消防署） ☎(22) 3386

防火意識の向上を目的として、市内の小中学生を対象に標語入り防火ポスターを募集しました。応募があった287点を審査し、24作品が入選しました。



最優秀賞作品 (敬称略)



中学生の部
山田 莉央
(2018年中野市防火管理協議会防火カレンダー掲載作品)



小学生5・6年生の部
中澤 のの



小学生4年生以下の部
黒岩 柚葉

【中学生の部】

優秀賞 相馬彩乃、平田ちひろ
佳作 高橋恵太、上原愛羅
水野慧、金丸敦樹
藤井莉音

【小学生5・6年生の部】

優秀賞 黒川侑、藤井妃菜美
長澤虹花
佳作 山田彩未、倉科美月
青木克憲、西山飛来

【小学生4年生以下の部】

優秀賞 小林俊満、阿部愛実
佳作 中川桃乃、鬼熊蒼空
呉羽葵斗、清水琉輝
高橋星山



子どものスキンケア

空気が乾燥する冬。この時期のスキンケアは欠かせません。特に、子どもは皮膚が薄いので、注意が必要です。

入浴で清潔を保ちましょう

- ・ゴシゴシと力いっぱい洗わず、泡で優しく洗うことが大切です。
- ・せっけんやボディソープが皮膚に残るとかゆみや皮膚のトラブルの原因になるため、しっかり洗い流しましょう。



入浴後の保湿を心掛けましょう

- ・入浴後5分以内に保湿剤を塗りましょう。
- ・子どもの保湿剤は、添加物が少ない「ワセリン系」がオススメです。
- ・保湿剤は、優しく肌になじませるように塗りましょう。
- ・冬場は、1日2回を目安にこまめに保湿剤を塗りましょう。

※1週間以上のスキンケアをしても症状が改善されない場合は、早めに医療機関に相談しましょう。

子育て支援センターでは、0歳から就学前までのお子さんを対象に、毎月楽しい行事を行っています。

施設名	日時	行事
北部子育て支援センター(さくらんぼ)	1月26日(金) 午前10時30分～	「作って遊ぼう」 ワンちゃんスティックを作ろう
	2月8日(木) 午前10時30分～	「さくらんぼ広場」 雪だるまを作ろう!
中央子育て支援センター(りんごっこ)	1月20日(土) 午前10時30分～	「パパ講座」子育て塾 子育てワンポイントを学ぼう
	2月7日(水) 午前10時30分～	「ちびっこ広場」 新保構造改善センター集合
豊田子育て支援センター(うさぎっこ)	1月19日(金) 午前10時30分～	「げんきっこ」豊田公民館 ラニさんの親子ヨガ
	2月10日(土) 午前10時30分～	「パパ講座」料理教室 ドリア丼を作ろう!要予約

※この他にもさまざまな行事や相談会を行っています。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。各子育て支援センターへお問い合わせください。



開館時間 午前8時30分～午後5時(共通)

問い合わせ先

さくらんぼ ☎日・月・祝日

☎(22) 6622 ※FAX兼用

りんごっこ ☎日・火・祝日

☎(22) 2259 ※FAX兼用

うさぎっこ ☎日・水・祝日

☎(38) 1638 FAX(38) 3114

わが家の☆アイドル☆

市内在住の小学校就学前のお子さんを募集します。

①お名前(ふりがな) ②生年月日 ③性別 ④応募者のお名前 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦メッセージ(30字まで)を明記し、写真データを添付の上、1月22日(月)までにEメールまたは右記のQRコードリンク先からご応募ください。



なかじょう 仲條 ひかりちゃん(7カ月)
お風呂とご飯が大好き! ちょんまげ似会ってる?



まるやま 丸山 華穂ちゃん(3歳)
元気いっぱいひのび育つてね!



わたなべ 渡辺 空月くん(2歳)
たくさん遊んで大きくなってね!



たけだ 武田 京祐くん(1歳)
たくさん食べて大きくなってね!

