

広報

2017(平成29年)

なかの

11

No.152

特集

農業を未来へつなぐ

Contents

広報なかの	1 ~ 34
文化なかの	35 ~ 40

特集

農業を 未来へつなぐ

中野市で働く人の割合が最も多い産業、それは農業―。

農業は、中野市を支える重要な産業といえますが、農業に従事する方の平均年齢は60歳を超え、高齢化が進んでいます。

また、農業後継者についても、半数近くの農家で後継ぎが決まっていないというアンケート結果が出ています。

さらに、10年後の田畑の規模については、縮小または農家をやめ



ると考えている人が約4分の1にのぼり、10年後、20年後の中野市の農業が心配な状況です。

皆さんは「農業」にどんな印象を持っていますか？

「重労働で大変そう」

「休みがなさそう」

「稼げないんじゃないか」

そういった声がよく聞こえてきます。

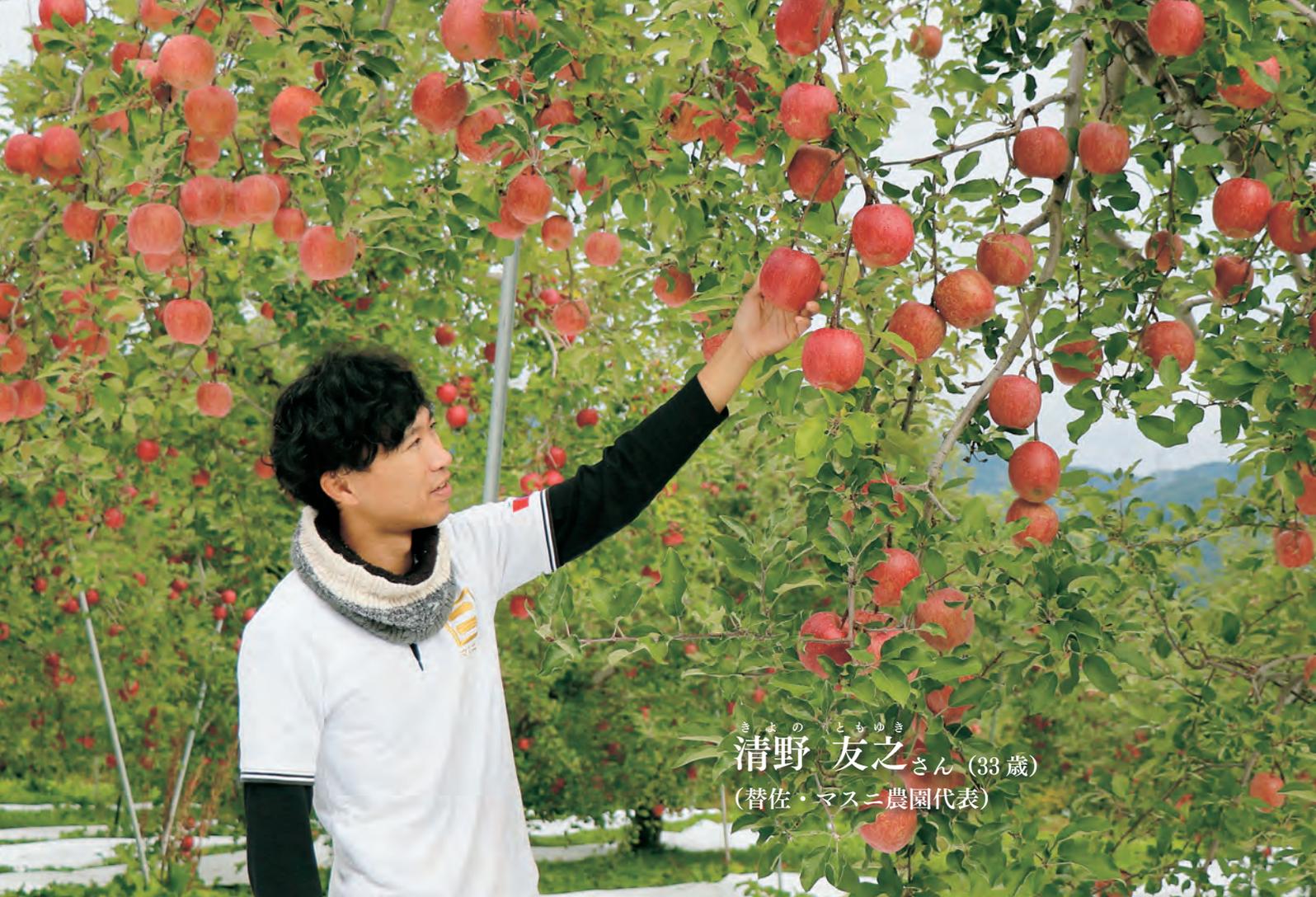
一方で、後継者として就農し、希望を胸に、ふるさとで農業を営む若者がいます。

また、「農業を仕事にしたい」と都会から移り住み、市内で挑戦している若者がいます。

彼らはどのように就農し、どういった想いで農業に取り組んでいるのでしょうか。

今回の特集では、市内で活躍する若手農業者の姿を通して、中野市の農業を未来へつなぐヒントを探します。





きよの ともゆき
清野 友之さん (33歳)
(替佐・マスニ農園代表)

日本の「ふるさと」信州中野から 一度食べたなら忘れられない味を目指して

長男としての責任感から 就農を決意

リンゴやブドウ、プラムやモモなどを栽培するマスニ農園の3代目、清野友之さん。栽培面積は6畝、全国に抱える顧客は1万人に及びます。

園芸高校に進学を決めた中学生のときには、すでに農業をやるうと決意していたと言います。

「親には『後を継いでほしい』とはつきり言われたことはないですが、ご先祖様や家を大事にする考え方は昔から教えられてきました。そういったものが長男の責任感を育み、実家を継ぐという決意につながってきたのかもしれない」。

人生を変えた大学での生活

千葉大学の園芸学部に進学した清野さんは「大学での生活が僕の人生を変えました。当時身に付いた感性やセンスが今につながっていると感じます」と語ります。

卒業後、社会人経験を経て山ノ内町のリンゴ農家での研修の後、実家で農業を始めた清野さん。就農前の研修で学んだ剪定や摘果な

どの栽培技術は、収量を変えずに品質を上げることで収入を増やす現在の経営に大きく寄与していると言います。

商品開発と出張販売

ジュースや、収穫したその日のうちに加工するジュレ、ドライフルーツなどを開発し、通年販売できる加工品を持つことで、ブランドイメージの確立にも成功している清野さん。収穫期と重なる多忙な10月でも、東京・横浜・名古屋・大阪と4回もフェアやマルシェに出展するなど、積極的に出張販売に出掛けます。

「うちのフルーツはほぼすべてがお客さまへの直送です。新規開拓という意味ももちろんありますが、お客さまの近くにいたいという思いがあります。10月の『信州なかのフェアin横浜』では、いつも注文してくれるお客様が10人ほど会いに来てくれてうれしかったです。シューマイなどお土産までいただいちゃって」。

2年前と3年前には香港での出張販売にも挑戦。「輸送費がかかるので価格は高いのですが、高品

質な果物は確実に売れました。国籍問わず、生産している農家が直接消費者に伝えることに大きな意味があると感じました」。

清野さんは、香港の富裕層のニーズと反応を肌で感じられたのは貴重な経験だったと言います。

農業を「魅せる」

「農業は魅力があるのに、見せ方がイマイチ。外面ではなく、内面からくるかっこよさをアピールしたいと思っています」と話す清野さん。マルシェのブース、箱や販促パンフレット、名刺、ホームページなど「シンプルにかっこよくお客さまに伝えたい」という清野さんは、数年前から市内のデザインナーといろいろなデザインに取り組んできました。「打ち合わせはいつも楽しいです。この楽しいということが仕事の本質であると思っています。農業は『楽しい』ということを『魅せたい』んです」と清野さんは語ります。

本年4月、出荷場内に設置したボルダリングウォールが話題になり、メディアでも取り上げられる機会が増えていきます。9月には中野市社会福祉協議会主催の婚活パーティーが行われるなど、地域の新たなコミュニケーションの場になりつつあります。リンゴの出荷が本格化する秋から冬にかけて

は、一般の方の利用は一時的にできませんが「ここを会場にしたイベントなどができれば楽しいですね。どんどん声を掛けてもらいたいです」と清野さんは話します。今年にはリンゴの受粉のお手伝いをしてくれたミツバチから採ったリンゴの花のハチミツを作ってみたという清野さん。

「面白そうだなと思ったら何でもやってみるのが僕のポリシー。遊びの延長でトライして、感性を磨いています。以前から沖縄でパインナップルを栽培してみたいと思っているんです。『マスニ農園沖縄ほ場』なんてかっこよくないですか？」と目を輝かせます。

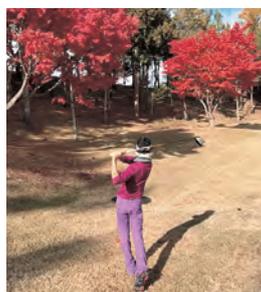
農家の醍醐味

「太陽とともに起きて、暗くなったら帰り、寒い冬は仕事をしないという人間らしい生活。そして何より、自然に囲まれた唱歌『ふるさと』の原風景の中で仕事をできることに幸せを感じます」と笑顔で話す清野さん。

「これからもこの土地に住む人たちとのつながりを大切にし、お客さまに喜んでもらえるようなおいしさをいつまでも追い求めていきたいです。そして、自分の農業を通して、農業の魅力を発信していきたいと思えます」と清野さんは語ってくれました。



「農業のイメージをよくしたい。『かっこいい、感動がある、稼げる』の新3Kを発信していきたい」と語る清野さん。畑、出荷場、マルシェと飛び回り、春から秋の間はゴルフ、冬はスキーと趣味も楽しむ。やんちゃ盛りの3児の父でもある。



東京ミッドタウンでのマルシェ



あらい やすひろ
新井 康寛さん (39歳) (柳沢・小柳農園代表)

離れて分かった ふるさとのお米のおいしさ

稲作を営む小柳農園の新井康寛さん。コシヒカリを主力品種に、長野県オリジナル品種の「風さやか」や「もちひかり」などを栽培しています。

祖父の代から続く精米所に、父が肥料、農薬、燃料の販売を加えた小柳商店の末っ子として生まれた新井さん。「仕事で忙しかった両親の代わりに、幼い頃には祖父と一緒に精米の際に出る『米ぬか』を集めたり、祖母が畑へ連れ出し、ほめながら野菜作りの楽しさを教えてくれました」と話します。

「将来は家業を継ぎ、農業に關連する仕事をすると自然と思っていた」という新井さんは、名古屋



3年前から井賀屋酒造場の杜氏・小古井宗一さんと中野市産の酒米を使った日本酒作りに取り組む新井さん。杜氏のこだわりに応えられる酒米をと、品種ごとに適した栽培方法を追求している。

