

▼スポーツ

B & G 財団会長杯

綱引き大会参加者募集

【開催】文化スポーツ振興課スポーツ

振興係（内線364）

B & G 海洋センター ☎(38)3800

市民体育館 ☎(26)3572

期日 2月19日(日)

時間 午前8時30分

会場 B & G 海洋センター

種目 ①一般男子の部（高校生以上）

②一般女子の部（高校生以上）

③子どもの部（小・中学生で男女問

わず、平成28年4月1日現在の年齢

合計が65歳以内とします）

チーム編成 選手6人・交代要員2

人以上とします。1人で2チーム以

上に参加することはできません。

参加資格 市内に在住または在勤の方

申込期限 2月3日(金) 午後5時

市民スキー大会参加者募集

【開催】中野市体育協会 ☎(26)3572

期日 2月12日(日)

会場 木島平スキー場（現地集合）

時間 受付：午前8時15分

開会式：午前9時

参加資格 市内に在住、在勤または  
在学の方

競技種目 大回転  
競技区分 全13区分

①小学校低学年女子（1・2年生）

②同男子③小学校中学年女子（3・

4年生）④同男子⑤小学校高学年女

子（5・6年生）⑥同男子⑦中学生女

子⑧同男子⑨一般女子（中学校卒業

以上）⑩青年男子（中学校卒業以上30

歳未満）⑪成年男子（30歳以上45歳未

満）⑫壮年男子1部（45歳以上60歳未

満）⑬壮年男子2部（60歳以上）

※年齢は平成29年1月31日を基準

参加料 大人 2000円、中学生

1500円、小学生 1000円

（傷害保険料込、リフト代別）

申込期限 1月21日(土)

申込方法 中野市体育協会（市民体

育館内）またはマツヤスポーツへ参

加料を添えて、お申し込みください。

▼お知らせ

汚泥発酵肥料「未土利」

【開催】上下水道課下水道係（内線283）

販売日 月曜日・金曜日（祝日を除く）

時間 午前9時30分～午後4時

場所 平岡処理場（ナピア平岡）

価格 1袋（15キ）250円

※現在、在庫が少なくなっておりま

す。数量に達し次第販売を終了  
します。

帯の瀬の日

【開催】帯の瀬ハイツ ☎(22)6210

帯の瀬ハイツでは、毎月1回「帯

の瀬の日」を開催しています。

どなたでも無料で参加できますの

で、ぜひご来館ください。

1月から3月のご案内

期日	イベント	季節の風呂
1月26日(木)	太鼓演奏	みかんの湯
2月26日(日)	歌謡・ 舞踊鑑賞	りんごの湯
3月26日(日)	オカリナ演奏	潤いの湯

時間 午前10時～午後3時

持ち物 昼食、入浴道具

予約 3日前までに予約が必要です。

ナイスハートバザールin長野

【開催】(特非)長野県セルプセンター協議会

☎026(291)8280

障がい者就労施設・事業所の利用  
者の皆さんによる自主製作製品の展  
示即売会が開催されます。

期日 2月20日(月)・21日(火)

販売時間 午前10時～午後7時（21

日は午後3時まで）

会場 ながの東急百貨店別館シエル

シエ5階ホール

即売品 手芸品、縫製品、食品、イ  
ンテリア、園芸品（野菜・花）など

▼展示

市立博物館  
☎(休)火曜日  
☎22-2005

- ・西沢今朝夷水彩画展「ふるさとの記憶」
- ・大西浩次「星景写真展」

中野陣屋・  
県庁記念館  
☎(休)火曜日  
☎23-2718

- ・小林静男写真展「北信濃風景物語Ⅱ」  
1月16日(月)まで
- ・中野西高等学校美術・書道展 2017  
1月19日(木)～30日(月)まで

「広報なかの」  
広告募集中!

次回申込期限 1月31日(火)

広報なかの掲載号 3月号から

詳しくは市公式ホームページをご覧ください。

<http://www.city.nakano.nagano.jp/docs/2014070100049/>

☎ 庶務課秘書広報係（内線400）

～ 暮らしに役立つ広告を お待ちしています ～



## 現金・クレジットカード納付でも 2年前納できるようになります

平成29年4月から、国民年金保険料は口座振替に加えて現金・クレジットカード納付についても、割引額が大きい2年前納ができるようになります。

### ○現金（納付書）による前納

任意の月から翌年度末までの前納ができるようになります。最大で4月分から翌々年3月分までの2年分の前納が可能になります。

### ○クレジットカードによる前納

現在の口座振替による2年前納と同じく、4月分から翌々年3月分までの保険料を4月末に納付できるようになります。

※現金・クレジットカードによる2年前納の申し込み受付開始は今月からできます。詳しくはお問い合わせください。

長野北年金事務所 ☎026(244)4100  
市民課国民年金係(内線237)

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」☎0570(05)1165  
平日午前8時30分～午後5時15分

## ご寄付ありがとうございました

中野市立図書館利用団体ともの会  
現金 25,551円  
市立図書館の図書充実のため

### 勝山正美 様

自然石道標 2カ所  
北信斎場たびだちの森の案内表示のため

☎庶務課秘書広報係（内線400）

### おわびと訂正

広報なかの12月号に折り込みの「民生児童委員・主任児童委員さんを紹介します」のチラシについて変更と誤りがありました。おわびし、次のとおりお知らせします。

《変更》  
（変更前）西町 高野 淳子さん  
（変更後）西町 深見 幸子さん  
《訂正》  
（誤）東町 山本 勝宜さん  
（正）東町 山本 勝宣さん

各種相談日程	期日・時間・会場	問い合わせ先
子ども相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所子ども相談室	子ども相談室(内線278)
保健師の子育て相談	期日 1月27日(金) 時間 午前10時～11時 会場 りんごっこ(中央子育て支援センター)	中央子育て支援センター ☎(22)2259
定期健康相談	①期日 毎週水曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 中野保健センター ②期日 毎月第1木曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 豊田保健センター	健康づくり課健康管理係 (内線242)
高齢者の方のための総合相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野保健センター	高齢者支援課介護予防包括支援係(内線366)
行政相談	期日 1月10日(火)、2月10日(金) 時間・会場 ①午前9時～11時 豊田支所相談室 ②午後2時～4時 市民会館44号会議室	庶務課庶務文書係 (内線211)
消費生活相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所市民課生活交通安全係	市民課生活交通安全係 (内線238)
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野人権センター	人権・男女共同参画課 ☎(23)4810(専用電話)
生活就労支援相談	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課厚生保護係 (内線276)
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
福祉相談・ボランティア相談、結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(月曜日の場合は翌火曜日) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
職業相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談	期日 1月19日(木) 時間 午前10時～午後3時 (隔月第3木曜日開催) 会場 北信合同庁舎	北信地方事務所 ☎(22)3111
権利擁護相談 成年後見制度含む	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 北信建設事務所 中野庁舎3階	北信圏域権利擁護センター ☎(26)2266