

広報

2017(平成29年)

なかの

5

No.146

特集
地域をつなぎ、
支える民生児童委員

Contents

広報なかの	1 ~ 28
心をひらく	29 ~ 30
文化なかの	31 ~ 36

特集 地域をつなぎ、支える民生児童委員

民生委員・児童委員とは



民生委員は民生委員法により設置が定められ、厚生労働大臣から委嘱され地域福祉の向上のために活動するボランティアで児童委員も兼ねています。自らも地域住民の一員として、担当区域の高齢者や障がいのある方の安否確認や見守り、子どもたちへの声掛けなどを行います。任期は3年で、全国一斉に改選が行われます。

また、民生児童委員の中には子どもや子育てに関する支援を専門に担当する「主任児童委員」があり、児童の健全育成活動に取り組んでいます。

現在、市内各区では、平成28年12月1日に厚生労働大臣に委嘱を受けた114人の委員が活動しています。

今年で100周年



民生委員制度は、大正6年5月12日に岡山県で公布された「済世顧問制度」が始まりとされ、今年で100周年を迎えます。

この間、少子高齢化社会が進むとともに、在宅寝たきり高齢者、在宅認知症高齢者介護などのさまざまな課題や子育てに係る問題の実態が明らかになり、民生児童委員の活動の幅も広がりました。

現在では、全国に約23万人の民生児童委員が地域におけるさまざまな問題に取り組んでいます。

今回の特集では、地域をつなぎ、支える民生児童委員の活動を紹介していきます。

民生児童委員のバッジ

民生児童委員が身に着けるバッジには、幸せのシンボルである四つ葉のクローバーの中に、民生委員の「み」の文字と児童委員を示す双葉を組み合わせ、平和のシンボルの鳩をかたどった民生児童委員のマークが描かれています。このマークは、愛情と奉仕を表しています。



同じ地域住民だから相談しやすい 民生児童委員の活動

民生児童委員の活動は、地区によってさまざまですが、地域に異常がないかを見守るパトロールや地域の高齢者を対象にしたお茶会（ふれあいサロン）は活発に行われています。

また、市などで行っている介護サービスや福祉に関する制度などを地域住民に紹介し、行政サービスとの仲介も行っています。

住民の立場で情報収集



▲自分の担当する区を歩いて地域の様子をパトロール。

地域の情報を同じ住民の立場で収集します。「郵便物がたまっていないか」、「怒鳴り声と子どもの泣き声は聞こえないか」。家の外からでも発見できる異変をパトロールで確認します。

一人暮らしの高齢者や子育て家庭の情報を得ることで、もしものときのSOSに早期の対応をできるようにしています。

また、民生児童委員は、法により守秘義務があるため、他人に相談内容を伝えることはありません。ご近所で「〇〇さんの姿が最近見られないけど大丈夫か」「近所の子どもで何日も服を変えていない子がいる」などの異変を感じたときには相談してみましよう。

地域の元気を作り出す

家の外にあまり出ない高齢者などを対象にお茶会を企画します。これは「気軽に」「元気に」「楽しく」おしゃべりをして、生活習慣の改善につなぎ「寝たきり知らず」「認知症知らず」の高齢者を増やす活動といえます。

地区によっては、介護予防のために健康体操をしたり、ゲームをしたりと催し物を行い、参加者の心も体も元気にする工夫をしているところもあります。

また、このお茶会以外にも、小学校の運動会や音楽会を見に行くなどさまざまな企画で高齢者と地域をつなぎ、地域に元気を作り出しています。



▲家に閉じこもりがちな高齢者が身近な場所でおしゃべりやお茶飲みを楽しめる場を企画します。

地域を見守り、支える民生児童委員



▲民生児童委員の皆さん

配食サービスや看護師による訪問相談などの高齢者のみの世帯向けサービスのほか、福祉医療費に関して、行政や社会福祉協議会などにつなぐ役割を担っています。「福祉のことを知っている身近な人」として、相談内容に応じて必要な支援を受けられる専門機関などをつなぎ、課題が解決できるよう地域住民に寄り添います。

こうして地域を見守り、必要な支援へのつなぎ役として、住民の支えになる方々が民生児童委員なのです。



参加された皆さんは「食事もおいしく、催し物も楽しめた。また誘ってもらいたい」と口々に話していました。

小林さんは「今後も『ホッと一息つける雰囲気がいいね』『また次回も来ようね』と言ってもらえるサロンを目指したい。自分もサロンが楽しみになるような企画を計画している。任期の3年間を楽しみながら地域を支えたい」と語っていました。

踊りやマジックショーなど、見ているだけでなく一緒に体を動かしたり、考えたりと参加型の催し物が行われていました。この催し物は、中野市社会福祉協議会で紹介している「ふれあいサロン応援団」の中野マジックサークルと、民生児童委員仲間とで結成した平野ガールズが提供してくれました。

手拍子と笑いが起こり、ほぼ笑ましい雰囲気で小林さんの初めてのふれあいサロンはにぎやかさを見せていました。



地域を見守るパトロール

地域の安全と未来を守りたい

民生児童委員 4年目
(2期目)

稲澤 庸太郎さん
(西条)



パトロールや健康のために行っているウォーキングを中野小学校の下校時間に合わせ、西条区まで児童と一緒に歩く稲澤さん。

入学したての1年生と一緒に交通ルールを確認し、仲良く会話をしながら歩いていました。

小学生との会話の中で、地域の様子が分かることもあるそうです。児童の保護者も「稲澤さんが一緒に下校してくれる日は、安心できる」と信頼を寄せていました。



同じ地域に住むからできる おもてなしの心

民生児童委員 1年目

小林 美子さん

(新野・高遠)



民生児童委員になって初めての「ふれあいサロン」を行った小林さん。お茶と一緒に食べていただくものは、高血圧の人にも配慮して塩分を控えめに作ったそうです。会場に来るまでには登り坂が多いので、車で参加者を送迎する心配りをしていました。

区の福祉協力委員と一緒にお茶出しや催し物の準備など忙しく働く、そんな忙しい中でも、参加者と会話をして、体調や身近な変化を聞き取っていました。



◀ 菜の花のお浸しやおでん。やわらかく食べやすいものを作っていました。

▼ フラダンスなどを見ながらお茶会。



▲ 児童と保護者と別れた後、担当地域を見て回り、帰路に就きます。

▶ 児童のお迎えに来た保護者とも合流。転ばない歩き方や交通ルールがしっかりできているか見守ります。



稲澤さんは「自分がやりたいからやっている活動」と、このボランティアについて語っていました。

地域を見守り、私たちの安心・安全を支えている民生児童委員――。

私たちも、彼ら彼女らに頼るだけでなく、一緒に地域を守り、支える協力をする――。

そんな思いやりの心を地域に広めていきませんか。



児童の下校に付き添うボランティアは、民生児童委員になる前から行っているそうです。地区からも感謝状が贈呈され、学校からも信頼があるからこそ、地域のネットワークづくりができ、民生児童委員の仕事にも生かされているようです。

地域で見守り
支えよう安心・安全

2017 信州なかのバラまつり

〜あたりまえの日々をバラ色に〜

5月27日(土)〜6月11日(日)

850種 2500株

ばらが咲き誇る16日間

イベントインフォメーション

オープニングセレモニー

期日 5月27日(土)

時間 午前10時

押し花体験

期日 5月27日(土)、28日(日)

時間 午前10時30分〜午後2時30分

河合伸志^{かゐい したかし} バラ講演会

期日 5月28日(日)

時間 午前10時30分、午後1時30分

体験型ロールプレイングゲーム

期日 5月28日(日)、6月4日(日)

時間 午前8時40分〜午後2時

絵手紙体験教室(要申込)

期日 6月3日(土)、4日(日)

時間 午前10時〜正午

大井川茂兵衛^{おゐい がわらも へい} 写真教室

期日 6月3日(土)

時間 午前10時30分、午後1時30分

荒井健悟^{あらい けんご} バラ講習会

期日 5月27日(土)、6月3日(土)、10日(日)

時間 午後1時

j・b r a s s a n サンプルLIVE

期日 6月11日(日)

時間 午後0時30分

グランドフィナーレ

期日 6月11日(日)

時間 午後3時

期間中開催

・販売 バラの苗木、バラに関する商品、飲食物

・その他 クイズラリー、バラの写生コンクール ほか

問い合わせ先

中野市バラまつり実行委員会事務局
(都市計画課監理計画係内)

☎(22)2111 (内線269)

一般社団法人 一本木公園バラの会

☎(23)4780

※イベント情報、バラの開花状況はホームページ(右下のQRコード)で確認できます。



開催場所 一本木公園

開催期間 5月27日(土)〜6月11日(日)

入園時間 午前8時30分〜午後4時

入園料(開催協力金)

大人500円/人(中学生以下無料)
団体400円/人(大人15人以上)

※身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳のいずれかの手帳所持者および介助者1人は無料にてご入園いただけます。
(入園口で各手帳をご提示ください)

