



500年の伝統を持つ夏祭り 中野祇園祭

戦国時代から続く伝統の中野祇園祭。川崎踊りに屋台、大獅子やみこしのほか、黒姫物語朗読劇などの出し物もあり、市街地は大いに賑わいます。2日目は、伝統の馬乗り行事が行われ、それぞれの地区から選ばれた子どもが若武者に扮し、凜々しい姿で馬にまたがり市内を巡行します。

中野祇園祭の起源
 永正7(1510)年、高梨政盛が越後国の内乱に守護代・長尾為景に味方して出陣し、長森原(新潟県南魚沼市)にて関東管領・上杉顕定を討ち取り大勝しました。中野に凱旋した政盛がこの戦勝を記念して、勝どきを上げて祝った場所である大宝宮の祭神・牛頭天王を勧請し、天王祭りを行うようになったのが中野の祇園祭の始まりだと伝えられています。

歴史と文化が香る 昔から受け継がれる 伝統と市民参加のお祭り



市民総参加の夏祭り
中野シオンシオンまつり
 踊り連やさまざまなコスチュームをまとった仮装連のみなさんが、市内の目抜き通りを踊ります。もちろん飛び入り連もありますので、みんなで祭りを楽しみましょう。

シオンシオンまつりの由来
 中野市周辺では、古くから「御天領締め」が伝えられてきました。この中野市民祭は、祝事の最後をかざる「御天領締め」からヒントを得て、最後の「シオンシオン」を祭りに名付け、この地の永遠の繁栄を祈念し、その名称としました。



広告

金物・建材・機械・工具・鉄骨・鉄筋・サッシ・ガラス
 ドア・シャッター・倉庫・物置・ガレージ・カーポート

株式会社 武田
 長野県中野市一本木707-1 ☎0269-22-2185

～新築・リフォームの事なら当社におまかせ～

一般住宅設計施工

岡 有限会社 **岡計建築**

中野市柳沢547番地
 TEL・FAX 0269-26-8609



北信州に春を呼ぶ
恒伝統行事

中野ひな市



毎年3月31日と4月1日に開催される恒例の「中野ひな市」。3月31日は1年にこの日だけ中野土人形が販売される特別な日で、展示即売会に参加するため全国から愛好家が訪れます。さらに日本全国の土人形が会する全国土人形即売会も開催されます。各地の土人形が集まるのは中野ひな市だけといわれています。夕方には土人形を模した大灯籠びなが市街地を練り歩き、街に活気があふれます。

850種3000株の
バラが楽しめる

信州なかのバラまつり

一本木公園は通称「バラ公園」と呼ばれ、全国から多くの人々が訪れます。期間中は、バラ苗木やグッズの販売、コンサートなどが開催されます。



Column

古くから伝承し続けるお祭り

竹原神社の御祭礼奉納煙火の花火

夜と昼の長さが転じる頃、市内各地では秋祭りが行われます。黄昏の空の下、どこからともなく聞こえてくる笛や太鼓の音色。思わず心が弾み、気がつけば誰もが笑顔になる。迫力の獅子舞、にぎやかなお囃子、圧巻の仕掛け花火……、秋祭りで出会った光景は、懐かしき故郷の思い出になります。祭りのあとに訪れるのは、静けさよりも心躍る収穫の秋。リンゴやブドウなど、生産者が丹精込めて育てた果実がたわわに実り、山に入ればキノコが顔を出します。春にはピンク色に染まった鴨ヶ嶽は、山一面が紅葉し赤い屏風に様変わり。寺社のもみじが趣を添えます。



「月」「嵐山」「紅灯笼」など6つの仕掛け花火の迫力と美しさに圧倒される

中野市 年間行事カレンダー

- 1月** 各地で「どんど焼」
團 中旬
- 3月** 小沼の餅かえ
團 8日
中野ひな市
團 31日～4月1日
- 4月** 日本土人形資料館まつり
團 上旬
桜満開(東山公園ほか)
團 中旬～下旬
浜津ヶ池ボート開き
團 中旬
中山晋平生誕祭
團 22日
高野辰之記念祭
團 下旬
- 5月** 十三崖チョウゲンボウ
探鳥会
團 下旬
信州なかのバラまつり
團 下旬～6月中旬
- 6月** ふるさと祭り
團 初旬
- 7月** 祇園祭
團 中旬
中野シヨンシヨンまつり
團 下旬
- 8月** 七夕まつり
團 6、7日
- 9月** 各地区毎に秋まつり開催
- 10月** 秋のバラまつり
紅葉見頃
中山晋平記念館まつり
信州なかの巡りEYEウォーク
- 11月** えびす講
團 第2土・日曜日
もみじ祭り
團 上旬

