

平成28年度に実施した、事務事業
 成果点検の結果がまとまりましたの
 で、市民の皆さんのご意見を募集し
 ます。

**事務事業マネジメント
 の意見募集**

問 政策情報課 (内線401)
 F (26) 0349
 M gyosei@city.nakano.nagano.jp

市の環境基本条例に基づき、環境
 の保全に関する施策を総合的かつ計
 画的に推進するための「第2次中野
 市環境基本計画(素案)」がまとま
 りましたので、市民の皆さんのご意
 見を募集します。

公表場所 環境課、豊田支所地域振
 興課、市公式ホームページ
公表期間 10月10日(火)～11月10日(金)
意見の提出期限 11月10日(金)
意見の提出方法 氏名、住所、電話
 番号、ご意見を明記し、直接、郵
 送、ファクス、電子メールで提出し
 てください。様式は市公
 式ホームページからダウ
 ンロードできます。

**中野市環境基本計画
 (素案) の意見募集**

問 環境課 (内線247)
 F (22) 5923
 M kankyo@city.nakano.nagano.jp



公表場所 政策情報課、豊田支所地
 域振興課、市公式ホームページ
公表期間 10月31日(火)まで
意見の提出期限 10月31日(火)
意見の提出方法 氏名、住所、電話
 番号、ご意見を明記し、直接、郵
 送、ファクス、電子メールで提出し
 てください。様式は市公
 式ホームページからダウ
 ンロードできます。

防衛省から学生募集

問 自衛隊長野地方協力本部
 長野地域事務所
 ☎026(235)6026



**陸上自衛隊 高等工科学校生徒
 概要** 将来、陸上自衛隊で高機能
 化・システム化された装備品を駆
 使・運用し、国際社会においても
 対応できる自衛官を養成します。
資格 中学校卒業(見込み含む)
 で17歳未満の男子
受付開始日 11月1日(水)
自衛官候補生
概要 技能と体力を磨き、第一線
 で活躍する自衛官を目指します。
資格 18歳以上27歳未満の男子
受付 通年

※試験日など詳しくは、自衛隊長野
 地方協力本部ホーム
 ページをご覧ください。



年金 天災による 国民年金保険料免除制度

震災・風水害・火災などの災害により、被
 保険者が所有する住宅、家財、その他財産の
 被害金額がおおむね2分の1以上の損害を受
 けたとき、保険料の全額が免除される制度が
 あります。

申請に必要な書類

- ① 災証明書などの写し
- ② 保険金や損害賠償金などが支給される場合
 は、確認できる証明書の写し

免除される期間 災害などで被害を受けた日
 の前月分から翌年の6月分まで

※免除された期間の老齢基礎年金額は、保険
 料を納めた場合の2分の1で計算されま
 す。免除された期間の保険料は10年以内
 (3年目以降は加算額が上乘せ)であら
 ば保険料の追納により、将来受け取る年
 金額を増やすことができます。

問 長野北年金事務所 ☎026(244)4100
 市民課 (内線237)

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」
 ☎0570(05)1165
 平日午前8時30分～午後5時15分

**公共職業訓練
 受講生募集**

問 ハローワーク飯山
 ☎0269(62)8609

●CAD/CAM科
訓練期間 12月1日(金)から6カ月間
会場 ポリテクセンター長野
受講料 無料(テキスト代別)
内容 ものづくりの技術、設備保守
 などの知識・技能・技術の習得
定員 15人
申込期限 10月25日(水)



「広報なかの」 広告募集中

次回申込期限 10月31日(火) 午後5時15分
 広報なかの掲載号 12月号から
 詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



問 庶務課 (内線400)

～ 暮らしに役立つ広告を お待ちしています ～



相談



巡回行政相談所

問 庶務課（内線211）

豊田支所地域振興課

☎(38) 3111

10月16日(月)から22日(日)までは、「行政相談週間」です。

市では、行政相談週間に合わせて、巡回行政相談所を開設します。相談は無料で、秘密は固く守られます。

●中野地域

期日 10月16日(月)

時間 午後2時～4時

会場 北部公民館

行政相談委員 小野すみ江さん

(栗和田)、上野永一さん(岩船)

●豊田地域

期日 10月16日(月)

時間 午前9時～11時

会場 永田窓口サービスステーション

行政相談委員 滝澤誠一さん(穴田)

※毎月1回、定例の行政相談所を開設していますので、ご利用ください。期日・時間など詳しくは、本紙「暮らしの情報掲示板」や音声告知放送などでお知らせします。

消費税軽減税率制度
説明会

問 信濃中野税務署

☎(22) 3151

信濃中野税務署では、市内の事業者の方を対象に、平成31年10月1日(火)から消費税率が10%に引き上げられると同時に実施される「軽減税率制度」について、説明会を開催します。

期日 10月24日(火)

時間 (午前の部) 10時～11時30分
(午後の部) 1時30分～3時

会場 市民会館41号会議室

多重債務者無料相談会

問 長野県北信消費生活センター

☎026(223)6777

弁護士・司法書士による多重債務者無料相談会を開催します。借金問題でお困りの方は、一人で悩まず、この機会にぜひご相談ください。相談は無料で、事前の申し込みが必要です。

期日 10月25日(水)

時間 午前10時～午後5時

会場 長野県北信消費生活センター(長野市中御所98の1)

申込期間 10月11日(水)～24日(火)

子ども相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所子ども相談室	子ども相談室 (内線278)
保健師の子育て相談	期日 10月20日(金) 時間 午前10時～11時 会場 りんごっこ(中央子育て支援センター)	りんごっこ ☎(22) 2259
定期健康相談	①期日 毎週水曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 中野保健センター ②期日 毎月第1木曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 豊田保健センター	健康づくり課 (内線242)
高齢者の方のための総合相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野保健センター	高齢者支援課 (内線366)
行政相談	①期日 10月10日(火) 時間 午後2時～4時 会場 市民会館44号会議室 ②期日 11月10日(金) 時間 午前9時～11時 会場 豊田支所相談室	庶務課 (内線211)
消費生活相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所消費生活センター(市民課内)	中野市消費生活センター ☎(22) 2201
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野人権センター	人権・男女共同参画課 ☎(23) 4810
生活就労支援相談	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課 (内線276)
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26) 3111
福祉相談・ボランティア相談、結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日(結婚相談は土・日も応じます) 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26) 3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26) 3111
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3水曜日(月曜休日の場合は翌火曜日) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26) 3111
職業相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎(23) 4710
交通事故巡回相談 予約制	期日 11月16日(木) 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地域振興局 ☎(22) 3111
権利擁護相談 成年後見制度含む	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 北信建設事務所 中野庁舎3階	北信圏域権利擁護センター ☎(26) 2266