問 庶務課 ☎(22)2111(内線212)

Eメール koho@city.nakano.nagano.jp

保健だより

●健康づくり課(中野保健) ☎22-2111(内線242-368)

●休日緊急診療所(中野保健) ☎23-2255



予防接種ほか

日程

会場/中野保健センター

持ち物/母子健康手帳、予診票

ワクチン名	日程	受付時間
B型肝炎	1月17日(水) 2月14日(水)	午後1時 ～1時30分
ヒブ		
小児用肺炎球菌		
四種混合	2月2日(金)	
B C G	2月6日(火)	

※3日前までに予約が必要です。

※対象・接種間隔など、詳しくは健康・福祉カレンダーをご確認ください。

インフルエンザに注意

インフルエンザが流行しています。次のことに注意しましょう。

予防しましょう

- ・せっけんを使ったこまめな手洗い
- ・アルコール消毒液で手と指を消毒
- ・加湿器などを使用して適切な湿度を保つ
- ・人混みに入るときはマスクを着用

人にうつさないために

- ・具合が悪いと感じたら早めに受診
- ・咳やくしゃみがある場合は、マスクを着用(咳エチケット)
- ・インフルエンザと診断されたら、休養と十分な睡眠をとり、学校や職場は休む



健(検)診ほか

乳幼児健康診査

受付時間/午後0時45分～1時15分

会場/中野保健センター

持ち物/母子健康手帳、おたずね票、おむつ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3カ月児健診	1月23日(火)	2017年9月生
7カ月児健診	1月24日(水)	2017年5月生
1歳6カ月児健診	1月26日(金)	2016年6月生
2歳児健診	1月22日(月)	2015年12月生
3歳児健診	1月25日(木)	2014年12月生

※都合がつかない場合は、ご連絡ください。



こころの健康相談

イライラ・不眠など、心に関するさまざまな相談に個別に応じます。相談は無料で、予約制です。

秘密は固くお守りします。お気軽にご利用ください。

期日/1月12日(金)

時間/午後2時～4時

相談担当者/こころの専門医

会場/中野保健センター

対象者/悩みを持つ本人、家族など

※希望者は相談日の2日前までに健康づくり課へお申し込みください。



講座・相談

マタニティクラス

会場/中野保健センター

持ち物/筆記用具、母子健康手帳

期日・時間	内容
1月11日(木) 午前9時30分～11時30分	妊娠・分娩の経過と起こりやすい異常、妊産婦の健康・栄養、お父さんの妊婦体験、個別相談
2月9日(金) 午後1時～3時30分	母と子の歯の健康(歯科医師・歯科衛生士のお話)、母乳栄養と乳房管理、お父さんの妊婦体験、個別相談

※3日前までに予約が必要です。

育児教室

会場/中野保健センター

期日・時間	対象児・内容
1月30日(火) 午前10時～11時30分	4～6カ月児 赤ちゃん体操★親子でスキップ、離乳食の話、試食(保護者のみ)
1月31日(水) 午後1時15分～3時30分	8～10カ月児 赤ちゃんの歯の健康(歯科医師・歯科衛生士のお話)、離乳食の話、試食(保護者のみ)

※3日前までに予約が必要です。

小児救急電話相談「#8000」

子どもの夜間の急な病気や、けがの相談に看護師などが応じます。

※#8000でつながらない場合は、☎0263(34)8000へご相談ください。

※相談日時 毎日午後7時～11時

電話健康相談所	☎23 - 0300	午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日、年末年始を除く)
女性相談	☎23 - 4810	午前9時～午後5時(土・日・祝日、年末年始を除く)
子ども電話相談	☎23 - 3191	午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日、年末年始を除く)
長野県小児救急電話相談	☎#8000	午後7時～11時
長野県児童虐待・DV24時間ホットライン	☎026-219-2413	



本市をロケ地に制作された映画『レフトフライ』の上映会。会場の市民会館では、キノコシチューの振る舞い、エンディングテーマ曲『風は清き』を歌うガールズバンド指先ノハクのコンサートなどが行われました。舞台あいさつでは、監督の秋原北胤さんや女優の安藤奈穂さんなどが撮影時の思い出を語りました。映画には、中野市民もエキストラとして多数出演。訪れた皆さんは、市内のシーンや知り合いの姿を探しながら映画を楽しんでいました。

12/16 中野市民も出演！ 映画レフトフライ上映会



INTERVIEW

来場者
たけうち
竹内さんご家族

子どもが野球をやっているの
で、見に来ました。信濃グランセ
ローズも出演していて面白
かったです。



12/1 年の暮れこそ犯罪・事故にご用心 年末特別警戒

犯罪や事故が多くなる年末に向けて、中高防犯協会連合会と中野警察署による特別警戒と交通安全運動が行われました。出発式では、信濃グランセローズの船崎星矢選手が「一日警察署長」に委嘱され、「野球も安全なまちづくりも大切なのはチームワーク」とあいさつ。防犯活動に地域で力を合わせて取り組むことの大切さを語りました。

