



赤ちゃんが できたら



出生届	32
妊娠届	56
乳幼児健診	57
予防接種	57
児童手当など	61

保育所・認定 こども園・幼稚園

保育所・認定こども園・幼稚園	58
子育て支援センター	60
子育て相談	62



こんなときは…
市役所へ届け出てください

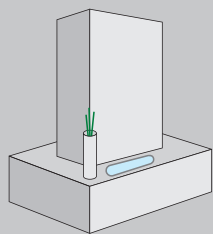


赤ちゃんが生まれたら
出生届…32

家族が亡くなったら
死亡届…32

お亡くなりにな ったら

死亡届	32
-----	----



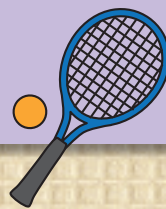
福祉・ シニア



後期高齢者医療	64
介護保険	67
障がい者(児)福祉	72
生活に困ったとき	76

余暇

生涯学習	81
文化芸術・スポーツ	84
集い・学び・スポーツの広場 (施設紹介)	85



広告

長野都市ガス エネパートナー
ガス工事と水まわりのことなら

(有)山岸鉄工所

- 長野都市ガスエネパートナー
- 上下水道工事店
- 給排水衛生設備工事
- リフォーム工事
- 住宅設備

中野市大字岩船296-5
TEL: 0269-22-2872
FAX: 0269-22-2967

補聴器の販売店
ご自宅訪問・相談が無料

すざか補聴器センター
なかの店

中野市中央3丁目2-26
TEL 0269-26-5241
FAX 026-248-6533

癒やしを、デザインする。

新築 **リノベーション**
リフォーム **住替・売買・資産**

mizuken 株式会社 **ミズケン**
中野市一本木445
TEL 0269-22-2777
MAIL mizu-ken@mizuken.jp
URL https://www.mizuken.jp/
長野県知事免許(02)第005351号 長野県知事許可(般-3)第15110号

小学校・中学校

児童センターなど……60
 児童手当など……61
 教育……62



成人



印鑑登録……32
 市税……33
 国民健康保険……36
 国民年金……39

結婚するときは

婚姻届……32
 印鑑登録……32
 国民健康保険……36



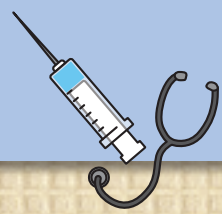
引越すとき
 転出届…30

結婚したら
 婚姻届…32

引越ししてきたら
 転入届…30

健康

各種健(検)診……71
 健康づくり……72



毎日の暮らし



上・下水道……41
 ごみの分け方・出し方
 ……47
 動物の飼育……51
 社会福祉に関する
 さまざまな相談……76

引越し

転入・転出届……30
 上・下水道……41
 市営住宅など……54



広告

Beauty Salon
白雪姫

美容室
 写真撮影
 衣裳
 エステ
 ネイル
 プライダル
 花アート

中野市吉田 1255-5
 TEL 0269-26-5129

P136 C-5

あたらしい
生き甲斐発見!!

高齢者の知識や経験を
地域に活かす

余暇を
 活かして
 充実した
 毎日

年齢60歳以上の
 働き盛りの
 みなさま
募集中
 楽しい
 仲間
 つくり

人材が、必ずお方
 せひご連絡下さい。
 民間企業・公共団体
 一般のご家庭

頼られて、ますます元気!!

公益社団法人
**中野広域
 シルバー人材センター**
 中野市大字豊津2508(中野市豊田庁舎内)
 TEL 0269-38-0323

P134 D-1

RYOSRIN 有限会社共進建設

中野市中央1-4-4
 TEL:0269-22-4603
 FAX:0269-22-6711
 営業時間/8:00 ~ 17:00
 建設業:長野県知事(般-4)第3535号
 不動産業:長野県知事(4)4794号
 産廃収集運搬業:2007081707

P118 A-5