

広報

2017(平成29年)

なかの

7

No.148

特集
バラを撮る

Contents

広報なかの	1 ~ 30
ふるさと北信濃	31 ~ 34
文化なかの	35 ~ 40

バラ写真
コンテスト
表紙部門

最優秀賞作品

「バラのお誘い」



2017 信州なかの バラまつり

朝夕の気温が低かった今年の6月。バラの見頃が長く続き、16日間で約4万5千人が会場の一本木公園を訪れました。

歌や演奏のステージ、スタンプラリーなどの親子で楽しめるイベントが多く、さわやかなメロディーと子どもたちの元気な声で園内はにぎわいを見せていました。

色、形、香り、それぞれに違いのあるバラの花。花を楽しむ、香りを楽しむ、バラに包まれた公園の雰囲気を楽しむ。

思い思いに時間を過ごす来場者の中には、カメラやスマートフォンを構え「写真を撮る」姿が多く見られました。

今回の特集では、写真を撮る方の目線でバラまつりを振り返ります。





特集
バラを撮る



850種2500株の
バラが咲き誇ったバラ
まつり。
あなたは、どんな写真
を撮りましたか？



入選作品紹介

信州なかのバラまつりに合わせて行った写真コンテスト。応募総数 106 作品。バラに魅力を感じた方々のたくさんの応募がありました。

プロカメラマンの大井川茂兵衛さんを含めた5人の審査員が厳選した受賞作品を、受賞者のコメントと審査員の講評と併せて、ご紹介します。

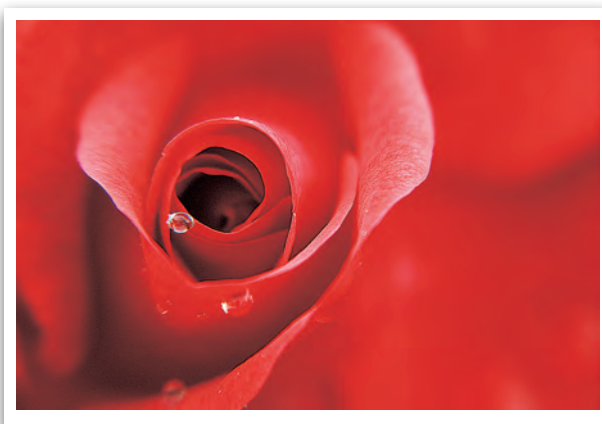


親子とバラ部門 楽しいお散歩

小林誠さん（野沢温泉村）

写真を撮りに、今年は3回バラまつりを訪れました。人物はあまり撮ったことがないですが、挑戦してみました。写真は、親子3代で歩いているところを撮らせていただいたものです。モデルの方たちともお話をしながら、和やかに撮影を楽しみました。

講評 バラの額縁に家族を配した安定した構図。アーチと陰が円となり、たずむ家族が引き立っている。何気ない散歩道が幸福感に満ちていく。

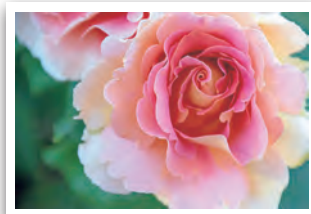


フェイスブック部門 赤いドレス

井上信男さん（長野市）

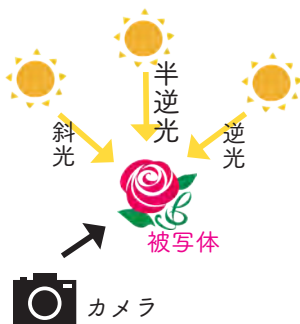
初めて一本木公園に行きました。朝方に写真を撮りながら園内を歩いていると、朝露または雨粒の残りなのか、赤いバラに雫を見つけました。望遠レンズにクローズアップレンズを付けて撮影しています。

講評 「赤いドレス」の画題が示すとおり、赤一色のグラデーションでバラの妖艶さまで感じさせる美しい作品に仕上がっている。2点の最終投票が行われたが、次点になった作品も淡いグラデーションがとても美しい。輝く雫が審査員の心を引き込んだかと思う。



▲ 次点作品「時の彩り」

ポイント② 半逆光



市村 ここはバラのカーテンが見事です。また、珍しいバラの品種が多いので、探してみてください。

大井川 私は、逆光と斜光の間を「半逆光」と呼んでいます。太陽の位置を半逆光にすると立体的で美しく撮ることができます。

ポイント③ モデルさんのように撮る

市村 この区画は、「メイズガーデン」といいます。花の形が丸く、芳香が特徴の「イングリッシュローズ」と呼ばれるバラが多いです。ぜひ、香りにも注目してみてください。

大井川 バラもモデルさんのように、容姿端麗に撮りたいですね。バラから少し離れ、ズームをして撮影すると、歪みが少なく、細くシュッと撮れます。



バラのおすすめ
撮影ポイント
スマホ、デジカメでも大丈夫!!



講習会に参加された皆さん

6月3日、園内のバラや花壇の特徴の解説付きで、プロカメラマンの撮影技術を学べる講習会が開催されました。ここでは、この講習会でも紹介されたポイントを振り返ります。

一本木公園



親

広



公園・バラの案内
市村 恒雄さん
(一本木公園バラの会)



講師
大井川 茂兵衛さん

ポイント①
「前ボケ」写真

市村 この区画の花壇は、バラの花が人の目線の高さになるように設計されています。さらに、一本の花枝の先にくつつも花を咲かせる「中輪房咲き種」が多いので、バラに囲まれたような雰囲気ですね。



大井川 焦点（ピント）を後ろの少女像に合わせて、あえて前をぼかします。このような「前ボケ」を使うと心象的（心の中に描き出されたもの）な写真になりますよ。



広
報
な
か
の
表
紙
部
門
バラのお誘い 田中善大さん（中野市）

普段からスナップ写真をよく撮っていて、人を撮ることが多いです。幼稚園児のにぎやかな声に誘われて、シャッターを切りました。そんな私は、6月から「地域おこし協力隊」として中野市に来ました。（本紙18頁で紹介しています）

講評 バラそのものの美しさを狙う作品が多い中、園児とバラの題材を求め、一瞬にして通り過ぎてしまう瞬間をこの構図で切り取った作者の感性を評価したい。2点の最終投票で惜しくも次点になった作品は「静」に対し、入選作品は「動」。子どもの後ろ姿にうれしい将来の物語を感じ、広報なかの表紙へ。



次点作品「バラの窓から」



instagram 始めました

Instagram

shinshu.nakano.gallery

フォローをお願いします

バラまつりのような中野市の魅力を、写真を通じて発信します。風景、農産物、イベント、文化。信州なかのをより多くの人に知ってもらうために皆さんのご協力をお願いします。

信州なかの ギャラリー

Instagram中野市公式アカウント「信州なかのギャラリー」では、中野市の魅力を写真で発信します。説明文は写真タイトルのみで、ハッシュタグ*を付けて投稿。「この写真はどこで撮ったの?」「この農産物は何?」などのご質問には、コメントでお答えします。今回の特集で掲載したようなバラまつりのにぎやかな園内風景など、本市の魅力的な情報を得る媒体としてご活用いただけます。ぜひ、「フォロー」をお願いします。

※「#(半角)記号」の付いたキーワードのこと。ハッシュタグ「#〇〇」が付いた投稿は「〇〇」と検索したときに一覧で表示されます。

バラ、リンゴ、ブドウ、キノコ、ぼたんこしょう、高社山、北信五岳、千曲川、チョウゲンボウ、もみじ、唱歌「故郷」、サクランボ、揚げまんじゅう、などの魅力にあふれる「信州なかの」の写真館。



SNS を活用している皆さんにお願い



本市では、Instagramのほかにフェイスブックを活用した情報発信も行っています。広報なかのや市公式ホームページだけではお伝えできない、旬な情報をSNSメディアを活用して発信していきます。また、信州なかのファンの皆さんにもハッシュタグを付けた投稿で本市の魅力発信のご協力をお願いします。



中野市役所広報
Facebook



中野市役所広報



信州なかのギャラリー
shinshu.nakano.gallery



shinshu.nakano.gallery

フォロー募集中。
あなたの撮った写真で
中野市の魅力を発信し
ませんか?



shinshu.nakano.gallery 中野市で写真を撮ったら
#信州なかの #中野市 #nakano



中野のチカラ

おおいがわ 茂兵衛さん



受賞歴

2010年・12年ライフデザイン信州（長野県デザイン振興協会主催）「グランプリ」。
2015年APAアワード（日本広告写真家協会主催）写真作品部門「文部科学大臣賞」。翌年、同アワード広告作品部門「美しい日本賞」。



美しい風景を
写真で世界に発信

信州なかの観光協会が制作した観光PRポスターに写る四季折々の本市の風景。この美しい風景を写真に収め、信州なかのバラまつりでは、写真講習会の講師を勤めた本市出身のプロカメラマン大井川茂兵衛さんにお話を聞きました。

○プロカメラマンとして

「伝える仕事」「手に職」が漠然とした将来の目標でした。先輩に教えてもらったカメラ遊びをきっかけに写真の世界へ。撮影スタジオにて修行を重ね、28歳でフリーランスとなり、広告写真撮影を中心に活動しています。好きなことを仕事にしてみました。そのため、嫌な思いや悔しい気持ちもたくさん味わってきましたが、温かく見守ってくれる両親、そと「行き先」を教えてくれる先輩方や仲間たち、日々叱咤激励してくれる彼女、そして何より撮影の依頼をくださるクライアントの皆さんのおかげでここまで続けていくことができました。

○信州なかのバラまつり

一本木公園の空気感が大好きなんです。本年はバラまつりの写真コンテストの審査員や写真講習会の講師



▲信州なかの観光協会ポスター

として、皆さんと有意義な時間を一緒に過ごしてもらいました。2013年には一本木公園バラの会より写真集のお話をもらい、四季を通じ撮影しました。

スタッフの皆さんの愛情、訪れる方々の笑顔、子どもたちのはしゃぎ声。「人生において大切な時間」とは、そのときは感じないであろう一瞬一瞬で、それがこの公園の幸福感を育んでいるのではないかとシャッターを押しながら感じていました。