出発式後には、交通指導所を開設。ドライバーに交通安全の呼び掛けを行いました。



12/3 クリスマスの飾り付け 水引リースづくり

祝儀袋や贈答品などに使う飾り紐の水引。市立図書館では、水引を使ったリースづくり教室を行いました。

当日は、緑色の水引を丁寧に編み込み、鮮やかな色合いのリースを作成。編み込んだリースにサンタクロースやベルなどのクリスマスを思わせる装飾を配置しました。参加者は、完成したリースを見せ合い、「それぞれに個性があるね」とお互いの作品に感心していました。



11/26 「がんばれ糸魚川市」復興応援
チャリティコンサート

音楽を通じて、糸魚川市に元気を送りたい。初めての試みでしたが、それぞれに良いものを発表できました。



音楽隊長
いまいよしなり
今井善明さん

中野市消防団音楽隊による糸魚川市の復興応援イベント『カチューシャの唄』チャリティコンサートが市民会館で行われました。当日は、2016年に大規模火災で被災された糸魚川市に向けた復興支援募金箱を設置。義援金総額は257,879円になりました。また、コンサートでは、女性消防団員による火災予防寸劇や中野市消防団ラッパ隊と糸魚川市消防団音楽隊部との合同演奏などを披露。音楽で絆を強く結び、糸魚川市の復興を願いました。



12/3 北信地区初導入のトランポリン
タンブリングトランポリン

NPO法人北信州体操クラブで行われた、長野県最長16年のタンブリングトランポリンの体験会。多くの子供たちが訪れ、大きなトランポリンで元気よく跳び上がっていました。また、他の体操競技器具の体験や信州Gプロジェクトによる「子どもカフェ」なども行われ、会場はにぎやかな雰囲気に包まれていました。子どもカフェでは、焼き芋やキノコ汁などが振る舞われ、体験会に参加した多くの親子が交流を深めていました。



12/11 お正月に向けて
ミニ盆栽づくり

中央公民館の生きがづくり講座「ミニ盆栽づくり」を開催しました。この講座では、竹の筒を鉢にした盆栽を制作。参加者は、それぞれにコケや赤い実の付いたヤブコウジ、3種類のナンテン、キクなどを植え、真剣な表情で制作に取り組んでいました。

また、細長い草を茂らすリュウノヒゲのコケ玉も制作。盆栽の横にコケ玉を添え、お正月の雰囲気にか合う風情のある飾りが出来上がりました。



暮らしの 情報掲示板

お知らせ



市・県民税の申告相談の準備をお願いします

問 税務課 (内線225)

毎年2月から開始する申告相談の際に農業所得や医療費控除を申告する場合、事前に帳簿類、領収書などの整理や経費の計算を済ませておくようお願いいたします。申告会場での相談を円滑に進めるため、皆さんのご協力をお願いします。

申告相談の日程や電話予約の方法など詳しくは、広報なかの2月号および2月2日(金)に発送する申告書をご覧ください。

償却資産の申告と 固定資産の異動届

問 税務課 (内線226)

償却資産の申告 工場、商店、農業などを営む個人や法人がその事業で

使用する償却資産(機械、備品など)は、固定資産税が課税されます。対象となる償却資産を所有する人は、申告手続きをお願いします。

家屋滅失届 2017年中に家屋を取り壊した人は、家屋滅失届の提出をお願いします。

土地の地目変更届 2017年中に、田から畑、山林から雑種地など現況を変更された場合は、土地の地目変更届の提出をお願いします。

手続き・届出の期限 1月31日(水)

住宅・土地統計調査 単位区設定の実施

問 政策情報課 (内線217)

10月に全国一斉に実施する平成30年住宅・土地統計調査に向け、調査区を明確にするため、2月1日現在で調査単位区の設定を実施します。

これは、調査範囲を設定するもので、全世帯を訪問する調査ではありません。指導員証を携帯した指導員が、全ての住戸を把握するために、1月から各地区を巡回します。皆さんのご協力をお願いします。

市役所の組織が 一部変わります

問 庶務課 (内線211)