広告

個性豊かな郷土造りに
貢献します

土木工事・設計施工・石垣工事

有限会社 上野組

代表取締役 上野孝典

中野市大字新井402-6 ☎0269-22-6538 FAX0269-23-0975

伝統と調和
庭づくり

信州農園の
貸鉢

Landscape gardener

造園設計・施工・管理
資材販売・貸鉢木鉢・樹木診断治療

有限会社 信州農園

中野市一本木180 ☎0269-22-2741 FAX0269-23-0555

大鉢～花鉢をご用意しております。
お気軽にお問い合わせください!

日本の童謡・唱歌を作った ふたりの偉人

ふたりの偉人はこの中野の情景から数多くの名曲をつくりあげました。
その名曲はいまでも全国で歌い継がれています。

3,000曲ものメロディーを生んだ作曲家 中山晋平

なかやましんぺい

歌 謡界でヒットを飛ばす一方で、晋平は、北原白秋や野口雨情、西條八十ら詩人とともに童謡運動に参加し、「シャボン玉」「あの町この町」「背くらべ」など子どものための童謡を800曲余り作りました。それまで学校で歌われた修身や富国強兵調に対して、晋平の歌は平易で親しみやすく、昭和27年(1952)に死去した後も、多くの人々に愛唱されている歌がたくさんあります。作曲家、中山晋平の業績は、中野市民の大きな誇りです。“永遠に歌い継いでほしい”そんな願いを込めて中野市では、生誕100年の昭和62年に、中山晋平記念館を建設し、作品集や書簡、愛用品などの所蔵・展示をしています。また昭和39年から始まった中山晋平記念音楽賞は、わが国の創作音楽の発展に寄与する活動として高い評価を得ています。生誕110年には、全国童謡・唱歌サミットの開催地にもなりました。私たちの周りでは、たくさんの歌が流行し、そして消えていきます。そのなかで晋平のように時代を超えて愛される歌は貴重な存在です。晋平のメロディーと気さくで謙虚な生き方は、中野市のこれからの人づくり、まちづくりのなかでしっかりと生かしていきたいものです。



中山晋平記念音楽賞

中野市と中山晋平記念会では、日本のフォスターとして知られている作曲家の中山晋平先生の業績を顕彰し、音楽文化を次世代に引き継いでいくため、作曲募集と入選曲発表会を実施しています。



中山晋平生誕祭

参列者による拝礼が行われ、市内の園児と小学校児童による童謡を合唱。記念館前ではシャボン玉を飛ばします。



生誕100年を記念してつくられた記念館。約2500点の遺品や書簡、作品集が所蔵されています。



中山晋平記念館

〒中野市新野76 ☎22-7050
開午前9時～午後5時(12月～2月は午前9時30分～午後4時)
休12月～3月の祝日を除く月曜日・12月29日～1月3日

map ● P140 C-5

広告

小さなお店から大きな満足を



新車・中古車販売
車検・点検整備
自社認証整備工場完備

「地域とお客様に愛される自動車販売店」をモットーに、長年地域で展開しております。車購入や、メンテナンスのご相談等、お気軽にお問い合わせください。



有限会社市川自動車

〒383-0046 長野県中野市大字片塩46 Tel:0269-23-5757 Fax:0269-26-1919

美しい庭づくり

(有)庭林 神田造園

- ◇庭園管理 ◇造園工事
- ◇樹木治療 ◇造園設計

中野市大字上今井667
TEL 0269-38-2678
FAX 0269-38-0423



唱歌「故郷」「朧月夜」等を生んだ国文学者

高野辰之

たかのたつゆき



高野辰之は、明治9年(1876年)に永江村(現中野市永江)の農家に生まれ、幼年時代を豊かな自然の中で育ちながら学問の道を志し、近代の国文学に大きな功績を残しました。辰之は、国文学における偉大な教育者であり「故郷(ふるさと)」、「紅葉(もみじ)」、「朧月夜(おぼろづきよ)」などの日本の心のふるさを歌う文部省唱歌の作詞もしました。辰之は、明治42年(1909年)に文部省の小学校唱歌教科書編さん委員に委嘱され、この作詞委員として、「尋常小学唱歌」(全6冊)の作成に携わり、作曲家の岡野貞一とのコンビで今に残る名唱歌を世に出しました。これらの歌は、文化庁実施の「親子で歌いつごう日本の歌百選」に6曲中5曲が選ばれ人々に愛され続けています。

