



**学校給食センター集約化  
方針(案)に対するご意見**

問 南部学校給食センター  
☎(22)35555

「中野市学校給食センター集約化方針(案)」に対するご意見を募集した結果、1人から3件のご意見の提出がありました。内容については、南部学校給食センターで閲覧できるほか、市公式ホームページに掲載しています。ご意見ありがとうございます。



**催し**



**働く婦人の家 利用者  
の会フェスティバル**

問 働く婦人の家 ☎(22)2974

サークルの皆さんが制作した作品の展示や発表会、抹茶のおもてなしを行います。

期日 11月11日(土)・12日(日)

時間 午前9時〜午後5時(12日(日)は午後4時まで)

会場 働く婦人の家

抹茶のおもてなし(無料) 11日(土) 午後0時30分〜

発表会 12日(日) 午後1時〜3時

※詳しくはお問い合わせください。

**勤労青少年ホーム  
利用者作品展**

問 勤労青少年ホーム  
☎(22)2801

期日 11月11日(土)・12日(日)

時間 午前9時〜午後5時(12日(日)は午後4時まで)

会場 勤労青少年ホーム集会室

**里親推進フォーラム**

問 長野県児童相談所  
広域支援センター

☎026(238)8030

F 026(238)8025

M koiki-shien@pref.nagano.lg.jp

期日 11月28日(火)

時間 午後1時30分〜3時30分

会場 須坂市防災活動センター(須坂市小山1279の2)

申込期限 11月24日(金)

**募集**



**楽しく運動!  
わかがり教室**

問 高齢者支援課(内線366)

65歳以上の方を対象に、西部公民

館で行います。事前の申し込みが必要で、参加料は無料です。  
期間 11月14日から2月6日までの毎週火曜日

時間 午前9時30分〜11時30分

内容 座ってできる転倒予防の体操、脳を活性化する体操、食事や口腔ケアの講座・個別相談など

講師 健康運動指導士、管理栄養士、歯科衛生士

持ち物 上履き、運動できる服装、飲み物、タオル

定員 20人(定員になり次第締め切ります)

※詳しくはお問い合わせください。

**介護保険事業運営協議  
会委員を公募します**

問 高齢者支援課(内線365)

市では、市民の皆さんのご意見を介護保険事業に反映していくため、中野市介護保険事業運営協議会の委員を募集します。

募集人員 若干名

応募期限 11月30日(木)

任期 12月21日から平成31年12月20日まで(2年間)

応募資格 市内に住所(住民登録済み)を有する満40歳以上の方で、平日の昼間に開催する会議に出席できる方

応募方法 応募動機を400字以内

にまとめ、住所、氏名、連絡先を明記の上、応募ください。

**資源物の日曜回収**

11月26日(日) 午前10時〜午後1時 資源物の日曜回収

場所 豊田支所

回収品目 硬質プラスチック製品、段ボール、新聞紙、雑誌、びん、ペットボトル、食用油、古着

硬質プラスチック製品…ポリタンク、ごみ箱、植木鉢、バケツ、漬物樽などのプラスチック(PP、PE)素材だけのものに限り。

食用油…家庭用植物性天ぷら油で、液体状のものに限り。

古着…洗濯済みの衣類、靴(両足そろったもの)、ネクタイ、バッグなどで汚れや臭いのないものに限り。

問 環境課(内線245)

**リサイクルかわらばん**

10月27日現在

**無償で譲ります**

家具調こたつ(和風) / 座卓 / 乗馬型健康器具 / 加湿器

**無償で譲ってください**

子ども用自転車(補助輪付き) / 棚下作業車(ブドウ作業用)

市民の皆さんの不用品・必要品を掲載しています。掲載期間は半年間で、希望により再掲載も可能です。

問 市民課(内線238)



今月の  
新着  
図書  
情報

今月の新着図書の一部を紹介  
します。

問 市立図書館 ☎ (26) 5841

わたしの好きな  
子どものうた

著/安野光雅  
講談社

わくわくしながら選  
んだ40のうた。  
全て描き下ろし、思  
いがあふれる曲ばかり。



これで失敗しない家庭  
菜園Q&A 新版

著/藤田智  
家の光協会

野菜の育て方から土  
や肥料、管理まで、よ  
くある失敗と対策、い  
まさら聞けない疑問が  
よく分かる。

飯田線ものがたり(太田朋子ほか)/とると  
だす(畠中恵)/ドクター・デスの遺産(中  
山七里)/週刊誌記者近松門左衛門(小野幸  
恵)/本の子(オリヴァー・ジェファーズ)/ニセ  
モノ図鑑(西谷大)/カレー語辞典(オカタオ  
カ)/残念な旅客機たち(帆足孝治ほか)/  
外来種は本当に悪者か?(フレッド・ピアス)  
/雑談の戦略(谷原誠)/消えた都道府県名  
の謎(八幡和郎)/CD & DVD 作成超入門  
Windows 10 対応版 (オンサイト)

ビデオ上映会 としよかん プチ★キネマ

世界名作アニメ ピーターパン

上映日時 11月19日(日) 午後2時~

紅白が生まれた日

上映日時 12月6日(水) 午前10時~

会場 図書館2階AVホール(入場無料)

~いつまでも元気に過ごすために~  
さんさん講座



問 高齢者支援課 (内線 366)

- ▶対象 65歳以上(参加無料、事前申し込み不要)
- ▶会場 中野保健センター
- ▶時間 午前10時~11時30分

●「楽しく身体を動かそう~ステップ③~」

期日 11月17日(金)  
講師 フィットネスサポートセンター  
健康運動指導士 三浦弘さん  
持ち物 運動できる服装、飲み物、タオル

●「笑いヨガで健康づくり~ステップ②~」

期日 12月1日(金)  
講師 RAKU代表(スポーツインストラクター)  
古越桂さん  
持ち物 運動できる服装、飲み物、タオル

●「体験しよう!音楽療法

~楽しい音楽で脳も心も生き生きと!~

期日 12月15日(金)  
講師 NPO法人長野音楽療法研究会 理事長  
室川裕子さん(日本音楽療法学会認定音楽療法士)  
持ち物 飲み物

▼博物館プラネタリウム



問 市立博物館 ☎ (22) 2005

土・日・祝日に放映します。

・午前10時~*	ぼくたち惑星8兄弟
・午前11時20分~	秘密結社鷹の爪
・午後1時10分~	よもやま学園天文部
・午後2時30分~	名探偵コナン

\*午前10時からの番組は、日・祝日のみの放映です。

展示



市立博物館  
ⓧ火曜日  
☎ 22-2005

・秋季展「高丘丘陵の古代窯跡群 - 奈良  
時代の大窯業地帯 -」  
12月3日(日)まで

中野陣屋・  
県庁記念館  
ⓧ火曜日  
☎ 23-2718

・中野広域シルバー人材センター互助会  
会員作品展 11月8日(水)~13日(月)  
・中野みずる会会員展  
11月22日(水)~12月4日(月)  
・名僧の墨蹟展  
11月22日(水)~12月3日(日)