○市民の皆さんへ

我々カメラマンは、被写体があつてこそなんです。中野市の美しい風土や風景を残してください。この方々に心より感謝しています。この素晴らしい被写体を写真に記憶させ、世界に発信し続けていきたいです。

今、古い道がだんだん無くなってきています。細いジグザグの道、そこに流れる小川。長野県に残るそんな魅力ある道を、その土地の物語を織り込みながら撮影できたらと感じています。「芸事はコツコツと」「老いてますます盛ん」。生涯現役にて皆さんのお力になれるよう頑張ります。

広報クイズ

■今月のプレゼント
「バラの苗木（なかの小町）」

…2人

問題

一本木公園内で主にイングリッシュローズが植えられている場所は？

「●●●ガーデン」

クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、世帯主名を記入の上、今月の広報で参考になった記事、今後知りたい情報などをはがきに書いて、次の宛先までご応募ください。

締め切り 7月21日(金)必着

※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

先月号の答え 酸味が強く、加工に適したサクランボの品種は？
答え・・・「ノーススター」

383-8614

（住所記載不要）

中野市庶務課
秘書広報係 行

住所・氏名・年齢・
電話番号・世帯主

第44回 中野ションションまつり

問 中野ションションまつり推進会事務局（営業推進課内） ☎（22）2111（内線256）

「第44回中野ションションまつり」を7月22日(土)に市街地で開催します。

当日は、右図のとおり市街地において交通規制がかかります。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- ◇踊り時間 午後6時～8時10分
- ◇踊り会場 「松川信号交差点（松川横断歩道橋）南側から信州中野郵便局北側」までの直線コースと「相生町および幸町」※右図赤枠内
- ◇その他
 - ・踊り終了後（おおむね午後8時20分ごろ）、中野立志館高校第2グラウンドから花火を打ち上げます。
 - ・まつり会場周辺は一般車両の混雑が予想されるため、できるだけ車でのご来場はご遠慮ください。
 - ・中野警察署駐車場、中野小学校職員駐車場、中野地域職業訓練センター駐車場は、団体バスの発着所となりますので、一般車両の駐車はできません。
 - ・ごみは各自お持ち帰りいただくようお願いします。



※交通規制時間：午後4時～9時40分

中野ションションまつり「ポスター・パンフレット入選作品」が決定

「第44回中野ションションまつり」のポスターとパンフレットの採用作品が決定しました。

本年は、市内8小学校から合計371点の応募があり、5月26日に中央公民館において、入選作品の選考が行われました。



▲ポスター採用作品



▲パンフレット採用作品

区分	氏名	学校名	学年
ポスター	神田 環さん	平野	6年
パンフレット	國津つぐみさん	平野	6年
佳作	嘉生 葵さん	中野	5年
佳作	田尻 桜彩さん	中野	5年
佳作	田中 あやさん	中野	5年
佳作	武田 結さん	中野	5年
佳作	樽澤奈々保さん	日野	6年
佳作	山浦 花音さん	平野	6年
佳作	高木 柚希さん	平野	6年
佳作	轟 清春さん	高丘	3年
佳作	鈴木 希さん	高丘	3年
佳作	小山 果花さん	平岡	5年
佳作	福住 友菜さん	平岡	5年
佳作	小林 紅葉さん	科野	6年
佳作	豊田 みくさん	倭	4年
佳作	宮島 拓香さん	永田	3年

6月市議会定例会報告

6月市議会定例会が、6月2日から20日まで、19日間の会期で開催されました。この議会では、条例案3件、補正予算案3件、事件案3件の合わせて9件が審議され、いずれも原案どおり可決されました。

また、議員提案による決議についても審議されました。
主な内容をお知らせします。

条例

「中野市行政手続等における情報通信の技術の利用に関する条例」の制定

市の機関などにおける申請、届出



その他の行政手続等について、書面などでの手続きに加え、情報通信の技術を利用した手続きを可能とすることに関し、必要な事項を定めるため、本条例を制定するものです。

「中野市市税条例」の一部改正

地方税法の改正に伴い、固定資産税の課税標準の特例、いわゆる「わがまち特例」に係る軽減割合を定めるため、所要の改正を行うものです。
「中野市都市計画税条例」の一部改正

地方税法の改正に伴い、都市計画税の課税標準の特例、いわゆる「わがまち特例」に係る軽減割合を定めるため、所要の改正を行うものです。

補正予算

《一般会計（第1号）》

平成29年度の一般会計予算に435万3千円を追加し、補正後の予算総額を224億1835万3千円としました。歳出の内容は次のとおりです。

●農福連携事業に係る自立支援事業費で、就労継続支援A型事業所の整

備補助金として435万3千円を増額

《一般会計（第2号）》

帯の瀬農産物加工施設の廃止による事業費を減額するほか、公会堂などの建設に係る事業費の増額、国、県の補助内示などに伴う事業費の増額などを行いました。その結果、平成29年度の一般会計予算を1億3480万1千円追加し、補正後の予算総額を225億5315万4千円としました。主な歳出の内容は次のとおりです。

《総務費》

●自治会振興事業費で、公会堂建設の増額

《民生費》

●母子父子福祉支援事業費で、母子生活支援施設入所援護委託措置費として769万6千円の増額

《農林水産業費》

●農村環境改善センター等管理事業費で、帯の瀬農産物加工施設管理委託料などを135万8千円の減額

●県からの内示額に合わせ、産地パワーアップ事業費で、産地パワーアップ事業補助金として9795万9千円の増額

●地域発元気づくり支援金事業の採択に伴い、農道整備事業費で、農道舗装用材料費などとして738万円の増額、また、かんがい排水事業費で、水路補修用材料費などとして344万円の増額

《消防費》

●地域発元気づくり支援金事業の採択に伴い、消防団運営事業費で、消防団用備品購入費として73万1千円の増額

●消防施設管理事業費で、消防施設整備事業補助金として200万円の増額

選挙管理委員会委員 および補充員が決まりました

任期満了に伴い、次の方が選出され、また、臨時会において、委員長などを選出しました。
任期は6月23日から4年間で

▼委員長 城本澄男さん(替佐)

▼委員長職務代理者 佐藤武重

さん(赤岩)

▼委員 小林薫さん(東吉田)、

柴本富子さん(大熊)

▼補充員 佐々木忍さん(岩

井)、高橋和美さん(西条)、

伊藤賢治さん(草間)、荒井

隆司さん(普代)

認知症になっても 安心して暮らせるまちを目指して

【高】高齢者支援課介護予防包括支援係(中野保健センター内)
☎2111(内線366)

中野市では、高齢化の進展とともに「認知症」の高齢者の数が増加しています。誰にでも老いは訪れ、誰もが認知症になる可能性がありま

強してみたい」という方は、ぜひ養成講座を受講しましょう。受講者にはオレンジリングをお渡しします。



認知症サポーター

認知症サポーターとは、市などで開催する「認知症サポーター養成講座」を受講・修了した方の名称で、認知症について正しく理解し、認知症の方や家族を温かく見守る応援者のことです。

また、認知症サポーターになったからといって、何かをしなくてはいいけないということはありません。それぞれができる範囲の中で、認知症の方や、その方を取り巻く家族の良き理解者となることを目的としています。

現在、本市には約3千人のサポーターがいます。「認知症について勉

受講をご希望の方は、高齢者支援課までお申し込みください。なお、講師はボランティアですので、料金は掛かりません。

■認知症サポーター養成講座

○対象者 地域住民、学校、企業、団体など

○内容 認知症の症状や具体的な話し方など

○時間 60〜90分程度



▲5月23日、中野立志館高校の授業の一環で行われた「認知症サポーター養成講座」。講師の方が経験したエピソードを元に、認知症への理解を深めました。

キャラバン・メイト養成講座

「認知症サポーター養成講座」の講師役を務める「キャラバン・メイト」養成研修の受講者を募集します。

○期日 8月28日(月)

○時間 午前9時10分〜午後4時30分

○会場 飯山市文化交流館なちゅら

○対象者 北信管内在住もしくは在勤の、年3回以上「認知症サポーター養成講座」をボランティアで行える方(さらに要件あり)

○費用 無料

○申込期限 7月28日(金)

対象者の要件や申込方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、市公式ホームページ(下記QRコード)をご覧ください。



▲QRコード

あったか見守りネットなかの
〜高齢者見守り・徘徊SOS
ネットワーク事業〜

この事業は、認知症の症状の一つ「徘徊」によって行方不明になってしまいう高齢者を地域の皆さんのたくさんの目で探し、早期発見・保護につなげるためのものです。



山ノ内町との広域稼働を開始

テレビなどの報道でも、徘徊によりかなりの距離を移動し、思いがけない場所で発見された方の事例も聞かれます。本市においても、市民の方が近隣の市町村で発見されたことがありました。このようなことから今後はより広範囲で事業に取り組んでいく必要があります。本年4月から山ノ内町と広域稼働を開始しました。今後も順次連携する市町村を広げていく予定です。

1人でも多くの高齢者を見守るため、利用・支援登録者を募集しています。詳しくはお問い合わせください。詳しくはお問い合わせいただくか、市公式ホームページ(下記QRコード)をご覧ください。



▲QRコード

Interview

～キャラバン・メイトに聞きました～

▶キャラバン・メイトの鈴木薫さん



知らないとどう接していいかわからない認知症も、知識があれば怖くありません。

一人でも多くの理解者が増え、地域のみんで認知症の方を支えていければいいですね。

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～ 「社会を明るくする運動」 強調月間・再犯防止啓発月間

7月は「社会を明るくする運動」強調月間・再犯防止啓発月間です。

この運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

市内でも多くの方がボランティアとしてこの運動に携わっています。



▲更生保護のマスコットキャラクター「更生ペンギンのホゴちゃん」

■活動主体としての更生保護ボランティア

「更生保護」は、社会の中での立ち直りを導き、助け、再び犯罪や非行に陥るのを防ぐ仕組みです。その活動には、保護司をはじめ、たくさんの人たちが関わっています。

～更生保護ボランティアの活動を紹介します～

保護司

犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支える民間のボランティアです。保護観察対象者の指導や生活環境の調整、犯罪予防活動などに取り組んでいます。