※市民の皆さんには、1世帯当たり4人分の無料券を5月中旬に全戸配布します。

ペット

入園時間内は、お連れのパットをケージに入れていただくか、カートなどにお乗せください。なお、カート、ケージはご持参ください。





会場案内図

シャトルバス運行ルート
(予定)

①運行ルート
②運行ルート



シャトルバス乗降場所

- ① 中野市防災広場 (旧中野高校跡地)
バラまつり会場
- ② バラまつり会場
陣屋前広場
信州中野駅

運行時間

午前8時30分～
午後5時 (予定)

駐車場 P

一本木公園に一般車両は駐車できません。お車でお越しになる際は、特設駐車場をご利用ください。
※福祉関係者、身体障がい者団体および市町村社会福祉協議会などの団体・グループは、公園北側駐車場を優先的に使用できます。(団体の場合、中野市バラまつり実行委員会ホームページから予約が必ずです)

■特設駐車場

○平日 中野市防災広場 (旧中野高校跡地)
○土・日曜日 中野市防災広場、中野小学校グラウンド
※中野小学校グラウンドは、雨天時にはご利用いただけません。
※昨年、特設駐車場として使用した夜間瀬川河川敷は、本年はご利用いただけませんので、ご注意ください。

無料シャトルバス

■運行ルート・運行時間

- ① 中野市防災広場 ↓ 一本木公園
午前8時30分～午後5時 (予定)
- ② 信州中野駅 ↓ 陣屋前広場 ↓ 一本木公園
午前8時30分～午後5時 (予定)
- ③ フローラルガーデンおぶせ (小布施町) ↓ 一本木公園
(運行日 6月3日(土)、4日(日)、10日(土)、11日(日))
午前9時～午後4時 (予定)

※駐車場案内図およびシャトルバス運行ルート(①・②)については、上図のとおりです。



中野市広報を彩る バラ写真コンテスト

あなたの撮ったバラの写真が「広報なかの」の表紙になるかもしれません。バラまつりの期間に合わせバラの魅力を感じる写真を募集します。あなたの撮った写真で中野市広報と一緒に盛り上げましょう。

部門

- ① 広報なかの表紙部門 (縦撮りの写真のみ)
② フェイスブック部門
③ 親子とバラの写真部門

賞品

- ① 広報なかの7月号表紙に採用
② 中野市役所広報フェイスブックページのカバー写真に採用(7月中)
③ 中野市産農産物

応募方法

6月11日(日)までに郵送、秘書広報係へ持参のほか、ながの電子申請サービス、Eメールでご応募ください。

※詳細は、下記QRコードリンク先の特設サイトをご覧ください。

合わせてください。



写真コンテスト問い合わせ先
庶務課秘書広報係
☎(22) 2111 (内線212)



募集

中野シヨンシヨンまつり



「中野シヨンシヨンまつり」が、7月22日(土)に市街地で開催されます。

この祭りは市民総参加の夏祭りです。開催は通算で44回を数え、県内でも歴史ある市民祭です。

中野シヨンシヨンまつり推進会では、踊り連、企業ブースの出店者、アトラクションの出演者を募集しています。

たくさんの方の仲間を誘って、ぜひご参加ください。

踊り連募集

踊り連コンテスト・仮装連コンテストを実施し、入賞した連にはそれぞれ賞金が贈られます。

たくさんの方のご応募をお待ちしています。

- 時間 午後6時 踊り開始
- 場所 市街地
- 募集期限 5月23日(火)

企業ブース出店者募集

毎年、大勢のお客さんでにぎわう企業ブースコーナーに、ご出店いただける企業・店舗などを募集します。

- 時間 午後4時から8時30分まで

アトラクション出演者募集

踊り開始前に、ダンスなどのパフォーマンスで、祭りを盛り上げていただける出演者を募集します。

- 時間 午後4時20分から5時30分まで
- 場所 中野陣屋前広場公園ステージ
- 募集期限 5月23日(火)

その他 応募要件など詳しくは、事務局までお問い合わせください。また、企業ブースコーナー出店およびアトラクション出演は、申し込み状況により募集期限前に締め切ることがあります。なお、詳細は市公式ホームページに掲載しています。

問い合わせ・申し込み先
中野シヨンシヨンまつり推進
会事務局(営業推進課内)
☎21111(内線256)

募集

「空き家バンク」に物件を登録しませんか

市では、市内の空き家の有効活用と定住促進を目的として、移住希望者に対してインターネットを通じて広く情報を公開するために「中野市空き家バンク」事業に取り組んでいます。

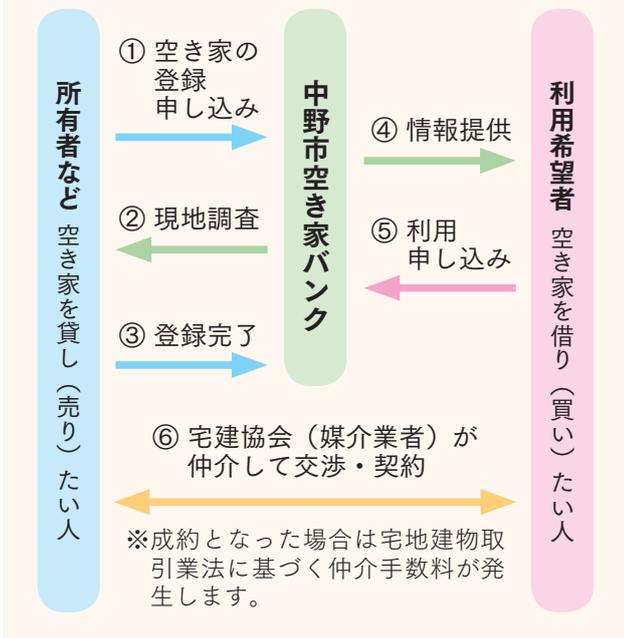
この事業は、「貸したい」「売りたい」と考えている空き家の所有者の皆さんに、空き家バンクに登録していただき、市のホームページに掲載して、「空き家を「借りたい」「買いたい」と考えている移住希望者などに情報を提供していただくものです。

市内に空き家をお持ちの方は、この機会に空き家バンクに登録してみませんか。

中野市空き家バンクホームページURL
http://www.city.nakano.nagano.jp/docs/2015033100328/

お問い合わせ先
営業推進課観光交流係
☎21111(内線373)

中野市空き家バンク 利用イメージ



懇談会

わくわく市民懇談会

将来にわたり魅力ある中野市であるため、市の将来ビジョンについて市長と直接意見を交わし、想いを共有することで、市民の皆さんと行政の協働のまちづくりを推進することを目的とした「わくわく市民懇談会」の申し込みを受け付けています。

自ら考え自ら活動する市民団体の皆さん、池田市長と一緒に魅力ある地域づくりを目指して、意見交換しませんか。

○対象 市内の各種団体（地区や趣味、スポーツ、ボランティアの仲間など）でおおむね10人以上集まる集会など。

※政治活動、宗教活動などを目的としたものは除きます。なお、酒席は、ご遠慮させていただきます。

○開催日時 市長の日程が確保できる日とし、申し込み時に日程調整するものとします。（土・日・祝日、夜

魅力ある地域づくりについて意見交換しましょう



間も可能)

○会場 申し込みされる皆さんに用意していただきます。

問い合わせ・申し込み先 庶務課秘書広報係

☎(22)2111 (内線208)

運動

スポーツ専任コーチの活用団体に補助金を交付します

市内のスポーツ団体の競技力向上を図るため、スポーツ専任コーチによる講習会などの受講または開催に要する経費に対し、予算の範囲内で補助金を交付します。

○補助金額 事業費の4分の3以内（限度額30万円）

○対象事業 市内に在住・在勤・在学する方で構成するスポーツ団体が行う事業

で、将来、県・国レベルで活躍できる選手や団体を育成することを目的に、国および国際レベルで指導実績のあるコーチによる講習会や研修会・実技指導などを受講または開催する事業

○対象経費 コーチの謝礼・



旅費および宿泊費

○対象期間 平成30年3月30日(金)までに事業が完了するもの

○募集期限 5月31日(水)

申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ・申請先

文化スポーツ振興課スポーツ振興係

☎(22)2111 (内線364)

支援

フードバンクおよび制服等リサイクルにご協力を

働きたくても働けない、住むところがないなど、生活上の困りごとを支援するために平成27年4月から生活困窮者自立支援法が施行されています。これに伴い、生活上の困りごとの一助として、中野市社会福祉協議会では「フードバンク事業」および「制服等リサイクル事業」を行っています。

に生鮮食料品を提供いただく仕組みです。①・②の種類など、詳しくはお問い合わせください。

制服等リサイクルとは

市内中学校へ進学する子どもに世帯のうち、十分な所得が得られない世帯の就学支援として、不要となった制服と通学かばんを無償で提供いただき、必要とする新入生に活用する事業です。