第1学年用…日の丸の旗、第2学年用…紅葉、第3学年用…春が来た、第4学年用…春の小川、第6学年用…故郷(ふるさと)、朧月夜(おぼろづきよ)



map ● P130 B-2

〒中野市大字永江1809 ☎38-3070
 開午前9時～午後5時(12月～2月は午前9時30分～午後4時)
 休12月～3月の祝日を除く月曜日・12月29日～1月3日

高野辰之記念館

辰之が学び、教鞭をとった学校の後身の永田小学校の跡地にあります。その生涯や研究成果、唱歌の数々を紹介しています。



Column

映画音楽の第一人者 日本が誇る作曲家 久石 譲 さん



中野市出身。中学時代から早くも作曲を開始していたという久石譲さん。大学時代にはミニマルミュージックと出会い、現代音楽の作曲家として活動をスタート。映画「となりのトトロ」「崖の上のポニョ」(宮崎駿監督)や「菊次郎の夏」(北野武監督)といった誰もが耳にしたことのあるメロディの数々を生み出した日本が誇る作曲家です。

その活動は多岐にわたり、映画のみならず、CMやテレビ番組の作曲、ソロアルバム制作やコンサート活動など多彩な音楽活動を展開しています。

平成10年、長野冬季パラリンピックでは閉会式のプロデュースも担当しました。

プロフィール

久石 譲(ひさいし じょう)

1950年長野県中野市出身。国立音楽大学作曲科卒業。現代音楽の作曲家としてコンサート、指揮など幅広い分野で活躍。1984年、宮崎駿監督の映画「風の谷のナウシカ」の音楽を手掛け絶賛を浴びる。以降、宮崎駿監督の作品、北野武監督の「HANA-BI」、滝田洋二郎監督の「おくりびと」などの映画音楽を担当し、映画音楽の第一人者として名高い。パリ、ニューヨークをはじめとする各都市でコンサートを行うなど、世界的に活躍している。

Column

中野市のイメージソングを歌う

中野市音楽親善アンバサダー 麻衣さん

中野市イメージソング「空みあげて」は、中野市音楽親善アンバサダー(大使)に任命された麻衣さんが作詞・歌を担当しています。麻衣さんは中野市出身の久石譲さんを父に持ち、歌手・作詞家として活躍。唱歌「故郷」のように「100年先まで愛され歌い継がれる曲」への願いを込めて発信しています。



広告

砂利・砂採取・販売、土木工事、除雪のお仕事しています!



株式会社 **ふるさと石産**

中野市大字上今井190
 TEL 本社 0269-38-2077
 FAX 0269-38-3583
 e-mail f.jariya@tyt.janis.or.jp

古地図で巡る 天領時代の 市街地を散策

江戸時代後期に作成されたとさえる【中野・松川村家並絵図】。当時の古地図を手に現在の町並みを巡り、今も息づく歴史を感じることができます。

史跡高梨氏館跡

東西約130m、南北約100mの大規模な館跡で、16世紀初頭に中野地方を掌握した高梨氏の本拠と考えられています。高梨氏が会津へ移ったことで無人となりましたが、高梨氏ゆかりの人々が跡地を守り続けたため、堀や土塁が良好に残っています。現在は、整備を経て「高梨館跡公園」として解放されています。発掘調査では、15世紀の品々が多数見つかりました。高梨氏以前から、中野地方を押さえた勢力の拠点であったことがわかります。中世のつわものどもの歴史がここに埋もれているのです。