更生保護女性会

女性としての立場から、地域の犯罪予防活動や更生支援を行うボランティア団体です。子育て支援や青少年育成など、幅広い活動を展開しています。



▲啓発活動用の小物を作る更生保護女性会の皆さん

問い合わせ先 福祉課厚生保護係 ☎ (22) 2111 (内線255)

～危険はあなたの身近なところに潜んでいるかも～ 青少年の非行・被害防止全国強調月間

7月は、「青少年の非行・被害防止全国強調月間」、また「青少年に有害な社会環境排除県民運動強化月間」です。

この機会に、青少年の健全育成について、あらためて大人の視点から見つめ直し、安全・安心な地域社会を作っていきましょう。

■インターネットに潜む危険

子どもと「ルール」作りを

インターネットの利用について子どもと話し合い、ルールを作りましょう。第一歩は保護者が機器について知ることです。



フィルタリングサービスを利用しましょう

子どもが有害なページにアクセスできないようにするために、スマートフォンやパソコンにフィルタリング（有害サイトアクセス制限サービス）を利用するなどの対策が有効です。

長野県子どもを性被害から守るための条例

昨年7月に「長野県子どもを性被害から守るための条例」が公布・施行されています。これは、予防のための教育、被害者支援、県民運動の推進、規制により、子どもを性被害から守るための取り組みを総合的に推進するものです。

長野県性暴力被害者支援センター

「りんどうハートながの」



専門の支援員が、被害に遭った方の気持ちに寄り添いながら、一緒に考えていきます。

☎ 026-235-7123 (24時間受付)

Eメール rindou-heart@pref.nagano.lg.jp

※年齢・性別を問わず、家族や友人など本人以外の方からの相談も受け付けています。

※秘密は厳守します。いつでもお電話ください。

問い合わせ先 子育て課青少年未来係 ☎ (22) 2111 (内線357)

開催

中山晋平生誕130周年記念 サマーコンサート

問 中山晋平記念館 ☎(22)7050

▶出演の神野優子・宮林陽子姉妹
(写真左)と宮林陽子さん
(写真右)姉妹



ヴァイオリニスト神野優子・宮林陽子姉妹（長野市松代町出身）によるヴァイオリンのコンサートを開催します。

晋平メロディからクラシック有名曲、シャンソン、懐かしの映画音楽と、さまざまなジャンルの曲で、ヴァイオリンの魅力を堪能してください。

- ▶日時 7月23日(日) 午後2時～3時30分
- ▶会場 中山晋平記念館
- ▶入場料 無料

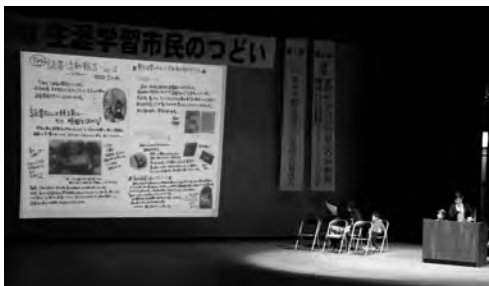
※申し込みは不要で、イベント時は館内を無料開放します。

募集

子ども読書活動 「ファミリー賞」作品募集

問 生涯学習課 ☎(38)3112 (内線543)

▶優秀賞以上の受賞者は、来年開催予定の「生涯学習市民のつどい」で表彰します。



日頃から家庭で取り組んでいる家族ぐるみの読書活動の様子を募集します。

- ▶応募資格 市内に在住または通園・通学する18歳未満のお子さんがある家庭（過去の受賞、応募歴は不問）
- ▶応募締切 12月26日(火)
- ▶副賞 最優秀賞：図書カード1万円分、優秀賞：図書カード5千円分、佳作：図書カード千円分



▲QRコード

※応募方法など、詳しくは市公式ホームページ(上記QRコード)をご覧ください。

開催

夏の風物詩 中野祇園祭

問 信州中野商工会議所 ☎(22)2191

▶中野区・西町・東町・松川区の小学生が若殿様を扮し、馬にまたがり市街地を巡行する「馬乗り行事」



戦国時代から続く伝統の「中野祇園祭」が市街地で開催されます。

<みこしなどの市街地行進>

- ▶日時 7月15日(土) 午後5時～8時
- ▶出発場所 中野陣屋前広場公園

<馬乗り行事>

- ▶日時 7月16日(日) 午前10時20分
- ▶出発場所 中野陣屋前広場公園

<子どもみこしの行進>

- ▶期日 7月15日(土)・16日(日)
- ▶場所 市街地

募集

参加者募集中 市民水泳大会

問申 中野市体育協会事務局 ☎(26)3572



第13回市民水泳大会を開催します。50㍍自由形や平泳ぎ、200㍍リレーなど41種目に分かれて競技を行います。

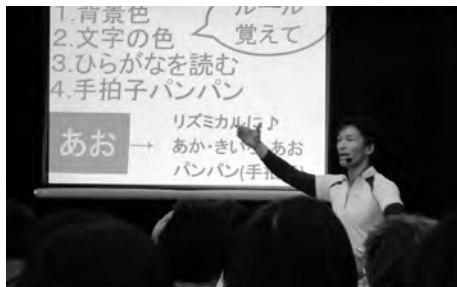
- ▶日時 8月27日(日) 午前8時20分(受付)
- ▶会場 市民プール
- ▶参加資格 小学生以上(1人2種目まで出場可)
- ▶参加料 小・中学生300円、一般500円(スポーツ傷害保険料を含む)
- ▶申込期限 8月4日(金)
- ▶申込方法 参加料を添えて(小・中学生は学校を通じて)お申し込みください。

講座

いつまでも元気で過ごすために さんさん講座

問 高齢者支援課 ☎(22)2111 (内線366)

「楽しく身体を動かそう」講師の三浦弘さん



65歳以上の方を対象に「さんさん講座」を開催します。会場は中野保健センターで、申し込みは不要です。

＜楽しく身体を動かそう～ステップ①～＞

- ▶日時 7月21日(金) 午前10時～11時30分
- ▶講師 三浦弘さん(フィットネスサポートセンター・健康運動指導士)
- ▶持ち物 運動できる服装、飲み物、タオル

＜薬の話あれこれ＞

- ▶日時 8月18日(金) 午前10時～11時30分
- ▶講師 北信総合病院 薬剤師

講座

起業に踏み出すお手伝い 信州中野創業塾

問 申 信州中野商工会議所 ☎(22)2191

創業は昨年の塾生から2人が踏み出しました。起業に必要な一歩、



中野地域職業訓練センターを会場に創業塾が開催されます。定員は20人で、申し込みが必要です。詳しくは、信州中野商工会議所ホームページ(下記QRコード)をご覧ください。

＜プレセミナー＞

- ▶日時 7月29日(土) 午前9時～正午
- ▶参加料 無料

＜創業塾＞

- ▶日時 8月5日(土)・19日(土)・26日(土)、9月2日(土)・9日(土) いずれも午前9時～正午
- ▶参加料 2千円(テキスト代)



▲QRコード

講座

受講者募集中 男女共同参画セミナー

問 申 人権・男女共同参画課 ☎(22)2111(内線254)

「お片づけのプロが教える起業のヒント」講師 宮嶋万輝代さん



中野市人権センターにおいて男女共同参画セミナーを開催します。参加には申し込みが必要で、定員30人になり次第締め切ります。

＜お片づけのプロが教える起業のヒント＞

- ▶日時 7月20日(木) 午前10時～正午
- ▶講師 宮嶋万輝代さん(シンプルお片づけ代表)

＜大切な人を守るために～デートDVを知りましょう～＞

- ▶日時 8月8日(火) 午後1時30分～3時30分
- ▶講師 気賀沢葉子さん(長野県男女共同参画審議会委員)
- ※託児あり(要予約)

講座

子育て支援センター パパ講座

問 子育て課 ☎(22)2111 (内線356)

持ち物など詳細は、市公式ホームページ(上記QRコード)をご覧ください。



子育て支援センターでは、パパのための子育てイベントを開催しています。

＜中央子育て支援センター りんごっこ＞

- ▶日時 7月22日(土) 午前10時30分～
- ▶内容 子育てのワンポイントを学ぼう

＜北部子育て支援センター さくらんぼ＞

- ▶日時 8月19日(土) 午前10時30分～
- ▶内容 一緒にチャップチャップ水遊び

＜豊田子育て支援センター うさぎっ子＞

- ▶日時 9月9日(土) 午前10時30分～
- ▶内容 パパ料理「雑魚豆腐丼」を作ろう

中野市職員採用試験

このまちのために、私たちと一緒に働きませんか。

平成 29 年度市職員採用試験（高校卒業程度）を行います。受験を希望される方は、受験案内で受験資格などを確認の上、所定の試験申込書により申し込みをしてください。なお、受験案内および試験申込書は、市公式ホームページ（右記QRコード）からダウンロードいただけます。



▲QRコード

- 1 次試験 期日 9 月 17 日(日) 会場 中野市役所
- 申込期限 8 月 2 日(水)

< 高校卒業程度 >

試験区分	採用予定人員	受験資格 ※詳しい資格要件は、受験案内をご確認ください	
		生年月日	住所要件など
一般事務	若干名	平成 8 年 4 月 2 日～ 平成 12 年 4 月 1 日	<ul style="list-style-type: none"> ・ 高校卒業程度の学力を有する者 ・ 平成 29 年 5 月 1 日現在、中野市に住民登録してあり市内に居住している者、または本人が進学・就職などにより現在は中野市を離れているが、以前に市内に居住していた者（中野市に住民登録のあった者）で、採用後に市内に居住することが確実な者
一般事務 (障がい者)		昭和 38 年 4 月 2 日～ 平成 12 年 4 月 1 日	<ul style="list-style-type: none"> ・ 高校卒業程度の学力を有する者 ・ 障がいの程度が 1 級から 6 級までの身体障害者手帳の交付を受けている者
土木		平成 8 年 4 月 2 日～ 平成 12 年 4 月 1 日	<ul style="list-style-type: none"> ・ 高等学校の土木専門課程卒業程度の学力を有する者
主任介護支援 専門員 (社会人経験者)		昭和 38 年 4 月 2 日～	<ul style="list-style-type: none"> ・ 高校卒業程度の学力を有する者 ・ 主任介護支援専門員の資格を有する者 ・ 民間企業などにおいて主任介護支援専門員または介護支援専門員としての職務経験を 3 年以上有する者