フードバンクとは

「食糧銀行」を意味する社会福祉活動です。まだ食べられるのに、さまざまな理由で処分されてしまう食品を、食べ物に困っている施設や人に届ける活動のことをいいます。

募集する食糧品

①長期保存可能な食糧(缶詰、レトルト食品、カップ麺など)

②生鮮食料品(米、野菜など)

※②については、この事業に賛同いただける企業・個人の皆さんに登録していただき、支援が必要となった際

募集する制服など
①卒業後おおむね5年以内の制服(洗濯またはクリーニング済みのもの)
②通学かばん

食料品や制服などをお譲りいただける方はご連絡ください。なお、それぞれの事業では指定寄附金の受け付けも行っておりますので、併せてご協力をお願いします。

問い合わせ・提供先

中野市社会福祉協議会
☎(26)3111

募集

老人福祉計画・介護保険事業計画 策定懇話会委員を公募します

市では、市民の皆さんのご意見を老人福祉計画・介護保険事業計画（平成30年度～32年度）に反映していくため、策定懇話会の委員を募集します。

○募集人員 若干名

○募集期限 5月31日(水) 午後5時必着

○任期 委嘱の日から計画策定が終了する日まで

○応募資格 市内に住所（住民登録済み）を有する満40歳以上の方で、

平日の昼間に開催する会議に出席できる方

○応募方法 「高齢者に対する福祉および介護保険についての考え」を400字以内にとり、住所、氏名、連絡先を明記の上、ご応募ください。

問い合わせ・応募先

〒383-18614（住所記載不要）
高齢者支援課介護保険係（中野保健センター内）
☎(22)2111（内線365）

募集

市立図書館協議会委員を公募します

市では、市民の皆さんのご意見を図書館事業に反映していくため、図書館事業に関する事項について審議する中野市立図書館協議会の委員を募集します。

○募集人員 若干名

○募集期限 5月17日(水)必着

○任期 委嘱の日から2年間（任期中、数回の会議を開催します）

○応募資格 市内に住所（住民登録済み）を有する満18歳以上の方で、図書館の運営に興味があり、平日

の昼間に開催する会議に出席できる方

○応募方法 「私の考える中野市の図書館についての考え」を400字以内にとり、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記の上、ご応募ください。

問い合わせ・応募先

〒383-10042
中野市大字西条1000番地
市立図書館
☎(26)5841

策定

差別撤廃・人権擁護推進総合計画および 男女共同参画計画を策定しました

市では、第2次中野市差別撤廃・人権擁護推進総合計画（平成29年度～38年度）および第3次中野市男女共同参画計画（平成29年度～33年度）を策定しました。

差別撤廃・人権擁護推進総合計画は、差別のない明るい中野市の実現を図ることを目的に、男女共同参画計画は男女共同参画社会の実現を目的に策定したものです。

○パブリックコメントの結果 策定に先立ち、パブリックコメントを

実施した結果、差別撤廃・人権擁護推進総合計画について意見の提出がありました。内容については、市公式ホームページに掲載しています。ご意見ありがとうございました。

○各計画書の閲覧場所 中野市人権センター、市公式ホームページ

問い合わせ先

人権・男女共同参画課（中野市人権センター内）
☎(22)2111（内線246・254）

策定

公共施設最適化計画を 策定しました

昨年4月に定めた「中野市公共施設等総合管理計画」において目標とした、平成28年度から37年度の間延床面積ベースで公共施設を20%削減することに向けて、公共施設の具体的な再配置を定める「中野市公共施設最適化計画」を本年4月に策定しました。

～中野市を次世代へつなぐために～
公共施設縮減目標 △20%を目指して

この計画に基づき、必要な機能を維持しつつ、可能な限り次世代に負担を残さない効果的・効率的な公共施設などのあり方を実現できるように取り組みを進めていきます。

計画の内容は、市公式ホームページ（右記QRコード）で公開していますのでご覧ください。



▲QRコード

問い合わせ先
政策情報課行政管理係
☎(22)2111（内線401）

交通

平成29年度交通安全運動 推進計画を策定しました



交通安全運動推進の基本方針
交通事故のない「安全で快適な交通社会」の実現を目指し、「交通死亡事故抑止」を重点課題に交通安全運動を市民総ぐるみで展開するため、関係機関・団体と連携し、交通安全思想の普及徹底を図ります。

年間スローガン
『思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔』

年間重点事項
○高齢者の交通事故防止

- 夕暮れ時と夜間の交通事故防止
- 飲酒運転などの根絶
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 自転車安全利用の推進
- 通学路安全確保と歩行者保護の徹底
- 交通事故多発箇所の安全対策
(多発箇所は次ページ参照)

問い合わせ先
市民課生活交通安全係
☎(22) 2111 (内線235)

交通

中野市交通指導員の皆さんを 新たに委嘱しました

市では、街頭での交通指導などを行っていたべく交通指導員を委嘱しました。本年度は10人の交通指導員が変更になりました。

各地区の交通指導員(敬称略)

- 中野地区 出川茂夫、山本浩之、小林静雄(再任)、牧野武仁(再任)
- 日野地区 佐藤正人(再任)
- 延徳地区 宮島包義(再任)
- 平野地区 小林尚和
- 高丘地区 倉島昌典
- 長丘地区 小林和明

- 平岡地区 田中功
- 科野地区 池田哲夫
- 倭地区 佐々木優
- 上今井地区 小林一人(再任)
- 豊津地区 沼田隆一(再任)
- 永田地区 割田恒夫

任期 平成29年4月1日から平成32年3月31日までの3年間
問い合わせ先
市民課生活交通安全係
☎(22) 2111 (内線235)

検査

市民の皆さんが栽培した食材の 放射性物質検査を受け付けています

市では、市民の皆さんの自家消費食材の放射性物質検査を受け付けています。検査費用は無料です。なお、平成24年10月の検査開始から平成29年3月31日まで、給食用食材を含め、1447件検査し、その結果は全て「不検出」でした。詳しい内容は、市公式ホームページへ掲載しています。

○検査対象 市民の皆さんが自家消費用に自分で栽培した食材
※販売目的の食材は除きます。

○検査手続き 事前に電話でご予約ください。検査日時などを打ち合わせします。(土・日・祝日を除く)
※食材の持ち込み方法や提出書類など、詳しくはお問い合わせください。
○検査場所 豊田情報センター2階(豊田支所隣)

問い合わせ先
市民課生活交通安全係
☎(22) 2111 (内線238)



測定結果

空間放射線量(10月~3月) ~平常値の範囲内で推移しています~

測定場所	測定者	測定回数	測定値(μSv/h)
市役所本庁舎(駐車場)	中野市	6	0.04 ~ 0.07
豊田支所(駐車場)	中野市	6	0.05 ~ 0.06
保育園、幼稚園(市内14箇所:園庭)	中野市	3	0.03 ~ 0.09
小学校(市内11箇所:グラウンド)	中野市	3	0.03 ~ 0.08
中学校(市内4箇所:グラウンド)	中野市	3	0.05 ~ 0.07
碓地区民間最終処分場(場内および境界)	長野県	2	0.03 ~ 0.06

国際放射線防護委員会(ICRP)が2007年に示した勧告では、自然放射線および医療目的の放射線を除き、「一般公衆」が1年間に浴びてもよい被ばく限度量は1mSv(ミリシーベルト)/年とされています。1時間当たりの数値(測定値の単位)に換算すると、「0.19μSv(マイクロシーベルト)/時間」となります。

問い合わせ先
環境課環境係 ☎(22) 2111 (内線247)

平成28年(1月~12月) 人身事故発生状況

危険箇所を把握し、
事故防止に努めましょう！

問 市民課生活交通安全係
☎ (22) 2111 (内線238)



市役所新庁舎建設だより

～私たちの市役所ができるまで～ vol.1

問 財政課管財係

☎ (22) 2111 (内線328)

新庁舎建設工事の状況をお知らせします

2月に着工した新庁舎建設工事は、新庁舎を支える地盤までの掘削を行い、一部地盤改良を行った後、基礎底を整える「床付け工事」を経て、基礎工事が行われています。

新庁舎建設場所は、地盤調査の結果、強固な地盤であることが確認されているため、杭を打たない直接基礎方式を採用しています。

また、新庁舎は建物全体を免震構造とする基礎免震方式を採用しており、建物基礎と1階の間に免震装置が設置されることから、通常の建物よりも深い約3.5mまで掘削しました。

基礎工事では、鉄筋が整然と配置され、約1mの厚さのコンクリートが打設されました。

今月は、いよいよ免震装置が設置され、建物の柱や梁となる鉄骨を組み上げる「建て方」が始まります。

整然と配置された鉄筋



掘削工事



基礎コンクリート打設



小学校統合準備委員会だより

問 学校教育課総務係 (豊田支所内)

☎ (38) 3112 (内線550)