高梨氏について

高梨氏は、第56代清和天皇の御孫尊王・源経基より6世の孫・盛光が祖となり高梨を名乗ったといわれています。北信地方で高梨氏の勢力が拡大したのは鎌倉時代から室町時代にかけてで、戦国時代中頃までには中野地方を完全に支配下においとされています。戦国時代、武田氏と上杉氏の川中島の戦いで上杉軍の先陣を務めるなど活躍しましたが、武田氏の勢力が北信地方に及ぶと高梨館から退去しました。武田氏滅亡後、北信地方が上杉氏の所領となり、高梨氏も一旦本領の一部を回復し高梨館に入居しましたが、慶長3(1598)年に上杉氏が会津へ移封されると、高梨氏も共に会津へ移りました。



中野陣屋・県庁記念館

江戸時代に陣屋、明治初年に県庁があった場所です。中野陣屋は、享保9(1724)年までに高井郡の幕府領陣屋を統合し、五万石余りの天領を支配する信州随一の陣屋でした。慶応4(1868)年には陣屋の建物を使用して伊那県中野局が置かれ、明治3(1870)年9月には中野県の成立によって県庁に昇格しました。同年12月の中野騒動で焼失したため当時の姿を見ることはできませんが、昭和39(1964)年に跡地が県史跡に指定され、陣屋・県庁の痕跡が保存されています。

map ● P118 B-5

☎中野市中央2-4-4 ☎23-2718 開 午前10時～午後6時 休 火曜日・12月29日～1月3日



鈴泉寺

高梨家が開基したお寺です。明治時代には現在の中野小学校の基となる研智学校に使用されていました。堅牢な山門はかつて飯山城の門に使われていました。

map ● P118 C-4



常楽寺

天正11(1583)年に上杉景勝の寄進によって、養父・上杉謙信の菩提を弔うために再興されたといわれています。山門と本堂の間にある羅漢殿には、雛壇状に五百羅漢が安置されています。

map ● P119 F-2

広告

金・プラチナ・ダイヤ 高価買取ゴールドノア SEIYU 中野駅前店

査定無料

1個からでもOK
指輪

使えなくなった・片方なくした
ネックレス・ピアス

記念金貨
古銭 など

同時
買取中

商品券・旅行券・
テレホンカードなど

終活・遺品整理
もお任せください!

女性スタッフ対応 お買い物ついでに
まずは査定だけでも!

ブランド品 高価買取致します

汚れや傷、変色しているもの、壊れているものでもOK!!

査定して頂いた方全員に
BOXティッシュ
プレゼント!!

貴金属買取専門店
ゴールドノア SEIYU 中野駅前店

※買取の際は身分証明書(運転免許証・保険証等)が必要です。※後日、偽物と判明した場合には返品・返却させていただきます。古物商番号第 481101700035 号

〒383-0041 中野市大字岩船字西条境420 SEIYU店内 ☎080-2103-6166

営業時間 / 10:00 ~ 17:00 定休日 / 水・日曜日



王日神社

高梨一族の氏神を祀っています。高梨館の北東（鬼門）に位置し、館を守る氏神を祀っています。もとは市の東部にある鴨ヶ嶽に鎮座していたのを、高梨氏が高梨館そばに奉還したとされています。

map ● P119 E-5



法運寺

中野陣屋と深いつながりを持つ法運寺は、天文20（1551）年に開かれました。明治3（1870）年に起こった「中野騒動」で中野県庁が消失した時は、法運寺に仮庁舎が移されました。

map ● P122 B-1



武水穂神社

高梨氏が水除けの神として祀った神社です。もとは山ノ内町との境界近くにあった神社でしたが、洪水で流され現在の場所に移りました。16世紀末期に社殿が再建され、明治3（1870）年に武水穂神社と改称されました。

map ● P118 A-5



中町天満宮

中町天満宮は、中野市の郷土玩具である土人形「中野人形」を代々伝えてきた奈良家の屋敷神様です。奈良家初代・奈良栄吉が、京都伏見から人形の型を持ち帰り、人形づくりを始めた中野土人形発祥の地とも言える場所です。

map ● P118 B-4



陣屋井戸

絵図にも見ることができる井戸で、傍らの水路とともに、中野陣屋があった当手を偲ばせる数少ない遺構のひとつです。

map ● P118 B-5



アート土人形絵ロード

全国公募で寄せられた、温かみのある土人形の絵が32枚並んでいます。

map ● P118 B-5

広告

夢をかたちに

for your best print

GARMENT PRINTING
EQUIPE-i



江戸時代からの歴史をもつ 中野に受け継がれる 土人形



北信州に春を呼ぶ「中野ひな市」。
毎年、中野土人形（中野人形・立ヶ花人形）の即売会には全国各地から大勢の人が訪れ、長蛇の列を作ります。
中野土人形は「土びな」と呼ばれ、古くから親しまれてきました。
流入経路も特徴も異なる2つの系統の土人形が、昔ながらの伝統技法で現在も同一地域で作られている例は全国を見ても類がないといわれています。