問い合わせ・受験申込先 庶務課職員係 ☎ (22) 2111 (内線 209・213)

岳南広域消防組合職員採用試験

平成29年度岳南広域消防組合職員採用試験を行います。受験を希望される方は、受験案内で受験資格などを確認の上、所定の試験申込書により申し込みをしてください。なお、受験案内および試験申込書は、岳南広域消防本部公式ホームページ（<http://gakunan.net/>）からダウンロードいただけます。

- 1次試験 期日 9月17日(日) 会場 岳南広域消防本部 講堂
 ○申込受付期間 7月24日(月)～8月14日(月)

試験区分	採用予定人員	受験資格 ※詳しい資格要件は、受験案内をご確認ください		
		資格要件	生年月日	住所要件など
消防	若干名	救急救命士	平成元年 4月2日 ～ 平成10年 4月1日	<ul style="list-style-type: none"> ・高校卒業程度の学力を有する者 ・救急救命士の資格を有する者（採用予定日の前日までに当該資格を取得見込みの者を含む） ・平成29年6月1日現在、県内の市町村に住民登録してあり居住している者、または本人が進学・就職などにより現在は長野県を離れているが、以前に県内に居住していた者（県内の市町村に住民登録のあった者）で、採用後に岳南広域消防組合組織市町（中野市、山ノ内町）に居住することが確実な者
		消防士	平成5年 4月2日 ～ 平成12年 4月1日	<ul style="list-style-type: none"> ・高校卒業程度の学力を有する者 ・平成29年6月1日現在、組織市町に住民登録してあり居住している者、または本人が進学・就職などにより現在は組織市町を離れているが、以前に組織市町に居住していた者（組織市町に住民登録のあった者）で、採用後に組織市町に居住することが確実な者

問い合わせ・受験申込先 岳南広域消防組合消防本部庶務係 ☎（23）0119

市役所新庁舎建設だより

～私たちの市役所ができるまで～ vol. 3

問 財政課管財係

☎（22）2111（内線328）

5月の半ばから始まった鉄骨の建て方は、6月末に全ての鉄骨が組み上がり、新庁舎の骨格は周囲からも目立つようになりました。

建て方に合わせ、鉄骨の柱と梁の現場溶接が行われ、品質を確認するため、何百カ所にも及ぶ全ての溶接箇所です超音波による探傷検査が行われました。

溶接が済んだ箇所から、各階の床コンクリートの型枠となる鋼製の床デッキが敷かれました。今後、鉄筋を敷設し床デッキの上にコンクリートを打設すると床が出来上がります。また、鉄骨の梁の上には、コンクリートと一体化させるため、20センチ間隔でスタッド（ボルトのようなもの）が溶接されています。

6月末からは、鉄骨鉄筋コンクリートとなる1階床下免震層部分の鉄筋・型枠工事が始まりました。

7月は、床コンクリートを打設し、内部工事の準備が始まります。また、外装工事の準備のため、外部足場を組み、いよいよ外壁の工事が行われます。

新庁舎の骨格



溶接箇所の超音波検査



5階から北側を望む

小学校統合準備委員会だより

No.3

問い合わせ先
学校教育課総務係（豊田支所内） ☎（38）3112（内線550）

北部地区小学校 統合準備委員会 専門部会（第3回）

北部地区小学校統合準備委員会の第3回の専門部会を、5月29日から6月1日にかけて平岡小学校で開催しました。協議した主な内容をお知らせします。

◆総務部会

- ①校名の公募 決定方針案および募集要項案の一部を修正し、6月9日から7月14日の間、募集していくことを決定した。
- ②校歌 統合の開校式および入学式に校歌を歌うこととしたい。統合6カ月前には子どもたちに練習をさせたい。制作手法については次回検討することとした。
- ③校章 現在の校章の活用状況を確認し、校名募集の進捗を確認しながら、スケジュールと制作手法について次回検討することとした。

◆地域・PTA部会

- ①PTA交流 新しい学校のPTA交流事業は必要。統合後の校舎となる平岡小学校の授業参観時に、長丘・科野・倭小学校の保護者の皆さんを招くことを学校と調整する。

◆通学・安全部会

- ①通学方法 各地区の課題を整理し、次回危険箇所を確認しながら、長丘・科野・倭地区の通学路を検討する。

第2回豊田地域小学校 統合準備委員会

5月30日、豊田公民館で第2回豊田地域小学校統合準備委員会を開催しました。
委員長の互選が行われ、豊井小学校長の池田幹男委員が選出されました。また、併せて総務部会長、部会員の指名が行われました。

豊田地域小学校 統合準備委員会 専門部会（第3回）

5月30日、第3回の専門部会を開催しました。協議した主な内容をお知らせします。

◆総務部会

- ①学校施設 さまざまな意見要望が出されたので、論点をまとめ、次回対応策を含め検討することとした。

- ②校名 次回は校名についても検討することを確認した。

◆地域・PTA部会

- ①PTA交流 学年ごとにPTA交流事業を実施する必要があるかどうかを現PTA役員会に意見聴取りし、次回その結果により検討することとした。

◆通学・安全部会

- ①通学方法 行政区ごとに通学方法を検討することとする。実際に行政バスに乗りし、時間・距離・危険箇所の確認など現地確認を実施し、課題の整理を行う中で、具体的な通学方法を検討することとした。

詳しい会議録は、市公式ホームページ（下記QRコード）で公開しています。



▲QRコード

北部地区統合小学校 の学校名候補を 公募しています

「学校名候補」を7月14日(金)まで公募しています。

詳しくは、全戸配布した用紙または市公式ホームページをご覧ください。



～11月3・4・5日開催決定～ 信州なかの音楽祭2017

昨年に続き2回目を迎える「信州なかの音楽祭2017」の開催日が、11月3・4・5日に決定しました。

「市民参加型（参加して楽しむ・感動を共有する）」「若手育成」「一流の音楽の鑑賞」をコンセプトとし、市民有志の実行委員の皆さんが、たくさんの楽しいイベントを企画中です。

<現在企画中のイベント>

11月3日(金)・祝

楽器製作および講演会ワークショップ、作曲家岩河智子先生による合唱のワークショップほか

11月4日(土)

国立音楽大学 武田忠善学長による吹奏楽公開講座および成果発表、武田忠善学長リサイタル、中野市音楽親善アンバサダー麻衣さんコンサート、NHK仙台少年少女合唱隊による合唱、信州なかの音楽祭合唱団&吹奏楽団コラボ合唱、中野陣屋・県庁記念館ロビーコンサート

11月5日(日)

バンドコンテスト、楽器演奏体験

<バンドコンテスト日程決定>

▶予選会 第1回：9月3日(日)
第2回：10月8日(日)

▶決勝戦 11月5日(日)

※8月以降、募集を開始します。

<有志合唱団・吹奏楽団の団員募集>

11月4日(土)に豊田文化センターで、「信州なかの音楽祭合唱団&吹奏楽団コラボ合唱」と題した大合唱を企画しています。

詳しくは市公式ホームページ（右記QRコード）をご覧ください。

一緒に音楽祭を盛り上げましょう。



▲QRコード

問い合わせ先 信州なかの音楽祭実行委員会事務局（市役所文化スポーツ振興課文化振興係）
☎（22）2111（内線394）



中野市で農業を始めませんか 新規就農者を支援します



市では、次の新規就農者支援施策を行っています。詳しくは、市公式ホームページ（右記QRコード）をご覧ください。それぞれの交付要件に該当し、交付を希望される方は、7月31日(月)までに必要書類をご提出ください。



▲QRコード


事業	対象者	補助内容
農業次世代人材投資事業（経営開始型）	独立・自営の認定新規就農者	最長5年間 年間最大150万円（2年目以降は変動） ※夫婦の場合は1.5人分
農業後継者育成支援事業	農業に従事して親の経営に参画する方	最長3年間 年間60万円 ※配偶者の場合は年間30万円
農業後継者研修支援事業	農業後継者で、就農前または一時離農し、先進農家や農業研究機関などで研修を受ける方	最長2年間 年間48万円
新規参入者営農支援事業	1ターンなどにより市内で新たに農業を始める方で、農地・農業機械・施設（総額50万円以上）を取得またはリースする方	取得額の1/3以内、上限100万円 リース料の1/3以内、月額上限1万5千円、最長3年間
新規参入者定住支援事業	1ターンなどにより市内で新たに農業を始める方で、住居を取得または賃借する方	取得額の1/2以内、上限200万円 賃借料の1/2以内、月額上限3万円、最長3年間
遊休荒廃農地再生支援事業	独立自営で農業経営を開始する方、開始して5年以内の方、または認定新規就農者の方で、遊休荒廃農地の再生のために農地・農業機械・施設（総額50万円以上）を取得またはリースする方	取得額の1/3以内、上限100万円 リース料の1/3以内、月額上限1万5千円、最長3年間

問い合わせ・申請先 農政課振興係 ☎（22）2111（内線253）

募集

広く親しまれ、好感の持てるネーミングを ふれあいバス路線の愛称を募集します

現在、市内を運行している「ふれあいバス」3路線の愛称を募集します。

- ▶ 応募資格 どなたでも応募できます。
- ▶ 愛称に求めるもの 広く親しまれ、好感の持てるネーミング
- ▶ 応募方法 市役所総合窓口、豊田支所、政策情報課にある応募用紙に3路線それぞれの愛称、住所、氏名、連絡先を記入の上、提出してください。▲QRコード