No. 2

3月21日から30日にかけて、小学校統合準備委員会の第2回目の専門部会が開催されました。

協議した内容は、次のとおりです。

◆ 北部地区 総務部会

・ 期日 3月21日

・ 会場 平岡小学校

・ 協議した内容 ①パブリックコメントおよび提出された意見など、

②専門部会での検討・協議スケジュール (案)

◆ 北部地区 通学・安全部会

・ 期日 3月30日

・ 会場 北部公民館

・ 協議した内容 ①部会の検討事項 (案)、②スケジュール (案)

◆ 北部地区 地域・PTA部会

・ 期日 3月22日

・ 会場 北部公民館

・ 協議した内容 ①第1回専門部会における質問事項に対する回答、

②今後のスケジュールなど、③協議事項の洗い出し

◆ 北部地区 教育部会 (第1回)

・ 期日 3月23日

・ 会場 長丘小学校

・ 協議した内容 ①教育部会の活動内容、②各担当・教育部会名簿の確認リーダー決め

◆ 豊田地域 総務部会

・ 期日 3月24日

・ 会場 豊田公民館

・ 協議した内容 ①前回会議での要望事項 (職員アンケート、耐震診断結果、老朽化調査など)

◆ 豊田地域 通学・安全部会

・ 期日 3月27日

・ 会場 豊田公民館

・ 協議した内容 ①部会の検討事項 (案)、②スケジュール (案)

◆ 豊田地域 地域・PTA部会

・ 期日 3月23日

・ 会場 豊田公民館

・ 協議した内容 ①第1回専門部会における質問事項に対する回答、

②今後のスケジュールなど、③協議事項の洗い出し



▲北部地区 通学・安全部会の様子



▲豊田地域 地域・PTA部会の様子

詳しい会議録などは、市公式ホームページ (下記QRコード) をご覧ください。



▲QRコード

検査

「本年は豊田地域の方が対象です」
はかりの定期検査を受けましょう



農産物や食品をパック詰めして販売・出荷するような取引や、学校などで体重を測定するような証明に使用するはかり(特定計量器)は、使用中の精度を確認するため、計量法の規定により、2年に1回定期検査を受けなければいけません。

検査を受けずに「取引」および「証明」行為に使用し続けると、計量法違反になりますので、ご注意ください。

本年は、豊田地域の方を対象に定期検査が行われますので、対象となるはかりを使用している方は忘れずに検査を受けましょう。

なお、検査には手数料が掛かります。また、中野地域の方は来年度実施予定です。

分銅・重りがある場合は、はかりと一緒に検査会場へお持ちください。

はかりが大きい、はかりを多数所有しているなど、検査

会場に持ち込めない場合は、「計量士による代検査」を受けてください。

期日 6月6日(火)

時間 ①午前10時30分～正午、②午後1時～3時

会場 豊田文化センター

お問い合わせ先
営業推進課商工労政係
☎2111(内線272)
長野県計量検定所
☎263(4)4006

人権

6月1日は「人権擁護委員の日」です

昭和24年6月1日に人権擁護委員法が施行され、人権擁護委員制度が始まりました。

これに合わせて、次の日程で相談所を開設します。日々の暮らしの中で困りのことや悩みごと(差別、虐待、いじめなど)の人権に関わる問題)がありましたら、この機会にご相談ください。

人権擁護委員名簿

氏名	担当地区
山岸 巧	中野
湯本 正博	中野
松樹 道真	中野
中山 千恵子	日野・延徳
西原 久恵	平野・高丘
高橋 秀子	平岡・長丘
宮澤 和三	科野・倭
丸山 康憲	豊井
瀧澤 洋子	永田

期日 6月1日(木)
時間 午前9時～正午

会場 中野市人権センター
相談員 人権擁護委員
※相談は無料で秘密は厳守されます。

◆人権擁護委員の職務

市民の皆さんに人権侵害があった場合は、その救済のために調査および情報の収集を行い、長野県方法務局への報告、または関係機関に対して告発や勧告を行うなど、適切な処置を講ずることを職務としています。

お問い合わせ先
人権・男女共同参画課調整係
(中野市人権センター内)
☎2111(内線246)
長野県方法務局飯山支局
☎269(2)2302

住宅

雨水貯留施設設置事業
補助金をご活用ください



市では、家屋などへの浸水被害防止対策および雨水の有効利用を図るため、雨水貯留施設を設置、または不用になった浄化槽を雨水貯留施設に転用する場合、その購入・改造費用に対して補助金を交付しています。

■対象者 次の全てに該当する方
・市内に住所を有する方
・市税を滞納していない方
・設置する住宅などの所有者、または所有者の同意を得た方

①新設雨水貯留施設 雨どいに接続し、屋根の雨水を貯留させるための施設
②転用雨水貯留施設 不用になった浄化槽を、屋根の雨水を貯留できるように改造した施設

■補助金額など
①新設雨水貯留施設
・対象経費 新設雨水貯留施設および附帯設備の購入費
・補助金額 対象経費の2分の1以内で、容量が100

②転用雨水貯留施設
・対象経費 浄化槽の改造工事費および附帯設備の購入費
・補助金額 対象経費の3分の2以内で限度額10万円

■申請方法 雨水貯留施設の設置および工事が完了した後で、設置前と設置後の写真など必要な書類を添付し、「交付申請書兼実績報告書」を提出してください。

詳しくは、市公式ホームページ(下記QRコード)をご覧ください。くか、お問い合わせください。



お問い合わせ・申請先
上下水道課監理係
☎2111(内線280)



中野まなび塾

中野まなび塾は、市が行っている仕事を講座のメニューとして、市民の皆さんが「知りたい、聞きたい」講座を選んでいただき、市の職員が講師となって皆さんの地域に出向き、お話しするものです。

講座内容 全57講座（下記参照）

講師料 無料

開催要件 市民の方で5人以上の参加者がいること

問い合わせ・申し込み先

教育委員会事務局生涯学習課生涯学習推進係

（豊田支所内） ☎（38）3112（内線543）

メールアドレス shogai@city.nakano.nagano.jp

番号	講座名	番号	講座名	番号	講座名
1	もしものときに備えて	20	スポーツで育む豊かな時間	39	普通救命講習会
2	自主防災組織の組織に向けて	21	交通事故ゼロをめざそう	40	防火講話
3	情報公開と個人情報の保護	22	悪質商法・特殊詐欺にあわないために	41	教育委員会の仕事
4	これはどこの課へいけばいいの？			42	学ぶための援助制度
5	広報紙の作り方	23	マイナンバー制度について	43	学校給食と子どもの健康
6	中野市総合計画	24	認可地縁団体について	44	生涯学習って何だろう？
7	中野市の台所状況	25	差別のない明るいまちづくり	45	子どもたちに本の楽しさを
8	市税のあらまし	26	男女共同参画について	46	中野市の文化財
9	いつまでも健康でいたい	27	中野市の農業の概要	47	中野市をもっと知ろう
10	子どもの健康づくり	28	森林のもつ役割について	48	公民館の仕事と分館活動
11	介護保険制度について	29	観光施設と観光宣伝	49	図書館のしごと
12	高齢者のための保健福祉サービス	30	中心市街地のまちづくり	50	子どもと楽しむ読み聞かせ
13	はじめましょう！介護予防 守りましょう！自分の権利	31	中野市内の道路と河川	51	議会の仕組みと役割
		32	地籍調査とは？	52	農地の売買・賃借はどうすればいいの
14	国民健康保険の仕組み	33	中野市の公園づくり		
15	障がいのある方への総合支援	34	中野市の街路事業	54	農家の家族経営協定とは
16	後期高齢者医療制度の仕組み	35	うるおいのあるまちなみ景観づくり	55	選挙制度と選挙管理委員会の仕事
17	子育て支援	36	花のまちづくり	56	監査委員の役割
18	健全な青少年の育成	37	下水道のあらまし	57	固定資産評価審査委員会の役割
19	ごみと資源物の正しい分け方	38	水道事業について		

作業名（※運転者・燃料付）	単位	金額	付記	
水田作業	田植え	1時間	790円	
	一般作業	1時間	770円	
	動力 耕耘 作業	耕起	10a	8,840円
		代かき（一度）	10a	10,050円
		代かき（二度） 荒代	10a	7,360円
		代かき（二度） 植代	10a	7,720円
	農機具	田植機 [※]	10a	8,070円
		バインダー [※]	10a	11,050円
		ハーベスター [※]	10a	11,300円
		自脱コンバイン [※]	10a	20,880円
畑作業	動力耕耘作業 [※]	10a	6,770円	
	一般作業	1時間	770円	
果樹作業	剪定	1時間	1,440円	
	摘花・摘果	1時間	770円	
	袋掛け	1時間	770円	
	一般作業	1時間	770円	
	S S防除作業 [※]	10a 成木1回	4,270円	
	バック ホー [※]	15 P S 以上	1時間	5,920円
		15 P S 未満	1時間	5,280円
肥料散布作業（マニアスプレッター）	10a	1,160円	薬剤・補助者別途	
		3,350円	運搬料別途	
菌茸作業	長野労働局の定めによる			