奈良家「中野人形」

京都伏見系の流れをくむ奈良家の「中野人形」は、教訓説話物や風俗物などを中心に約百数十種類余りが制作されています。小型の童子ものが多く、可愛らしい表情は見る者を和ませます。



奈良家5代目 奈良久雄さん



奈良家6代目 奈良由起夫さん

広告

新車販売・ユーザー車検・保険お任せください!



「Car Beet」の看板が目印です！
ホンダ車は特に頑張ります！

**あなたのカーライフを
トータルサポート!**

新車・中古車販売はもちろん、
バイクの販売も行っております！
買取りもしておりますので、
お気軽にお問い合わせください♪
各種カード支払い対応しています

VISA JCB マスター

Car Beet

中野市江部1386-2
TEL 0269-38-1678



持っているとお愛の人と巡り
合えると伝えられる「月の兎」。

最愛の人と
きっと巡り逢える、
月の兎。



これまでに二度、年賀切手の図柄に採用されている中野人形。昭和56(1981)年には「豊年どり」(左)、平成27(2015)年には「ひつじ」(右)が採用された。

西原家「立ヶ花人形」

愛知三河系の流れをくむ西原家の「立ヶ花人形」は、歌舞伎物が多く、現在50種類余りが制作されています。武者物は、いかにも強そうな表情で、人の心を引きつけます。



切れ長の目、鮮やかな色彩が立ヶ花人形の特徴。着物の模様は久美江さんが丁寧にデッサンして描いたこだわりの仕上げ。



西原家5代目 西原久美江さん

土人形 絵付け体験

中野市郷土玩具として親しまれてきた土人形をより身近に感じていただけます。



オリジナルの土人形制作が楽しめる。 制作・絵付け体験

動物や縁起物など、大小さまざまなものをかたどった素焼きの人形にお好みの色や表情をつけてオリジナルの土人形作りが楽しめます。体験時間は短いもので30分ほど。お土産としてその日のうちにお持ち帰りいただけます。



map ● P123 F-2

日本土人形資料館

全国的にも有名な「郷土玩具中野土人形」をはじめ、全国各地の土人形を展示。館内に絵付け体験専用のスペースがあり、最大40名までご利用できます。

☎中野市大字中野1150 ☎26-0730
 開 午前9時～午後5時(12～2月は午前10時～午後4時)
 休 木曜日・12月29日～1月3日



map ● P118 B-4

創作土人形工房 まちなか交流の家

創作人形の制作現場絵付け体験だけでなく、型抜きから色付けまで土人形のすべての創作工程を体験できます。

☎中野市中央4-2-33 ☎23-2077
 開 午前9時～午後5時
 休 水曜日・12月29日～1月3日

広告

HEARTS

http://www.hearts.co.jp

長野から食卓へ
新鮮なきのこを
お届けします



株式会社 ハーツ

【本社】中野市大字安源寺429
 TEL0269-24-5000(代) FAX0269-23-0397
 【パッケージセンター】中野市大字安源寺323-1



長野から食卓へ

鮮度にこだわった地元の
青果物を配送しています



適正な温度管理、
迅速な配送ルートの設定を考慮、
丁寧、安全な配送で
より良い品質の食品の配送を
心がけています。

ハーツ運輸株式会社

【本社】中野市大字安源寺429
 TEL0269-23-5522・FAX0269-38-0821
 【信州中野事務所】中野市大字草間2121
 【中野営業所】中野市大字安源寺323-1

なかのを彩る花めぐり

春は東山の桜にはじまり、桃やりんごの花を咲かせ、夏の訪れとともに市の花 シャクヤクが咲き、6月には風情あふれるアジサイ、夏と秋には一本木公園のバラが咲き誇り、花とともに四季を感じることができます。

