

子ども

子ども

妊娠・出産・育児

お問い合わせ

健康づくり課母子保健係

kenko@city.nakano.nagano.jp

妊娠・出産

■妊娠届・母子健康手帳

妊娠していることがわかったら、『妊娠届出書』とマイナンバーカード（通知カード）をお持ちの上、届出をしてください。『母子健康手帳』、『妊婦一般健康診査』、『妊婦歯科健康診査』、『新生児聴覚検査』の受診票が交付されます。

■妊産婦一般健康診査

妊娠中の健康診査が公費負担で14回受診できます。また、産婦健康診査が公費負担で2回受診できます。県外の医療機関または助産所において受診を希望される場合は、事前にご相談ください。

■多胎妊産婦健康診査受診助成金

多胎妊娠時において規定の妊産婦健診（14回）を超えて、自費で妊産婦健診を受診した際に要した費用の一部を助成します。

■妊婦歯科健康診査

妊娠中は公費負担で歯科検診が1回受診できます。健診の結果、治療が必要となった場合の費用は自己負担となります。

■妊婦訪問

保健師がご家庭を訪問して、健康状態や悩みごとの相談に応じます。

■マタニティクラス

妊娠から子育ての時期をうまく乗り越えられるよう仲間づくりや育児不安の解消の場としてお気軽にご参加ください。

■伴走型相談支援

妊娠・出産・子育て期を安心して過ごしていただくために、出産子育て応援給付金の支給と併せて、「相談支援」を充実させます。

妊娠届出時の面談、妊娠8カ月頃、赤ちゃん訪問時にアンケートおよび面談（妊娠8カ月頃は希望者）を実施し、出産や育児について支援します。

※出産・子育て応援給付金については、61ページをご覧ください。

■産後ケア事業補助金

出産後の一定期間、身体機能の回復や育児に対する保健指導および産後の経過に応じた休養や栄養の管理などについて、医師または助産師が保健指導上必要と認められた方を対象に補助します。

■未熟児養育医療給付制度

出生時の体重が2,000g以下または身体の発育が未熟のまま出生した1歳未満の乳児で、指定医療機関に入院を必要とする方に対して、その治療に必要な医療費を公費で給付する制度です。所得に応じて費用の一部負担があります。

■不妊治療補助金・不育症治療補助金

不妊治療・不育症治療を受けている夫婦に、不妊治療・不育症治療に要した経費の2分の1以内で、不妊治療は1年度あたり30万円、不育症治療は1治療あたり10万円を限度に補助します。補助の申請は通算して不妊治療は5回（年度1回）、不育症は3回が限度です。

