

市役所 ☎0269 (22) 2111
豊田支所 ☎0269 (38) 3111

中野市役所の住所
〒383-8614 中野市三好町一丁目3番19号

募集



「帯の瀬の日」参加者

問申 帯の瀬ハイツ ☎(22)6210

帯の瀬ハイツでは、毎月1回「帯の瀬の日」を開催しています。

期日	イベント	季節の風呂
1月26日(金)	健康講座	ラベンダーの湯
2月27日(火)	スコップ三味線	リンゴの湯
3月27日(火)	スーパーマジック	潤いの湯

時間 午前10時～午後3時
参加料 無料
持ち物 昼食、入浴道具
※3日前までに予約が必要です。

募集
ハクビシン捕獲用わな講習会参加者

問申 農政課(内線251)

ハクビシンによる農作物被害などを受け、自らの建物や敷地にわなを設置し、捕獲を検討される人を対象に講習会を開催します。

本講習を受講し、考查問題を一定

水準以上正解された人は、通常必要となる狩猟免許がなくてもハクビシンの捕獲許可を受けられます。
開催日 2月3日(土)

開催時間	会場
午前9時30分～ 11時30分 午後1時30分～ 3時30分	市民会館45号会議室 豊田支所大会議室

テキスト代 1620円(当日徴収)
申込期限 1月29日(月)

※各回の講習内容は同じです。
※わなを設置できる土地は、一定の条件が設定されています。
※詳しくはお問い合わせください。

募集
正しいトレーニング

問申 中野市体育協会 ☎(26)3572

市と信濃グランセローズとの共催による「正しいトレーニング講習会」を開催します。

期日 2月10日(土)
時間 午後2時～4時
会場 コミュニティスポーツセンター多目的ルーム

講師 信濃グランセローズコンディショニングアドバイザー 関賢一さん
内容 さまざまなスポーツに活かす最新コアトレーニングの理論と実践
対象者 ①中野市体育協会および関連団体に

所属する人
②トレーニングに興味のある人および指導者

定員 100人
※定員になり次第締め切ります。
参加費 無料
持ち物 運動のできる服装、上履き
申込期限 1月31日(水)

募集
働く婦人の家講座参加者

問申 働く婦人の家 ☎(22)2974

市内在住または在勤の女性を対象に講座を開催します。事前に申し込みが必要で、定員になり次第締め切ります。

●上生菓子

期日 2月20日(火)
時間 午後7時～9時
講師 塩崎博司さん
教材費 1000円

●お手軽イタリアン

期日 2月27日(火)
時間 午後7時～9時
講師 高山和則さん
教材費 1000円

●アップルパイ

期日 2月28日(水)
時間 午後1時30分～3時30分
講師 中野市豊田農産物加工施設利用組合の皆さん
教材費 700円



2017年12月22日現在

リサイクルかわらばん

無償で譲ります
今月はありません

無償で譲ってください

子ども用自転車(補助輪付き) / 棚下作業車(ブドウ作業用) / 二段ベッド

市民の皆さんの不用品・必要品を掲載しています。掲載期間は半年間で、希望により再掲載も可能です。

問申 市民課(内線238)

募集
市営住宅入居者

問申 都市計画課(内線273)

現在の空き住宅と2月から4月までに明け渡しがあった場合に備え、補充入居者を募集しています。
募集する住宅 東山団地・泉団地・長元坊団地・小田中団地・城下団地の各市営住宅

空きのある住宅 東山団地・長元坊

募集期限

1月17日(水)

選考方法 公開抽選で順位を決定

抽選日時 1月31日(水)午後1時30分

抽選会場 市民会館45号会議室



今月の
新着
図書
情報

今月の新着図書の一部を紹介
します。

問市立図書館 ☎(26)5841

鳥類学者だからって、鳥
が好きだと思うなよ。

著/川上和人
新潮社

鳥類学者に必要なのは
一に体力、二に体力？

噴火する火山の溶岩、
耳に飛び込む巨大蛾、襲
い来るウツボと闘いながら、無人島には泳い
で上陸。



はかりきれない世界の単
位

著/米澤敬
創元社

あなたの知らない、
世にもおかしな世界の
測りかた。新しい物差しを手に入れると、
世界の見えかたが変わるかもしれません。

決戦！関ヶ原2（葉室麟ほか）／消えない
月（畑野智美）／ホームズ、ニッポンへ行
く（ヴァスデーヴ・ムルティ）／ダメなときほ
ど「言葉」を磨こう（萩本欽一）／クリト
モの大人もおいしい離乳食（栗原友）／
製靴書（山口千尋）／不正の迷宮三菱自動
車（日経ビジネスほか）／その調理、9割
の栄養捨ててます！（東京慈恵会医科大学
附属病院栄養部）／汝の名はスパイ、裏切
り者、あるいは詐欺師（手嶋龍一）／知ら
れざる皇室外交（西川恵）／古地図で見る
京都（金田章裕）／仏像とお寺の解剖図鑑
（スタジオワーク）

ビデオ上映会 としよかん プチ★キネマ

ふるさと再生日本のむかし話 耳なし芳一ほか
上映日時 1月21日(日) 午後2時～

小さな世界はワンダーランド Vol. 1
上映日時 2月7日(水) 午前10時～

会場 図書館2階AVホール(入場無料)

～いつまでも元気に過ごすために～

さんさん講座



問高齢者支援課（内線 366）

- ▶対象 65歳以上（参加無料、事前申し込み不要）
- ▶会場 中野保健センター

●「住み慣れた地域で私らしく暮らし続けるには
～集いたい場を考えてみよう～」

期日 1月26日(金)
時間 午前10時～正午
講師 篠ノ井地区サロン「よってっ亭」代表
柳原静子さん

●「ピラティスでしなやかな身体をつくりましょう
～ステップ②～」

期日 2月2日(金)
時間 午前10時～11時30分
講師 ピラティスインストラクター 太田絵里さん
※ピラティスとは、ゆっくりとした動きで筋肉を鍛える
ことができる運動です。

公共交通機関（長電バス）のご案内

永田線	親川発	豊田支所発	上今井発	中野駅着
	8時45分	9時2分	9時9分	9時28分
中野木島線	岩井入口発	赤岩発	新井発	中野駅着
	9時5分	9時12分	9時22分	9時36分

▼博物館プラネタリウム

問市立博物館 ☎(22)2005
土・日・祝日に放映します。



- ・*午前10時～ ぼくたち惑星8兄弟
- ・午前11時20分～ 秘密結社鷹の爪
- ・午後1時10分～ よもやま学園天文部
- ・午後2時30分～ 名探偵コナン

※午前10時からの番組は、日・祝日のみの放映です。

展示

市立博物館
☎火曜日
☎22-2005

- ・大西浩次「星景写真展」
- ・西沢今朝夷水彩画展「ふるさとの記憶」

中野陣屋・
県庁記念館
☎火曜日
☎23-2718

- ・中野写真クラブ写真展
1月15日(月)まで
- ・一茶ひなの句・全国馬の土人形展
1月15日(月)まで
- ・昭和時代の家電製品展
1月18日(木)～29日(月)