の大学の農学部へ進学。「一人暮らし中は、実家から定期的に新鮮なお米や野菜が届き、今まで当たり前前に食べてきたものがこんなにおいしかったのかと驚き、感謝の気持ちでいっぱいになりました」。

大学卒業後、肥料メーカーの研究所での1年間の研修を経て実家に入った新井さん。それから数年後、地域の作り手が減ってきている現状に気がきます。

「米を作る人が地域からいなくなってしまうのではないだろうか」。悩みぬいた結果、自分が生産者となってお米を作ろうと決意します。

新井さんは、子どもたちに安心してごはんを食べてもらいたいと、減農薬、減化学肥料の栽培に挑戦。また「自分の米は自分で売る」という信念で、電話帳を片手に1軒1軒お米屋さんを探し、飛び込み営業やマルシェに積極的に参加。県外での販路を広げています。

努力が報われ、平成24年の秋には皇室新嘗祭の献穀米に選ばれました。「土を活かし、稲を活かし、米を活かす。そして地域を活かす。生産に携わる全ての人や、食べてくれる人の幸せの輪を広げていければいいですね」と新井さんは語ってくれました。



たけうち ともあき
竹内 智昭さん (37歳)
(篠井・Three代表)

農業を通して、 たくさんの人の心と体を笑顔にしたい

キノコ農家に生まれ、幼い頃からよく手伝いをしてきたという竹内智昭さん。高校卒業後はバイクが好きだったこともあり、自動車整備の専門学校へ。自動車メーカーや県内の農機具メーカーに7年ほど勤め、父が経営する農業法人に就農しました。

「兄が県外で就職していたので、家を継ぐのは俺かなと20歳代半ばくらいから考えるようになりまし

た。キノコ栽培の景気が良い様子
を小さい頃から見てきたので、農
業に良いイメージを持っていまし
た」と竹内さんは振り返ります。

お客さんが喜ぶ姿を見るのが自
分の喜びで、やりがいにつながっ
ているという竹内さんは、自分が
栽培するキノコを語る上で説得力
を高めたいと「きのこマイスター」
の資格を取得。

「保育園で『キノコ博士』とし

て話をさせてもらったことがあり
ました。その後、キノコが苦手だっ
た子が、卒園する頃にはキノコを
食べられるようになったとお母さ
んから聞き、すごくうれしかった
です」と笑顔で話します。

就農から10年たった昨年、父が
経営する農業法人から独立し、エ
ノキタケとヒラタケを中心に、プ
ラムなども栽培するThreeを
立ち上げた竹内さん。

「誘われて参加したセミナーが
きっかけで、中小企業家同友会で
経営の勉強を始めたんです。いい
刺激を受けて、自分で実践してみ
たいと思っていた矢先に、ちょう

ど近くの工場が一つ空くことにな
り、父からも『経営の勉強がら
やってみるか?』と。それで思い
切って挑戦してみました」。

経営者として人を雇用する立場
になった竹内さん。
「バイトで働いてくれている通信
制の高校生が、プラムの収穫作業
を通して目に見えて明るくなった
んです。人の成長を見られるのは
うれしいですね」と目を細めます。

「農業を通じ、食べる人も働く
人も、たくさんの人が笑顔になれ
る場所を作っていきたいです。農
業にはそういう力があると思うん
です」と笑顔で語ってくれました。



2



1



3



4

1・2_信州中野おごっその
フェアではオリジナルの
加工品アスパラ茶を販売
3_市主催の農業経営塾に
も参加 4_農家のzeitak
を感じてもらおうと企画
した「もぎ取りキノコ
でバーベキュー」



2012年
4月

農業ボランティア

当時住んでいた葛飾区主催の農業ボランティアに参加。茨城県で米や野菜づくりの農作業ボランティアを行う。農業を仕事にすることを考え始める。



2011年
10月

収穫体験

東京で会社勤めをしていた関さん夫婦。千葉県の親戚の畑で野菜の収穫体験。これがきっかけで農業の楽しさを知り、もっと農業体験できる場所を探し始めた。

私たち、こうやって
中野市で就農しました



2013年
3~11月

営農計画を立てる

就農コーディネーターの方にもアドバイスをもらいながら、5年後をめどにした営農計画を立てた。数字を見せることで、当初は反対していた両親も納得して応援してくれるように。



2013年
12月

長野県農業 大学校受験

長野県で農業をやる覚悟を決め、農業大学校を受験。合格通知をもらい、職場に3月末での退職を申し出る。このとき、資金面では400万円を準備。

東京都品川区出身で、農業とは無縁の環境で育った関良祐さん。妻の理恵さんと2人で昨年4月、中野市で果樹農家として新規就農しました。「農業をやろう!」と決意してからどのくらいの期間をかけて、どのような流れで就農したのでしょうか。



2015年
4月

里親研修スタート

実際の果樹の栽培過程や農家の心構えを学ぶ。近所付き合いや地域の暮らし方も。間借りしていた隣の家が空き家になり、住居として借りることに。これまで間借りしていた家を作業場や倉庫として使わせてもらう。



2014年
12月

中野市に移住

里親農家さんが受け入れてくれたので中野市へ。雪の量が不安だったが、実際に冬に足を運び、これなら大丈夫かなと。農大に籍を置きながら、里親農家さんの親戚の家を間借りし、里親農家と農大の並行研修。



2014年
4月

長野県農業大学校入校

長野県農業大学校研修部(小諸市)に入校。夫婦で入れる寮で生活。農業の基礎や農業機械の取り扱いを学ぶ。就農先は北信地域を希望していたが、絞り込めずに悩んでいた。東京のスーパーで中野市産のブドウを見ていたので「ブドウなら中野市」という思いがあった。

就農コーディネーターに聞く

就農希望者に農地や支援制度の情報を提供したり、里親の紹介など研修先の選定をしたり、就農までを総合的にサポートしている就農コーディネーターの春日さおりさんに話を聞きました。



長野県北信農業改良普及センター
就農コーディネーター
春日さおりさん

県内でも中野市は就農支援の取り組みが積極的です。他の地域と比べて中野市は親元就農が多い印象もあります。農業でしっかり稼いでいる産地としてのイメージが良いからではないでしょうか。
現在、中野市では8人の里親農家さんが登録されています。労力としてではなく「地域の農業の発展のために若手農業者を育成しなければ」という思いで協力してもらっています。共感してくださる方は、ぜひ里親農家に登録していただければと思います。

2012年
7月

移住相談会・就農相談会

移住相談会・就農相談会に行き始める。首都圏に近いところでブドウを栽培したいと考えていたので、山梨県や長野県の相談会に5、6回通う。長野県の就農コーディネーターにも相談に乗ってもらい、情報を収集。

2013年
2月

長野県で農業体験

インターネットで情報収集し、長野県内での農業体験に参加。日帰りや1泊2日で、農業大学校（リンゴの剪定）や飯綱町（リンゴ・桃の摘果）、上田市（ブドウの房切り）へ。

2016年
4月

新規就農

近くの農家さんから35畝のブドウの成園を借りられることに。自分たちで耕作放棄地を再生したほか、地域の皆さんから支援していただき、十分な広さの畑を借りて就農スタート。

新規就農者を
サポートします

市では、県などが首都圏で主催する就農相談会に出掛け、就農を希望する方に中野市の農業の特徴や支援制度を紹介しています。

関心を持ってくれた方には実際に中野市に足を運んでもらい、農業体験してもらったり、先輩農家さんと話をしてもらおう機会を設けたりして、丁寧な説明を心掛けていきます。

就農当初の経済的な不安をサポートするため、国の支援制度のほかに、中野市独自の支援制度を幅広く設けています。親元就農の方や、インターンで新たに農業を始める方など、それぞれの状況に応じた支援制度をご案内していますので、まずはお気軽にご相談ください。



ポイント1 家族の理解を得ること

農業体験、就農相談はぜひ家族と一緒に。家庭内での話し合いをじっくり行い、家族の理解を得てから動きましょう。



ポイント2 実際に体験してみることに

会社員時代は一日中パソコンに向かって仕事をしていたので、暑さや寒さに耐え、自分に農作業ができるのか不安でしたが、実際に体験して自信ができました。農業体験など、主催者が設定している日程に都合が合わなくても相談してみましょう。また、将来住むとなったらどういう暮らしをするのか、現地では周囲の環境もよく見ておきましょう。



就農先を決めてからも、農地と家をちゃんと確保できるのか不安でした。最初はアパート住まいで、アルバイトをしながら野菜を作ってつなごうと考えていましたが、幸いにも里親農家さんを通して、住まいも農地も地域の方からお借りすることができました。地域の行事に積極的に顔を出し、皆さんの信頼を得ることで、いろいろな情報が集まってくると思います。



農政課 田中副主幹



自然を相手にする農業は、時に厳しいものですが、「四季を体で感じるができる感動」「自分が作ったものをお客さんに喜んでもらえる幸せ」「新鮮でおいしい食べ物を毎日食べることができるぜいたく」など、農家の皆さんは口々に魅力を語ります。

「子どもたちにも農業の素晴らしさ、かっこよさを伝えていきたい」と話す清野さん。

「安心して子どもたちにごはんをたくさん食べてもらいたい」という新井さん。

保育園で触れ合った子どもたちの楽しそうな笑顔に「子どもたちに良いものを食べさせてあげなければという想いを強くした」と語る竹内さん。

彼らは、丹精を込めておいしい農産物を作り上げているだけでなく、作り手の想いやストーリーを一緒に届け、付加価値を高めています。

そして、日々の自分たちの姿から、周囲に農業の魅力を発信しています。



市内ではさまざまな農家や団体が、農業体験や食育活動を通して子どもたちに地域の農業に触れられる機会を作ってくれています。

「中野市には、こんなにおいしいものがたくさんあるんだ」。小さい頃に育まれたこういった想いは、将来にわたって地元への愛着を深めてくれることでしょう。

農業の未来は農家の方だけの問題ではありません。私たち一人ひとりが考えていかなければいけません。

市内で頑張っている農業者の存在を知り、日々の買い物で地元産のものを手に取ってみたり、贈り物に中野市産の農産物を選んだりすることで、一人ひとりが「信州なかの農業の応援団」になることができます。

中野市の農業を未来の子どもたちへつないでいくために、私たち一人ひとりにできることを考えていきませんか！

【特集】 農業を未来へつなく
終わり

信濃グランセローズ

感動をありがとう！

群馬ダイヤモンドペガサス（東地区優勝）とのBCリーグチャンピオンシップ（3戦先勝）。

2勝2敗で迎えた10月2日の最終戦は小雨が降る中、前橋市民球場で行われ、4対3の接戦で信濃グランセローズが勝利。球団創設以来、初のBCリーグチャンピオンの栄冠に輝きました。