育児

■子育て世代包括支援センター

妊娠期から子育て期まで切れ目ないサポートを提供する「ワンストップ相談窓口」です。

妊娠、出産、子育て期のさまざまな不安や疑問、相談に対応できるよう、保健師、栄養士などの専門職や関係する機関のスタッフが連携してサポートします。

■赤ちゃん訪問（伴走型相談支援）

新生児・2カ月児の赤ちゃんの家庭訪問を行っています。

■新生児聴覚検査助成金

令和5年4月1日以降の出生児を対象に出産医療機関等で実施する新生児聴覚検査（初回検査）の費用の一部を助成します（1回限り5,000円上限）。

■なかの子育て応援アプリ

妊娠から子育てまでの情報をお届けします。

広告

取扱商品

- 破魔弓 ●羽子板 ●掛軸 ●雛人形 ●鎧 ●兜飾り ●鯉のぼり ●幟旗 ●盆提灯
- 祭り提灯 ●祭礼用品 ●旅行鞆 ●ビジネス鞆 ●ランドセル ●印傳

日本のこころ 今につたえる

株式会社 大丸屋

長野市アークス9-13
☎026-228-2961

www.daimaruya.com

人形の大丸屋

検索



乳幼児健診

| 項目 | 内容 | 持ち物 | 会場 |
|----------|---|--|---|
| 3カ月児健診 | 身体測定・診察（小児科、整形外科）・相談 | <input type="checkbox"/> 母子健康手帳 <input type="checkbox"/> おたずね票 | 中野保健センター |
| 7カ月児健診 | 身体測定・診察（小児科）・相談 | <input type="checkbox"/> 母子健康手帳 <input type="checkbox"/> おたずね票 | 中野保健センター |
| 乳児一般健康診査 | 対象／生後10カ月～12カ月未満 県内の医療機関で無料で健診を受けられます。 | <input type="checkbox"/> 受診票（受診票は7カ月健診時に配布） <input type="checkbox"/> 母子健康手帳 | 県内の医療機関 |
| 1歳6カ月児健診 | 身体測定・診察（小児科、歯科）・相談・CAT21 検査（むし歯予測検査） | <input type="checkbox"/> 母子健康手帳 <input type="checkbox"/> おたずね票 | 中野保健センター |
| 2歳児健診 | 身体測定・診察（歯科）・相談 | <input type="checkbox"/> 母子健康手帳 <input type="checkbox"/> おたずね票 | 中野保健センター |
| 3歳児健診 | 身体測定・診察（小児科、歯科）・視機能検査・ 尿検査・相談 | <input type="checkbox"/> 母子健康手帳 <input type="checkbox"/> おたずね票 | <input type="checkbox"/> 当日の朝とった尿 <input type="checkbox"/> バスタオル 中野保健センター |

予防接種

| ワクチン | 適期・回数 | 持ち物 | 接種場所 |
|------------------------------------|---|---|--------|
| B型肝炎 | 初回…生後2カ月から27日以上の間隔を置いて2回接種 追加…1回目から139日以上を経過した後に1回接種 | <input type="checkbox"/> 母子健康手帳 <input type="checkbox"/> 予診票 | 委託医療機関 |
| ロタウイルス | 2カ月～ ※ワクチンの種類によって回数が異なります。 | | |
| ヒブ （ヒブ感染症） | 初回…2カ月～7カ月未満に27～56日間隔で3回接種 追加…初回（3回）終了後7カ月～13カ月の間に1回接種 ※接種回数は開始月齢・年齢毎に異なります。詳しくはお問い合わせください。 | | |
| 小児用肺炎球菌 （13価結合型） | 初回…2カ月～7カ月未満に27日以上の間隔で3回接種 追加…初回（3回）終了後60日以上あけ、生後12カ月～15カ月の間で1 回接種 ※接種回数は開始月例・年齢毎に異なります。詳しくはお問い合わせください。 | | |
| 四種混合 （ジフテリア・百せき・ 不活化ポリオ・破傷風） | 1期…2カ月～7歳6カ月未満に4回接種 2期…11歳以上13歳未満に1回接種 | | |
| BCG（結核） | 5カ月～8カ月未満に1回接種 | | |
| 麻しん・風しん混合 | 1期…対象／生後12～24カ月未満 2期…対象／5歳以上7歳未満（年長児） | | |
| 水痘 | 1歳～3歳未満に6カ月の間隔で2回接種 | | |
| 日本脳炎 | 第1期…3歳から7歳6カ月未満に3回接種 第2期…9歳以上13歳未満に1回接種 ※下記の方については、未接種分を公費で接種を受けることができますので、 ご希望の方は、健康づくり課母子保健係までお問い合わせください。 ・平成15年4月2日～平成19年4月1日生まれの方で20歳未満までの間 | | |
| HPV （子宮頸がん予防） | 小学校6年生～高校1年生に相当する年齢の女子 ※平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの方は、令和7年3月31日まで の間、公費で接種を受けることができます。 | | |

※対象者には個別で通知します。

子どもインフルエンザ予防接種助成事業

生後6カ月から15歳（中学3年生）まで、任意接種であるインフルエンザ予防接種を受けた場合、1人1回の接種につき、接種費用の1/2の金額（上限1,000円（1人2回まで申請可能・ただし13歳以上は原則1回まで））の助成をします。

