

開催

2016  
健康づくりフェスティバル

市では、健康長寿のまちを  
目指して、各種施策を推進し  
ています。

本年度は「健康は家族の幸  
せ、みんなの願い」をメイン  
テーマに、健康づくりを題材  
とした「2016健康づくり  
フェスティバル」を開催しま  
す。楽しいさまざまな企画を  
ご用意しています。  
ぜひご来場ください。

◆期日 10月8日(土)

北信総合病院  
さくらホール会場

時間 午後3時～4時30分  
内容

- ・セレモニー(健康づくり  
実践賞、こころの標語表彰)
- ・講演  
講師 高田みづえ  
演題 「おすもう部屋の健  
康づくり」

中野保健センター会場

時間 午後0時30分～2時30分  
内容 よろず健康相談、歯科  
健診、血圧・血糖値測定、尿  
中食塩濃度測定など

フィットネスクラブ・  
エフバイエー中野会場

時間 午後0時30分～4時30分  
内容 トレーニングジム無料  
体験、運動指導

問い合わせ先

健康づくり課保健医療推進係  
(中野保健センター内)  
☎21111(内線368)

開催

2016 信州中野環境祭

市民の皆さんに環境保全  
について、楽しみながら  
知っていただく機会として、  
「2016信州中野環境祭」  
を開催します。

今年も環境に優しい製品な  
どの展示販売、各種体験・工  
作など、さまざまなブースが  
出展します。ぜひ、お出掛け  
ください。  
詳しくは、9月中旬に全戸

配布するリーフレットをご覧  
ください。

期日 9月25日(日)

時間 午前10時～午後3時  
会場 中野勤労者福祉センター  
内容 環境に優しい製品など  
の展示販売、企業・団体ブ  
ース、各種体験や工作コーナー、  
飲食コーナー、フリーマー  
ケットなど



▲昨年の信州中野環境祭の様子

問い合わせ先  
環境課環境係  
☎21111(内線247)

選挙

中野市長選挙

11月22日(火)に任期満了とな  
る中野市長選挙を次のとおり  
執行する予定です。  
※投票日などは予定です。

投票日 11月20日(日)

時間 午前7時～午後8時  
(一部の投票所は午前7時～  
午後7時)  
選挙すべき定数  
中野市長 1人

期日前投票

投票所① 市役所

期間 11月14日(月)～19日(土)  
時間 午前8時30分～午後8  
時  
投票所② 豊田支所、北部公  
民館、西部公民館

期間 11月17日(木)～19日(土)  
時間 午前8時30分～午後7  
時

投票できる人

平成10年11月21日以前に生  
まれ、平成28年8月12日まで  
に中野市の住民となった(転  
入届を出した)方で、引き続  
き投票日現在の中野市選挙人

名簿に登録されている方。  
立候補予定者説明会

次のとおり説明会を行いま  
すので、立候補予定者および  
関係者は出席してください。

期日 10月12日(水)  
時間 午後1時30分  
場所 市民会館42号会議室

立候補届出受付(告示日)

期日 11月13日(日)  
時間 午前8時30分～午後5  
時  
場所 市役所31・32号会議室

問い合わせ先  
選挙管理委員会事務局  
☎21111(内線324)

# 計画

## 中野都市計画道路および用途地域の変更案の縦覧

中野都市計画区域における都市計画道路および用途地域の変更案について、次のとおり縦覧を行います。

### 中野都市計画道路 (長野県決定)

- 〈都市計画案〉
- 3・5・7号「西町上小田中線」
- 3・5・9号「立ヶ花東山線」
- 〈縦覧場所〉
- 長野県建設部都市・まちづくり課
- 長野県北信建設事務所整備課
- 都市計画課監理計画係

### 中野都市計画用途地域 (中野市決定)

- 〈都市計画案〉
- 西一丁目および二丁目の一部
- 〈縦覧場所〉
- 都市計画課監理計画係
- 縦覧期間
- 9月16日(金)～29日(木) (土・日・祝日を除く)
- ※午前8時30分～午後5時15分

### 意見書の提出

住民および利害関係のある方は、変更案について意見書を提出することができます。変更案についてご意見のある方は、縦覧期間内(必着)に、縦覧場所にある所定の用紙に必要事項を記入の上、郵送または窓口(各計画案の縦覧場所)へ直接提出してください。なお、提出された意見の要旨は、長野県都市計画審議会(長野県決定)および中野市都市計画審議会(中野市決定)へ提出し、都市計画決定に関する審議の資料とします。

### 問い合わせ・提出先

- 〒380-8570 (住所記 載不要)
- 長野県建設部都市・まちづくり課
- ☎026(235)7298
- 〒383-8515 (住所記 載不要)
- 長野県北信建設事務所整備課
- ☎0793
- 〒383-8614 (住所記 載不要)
- 都市計画課監理計画係
- ☎2111(内線269)

# 防災

## 緊急防災情報を速やかにお届けする「中野市すぐメール」にご登録ください

市では、皆さんに安心で安全な生活を過ごしていただくため、防災行政無線の放送内容(災害、火災、迷い人など)や緊急防災情報(地震情報、土砂災害警戒情報など)を、携帯電話やパソコンに電子メールで提供するサービスを実施しています。

どなたでも利用いただけますので、皆さんの登録をお待ちしております。

なお、登録は無料ですが、メールおよびインターネットの通信料金は、登録者の負担となります。

### 登録方法

メールを受信するためには、利用者登録が必要です。次のとおり事前に登録をお願いいたします。

- ①QRコード読み取り 左記のQRコードを読み取り、

▼QRコード



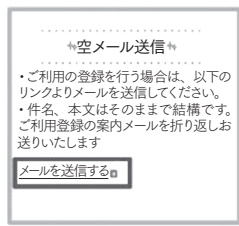
上記QRコードを読み取り、お使いください

表示されたQRコードにアクセスしてください。

※QRコードを使用しない場合は、次のアドレス宛に空メールを送信してください。  
E-mail: [enakano@sgm.jp](mailto:enakano@sgm.jp)

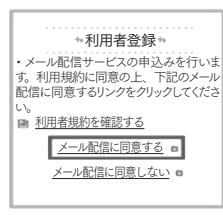
②メール送信 「メールを送信する」を押し、「空メール」を送信してください。  
※お使いの携帯端末で迷惑メール設定をされていると、本登録メールが受信できませんのでご注意ください。

空メールを送信すると、数秒以内に本登録メールが返信されます。空メール送信後に携帯端末の反応が無い場合は、迷惑メール防止設定を見直してください。



▲上記画面に「メールを送信する」を押す

上「メール配信に同意する」を選択してください。



▲規約を同意し、「メール配信に同意する」を確認してください

④配信カテゴリ選択 配信カテゴリから取得したい情報を選択し、次の画面に進みます。

⑤利用者情報入力 配信希望地区を選択し、次の画面に進みます。利用者情報確認画面で入力内容を確認して、「入力内容を登録する」を押しください。

⑥登録完了 登録されたメールアドレスに本登録完了のお知らせが届きます。

※パソコンからの登録手続きにつきましては、中野市公式ホームページの「緊急時情報欄「中野市すぐメール」」から登録ください。

③利用者登録 登録用QRコードがメールで届きますので、利用規約を確認し、同意の

問い合わせ先  
政策情報課情報統計係  
☎2111(内線217)