信濃グランセローズ 今シーズンの結果

- ADVANCE-WEST 前期 2位
- ADVANCE-WEST 後期 **初優勝**
- ADVANCE-WEST チャンピオンシップ **初優勝**
- 2017ルートインBCリーグチャンピオンシップ **初優勝**
- 日本独立リーグ・グラウンドチャンピオンシップ **準優勝**

プロ野球独立リーグの日本一を決めるグラウンドチャンピオンシップ (3戦先勝)。四国アイランドリーグ plus で年間総合優勝した徳島インディゴソックスとの決戦は、雨天により試合順延が続きました。互いに、2勝で臨んだ10月18日の最終戦。この日も天候に恵まれず、6回裏に試合が中断されました。

両チームと一緒にグラウンド整備を行うも、雨の勢いは止まらず、1対2の雨天コールドゲームとなり、信濃が惜敗しました。



2017年を戦い抜いた監督と選手にインタビュー



監督



もとにしあつひろ
本西厚博 監督

日本一という大きな忘れ物をしてしまいました。ただ、今年は、選手とコーチが本当に頑張ってくれました。チームで一丸となって手に入れた栄冠には、満足しています。



キャプテン



しばたゆうすけ
柴田悠介 選手

11年間、お待たせしました。悔しさが残る終わり方でしたが、リーグ優勝をプレゼントできてよかったです。ファンの皆さんの応援がなければ、ここまで来れなかったと思います。



最年長選手



おおひらせいいち
大平成一 選手

6年間在籍して、中野市にも長く住んでいます。市民の皆さんには、声をたくさん掛けていただき、おかげで頑張ることができました。優勝という恩返しができるのが良かったです。



中野市出身

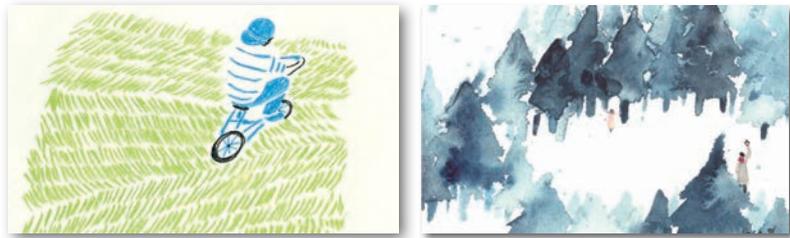


ふながきせいや
船崎星矢 選手

うれしいことだらけのシーズンでしたが、最後は目の前で胴上げを見せられてしまい、本当に悔しい思いをしました。来シーズンは、日本一を取りに行きます。応援をお願いします。

キラリ★ 中野のチカラ

あいざわ まおさん 【東吉田】



素敵なイラストで 心を引き寄せる

11月3日から開催される「信州なかの音楽祭」。この音楽祭のポスターを彩るパステル調のイラストはどんな方が描いたのでしょうか。

今回は、イラストレーターのアいざわまおさんにお話を聞きました。

○イラストレーター

服飾の専門学校を卒業してから、趣味でイラストを描いていました。特に学校でイラスト作成の技術を学んだわけでもなく、独学で描いていて、漠然と物作りをしたり、知り合いとコラボ作品を作ったりと活動をしていました。活動の中では、作家さんやライターの方たちとの出会いもありました。最初は、子供服を作りたいと思っていたのですが、いろいろなつながりができて、イラストを描くことが楽しくなり、イラストレーターとしての活動をするようになりました。

○信州なかの音楽祭のポスター

信州なかの音楽祭のポスターは、パステル調で楽しい音楽祭をイメージして作りました。また、若い世代の方にも見てもらえるようにと考え、柔らかい雰囲気イラストやロゴにしました。

◀信州なかの音楽祭のパンフレットのイラストも作成。また、音楽祭で販売される缶バッジやステッカーにもイラストが使われています。



普段、イラストの作成を頼まれるときは、依頼者の要望に合わせて作ります。特に要望がないときは、今回のポスターのようなパステル調や水彩画のようなイラストになることが多いです。

音楽にあまり興味のない方も、私の描いたイラストが配置されたポスターやパンフレットを見て、音楽祭に興味を持ってもらえたらうれしいです。

○市民の皆さんへ

中野市で、ここまで大きく自分の描いたイラストが掲載されるのは初めてです。自分が生まれ育った中野市で作品を使ってもらえるのはうれしいし、盛り上がるように協力もしたいと思います。

若い世代の人たちにもイラストを通じて、市内のイベントなどに興味を持ってもらえるように頑張りたいです。

広報クイズ

■今月のプレゼント

「あいざわさん作成のイラストが描かれたグッズ(ポストカード、缶バッジ、ステッカー)」
…2人

問題

「住みよさランキング2017」で中野市は全国何位でしょうか? 「●●位」

クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、世帯主名を記入の上、今月の広報で参考になった記事、今後知りたい情報などをはがきに書いて、次の宛先までご応募ください。

締め切り 11月29日(水)必着
※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

先月号の答え 信濃グランセローズの「Serow」は何の動物のことでしょうか? 答え・・・「カモシカ」

383-8614

中野市庶務課
秘書広報係 行

(住所記載不要)

住所・氏名・年齢・
電話番号・世帯主

市役所新庁舎建設だより

～市役所ができるまで～ vol. 7

問 財政課 ☎(22)2111(内線328)

10月は、外部足場の一部が解体され、外壁の一部が見えるようになりました。新庁舎の外観は、南北面は主にガラスサッシと木調の腰壁、東西面はシルバー色の金属パネルとなります。

屋上には、停電時に72時間稼働することができる非常用発電機が設置され、20㏩の発電が可能な太陽光パネルも組み立てが始まりました。

内部では、各階でOAフロア(二重床)の敷き込みや壁の塗装などの内装工事が盛んに行われ、壁や天井へ器具などの取り付けも進んでいます。

2階の天井には、高社山から切り出したカラマツの木ルーバーも取り付けられ、工事現場内には木の香りが漂い、温かみも出てきました。トイレなどのブース器具やエレベーターも設置され、10月末にはいよいよ新庁舎へ電力が供給されました。

11月は、引き続き内部の仕上げ、機器やエレベーターの試運転のほか、外構工事の一部が始まります。



北東側から見た外観



カラマツの木ルーバー



非常用発電機

中野市食の大使
杉浦太陽さん考案



クラムチャウダー風 きのこのミルク鍋

レシピ
紹介

信州中野おごっそフェアの会場で、訪れた人たちの冷えた体を温めた、キノコたっぷり栄養満点な料理をご紹介します。

材料(4人分)

- ・豚肉 5～6切れ
- ・シーフードミックス1袋(アサリ入り)
- ・キノコ(しめじ、えのき、エリンギなど)
- ・ベーコン 2枚(30g)
- ・玉ねぎ 1個
- ・じゃがいも 2個(120g)
- ・バター 30g
- ・おろしニンニク 少々
- ・薄力粉 大さじ2
- ・スープ(コンソメ2個を300ccで溶いたもの)
- ・牛乳 1カップ
- ・生クリーム 1/2カップ
- ・塩、こしょう 各少々
- ・乾燥バジル 適量
- ・クラッカー 適宜

- ①ベーコンは5㍻角に切る。
- ②じゃがいもは乱切り、水にさらして水気をよくきる。玉ねぎ薄切り、キノコは食べやすい大きさにザク切りにする。
- ③鍋に半量のバターを熱し、おろしニンニクを入れ、中火で玉ねぎとベーコンを炒める。さらにじゃがいも、キノコ、シーフードミックスを炒め、途中で残りのバターを加えて約3分炒める。
- ④薄力粉をふり入れ、粉っぽさがなくなるまで炒める。
- ⑤スープを加えて混ぜ、煮立ってアクが出たら取る。蓋をして野

菜が柔らかくなるまで時々混ぜながら弱火で約8分煮る。

- ⑥豚肉に軽く塩こしょうをしておき、鍋に入れて牛乳、生クリームを加え少し煮て、塩、こしょうで調える。
- ⑦器に盛り、バジルを振り掛け、クラッカーを添える。

クラッカーは、
砕いて食べても
付けて食べても
お好みで♪



中野市 功労者・善行者表彰式



功労者・善行者表彰

10月10日、平成29年度中野市功労者・善行者表彰式を実施しました。本年度の功労者および善行者は次のとおりです。

功労者

〔自治〕

* 武田俊道さん

市議会議員および市農業委員会委員として多年にわたり、市政の振興に寄与されました。

〔自治〕

* 永沢清生さん

市議会議員および市農業委員会委員として多年にわたり、市政の振興に寄与されました。

〔保健環境〕

* 渡辺秀行さん

市の健（検）診医として多年にわたり、市民の健康増進に寄与されました。

〔社会福祉〕

* 工藤二六子さん

市民生児童委員協議会副会長として多年にわたり、福祉の増進に寄与されました。

〔教育文化〕

* 中嶋元三さん

市体育協会会長として多年にわたり、市民体育の普及に努められ、体育振興に寄与されました。

〔教育文化〕

* 小林 泉さん

市音楽団体連盟会長として多年にわたり、市民音楽文化の向上に寄与されました。

〔教育文化〕

* 高橋正人さん

市青少年健全育成会連絡協議会会長として多年にわたり、青少年健全育成に寄与されました。

善行者

* 勝山正美さん

著名地点（たびだちの森）への往來の便宜を図るため、案内用の道標を寄附されました。

* 櫻田晴義さん

南宮中学校の充実のため、絵画「高井富士」を寄附されました。

投票率は県内19市20区中15位 第48回衆議院議員総選挙 中野市開票区開票結果

問 選挙管理委員会事務局 ☎(22)2111(内線316)

解散に伴う衆議院小選挙区選出議員選挙、比例代表選出議員選挙が10月22日にあり、即日開票され、小選挙区長野第1区では、篠原孝氏が当選しました。

投票は10月22日の午前7時から午後8時まで市内23カ所の投票所で実施。開票作業は午後9時からコミュニティスポーツセンター1階アリーナで行いました。

中野市開票区の開票結果、各候補者の得票数は次のとおりです。



▼小選挙区

小選挙区投票率	57.68%
投票総数(票)	21,620
有効投票数(票)	21,293
無効投票数(票)	327

▼候補者別得票数

候補者名(届出順・敬称略)	得票数(票)
小松 裕	6,333
篠原 孝	13,460
橋本将之	1,293
駒村幸成	207

▼比例代表

名簿届出政党(届出順)	得票数(票)
公明党	1,812
日本維新の会	1,204
幸福実現党	113
社会民主党	593
自由民主党	6,615
希望の党	3,486
日本共産党	2,099
立憲民主党	4,858

募集

一般事務(障がい者)を募集 中野市職員採用試験

問 庶務課 ☎(22)2111(内線209・213)

