



おうと げり ふくつう  
**嘔吐、下痢、腹痛が**  
**主な症状です**

問 健康づくり課 ☎(22)2111(内線242)



# ノロウイルスが 流行する季節です

## こまめな手洗いで予防



### ○手を洗うタイミング

- ・トイレの後
- ・調理前や料理の盛り付け前
- ・食事の前
- ・患者の嘔吐物やオムツの処理の後

### ○汚れが残りやすいところは丁寧に

- ・指の間、指先、爪の間
- ・親指の周り
- ・手首、手の甲



## 患者の嘔吐物などの処理

▼ノロウイルスの感染が疑われる場合は、嘔吐物やオムツなどを次のような方法で処理し、二次感染を防ぎましょう。

- ①使い捨てのマスク、手袋、ガウンを着用しましょう。
  - ②ペーパータオルなどで静かに拭き取りましょう。
  - ③塩素消毒液で消毒後、必ず水拭きをしましょう。
- ※ノロウイルスにアルコール消毒は効果がありません。
- ④拭き取った嘔吐物や手袋などは、ビニール袋に密閉して破棄しましょう。その際に、ビニール袋の中で1000ppmの塩素消毒液に浸しましょう。
  - ⑤しぶきなどを吸い込まないように注意しましょう。
  - ⑥処理後は、丁寧に手を洗いましょう。



### ○塩素消毒液の作り方（次亜塩素酸ナトリウムを含む漂白剤を、水で薄めて作ります）

※塩素消毒液の濃度で効果が異なるので、正しく計りましょう

| 製品＝次亜塩素酸ナトリウムを含む漂白剤 | 食器、カーテンなどの<br>消毒や拭き取り<br>200ppmの濃度 |      | 嘔吐物などの<br>廃棄のとき<br>1000ppmの濃度 |      |
|---------------------|------------------------------------|------|-------------------------------|------|
|                     | 製品の濃度                              | 製品の量 | 水の量                           | 製品の量 |
| 12%                 | 5ml                                | 3L   | 25ml                          | 3L   |
| 6%                  | 10ml                               | 3L   | 50ml                          | 3L   |
| 1%                  | 60ml                               | 3L   | 300ml                         | 3L   |

- ▶製品ごとに濃度が異なるので、表示をよく確かめましょう。
- ▶使用する液は、使用期限を過ぎたものは使用しないでください。
- ▶嘔吐物に直接原液をかけると有毒ガスが発生する可能性がありますので、「使用上の注意」を確認してください。
- ▶消毒液の保管容器には、誤って飲むことがないように、「塩素消毒液」と明記しましょう。