目次

相談

中野市を知ろう

市民の窓口

くらしに住まい

子ども

お年寄り

健康・福祉

仕事と労働

教養

人権

公共施設

医療ガイド

防災ガイド

防災マップ



850種3000株のバラ公園

一本木公園

map ● P137 D-4

「信州なかのバラまつり」で有名な一本木公園は、市街地に3.4haの広さを持ち、バラまつり際には大輪のバラやツルバラなど、約850種3000株のバラが絢爛に咲き誇り、バラの香りに満たされます。園内からは北信五岳を見渡せ、市民の憩いの場として、木陰やベンチで憩う姿も見られます。

〒中野市大字一本木495-6
 園一般社団法人一本木公園バラの会事務局
 ☎23-4780

バラまつり



信州なかのバラまつりと秋のバラまつりが毎年開催され、市内外から多くの方が来園されます。バラの香りに満たされる中、バラ園散策をお楽しみください。

四季を彩る草花



季節ごとに花を楽しめるイングリッシュガーデンでは、珍しい品種の一年草や宿根草が色鮮やかに咲き誇ります。10月中旬には大きさや、色、形さまざまなダリア約180株が楽しめます。

広告

オリーブ古木 樹齢300年

ni wa ya
庭や
 international®

知識と技術の 庭師職人

きれいな庭で素敵な暮らし

伝統・技術 そして自然と心 お届けします

和風庭園からイングリッシュガーデンまでお任せください
 〒381-0006 長野県長野市富竹939-3
 Tel:026-295-7799

庭や北川造園 株式会社
niwaya-international

松の診断
巨木の特殊伐採
ご相談ください



さくら (東山公園)

戦国時代の鴨ヶ嶽城跡や数多くの史跡が点在する。日本土人形資料館周辺は桜の名所としても有名です。
(見ごろ4月下旬)

map ● P141 D-2



さくら (高梨館跡公園)

公園内にはタカトオコヒガンザクラが花を咲かせます。
(見ごろ4月下旬)

map ● P119 D-5



ツツジ (霊閑寺)

map ● P123 F-1

京都妙心寺・岐阜県正眼寺とともに妙心寺派の三大霊地のひとつに数えられています。5月には赤、白、ピンク色のつつじが本堂と無相大師祖堂とを彩ります。
(見ごろ5月中旬～下旬)

見ごろ (時期&場所)

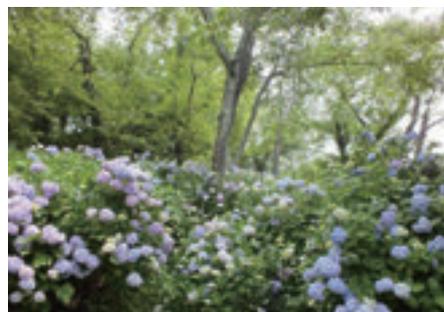
4月	5月	6月	7月	10月	11月
	ソメイヨシノ	(東山公園、浜津ヶ池、壘田城山、間山温泉公園、高野辰之記念館、箕佐城址公園、夜間瀬川堤防)			
	シダレザクラ	(東山公園、一本木公園)			
	エドヒガンザクラ	(柳沢滝ノ沢)			
	タカトオコヒガンザクラ	(高梨館跡公園)			
	りんご	(市内のりんご畑)			
	桃	(市内の桃畑)			
	菜の花	(北永江)			
		ツツジ	(霊閑寺)		
		シャクヤク	(北信濃ふるさとの森文化公園)		
		バラ	(一本木公園)		
			アジサイ (東山公園)		



あじさい (高野辰之記念館)

白いあじさい「アナベル」が高野辰之記念館の入り口に向かう歩道に沿って咲きほこり、真っ白なアナベルが楽しめます。
(見ごろ6月上旬～7月中旬)

map ● P130 B-2



あじさい (東山公園)

青色鮮やかなあじさいに囲まれた遊歩道の散策が楽しめます。
(見ごろ7月上旬～中旬)

map ● P141 D-2



菜の花 (北永江)