平成29年度市職員採用試験を行います。受験を希望される方は、受験案内を確認の上、所定の試験申込書により申し込みをしてください。受験案内および試験申込書は、市公式ホームページ(下記QRコード)からダウンロードいただけます。

<試験の種類：高校卒業程度>

- ▶試験区分 一般事務(障がい者)
- ▶採用予定人員 若干名

<受験資格>

- ▶生年月日 昭和38年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方
- ▶要件 ①高校卒業程度の学力を有する方、②障がいの程度が1級から6級までの身体障害者手帳の交付を受けている方

※詳しい資格要件は受験案内をご確認ください。

<1次試験>

- ▶期日 12月10日(日)
- ▶会場 中野市役所
- ▶申込期限 11月24日(金)



募集

皆様のご意見をお寄せください 負担金・補助金のあり方

問 財政課 ☎(22)2111(内線219)

市では、透明性・公平性を確保した負担金などを交付していくため、「負担金、補助及び交付金の交付に関する指針」を策定します。

このたび、指針(案)がまとまりましたので、市民の皆様のご意見を募集します。

<指針(案)の抜粋>

- 少額、恒常的、目的を達成している負担金などは、見直しを進めます。
- 合理的な理由があるか、負担割合や金額が妥当であるかを事前に確認します。
- 余剰金が発生した場合は、負担割合や補助率などに応じて、負担金などを減額します。

- ▶公表場所 財政課、市公式ホームページ(右記QRコード)

- ▶公表期間 11月20日(月)まで

- ▶意見の提出期限 11月20日(月)

- ▶意見の提出方法 任意の様式に氏名、住所、電話番号、ご意見を明記し、直接、郵送、ファクス(26-0349)、電子メール(zaisei@city.nakano.nagano.jp)で提出してください。



開催

私たちが伝えたい大切なこと 人権を考える集い

問 豊田人権センター ☎(38) 3522

▶ソプラノ歌手の平井厚子さん(右)、ピアノ演奏者の滝沢典江さん(左)の演奏会もお楽しみいただけます。



12月4日(月)から10日(日)までの人権週間に合わせて、人権について改めて考えていただく機会として「人権を考える集い」を開催します。

- ▶期日 12月9日(土)
- ▶時間 午後1時30分～3時
- ▶会場 豊田人権センター
- ▶入場料 無料
- ▶内容 DVD鑑賞(アニメで見る全国中学生人権作文コンテスト作品「私たちが伝えたい大切なこと」)、ソプラノ独唱(中山晋平作曲作品など)

開催

辰之の魅力を広く伝える 高野辰之記念祭

問 高野辰之記念館 ☎(38) 3070

▶昨年の様子。今年も講師を迎え、高野辰之の生涯や業績などの話が聞ける講演会を行います。



高野辰之の人物像や作品の魅力を伝えるため「高野辰之記念祭」を開催します。歌とピアノのコンサートも行いますので、ぜひご来館ください。

- ▶期日 12月10日(日)
- ▶時間 午後1時30分～3時30分
- ▶会場 高野辰之記念館
- ▶入場料 無料
- ▶講師 上原一雄さん(高野辰之記念 おぼろ月夜の館 斑山文庫 館長)
- ▶コンサート出演 掛川桃花さん(歌・ピアノ)、齋木鈴奈さん(ピアノ)

開催

晋平をしのび、偉業をたたえる 第33回 晋平忌

問 中山晋平記念館 ☎(22) 7050

▶地元音楽団体が晋平の作曲した数々の名曲を披露します。



作曲家の中山晋平先生をしのび「第33回晋平忌」が開催されます。イベント中は記念館の入場料が無料となります。大勢の皆さんのご来館をお待ちしています。

- ▶期日 11月26日(日)
- ▶時間 午後1時30分～3時30分
- ▶会場 中山晋平記念館
- ▶入場料 無料
- ▶内容 哀悼歌「故中山晋平氏に捧ぐ」の全員合唱、献花、黙とう、地元音楽団体によるコンサート、生家あいさつ

募集

作曲経験は問いません 音楽創作講習会

問申 文化スポーツ振興課 ☎(22) 2111(内線394)

▶作曲家の唐沢史比古さんの講義に招き、曲づくりのコツを指導していただきます。



作曲経験の有無は問いません。音楽に興味がある方や、音を楽しみたい方におすすめの講座です。参加の申し込みをお待ちしています。

- ▶日時 12月10日(日) 午前10時～午後3時
 - ▶会場 勤労青少年ホーム
 - ▶申込期限 12月1日(金)(定員になり次第、募集を締め切ります)
 - ▶参加料 無料
 - ▶募集定員 10人
 - ▶申込方法 電話またはEメール
- ※詳しくは、お問い合わせください。



募集

女性参加者大募集！ 冬コン・クリスマスパーティー

問 消防課 ☎(22)3386

▶ 昨年、初開催して大好
評。今年、ザ・ファイ
ブシーズン中野で素敵な
出会いを支援します。



地域防災に活躍する男性団員との恋活・婚活
パーティーを開催します。

- ▶ 日時 12月23日(土) 午後1時30分～6時
 - ▶ 申込期限 12月11日(月)
 - ▶ 会場 ザ・ファイブシーズン中野
 - ▶ 参加料 3,000円
 - ▶ 対象 20歳以上の独身女性
 - ▶ 定員 40人
 - ▶ 申込方法 電話またはEメール
- ※詳しくは、市公式ホームページを
ご覧ください。



開催

特産物をPR♪ 2017もみじ祭り

問 地域振興課 ☎(38)3111(内線141)

▶ 紅葉で染まる山々に
囲まれた道の駅で、秋の味
覚を堪能しませんか？



リンゴやキノコなど、秋の味覚を堪能しながら、
迫力ある和太鼓の演奏が楽しめます。ぜひ、お越
しくください。

- ▶ 期日 11月12日(日)
 - ▶ 時間 午前10時～午後2時30分
 - ▶ 会場 道の駅「ふるさと豊田」
 - ▶ 内容 地元特産物の販売、餅つき体験、きのこ
汁無料配布、和太鼓演奏など
- ※詳しくは、市公式ホームページをご
覧いただくか、お問い合わせくださ
い。



開催

中野土人形 えびす・大黒天 小古井嘉幸コレクション

問 営業推進課 ☎(22)2111(内線256)

▶ 中野土人形の研究、
収集家の小古井さん。こ
の機会で見られない
中野土人形が多く展
示されます。



郷土玩具の中野土人形。中野えびす講の時期に
合わせ、えびす・大黒天を中心に土人形を約100
点、展示します。

中野人形の奈良久雄さんの作品は、制作者自身
の表情が映し出されたような、柔らかな笑みを浮
かべています。立ヶ花人形の西原久美江さんの作
品は、あでやかな色使いが特徴です。ほかでは見
られない土人形を楽しみに、ぜひお越しください。

- ▶ 期間 11月30日(木)まで
- ▶ 時間 午前9時～午後4時
- ▶ 会場 中野市中心市街地活性化施設



開催

秋の恒例行事 中野えびす講

問 信州中野商工会議所 ☎(22)2191

▶ 「百人えびす大行進」
では、道中でお菓子や
福引の抽選券を振りまく
「大盤振る舞い」が恒例
となっています。



中野えびす講が、今年も開催されます。ぜひ、
お越しください。

- ▶ 開催日 11月11日(土)・12日(日)
 - ▶ 内容
 - 両日 えびす市、はたらく車の試乗会・展示、
中野えびす講大福引
 - 11日(土) 百人えびす大行進、えびす講ダンス
フェス2017、打ち上げ花火
 - 12日(日) 和太鼓演奏
- ※詳しくは、信州中野商工会議所公式
ホームページをご覧ください。



健康管理と命の大切さを見直すきっかけに 健康づくり実践賞・こころの標語入選作品

問 健康づくり課 ☎(22)2111(内線242・368)

こころの標語入選作品はポスターやのぼり旗などで啓発に活用します。また、全応募作品は、保健センター内に掲示します。皆様のご応募ありがとうございました。

▼平成 29 年度こころの標語入選作品

賞名	標語	氏名
最優秀賞	もうムリだ、思ったその日がココロの休養日	大口 立子 <small>おおくち たつこ</small> さん
優秀賞	生きる意味 ひとりひとりに ちゃんとある	出川 貴久美 <small>でがわ きくみ</small> さん
優秀賞	ひとつだけ 父母からもらった この生命(いのち)	保坂 千恵子 <small>ほさか ちえこ</small> さん
優秀賞	輝く命 みんなの笑顔で 明日も生きよう。	柴本 いち子 <small>しばもと いちこ</small> さん



悩みを聞いたとき「もうムリだ」と話す人がいたら「ゆっくり休んだ方がいいよ」と伝えたい。

大口 立子さん

声



江口 昭枝えぐち てるえさん

平成 29 年度健康づくり実践賞受賞者

市の高齢者支援課がやっている講座で「お口体操」を教わってから、1日1回ぐらいはお口体操をするように心掛けています。また、歯の磨き方も教わったので、効果的な歯磨きになるように実践しています。食事のときも、よく噛んで食べるように意識しています。

受賞のポイント

江口さんは、78歳にして28本すべてが自分の歯。口腔状態も良好です。日頃からバランスの良い食事をとり、食習慣を含めた生活習慣や生活リズムに留意して、歯と口の健康管理にも努めています。

中学・高校生が税について考えました 税に関する作文入選作品

問 税務課 ☎(22)2111(内線227)

国税局と税務署を中心に、「税を考える週間」(11月11日～17日)が実施されます。これに合わせて、中学・高校生を対象に、税の意義や役割を学ぶ「税に関する作文」を募集しました。

声



星野 美沙希ほしの みさきさん

授業で学んだ税の大切さや、お母さんと税について話して思ったことを作文にしました。

市内の応募
高校 141 件 中学校 209 件
ご応募ありがとうございました。

学校名	学年	氏名	題名	表彰の種類
南宮中学校	3	星野美沙希 <small>ほしの みさき</small> さん	租税について学んで	長野県議会議長賞
南宮中学校	3	山本 拓馬 <small>やまもと たくま</small> さん	税金を払うは誰のため	信濃中野税務署管内納税貯蓄組合連合会長賞
南宮中学校	3	岩崎 水優 <small>いわさき みゆ</small> さん	税金について知った今の私	信濃中野税務署長賞
南宮中学校	3	柴本 彩葉 <small>しばもと いろは</small> さん	税金の大切さ	中野市長賞
南宮中学校	3	小林さくら <small>こばやし さくら</small> さん	税金と私達の生活	信濃中野法人会長賞
高社中学校	3	武田 実咲 <small>たけだ みさき</small> さん	私たちの生活と税	中野市教育委員会教育長賞
中野西高校	3	安藤みやび <small>あんどう みやび</small> さん	私たちの平和を守る税金	信濃中野税務署長賞
中野西高校	3	竹内 菜緒 <small>たけうち なお</small> さん	消費税について、これからどうしていくべきか	長野県租税教育推進協議会長賞
中野西高校	2	富井 俊介 <small>とみい しゅんすけ</small> さん	身の回りの税の使い道	信濃中野税務署管内租税教育推進協議会長賞
中野西高校	2	神田 裕貴 <small>かんだ ゆうき</small> さん	税収から見る日本の経済状況	信濃中野税務署管内租税教育推進協議会長賞