市民サービスの向上と効率的で弾力的な行政運営を行うために、4月

から市役所の組織が一部変わります。

中野市勤労青少年ホームと中野市働く婦人の家を廃止し、施設管理と一部事務を併設の中央公民館に移管します。従来の施設利用条件を撤廃し、どなたでも昼夜問わず施設使用や講座参加が可能になりますので、効率的な講座の開催が可能となります。

110番の日

問 中野警察署 ☎(26)0110

いつどこで
なにがあったの 110番

1月10日は、110番の日です。

110番通報は、犯人逮捕や被害者救護などの警察活動を行うために重要なものです。緊急の事件・事故が発生した場合、関係者や目撃した皆さんは、早く、正しい通報をするようお願いいたします。110番の目的を理解し、正しい利用に努めましょう。

110番通報の仕組み

県内で110番通報をすると、全て「警察本部通信指令課」につながります。その後、直ちに最寄りの警察署やパトカーなどに伝達します。

110番通報のポイント

110番通報をする場合には、慌てず落ち着いて、要領よく警察官の質問に答えてください。

有料広告欄

CAINZ 農業用品冬季予約受付中

好評につき追加販売！平成30年2月26日まで

断然お得な予約価格
大口仕入れもOKです！

充実の品揃え
送料が無料です。送料は別途です。

収率払いも可能
送料12ヶ月分までお支払いが可能です。

カインズ中野店
中野市七瀬字街4635番地
TEL: 0269-38-1555

予約が500円以上の商品でお取り扱います。お電話にてお申し込みください。

特別弔慰金の請求期限 が近づいています

問 福祉課 (内線276)

特別弔慰金は、戦没者の死亡当時のご遺族で、条件を満たす1人に支給されます。

2015年4月1日から請求を受け付けている第10回特別弔慰金の請求期限は、今年の4月2日(月)です。期限を過ぎると請求できる権利がなくなりしますのでご注意ください。

必要な書類の取得や手続きに時間がかかる場合があるので、早めの確認をお願いします。

**証明書コンビニ交付
サービスの運用停止**
（内線217）

新庁舎へのシステム移設作業のため、証明書コンビニ交付サービスを一時停止します。

停止期間 1月26日(金)午後5時30分
～29日(月)午前10時

**4月から浄化槽の法定
検査が変わります**
（内線245）

浄化槽法の規定に基づく定期検査をより効率的に実施するため、検査項目が変更されます。水の汚れを示す指標のBOD（生物化学的酸素要求量）を検査項目に加え、従来の検査項目の一部が省略されます。法定検査料は変更ありません。※浄化槽設置者は、年1回の法定検査を受けましょう。

犬の飼い主の皆さんへ
（内線245）

犬の散歩方法やふんの後始末に関する苦情が多く寄せられています。犬を散歩する際は、飼い主がしっかりとリードを持ち、かみつきなどの事故が起こらないように注意しま

しょう。また、ふんは必ず持ち帰りましょう。

犬の管理は飼い主が責任を持って適正に行い、周りの皆さんの迷惑とならないようにしましょう。



**ご利用ください
汚泥発酵肥料「未土利」**
（内線283）

販売日 月～金曜日(祝日を除く)
販売時間 午前9時30分～午後4時
販売場所 平岡処理場(ナピア平岡)
価格 1袋(15kg) 250円
※なかの「おすすめちゃん」は、1月の販売を行いません。次回販売日は、2月21日(水)です。

**下水道に異物を
流さないでください**
（内線283）

下水道管には、地形や距離などにより、最終処理場までの途中に、中継ポンプ場が設置されています。最近、中継ポンプ場の異常が多く発生しています。異常原因の多くは、タオルや下着などの異物の混入による機器の破損や詰まりです。次

の点に注意して下水道を使用するようお願いいたします。

台所では

①天ぷら油は、下水道管が詰まる最大の原因のほか、汚水をきれいにする微生物に悪影響を与えます。絶対に流さないでください。

②野菜くず、食べ残し、茶殻など

水に溶けないものは、流しの三角コーナーや排水口に目の細かい水切りネットなどを備え、下水道管への



流入を防止してください。

トイレでは

①水洗トイレ用の紙を使用し、ティッシュペーパーは水に溶けにくいので使用しないでください。②紙おむつや生理用品などは流さないよう注意し、市の定めるごみの取り扱い方法に従って、処分してください。

