

相談



人権特設相談所

問 長野地方法務局飯山支局
☎0269(62)2302

12月4日(月)から10日(日)までの「人権週間」に合わせて、人権特設相談所を開設します。相談は無料で、秘密は固く守られます。

期日 12月4日(月)
時間 午前9時～午後3時
会場 中野市人権センター
相談員 人権擁護委員

女性の権利に関する
無料電話相談

問 長野地方法務局飯山支局
☎0269(62)2302

ストーリー行為、セクシュアルハラスメント、夫やパートナーからの暴力など、女性を巡るさまざまな相談をお受けする専用電話をご利用ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

女性の人権ホットライン

☎0570(070)810
11月13日(月)から19日(日)は「全国一斉『女性の人権ホットライン』強化週間」です。期間中は、受付時間を

延長して相談に応じます。
受付時間 平日：午前8時30分～午後7時、土曜・日曜日：午前10時～午後5時(通常は平日のみ午前8時30分～午後5時15分)
※11月12日(日)から25日(土)は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

年末調整などの説明会
および決算説明会

問 税務課(内線229)

信濃中野税務署と市では、給与所得者に係る年末調整事務と個人住民税の特別徴収事務についての説明会を開催します。

また、所得税の申告をする方を対象に、青色申告決算書の作成などに関する説明会を開催します。

会場 市民会館2階41号会議室(各日共通)
日時・内容

●年末調整および特別徴収に関する説明会 11月20日(月)

1回目	午前10時～正午
2回目	午後1時30分～3時30分

●決算説明会 12月5日(火)

農業所得を有する者(青色申告)	午前10時～正午ごろ
営業・不動産所得を有する者(青色申告)	午後2時～4時ごろ

防災行政無線

11月の定時放送

問 危機管理課(内線286)

正午の放送

♪カチューシャの唄 島村抱月がプロデュースした「復活」の劇中歌。松井須磨子が歌い爆発的にヒットし、中山晋平が作曲家として一躍有名になった楽曲です。

夕方の放送<午後4時30分>

♪もみじ 作詞高野辰之。歌詞にある風景は、生家がある本市永江あたりとも、軽井沢に近い碓氷峠あたりとも言われています。

※夕方の放送時間は、月により変わります。



年金

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が発行されます

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において、全額が社会保険料控除の対象となります。控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行う際に保険料を支払ったことを証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」などが必要です。「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、11月上旬に日本年金機構から送付されます。なお、10月以降に今年初めて国民年金保険料を納付した方へは、平成30年2月上旬に送付されます。ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、納付された方の社会保険料控除に加えることができます。

●11(いい)月30(みらい)日は「年金の日」です。年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみましょう。

問 長野北年金事務所 ☎026(244)4100
市民課(内線237)

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」
☎0570(05)1165
平日午前8時30分～午後5時15分

就労訓練用の作業をご依頼ください

中野市社会就労センターでは、身体の障がいなどで一般就労が限られてしまう方が、社会自立を目指してさまざまな作業を行っています。

その中でも、キノコ栽培用の容器キャップ清掃やブドウ栽培用の傘伸ばし作業は、利用者の方の大切な就労訓練となっていますので、ぜひご依頼ください。

その他の作業についても、内容を相談の上、承りますのでお問い合わせください。

問 中野社会就労センター ☎(22)2973

期日・時間	地区	会場
11月13日(月) 午後6時30分	中野	JA 中野市中野事業所
11月14日(火) 午後6時30分	日野	JA 中野市日野事業所
11月15日(水) 午後6時30分	延徳	JA 中野市延徳事業所
11月16日(木) 午後6時30分	平野	JA 中野市平野事業所
11月20日(月) 午後6時30分	平岡	JA 中野市平岡事業所
11月21日(火) 午後6時30分	長丘	JA 中野市長丘研修センター
11月22日(水) 午後6時30分	高丘	JA 中野市高丘事業所
11月27日(月) 午後6時30分	科野	JA 中野市科野事業所
11月29日(水) 午後6時30分	倭	JA 中野市倭事業所
11月30日(木) 午前11時	豊田	JA ながの豊田支所

農業従事者の高齢化、後継者不足、遊休荒廃農地の増加など、農業における「人・農地」に関する課題が生じています。こうした課題について、人・農地プラン、農地中間管理事業などの農業振興策の活用を図りつつ、地域の農業者や関係者の皆さんによる話し合いを通じて解決を進めるため、左表の日程で懇談会を開催します。

相談
人・農地プランおよび農政懇談会
問 農政課 (内線253)

ご寄付ありがとうございました

市村義明 様
アンモナイト 7点ほか
学校教育充実のため

濱崎一夫 様
ウーパールーパー 34匹ほか
学校教育充実のため

問 申 庶務課秘書広報係 (内線400)

長野県では、不登校や不登校傾向などの生徒・保護者が抱えている不安を少しでも和らげ、高校進学を支援するため、北信地区の公立・私立高校の先生方による個別の高校進学相談会を開催します。相談は無料で、事前の申し込みは不要です。

期日 11月14日(火)
時間 午後5時～7時

会場 北信合同庁舎4階大会議室

対象 高校進学に不安を抱える中学生・高校生とその保護者(不登校・ひきこもり傾向、特別支援学級在籍の中学生および保護者など)

相談
個別高校進学相談会
問 北信教育事務所学校教育課
☎ 026(234)9551

子ども相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所子ども相談室	子ども相談室 (内線278)
保健師の子育て相談	期日 11月24日(金) 時間 午前10時～11時 会場 りんごっこ (中央子育て支援センター)	りんごっこ ☎(22)2259
定期健康相談	①期日 毎週水曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 中野保健センター ②期日 毎月第1木曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 豊田保健センター	健康づくり課 (内線242)
高齢者の方のための総合相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野保健センター	高齢者支援課 (内線366)
行政相談	①期日 11月10日(金) 時間 午前9時～11時 会場 豊田支所相談室 ②期日 12月11日(月) 時間 午後2時～4時 会場 市民会館44号会議室	庶務課 (内線211)
消費生活相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所消費生活センター(市民課内)	中野市消費生活センター ☎(22)2201
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野人権センター	人権・男女共同参画課 ☎(23)4810
生活就労支援相談	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課 (内線276)
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
福祉相談・ボランティア相談、結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日(結婚相談は土・日も応じます) 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(月曜休日の場合は翌火曜日) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
職業相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談 予約制	期日 11月16日(木) 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地域振興局 ☎(22)3111
権利擁護相談 成年後見制度含む	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 北信建設事務所 中野庁舎3階	北信圏域権利擁護センター ☎(26)2266