

## 補助

# 不妊治療補助金を拡充しました

市では、不妊治療補助金について、本年度より申請回数を3回から5回に、補助金の上限額を10万円から30万円に拡充しました。

○対象者 申請日を基準として本市に1年以上居住し、不妊治療を行っている夫婦で医療保険に加入している方

○補助金額 不妊治療保険診療一部負担金および保険適用外医療費の2分の1以内で、年間（年度）限度額30万円

※補助の申請は各年度で1回（4月1日～翌年の3月31日まで）です。

申請方法など詳しくは、健康づくり課までお問い合わせください。

問い合わせ先・申請先  
健康づくり課母子保健係（中野保健センター内）

☎(22)21111（内線368・388）



## 宝くじの助成金により 備品を整備しました

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施している「コミュニティ助成事業」を活用し、栗和田区では祭半天などを整備しました。



▲栗和田区で整備した祭半天

祭半天などの整備により、区民の地域行事への参加を促し、世代間交流も深まり、コミュニティ活動の一層の推進が図られます。

問い合わせ先  
政策情報課政策推進係  
☎(22)21111（内線216）

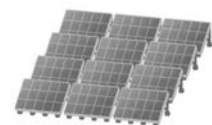
## 申告

# 太陽光発電設備についても固定資産税に係る償却資産の申告が必要です

毎年1月末までに申告していただく償却資産において、事業用もしくは10kw以上（売電目的のもの）の太陽光発電設備についても、固定資産税（償却資産）の対象となります。申告漏れのないようご注意ください。

詳しくは、税務課までお問い合わせください。

問い合わせ先  
税務課資産係  
☎(22)21111（内線226）



## 募集

# 中野市民霊園の使用者

市民霊園の使用者を募集します。

○募集する聖地

- ・所在地 片塩1000番地
- ・聖地数 2聖地
- ・聖地位置 C区域214番、F区域402番

○使用料など

- ・使用料 50万円
- ・管理料 年額3千円

○募集期限 1月20日(金)

○使用者の資格 市内に住所を有する方、または本籍を有する方

※市内に住所を有しない場合（許可後、有しなくなった場合を含む）は、市内に住所を有する者を、使用者に代わって聖地の維持管理を行う代理人として定める必要があります。

○応募方法 環境課に設置してある

所定の応募用紙に必要事項を記入押印の上、直接お持ちください。

○公開抽選 応募者多数の場合、公開抽選により候補者を決定します。

- ・日時 1月30日(月) 午後3時
- ・場所 市民会館45号会議室

○留意事項

- ・応募は、1世帯につき1件までとします。
- ・1世帯2件以上の応募または同一被埋葬者（遺骨）についての重複応募はできません。
- ・当該の応募は、今回の募集に限るものとします。

問い合わせ先  
環境課衛生係  
☎(22)21111（内線458）



# 健康

## 接種機会を逃さないようご注意ください

### 高齢者肺炎球菌 予防接種費用助成



市では、肺炎球菌ワクチン接種費用の一部を助成しています。

対象者は毎年異なるため、接種の機会を逃さないようご注意ください。

○対象者 次に該当する市民の方

①平成28年度(平成28年4月1日から平成29年3月31日までの間)に、65歳、70歳、75歳以上となる方(ただし、65歳、70歳の方は、過去にこのワクチンの接種を受けた場合、対象者とはなりません)

②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいをする方

※ただし、①・②ともに過去5年以内このワクチンの接種を受けたことがある方は対象となりません。

○接種の流れ 左表の医療機関へ予約の上、年齢が確認できるもの(免許証、保険証など)を持参し

中野保健センターへお越しください。予診票兼助成券などを交付します。

○助成額 3000円(医療機関で支払い時に差し引かれ、差額は自己負担となります)

問い合わせ・申請先 健康づくり課保健医療推進係(中野保健センター内)

☎(22)2111 (内線242・368)

### ◆平成28年度に各年齢になる方

65歳	昭和26年4月2日生から 昭和27年4月1日生まで
70歳	昭和21年4月2日生から 昭和22年4月1日生まで
75歳以上	昭和17年4月1日以前生

### ◆高齢者肺炎球菌の予防接種ができる医療機関 (五十音順)

医療機関名	住所	電話番号
アライクリニック	岩船444-1	(24)0601
飯田医院	中野1650-3	(22)2653
市川内科医院	三好町一丁目2-10	(22)3366
今井こども医院	岩船161-13	(24)7755
小田切医院	中央三丁目4-16	(22)3054
くまき整形外科・リウマチ科クリニック	一本木282-1	(23)1301
高野医院	中央二丁目6-22	(22)6810
佐藤病院	上今井601	(38)3311
須藤医院	中野1868-7	(22)3746
関整形外科	西条972-1	(22)6170
徳竹医院	中央一丁目7-3	(22)3202
西原医院	西二丁目3-16	(22)3007
長谷川クリニック	吉田770-1	(26)7700
広田医院	中央一丁目2-10	(22)6661
北信総合病院	西一丁目5-63	(22)2151
丸谷医院	片塩465-1	(26)0077
南谷整形外科	小田中462-1	(22)7722
油井内科医院	金井893-2	(26)1241

※このほか、市外医療機関の一部でも接種できる場合があります。詳しくはお問い合わせください。



## はつらつ健康教室

会場 中野保健センター  
定員 30人(定員になり次第締め切り)  
受講料 350円(調理実習の材料費として)  
申込期限 12月26日(月)

健康づくりの3本柱である「栄養・運動・休養」について、楽しく学ぶことができる「はつらつ健康教室」を開催します。教室修了者ご希望により食育ボランティアの食生活改善推進協議会へ入会できます。募集対象は、全5回を通して参加できる市民の方で、4回以上出席された方には修了証を交付します。※申し込みは、新規受講者優先となります。

日時	演題・講師【「●」は講話、「○」は実習・実技が中心の内容】
第1回 1月6日(金) 午後1時30分～4時	●開講式 ○こころの健康づくり編「楽しい音楽で脳をいきいき!心と体をリフレッシュ!」 講師: NPO法人 長野音楽療法研究会 理事長 室川裕子さん ●地域の健康課題を知る 講師: 健康づくり課 保健師 ○グループワーク
第2回 1月20日(金) 午後1時30分～4時	○運動編「自宅のできるロコモ予防体操～目指せ健康長寿～」 講師: フィットネスクラブ エフバイエー中野 健康運動指導士 ●歯科編「健康長寿のカギは口の健康」 講師: 健康づくり課 歯科衛生士
第3回 2月3日(金) 午前10時～午後1時	○栄養編「魚と野菜料理を食卓に取り入れよう」(調理実習あり) 講師: 長野県水産物商業協同組合の皆さん、健康づくり課 管理栄養士
第4回 2月10日(金) 午前10時～午後0時30分	○食育編「郷土食“やしょうま”づくり」(調理実習あり) 講師: 中野市食生活改善推進協議会の皆さん
第5回 2月24日(金) 午後2時30分～4時	●閉講式(修了証交付) ●健康知識編「皆で考えよう、骨と健康～若い世代から御高齢世代まで～」 講師: 信州大学医学部 整形外科 医師 中村幸男さん

問い合わせ・申し込み先 健康づくり課健康管理係(中野保健センター内) ☎(22)2111 (内線242)