

# 夢

No.151

管理栄養士に  
なりたい！



こえだ  
小枝 莉乃さん

延徳小学校 6年

私の将来の夢は、管理栄養士になって栄養バランスがとれているおいしい給食のメニューを考えることです。

私は、給食の時間が一番好きです。それは、中野市で採れた旬の野菜や果物が入っていて、とてもおいしく、栄養バランスがとれているからです。そんな給食を食べているうちに、私も食べる人が「おいしい」と思ってくれる給食のメニューを考え、食べる人の健康を支えたいと思うようになりまし

た。また、栄養を学ぶことによって、自分や家族の食生活も豊かになるのではないかと

思います。

このような理由から、私は管理栄養士になろうと思いました。夢の実現のために、これからも一生懸命に勉強をしていきたいと思っています。



中野市役所広報  
facebook

## 編集後記

面積：112.18 km<sup>2</sup>  
人口：43,142人（-15）  
男：20,842人（-7）  
女：22,300人（-8）  
世帯数：15,506戸（-4）  
【平成29年10月1日現在】  
（ ）は前月比、平成27年  
国勢調査を基に推計

▼農繁期にもかかわらず田畑にお邪魔し、農作業の手を止めて取材に応じてくださった皆さん、本当にありがとうございます。今回の特集を通じて、市内で頑張っている農業者のことを知っていただき、それぞれの立場で中野市の農業を応援してもらうきっかけにしたいだけば幸いです。（中沢）

▼グランセローズがリーグ優勝を決めた群馬。日本一を懸けた試合は徳島。どちらも雨の中、駆け付けました。特に徳島は、試合順延で中野市へ引き返したあと、再び車で徳島へ。行かずに後悔するより、行って悔しい思いをする方が気分が晴れることを実感しました。（大原）

▼こたつが恋しい日が多くなりました。幼少期、私の家では、こたつを出す日が決まっていたことを思い出しました。旧暦の亥の月、亥の日が「こたつ開きの日」だそうです、今年だと11月8日(水)、20日(月)になります。懐かしい習慣を実践してみようと思います。（小林）