J A 中野市・J A ながの豊田支所・中野市農業委員会において、農作業標準労賃および機械作業標準料金を決定しました。作業料金は、圃場条件、作業条件を考慮して増減できます。

問い合わせ先
農業委員会事務局
☎21111（内線408）

また、領収書は必ず発行してください。なお、労賃には消費税は掛かりません。



平成29年度 農作業標準労賃・機械作業標準料金



中野のチカラ

指先ノハク



ギター
木村順子さん

ボーカル
清水加奈さん

ベース
宮腰侑子さん

ドラム
竹内裕美子さん



疾走感ある応援ソングで 中野市を元気に

中野市まるごと6次産業化テーマソング「風は清き」が誕生しました。今回は、この本市の応援ソングを制作した個性派女流バンドの「指先ノハク」の皆さんにお話を聞きました。

○指先ノハク

2008年に大学の軽音部で知り合った4人で前身の「RADITZ」を結成し、2011年に改名しました。当時、指先でリズムを刻む遊びがメンバーの中ではやっていて「指先で拍をとる遊び」から「指先ノハク」となりました。

メンバー全員が大学までバンド経験がなく、楽器もギターの木村以外は未経験者でした。現在は、メンバーそれぞれが作詞・作曲に取り組み、首都圏を中心にライブ活動をしています。

○中野市応援ソング「風は清き」

ドラムの竹内が中野市出身ということで市から制作依頼を受けました。作詞はボーカルの清水、作曲はメンバー全員で協力して行い、「風」をテーマに疾走感のある曲を目指しました。何度か中野市を訪れて、キノコの生産者や酒蔵などを巡り、生



▲上記QRコードリンク先の指先ノハク公式YouTubeチャンネルから「風は清き」を視聴できます。

産者の熱い思いなどを聞くうちに、芯が強くこだわりのある人たちがこの町を作っていると感じました。歌詞中の「君は町を織りなす風」というフレーズは、こうした想いから生まれたものです。ほかにも、歌詞中にリンゴやたかやしろ、シャボン玉、シヨンシヨンなどを入れ、「なかのし」「えのき」という言葉も隠れているので探してみてください。唱歌「故郷」の3番の歌詞が好きで、最後のフレーズ「水は清き」にちなんで曲名を「風は清き」としました。

○市民の皆さんへ

全国ツアーライブで「御天領締め」を取り入れました。「風は清き」の演奏中に「シヨンシヨン」のフレーズが出てきたら来場者と手拍子を合わせたり、ライブの最後にシヨンシヨンと締めたりすると会場が盛り上がりです。これからも全国にシヨンシヨンのリズムを広めたいです。また、市内外のイベントにも参加しますので、一緒に「風は清き」を歌って、中野市を元気に盛り上げましょう。

広報クイズ

■今月のプレゼント
「指先ノハク『風は清き』CD」
5人

問題

民生委員制度は今年で何周年
でしよう?
「●●●周年」

クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、世帯主名を記入の上、今月の広報で参考になった記事、今後知りたい情報などをはがきに書いて、次の宛先までご応募ください。

締め切り 5月26日(金)必着
※当選はプレゼントの発送をもって
代えさせていただきます。

先月号の答え 杉浦太陽さんが広報
なかの4月号で紹介しているレシピ
は何でしょう?
答え・・・「太陽流きのこ麻婆」

383-8614

(住所記載不要)

中野市庶務課

秘書広報係 行

住所・氏名・年齢・
電話番号・世帯主

市民リレー元気の輪

No.29

永井久美さん
からのご紹介



○自己紹介

生まれも育ちも中野市です。学校で畜産を勉強し、農協に就職しました。昔は、中野市にも牛乳工場や牧場があり、そこで乳製品の検査をしていました。昔から動物が好きで、犬やヤギ、ニワトリなどたくさん動物を飼っていました。今は、趣味として養蜂をやっています。蜂を眺めるのに幸せを感じています。蜂蜜やロイヤルゼリーなどが採れ、自分や家族の健康に役立っています。

61歳から老人クラブに入っています。私にとって老人クラブは「長生きの学校」であり、自分より年上の人は皆先生であると考えています。ゲートボールも教わっていて、国立長寿医療研究センターの研究で認知

いわしたともいち 岩下 友市 さん (金井)

○おらほの自慢
金井は区民のまとまりがよく、登下校の時に小学生が大きな声であいさつをしてくれます。区民運動会、文化祭、お祭りなど盛大に行われます。高齢者も元気な方が多く、老人クラブの旅行や忘年会などには多くの方が参加されます。

○元気の秘訣
祖父母や両親がかかった病気は自分もなりやすいと考えて特に気を付けています。蜂蜜やシイタケは免疫力を高める作用があると聞き、毎日食べています。雨の日は気圧が下がっているため、体調を崩しやすいので、「外に出ないで、家でおとなしく過ごす」ということを心掛けています。

症予防には「何か体を動かす作業をしながら、頭を使うことがポイントになる。グループで行うこと自体にも意味がある」と言われています。仲間と頭と体を使うゲートボールは認知症予防には最適なスポーツと考えています。



▲養蜂作業をする岩下さん

池田市長の

わくわくレポート

vol. 42



民生児童委員に 理解と協力を

民生委員は、厚生労働大臣から委嘱され、地域にあって住民の立場に立って相談に応じ、必要な援助を行い、社会福祉の増進に努める方々です。また「児童委員」を兼ねており、地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように、子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配ごとなどの相談・支援などを行います。核家族化や一人暮らしのご高齢の方が増加するなど、社会構造変化とともに、コミュニティのありさまも変化する中で、民生児童委員の皆さんには、地域にとってもますます重要な役割を担っていただいています。

となっており、その大変なお仕事が見え、地域にあって住民の立場に立って相談に応じ、必要な援助を行い、社会福祉の増進に努める方々です。また「児童委員」を兼ねており、地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように、子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配ごとなどの相談・支援などを行います。核家族化や一人暮らしのご高齢の方が増加するなど、社会構造変化とともに、コミュニティのありさまも変化する中で、民生児童委員の皆さんには、地域にとってもますます重要な役割を担っていただいています。



民生児童委員の皆さまの仕事は、少子高齢化社会でまさに、子育てから高齢者の社会福祉増進のため、その相談から情報提供、はたまた住民のニーズ、実態把握そして意見具申など行政を支える重要な役割を担っており、地域社会になくてはならない制度であり機能であります。これからも私たちの地域がより安心で暮らしやすい社会の実現のため、私たち一人ひとりが民生児童委員のお仕事を改めて理解することが大切なことと思っております。



子育て支援センターでは、0歳から就学前までのお子さんを対象に、毎月楽しい行事を行っています。

「軽度認知障害」をご存知ですか？

軽度認知障害(MCI)は、認知症ではありませんが、「認知機能が年齢以上に衰えている状態」です。正常な人に比べると、早い段階で認知症を発症する割合が高いといわれています。以下のことに心当たりがある方は、認知機能が低下しているかもしれません。



認知機能低下のサイン ⚠

- ・物忘れが増えた
- ・簡単な計算ができなくなった
- ・料理や家事などがテキパキできなくなった
- ・今まで楽しかったことへの意欲がなくなった

軽度認知障害の段階であれば、日頃の過ごし方や生活習慣次第で改善する可能性があります。

認知症の予防に大切なこと 💡

- ①バランスの良い食事と運動
- ②外出して人と交流する、趣味を楽しむ
- ③普段やっていることをひと工夫してみる
- ④家族や地域の中で役割を持って過ごす

「もう年だから…」と言わず、今できていることを続けたり、この機会に新しいことを始めてみませんか。

施設名	日時	行事
北部子育て支援センター(さくらんぼ)	5月17日(水) 午前11時～	「お父さんの読み聞かせ」 今日のお話～んだ!
	6月7日(水) 午前10時30分～	「交通安全教室」 親子で楽しく学びましょう。
中央子育て支援センター(りんごっこ)	5月24日(水) 午前10時30分～	「ちびっこ広場」 新保構造改善センター集合
	6月5日(月) 午前10時30分～	「交通安全教室」 親子で楽しく学ぼう!
豊田子育て支援センター(うさぎっ子)	5月19日(金) 午前10時30分～	「お散歩にいこう」 うさぎっ子集合
	6月10日(土) 午前10時30分～	「パパ講座」お料理教室 楽しく子育て参加

※この他にもさまざまな行事や相談会を行っています。詳しくは、市公式ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。各子育て支援センターへお問い合わせください。



▲QRコード

開館時間 午前8時30分～午後5時(共通)

問い合わせ先

さくらんぼ ☎日・月・祝日

☎(22) 6622 ※FAX兼用

りんごっこ ☎日・火・祝日

☎(22) 2259 ※FAX兼用

うさぎっ子 ☎日・水・祝日

☎(38) 1638 FAX(38) 3114

わが家の☆アイドル☆



市内在住の小学校就学前のお子さんを募集します。(先着4人まで掲載)

- ①お名前(ふりがな)
- ②生年月日
- ③性別
- ④応募者のお名前
- ⑤住所
- ⑥電話番号
- ⑦メッセージ(30字まで)を明記し、写真データを添付の上、5月22日(月)までにEメールなどでご応募ください。

問い合わせ・応募先

〒383-8614(住所記載不要)

庶務課秘書広報係

☎(22) 2111(内線212)

Eメール koho@city.nakano.nagano.jp



井上 結斗くん(2歳)
怪獣やんちゃボーイ参上☆
楽しい毎日をありがとう♡



小林 悠斗くん(10カ月)
たくさん食べて元気に
成長してね!!