おたふくかぜ予防接種費用助成事業

令和4年4月2日生まれ以降の1歳から2歳未満までのお子さんと、任意接種であるおたふくかぜ予防接種を受けた場合、接種費用のうち3,000円を助成します。

ワクチン再接種費用助成事業

骨髄移植等により定期予防接種の免疫が消失し、医療機関において再接種が必要と認められる20歳未満の者に対し、再接種費用を助成します。

保育所・認定こども園・幼稚園

お問い合わせ ☎ 保育課保育係 hoiku2@city.nakano.nagano.jp

支給認定

保育所・認定こども園の利用を希望される保護者の方は、教育・保育を受けるための3つの区分による認定を受けていただきます。

| | | |
|------|------------|---|
| 1号認定 | 教育標準時間認定 | 満3歳以上で認定こども園での保育を希望される場合 |
| 2号認定 | 満3歳以上・保育認定 | 満3歳以上で「保育を必要とする事由」に該当し、保育所・認定こども園での保育を希望される場合 |
| 3号認定 | 満3歳未満・保育認定 | 満3歳未満で「保育を必要とする事由」に該当し、保育所・認定こども園での保育を希望される場合 |

また、2号、3号認定を受ける方は、保育の必要量によって更に「保育標準時間」と「保育短時間」に区分されます。
 ※中野中央幼稚園への入園を希望される場合は、直接園にお問い合わせください。

保育所・認定こども園・幼稚園

市内には、保育所が公立9園および私立3園、認定こども園が私立1園、幼稚園が私立1園あります（所在地等は、公共施設一覧表をご覧ください）。

| 保育所 | 定員 | 保育所 | 定員 |
|----------|-----|-----------------|-----|
| 平野保育園 | 210 | ひまわり保育園 | 100 |
| 松川保育園 | 160 | みなみ保育園 | 150 |
| 高丘保育園 | 140 | ひらおか保育園 | 150 |
| たかやしろ保育園 | 120 | ひよこ保育園(私立) | 90 |
| とよた保育園 | 120 | 中野みらいく保育園(私立) | 19 |
| さくら保育園 | 120 | ニチイキッズ中野保育園(私立) | 19 |

| 認定こども園 | 定員 | 幼稚園 | 定員 |
|------------------------|-----|-------------|-----|
| 認定こども園 中野マリア幼稚園(私立) | 170 | 中野中央幼稚園(私立) | 230 |

●保育を必要とする事由

保育を希望する場合には、次のいずれかに該当することが必要となります。

- ①就労
- ②妊娠、出産
- ③保護者の疾病、障害
- ④親族の介護・看護
- ⑤災害復旧
- ⑥求職活動
- ⑦就学
- ⑧虐待やDVのおそれがあること
- ⑨育児休業取得中に既に保育を利用している子どもがいて継続利用が必要であること

●保育時間（利用可能な時間）

- ・標準時間保育（11時間）午前7時30分～午後6時30分
- ・短時間保育（8時間）午前8時30分～午後4時30分
- ※土曜日保育につきましては、保護者が就労等のために家庭での保育が困難な児童が対象です。令和5年度公立保育所の土曜日保育は、拠点園のとよた保育園、ひまわり保育園、みなみ保育園、たかやしろ保育園で利用できます。

●利用者負担額（保育料）

保育所や認定こども園を利用する場合の利用者負担額は、保護者等の市町村民税の所得割課税額によって決定されます（4～8月は前年度分市町村民税）。

入所児童の人数や世帯の状況等により利用者負担額の軽減制度があります。

■延長保育

保育の必要量で「保育短時間」利用で認定を受けた保護者が勤務時間などの理由で利用可能な保育時間を超えて保育が必要な場合に申込みできます。なお、利用区分や利用者負担額（保育料）の階層区分に応じて費用負担が必要となります。

●公立

| 利用区分 | 延長保育時間 |
|------|------------------|
| 午前 | 午前7時30分から8時30分まで |
| 午後1種 | 午後4時30分から5時30分まで |
| 午後2種 | 午後4時30分から6時30分まで |

※私立の延長保育時間設定は、直接園にお問い合わせください。

広告

保育園 P123 E-2

子育て支援センターたまご/病後児保育室たんぼほ併設
 社会福祉法人 **ひよこ保育園**
 こがしの会



子どもたちが豊かに育つ保育園、そして、大人たちも育ちあえる保育園。
 子育ての手つなぎを一緒に広げていきましょう。

■中野市東山1134-4 ■TEL:0269-24-5155 ■FAX:0269-24-5030
 ■子育て支援センター専用TEL:0269-22-6292
 ■開園時間/平日7:00～19:00、土曜7:30～18:30
 ■URL:https://hiyoko-nakano.com
 ■E-mail:h-hiyoko@ruby.plala.or.jp

