

ちょうげんぼう

第 62 号

平成29年 4月 5日発行

中野市勤労青少年ホーム
(中野市中央公民館 隣)

〒383-0025

中野市三好町一丁目4番27号

電話 (22) 2801

印刷 高錦堂印刷所

平成 28 年度後期 利用者の会イベント報告

ホーム利用者の会が企画・運営して、さまざまなイベントを行いました。

講座紹介

《ソフトバレーボール講座》

ベテラン講師による基礎練習からテクニックまで、試合形式を多く取り入れながら、和気あいあいとした雰囲気の中にも熱気が漂い、いい汗をかくことができました。



《羊毛フェルトで作るスイーツマスコット講座》

羊毛フェルトに専用のニードルという針を刺してマスコットを作る講座です。干支の酉とケーキを作ってみました。初めて参加された方は思った以上に楽しかったようです。



《バラとレースのスクラップブック講座》

バラやレースなど使いたいパーツを配置し、最後にお気に入りの写真を貼れば、自分だけのスクラップブックの出来上がりです。



《今夜もしゃべらナイト AB 講座》

アンソニー・イートン先生に長きにわたり英会話を教えていただきました。4月からは、講師を変更してスタートします。



～勤労青少年ホームとは～

働く青少年の皆さんが余暇を利用し、サークル活動や各種教養講座、行事などに参加して、心身のリフレッシュや仲間づくりの場を提供するための施設として、さまざまな職業の勤労青少年が気軽に利用できる公共の施設です。ぜひ一度、寄ってみてください。

◆ホームを利用できる人は

— 中野市に住んでいるか、市内の事業所に勤務する30代後半までの勤労青少年です。

◆開館日および開館時間

- ・開館日：月～土曜日
- ・休館日：日曜・祝日、12月29日～翌年1月3日
- ・開館時間：午前9時～午後10時

交流会風景



【たこ焼きパーティー（1月29日）】

米粉を使ったたこ焼きを作りました。各テーブルのたこ焼きを食べ比べながら出来栄を語り、和やかに交流できました。



【利用者作品展（11月12日・13日）】

えびす講に合わせ、いけばな・羊毛フェルトのマスコット作り・ビーズアクセサリィ・薪窯で作る陶芸・書道サークルの皆さんの作品展示を行いました。



～お知らせ～

中野市勤労青少年ホームのHP (<http://www.city.nakano.nagano.jp/categories/soshiki/keizai/kinrouseishounen/>) では、利用者の会の活動やサークル活動の様子などを掲載しています。ぜひご覧ください。右記 QR コードからも HP へアクセスできます。



平成 29 年度 前期講座 受講生募集！！

いずれの講座も初心者大歓迎！！お気軽にどうぞ！！

	講座・講師	日程・時間	教材費	定員	内容
教養講座	簿記会計 【江村登三男先生】	5月16日から18回 毎週火曜日 午後7時～9時	1,500円 (テキスト代)	12	複式簿記に慣れて日商簿記検定3級にトライ！合格を目指しましょう。 (働く婦人の家と共催)
語学講座	1：初めての英会話 2：ステップアップ英会話 【小林光雄先生】	4月27日から10回 木曜日(第2、4週) 1…午後7時～8時 2…午後8時10分～9時10分	なし	各16	元高等学校英語科教諭の講師がステップを踏んで丁寧に指導します。 1クラス…ビギナーの方 2クラス…ステップアップしたい方
スポーツ・ダンス・体操講座	バドミントン 【矢野明博先生】	4月25日から11回 毎週火曜日 午後7時～9時	なし	16	人気の講座です。一度もラケットを握ったことがない方にも分かりやすく講師が指導します。
	卓球 【中野市体協卓球部】	7月19日から7回 毎週水曜日 午後7時30分～9時	なし	16	基本から始められます。ラケットを初めて握る方も、経験者も、気軽に楽しみましょう！
	リセット&コア 【湯本文恵先生】	5月25日から7回 第2・4木曜日 午後7時30分～8時45分	なし	15	肩こり・冷え性・むくみ・O脚の解消に。体幹を鍛えて姿勢やスタイルを良くしましょう。
	ルーシーダットン 【内田貴子先生】	5月25日から7回 第1・3木曜日 午後7時30分～8時30分	なし	20	タイ式ヨガです。体の硬い方でも比較的無理なく参加でき、普通のヨガより代謝が良くなります。
	△エダイエット 【内田貴子先生】	9月21日から7回 第1・3木曜日 午後7時30分～8時30分	なし	20	△エタイを基本にしたエクササイズです。
生活講座	はなにふれる生け花 【清水ちづ子先生】	5月16日から5回 第1・3火曜日 午後6時30分～8時30分	5,000円	12	一度も生け花をやったことのない方でも安心。はさみをお貸しします。時間内で30分程度の個別受講を受けることができます。
	はじめての抹茶 (裏千家) 【市川久子先生】	5月18日から10回 第1・3木曜日 午後7時～9時	2,500円	12	立礼という椅子を使ったお点前もやります。正座が苦手な方でも大丈夫！初心者・男性も大歓迎です。 (働く婦人の家と共催)
美術講座	初心者の陶芸 【布施綾子先生】	5月17日から8回 毎週水曜日 午後7時～9時	2,000円	16	陶芸の基本、カップ・皿・抹茶茶わん・菓子鉢などの創作に挑戦してみましよう。 (働く婦人の家と共催)
	ステップアップ陶芸 【布施綾子先生】	8月2日から8回 毎週水曜日 午後7時～9時	2,100円	16	基本ができれば、応用で少し難しいポーター柄の器や輪花鉢、人形などを作ってみませんか。 (働く婦人の家と共催)
	香りのアート ソープカービング 【飯田泰子先生】	6月2日から3回 第1・3・5金曜日 午後7時～9時	各600円	15	ソープカービングは、せっけんの彫刻です。香りのよいインテリアとしていかがですか。初心者大歓迎です。 (見本あります)
	ペーパークイリング 【大島みすず先生】	①6月28日、②7月12日 水曜日 午後7時～9時	各1,200円	10	ペーパークイリングは、細長い紙を巻き付けてデザインしていくペーパークラフトです。
料理講座	パティシエールのスイーツ 【宮下彩花先生】	①4月28日、②5月26日、 ③7月7日 金曜日 午後7時～9時	①800円 ②・③600円	16	今回は、①シュークリーム、②ビスキュイサンド、③フルーツをたくさん使ったデザートを作ります。男性も大歓迎です。
	野菜ソムリエプロの簡単おしゃれレシピ 【増田朱美先生】	①8月4日、②9月1日 金曜日 午後7時～9時	各600円	16	野菜や果物を簡単にかわいく料理して、フードスタイリングの仕方と撮影方法も教えていただけます。男性も大歓迎です。

各講座とも、6人に満たない場合は開講を中止することがあります。

◎募集対象者…市内に在住または在勤している勤労青少年(39歳までの方)

◎申込方法…4月17日(月)午後1時15分以降随時。電話などでの予約は受け付けますが、後日**直接勤労青少年ホームへお出掛けの上**、お申し込みください。(先着順)

◎経費…受講料は無料ですが、教材費は受講生の負担となります。

お問い合わせ先 中野市勤労青少年ホーム TEL (22) 2801 (土・日・祝日を除く午後1時15分～10時)