- ▶ 提出場所 市役所総合窓口、豊田支所、政策情報課に持参いただくか、郵送、ファクス、Eメールでも受け付けます。
- ▶ 応募期限 8月1日(火)
- ▶ 発表方法 広報なかの、市公式ホームページなどを通じて発表します。また、採用された方には賞品を贈呈します。(同じ愛称の応募が多数の場合には、抽選といたします)

ふれあいバス3路線とは？

①倭・科野地区

「市役所」－「岩井東」間の北部地区を運行

②間山線

「市役所」－「間山温泉公園」(ぼんぼこの湯)間を運行

③豊田地域

「上今井」－「三俣」間の豊田地域を運行



▲倭・科野地区および間山線は、中野西高校美術部の皆さんがデザインしたラッピングバス(写真左)が走行。豊田地域は中野立志館高校美術部の皆さんがデザインしたラッピングバス(写真右)が走行しています。

問い合わせ・応募先 政策情報課政策推進係 ☎(22)2111(内線216)

着任

「一緒に地域を盛り上げていきたい」 地域おこし協力隊に田中善大^{たなかよしひろ}さんが着任

6月1日、本市2人目の地域おこし協力隊に、仙台市出身の田中善大さんが着任し、市役所で委嘱式を行いました。

当日は、池田市長が「広く中野市全体を見渡して、豊田地域の発展を図ってほしい」と激励し、田中さんにエールを送りました。

田中さんは、豊田地域をモデルケースとして進める「小さな拠点」の仕組みづくりや、豊田農産物加工施設のさらなる有効活用など、豊田地域での地域振興を目指して活動を行います。



▲豊井小学校2年生と大豆の豆まきをして交流

▼斑尾ふるさと祭りではリンゴジュースをPR



Interview 🗣️ ～田中隊員に聞きました～

「地域おこし協力隊」に応募したきっかけは？

母の実家が新野にあり、小さい頃からよく遊びに来ていました。父の仕事の関係で引っ越しが多かった私にとって、北信五岳や高社山が広がる景色こそが自分の「故郷」だと感じていて、いずれは住みたいと思っていました。

しばらくの間は単身赴任

替佐に家を借りて単身赴任中です。今年の3月に結婚した妻は仕事の関係で仙台に残っていますが、年内か来春には夫婦そろって中野での生活が始まる予定です。

市民の皆さんに一言

任期のある仕事なので、私が退任してからも地域の人が続けられること、持続可能なものをつくっていききたいです。地域を知るために、多くの方にお会いして直接お話がしたいので、見掛けたら気軽に声を掛けてください。

問い合わせ先 豊田支所地域振興課振興係 ☎(38)3111(内線141)

市民リレー元気の輪

No.31

宮澤靖子さん
からのご紹介



○自己紹介

生まれは群馬県の小串鉾山というところ。スキーが盛んで、私も小学生のときからやっています。高校は東京の学校に行っていました。卒業後は実家がある穴田で仕事をしていました。

ここは交通の便がよく、妙高、赤倉、立山、谷川岳などスキーをしながらの山々へよく出掛けたものです。村にもスキークラブがあり、週末に仲間たちとスキーへ行くのを楽しみに過ごしていました。リフトと徒歩でスキー板を担いで2、3時間掛けて山を登り、帰りは20分ぐらいで滑って下る。そんなスキーを楽しんでいました。



津金 義二 さん (穴田)

ボールを毎週のようにしています。市のゲートボール連盟の会長もやっております。県大会などの運営にも関わっています。

ゲートボールは、仲間と作戦を立てて、コミュニケーションを取りながら勝利を目指すスポーツです。頭を使い、人との交流が多いので、ぼけ防止と健康維持にも役立っています。

○元気の秘訣

くよくよと深く考え過ぎないで、自然体でいること。昼間は農作業をして、3食をしっかりと食べて、間食はしないこと。晩酌も毎晩してはいますが、健康診断で異常が出たことはありません。あまり健康のことを気にし過ぎないことも大事だと思います。

○おらほの自慢

空き家が多くなってきた、心配ごとが多くなってきましたが、9月中旬に行われる秋祭りは健在です。八幡神社で行われる祭りは、神楽と獅子舞が舞い、打ち上げ花火とスターマインが華やかに夜宮を輝かせます。特に、花火は遠くからでも見えますので、音が聞こえたら立ち寄ってみてください。

池田市長の

わくわくレポート

vol. 44



2017信州なかのバラまつりを終えて

2017信州なかのバラまつりが、5月27日から6月11日までの16日間にわたり開催され、今年は昨年より多くの皆さんにご来場いただきました。今年はまつり終了後もバラの見頃が続き、さらに多くの皆さんにバラの香りと鮮やかな色彩を楽しんでいただけたことをうれしく思っています。

多機能で市民の皆さんが誇れる、そして域外の人から憧れのまなざしで見られる公園の充実に向け今後とも努力していきたいと思う。

さて、今年は、ばら制定都市会議が横浜市で開催された。全国都市緑化フェアに併せての開催であったが、日本大通りに都市会議加盟自治体のバラが並んだ姿を見て、ひとしきりうれしさが込み上げた。長野県では、この都市会議に中野市と坂城町が加盟しているが、今年は伊那市にも加盟を決めていただいた。自然豊かな長野県にあって、バラの都市ラインが形成されるのも新たな魅力創生に繋がるものと思っている。



バラはバラ科バラ属に分類される植物で、バラ科には実に多くの果物が属している。ちなみに中野市の特産であるブドウ、リンゴなどはバラ類に分類され、バラは中野市に実にふさわしい花木であると思う。特に、中野市の一本木公園は市の中心部にあり、観光資源としてのポテンシャルは高い。今年来園されたお客様から「バラ公園が町の中にあつて驚きました」「うらやましいです」との声をお聞きし、想いを新たにしたい。



熱中症を防ごう



熱中症は、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体内に熱がたまることで起こります。

これらの症状が現れ、重症になると意識障害を起こすことも！

めまい、吐き気、倦怠感、筋肉痛、大量の発汗 など



※就寝中など、室内にいるときも注意！
※高齢者や乳幼児は特に注意！

熱中症を予防しよう

○こまめに水分と塩分の補給をしましょう

のどの渇きを感じなくても、こまめに水分の補給をしましょう。



○暑さを避けよう

- ・こまめに日陰で休憩
- ・日傘や帽子の着用
- ・保冷剤、冷たいタオルなどで体を冷却
- ・扇風機やエアコンで室温を調節

○体調を整える

睡眠を十分にとり、バランスのとれた食事を心掛けましょう。

子育て支援センターでは、0歳から就学前までのお子さんを対象に、毎月楽しい行事を行っています。

施設名	日時	行事
北部子育て支援センター(さくらんぼ)	7月27日(木) 午前11時～	「お父さんの読み聞かせ」 お父さん優しい声がすてき!
	8月3日(木) 午前10時30分～	「七夕まつり」 さりまさんとお祭りごっこ!
中央子育て支援センター(りんごっこ)	7月19日(水) 午後2時～	「親子ダンス」 スキンシップを楽しもう!
	8月9日(水) 午前10時30分～	「ママピクス」 親子で体を動かそう!
豊田子育て支援センター(うさぎっ子)	7月11日(火) 午前10時30分～	「助産師講座」 講師：北信総合病院助産師
	7月14日(金) 午前10時～	「げんきっこ」 野菜スタンプで遊ぼう!

※この他にもさまざまな行事や相談会を行っています。詳しくは、市公式ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。各子育て支援センターへお問い合わせください。



▲QRコード

開館時間 午前8時30分～午後5時(共通)

問い合わせ先

さくらんぼ ㊟日・月・祝日

☎(22) 6622 ※FAX兼用

りんごっこ ㊟日・火・祝日

☎(22) 2259 ※FAX兼用

うさぎっ子 ㊟日・水・祝日

☎(38) 1638 FAX(38) 3114

わが家の☆アイドル☆



▲応募 QR コード

市内在住の小学校就学前のお子さんを募集します。

①お名前(ふりがな) ②生年月日③性別④応募者のお名前⑤住所⑥電話番号⑦メッセージ(30字まで)を明記し、写真データを添付の上、7月24日(月)までにEメールまたは上記のQRコードリンク先からご応募ください。

問い合わせ・応募先

〒383-8614(住所記載不要)

庶務課秘書広報係

☎(22) 2111(内線212)

Eメール koho@city.nakano.nagano.jp



成田 美結ちゃん(3歳・右)
結都ちゃん(1歳・左)

わが家の天使たち♡みいとゆいは仲よし姉妹♡大好きだよ♡



小松 洋介くん(1歳)

楽しい楽しい洋介!!いつも幸せをありがとう♪



竹内 琥太郎くん(11カ月)

すくすく育ってね♡



志村 優太くん(2歳)

中野で迎える3年目の夏、元気いっぱいにごさうね

保健だより

●健康づくり課(中野保健) ☎22-2111(内線242-368)

●休日緊急診療所(中野保健) ☎23-2255



予防接種

日程

会場／中野保健センター

持ち物／母子健康手帳、予診票

ワクチン名	日程	受付時間
B型肝炎	7月12日(水) 8月9日(水)	午後1時 ～1時30分
ヒブ		
小児用肺炎球菌		
四種混合	8月2日(水)	
B C G	7月10日(月) 8月7日(月)	
日本脳炎	7月21日(金) 8月8日(火)	午後0時45分 ～1時30分

※3日前までに予約が必要です。

※対象・接種間隔など、詳しくは健康・福祉カレンダーをご確認ください。

麻しん・風しん混合(はしか・三日はしか)

対象／第1期＝12～24カ月未満児
第2期＝5歳以上7歳未満で、就学前の1年間(平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ)

※対象者は無料で接種が受けられますので、接種される前月に実施医療機関へ予約してください。

日本脳炎

日本脳炎の1期・2期の接種が終了していない平成9年4月2日から平成19年4月1日生まれの方は、20歳未満までの間、接種を受けることができます。ご希望の方は、健康づくり課へお問い合わせください。