P あり

幼稚園 P119 C-5

神と人に愛され、神と人を愛する子ども
中野マリア幼稚園
 認定こども園



園外保育・食育・様々な行事・日々の生活を通して「あ・り・が・と・う」感謝の心を育てます。

■中野市中央2-6-4 ■TEL:0269-22-3503 ■FAX:0269-23-4411
 ■開所時間/7:30～18:30 土曜日 7:30～正午まで
 ■休園日/日曜、祝日、お盆（8月13日～16日）、年末年始（12月29日～1月3日）
 ■URL:http://nakanomaria.com/
 ■E-mail:n.maria@abeam.ocn.ne.jp

P あり

■一時的保育

ご家庭の理由等により断続的に家庭保育が困難となる児童を一時的にお預かりします。なお、給食費や利用時間に応じて費用負担が必要となります。

原則としてお預かりする児童の住所が中野市にあることが前提となります。

●実施保育所

| 保育所 | 定員 | 保育所 | 定員 |
|----------|-----|--------|-----|
| たかやしろ保育園 | 10人 | みなみ保育園 | 10人 |
| とよた保育園 | 5人 | | |

※子育て支援拠点施設においても実施しています。

■休日保育

日曜日および祝日において、主に保護者の就労などにより、家庭で保育することができない場合、保育所で児童をお預かりします（利用の場合、事前登録と申請が必要です）。なお、利用時間に応じて費用負担が必要となります。

利用できる方は、住所が中野市にある児童になります。

●実施保育所

| | | |
|--------|----|-----|
| さくら保育園 | 定員 | 10人 |
|--------|----|-----|

■病児・病後児保育

園児が「病気」または「病気の回復期」で、集団保育や保護者が就労などにより家庭で保育ができない場合に児童をお預かりする制度です（ご利用の場合、事前登録と申請が必要です）。

●実施施設

| | | | |
|----------|----------------------------------|----|----|
| 病児・病後児保育 | 病児・病後児保育施設 (北信総合病院たんぼぼ保育園となり) | 定員 | 6人 |
| 病後児保育 | ひよこ保育園 | 定員 | 4人 |

■子育て相談室

各保育所および認定こども園では、「子育て相談室」として、相談窓口を設けています。経験豊富な保育士が、開園時間にあわせて、子育てのご相談に応じます。

子育ての悩みは

子育て支援センターでは乳幼児の発育や発達など、保育士が育児全般にわたり、ご相談に応じます。また、次のような相談窓口を設けていますので、お気軽にご利用ください。

●妊産婦訪問・相談【保健師による訪問・相談】

●赤ちゃん訪問【新生児から2カ月児向けの保健師による訪問・相談】

●育児教室【中野保健センター：4～6カ月児・8～10カ月児向け】

●保健相談、歯科相談、栄養相談など【各子育て支援センター】  [子育て支援センター](#)

●子ども相談全般【市役所子ども相談室】  [子ども相談](#)

●子育て相談室【各保育所】  [保育所の子育て相談室](#)

幼児教育・保育の無償化

3歳から5歳までの保育所・認定こども園・幼稚園などを利用する児童の利用料が無償化されました。

●無償化の対象範囲

・3歳から5歳までの児童（満3歳になった後の4月1日から小学校入学までの3年間）

・0歳から2歳までの住民税非課税世帯の児童

※幼稚園については、入園できる時期に合わせて、満3歳から無償化の対象となります。

※利用する施設・事業により、無償化の上限額がある場合があります。

●無償化の対象となる施設・事業

保育所、認定こども園、幼稚園、地域型保育、企業主導型保育事業、認可外保育施設のほか、一時預かり事業、ファミリー・サポート・センター事業などが無償化の対象となります。

●給食費の徴収

給食の材料にかかる費用（給食費）は、無償化後も引き続き保護者負担となります。

公立園は、給食費のうち副食（おかず・おやつ代）分について、「副食費」として実費負担をいただきます。

※私立園の給食費については、各園へ直接お問い合わせください。

無償化にあたり、申請が必要となる場合がありますので、詳しくは市公式ホームページをご覧ください。保育課保育係までお問い合わせください。

広告

幼稚園

P118 C-4

～nakano central preschool～

学校法人伊藤学園中野中央幼稚園

人間に誕生させていただいた喜びを感じるころ
支え合って生かされて生きていけることを実感するころ
私が生きるために、犠牲になって下さった多くの命に感謝するころ
3つのころをもったこどもを育てます。