久保村 佳葉ちゃん(3歳)
いつも笑顔をありがとう♡



山田 柚莉ちゃん(3歳)
春から年少さん。友達とたくさん
遊んで思い出作ってね!

保健だより

●健康づくり課(中野保健) ☎22-2111(内線242-368)

●休日緊急診療所(中野保健) ☎23-2255



予防接種

日程

会場／中野保健センター

持ち物／母子健康手帳、予診票

ワクチン名	日程	受付時間
B C G	6月5日(月)	午後1時～1時30分
B型肝炎	5月16日(火) 6月14日(水)	
ヒブ		
小児用肺炎球菌	6月2日(金)	
四種混合	6月2日(金)	午後0時45分～1時30分
日本脳炎	5月12日(金) 5月30日(火)	

※3日前までに予約が必要です。

※対象・接種間隔など詳しくは健康カレンダーをご確認ください。

麻しん・風しん混合(はしか・三日はしか)

対象／第1期＝12～24カ月未満児
第2期＝5歳以上7歳未満で、就学前の1年間(平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ)

※対象者は無料で接種が受けられますので、接種される前月に実施医療機関へ予約してください。

日本脳炎

日本脳炎の1期・2期の接種が終了していない平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は、20歳未満までの間、接種を受けることができます。ご希望の方は、健康づくり課へお問い合わせください。



健(検)診ほか

乳幼児健康診査

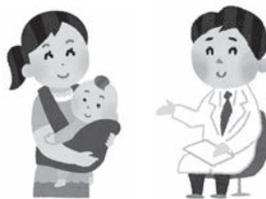
受付時間／午後0時45分～1時15分

会場／中野保健センター

持ち物／母子健康手帳、おたずね票、オムツ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3カ月健診	5月23日(火)	29年1月生
7カ月健診	5月24日(水)	28年9月生
1歳6カ月健診	5月26日(金)	27年10月生
2歳児健診	5月22日(月)	27年4月生
3歳児健診	5月25日(木)	26年4月生

※都合がつかない場合は、ご連絡ください。



育児教室

会場／中野保健センター

期日・時間	対象児・内容
5月15日(月) 午後1時15分～3時30分	8～10カ月児 赤ちゃんの歯の健康(歯科医師のお話)、離乳食の話、試食
5月18日(木) 午前10時～11時30分	4～6カ月児 赤ちゃん体操★親子でスキンシップ、離乳食の話、試食

※3日前までに予約が必要です。



講座・相談

マタニティクラス

期日／5月19日(金)

時間／午後1時～3時30分

会場／中野保健センター

持ち物／筆記用具、母子健康手帳、内容／母と子の歯の健康(歯科医師のお話)、母乳栄養と乳房管理、お父さんの妊婦体験、個別相談

※3日前までに予約が必要です。



こころの健康相談

こころに関する専門医師が相談に応じます。(無料、予約制)

子ども－こだわりが強い、登校拒否など
大人－イライラ、不眠、物忘れ、病気や治療、家族についての相談など

秘密は固くお守りします。お気軽にご利用ください。

期日／5月11日(木)、6月9日(金)

時間／午後2時～4時

会場／中野保健センター

※希望者は相談日の2日前までに健康づくり課へお申し込みください。

健康相談

保健師、栄養士、歯科衛生士が相談に応じますので、お気軽にご相談ください。

時間／午前10時～11時30分

会場／中野保健センター(毎週水曜日)、豊田保健センター(毎月第1木曜日)

内容／血圧測定、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談など

※各会場とも祝日は休みになります。

電話健康相談所	☎23 - 0300	午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日、年末年始を除く)
女性相談	☎23 - 4810	午前9時～午後5時(土・日・祝日、年末年始を除く)
子ども電話相談	☎23 - 3191	午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日、年末年始を除く)
長野県小児救急電話相談	☎#8000	午後7時～11時
長野県児童虐待・DV24時間ホットライン	☎026-219-2413	



小中学校入学式

4月5日に市内の小学校11校、中学校4校で入学式が行われ、小学生349人、中学生390人が入学しました。ピカピカのランドセルを背負った小学1年生は、学校生活への期待に胸を膨らませ、また少し大きめの学生服に身を包んだ中学1年生は、緊張した面持ちで新しい学び舎の門をくぐりました。

高丘小学校の入学式では、初々しい1年生が6年生に手を引かれて入場し、「一年生になったら」の歌を元気いっぱい披露しました。

【写真：高丘小学校（左、右下）、中野平中学校（右上）】



「故郷」のふるさと音楽会

4月23日、高野辰之記念館において、「『故郷』のふるさと音楽会」を開催しました。

当日は、中野・下高井郡内の小中学校教職員により作られている音楽同好会「モルト・カーネ」のコンサートが行われました。

NHK大河ドラマ「真田丸」のメインテーマや、中山晋平メロディ、クラシックの名曲などを歌い上げ、春の暖かな日差しが差し込む会場内に美しいハーモニーが響き渡りました。



中山晋平生誕130年祭

4月22日、中山晋平記念館において、中山晋平生誕130年祭が開催されました。

当日は、中山晋平生誕地記念碑保存会の皆さんや、日野小学校5年生、みなみ保育園の園児の皆さんたちが記念碑に拝礼した後、晋平が作曲した「證城寺の狸囃子」を全員で歌いました。

最後に、みなみ保育園の園児の皆さんが記念館前で一齐にシャボン玉を吹き上げると、会場にはたくさんの笑顔が広がりました。



桜だより

4月中旬から下旬にかけて、市内の桜が見頃を迎えました。高梨館跡公園では、4月16日に「高梨さくら祭り」が開催され、フラダンスなどの催しと桜を楽しむ家族連れが多く見られました。また、4月22日に開催された日本土人形資料館まつりに合わせて、東山公園には大勢の人が訪れ、名物の「あげまんじゅう」を手に桜を楽しんでいました。赤岩の谷巖寺では、菜の花と桜の美しいコントラストに、訪れた皆さんが感嘆の声を上げていました。【写真:東山公園(右)、高梨館跡公園(左上)、谷巖寺(左下)】



春の全国交通安全運動交通指導所

春の全国交通安全運動が4月6日から15日まで行われ、4月6日には、国道292号アップルシティなかのの前において交通指導所が開設されました。当日は、主催者の北信地域振興局長をはじめ、中野警察署長、中野市交通指導員、中高交通安全協会会員など交通安全に携わる皆さんのほか、信濃グランセローズの選手・監督も参加し、通行車両にパンフレットなどを配って交通安全を呼び掛けました。



緑化苗木頒布会

4月23日、一本木公園と浜津ヶ池公園駐車場において、緑化苗木頒布会を開催しました。

当日は、イロハモミジやレンゲツツジ、ブルーベリーなど15種類、合計620本の苗木が無償頒布され、朝早くから列を作った大勢の皆さんが、池田市長らから直接苗木を受け取り、笑顔を見せていました。

また、会場では頒布会に併せて「緑の募金」が行われました。【写真:一本木公園】

▼お知らせ

保育園の園庭を開放します

☎ 保育課保育係 (内線 293)

期間 平成30年3月までの月曜日から金曜日(祝日、休園日を除く)

時間 午前9時～11時

会場 市内公立保育所の園庭

対象 就学前児童と保護者

持ち物 着替えなど

費用 無料

その他 申し込みは不要です。

当日、保育士に

声をお掛けくだ

さい。なお、開放

中の園庭での事

故は保護者の責

任となります。



こどもの日から1週間は「児童福祉週間」です

☎ 子ども相談室子ども相談係(内線278)

「できること たくさんあるよ

きみのために」

平成29年度児童福祉週間標語

「児童福祉週間」は子どもや家

庭、子どもの健やかな成長につい

てみんなで考える週間です。ご家族で

過ごす時間を大切にしましょう。

市役所駐車場が全面使用できません

☎ 財政課管財係 (内線 328)

新庁舎建設に伴い、現庁舎前駐車

場が全面使用できません。工事期間

中に市役所や市民会館を利用される

方は、近隣の臨時駐車場をご利用く

ださい。臨時駐車場の場所は、市公式

ホームページ(左記QRコード)をご覧

いただくか、お問い合わせ

をお願いします。



▲QRコード

市職員の服装の軽装化

「クールビズ」実施中

☎ 庶務課職員係 (内線 209)