唱歌「故郷」にうたわれた原風景に鮮やかな黄色の菜の花が映える景色を楽しめます。

map ● P130 C-1

広告

迅速・確実・丁寧をモットーとし、全国のお届け先まで真心をこめてお届けいたします。

荷物運搬・小荷物特急便・求貨求車情報 (空車情報と貨物情報のマッチングサービス)

中野 運輸株式会社 TEL.0269-38-1991
中野市大字草間2121

新鮮な美味しさ、届けます

- 信州の高原野菜・果実の販売
- パッケージ・加工業務

お客様の企画に応じた商品をご用意

- ご贈答用果実(巨峰、桃、りんご他)を販売・発送

日本全国の各市場・店舗への商品発送も承ります。詳しくはご相談ください。

中野 青果株式会社 【信州中野事務所】中野市大字草間2121
【中野事務所】中野市大字田麦大清水567-1
TEL.0269-22-8577

こころと身体を癒してくれる 温泉めぐり

豊かな自然に囲まれた中野には効能豊かな温泉があります。
温泉に浸りながら中野の絶景が楽しめます。



フィンランドのメストサウナストーブを設置した本格サウナや、きのこのかき揚げ丼、十割ざる蕎麦など種類豊富な食事が楽しめます。

北信五岳の山並みと
夜景のパノラマを一望

間山温泉公園

ぽんぽこの湯

中野市街地より南東に4kmに位置し、山々に囲まれた自然豊かな環境に恵まれた間山温泉は、情緒たっぷりの憩いの場として、お客様に親しまれております。周辺からは、小鳥たちのさえずりが心地よく響きわたる、絶好のロケーションです。眼下には、中野市街そして長野市へと続く善光寺平が一望。雲上には北信五岳(斑尾・妙高・黒姫・戸隠・飯綱)の美しいフォルムがいつそう自然の素晴らしさを演出いたします。この雄大なパノラマは、北信州唯一の展望です。

☎ 中野市間山 956 ☎ 23-2686
開 午前10時～午後9時 休 木曜日
料 大人(中学生以上)450円、小人200円

map ● P143 G-3

白樺に囲まれた露天風呂は格別

斑尾高原体験交流施設 まだらおの湯

map ● P124 D-2

斑尾山中腹に佇む体験交流施設です。天然温泉のほか、特産品直売コーナーや食堂があり、そば打ち体験もできます。周辺にはマレットゴルフ場、キャビンハウスなどが宿泊もできます。



信州産地粉を100%使用した手打ちそばと季節の野菜の天ぷらがセットで楽しめる「天ざるそば」がオススメです



☎ 中野市永江 8156-649 ☎ 38-3000
開 午前10時～午後9時
休 火曜日
料 大人(中学生以上)450円、小人200円

志賀高原高社山を一望

豊田温泉公園 もみじ荘

map ● P134 C-2

はるかに志賀高原の山並みと、眼下に悠々流れる千曲川を見下ろす豊かな自然に囲まれたもみじ荘の温泉は、保湿成分のあるメタケイ酸を豊富に含む天然温泉で湯冷めしにくく体の芯まで温まります。



洋食を中心としたメニューをご用意しています。



☎ 中野市大字上今井 3460-1 ☎ 38-3030
開 午前10時～午後9時
休 水曜日
料 大人(中学生以上)450円、小人200円

広告

手打ちそばが自慢の道の駅、ふるさと豊田
サウナが楽しめる天然温泉 まだらおの湯



道の駅 ふるさと豊田 ■ 食堂 / 手打ちそばが自慢のお食事処。
■ 売店 ■ 直売所 ■ EV 充電所完備
関連施設/まだらおの湯 ■ キャンプ場・マレットゴルフ・宿泊施設完備
株式会社 斑尾 中野市永江2136 ふるさと豊田 TEL 0269-38-2277
直売所 TEL 0269-38-0069
まだらおの湯 TEL 0269-38-3000



森山建設

お気軽にご相談ください

中野市間山 435 TEL 0269-22-2004
建設業許可：(般-1) 第024765号

後世に残したい、なかのの宝



中野小学校旧西校舎 (市指定有形文化財)

明治29(1896)年竣工。当時の公共施設にしばしばある和洋混交建築の一例。市民の保存運動により一本木公園内に移築され、かつての面影を伝えています。

map ● P137 D-4

十三崖のチョウゲンボウ繁殖地 (天然記念物)

map ● P137 D-1

十三崖は、夜間瀬川に臨む高さ約30メートルの断崖。小型猛禽類チョウゲンボウが、その崖面にある多数の穴を利用して集団繁殖することから、国の天然記念物に指定されています。近年、周辺環境の変化などで数を減らしています。