■中野市中央4-2-5

TEL:0269-22-3686

■URL: <http://nakanocyuouyouchien.jimdo.com/>

■保育時間/9:00～15:00

平日預かり保育/通常保育終了後～18:00まで
※長期休暇中も預かり保育お受けします。

■休園日/土曜、日曜、祝日

 あり

子育て支援センター

お問い合わせ ☎ 子育て課子ども支援係 kosodate@city.nakano.nagano.jp

子育て支援センター（地域子育て支援拠点事業）では、中野市在住の就学前の児童と保護者を対象に遊びや交流の場、育児に関するアドバイスや情報の提供、子育てに関する各種相談を行います。

| 名称 | 所在地 | 電話番号 | 開所時間 | 閉所日 | 年末年始のお休み |
|--------------------|----------|---------|---------------------|----------|-------------|
| 子育て支援拠点施設（ハブリック） | 壁田1572 | ※1 | 午前9時～午後5時 | 金曜日 | 12月29日～1月3日 |
| 中央子育て支援センター（りんごっこ） | 西1-1-7 | 22-2259 | 午前9時～正午 午後1時～5時 | 火曜日 | 12月29日～1月3日 |
| 豊田子育て支援センター（うさぎっ子） | 豊津2514-1 | 38-1638 | 午前9時～正午 午後1時～5時 | 水・日曜日・祝日 | 12月29日～1月3日 |
| ひよこ保育園子育て支援センター | 東山1134-4 | 22-6292 | 午前9時30分～ 午後3時30分 | 土・日曜日・祝日 | 12月29日～1月3日 |

※1 決まり次第ホームページでお知らせします。

| 名称 | 所在地 | 電話番号 | 開所時間 | 閉所日 | 年末年始のお休み |
|----------|----------|---------|---------------------|--------------------|-------------|
| 中野児童センター | 中央2-1-27 | 26-1260 | 午前9時30分～ 午後0時30分 | 土、日曜日、祝日、 学校休業日 | 12月29日～1月3日 |
| 平野児童センター | 岩船43 | 26-5219 | 午前9時30分～ 午後0時30分 | 土、日曜日、祝日、 学校休業日 | 12月29日～1月3日 |

児童センター・放課後児童クラブ

お問い合わせ ☎ 子育て課青少年未来係 seisyonen@city.nakano.nagano.jp

昼間、就労などで保護者が不在となる世帯の児童（小学校児童）が、放課後に利用できる施設です。事前登録により、ご利用いただけます。

| 名称 | 所在地 | 電話番号 | 名称 | 所在地 | 電話番号 |
|------------------|----------|---------|-------------|----------|---------|
| 中野児童センター放課後児童クラブ | 中央2-1-27 | 26-1260 | 平野放課後児童クラブ | 岩船43 | 26-5219 |
| 平野児童センター放課後児童クラブ | 岩船43 | 26-5219 | 高丘放課後児童クラブ | 草間1078-1 | 22-3248 |
| 中野放課後児童クラブ | 一本木132 | 23-3025 | 高社放課後児童クラブ | 金井57-3 | 23-5250 |
| 日野放課後児童クラブ | 新野827 | 22-8078 | 豊田放課後児童クラブ | 豊津4296-1 | 38-2035 |
| 延徳放課後児童クラブ | 三ツ和1731 | 22-7257 | 学童保育やまびこクラブ | 小田中222-1 | 23-0019 |