お風呂では

髪の毛は分解されにくいいため、排水管の詰まりの原因となります。下水道管に流れないように、こまめに取り除いてください。



消費者トラブルと解決法

消費生活相談

86

クレジットカードの利用明細書は必ず確認しましょう

事例 クレジットカード会社から「口座残高不足」の案内が届いた。慌てて利用明細書を確認したところ20万円以上の請求があった。ほとんど心当たりがない請求だった。あらためて、以前に届いた明細書を見直してみると、1年間で合計60万円ほどの利用した覚えのない請求があった。

アドバイス クレジットカード会社から送られてくる利用明細書は、必ず定期的に確認しましょう。クレジットカードを利用した際に受け取った伝票などと照合し、利用した覚えのない請求があったら、早急にクレジットカード会社へ連絡しましょう。クレジットカード会社の調査で、第三者による不正利用だったことが分かる場合があります。

問い合わせ・消費生活相談窓口
中野市消費生活センター ☎(22)2201
長野県北信消費生活センター ☎026(223)6777
消費者ホットライン(土・日・祝日) ☎188

募集



「帯の瀬の日」参加者

問申 帯の瀬ハイツ ☎(22)6210

帯の瀬ハイツでは、毎月1回「帯の瀬の日」を開催しています。

期日	イベント	季節の風呂
1月26日(金)	健康講座	ラベンダーの湯
2月27日(火)	スコップ 三味線	リンゴの湯
3月27日(火)	スーパー マジック	潤いの湯

時間 午前10時～午後3時
 参加料 無料
 持ち物 昼食、入浴道具
 ※3日前までに予約が必要です。

募集
 問申 農政課(内線251)
 ハクビシン捕獲用な
 講習会参加者

ハクビシンによる農作物被害などを受け、自らの建物や敷地にわなを設置し、捕獲を検討される人を対象に講習会を開催します。

本講習を受講し、考查問題を一定

水準以上正解された人は、通常必要となる狩猟免許がなくてもハクビシンの捕獲許可を受けられます。

開催日 2月3日(土)

開催時間	会場
午前9時30分～ 11時30分	市民会館45号会議室
午後1時30分～ 3時30分	豊田支所大会議室

テキスト代 1620円(当日徴収)

申込期限 1月29日(月)

※各回の講習内容は同じです。
 ※わなを設置できる土地は、一定の条件が設定されています。
 ※詳しくはお問い合わせください。

募集
 問申 中野市体育協会
 (26)3572
 正しいトレーニング

市と信濃グランセローズとの共催による「正しいトレーニング講習会」を開催します。

期日 2月10日(土)

時間 午後2時～4時

会場 コミュニティスポーツセンター多目的ルーム

講師 信濃グランセローズコンディショニングアドバイザー 関賢一さん

内容 さまざまなスポーツに活かす最新コアトレーニングの理論と実践対象者

①中野市体育協会および関連団体に

所属する人
 ②トレーニングに興味のある人および指導者

定員 100人

※定員になり次第締め切ります。

参加費 無料

持ち物 運動のできる服装、上履き

申込期限 1月31日(水)

募集
 問申 働く婦人の家
 (22)2974
 働く婦人の家
 講座参加者

市内在住または在勤の女性を対象に講座を開催します。事前に申し込みが必要で、定員になり次第締め切ります。

●上生菓子

期日 2月20日(火)

時間 午後7時～9時

講師 塩崎博司さん

教材費 1000円

●お手軽イタリアン

期日 2月27日(火)

時間 午後7時～9時

講師 高山和則さん

教材費 1000円

●アップルパイ

期日 2月28日(水)

時間 午後1時30分～3時30分

講師 中野市豊田農産物加工施設利用組合の皆さん

教材費 700円



2017年12月22日現在

リサイクルかわらばん

無償で譲ります
 今月はありません

無償で譲ってください

子ども用自転車(補助輪付き) / 棚下作業車(ブドウ作業用) / 二段ベッド

市民の皆さんの不用品・必要品を掲載しています。掲載期間は半年間で、希望により再掲載も可能です。

問申 市民課(内線238)

募集
 問申 都市計画課(内線273)
 市営住宅入居者

現在の空き住宅と2月から4月までに明け渡しがあった場合に備え、補充入居者を募集しています。

募集する住宅 東山団地・泉団地・長元坊団地・小田中団地・城下団地の各市営住宅

空きのある住宅 東山団地・長元坊団地

募集期限 1月17日(水)