健(検)診

乳幼児健康診査

受付時間／午後0時45分～1時15分

会場／中野保健センター

持ち物／母子健康手帳、おたずね票、オムツ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3カ月児健診	7月25日(火)	29年3月生
7カ月児健診	7月26日(水)	28年11月生
1歳6カ月児健診	7月28日(金)	27年12月生
2歳児健診	7月24日(月)	27年6月生
3歳児健診	7月27日(木)	26年6月生

※都合がつかない場合は、ご連絡ください。

胃・大腸がん検診

胃・大腸がん検診に申し込みをされた方には、受診票を送付します。内容を確認の上、受診してください。追加の申し込みは随時受け付けていますので、お問い合わせください。

～胃がん検診を受診される方へ～

- ・検診当日の体調がすぐれない方は、受診を避けてください。
- ・検診の2時間前までは、コップ一杯程度(200ml以内)の水を飲んでも結構です。(薬を服用されている方は、受診票に同封されている説明書に従ってください)

～大腸がん検診を受診される方へ～

- ・採便後は検体を冷蔵または冷凍保存してください。(保存目安：冷蔵3日～5日、冷凍10日程度)



講座・相談など

ベビーチェア設置

中野保健センター内にベビーチェアを設置しました。女子トイレと多目的トイレにありますので、お気軽にご利用ください。



育児教室

会場／中野保健センター

期日・時間	対象児・内容
7月11日(火) 午前10時～11時30分	4～6か月児 赤ちゃん体操★親子でスキップ(動きやすい服装でお越しください)、離乳食の話、試食(保護者のみ)
7月31日(月) 午後1時15分～3時30分 ※健康・福祉カレンダーの日付から変更となりました。	8～10か月児 赤ちゃんの歯の健康(歯科医師のお話)、離乳食の話、試食(保護者のみ)

※3日前までに予約が必要です。

こころの健康相談

こころの専門医が相談に応じます。(無料、予約制)

子ども－こだわりが強い、登校拒否など
大人－イライラ、不眠、人に会いたがらない、やる気が出ないなど

期日／8月10日(木)

時間／午後2時～4時

会場／中野保健センター

※希望者は相談日の2日前までに健康づくり課へお申し込みください。

電話健康相談所	☎23 - 0300	午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日、年末年始を除く)
女性相談	☎23 - 4810	午前9時～午後5時(土・日・祝日、年末年始を除く)
子ども電話相談	☎23 - 3191	午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日、年末年始を除く)
長野県小児救急電話相談	☎#8000	午後7時～11時
長野県児童虐待・DV24時間ホットライン	☎026-219-2413	



消防団総合技術大会

6月18日、市営豊田野球場において「第1回中野市消防団総合技術大会」を開催しました。これは、従来のポンプ操法に加えて実践的な訓練を実施し、相次ぐ大規模災害に備えるために行ったものです。

当日は市内の11分団および女性部が日頃の訓練の成果を競い、救助班・ラッパ班・音楽隊も訓練の成果を発表。大会結果は、ポンプ車操法の部は第2分団、小型ポンプ操法の部は第3分団、応用ポンプ操法の部は第1分団、応急手当の部は女性部A、一次救命処置の部は第7分団がそれぞれ優勝しました。



信濃グランセローズ 前期2位

プロ野球独立リーグBCリーグの公式戦、信濃グランセローズ対福井ミラクルエレファントの試合が6月11日、市営野球場において行われました。当日は、前期優勝の可能性を残した信濃を応援しようと約1100人のファンが詰め掛け、最後まで大きな声援を送りましたが、試合は4対12で敗れました。BCリーグ前期の西地区は富山が優勝し、信濃は21勝14敗で2位でした。後期の信濃グランセローズの躍進に期待しましょう。



保育園児サクランボ狩り体験

6月12日、平岡保育園の園児たちが竹原地区のサクランボ農園を訪れ、サクランボ狩り体験をしました。これは、JA中野市サクランボ部会と同部会観光部が、楽しみながら地元の農産物に親しんでもらおうと企画したもので、当日は年長児42人を招待。「佐藤錦」などが鈴なりに実ったハウス内で、園児たちは真っ赤に色付いた実に次々と手を伸ばし、口いっぱい頬張りながら旬の味を楽しんでいました。



小学校運動会（延徳小・平野小・平岡小・倭小・豊井小）

市内小学校5校の運動会が、6月3日に行われました。

倭小学校では、全校児童46人が赤組と白組に分かれて、かけっこや綱引き、玉入れなどの競技に力いっぱい臨みました。低学年のダンスや高学年の組体操では、児童たちが堂々とした演技を披露。見守っていた保護者らが大きな拍手を送っていました。また、後半の綱引きやリレーでは、児童と消防団の皆さんの対戦もあり、グラウンドにはたくさんの笑顔と一体感が生まれていました。

【写真：倭小学校】



斑尾ふるさと祭り

6月4日、まだらおの湯周辺において「第31回斑尾ふるさと祭り」が開催されました。

当日は、山菜の天ぷらやきのこ汁の振る舞い、サクランボの種飛ばしやニジマスのつかみ取りなどのほか、和太鼓や中野市消防団音楽隊による演奏が行われ、大勢の皆さんでにぎわいました。

餅つき体験も人気で、子どもたちは重いきねを懸命に振り上げて餅をつき、自分たちでついた出来たての餅をおいしそうに味わっていました。



「食の大使」杉浦太陽さんが農業体験

5月28日・29日の2日間、「中野市食の大使」の杉浦太陽さんが、市内で農業体験を行いました。28日は、生産量日本一のシャクヤクの収穫や、旬を迎えたサクランボ狩り、また、プラム園地の下草刈りを体験。29日は、信州の伝統野菜「ぼたんこしょう」の定植作業や田植えを体験したほか、生産者やNPO法人などによる観光農業の研究会に参加し、新緑の中野市を満喫しながら参加者の皆さんと交流を深めていました。

▼お知らせ

高額医療費制度改革のお知らせ

【福祉課国保医療係(内線296・304)】

医療費の自己負担額が高額になったとき、限度額を超えた分が高額医療費として支給される制度について、70歳以上の方の限度額が、8月から左記表のとおり変更されます。なお、表に記載が無い所得区分の方については変更ありません。

平成29年8月から平成30年7月までの自己負担限度額(月額)

所得区分	外来+入院 [Ⓑ]	
	外来(個人単位) [Ⓐ]	
現役並み所得者 (医療費の自己負担割合が3割の方)	57,600円	80,100円+ (医療費-267,000円) × 1% ※
一般 (医療費の自己負担割合が2割または1割の方)	14,000円 (8月~翌年7月の年間限度額144,000円)	57,600円 ※

・[Ⓐ]の限度額を適用後に、[Ⓑ]の限度額を適用します。
※過去12カ月以内に[Ⓑ]の限度額を超えた支給が4回以上あった場合、4回目以降は44,400円。

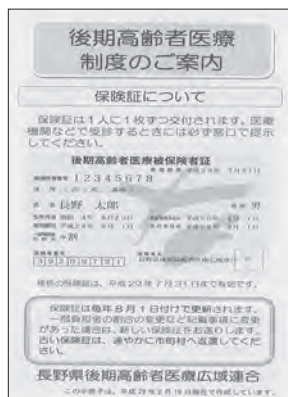
後期高齢者医療制度からのお知らせ

【福祉課国保医療係(内線296・304)】

後期高齢者医療制度は75歳以上の全ての方が加入する医療保険です。平成29年度の住民税額確定に伴い、平成29年度保険料決定納入通知書を今月中旬に郵送します。

また、新しい保険証は今月末までに郵送します。現在お使いの保険証は8月1日(火)から使用できなくなりますので、8月以降に破棄してください。

※詳しくは、新しい保険証に同封する左記冊子をご確認ください。



中野市国民健康保険に加入の70歳以上75歳未満の方へ

【福祉課国保医療係(内線296・304)】

今月末までに「国民健康保険高齢受給者証」を郵送します。現在お使いの「受給者証」は8月1日(火)から使えません。また、国民健康保険

の保険証は9月末までに郵送します。ただし、保険税に滞納があるときは郵送しない場合があります。

介護保険負担限度額認定証更新申請のお知らせ

【福祉課介護課介護保険係(内線365)】

要介護・要支援認定者で、現在介護保険負担限度額認定証をお持ちの方は、有効期限が今月末までとなっています。8月以降も対象となる可能性のある方には、6月下旬に更新の申請書を送付していますので、預貯金などの写しを添付して申請してください。申請をしないと自己負担額の軽減が受けられません。※詳しくはお問い合わせください。

福祉医療費給付金制度のお知らせ

【福祉課乳幼児等に関すること】

子育て課子ども支援係(内線356)
乳幼児等以外に関すること
福祉課厚生保護係(内線276)

福祉医療費給付金は、乳幼児や心身障がい者、ひとり親家庭などを対象に、医療費の自己負担額の一部を給付する制度です。

給付を受けるためには、受給者証の交付申請が必要で、一部所得制限があります。

すでに福祉医療費受給者証をお持ちの方で医療機関などを受診する場合は、その都度、受給者証を提示してください。

※詳しくはお問い合わせください。

国民健康保険税のお知らせ

【福祉課課税係(内線225)】

平成29年度税制改正により低所得者の軽減措置を拡充するため、国民健康保険税の5割軽減および2割軽減の対象となる世帯の所得基準が、左記表のとおり改正されました。

均等割額および平等割額の軽減対象基準額

軽減区分	改正後
5割	(27万円×被保険者数+33万円)以下の世帯
2割	(49万円×被保険者数+33万円)以下の世帯

※軽減判定の所得は、擬制世帯主を含む世帯主と被保険者の合計所得です。
※軽減判定は前年中の所得の申告状況により判定を行うため、所得税または市県民税の申告がされていないと軽減判定ができません。

害鳥駆除 7月実施日程

●農作物害鳥獣駆除推進協議会事務局（農政課内）（内線251）

カラス、ムクドリなどの害鳥駆除

実施日 7月9日(日)、23日(日)