子どもを健やかに育むために

問 子ども相談室 ☎ (23) 3191

子育てにおいて「しつけ」と称して、叩いたり怒鳴ったりすることは、子どもの成長の助けにならないばかりか悪影響を及ぼしてしまう可能性があります。

以下のポイントを心掛けながら、子どもに向き合しましょう。



ポイント 1 子育てに 体罰と暴言を使わない

一見、体罰や暴言には効果があるように思えます。しかし、それは恐怖によって子どもをコントロールしているだけです。



大人から叩かれることは、子どもにとってはとても怖いこと。ちょっと叩かれただけ、怒鳴られただけでも心に大きなダメージを受けることがあります。体罰や暴言は「虐待」へとエスカレートする可能性があります。「叩かない」「怒鳴らない」と心に決めましょう。

ポイント 3 爆発寸前の イライラをクールダウン



子どもが言うことを聞いてくれないときに、イライラすることは誰にでもあること。疲れて、ストレスを抱えているときに、子どものちょっとした行動がきっかけで、イライラが爆発してしまうことがあります。

深呼吸する、数を数える、窓を開けて風に当たるなどのイライラをクールダウンする自分なりの方法を見つけておきましょう。

ポイント 5 子どもの気持ちと行動を 分けて考え、育ちを応援

「イヤだ!」と子どもに言われたとき、親自身が戸惑うこともあるでしょう。2、3歳の子どもの「イヤ」は、自我の芽生えであり、成長の証し。「どうしたらいいかな?」と子どもの考えを引き出し、必要に応じて助け船を出しながら、子どもの言い分を気長に聴きましょう。

ポイント 2 子どもが親に 恐怖を持つと SOS を伝えられない

親に恐怖を持った子どもは、気に入ってもらえるように、親の顔色を見て行動するようになります。

また、恐怖を持つ親に対しては、心配事を打ち明けられなくなり、いじめや非行など、より大きな問題に発展してしまう場合があります。



ポイント 4 親自身が SOS を出そう

育児の負担を一人で抱え込まずに、家族に分担してもらったり、市やNPOなどのさまざまな支援サービス（ファミリーサポート、一時預かりなど）を利用したりしましょう。

子育ての苦勞について、気軽に相談できる友だちを作ることも大切です。





COPD=肺の生活習慣病

COPDとは？

「慢性閉塞性肺疾患」のことで、従来は肺気腫、慢性気管支炎と呼ばれてきた病気です。



タバコなどの有害な空気を吸い込むことによって、気管支や酸素の交換を行う肺胞などに障害が生じます。その結果、空気の出入れがうまくいかず、通常の呼吸が困難になり、息切れなどが起こります。

タバコを吸わなくても、副流煙による「受動喫煙」によってCOPDは発症します。

症状

- ・ 階段や坂道で息切れがする。
- ・ せきやたんが続く。
- ・ 運動時や発熱時、ゼーゼー、ヒューヒューという呼吸音（喘鳴）がする。



疾病の認知度も低いため、COPDにかかっているにもかかわらず、治療していない患者さんがまだまだ多いと言われています。早期発見・早期治療が大切です。喫煙者の方は、予防のために禁煙に挑戦しましょう。

子育て支援センターでは、0歳から就学前までのお子さんを対象に、毎月楽しい行事を行っています。

施設名	日時	行事
北部子育て支援センター(さくらんぼ)	11月24日(金) 午前10時30分～	「秋を楽しもう」 マラカスを作ろう!
	12月8日(金) 午前10時30分～	「クリスマス会」 サンタさんが来るよ!
中央子育て支援センター(りんごっこ)	11月27日(月) 午前11時～	「お母さんの読み聞かせ」 楽しいお話がたくさん!
	12月6日(水) 午前10時30分～	「ちびっこ広場」要予約 新保構造センターに集合
豊田子育て支援センター(うさぎっ子)	11月21日(火) 午前10時30分～	「交通安全教室」 親子で楽しく学ぼう♪
	12月9日(土) 午前10時30分～	「パパ講座」料理教室 ロコモコ丼を作ろう!要予約

※この他にもさまざまな行事や相談会を行っています。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。各子育て支援センターへお問い合わせください。



開館時間 午前8時30分～午後5時(共通)

問い合わせ先

さくらんぼ ☎日・月・祝日

☎(22) 6622 ※FAX兼用

りんごっこ ☎日・火・祝日

☎(22) 2259 ※FAX兼用

うさぎっ子 ☎日・水・祝日

☎(38) 1638 FAX(38) 3114

わが家の☆アイドル☆

市内在住の小学校就学前のお子さんを募集します。

①お名前(ふりがな) ②生年月日③性別④応募者のお名前⑤住所⑥電話番号⑦メッセージ(30字まで)を明記し、写真データを添付の上、11月27日(月)までにEメールまたは右記のQRコードリンク先からご応募ください。



小西 啓太くん(1歳)

初めての運動会頑張ったね!



福澤 莉空くん(11カ月)

元気いっぱい毎日楽しく過ごしてね♪たくさんお友達と遊んでね♡



青木 葉平くん(10カ月)

たくさん食べて、たくさん眠って、たくさん遊んで、大きくなあれ!



荒井 充輝くん(3歳)

来年から保育園!元気に通って、友だちたくさん作ってね♪

問 庶務課 ☎(22)2111(内線212)

Eメール koho@city.nakano.nagano.jp

保健だより

●健康づくり課(中野保健) ☎22-2111(内線242-368)

●休日緊急診療所(中野保健) ☎23-2255



予防接種ほか

日程

会場／中野保健センター

持ち物／母子健康手帳、予診票

ワクチン名	日程	受付時間
B型肝炎	11月14日(火) 12月12日(火)	午後1時 ～1時30分
ヒブ		
小児用肺炎球菌		
四種混合	12月1日(金)	
B C G	12月6日(水)	

※3日前までに予約が必要です。

※対象・接種間隔など、詳しくは健康・福祉カレンダーをご確認ください。

麻しん・風しん混合(はしか・三日はしか)

対象／第1期＝12～24カ月未満児
第2期＝5歳以上7歳未満で、就学前の1年間(平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ)

※対象者は無料で接種が受けられますので、接種される前月に実施医療機関へ予約してください。

「いい歯の日」

11月8日(水)は「いい歯の日」です。「いつまでもおいしく、そして楽しく食事をするために口の中の健康を保ってほしい」という願いがあります。

良い歯を保つためにも、年に1回以上は、歯科健診を受けましょう。～健康は食から口から元気から～
協力／中高歯科医師会



健(検)診

乳幼児健康診査

受付時間／午後0時45分～1時15分

会場／中野保健センター

持ち物／母子健康手帳、おたずね票、おむつ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3カ月児健診	11月28日(火)	29年7月生
7カ月児健診	11月29日(水)	29年3月生
1歳6カ月児健診	11月24日(金)	28年4月生
2歳児健診	11月27日(月)	27年10月生
3歳児健診	11月30日(木)	26年10月生

※都合がつかない場合は、ご連絡ください。

歯周疾患検診

対象者には受診票をお送りしています。希望する市内の歯科医院に予約の上、早めに受診してください。

期間／12月29日(金)まで

対象者／20・30・40・50・60・70歳の方

大腸がん検診容器返却のお願い

本年度の大腸がん検診は終了しました。受診されていない方で、未開封の検診用容器をお持ちの方は、ご返却をお願いします。

期限／12月25日(月)

返却場所／中野保健センター、豊田支所、北部公民館、西部公民館、永田窓口サービステーション

※豊田保健センターは返却場所ではありません。



講座・相談

マタニティクラス

会場／中野保健センター

持ち物／筆記用具、母子健康手帳

期日・時間	内容
11月17日(金) 午後1時～3時30分	母と子の歯の健康(歯科医師のお話)、母乳栄養と乳房管理、お父さんの妊婦体験、個別相談
12月9日(土) 午前9時30分～11時30分	出産・子育てにおける制度とサービスの紹介、妊婦体操、お父さんの妊婦体験、個別相談

※3日前までに予約が必要です。

育児教室

会場／中野保健センター

期日・時間	対象児・内容
11月21日(火) 午前10時～11時30分	4～6カ月児 赤ちゃん体操★親子でスキップ、離乳食の話、試食(保護者のみ)
11月22日(水) 午後1時15分～3時30分	8～10カ月児 赤ちゃんの歯の健康(歯科医師のお話)、離乳食の話、試食(保護者のみ)

※3日前までに予約が必要です。

こころの健康相談

心に関するさまざまな相談に個別に応じます。相談は無料で、予約制です。

期日／12月14日(木)

時間／午後2時～4時

会場／中野保健センター

電話健康相談所	☎23 - 0300	午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日、年末年始を除く)
女性相談	☎23 - 4810	午前9時～午後5時(土・日・祝日、年末年始を除く)
子ども電話相談	☎23 - 3191	午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日、年末年始を除く)
長野県小児救急電話相談	☎#8000	午後7時～11時
長野県児童虐待・DV24時間ホットライン	☎026-219-2413	

市民満足度調査

の結果をお知らせします

住みよさランキングとは、東洋経済新報社が公的統計のもと、それぞれの市がもつ“都市力”を「安心度」「利便度」「快適度」「富裕度」「住居水準充実度」の5つのカテゴリーに分類し、ランク付けしたものです。今年度の市民満足度調査でも、市民の皆さんに住みよさの調査をしましたので、ご紹介します。

住みよさランキング 2017

中野市は 43 位

※長野県内では、1位

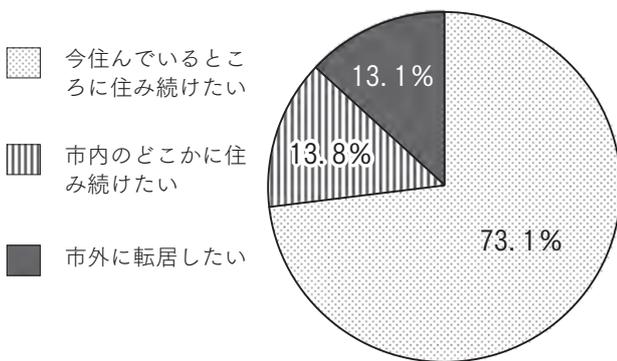
814 都市

問 政策情報課 ☎(22)2111 (内線401)