選考方法 公開抽選で順位を決定

抽選日時 1月31日(水)午後1時30分

抽選会場 市民会館45号会議室



今月の
新着
図書
情報

今月の新着図書の一部を紹介
します。

問 市立図書館 ☎ (26) 5841

鳥類学者だからって、鳥
が好きだと思ふなよ。

著/川上和人
新潮社

鳥類学者に必要なのは
一に体力、二に体力？

噴火する火山の溶岩、
耳に飛び込む巨大蛾、襲
い来るウツボと闘いながら、無人島には泳い
で上陸。



はかりきれない世界の単
位

著/米澤敬
創元社

あなたの知らない、
世にもおかしな世界の
測りかた。新しい物差しを手に入れると、
世界の見えかたが変わるかもしれません。

決戦！関ヶ原2（葉室麟ほか）／消えない
月（畑野智美）／ホームズ、ニッポンへ行
く（ヴァスデーヴ・ムルティ）／ダメなときほ
ど「言葉」を磨こう（萩本欽一）／クリト
モの大人もおいしい離乳食（栗原友）／
製靴書（山口千尋）／不正の迷宮三菱自動
車（日経ビジネスほか）／その調理、9割
の栄養捨ててます！（東京慈恵会医科大学
附属病院栄養部）／汝の名はスパイ、裏切
り者、あるいは詐欺師（手嶋龍一）／知ら
れざる皇室外交（西川恵）／古地図で見
る京都（金田章裕）／仏像とお寺の解剖図鑑
（スタジオワーク）

ビデオ上映会 としよかん プチ★キネマ

ふるさと再生日本のむかし話 耳なし芳一ほか
上映日時 1月21日(日) 午後2時～

小さな世界はワンダーランド Vol. 1
上映日時 2月7日(水) 午前10時～

会場 図書館2階AVホール(入場無料)

～いつまでも元気に過ごすために～

さんさん講座



問 高齢者支援課（内線 366）

- ▶対象 65歳以上（参加無料、事前申し込み不要）
- ▶会場 中野保健センター

●「住み慣れた地域で私らしく暮らし続けるには
～集いたい場を考えてみよう～」

期日 1月26日(金)
時間 午前10時～正午
講師 篠ノ井地区サロン「よってっ亭」代表
柳原静子さん

●「ピラティスでしなやかな身体をつくりましょう
～ステップ②～」

期日 2月2日(金)
時間 午前10時～11時30分
講師 ピラティスインストラクター 太田絵里さん
※ピラティスとは、ゆっくりとした動きで筋肉を鍛える
ことができる運動です。

公共交通機関（長電バス）のご案内

永田線	親川発	豊田支所発	上今井発	中野駅着
	8時45分	9時2分	9時9分	9時28分
中野木島線	岩井入口発	赤岩発	新井発	中野駅着
	9時5分	9時12分	9時22分	9時36分

▼博物館プラネタリウム

問 市立博物館 ☎ (22) 2005

土・日・祝日に放映します。



- ・*午前10時～ ぼくたち惑星8兄弟
- ・午前11時20分～ 秘密結社鷹の爪
- ・午後1時10分～ よもやま学園天文部
- ・午後2時30分～ 名探偵コナン

※午前10時からの番組は、日・祝日のみの放映です。

展示

市立博物館
☎火曜日
☎ 22-2005

- ・大西浩次「星景写真展」
- ・西沢今朝夷水彩画展「ふるさとの記憶」

中野陣屋・
県庁記念館
☎火曜日
☎ 23-2718

- ・中野写真クラブ写真展
1月15日(月)まで
- ・一茶ひなの句・全国馬の土人形展
1月15日(月)まで
- ・昭和時代の家電製品展
1月18日(水)～29日(月)

**中野市水道事業
運営審議会の委員**

問 上下水道課（内線280）

F (23) 2666

M jyogesui@city.nakano.nagano.jp

市では、水道事業、公共下水道事業、農業集落排水事業の運営に関する事項を審議するため、中野市水道事業運営審議会を設置しています。広く市民の皆さんに参加いただき、意見を取り入れるため、公募委員を募集します。

募集人員 若干名

任期 4月1日から2年間

※任期中、数回の会議に出席いただきます。

応募条件 市内に住所を有する18歳以上で、平日の昼間の会議に出席できる人

報酬 あり

応募方法 所定の応募用紙（任意用紙でも可）に小論文（テーマ・中野市上下水道事業について）を応募の動機と合わせ400字以内にとりまとめ、住所、氏名、連絡先、生年月日を明記の上、直接、郵送、ファクス、電子メールのいずれかで提出してください。応募用紙は市公式ホームページからダウンロードできます。