放課後子ども教室

お問い合わせ ☎ 子育て課青少年未来係 seisyonen@city.nakano.nagano.jp

放課後に小学校の体育館等を使って子どもたちの安全・安心な居場所をつくり、地域の方々とともにスポーツ・文化活動、交流活動等を行います。

登録にあたっては、スポーツ安全保険へ加入するため800円が必要になります。

開催地区など不明な点は子育て課青少年未来係へお問い合わせください。

広告

| | | | |
|---|---|--|--|
| 入会随時募集中!!! 読む力・考える力——伸びる学力 学研教室 幼児/算数・数学・国語/英語 幼児・小学生・中学生 |  江部教室 中野市江部1314-8 ☎0269-24-6788 指導者 上野 詳しくは、 江部教室の ホームページを ご覧ください!→  | 中野松川教室 中野市中野1651 ☎0269-22-2517 指導者 藤沢 詳しくは、 中野松川教室の ホームページを ご覧ください!→  | 替佐教室 中野市大字豊津2385 ☎090-1805-8689 指導者 原田 詳しくは、 替佐教室の ホームページを ご覧ください!→  |
|---|---|--|--|

子どもに関する手当・各種制度

お問い合わせ

子育て課子ども支援係

kosodate@city.nakano.nagano.jp

■児童手当

中学校終了までの児童を養育している方に、児童手当を支給します。申請した月の翌月分から支給対象となります。出生、転入の際は忘れずに手続きをしてください。

●**支給対象** 中学校修了まで（15歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の児童を養育している方

●支給額

| 児童の年齢 | 児童手当の額（1人当たりの月額） |
|------------|-----------------------|
| 3歳未満 | 一律15,000円 |
| 3歳以上小学校修了前 | 10,000円（第3子以降15,000円） |
| 中学生 | 一律10,000円 |

※児童を養育している方の所得が所得制限限度額以上の場合、特例給付として月額一律5,000円を支給します。

■出産・子育て応援給付金

妊娠・出産・育児期を安心して過ごしていただくため、保健師などによる面談など継続的な「相談支援」と、出産・育児用品購入などの経済的負担を軽減するための「経済的支援」を併せて行います。

| 種類 | 金額 | 対象者 |
|----------|---------|------------------------------|
| 出産応援給付金 | 50,000円 | 中野市に居住し、2022年4月以降に妊娠届出を行った妊婦 |
| 子育て応援給付金 | 50,000円 | 中野市に居住し、2022年4月以降に出産された方 |

■ファミリーサポートセンター（育児部門）事業

仕事と育児との両立支援のため、子育ての援助を受けたい方と援助をしたい方にそれぞれあらかじめ登録していただき、必要なときに子育て支援をしていただくものです。登録を希望される方は、子育て課子ども支援係、または子育て支援センター（ひよこ保育園除く）までお申し込みください。

●活動内容

- ・保育施設等への子どもの送迎
- ・日曜日、祝日に子どもを預かること
- ・外出・冠婚葬祭・通院・産前産後などに子どもを預かること

■子育て支援ショートステイ事業

保護者が疾病等により家庭での子育てが一時的に困難となった場合に、児童を児童養護施設において、一定期間養育及び保護を行います。

広告

お問い合わせ

福祉課厚生保護係

fukushi@city.nakano.nagano.jp

■乳幼児等福祉医療制度

子どもの医療費の自己負担額の一部を給付します。

●**通院・入院**…0歳から中学校3学年修了まで

■児童扶養手当

ひとり親家庭などで原則18歳までの児童を養育している方に支給されます（所得額により一部支給停止または全額支給停止になる場合があります）。

※児童扶養手当より低額の公的年金を受けている方は、その差額分の手当を受けられる場合があります。

●支給額（令和4年4月改定）

| 区分 | 月額 | 児童加算額 | |
|------|------------------------------|-----------------------------|----------------------------|
| | | 2人目 | 3人目 |
| 全額支給 | 43,070円 | 10,170円 | 1人につき6,100円 |
| 一部支給 | 所得に応じ 43,060円～ 10,160円 | 所得に応じ 10,160円～ 5,090円 | 所得に応じ 6,090円～ 3,050円 |

■ひとり親家庭のための各種制度

●母子父子自立支援員による相談

子どもを養育している家庭の離婚に関する相談や、ひとり親家庭が抱えている経済的な問題、就労等自立の支援などについて、母子父子自立支援相談員が相談に応じます。

●児童扶養手当…上記のとおり

●福祉医療制度

次に該当する方に対して、医療費の自己負担額の一部を給付します。

- ・ひとり親家庭の方で、子どもが18歳の誕生日または高校を卒業するまでの方

●その他の制度

- ・母子父子寡婦福祉資金の貸し付け
- ・交通・災害遺児等激励金（窓口：社会福祉法人中野市社会福祉協議会）
- ・母子家庭等自立支援教育訓練給付金
- ・母子家庭等高等職業訓練促進給付金

算数・数学 英語 国語
生徒募集中!

