

胸部らせんCT検査

【関】健康づくり課健康管理係（内線242）

肺がんは、本市における「がん」による死亡原因の第3位となっております。より小さな肺がんを発見することができると胸部らせんCT検査は、早期発見、早期治療につながります。

現在、胸部らせんCT検査の申し込みを受け付けていますので、対象となる方は、この機会に積極的に受診しましょう。

対象者 次の全ての要件を満たす方

○平成30年3月31日時点での年齢が40歳、43歳、46歳、49歳、52歳、55歳、58歳、61歳、64歳の方

○本年度、市や職場などでの結核・肺がん検診を受診していない方

受診料 3000円

実施日 10月16日(月)、11月8日(水)

申込期限 8月21日(月)

▼スポーツ・催し



BCリーグ信濃グラブセローズホームゲーム戦

【関】長野県民球団

☎026(224)2036

期日 8月20日(日)

時間 試合開始：午後1時

会場 市営野球場

対戦 滋賀ユナイテッド

※入場料金など、詳しくは球団ホームページ（下記QRコード）をご覧ください。



第7回がん公開講座

「緩和ケア講演会」

【関】JA長野厚生連北信総合病院 ☎22151

北信総合病院は、厚生労働省から「地域がん診療病院」に指定されています。年2回、がん公開講座を開催し、地域住民の皆さんにがん医療の情報をお伝えしています。今回は、信州大学医学部附属病院教授の間宮敬子さんによる「緩和ケア」の講演です。この機会にぜひ一緒に学びましょう。

期日 8月26日(土)

時間 午後2時～3時30分

会場 北信総合病院 さくらホール

※入場は無料で申し込みは不要です。

資源物の日曜回収・特別回収

8月27日(日) 午前10時～午後1時 資源物の日曜回収

場所 ユー・パレット中野西店

回収品目 硬質プラスチック製品、段ボール、新聞紙、雑誌、びん、ペットボトル、食用油、古着

硬質プラスチック製品…ポリタンク、ごみ箱、植木鉢、バケツ、漬物樽などのプラスチック(PP、PE)素材だけのものに限る。

食用油…家庭用植物性天ぷら油で、液体状のものに限る。

古着…洗濯済みの衣類、靴(両足そろったもの)、ネクタイ、バッグなどで汚れや臭いのないものに限る。

9月10日(日) 午前9時～正午 資源物の特別回収

場所 浜津ヶ池公園駐車場

回収品目 庭木の剪定枝、硬質プラスチック製品

庭木の剪定枝…直径13cm以下のもの。

※草、根、廃材、果樹剪定枝は回収できません。

硬質プラスチック製品…上記日曜回収に記載のとおり。

★回収できないと判断されたものは、お持ち帰りください。

★指定時間以外の持ち込みは禁止です。

★中野市以外からの持ち込みは固くお断りします。

【関】環境課衛生係（内線245）

ごみの減量とリサイクルで美しいふるさとを次世代へ

認知症を考える会

【関】高齢者支援課介護予防包括支援係（内線366）

認知症に関する知識を高め、認知症という病気になつてしまった方と、その家族が安心して暮らしている地域づくりについて考えてみましょう。参加料は無料です。

期日 9月28日(木)

時間 午後1時～2時30分

会場 中央公民館3階講堂

演題 音楽療法を体験しよう

講師 NPO法人長野音楽療法研究会

室川裕子さん

リサイクルかわらばん 7月28日現在

無償で譲ります

座卓／乗馬型健康器具／扇風機／加湿器／子ども用自転車（女の子用）

無償で譲ってください

液晶テレビ／ノートパソコン／ベビーガード（階段用）／棚下作業車（ブドウ作業用）

市民の皆さんの不用品・必要品を掲載しています。掲載期間は半年間で、希望により再掲載も可能です。

【関】市民課生活交通安全係（内線238）

今月の新着図書情報

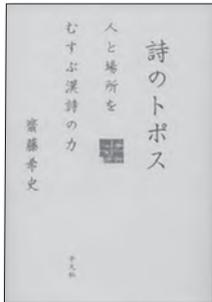
今月の新着図書の一部を紹介します。
 市立図書館 ☎(26)5841

詩のトボス 人と場所をむすぶ漢詩の力

著/齋藤希史
 平凡社

李白、杜甫、白居易、蘇軾、李商隠。

詩は人と地をつむぎ、土地は詩で編み直される。漢詩鑑賞の刺激に満ちた新境地。



ビートルズのデザイン地図

著/石塚耕一
 東海教育研究所

アルバムジャケットからたどる4人の奇跡。13枚のオリジナルアルバムをテーマに、デザインの視点から、

その成功の過程を解き明かす。

BUTTER (柚木麻子) / 劇場 (又吉直樹) / 追想の探偵 (月村了衛) / アウシュヴィッツの図書係 (アントニオ・G・イトウルベ) / 大岡信の詩と真実 (菅野昭正) / 山登り語辞典 (鈴木みき) / 浮世絵の女たち (鈴木由紀子) / 赤ちゃんがぐっすり寝られる奇跡の7日間プログラム (山本ユキコ) / わたしのごちそう365 (寿木けい) / 「死ぬくらいなら会社辞めれば」ができない理由 (汐街コナ) / 「どうせ無理」と思っている君へ (植松努) / 情報を活かす力 (池上彰)

ビデオ上映会 としよかん★プチキネマ

ナイトミュージアム2

上映日時 8月20日(日) 午後2時～

駅物語/長野電鉄屋代線・木島線

上映日時 9月6日(水) 午前10時～

会場 図書館2階AVホール(入場無料)

「いつまでも元気に過ごすために「さんさん講座」」
 高年齢者支援課介護予防包括支援係(内線366)
 65歳以上の方を対象に「さんさん講座」を開催します。
 会場は中野保健センターで、事前の申し込みは不要です。
 期日 9月1日(金)
 時間 午前10時～11時30分
 内容 笑いヨガで健康づくり～ストレッチ①～
 講師 RAKU代表(スポーツインストラクター) 古越桂さん
 持ち物 運動できる服装、飲み物、タオル



働く婦人の家講座

働く婦人の家

☎2974(午後1時15分～)

市内在住または在勤の女性を対象に講座を開催します。事前に申し込みが必要で、定員になり次第締め切ります。

時間 午後7時～9時

●こだわりのベーグル

国産小麦でベーグル作り。

期日 9月5日(火)

講師 浦野里美さん

教材費 250円

●和紙の花

内山手すき和紙でバラ作り。

期日 9月7日(木)、21日(木)

講師 上埜暁子さん

教材費 1000円

NPO法人設立講座・個別相談会

管理課 ☎230214

長野県では、NPO法人の設立手順などに関する講座を開催します。

事前に申し込みが必要です。

期日 9月13日(水)

時間 午後1時～3時30分

会場 長野県北信合同庁舎

個別相談 希望者のみ

申込期限 9月8日(金)

※右記のほか、毎月1回、県庁を会場に設立講座を開催しています。

詳しくはお問い合わせください。

▼展示

市立博物館 ☎火曜日 ☎22-2005	・大西浩次 「星景写真展」 ・西沢今朝夷水彩画展 「ふるさとの記憶」
中野陣屋・県庁記念館 ☎火曜日 ☎23-2718	・長寿の里作品展 8月31日(木)まで ・世界の馬っこ展より「楽器と飾り馬」 8月31日(木)まで