

相談

相談窓口一覧

お問い合わせ・ご相談は、どうぞお気軽に

※特に記載のあるものを除き、相談日は土・日曜日・祝日・年末年始を除きます

種別	相談内容	日時(原則)	相談場所・連絡先
子ども相談	18歳までの子どもの相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	子ども相談室 ☎22-2111 (内線278) 子ども相談専用電話 ☎23-3191
子育て個別相談 (予約制)	子育てに関するさまざまな相談	毎週月～金曜日(休館日を除く) 午前9時～午後4時 (30分程度最大1時間)	中央子育て支援センター ☎22-2259 豊田子育て支援センター ☎38-1638
健康相談	血圧測定、尿検査、身体計測、 育児相談、栄養相談、歯科相談 など	毎週水曜日 午前10時～11時30分 中野保健センター 固健康づくり課健康管理係 ☎22-2111 (内線242)	
高齢者等に関する 総合相談	高齢者などに関するさまざまな 相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	高齢者支援課 (中野市地域包括支援センター) ☎22-2111 (内線366) ☎24-1064
人権相談	差別やいじめ、セクハラなどの 人権に関するさまざまな相談	毎週月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※豊田人権センターは 午前9時15分～午後5時15分	人権センター ☎26-2287 豊田人権センター ☎38-3522
	(全国電話相談窓口) 全国共通人権相談ダイヤル (みんなの人権110番)	毎週月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	☎0570-003-110
	子どもの人権110番	毎週月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	☎0120-007-110
	女性の人権ホットライン	毎週月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	☎0570-070-810
女性相談窓口 (面接は予約制)	配偶者からの暴力をはじめ家庭 の不和、離婚、ストーカーなど、 専門の女性相談員と一緒に解決 への道を探します	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後4時30分 電話相談 ☎23-4810 面接相談(予約制) 午前8時30分～午後4時30分 市福祉課厚生保護係	
離婚相談・ひとり 親家庭相談	離婚前後やひとり親家庭のさま ざまな相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後4時30分	福祉課厚生保護係 ☎22-2111 (内線306)
心配ごと相談	心配ごとなどさまざまな相談	毎週月～金曜日 午後1時30分～4時30分	福祉ふれあいセンター (中野市社会福祉協議会) ☎26-3111
権利擁護相談	暮らしと権利擁護に関するさま ざまな相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	北信圏域権利擁護センター (長野県中野庁舎3階) ☎26-2266

広告

中野市給排水設備工事指定工事店

空調設備・給排水設備の
プロフェッショナル

給排水・衛生設備/空調・換気/
水まわりリフォーム

**株式会社
長嶺設備工業**

営業時間/8:00～17:00
定休日/土曜・日曜・祝日
TEL.0269-38-0703
中野市大字一本木119-2



P136 C-5

屋根・瓦・板金・塗装
太陽光発電システム設置

北村高圧株式会社

TEL.0269-22-3600
〒383-0024 長野県中野市東山8-10

E-mail/kitamura.roof@gmail.com

●瓦葺き一級技能士、板金一級技能士、二級建築士

P123 F-1

不動産登記 商業・法人登記
相続 裁判所提出書類作成等

司法書士佐藤由基事務所

☎0269-38-0881

中野市中央一丁目7番12号 信州中野商工会議所会館2階
FAX.0269-38-0885 受付時間/9:00～17:30



P118 B-5

種別	相談内容	日時(原則)	相談場所・連絡先
福祉相談	福祉に関するさまざまな相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	福祉ふれあいセンター (中野市社会福祉協議会) ☎26-3111
ボランティア相談	ボランティアに関するさまざまな相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	福祉ふれあいセンター (中野市社会福祉協議会) ☎26-3111
結婚相談(予約制)	結婚に関するさまざまな相談	毎週月～日曜日 午前9時～午後5時 ※事前に予約が必要です	福祉ふれあいセンター (中野市社会福祉協議会) ☎26-3111
消費生活相談	悪質商法や多重債務など消費生活に関するさまざまな相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	消費生活センター ☎22-2201
交通事故巡回相談(予約制)	交通事故に関するさまざまな相談	奇数月第3木曜日 午前10時～午後3時 ※事前に予約が必要です。	北信地域振興局 ☎23-0214
法律相談(予約制)	財産や相続、離婚などの専門的な法律の知識が必要とされるさまざまな相談	毎月第1・3月曜日 午後1時30分～3時30分 ※事前に予約が必要です。	福祉ふれあいセンター (中野市社会福祉協議会) ☎26-3111
職業相談	求人の紹介など就職・求人に関する相談	毎週月～金曜日 午前9時30分～午後5時	中野市ふるさとハローワーク (中央公民館内) ☎23-4710
生活就労支援相談	仕事や生活上のさまざまな相談、生活困窮世帯の子どもの学習・就労相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	中野市生活就労支援センター 「まいさぼ中野」 市福祉課厚生保護係内 ☎38-0221
行政相談	国や県、市で行っている仕事について、総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が相談・問い合わせ・要望などに応じます	中野地域 市役所2階面談室 午前9時～11時 豊田地域 豊田庁舎相談室 午前9時～11時 毎月1回(10日ごろ)開催 (日程は「広報なかの」でお知らせします。) 圏庶務課庶務文書係 ☎22-2111 (内線211)	

電話相談 専用電話をご利用ください

種別	相談内容	日時	電話番号
子ども電話相談	18歳までの子どもの相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	☎23-3191
児童虐待・DV24時間ホットライン	児童虐待やDVに関する通告・通報	24時間365日対応	☎026-219-2413

広告

マイスペース
0269-38-1585

お店、おうち
とがっつります。

許可(般-30)第24657号 登録商標第31111号
myspace, Inc.
living style creation associates
〒282-0004 中野市本町1522-1 株式会社myspace
☎0269-38-1585 Fax0269-38-1586

P132 B-3

買取のまるよし
イオン中野店 年中無休 /
生前・遺品整理、断捨離
買取ご希望の方、ご相談ください!

高価買取
ダイヤモンド・各種貴金属・
ブランド腕時計やバッグ
壊れていても大丈夫です!

その他取扱い品目多数!
切手・カメラ・古銭・骨董品・
勲章・メダル・スマホ・楽器・
鉄道グッズ・洋酒など

電話 **0269-27-4886**
古物商許可証番号/長野県公安委員会第481032000010号
中野市大字一本木252-1(イオン中野店内1F)
【営業時間】10:00～19:00(日曜のみ18:00まで)
地元出身の店主です!お気軽にどうぞ!!

P137 C-3

建設工事専門
K&S 有限会社コーソ
中野市本町252-1 TEL 0269-23-2818

P132 A-5