公文式学習は「個人別学習」。
だから、いつでも始められます。今すぐ始められます。

KUMONの英語を
やってよかった!
の聲が届いています

KUMON BUZZ PLACE
くもんバズプレイス

さまざまな年齢の生徒と保護者、
OB・OGの経験談をスマホで見られます。

生まれたら、公文式!

まだ早いかな…
そんなときは体験が
おすすめです。

無料体験は
2月・5月・8月・11月の年4回

0・1・2歳は親子で!
Baby Kumon

KUMON

平岡教室
指導者：佐野 中野市若宮598
☎090-9667-6589



イースト吉田教室
指導者：佐野 中野市吉田770-3
☎090-9667-6589



中野駅前教室
指導者：吉家 中野市西1-3-34
☎090-9664-0947



平野教室
指導者：海野 中野市江部1175-7
☎090-6483-9527



お問い合わせ

☎福祉課障がい福祉係

shogai-f@city.nakano.nagano.jp

■特別児童扶養手当

一定以上の障がいがある20歳未満の児童を養育する保護者に支給します（所得制限があります）。

●支給額（令和4年4月改定）

| 等級 | 対象児童1人当たり月額 |
|----|-------------|
| 1級 | 52,400円 |
| 2級 | 34,900円 |

子ども相談

お問い合わせ

☎子ども相談室子ども相談係

kodomo@city.nakano.nagano.jp

■子ども相談

18歳までの子どもに関するさまざまな問題（児童虐待、しつけ・育児、発育発達、不登校、ヤングケアラーなど）について、ご相談に応じます。

専門の相談員が、問題解決に向けて支援を行います。

●子ども相談専用電話 ☎23-3191

月～金曜日／午前8時30分～午後5時15分（祝日、12月29日～1月3日を除く）

■児童虐待防止のために相談・通報を

児童虐待とは、親または親にかわる養育者によって、子どもの心身を傷つけ、健やかな成長・発達を損なう行為を言います。虐待を受けたと思われる子どもを発見したら、次のいずれかの通報窓口にご連絡ください。

●連絡先

・市役所子ども相談室 ☎23-3191

月曜日～金曜日／午前8時30分～午後5時15分（祝日、12月29日～1月3日を除く）

・長野県中央児童相談所 ☎026-238-8010

月曜日～金曜日／午前8時30分～午後5時15分（祝日、12月29日～1月3日を除く）

【24時間対応】

・児童虐待・DV24時間ホットライン

☎026-219-2413

・児童相談所全国共通ダイヤル ☎189（いちはやく）

広告

文具・オフィス製品 P122 A-2

宮島商店

◆文具 ◆各種紙製品
◆事務用品 ◆OA機器



■中野市三好町1-3-25
■TEL:0269-22-2608 ■FAX:0269-22-2630
■定休日／不定休

Pあり(3台)