対象区域 市内農地周辺

時間 日の出からおおむね2時間

※駆除実施中は、銃器を使用するため大変危険です。駆除時間には対象の農地周辺に近づかないようお願いいたします。

農地パトロールを実施します

●農業委員会事務局（内線409）

農業委員会では、毎年1回、地域内の全農地の利用状況を調査するため、農地パトロールを実施しています。

本年は、8月および9月に実施します。農地パトロールにより「遊休農地」や「遊休化の恐れがある農地」を把握した場合は、その農地の所有者を対象に「利用意向調査」を行います。

自分で耕作することが困難であり、農地の借り手や耕作者が見つからず遊休農地になってしまったなど、所有者の方にもいろいろな事情がありますが、農地は一度荒れてしま

まうと、他の耕作者へ貸すことも困難となります。また、農地への復元には大変な費用と労力を要しますので、耕作者が見つかるまでは、必ず保全管理をするようお願いいたします。万が一、遊休農地になってしまった場合は、農業委員会からの利用意向調査の際に、「自分で耕作する」「貸したい」など、ご自身の意向を表明するようお願いいたします。

汚泥発酵肥料「未土利」をご利用ください

●上下水道課下水道係（内線283）

粒状で散布しやすく効果が長続きする「未土利」をご利用ください。

販売日 月々金曜日（祝日を除く）

販売時間 午前9時30分～午後4時

販売場所 平岡処理場（ナピア平岡 笠原580番地）

価格 1袋（15キ） 2,500円

※なかの「おすみちゃん」は、7・8月は販売を行いません。次回販売日は9月6日(水)です。

農業用排水路の適正な管理をお願いします

●農政課耕地林務係（内線251）

土地や農地の草刈りなどを行った際に排出される草やごみが、風な

どで農業用排水路に落ちて詰まることがあります。これにより、水路から水があふれ出し、農作業や生活に大きな支障をきたす恐れがあります。

下流の地域では、建物の床下浸水や道路への越水が発生する恐れもあるので、草刈り後の草などは、適正に処理するようお願いいたします。

情報公開制度・個人情報保護制度 | 平成28年度実施状況 |

●庶務課庶務文書係（内線211）

市では、市民参加による開かれた

市政を進めるとともに、行政の透明化を図るために、情報公開制度・個人情報保護制度を運用しています。

平成28年度中に、これらの制度が

利用された状況は、公文書の公開請求が5件で、自己情報の開示請求は

ありませんでした。各制度の運用状況は、次のとおりです。

●情報公開制度運用状況

請求先 市長

請求 5件（公開2件、部分公開3件）

※非公開、文書不存在 0件

●個人情報保護制度運用状況

請求 0件

消費者トラブルと解決法

81

消費生活相談

格安スマートフォン 契約前にサービス内容を確認しましょう

事例 先日、インターネットで格安スマートフォンの携帯電話契約をした。使い方で不明な点があったため問い合わせをしたが、実際の店舗が無く、サポート電話窓口は何度かけても話し中でつながらない。

アドバイス 格安スマートフォンの契約をして使用し始めたが、今まで使用していた携帯電話と同じようなサービスを受けられなかったという相談が寄せられています。契約会社の中には、実際の店舗が無く、故障時の対応や問い合わせ窓口が電話やホームページなどに限られている場合があります。契約する前に、サービス内容やサポート体制をよく確認しましょう。また、故障時に代替機の貸出サービスが有料となる場合がありますので、注意が必要です。少しでも不安と感じたら、下記の相談窓口へご相談ください。

問い合わせ・消費生活相談窓口

中野市消費生活センター ☎(22)2201

長野県北信消費生活センター ☎026(223)6777

消費者ホットライン(土・日・祝日) ☎188

2017信州なかの ギフトカタログ発行

☎ 一般財団法人中野市産業公社
信州中野観光センター

☎ (23)5581

「2017信州なかのギフトカタログ」を発行しました。本市の農産物や加工品など、魅力的な特産品がそろっています。お中元やお祝、ご自宅用にもご利用ください。



※カタログをご希望の方は、お問い合わせください。

いよいよ発売 サマージャンボ宝くじ

☎ 公益財団法人長野県市町村振興協会

☎ 026(234)3611

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます。長野県内の販売実績により収益金が配分されますので、購入の際は県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

販売期間 7月18日(火)～8月10日(木)
抽選日 8月20日(日)

▼催し・スポーツ

帯の瀬の日

☎ 申 帯の瀬ハイツ ☎ (22)6210

帯の瀬ハイツでは、毎月1回「帯の瀬の日」を開催しています。

どなたでも無料で参加できますので、ぜひご来館ください。

期日	イベント	季節の風呂
7月26日(水)	カラオケ広場	ハーブの湯
8月26日(土)	ゲームで脳トレ	ラベンダーの湯
9月26日(火)	太鼓の演奏	レモンの湯

時間 午前10時～午後3時

持ち物 昼食、入浴道具

予約 3日前までに予約が必要です。

プールがオープンします

☎ 文化スポーツ振興課施設管理係 (内線395)

オープン初日は、無料で利用できます。

●市民プール

期間 7月15日(土)～8月20日(日)

時間 午前10時～午後4時

※7月22日(土)～8月20日(日)は午前9時30分～午後6時

定休日 期間中無休

施設問い合わせ ☎ (26)7720

▼展示

市立博物館 ☎ 火曜日 ☎ 22-2005	<ul style="list-style-type: none"> 大西浩次 「星景写真展」 西沢今朝夷水彩画展 「ふるさとの記憶」
中野陣屋・県庁記念館 ☎ 火曜日 ☎ 23-2718	<ul style="list-style-type: none"> 徳竹栄子 押し花作品展 7月31日(月)まで 世界の馬っこ展より 「楽器と飾り馬」 7月31日(月)まで

リサイクルかわらばん 6月30日現在

譲ります

ファンスキー／座卓／乗馬型健康器具

譲ってください

液晶テレビ／ノートパソコン／ベビーガード

無償での受け渡しとなります。

市民の皆さんの不用品・必要品を掲載しています。

掲載期間は半年間で、希望により再掲載も可能です。

☎ 申 市民課生活交通安全係 (内線238)

資源物の日曜回収・特別回収

7月23日(日) 午前10時～午後1時 資源物の日曜回収

場所 ツルヤー本店

回収品目 硬質プラスチック製品、段ボール、新聞紙、雑誌、びん、ペットボトル、食用油、古着

硬質プラスチック製品…ポリタンク、ごみ箱、植木鉢、バケツ、漬物樽などのプラスチック(PP、PE)素材だけのものに限る。

食用油…家庭用植物性天ぷら油で、液体状のものに限る。

古着…洗濯済みの衣類、靴(両足そろったもの)、ネクタイ、バッグなどで汚れや臭いのないものに限る。

8月13日(日) 午前9時～正午 資源物の特別回収

場所 浜津ヶ池公園駐車場

回収品目 庭木の剪定枝、陶磁器

庭木の剪定枝…直径13cm以下のもの。

※草、根、腐材、果樹剪定枝は回収できません。

陶磁器…汚れのない食器類に限ります。

★回収できないと判断されたものは、お持ち帰りください。

★指定時間以外の持ち込みは禁止です。

★中野市以外からの持ち込みは固くお断りします。

☎ 環境課衛生係 (内線245)

ごみの減量とリサイクルで美しいふるさとを次世代へ

今月の新着図書情報

今月の新着図書の一部を紹介します。
 市立図書館 ☎(26)5841

面白くて眠れなくなる天文学

著/縣秀彦
 PHPエディターズ・グループ

北極星は移動する!?
 太陽の寿命はあと何年?

第二の地球を探す「宇宙人方程式」。思わず徹夜してしまうエキサイティングな天文の話。



パリの漆職人 菅原精造

著/熱田充克
 白水社

フランス工芸界に多大な影響を与えた「幻の巨匠」。その謎の生涯と業績を、元フジTVパリ支局長が20年

にわたる執念の調査で浮かび上がらせる。

私をくいとめて(綿矢りさ) / この嘘がばれないうちに(川口俊和) / 顔ニモマケズ(水野敬也) / それでもこの世は悪くなかった(佐藤愛子) / 写真をアートにした男(粟生田弓) / いちばんよくわかる超図解土と肥料入門(加藤哲郎) / おべんと探訪記(伊藤まさこ) / ずばらヨガ(崎田ミナ) / ぼくらは「物理」のおかげで生きている(横川淳) / 海洋アジア vs. 大陸アジア(白石隆) / おとなの奈良絶景を旅する(堀内みさ) / 人間力を高める読書法(武田鉄矢)

ビデオ上映会 としよかん★プチキネマ

トムとジェリー-10

上映日時 7月16日(日) 午後2時~

奥さまは魔女

上映日時 8月2日(水) 午前10時~

会場 図書館2階AVホール(入場無料)

市内の高校球児が繰り広げる熱戦をぜひご覧ください。

第13回中野市長杯争奪市内高校野球大会

市立文化スポーツ振興課スポーツ振興係(内線364)

●B&G海洋センタープール
 期間 7月23日(日)~8月20日(日)
 時間 午前10時~午後4時30分
 定休日 月曜日
 ※8月14日(月)は営業
 施設問い合わせ先 ☎(38)3800
 ●料金(共通) 高校生以上2000円、小・中学生1000円、幼児無料
 ※小学校3年生以下は保護者の同伴が必要

市内小学校5・6年生による少年野球ナイター交流大会を開催します。

少年野球ナイター交流大会

市立文化スポーツ振興課スポーツ振興係(内線364)

●期日 8月5日(土)(小雨決行)
 ●時間 開会式 午前8時20分
 試合開始 午前9時
 ●会場 市営野球場(観戦無料)
 ●主催 中野地区高等学校長会
 ●その他 第1試合(中野立志館高校対中野西高校)終了後に、市内各校と関根学園高校(新潟県上越市)との交流試合を予定しています。

期日 8月19日(土)(小雨決行)
 時間 午後7時から
 会場 多目的サッカー場
 参加資格 市内在住の小学生以上の方または市内在勤の方
 申込期限 8月10日(木)
 ※参加料は無料で、定数になり次第締め切ります。