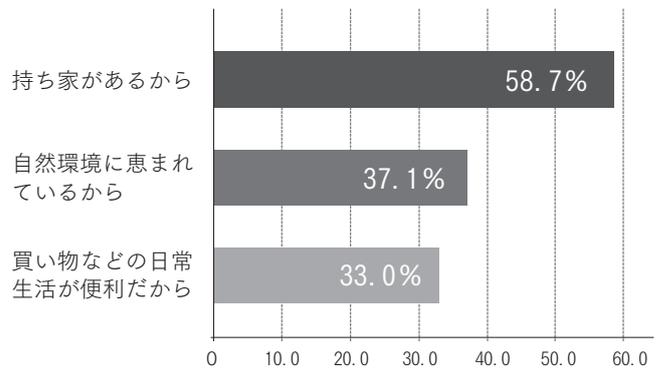
市民満足度調査の詳細は市公式ホームページでもご紹介しています。



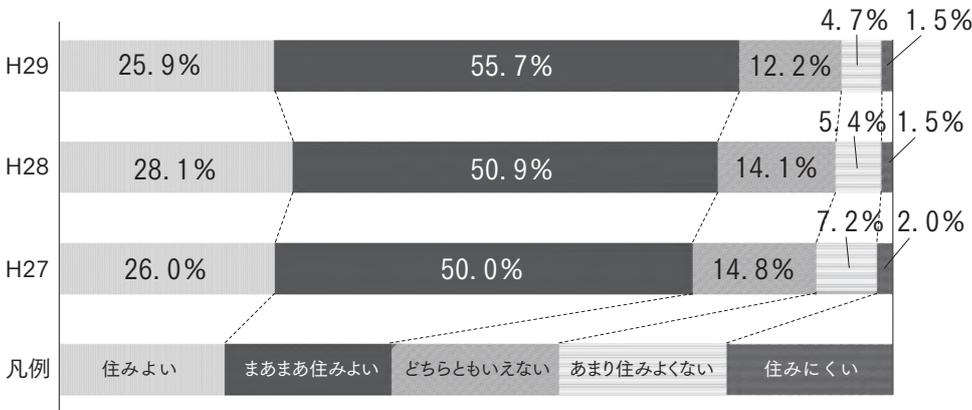
あなたは中野市に住み続けたいですか？



中野市に住み続けたい理由（上位3項目）



中野市の住みやすさ（年度ごと比較）



住みよさ調査結果

「住みよい」「まあまあ住みよい」を足した数値が平成27～29年度にかけて5.6%上昇しています。

また、今回の調査では8割超の人が市内に住み続けたいと回答しています。そのほか、住み続けたい理由として、犯罪の少なさや農産物の豊かさなどが高い数値となりました。

重要な施策 トップ3

(重要度が高かったもの)

- 地域医療の充実 (79.8%)
医療体制の整備・充実、医師確保、医療保険制度の運用
- 水の安全供給 (78.9%)
水の安全供給
- 健康長寿のまちづくり (78.9%)
健康寿命の延伸、心の健康づくり、食育、高齢者の生活支援、介護予防など

課題となる施策 トップ3

(満足度が低かったもの)

- 働きたい人が仕事しやすい環境が整っている (8.7%)
雇用機会の促進と安定、勤労者福祉の充実
- にぎわいと活力あるまちづくり (9.1%)
商工業の振興、観光交流
- 市民サービス向上のため電子自治体実現に向け取り組んでいる (11.2%)
地域情報化の推進

※「第2次中野市総合計画基本構想 前期基本計画」の施策体系から「重要度」「満足度」を調査しました。

市民リレー元気の輪

No.34

高橋 守さん
からのご紹介



○自己紹介

代々農家を営んでいます。祖父の代から、桑園をリンゴ園に転作。市内では、初期のリンゴ栽培の導入だったと聞きます。私は、中野農商学校の農業科を卒業した後、父の勧めもあり、青森県のリンゴ試験場に3年間、研究員として赴きました。

中野市に帰ってからは、「国光」という品種のリンゴを栽培していました。昭和35年ぐらいに「東北7号」（現在の「ふじ」というリンゴが知られるようになり、青森の試験場から穂木を入手する機会に恵まれました。「これからはふじで行く」と意気込み、昭和48年にかけて、国光からふじに更新。ありがたいことに、このことが評価され「緑白綬有功章」

をいただきました。表彰式では、桂宮宜仁親王殿下と言葉を交わすことができ、一生の思い出を残すことができました。



▲「ふじ」リンゴ畑と町田さん

農業研修生を48人指導し、息子が農家を継いでくれたので、安心して過ごすごうできています。

○元気の秘訣

「くよくよしない」「好き嫌いしない」「体を動かす」。この3つを心掛けています。動ける範囲で動くことを心身に、野菜作りやゲートボールなどもしています。ゲートボールは地域の関係もでき、とても良いスポーツだと感じています。

○おらほの自慢

吉田の秋祭りは、獅子を子どもが演じたり、出店があったりと、毎年盛り上がりがあります。特にお宮の正面に掲げるのぼり旗は7反あり、とても大きいです。昔は、大人数でのぼり旗を設置したのですが、今はクレーン車で簡単に上げられます。ぜひ、来年のお祭りでは、のぼり旗に注目してみてください。

池田市長の

わくわくレポート

vol. 47



中野市の農業と地域づくり

中野市は農業を基幹産業とする都市であると、これまでいろいろなところで話す機会があった。生産額（付加価値額）では、市内産業に占める割合は突出しているわけではなく、農業生産に携わる人口が多く、農業の活性化が地域経済の大きなけん引役となることは、誰しもが認めるところだと思う。

中野市はその市場占有率、技術水準、ブランド力においてキノコ、果樹を中心とした農業の先進地域である。経済は人の営み、人の動態が基本にある。この農業における先進性をさらに推し進め、不動のものとし、中野市の農業の未来を明るくする。その結果として押し上げられた地域の魅力が、ほかの地域からの流入人口を増やし、ひいては多くの人を引き付けると思う。

新規就農についても、先進技術、進取の気性がある地域に人は憧れ、集まるのは誰しもが知る道理である。

横道にそれるが、戦後一貫して生産性を向上させてきた他の産業分野

に比べると、農業分野はこれから生産性の向上面で「のびしろ」がある。ちなみに食料自給率（カロリーベース）で2009年に93%を達成したドイツでは、雇用人口に占める農業従事者は1・6%と日本（3・7%）の半分以下であることから、日本の生産性の向上はまだまだ見込める。昨今のIT技術の導入やIoTといった先端技術の活用なども課題となろう。

農業は農業のみならず多様な側面からも、これからの地域づくりの要である。その一つが観光である。観光の4大要素は気候、自然、文化、食事といわれる。この食事に関していえば、中野市の食材は豊富であり、フルセットでそろおう。農産物を広く内外に知らしめるとともに、食の「おいしい」を創出し、観光振興を図るといった戦略も実効性がある。

いずれにしても、中野市の農業をさらに進めるため、今年から農業経営塾をスタートした。経営塾の人づくりを基本に、農業者のネットワークをつくり、さらに農業の高度化を推し進める中で、魅力ある農業を育てていきたい。



町田 郁世 さん (吉田)



本市と飯山市で初開催の環境スポーツイベント「千曲川・高社山 SEA TO SUMMIT 2017」が開催されました。環境シンポジウムが行われた1日目は、豊田文化センターでカメライストの野田知佑さんが講演。雨天となった2日目は、カヤック・自転車・登山で飯山市の中央橋から高社山の山頂を目指しました。ゴール後には、シャインマスカットなどの地元の特産物が振る舞われ、参加者は北信州の自然と食を堪能していました。

10/21-22 千曲川・高社山 SEA TO SUMMIT

INTERVIEW



シングルの部優勝
はいつるぎ
灰谷剣さん

滋賀県から来ました。千曲川からの景色がきれいだったので、晴れた日にまた来たいと思いました。



10/20 小学生が認知症サポーターに! 認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を温かく見守る応援者「認知症サポーター」。高丘小学校の児童が受けた講座では、講師が認知症の方を演じ「おじいちゃんと同じことを繰り返し聞きます。あなたは、どんな声掛けをしますか」と質問。児童は、答えを劇の中で再現しました。

講座終了後、認知症サポーターの目印「オレンジリング」が配布され、児童たちが認知症サポーターに仲間入りしました。



10/14-15 おごっそとイベント盛りだくさん 信州中野おごっそフェア

方言でごちそうを意味する「おごっそ」。「信州中野おごっそフェア2017」では、参加店が工夫を凝らした自慢のおごっそを販売。

中野市食の大使の杉浦太陽さんによるトークイベントやコンサートなども行われ、会場は大勢の人でにぎわっていました。また、ステージイベントのご当地グルメ料理対決では、ぼたんこしょうやキノコ、ブドウを使った6品の料理が登場。5人の審査員の舌をうならせていました。



10/21 トリックオアトリート!
ドキドキハロウィン

ハロウィンメイクのボランティアで初めて参加しました。子どもたちがとても喜んでくれてうれしかったです。



たなかりりか
田中梨々花さん

魔女やお化けなどのさまざまな仮装をした参加者が、市街地をにぎやかな雰囲気に包んだ「ドキドキハロウィン2017」。当日は、ミニパレードや商店街のお店を回ってお菓子をもらうトリックオアトリートのほか、仮装コンテストなどの企画が行われました。

中野陣屋前広場公園では、高校生などのボランティアが子どもたちの手の甲や顔にカボチャやコウモリなどのハロウィンメイクをして、仮装を彩っていました。



10/4 首都圏で中野市をPR
信州なかのフェアin横浜

本市の魅力ある農畜産物や加工品、歴史、文化、風土を紹介する産地・観光PR事業「信州なかのフェアin横浜」。当日は、約2,300人が会場の横浜産貿ホールを訪れました。

このイベントは、市内の事業者が首都圏の消費者に商品を直接紹介できる機会でもあり、来場者と会話を楽しんでいる出店者の姿も見えました。

また、杉浦太陽さんによる料理実演なども行われ、会場内は活気に溢れていました。



10/7 秋を歩いて満喫
信州なかの巡りEYEウォーク

秋の中野市の味覚や文化、自然を楽しむウォーキングイベント「信州なかの巡りEYEウォーク」を開催しました。当日は、89人の皆さんが参加し、4つのコースに分かれて市内を巡りました。

中野立志館高校の生徒が案内人を務めたコースでは、エノキタケの収穫体験で採れたての生のキノコを味見したり、中野市生まれのリンゴ「秋映」を収穫したり、参加された皆さんは食の秋を楽しんでいました。