募集期限 2月2日（金）

選考方法 書類選考による

※応募者多数の場合、他の審議会の公募委員である人にはご遠慮いた



だく場合があります。

**「地域発元気づくり
支援金」活用事業**

問 政策情報課（内線216）

長野県では、自主的・主体的に取り組む地域の元気を生み出す、モデル的で発展性のある事業を支援しています。

対象事業

- ① 地域協働の推進
- ② 保健、医療、福祉の充実
- ③ 教育、文化の振興
- ④ 安全・安心な地域づくり
- ⑤ 環境保全、景観形成
- ⑥ 産業振興、雇用拡大
- ⑦ 市町村合併に伴う地域連携の推進
- ⑧ その他（地域づくりに資する事業）

対象団体 公共的団体など（地域づくり活動を行うNPO法人、協議会、自治会、グループなど）

支援金の交付額

- ① ハード事業（道路、水路、建物などの建設または改修、1件10万円以上の備品取得など）：3分の2以内
- ② ソフト事業：4分の3以内

補助金の下限額 30万円

募集期限 2月1日（木）

事前相談会（要予約）

日時 1月19日（金） 午前9時

会場 市役所3階第2委員会室

※詳しくはお問い合わせください。

年金

付加年金制度をご存じですか

付加年金制度とは 国民年金の保険料に加えて付加保険料（月々400円）を納めることで、受給する年金額を増やせる制度です。

付加年金額 受け取る付加年金の年額は、「200円×付加保険料納付月数」となります。

（例）20歳から60歳までの40年間納めた場合

① 付加保険料納付額は、192,000円（400円×480月）

② 上乗せされて受給できる付加年金額は、1年間で96,000円（200円×480月）

※付加保険料を納めた分は、2年間で元が取れます。なお、付加年金は定額のため、物価スライド（増額・減額）はありません。

付加保険料を納める際の留意点

- ・付加保険料の納付は、申し込んだ月分からとなります。
- ・付加保険料の納期限は、翌月末日と定められていますが、納期限を超過した場合でも期限から2年間は納めることができます。
- ・国民年金基金に加入している人は、付加保険料を納めることはできません。

問 長野北年金事務所 ☎026(244)4100
市民課（内線237）

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」
☎0570(05)1165
平日午前8時30分～午後5時15分

**中野市空家等対策計画
（案）の意見**

問 都市計画課（内線273）

F (22) 5925

M kenchiku@city.nakano.nagano.jp

公表場所 都市計画課、豊田支所地域振興課、市公式ホームページ

公表期間 1月26日（金）まで

意見の提出期限 1月26日（金）

意見の提出方法 氏名、住所、電話番号、ご意見を明記し、直接、郵送、ファクス、電子メールのいずれかで提出してください。

い。様式は市公式ホームページからダウンロード

できます。



防災行政無線

1月の定時放送

問 危機管理課（内線286）

正午の放送

♪ **空みあげて** 2015年に発表された中野市イメージソング。中野市音楽親善アンバサダーの麻衣さんが故郷の原風景をイメージして作詞しました。

♪ **夕方の放送<午後4時30分>**

♪ **あの町この町** 楽しく遊んでいた子どもたちが、夕暮れを迎え、帰らなければならないやるせない気持ちを旋律に乗せ、情緒豊かに表現された一曲です。

※夕方の放送時間は、月により変わります。



**中野市消防団
協力事業所**
問申 消防課 ☎(22)3386

市では、雇用者団員が訓練や災害に出場しやすい環境を整えるため、消防団に協力していただける事業所を募集しています。

認定を受けるメリット

消防団協力事業所の認定を受けた事業所には、「消防団協力事業所表示証」が交付されます。認定後、広報紙、ホームページその他の方法により、消防団協力事業所であることを表示し、事業所のイメージアップを図ることができます。この認定の有効期限は、2年間です。