グラウンド・ゴルフ大会参加者募集

市立文化スポーツ振興課スポーツ振興係(内線364)

※決勝戦および3位決定戦は午後7時から
 ●会場 市営野球場、市営運動場(観戦無料)

募集

市営住宅入居者募集

市立文化スポーツ振興課建築住宅係(内線273)

現在の空き住宅と8月から10月までに明け渡しがあった場合に備え、補充入居者を募集しています。
 募集する住宅 東山団地・泉団地・長元坊団地・小田中団地・城下団地の各市営住宅
 空きのある住宅 東山団地・泉団地・長元坊団地
 募集期限 7月14日(金)
 選考方法 公開抽選により順位を決定
 抽選日時 7月27日(木)午後1時30分
 抽選会場 市民会館44号会議室

奨学金を貸与します

問申 学校教育課総務係

☎ 3112

市では、高等学校、大学、短期大学、高等専門学校および専修学校に現在在学する方（通信制・通信教育を除く）に奨学金を貸与（無利息）します。

貸与の要件

- ・本人または本人と生計を一にする者が市内に引き続き1年以上居住していること
- ・経済的理由により就学困難であること
- ・ほかの団体から別に学資の貸与を受けていないこと など

申込方法 市役所総合窓口で配布している願書などの必要書類を学校教育課へ提出してください。

なお、願書は市公式ホームページ（下記QRコード）からもダウンロードできます。



▲QRコード

中野市民霊園の使用者を募集します

問申 環境課衛生係（内線458）

募集する聖地数 4聖地

使用料など

・使用料 50万円

ご寄付ありがとうございました

大塚一夫 様

電話加入権 1件

長丘放課後児童クラブの固定電話に使用してもらうため

問申 庶務課秘書広報係（内線400）

「保険料免除制度」と「納付猶予制度」

本人、配偶者および世帯主の所得や年齢に応じて、保険料の一部または全額の納付が免除される「保険料免除制度」と保険料の納付が猶予される「納付猶予制度」があります。

免除や猶予が承認されると、将来受給できる老齢基礎年金が減額されますが、10年以内（3年目以降は加算額が上乘せ）であれば保険料の追納により満額に近づけることができます。

保険料の免除などを受けないまま、未納の状態で障がいや死亡といった不慮の事態が発生した場合、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があるのでご注意ください。

本年7月分から平成30年6月分までの期間の免除申請は、7月から受け付けています。また、2年1カ月前の月分までさかのぼって免除申請をすることができます。

長野北年金事務所 ☎026(244)4100
市民課国民年金係(内線237)

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」☎0570(05)1165
平日午前8時30分～午後5時15分

・管理料 年額3千円
募集期限 8月18日(金)

使用者の資格 市内に住所を有する方、または本籍を有する方

※市内に住所を有しない場合（許可後、有しなくなった場合を含む）は、市内に住所を有する方を、使用者に代わって聖地の維持管理を行う代理人として定める必要があります。

応募方法 所定の応募用紙により環境課に提出してください

い。応募用紙は、市公式ホームページ（下記



▲QRコード

QRコード）からもダウンロードできます。

決定方法 申込者出席による抽選会で候補者を決定します。

・日時 8月28日(月) 午後3時

・会場 市民会館45号会議室

留意事項

・応募は、1世帯につき1件までとします。

・1世帯2件以上の応募または同一被埋葬者（遺骨）についての重複応募はできません。

・当該の応募は、今回の募集に限るものとします。

暴力団追放運動ポスター・標語募集

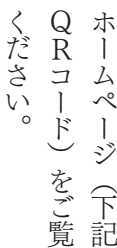
問申 公益財団法人長野県暴力追放県民センター

☎026(235)2140

暴力団追放運動に活用するポスター・標語を募集します。

応募締切 9月8日(金)

※応募方法や資格など詳しくは、長野県暴力追放県民センターのホームページ（下記QRコード）をご覧ください。



▲QRコード

働く婦人の家 講座受講生募集

●働く婦人の家

☎(22)2974(午後1時15分〜)

市内在住または在勤の女性を対象に講座を開催します。事前に申し込みが必要で、定員になり次第締め切ります。

●ストレッチヨガ

ストレッチ感覚で凝り固まった体を気持ちよく伸ばします。

期日 7月26日(水)から毎週水曜日
(全5回)

時間 午後7時〜8時

講師 宮崎栄子さん

●デコパージュ

布バック、壁掛け、アクセサリーなどを作ります。1回だけの受講もできます。

期日 7月28日(金)から毎月第4金曜日(全5回)

時間 午後7時〜9時

講師 石黒直子さん

教材費 1回1000円程度

●布ぞうり

素足に気持ちいい「布ぞうり」を作ってみましょう。

期日 8月23日(水)から毎週水曜日
(全3回)

時間 午後7時〜9時

講師 畔上正雄さん

教材費 500円

▼相談

土地家屋調査士による 全国一斉無料相談会

●長野県土地家屋調査士会

☎026(232)4566

土地の境界や登記に関するお悩みを土地家屋調査士がお聞きします。相談は無料で、事前に申し込みされた方を優先します。

期日 7月29日(土)

時間 午後1時〜5時

会場 中央公民館

※相談は1件につき30分まで

司法書士事務所による 相続登記特別相談会

●長野県司法書士会

☎026(232)7492

長野県司法書士会では、8月3日の「司法書士の日」を記念して、相続登記特別相談会を実施します。相談は無料で、秘密は厳守されます。お近くの司法書士事務所へお問い合わせの上、お出掛けください。

期日 7月31日(月)〜8月4日(金)

時間 午前9時〜午後4時

会場 県内各司法書士事務所

各種相談日程	期日・時間・会場	問い合わせ先
子ども相談	期日 毎週月〜金曜日 時間 午前8時30分〜午後5時15分 会場 市役所子ども相談室	子ども相談室 (内線278)
保健師の子育て相談	期日 7月28日(金) 時間 午前10時〜11時 会場 りんごっこ(中央子育て支援センター)	中央子育て支援センター ☎(22)2259
定期健康相談	①期日 毎週水曜日 時間 午前10時〜11時30分 会場 中野保健センター ②期日 毎月第1木曜日 時間 午前10時〜11時30分 会場 豊田保健センター	健康づくり課健康管理係 (内線242)
高齢者の方のための総合相談	期日 毎週月〜金曜日 時間 午前8時30分〜午後5時15分 会場 中野保健センター	高齢者支援課介護予防 包括支援係(内線366)
行政相談	①期日 7月10日(月) 時間 午前9時〜11時 会場 豊田支所相談室 ②期日 8月10日(木) 時間 午後2時〜4時 会場 市民会館44号会議室	庶務課庶務文書係 (内線211)
消費生活相談	期日 毎週月〜金曜日 時間 午前8時30分〜午後5時15分 会場 市役所消費生活センター(市民課内)	中野市消費生活センター ☎(22)2201
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月〜金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分〜午後5時15分 会場 中野人権センター	人権・男女共同参画課 ☎(23)4810(専用電話)
生活就労支援相談	期日 毎週月〜金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分〜午後5時15分 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課厚生保護係 (内線276)
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時〜4時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
福祉相談・ボランティア相談、 結婚相談 予約制	期日 毎週月〜金曜日(結婚相談は土・日も応じます) 時間 午前9時〜午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月〜金曜日 時間 午後1時30分〜4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(月曜日の場合は翌火曜日) 時間 午後1時30分〜3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
職業相談	期日 毎週月〜金曜日 時間 午前8時30分〜午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談 予約制	期日 7月20日(木) 時間 午前10時〜午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地域振興局 ☎(22)3111
権利擁護相談 成年後見制度含む	期日 毎週月〜金曜日 時間 午前8時30分〜午後5時15分 会場 北信建設事務所 中野庁舎3階	北信圏域権利擁護センター ☎(26)2266

夢

No.147

助産師になりたい！



たけうち はるね
竹内 春音さん

中野小学校 6年

私の将来の夢は「助産師」になることです。
理由は二つあります。一つ目は、ある出来事があったことです。私が4年生のとき、私のいとこが生まれて数日後に会いに行くと、生まれたばかりの赤ちゃん（いとこ）が泣いていて、お母さんたちがこまっっていました。しかし、私がお母さんを見てあげると、さっきまでのことがうそのように赤ちゃんが泣き止みました。これを見ていたお母さんたちに「春音ちゃんはお産師に向いているかもね」と言われてうれしかったことが一つ目のきっかけです。
二つ目は、赤ちゃんの命を助ける助産師さんたちのテレビドラマを見たからです。小さな体や、どんな状態で赤ちゃんが生まれてきても、決してあきらめずに助けようとする助産師さんたちの姿は、とてもかっこよく、こんな仕事をしてみたいと思ったことが二つ目の理由です。
助産師は、命が誕生するところを助ける仕事です。これからの助産師になれるように勉強をがんばっていきたいです。



中野市役所広報
facebook

編集後記

面積：112.18 km²
人口：43,196人（-22）
男：20,876人（-6）
女：22,320人（-16）
世帯数：15,453戸（-4）
【平成29年6月1日現在】
（ ）は前月比、平成27年国勢調査を基に推計

▼写真コンテスト応募者の皆さんに負けじと、バラまつりの写真撮影に力をいれました。今回掲載した写真の被写体の方々にも物語があり、それを写真から想像することができました。掲載しきれなかった写真たちもインスタグラムなどでご紹介していきたいと思っておりますので、ご覧いただけたいと思います。（大原）
▼怒涛の11連勝でマジックが点灯し、初優勝が目前に迫った信濃グラウンセローズ。紙面を空け、期待を胸に大事なホームゲームの取材に臨みました。しかし結果は残念な敗戦…。後期こそはホームゲームで強さを見せてもらい、念願の初優勝を期待しています。（中沢）
▼梅雨季は毎朝、半袖を着るか長袖を着るかで迷います。ところで、形態安定といわれるシャツをアイロン掛けしないで着られていますか。洗濯の脱水時間を短くして、干した時に水の重さでしわを伸ばすのがコツだそうです。初耳の方はお試しください。（小林）