暮らしの 情報掲示板

お知らせ



**Jアラート
全国一斉情報伝達訓練**
問 危機管理課（内線286）

全国瞬時警報システム（Jアラート）の放送訓練を行います。防災行政無線からサイレンが流れます。
実施日時 11月14日（火）午前11時

狩猟に伴う事故にご注意ください

問 農政課（内線251）

狩猟期間中は、事故防止のため、山林内に近づく場合は次の点にご注意ください。
・見通しのよい道を利用する。
・明るく目立つ服装を心掛け、ラジオなど音の鳴るものを携帯し、狩猟者に自分の存在を知らせる。
・狩猟者に出会ったら、付近の状況などを知らせる。

狩猟期間 11月15日（水）～平成30年2月15日（木）
※ニホンジカ・イノシシ捕獲用の檻やわなを利用した狩猟は、3月15日（木）まで行われます。

平成29年度中野市環境白書を発行しました
問 環境課（内線247）

市では、中野市環境基本計画に基づく報告書として「平成29年度中野市環境白書」を発行しました。本書は、平成28年度環境保全に関する施策の実施状況などを取りまとめたものです。
詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



空間放射線量測定結果
問 環境課（内線247）

平成29年4月から9月までの市内の空間放射線量は、平常値の範囲で推移しています。
詳しい測定結果は、市公式ホームページをご覧ください。



消費生活相談 消費者トラブルと解決法

85

訪問して買い取りを行う業者との契約は慎重に

事例 突然「不用品があれば買い取る」と業者が訪問してきたので、いらぬ洋服や指輪などを買い取ってもらった。その後、思い直し、買い戻したいと連絡したが「商品は別の業者に渡してしまった」と言われた。

アドバイス 自宅で物品を買い取ってもらう訪問購入では、購入業者が突然訪問して勧誘することは法律で禁止されています。このような行為を行う購入業者は家に入れないようにしましょう。また、購入業者から第三者へ転売された場合、引き渡した商品を取り戻すことは困難となりますので、十分注意しましょう。

市では、消費者の安心・安全な生活の確保およびトラブルの未然防止を図るため、相談支援体制を一層強化した「中野市消費生活センター」を開設しています。少しでも不安に感じた場合は、ご相談ください。

問い合わせ・消費生活相談窓口
中野市消費生活センター ☎(22)2201
長野県北信消費生活センター ☎026(223)6777
消費者ホットライン（土・日・祝日）☎188

未登録の象牙はありませんか

問 環境課（内線247）

登録されていない象牙を所持しているだけでは違法ではありませんが、他人に売ったりあげたりすることは違法です。未登録の象牙をお持ちの方は、左記まで連絡をお願いします。対象となる象牙は、全形を保持したもののみで、印鑑やアクセサリーなど象牙製品は対象外です。
連絡先 象牙在庫把握キャンペーン事務局 ☎03(6659)4660
※土・日・祝日を除く午前10時～午後5時

**宝くじの助成金により
備品を整備しました**

問 消防課 ☎(22)3386

市町村振興宝くじの収益金を財源としている公益財団法人長野県市町村振興協会の「地域活動助成事業」を活用し、中野市消防団では消防救助用半長靴120足を整備しました。



▲中野市消防団で整備した消防救助用半長靴

中野市地域職業相談室
をご利用ください

☎0269(62)8609

中野市地域職業相談室は、中野市とハローワーク飯山が協力して運営している施設で、パソコンでの最新の求人検索、職員のマッチングによる求人情報の提供、履歴書の書き方や面接のアドバイスなど、ハローワークと同じ職業相談や職業紹介が受けられます。地元での職探しにご利用ください。

所在地 南宮1番11号
連絡先 ☎(23)4710
開庁日 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
開庁時間 午前8時30分～午後5時



農林業センサス 試行調査を実施します

☎政策情報課(内線217)

12月1日(金)を基準日として、2020年農林業センサス試行調査を実施します。

回答方法は、調査票のほか、パソコンやスマートフォンから回答することもできます。11月下旬から、調

査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、回答をお願いします。

すみちゃん・未土利

▲マスコットキャラクター つっちー

汚泥発酵肥料なかの「おすみちゃん」・「未土利」

☎上下水道課(内線283)

●なかの「おすみちゃん」
販売日 11月8日(水)、15日(水)、19日(日)、11月29日(水)
販売時間 午前9時～11時30分
販売場所 中野浄化管理センター
価格 1袋(15キ) 200円
バラ(300キ) 1500円
バラ(500キ) 2500円
※バラ売りは10日前までに要予約。
※袋は後日お返しください。

●未土利
販売日 月～金曜日(祝日を除く)
販売時間 午前9時30分～午後4時

販売場所 平岡処理場(ナピア平岡)
価格 1袋(15キ) 250円

11月19日は「いい育児の日」

☎子育て課(内線356)

長野県では、子どもの成長と子育て

てを社会全体で応援する機運を高めるため、今年から11月19日を「いい育児の日」と制定しました。11月12日(日)から25日(土)まで、県内各地イベントが行われます。

また、11月11日(土)から26日(日)まで、一部協賛店舗で長野県子育て家庭優待パスポートの特典が通常よりさらにお得になります。

※詳しくは、長野県公式ホームページをご覧ください。

本人通知制度

☎市民課(内線274)



市では、住民票の写しなどの不正取得に係る「本人通知制度」を実施しています。

この制度は、住民票の写しや戸籍謄抄本などの証明書が、第三者から不正に取得されたことが明らかになった場合、当事者本人に通知するものです。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

い。



「平成30年度各種納税通知書用封筒」に掲載する広告を募集します

平成30年度各種納税通知書用封筒(計46,800枚)の裏面に有料広告を掲載していただける事業者などを募集します。なお、掲載の可否は、市の審査委員会で決定します。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

封筒の規格	広告枠の規格	広告枠数	広告料	封筒を使用する税目【作成枚数】	発送(使用)時期
(縦)12.0cm × (横)23.0cm	封筒裏面 (縦)5.5cm × (横)9.5cm 黒1色	1枠 *4税目共通封筒として一括作成するため1枠扱い	92,016円(税込)	固定資産税・都市計画税【18,700枚】 軽自動車税【10,300枚】 市民税・県民税(普通徴収者用)【9,500枚】 国民健康保険税(普通徴収者用)【8,300枚】	4月中旬 5月中旬 6月中旬 7月中旬

申込期限 所定の申込書により、12月15日(金)までにお申し込みください。
☎税務課 (内線229)



学校給食センター集約化方針(案)に対するご意見

問 南部学校給食センター
☎(22)35555

「中野市学校給食センター集約化方針(案)」に対するご意見を募集した結果、1人から3件のご意見の提出がありました。内容については、南部学校給食センターで閲覧できるほか、市公式ホームページに掲載しています。ご意見ありがとうございます。



催し



**働く婦人の家 利用者
の会フェスティバル**

問 働く婦人の家 ☎(22)2974

サークルの皆さんが制作した作品の展示や発表会、抹茶のおもてなしを行います。

期日 11月11日(土)・12日(日)

時間 午前9時〜午後5時(12日(日)は午後4時まで)

会場 働く婦人の家

抹茶のおもてなし(無料) 11日(土)午後0時30分〜

発表会 12日(日) 午後1時〜3時

※詳しくはお問い合わせください。

**勤労青少年ホーム
利用者作品展**

問 勤労青少年ホーム
☎(22)2801

期日 11月11日(土)・12日(日)
時間 午前9時〜午後5時(12日(日)は午後4時まで)
会場 勤労青少年ホーム集會室

里親推進フォーラム

問 長野県児童相談所
広域支援センター

☎026(238)8030

F 026(238)8025

M koiki-shien@pref.nagano.lg.jp

期日 11月28日(火)
時間 午後1時30分〜3時30分
会場 須坂市防災活動センター(須坂市小山1279の2)
申込期限 11月24日(金)

募集



**楽しく運動!
わかがり教室**

問 高齢者支援課(内線366)

65歳以上の方を対象に、西部公民

館で行います。事前の申し込みが必要で、参加料は無料です。
期間 11月14日から2月6日までの毎週火曜日

時間 午前9時30分〜11時30分

内容 座ってできる転倒予防の体操、脳を活性化する体操、食事や口腔ケアの講座・個別相談など

講師 健康運動指導士、管理栄養士、歯科衛生士

持ち物 上履き、運動できる服装、飲み物、タオル

定員 20人(定員になり次第締め切ります)

※詳しくはお問い合わせください。

**介護保険事業運営協議
会委員を公募します**

問 高齢者支援課(内線365)

市では、市民の皆さんのご意見を介護保険事業に反映していくため、中野市介護保険事業運営協議会の委員を募集します。

募集人員 若干名

応募期限 11月30日(木)

任期 12月21日から平成31年12月20日まで(2年間)

応募資格 市内に住所(住民登録済み)を有する満40歳以上の方で、平日の昼間に開催する会議に出席できる方

応募方法 応募動機を400字以内

にまとめ、住所、氏名、連絡先を明記の上、応募ください。

資源物の日曜回収

11月26日(日) 午前10時〜午後1時 資源物の日曜回収

場所 豊田支所

回収品目 硬質プラスチック製品、段ボール、新聞紙、雑誌、びん、ペットボトル、食用油、古着

硬質プラスチック製品…ポリタンク、ごみ箱、植木鉢、バケツ、漬物樽などのプラスチック(PP、PE)素材だけのものに限り。

食用油…家庭用植物性天ぷら油で、液体状のものに限り。

古着…洗濯済みの衣類、靴(両足そろったもの)、ネクタイ、バッグなどで汚れや臭いのないものに限り。

問 環境課(内線245)

リサイクルかわらばん

10月27日現在

無償で譲ります

家具調こたつ(和風) / 座卓 / 乗馬型健康器具 / 加湿器

無償で譲ってください

子ども用自転車(補助輪付き) / 棚下作業車(ブドウ作業用)

市民の皆さんの不用品・必要品を掲載しています。掲載期間は半年間で、希望により再掲載も可能です。

問 市民課(内線238)



今月の
新着
図書
情報

今月の新着図書の一部を紹介
します。

問 市立図書館 ☎(26)5841

わたしの好きな
子どものうた

著/安野光雅
講談社

わくわくしながら選
んだ40のうた。

全て描き下ろし、思
いがあふれる曲ばかり。



これで失敗しない家庭
菜園Q&A 新版

著/藤田智
家の光協会

野菜の育て方から土
や肥料、管理まで、よ
くある失敗と対策、い
まさら聞けない疑問が
よく分かる。

飯田線ものがたり(太田朋子ほか)/とると
だす(畠中恵)/ドクター・デスの遺産(中
山七里)/週刊誌記者近松門左衛門(小野幸
恵)/本の子(オリヴァー・ジェファーズ)/ニセ
モノ図鑑(西谷大)/カレー語辞典(オカタオ
カ)/残念な旅客機たち(帆足孝治ほか)/
外来種は本当に悪者か?(フレッド・ピアス)
/雑談の戦略(谷原誠)/消えた都道府県名
の謎(八幡和郎)/CD&DVD作成超入門
Windows10対応版(オンサイト)

