

中野西高等学校

「中西文化の日」講演会

問 中野西高等学校

☎ 7611

中野西高等学校では、創立記念日(11月1日)に合わせて「中西文化の日」を定め、各界で活躍する同窓生などを招き、同校の生徒が運営する講演会を開催します。入場は無料です。どなたでも聴講できます。

期日 11月9日(水)

時間 午後2時～3時30分

会場 中野西高等学校 大体育館

講師 SBC信越放送アナウンサー

山崎昭夫さん(同校2期生)

植栽交流講座

問申 信州なかのふるさと情報コミ

ュニティー ☎ 090(4614)

3928(渡辺)

シヤクヤクなど花の植栽管理や植栽のデザインを学ぶ講座です。園地実習後、交流茶話会を開催します。

期日 11月14日(月)

時間 午前10時～正午(雨天実施)

集合 中野市内運動場(栗林85

7-10) ※園地まで現地案内有り

講師 園芸研究家 矢澤秀成さん

参加費 500円(傷害保険料ほか)

※詳しくはお問い合わせください。

▼相談

司法書士・税理士による

相続・贈与無料相談会

問 長野県司法書士会総合相談センター

☎ 026(232)7492

関東信越税理士会長野支部

☎ 026(228)6443

長野県司法書士会と関東信越税理士会長野支部では、相続や贈与に関する相談に合同でお応えする無料相談会を開催します。

予約は不要で、秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

期日 11月12日(土)

時間 午前10時～午後3時

会場 もんぜんぶら座(長野市)

701号室(受付/601号室)

※相談内容に関する資料などありません。持参してください。

土地家屋調査士による

無料相談会

問申 長野県土地家屋調査士会

☎ 026(252)4566

長野県土地家屋調査士会では、土地の境界に関するトラブルの悩みや、土地建物に関する登記などについて、無料の相談会を開催します。

期日 11月12日(土)

時間 午後1時～4時

相談時間 1件30分まで

会場 飯山市福祉センター

※混雑のためお待ちいただく場合があります。あらかじめご予約いただくことをお勧めします。

女性の権利に関する

無料電話相談・相談所

問 長野地方法務局飯山支局

☎ 0269(62)2302

女性の権利に関する悩みについて専用の電話相談や相談所をご利用ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

●女性の権利ホットライン

☎ 0570(070)810

11月14日(月)から20日(日)は、「全国一斉『女性の権利ホットライン』強化週間」です。期間中は、通常の相談時間を延長して相談を受け付けています。

夫やパートナーからの暴力やストーカーなど、女性をめぐるさまざまな相談に応じます。

受付時間 平日：午前8時30分～午後7時、土曜・日曜日：午前10時～午後5時(通常は平日のみ午前8時30分～午後5時15分)

●女性の権利特設相談所開設

期日 11月15日(火)

時間 午前9時～午後3時

会場 長野地方法務局飯山支局

相談員 人権擁護委員

人権・悩みごと相談所

問 長野地方法務局飯山支局

☎ 0269(62)2302

12月4日(日)から10日(土)までの「第65回人権週間」に合わせて、人権・悩みごと相談所を開設します。

相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

期日 12月5日(月)

時間 午前9時～午後3時

会場 中野人権センター

相談員 人権擁護委員

相談内容 不当な差別、虐待、いじめなどの人権問題、離婚・相続などの家庭問題

おわびと訂正

広報なかの10月号に折り込みの「第10回認知症を考える会」のチラシについて誤りがありました。おわびし、次のとおり訂正します。

〈プロフィール〉

(誤) 佐野光明さん

(正) 佐野光孝さん

年金

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が発行されます

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において、全額が社会保険料控除の対象となります。

控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行う際に保険料を支払ったことを証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」などが必要です。

この証明書は、11月上旬に日本年金機構から送付されます。

なお、10月以降に今年初めて国民年金保険料を納付した方には、平成29年2月上旬に送付されます。

※ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、納付された方の社会保険料控除に加えることができます。

●11(いい)月30(みらい)日は「年金の日」です!

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

問 長野北年金事務所 ☎026(244)4100
市民課国民年金係(内線237)

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」☎0570(05)1165
平日午前8時30分～午後5時15分

ご寄付ありがとうございました

浅野 昭司 様 高野辰之直筆の短冊3枚付の掛軸1幅
高野辰之博士の作品を高野辰之博物館において多くの方にご覧いただくため

科野地区社会福祉協議会 様 図書カード 20,000円分
たかやしろ保育園絵本充実のため

永田小昭和13年度入学同級会 様 現金 6,091円
福祉充実のため

一般社団法人 日本野球機構 様 ベース・ウォール1基
野球に親しむ子供たちを育むため

清水 誠一 様 図書券 70,000円分
高丘小学校図書充実のため

吉澤 徹夫 様 天体望遠鏡一式
市立博物館の天体観望活用のため

問申 庶務課秘書広報係(内線400)

各種相談日程	期日・時間・会場	問い合わせ先
子ども相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所子ども相談室	子ども相談室(内線278)
保健師の子育て相談	期日 11月25日(金) 時間 午前10時～11時 会場 りんごっこ(中央子育て支援センター)	中央子育て支援センター ☎(22)2259
定期健康相談	①期日 毎週水曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 中野保健センター ②期日 毎月第1木曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 豊田保健センター	健康づくり課健康管理係 (内線242)
高齢者の方のための総合相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野保健センター	高齢者支援課介護予防 包括支援係(内線366)
行政相談	期日 11月10日(木)、12月12日(月) 時間・会場 ①午前9時～11時 豊田支所相談室 ②午後2時～4時 市民会館44号会議室	庶務課庶務文書係 (内線211)
消費生活相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所市民課生活交通安全係	市民課生活交通安全係 (内線238)
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野人権センター	人権・男女共同参画課 ☎(23)4810(専用電話)
生活就労支援相談	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課厚生保護係 (内線276)
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
福祉相談・ボランティア相談、結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(月曜休日の場合は翌火曜日) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
職業相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談	期日 11月17日(木) 時間 午前10時～午後3時(隔月第3木曜日開催) 会場 北信合同庁舎	北信地方事務所 ☎(22)3111
権利擁護相談 成年後見制度含む	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 北信建設事務所 中野庁舎3階	北信圏域権利擁護センター ☎(26)2266