中野町製糸場水車機械略図 (市指定有形文化財)

中野市松川出身の絵師・関長年(1813~77)の代表作。かつて常楽寺大門で操業した製糸場を中心に、作業する女性たちや往来の人々の姿が鮮やかに描かれています。明治初年の製糸業の様子や当時の暮らしぶりを伝えてくれる資料です。



柳沢遺跡出土銅戈 (重要文化財)



重要文化財に指定された出土品の一つ。戈とは、長い柄の先に垂直に刃を付けた敵を斬り倒すための武器です。中国では、実戦的な武器としての長い歴史がありますが、日本列島で製作された戈は、もっぱら祭りの道具となりました。

土偶 (姥ヶ沢ビーナス) (市指定有形文化財)



昭和57(1982)年に大侯の姥ヶ沢遺跡で発見された、縄文時代(約5,000年前)の土偶です。胸やお腹の膨らみなどが特徴で、妊婦の姿を表したものと考えられています。一方で、鼻の表現がないなど不自然な点もあり、人ではなく超自然的な存在なのかもしれません。

ナウマン象の臼歯 (市指定有形文化財)



昭和46(1971)年に東山団地でナウマンゾウの臼歯の化石が2個発見されました。今から16,000~20,000年前の物と見られます。発見当時保存状態は悪く、アクリル樹脂を注入し、現在は良好な状態で保存されています。ナウマンゾウがいた頃のこの地域の気候は、現在よりも寒冷であったと考えられます。

広告

新築・リフォーム・増改築

住まいをより快適に。ご相談・お見積りは無料です。お気軽にお問い合わせください。

光建築 ひかりけんちく

TEL.0269-38-2267 FAX.0269-38-2267
中野市大字豊津2322

警備のことならお任せ下さい!

交通誘導・イベント・駐車場・建築土木・施設警備



警備員募集中!

一緒に働いて頂ける方
大歓迎!! お電話下さい。

地域の皆様の笑顔のために!!

(有)中野交通警備

〒383-0041 中野市大字岩船 422-2 宏西ビル2F

お気軽にお問い合わせください

☎0269-22-5166

FAX.0269-22-5865

「信州なかの」の おいしい特産物

エノキタケ生産量日本一を誇るキノコの名産地。昼夜の寒暖差や雨量の少ない気候を活かし栽培するりんごやぶどう。「信州なかの」ブランドの逸品は全国へ新しい食文化を送り続けています。



エノキタケ生産量日本一

きのこ

早くからきのこ栽培に取り組み、こだわりのおいしさを追求してきました。エノキタケ・ぶなしめじ・エリンギ・なめこ・バイリングなど種類も豊富で、中でもエノキタケの生産量は日本一を誇ります。



中野市生まれの「秋映」
りんご

多品種を長期出荷していて、中野市生まれの「秋映」は甘みと酸味のバランスが良く、長野県の「りんご三兄弟」の一つとしても有名です。



全国でも有数の産地
ぶどう

中野市は全国でも有数のぶどうの産地。「シャインマスカット」「ナガノパープル」「クイーンルージュ®」は「ぶどう三姉妹®」と呼ばれています。

広告

きのこを学ぶ
×
きのこを楽しむ
×
資格を活かす

ベーシックきのこマスター
認定講座

MP:きのこ

「季刊きのこ」
定期購読受付中!

きのこで
新たなライフスタイルを!

キヌキョー 一般社団法人
MEISTER 日本きのこマスター協会
〒383-0013 中野市中野1457-1
電話:0269-38-0013 FAX:0269-23-3835

Webサイト LINE Twitter

『このきのこ、
美味しいね!』

そんな言葉が食卓を囲む人々から
聞こえてくるのを願って…

既成概念にとらわれず、
常に“より良いもの”を目指して…
私達は作っています。

新鮮きのこの生産・販売、なめ茸の販売

信州森のきのこ工房®
株式会社 キッズ・フォレスト

中野市大字竹原508 TEL 0269-23-1017 FAX 0269-23-3988