中野市環境マネジメントシステム

のエコオフィス活動の推進を図るた

め、クールビズを実施しています。

皆さんのご理解をお願いします。

実施期間 10月31日(火)まで

工業統計調査を実施します

☎ 政策情報課情報統計係 (内線 217)

6月1日(木)を基準日として工業統

計調査を実施します。

今回の調査からインターネット

回答ができるようになりました。調

査の対象となる製造事業所には、

消費生活相談 消費者トラブルと解決法

79

占いサイトで利用料金が高額になった…。

事例 「無料で占うので安心して下さい」というメールにより、軽い気持ちで占いサイトに登録したが、無料だったのは最初だけで、途中からポイントを購入しなければならなくなった。占い師の女性から「絶対に幸せにしてあげる」と言われ、偶然持病が改善したこともあり、のめり込んでしまった。止めると伝えても「あと少し、終盤が見えています」などと引き延ばされ、総額で250万円支払ってしまった。

アドバイス 「占いサイト」で夢中になり、高額料金を支払ったという相談が寄せられています。ポイントの購入により、相手とメールなどができるシステムの「占いサイト」では、相手の誘導によりやり取りをしているうちに、多額の費用をつぎ込んでしまうケースがあります。相手の言葉をうのみにせず、冷静になり、家族や身近な人に相談しましょう。

問い合わせ・消費生活相談窓口

中野市消費生活センター ☎(22)2201

長野県北信消費生活センター ☎026(223)6777

消費者ホットライン(土・日・祝日) ☎188

5月中旬から6月中旬にかけて調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。



▲工業統計キャラクター コウちゃん

「東江部村山田庄左衛門家文書目録Ⅳ」の刊行

☎ (仮称)山田家資料館

☎(23)2955

生涯学習課文化財係

☎(38)3112

(仮称)山田家資料館で収蔵している歴史資料5057点の内容をま

とめた目録を刊行しました。

今回掲載した歴史資料はほとんど

が明治以降のもので、地券(一筆ご

とに面積・地価を記載)や貴族院議

員・衆議院議員時代の書類などがま

とまっています。地域の歴史や文化

を読み解く上で貴重な歴史資料で

す。既刊の「東江部村山田庄左衛門

家文書目録(I~III)」と併せてご

覧ください。

体裁 A4判

頁数 221頁

頒布価格 1400円(税込)

頒布場所(仮称)山田家資料館、

生涯学習課、市立博物館

なかの「おすすめちゃん」 公共利用無料配布

区や団体などで公共的にご利用いただける場合に、なかの「おすすめちゃん」を無料配布しています。

利用場所 区の花壇、団体などがボランティアで管理している花壇など

※営業目的の場合は、対象外です。

申込方法 団体などの代表者（区長など）の方が、受け取り希望日の1週間前までに、上下水道課へお申し込みください。

受渡日時 通常の販売日時

汚泥発酵肥料を販売します

区上下水道課下水道係（内線283）

●なかの「おすすめちゃん」

販売日 5月10日(水)、17日(水)、21日(日)、31日(水)

販売時間 午前9時～11時30分

販売場所 中野浄化管理センター

価格 1袋（15キ）200円

バラ（300キ）1500円

バラ（500キ）2500円

※バラ売りは10日前までに要予約。

※袋は後日お返しください。

●未土利

販売日 月～金曜日(祝日を除く)

販売時間 午前9時30分～午後4時

販売場所 平岡処理場（ナピア

平岡 笠原580番地）

価格 1袋（15キ）250円

※在庫がなくなっております。売り切れの際はご容赦ください。

汚泥堆肥の販売業務を委託しました

区上下水道課下水道係（内線283）

購入の利便を図るため、販売業務（公金収入業務受託者）を次の方に委託しました。

●なかの「おすすめちゃん」

住所 中野市三好町1-4-6

氏名 公益財団法人 中野広域

シルバー人材センター 理事長

吉岡 勝

●未土利

住所 中野市大字中野1559-1

氏名 中野市生活環境保全組合

組合長 金子 保

委託期間 4月1日から1年間

中野市産コシアブラの

出荷制限

区農政課耕地林務係（内線251）

中野市産のコシアブラは、現在、国からの出荷制限指示が出されています。中野市で採取したコシアブラを直売所などに出荷しないでください。

また、中野市産コシアブラの採取や食べることにしても自粛するようお願いいたします。

農薬を使用する方へ

適正使用で事故防止を

区農政課振興係（内線253）

農薬の使用は、病害虫を防除する有効な手段の一つですが、その使用方法を間違えれば、農作物のみならず、人や周囲の環境に害を及ぼす可能性があります。農薬の散布を減らす防除方法を積極的に活用し、散布する場合も、次の点に留意して適正に使用しましょう。



- ① 農薬のラベルに記載されている使用方法などを守りましょう。
- ② 周辺に飛散しないよう、十分注意して散布しましょう。
- ③ 農薬を取り扱う際は、防護衣やマスクなどを着用しましょう。

④ 農地の面積などを勘案し、薬液は余らないよう。



- ⑤ 散布後は防除機具などの洗浄を十分行うとともに、洗浄水は河川などへ流出させないように注意しましょう。
- ⑥ 作業後は必ず防除日誌を記載しましょう。

ノルディックウォーキング 参加者募集のお知らせ

区文化スポーツ振興課スポーツ振興係（内線364）

ポールを使用したウォーキングは、上半身も使う全身運動となることから、健康効果の高い有酸素運動として注目されています。初心者でも気軽に参加できます。

期日 6月15日(木)、22日(木)、29日(木)、7月6日(木)、13日(木)（全5回）

時間 午後7時～8時15分

会場 市民体育館周辺

対象者 小学生以上（小学生は保護者同伴）

定員 30人

参加料 500円

申込締切 6月9日(金)

持ち物など 運動できる服装、タオル、飲み物（ポール貸し出し無料）

※申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。



グラウンド・ゴルフ用具の貸し出し

☎ 中野市体育協会
☎(26)3572

子どもからシニアまで手軽に楽しめるグラウンド・ゴルフを体験してみませんか。

市体育協会では無料で用具の貸し出しを行っています。地域の行事や仲間とのレクリエーションにぜひご利用ください。

信州型住宅リフォーム助成金

☎ 長野県建築住宅課

☎026(235)7339

長野県では、住宅のリフォームにかかる工事費の20%まで最大40万円(移住世帯は50万円)を助成します。対象となるのは省エネルギー化工事で、併せてバリアフリー化、県産材を使用したリフォーム工事などをする場合は助成額が増額されます。

詳しくは長野県公式ホームページ(下記QRコード)をご覧ください。お問い合わせは、お問い合わせください。



▲QRコード

※助成を受けるには、工事の契約をする前に申請が必要です。

登山計画書提出用ファクス

☎ 長野県山岳高原観光課
☎026(235)7251

長野県が窓口となっている登山計画書提出用ファクス番号が変更されました。

●長野県全域共通

ファクス03(6862)5035



▼募集

河川愛護モニター募集

☎ 国土交通省千曲川河川事務所

☎ 占用調整課

☎026(227)7768

千曲川・犀川に関する意見、河川愛護に関する活動の報告や、地域のイベントなどの情報を毎月1回報告していただく

「河川愛護モニター」を募集しています。奮ってご応募ください。



任期 7月1日(土)～平成30年6月30日(土)

募集人員 若干名

報酬月額 4580円(予定)

募集期限 5月26日(金)

資源物の日曜回収・特別回収

5月28日(日) 午前10時～午後1時 資源物の日曜回収

場所 新鮮屋オタギリ

回収品目 硬質プラスチック製品、段ボール、新聞紙、雑誌・雑がみ、びん、ペットボトル、食用油、古着
硬質プラスチック製品…ポリタンク、ごみ箱、植木鉢、バケツ、漬物樽などのプラスチック(PP、PE)素材だけのものに限る。
食用油…家庭用植物性天ぷら油で、液体状のものに限る。
古着…洗濯済みの衣類、靴(両足そろったもの)、ネクタイ、バッグなどで汚れや臭いのないものに限る。

6月11日(日) 午前9時～正午 資源物の特別回収

場所 浜津ヶ池公園駐車場

回収品目 庭木の剪定枝、廃タイヤ
庭木の剪定枝…直径13cm以下のもの。
廃タイヤ…処理費用:1本300円を当日処理業者へお支払いください。自家用車のタイヤに限ります。事業に使用しているタイヤの回収はできません。ホイールの有無は問いません。

★回収できないと判断されたものは、お持ち帰りください。
★指定時間以外の持ち込みは禁止です。
★中野市以外からの持ち込みは固くお断りします。

☎ 環境課衛生係(内線245)