教育

小学校・中学校

お問い合わせ

☎学校教育課学校教育係

kyoiku@city.nakano.nagano.jp

小・中学校の入学

■入学通知

1月下旬に、新入学児童生徒の保護者へ、入学期日と入学指定校をお知らせする「入学通知書」を通知します。

■健康診断

翌年度小学校に入学予定の子どもたちを対象に、健康診断を行います。詳細は教育委員会から保護者へ通知します。

転校

小・中学生の通学する学校は、住所により指定しています。転入・転出・転居などで、通学区域が変更になる場合は、転校が必要になります。

■転入による転校

市内の学校への通学は、転入したその日からです。

- ①市民課で転入手続きをしてください。
- ②転入する学校で転入の手続きをしてください。

■転出による転校

市内の学校への通学は、転出する日の前日までです。

- ①転出する学校に申し出てください。
- ②市民課で転出手続きをしてください。

■転居による転校

市内で住所が変わる場合、前の学校への通学は転居する日の前日までです。新しい学校への通学は転居当日からです。

手続きは、転入・転出手続きと同様です。

■通学指定校を変えたい場合

転入・転出・転居で通学区域が変わった場合は、直ちに転校が必要になりますが、事情により指定学校変更の許可をします。



健康管理

子どもたちが健やかな学校生活を送れるように、学校保健安全法に基づいて、身体測定（身長・体重・視力・聴力）と下記の検診を実施しています。

| 検査項目 | 実施学年 |
|----------------|--|
| 内科検診 | 全員 |
| 耳鼻科検診 | |
| 歯科検診 | |
| 眼科検診 | |
| 結核検診 | |
| 心電図検診 | 小学1・4年生、中学1年生 |
| 尿検査 | 全員 |
| 貧血検査 (血液検査) | 小学4年生、中学生全員（小学4年生・中学1年生は、貧血検査にあわせて、血液検査を実施します） |

教育費の援助

お問い合わせ

☎ 学校教育課学校教育係、総務係
gakko@city.nakano.nagano.jp

各種援助

■ 就学援助費（要保護・準要保護就学援助費）の支給

小・中学校に在籍し、経済的理由により就学困難な児童生徒の保護者へ、学用品費、給食費などの援助をしています。年度当初に学校から案内がありますので、申請書に必要事項を記入し、学校へ提出してください。なお、所得制限があります。

■ 特別支援教育就学奨励費の支給

特別支援学級に入級されている児童生徒などの保護者へ、就学奨励費を支給しています。1学期中に学校から案内がありますので、申請書に必要事項を記入し、学校へ提出してください。なお、所得制限があります。

奨学金制度

学校教育法による国内の高等学校、大学（大学院を除く）、短期大学、高等専門学校および専修学校に進学または在学する方（通信制および通信教育を除く）へ、奨学金を貸与します。

● 貸与の要件

- ①本人または本人と生計を一にする方が引き続き1年以上市内に居住していること。
- ②学業成績および性行が優秀であること。
- ③経済的理由により就学困難と認められること。
- ④日本学生支援機構その他これらに類する団体から別に学資の貸与を受けていないこと。

● 利息

奨学金に利息は付きません。

● 償還

奨学金の貸与を受けた方は、卒業の月の6カ月後から決められた期間内に、月賦または半年賦で償還しなければなりません。

● 募集方法

毎年4月の締め切り日までに、願書など必要な書類を学校教育課へ提出してください。書類は、学校教育課にあります。

● 貸与月額

| 区分 | | 貸与月額 | | |
|--------|--------|------|---------|---------|
| 高等学校 | 国・公立 | 自宅 | 18,000円 | |
| | | 自宅外 | 23,000円 | |
| | 私立 | 自宅 | 30,000円 | |
| | | 自宅外 | 35,000円 | |
| 高等専門学校 | 1～3年の間 | 自宅 | 21,000円 | |
| | | 自宅外 | 22,500円 | |
| | 4～5年の間 | 自宅 | 42,000円 | |
| | | 自宅外 | 48,000円 | |
| 大学 | 国・公立 | 自宅 | 42,000円 | |
| | | 自宅外 | 48,000円 | |
| | 私立 | 自宅 | 51,000円 | |
| | | 自宅外 | 61,000円 | |
| 短期大学 | 国・公立 | 自宅 | 42,000円 | |
| | | 自宅外 | 48,000円 | |
| | 私立 | 自宅 | 50,000円 | |
| | | 自宅外 | 57,000円 | |
| 専修学校 | 国・公立 | 高等課程 | 自宅 | 18,000円 |
| | | | 自宅外 | 23,000円 |
| | | 専門課程 | 自宅 | 42,000円 |
| | | | 自宅外 | 48,000円 |
| | 私立 | 高等課程 | 自宅 | 30,000円 |
| | | | 自宅外 | 35,000円 |
| | | 専門課程 | 自宅 | 50,000円 |
| | | | 自宅外 | 57,000円 |

広告

体操クラブ P139 E-3

体操はスポーツの基礎です!!

NPO法人北信州体操クラブ

スポーツを始めるならまず、体操から始めてみませんか？よく跳ねるユーロトランポリン、16mタンブリングトランポリン、ビットマット、体操競技器具完備

■中野市江部853
■TEL:0269-38-1697
■定休日/火曜、木曜
■URL:https://hgc2016.com/
■E-mail:kariya@hgc2016.com

あり(100台)