また、市と県における入札や事業税減税などの優遇措置があります。

認定基準（次のいずれかに該当）

①消防団員として1年以上消防団活動に従事し、かつ、事業所に1年以上勤続する人が2人以上いる事業所

②従業員が消防団員として消防団活動に従事する場合、勤務条件に配慮している事業所

③災害時に事業所の資機材を消防団に提供するなど協力している事業所

④その他消防団活動に協力することにより、地域の消防防災体制の充実強化に寄与している事業所



催し

**「県立高校」学びの改革に
係る第2回地域懇談会**

問 長野県教育委員会事務局
高校教育課
☎026(235)7452

「高校改革」夢に挑戦する学びの
実施方針（案）の作成に向けて、
広く皆さんから意見を伺うため、地
域懇談会を開催します。

期日 1月17日(水)
時間 午後6時30分～8時30分
会場 飯山市文化交流館なちゅら

ご寄付ありがとうございました

中野プラスチック工業株式会社
代表取締役社長 小林清素 様
現金 75万円 小中学校の図書充実のため

西江部公民館長 重倉豊 様
バザー売上金 32,535円 文化振興のため

江口君男 様
組写真パネル 3枚 公民館充実のため

問申 庶務課（内線400）

子ども相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所子ども相談室	子ども相談室 (内線278)
保健師の子育て相談	期日 1月26日(金) 時間 午前10時～11時 会場 りんごっこ (中央子育て支援センター)	りんごっこ ☎(22)2259
定期健康相談	①期日 毎週水曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 中野保健センター ②期日 毎月第1木曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 豊田保健センター	健康づくり課 (内線242)
高齢者の方のための総合相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野保健センター	高齢者支援課 (内線366)
行政相談	①期日 1月10日(水) 時間 午前9時～11時 会場 豊田支所相談室 ②期日 2月13日(火) 時間 午後2時～4時 会場 市民会館44号会議室	庶務課 (内線211)
消費生活相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所消費生活センター(市民課内)	中野市消費生活センター ☎(22)2201
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野人権センター	人権・男女共同参画課 ☎(23)4810
生活就労支援相談	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課 (内線276)
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
福祉相談・ボランティア相談、 結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日(結婚相談は土・日も応じます) 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
法律相談 予約制	期日 1月9日(火)・22日(月) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
職業相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談 予約制	期日 1月18日(木) 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地域振興局 ☎(22)3111
権利擁護相談 成年後見制度含む	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 北信建設事務所 中野庁舎3階	北信圏域権利擁護セン ター☎(26)2266

夢

No.153



介護福祉士になりたい！

やまぎし
山岸

ゆめ
結夢さん

中野小学校 6年

私の夢は、介護福祉士になることです。きっかけは、お母さんの友達が働いている介護施設に行ったとき、おじいさん・おばあさんたちと仲良くなることができたからです。そのときから、おじいさん・おばあさんと話すことが好きになりました。

介護福祉士になったら、おじいさん・おばあさんたちとたくさん話して、仲良くなつて、楽しく介護をしたいと思っています。私は絵をかくのが得意なので、できればおじいさん・おばあさんの似顔絵をかいて、よろこばせたいです。

そんな私の夢を叶えるために、これからもいろんな人と仲良くなつて、将来に生かせるようにしたいと思っています。私の夢を叶えるため「いろんな人と話して、いろんな人と仲良くなる」ということが大切だと思うわけは、将来働く介護施設には、重い病気があるおじいさん・おばあさんがいるかもしれないし、うまく人と話すことのできない人もいるかもしれないからです。そんな人たちときちんと向き合つて仕事をする介護福祉士になりたいと思います。



編集後記

面積：112.18 km²
人口：43,089人（-35）
男：20,806人（-24）
女：22,283人（-11）
世帯数：15,504戸（-7）

【2017年12月1日現在】
（ ）は前月比、2015年国勢調査を基に推計

▼明けましておめでとうございませす。新年号の表紙は、今年の干支「戌」の土人形と北信五岳。先日ある写真家の方が「日本中の山を見てきた中で、独立峰が等間隔に5つ並ぶ中野から見る北信五岳が最も美しい」と。私たちにとって当たり前のこの景色、もっと誇っていいのかもしれない。（中沢）
▼皆さんはお気付きでしょうか。広報なかのが、毎号変化していること。実は「読者ファースト」を旨指して、研究中なのです。市民の皆さんに愛してもらえる広報紙になるよう、2018年も愛情を込めて、広報紙の作成に取り組んでいきたいと思ひます。（大原）
▼気温が下がり、濡れたアスファルトの表面が凍って黒く光った光景を目にすると、足がすくみます。一昨年、歩行中に滑って足首を骨折してからは、特に注意して歩くようになりました。冬の道に慣れている皆さんも、十分にお気を付けてください。（小林）