ごみの減量とリサイクルで美しいふるさとを次世代へ

公共職業訓練受講者募集

☎ 関 八ローワーク飯山

☎0269(62)8609

●電気設備技術科、ビル設備サービス科
訓練期間 7月4日(火)～12月25日(月)
会場 ポリテクセンター長野
募集定員 各科15人

受講料 無料(テキスト代別)

訓練内容 ものづくり技術、設備保守などの知識・技術習得

募集期限 5月26日(金)

※詳しくはお問い合わせください。

※応募方法など詳しくは、お問い合わせください。

リサイクルかわらばん 4月26日現在

譲ります

水槽/ファンスキー/鯉のぼり

譲ってください

マシン/液晶テレビ/ノートパソコン/ダブルベッド

無償での受け渡しとなります。
市民の皆さんの不用品・必要品を掲載しています。
掲載期間は半年間で、希望により再掲載も可能です。

☎ 市民課生活交通安全係(内線238)

中山晋平生誕130周年記念

なにわコンサート

中山晋平記念館

☎(22)70500

少人数ダブルカルテットのア・カペラ男声合唱団「なにわ」によるコンサートを開催します。毎年恒例の楽しいトークを交えながらのコンサートです。ぜひお出掛けください。※申し込みは不要で、イベント時は館内を無料開放します。

期日 6月4日(日)
時間 午後2時～午後4時
場所 中山晋平記念館

中野土人形 小古井嘉幸 コレクション展

〔営業推進課賑わい創生係(内線256)〕

中野土人形の研究・収集家で知られている小古井嘉幸氏のコレクションの中から、今回は「中野人形師奈良久雄・奈良由起夫親子展」を開催します。貴重な作品をぜひご覧ください。

期間 5月15日(月)～6月30日(金)
※5月21日(日)、6月18日(日)、25日(日)を除く。

時間 午前10時～午後5時

場所 中心市街地活性化施設(信州なかの観光協会隣)

入場料 無料

ご寄付ありがとうございました

中野ライオンズクラブ 様

新入学児童交通安全帽子 381個
交通安全推進のため

夢さち信州中野つるしかざりの会代表 小山早智子 様

電子ピアノ 2台
青少年の情操教育充実のため

問申 庶務課秘書広報係 (内線400)

「広報なかの」
広告募集中!

次回申込期限 5月31日(水) 午後5時15分

広報なかの掲載号 7月号から

詳しくは市公式ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。



▲QRコード

問申 庶務課秘書広報係 (内線400)

～ 暮らしに役立つ広告を お待ちしています ～

年金 新成人の皆さんへ
国民年金の手続きをしましょう

国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。国民年金には、年をとったときの「老齢年金」のほかに、けがや病気で障がいが残ったときの「障害年金」、亡くなられたときの「遺族年金」があり、あなたとご家族の方の生活をサポートします。

加入の手続き

- ・学生や自営業者などの「第1号被保険者」の方は、市役所の国民年金担当窓口で手続きをしてください。
- ・会社員などの「第2号被保険者」の方や、その方に扶養される配偶者などの「第3号被保険者」の方は、勤務先の事業所が加入手続きを行います。

保険料の猶予・免除

学生の方や収入が少ないために保険料の納付が困難な方は、申請により保険料の納付が猶予・免除となる制度があります。この申請を行わないまま保険料が未納となっていると、将来の老齢年金や障害年金、遺族年金を受け取ることができない場合がありますので、ご注意ください。

※詳しくはお問い合わせください。

長野北年金事務所 ☎026(244)4100

市民課国民年金係(内線237)

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」☎0570(05)1165
平日午前8時30分～午後5時15分

おわびと訂正

4月に全戸配布しました「くらしと防災ガイドブック」の記事内容に誤りがありました。おわびし、右記のとおり訂正します。

該当箇所	誤	正
16頁左列中段写真中	奈良由紀夫さん	奈良由起夫さん
49頁左列17行目	北信地方事務所	北信地域振興局

問申 庶務課秘書広報係 (内線400)

▼相談

自動車事故による被害者

保護制度

● 独立行政法人自動車事故対策機構長野支所
☎026(480)0521

自動車事故対策機構では、自動車事故による被害者保護の増進を目的に、国土交通省所管の独立行政法人として「重度後遺障害者への介護料の支給」および「交通遺児等への育成資金の無利子貸付」を行っています。相談は随時受け付けています。

知っておきたい

成年後見制度

● 長野家庭裁判所事務局総務課
☎026(403)2008

長野地方裁判所および長野家庭裁判所では、成年後見制度をより身近に感じていただくため、「知っておきたい成年後見制度」と題した成年後見制度説明会を開催します。

● 期日 5月30日(火)
● 時間 午後1時30分～3時40分
● 会場 長野家庭裁判所西館1階
● 募集人数 40人(事前に申し込みが必要で、先着順)
● 参加費 無料

筆界特定・境界ADR

合同相談会

● 長野地方方法務局
☎026(235)6642

土地の境界をめぐるトラブルに、裁判外紛争解決制度(ADR)を利用いただくことができます。

相談は法務局職員と土地家屋調査士が応じます。

● 相談日 毎月第3木曜日(相談日が祝日の場合、翌日の金曜日)
● 会場 長野地方方法務局
● 時間 午後2時～5時(1時間単位で相談に応じます)

※相談は無料で、秘密は固く守られます。相談日2日前までに要予約。

長野県子ども支援センター

● 長野県子ども・家庭課
☎026(235)7099

友だちのこと、家族のこと、どんなことでも悩んだときは話を聞かせてください。

● 秘密は必ず守ります。

無料子どもダイヤル

☎0800(800)80035
● 相談時間 午前10時～午後6時
(月曜日～土曜日)

● 大人専用相談電話

☎026(225)9330

各種相談日程	期日・時間・会場	問い合わせ先
子ども相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所子ども相談室	子ども相談室(内線278)
保健師による子育て相談	期日 5月19日(金) 時間 午前10時～11時 会場 りんごっこ(中央子育て支援センター)	中央子育て支援センター ☎(22)2259
定期健康相談	①期日 毎週水曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 中野保健センター ②期日 毎月第1木曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 豊田保健センター	健康づくり課健康管理係 (内線242)
高齢者の方のための総合相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野保健センター	高齢者支援課介護予防 包括支援係(内線366)
行政相談	①期日 5月10日(水) 時間 午前9時～11時 会場 豊田支所相談室 ②期日 6月12日(月) 時間 午後2時～4時 会場 市民会館45号会議室	庶務課庶務文書係 (内線211)
消費生活相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所消費生活センター(市民課内)	中野市消費生活センター ☎(22)2201
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野人権センター	人権・男女共同参画課 ☎(23)4810(専用電話)
生活就労支援相談	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課厚生保護係 (内線276)
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
福祉相談・ボランティア相談、結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(月曜日の場合は翌火曜日) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
職業相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談 予約制	期日 5月18日(木) 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地域振興局 ☎(22)3111
権利擁護相談 成年後見制度含む	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 北信建設事務所 中野庁舎3階	北信圏域権利擁護センター ☎(26)2266

夢

No.145



ペットショップの 店員になりたい！

こばやし くれは 小林 紅葉さん 科野小学校 6年

私の今の夢は、ペットショップの店員になることです。そのために、がんばりたいことが二つあります。

一つ目は、動物の種類をよく知ることです。自分が、好きで飼ってみたいと思っている猫の種類を知ったり、たまたま知った動物だけでなく、もっとたくさん種類の動物を調べたりしたいです。そのために、図鑑を見たり、動物の番組を見たり、インターネットなどを活用して、さまざまな動物について調べたいです。

二つ目は、動物の特性や行動を知ることです。ただ動物の種類を知っただけでは、まだ足りません。だから、それぞれの動物の固有の持ちようや行動を知っていきたくです。まずは家で飼っている黒猫から観察したいです。たくさん知識を身に付けて、しっかり仕事ができるようになりたいです。



中野市役所広報 facebook

編集後記

面積：112.18 km²
人口：43,190人（-170）
男：20,881人（-72）
女：22,309人（-98）
世帯数：15,390戸（-35）
【平成29年4月1日現在】
（ ）は前月比、平成27年
国勢調査を基に推計

▼失礼な話、私は市役所に勤めるまで民生児童委員について全く知りませんでした。今回の特集で勉強し、行政では行き届かないような心配りをしていただいていることに、市民の一人としても感謝するばかりです。私も、民生児童委員の皆さんを見習い、思いやりの心を大切にしたいと感じた特集でした。（大原）
▼昨年より開花が少し遅れた今年の桜。天気と桜の見頃がマッチする日を待ちわび、青空が広がった日にはカメラを携え桜の名所を巡りました。東山公園では、名物の「あげまんじゅう」を求める長い行列が。中野市民の花見といえはやっぱりこれですよね。（中沢）
▼今月号から暮らしの情報掲示板を担当します。初めての編集作業では、編集ソフトの操作に悪戦苦闘する日々でしたが、おかげさまで何とか初仕事を終えることができました。これからいろいろなことを勉強し、より読みやすい記事づくりをしていきます。（小林）