ビデオ上映会 としよかん プチ★キネマ

世界名作アニメ ピーターパン

上映日時 11月19日(日) 午後2時~

紅白が生まれた日

上映日時 12月6日(水) 午前10時~

会場 図書館2階AVホール(入場無料)

~いつまでも元気に過ごすために~
さんさん講座



問 高齢者支援課 (内線 366)

- ▶対象 65歳以上(参加無料、事前申し込み不要)
- ▶会場 中野保健センター
- ▶時間 午前10時~11時30分

●「楽しく身体を動かそう~ステップ③~」

期日 11月17日(金)

講師 フィットネスサポートセンター
健康運動指導士 三浦弘さん

持ち物 運動できる服装、飲み物、タオル

●「笑いヨガで健康づくり~ステップ②~」

期日 12月1日(金)

講師 RAKU代表(スポーツインストラクター)
古越桂さん

持ち物 運動できる服装、飲み物、タオル

●「体験しよう!音楽療法

~楽しい音楽で脳も心も生き生きと!~」

期日 12月15日(金)

講師 NPO法人長野音楽療法研究会 理事長
室川裕子さん(日本音楽療法学会認定音楽療法士)

持ち物 飲み物

▼博物館プラネタリウム

問 市立博物館 ☎(22)2005

土・日・祝日に放映します。



・午前10時~*	ぼくたち惑星8兄弟
・午前11時20分~	秘密結社鷹の爪
・午後1時10分~	よもやま学園天文部
・午後2時30分~	名探偵コナン

*午前10時からの番組は、日・祝日のみの放映です。

展示

市立博物館
☎火曜日
☎22-2005

・秋季展「高丘丘陵の古代窯跡群 - 奈良
時代の大窯業地帯 -」
12月3日(日)まで

中野陣屋・
県庁記念館
☎火曜日
☎23-2718

・中野広域シルバー人材センター互助会
会員作品展 11月8日(水)~13日(月)
・中野みずる会会員展
11月22日(水)~12月4日(月)
・名僧の墨蹟展
11月22日(水)~12月3日(日)

相談



人権特設相談所

問 長野地方法務局飯山支局
☎0269(62)2302

12月4日(月)から10日(日)までの「人権週間」に合わせて、人権特設相談所を開設します。相談は無料で、秘密は固く守られます。

期日 12月4日(月)
時間 午前9時～午後3時
会場 中野市人権センター
相談員 人権擁護委員



女性の権利に関する
無料電話相談

問 長野地方法務局飯山支局
☎0269(62)2302

ストーリー行為、セクシュアルハラスメント、夫やパートナーからの暴力など、女性を巡るさまざまな相談をお受けする専用電話をご利用ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

女性の権利ホットライン
☎0570(070)810

11月13日(月)から19日(日)は「全国一斉『女性の権利ホットライン』強化週間」です。期間中は、受付時間を

延長して相談に応じます。
受付時間 平日：午前8時30分～午後7時、土曜・日曜日：午前10時～午後5時(通常は平日のみ午前8時30分～午後5時15分)
※11月12日(日)から25日(土)は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。



年末調整などの説明会
および決算説明会

問 税務課(内線229)

信濃中野税務署と市では、給与所得者に係る年末調整事務と個人住民税の特別徴収事務についての説明会を開催します。

また、所得税の申告をする方を対象に、青色申告決算書の作成などに関する説明会を開催します。

会場 市民会館2階41号会議室(各日共通)
日時・内容

●年末調整および特別徴収に関する説明会 11月20日(月)

1回目	午前10時～正午
2回目	午後1時30分～3時30分

●決算説明会 12月5日(火)

農業所得を有する者(青色申告)	午前10時～正午ごろ
営業・不動産所得を有する者(青色申告)	午後2時～4時ごろ

防災行政無線

11月の定時放送

問 危機管理課(内線286)

正午の放送

♪カチューシャの唄 島村抱月がプロデュースした「復活」の劇中歌。松井須磨子が歌い爆発的にヒットし、中山晋平が作曲家として一躍有名になった楽曲です。

夕方の放送<午後4時30分>

♪もみじ 作詞高野辰之。歌詞にある風景は、生家がある本市永江あたりとも、軽井沢に近い碓氷峠あたりとも言われています。

※夕方の放送時間は、月により変わります。



社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が発行されます

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において、全額が社会保険料控除の対象となります。控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行う際に保険料を支払ったことを証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」などが必要です。「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、11月上旬に日本年金機構から送付されます。なお、10月以降に今年初めて国民年金保険料を納付した方へは、平成30年2月上旬に送付されます。ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、納付された方の社会保険料控除に加えることができます。

●11(いい)月30(みらい)日は「年金の日」です。年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみましょう。

問 長野北年金事務所 ☎026(244)4100
市民課(内線237)

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」
☎0570(05)1165
平日午前8時30分～午後5時15分

就労訓練用の作業をご依頼ください

中野市社会就労センターでは、身体の障がいなどで一般就労が限られてしまう方が、社会自立を目指してさまざまな作業を行っています。

その中でも、キノコ栽培用の容器キャップ清掃やブドウ栽培用の傘伸ばし作業は、利用者の方の大切な就労訓練となっていますので、ぜひご依頼ください。

その他の作業についても、内容を相談の上、承りますのでお問い合わせください。

問 中野社会就労センター ☎(22)2973

期日・時間	地区	会場
11月13日(月) 午後6時30分	中野	JA 中野市中野事業所
11月14日(火) 午後6時30分	日野	JA 中野市日野事業所
11月15日(水) 午後6時30分	延徳	JA 中野市延徳事業所
11月16日(木) 午後6時30分	平野	JA 中野市平野事業所
11月20日(月) 午後6時30分	平岡	JA 中野市平岡事業所
11月21日(火) 午後6時30分	長丘	JA 中野市長丘研修センター
11月22日(水) 午後6時30分	高丘	JA 中野市高丘事業所
11月27日(月) 午後6時30分	科野	JA 中野市科野事業所
11月29日(水) 午後6時30分	倭	JA 中野市倭事業所
11月30日(木) 午前11時	豊田	JA ながの豊田支所

農業従事者の高齢化、後継者不足、遊休荒廃農地の増加など、農業における「人・農地」に関する課題が生じています。こうした課題について、人・農地プラン、農地中間管理事業などの農業振興策の活用を図りつつ、地域の農業者や関係者の皆さんによる話し合いを通じて解決を進めるため、左表の日程で懇談会を開催します。

相談
人・農地プランおよび農政懇談会
問 農政課 (内線253)

ご寄付ありがとうございました

市村義明 様
アンモナイト 7点ほか
学校教育充実のため

濱崎一夫 様
ウーパールーパー 34匹ほか
学校教育充実のため

問 申 庶務課秘書広報係 (内線400)

長野県では、不登校や不登校傾向などの生徒・保護者が抱えている不安を少しでも和らげ、高校進学を支援するため、北信地区の公立・私立高校の先生方による個別の高校進学相談会を開催します。相談は無料で、事前の申し込みは不要です。

期日 11月14日(火)
時間 午後5時～7時

会場 北信合同庁舎4階大会議室

対象 高校進学に不安を抱える中学生・高校生とその保護者(不登校・ひきこもり傾向、特別支援学級在籍の中学生および保護者など)

相談
個別高校進学相談会
問 北信教育事務所学校教育課
☎ 026(234)9551

子ども相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所子ども相談室	子ども相談室 (内線278)
保健師の子育て相談	期日 11月24日(金) 時間 午前10時～11時 会場 りんごっこ (中央子育て支援センター)	りんごっこ ☎(22)2259
定期健康相談	①期日 毎週水曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 中野保健センター ②期日 毎月第1木曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 豊田保健センター	健康づくり課 (内線242)
高齢者の方のための総合相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野保健センター	高齢者支援課 (内線366)
行政相談	①期日 11月10日(金) 時間 午前9時～11時 会場 豊田支所相談室 ②期日 12月11日(月) 時間 午後2時～4時 会場 市民会館44号会議室	庶務課 (内線211)
消費生活相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所消費生活センター(市民課内)	中野市消費生活センター ☎(22)2201
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野人権センター	人権・男女共同参画課 ☎(23)4810
生活就労支援相談	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課 (内線276)
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
福祉相談・ボランティア相談、結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日(結婚相談は土・日も応じます) 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(月曜休日の場合は翌火曜日) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
職業相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談 予約制	期日 11月16日(木) 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地域振興局 ☎(22)3111
権利擁護相談 成年後見制度含む	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 北信建設事務所 中野庁舎3階	北信圏域権利擁護センター ☎(26)2266

夢

No.151

管理栄養士に
なりたい！



こえだ
小枝 莉乃さん

延徳小学校 6年

私の将来の夢は、管理栄養士になって栄養バランスがとれているおいしい給食のメニューを考えることです。

私は、給食の時間が一番好きです。それは、中野市で採れた旬の野菜や果物が入っていて、とてもおいしく、栄養バランスがとれているからです。そんな給食を食べているうちに、私も食べる人が「おいしい」と思ってくれる給食のメニューを考え、食べる人の健康を支えたいと思うようになりまし

た。また、栄養を学ぶことによって、自分や家族の食生活も豊かになるのではないかと

思います。

このような理由から、私は管理栄養士になろうと思いました。夢の実現のために、これからも一生懸命に勉強をしていきたいと思っています。



中野市役所広報
facebook

編集後記

面積：112.18 km²
人口：43,142人（-15）
男：20,842人（-7）
女：22,300人（-8）
世帯数：15,506戸（-4）
【平成29年10月1日現在】
（ ）は前月比、平成27年
国勢調査を基に推計

▼農繁期にもかかわらず田畑にお邪魔し、農作業の手を止めて取材に応じてくださった皆さん、本当にありがとうございます。今回の特集を通じて、市内で頑張っている農業者のを知っていただき、それぞれの立場で中野市の農業を応援してもらうきっかけにしたいだけば幸いです。（中沢）

▼グランセローズがリーグ優勝を決めた群馬。日本一を懸けた試合は徳島。どちらも雨の中、駆け付けました。特に徳島は、試合順延で中野市へ引き返したあと、再び車で徳島へ。行かずに後悔するより、行って悔しい思いをする方が気分が晴れることを実感しました。（大原）

▼こたつが恋しい日が多くなりました。幼少期、私の家では、こたつを出す日が決まっていたことを思い出しました。旧暦の亥の月、亥の日が「こたつ開きの日」だそう

で、今年だと11月8日(水)、20日(月)になります。懐かしい習慣を実践してみようと思います。（小林）