

家族介護者交流会

問申 高齢者支援課 (内線366)

高齢者を在宅で介護している方を対象に、お茶を飲みながら日頃の悩みを相談できる交流会を開催します。参加料は無料で、事前の申し込みが必要です。定員になり次第締め切ります。

期日 10月30日(月)

時間 午後1時～3時30分

会場 中野保健センター

内容 ジョイフルフレンズによるコンサート

・交流会

・専門相談 (希望者)

定員 30人

申込期限 10月26日(木)

いすみ鉄道社長 鳥塚亮さん講演会

問申 地域連携長野電鉄長野線
沿線活性化協議会事務局
(政策情報課内)(内線216)
F(26)0349

千葉県にある「いすみ鉄道」の経営を立て直した携わった貴重な経験をお話しいたします。参加料は無料で、事前の申し込みが必要です。定員になり次第締め切ります。

期日 11月7日(火)

時間 午後2時～3時30分

会場 須坂市シルキーホール

演題 「ムーミン谷の人々にささえられていすみ鉄道の挑戦」

定員 100人

申込期限 10月31日(火)

申込方法 電話またはファクス

※申込書は、市役所、豊田支所、各公民館に設置するほか、市公式ホームページからもダウンロードできます。

各公民館に設置するほか、市公式ホームページからもダウンロードできます。



募集



中野市駅伝大会

オープン参加チーム募集

問申 中野市体育協会

☎(26)3572

期日 11月5日(日)(小雨決行)

時間 開会式：午前8時30分

コース 北信濃ふるさとの森文化公園周辺(8区間 16・8キロ)

チーム編成 監督1人、選手8人、補欠3人以内

参加料 無料

申込期限 10月20日(金)

※当日は、中野市体育協会の各支部チームも参加します。



▼博物館プラネタリウム

問申 市立博物館 ☎(22)2005

土・日・祝日に放映します。



- ・午前10時～※ ぼくたち惑星8兄弟
- ・午前11時20分～ 秘密結社鷹の爪
- ・午後1時10分～ よもやま学園天文部
- ・午後2時30分～ 名探偵コナン

※午前10時からの番組は、日・祝日のみの放映です。

リサイクルかわらばん

9月29日現在

無償で譲ります

子ども用自転車(女の子用) / 座卓 / 乗馬型健康器具 / 加湿器

無償で譲ってください

棚下作業車(ブドウ作業用) / 二槽式洗濯機

市民の皆さんの不用品・必要品を掲載しています。掲載期間は半年間で、希望により再掲載も可能です。

問申 市民課 (内線238)

資源物の日曜回収・特別回収

10月22日(日) 午前10時～午後1時 資源物の日曜回収

場所 ベイシア中野店

回収品目 硬質プラスチック製品、段ボール、新聞紙、雑誌、びん、ペットボトル、食用油、古着

硬質プラスチック製品…ポリタンク、ごみ箱、植木鉢、バケツ、漬物樽などのプラスチック(PP、PE)素材だけのものに限りません。

食用油…家庭用植物性天ぷら油で、液体状のものに限りません。

古着…洗濯済みの衣類、靴(両足そろったもの)、ネクタイ、バッグなどで汚れや臭いのないものに限りません。

11月12日(日) 午前9時～正午 資源物の特別回収

場所 浜津ヶ池公園駐車場

回収品目 庭木の剪定枝、陶磁器

庭木の剪定枝…直径13cm以下のもの。

※草、根、廃材、果樹剪定枝は回収できません。

陶磁器…汚れのない食器類に限りません。

★回収できないと判断されたものは、お持ち帰りください。

★前夜・早朝など指定時間以外の持ち込みは禁止です。

★中野市以外からの持ち込みは固くお断りします。

問申 環境課 (内線245)

ごみの減量とリサイクルで美しいふるさとを次世代へ



今月の
**新着
 図書
 情報**

今月の新着図書の一部を紹介
 します。
 問市立図書館 ☎(26)5841

土偶のリアル

著／譽田亜紀子
 山川出版社

あっぱれ、日本の土
 偶!どう作られ、いった
 い何に使われていた
 のか。国宝5体とこれ
 だけは見ておきたい
 土偶を多数のカラー図版や貴重な資料と
 ともに紹介する。



**わくわくほっこり
 和菓子図鑑**

著／君野倫子
 二見書房

和菓子と和菓子まわり
 のさまざまなものから、
 「おいしい」「かわい
 い」「楽しい」「なるほ
 ど」をたくさん集めました。簡単レシピ付
 き。

宮辻薬東宮(宮部みゆきほか)／宿命と真実
 の炎(貫井徳郎)／九十三歳の関ヶ原(近衛
 龍春)／マトリョーシカと消えた死体(ケイ
 ト・アトキンソン)／忍者の歴史(山田雄司)／
 ママさんバレ基本と戦術(丸山由美)／
 「男はつらいよ」を旅する(川本三郎)／新
 米おとうちゃんと小さな怪獣(あおむろひろ
 ゆき)／知っていますか?日本数学者ゆか
 りの地(西條敏美)／これってホント!?誤
 解だらけの沖縄基地(沖縄タイムス社編集部)
 ／龍馬の家計簿(大村大次郎)／不機嫌な長
 男・長女無責任な末っ子たち(五百田達成)

ビデオ上映会 **とじよかん プチ★キネマ**

<p>ジュマンジ 上映日時 10月15日(日) 午後2時～</p>
<p>横綱千代の富士 上映日時 11月1日(水) 午前10時～</p>
<p>会場 図書館2階AVホール(入場無料)</p>

現在の空き住宅と11月から翌年1
 月までに明け渡しがあった場合を考
 慮して、補充入居者を募集していま
 す。

募集する住宅 東山団地・泉団地・
 長元坊団地・小田中団地・城下団地
 の各市営住宅

空きのある住宅 東山団地・長元坊
 団地

募集期限 10月13日(金)

選考方法 公開抽選により順位を決
 定

抽選日時 10月25日(水)午後1時30分

抽選会場 市民会館45号会議室

※詳しくはお問い合わせください。

募集
市営住宅入居者募集
 問申 都市計画課 (内線 273)

100年以上にわたって親しまれ
 ている中野えびす講。その中でも毎
 年人気の出し物「百人えびす」を今
 年も行います。

皆さんも「百人えびす」に参加し
 てみませんか。参加者特典として、
 縁起物、お種銭、福引券などを差し
 上げます。参加料は無料で、事前の
 申し込みが必要です。

期日 11月11日(土)

集合時間 午後0時30分

※4時30分終了予定

集合場所 王日神社

申込期限 10月31日(火)

募集
中野えびす講
百人えびす参加者募集
 問申 東町祭りの会 ☎(22)3428

～いつまでも元気に過ごすために～
さんさん講座

問 高齢者支援課 (内線 366)

65歳以上の方を対象に中野保健センターで開催します。
 参加料は無料で、事前の申し込みは不要です。

▶時間 午前10時～11時30分

講演「終活～エンディングノートの書き方～」

▶期日 10月27日(金)

▶講師 ベルホール吉池 土屋正雄さん

講演「元気な身体は毎日の食事から」

▶期日 11月10日(金)

▶講師 高齢者支援課 管理栄養士



展示

<p>中野陣屋・ 県庁記念館 火曜日 ☎ 23-2718</p>	<ul style="list-style-type: none"> MOA美術館 小さな美術館展 10月15日(日)まで 出愛の会 大きな絵手紙展 10月16日(月)まで MOA美術館 中野市児童作品展 10月16日(月)から30日(月)まで 山田一道 絵画展 10月18日(水)から30日(月)まで
---	---