

部落解放・人権政策確立 要求中高地区総決起大会

☉ 人権・男女共同参画課調整係

(内線246)

部落差別をはじめとするあらゆる差別をなくすための「人権政策確立」を求めると同時に、人権が尊重される地域社会を目指し、総決起大会を開催します。

期日 8月30日(火)

時間 午後6時30分

会場 市民会館ホール

講師 近畿大学教授 奥田均さん

演題 中高地区人権意識調査が問

かけるもの

※詳しくはお問い合わせください。

小古井嘉幸長野県郷土 玩具コレクション展

☉ 営業推進課賑わい創生係(内線256)

長野県は郷土玩具の宝庫と言われています。中野土人形、小沼のわら馬、野沢温泉村の鳩車、長野市桐原のわら馬、松本てまりなど、小古井嘉幸さんの50余年にわたる貴重な郷土玩具コレクションをご覧ください。

期間 8月10日(水)～9月30日(金)

※日曜日を除く(ただし8月14日

(日)は開館予定)

時間 午前10時～午後5時

場所 中心市街地活性化施設(信州
なかの観光協会隣)
入場料 無料

高野辰之生誕140周年記念

サマーコンサート

☉ 高野辰之記念館

☎ 3070

長野市出身で音楽大学などで指導されてきた荒井雅至さんと県内在住者を含む門下生による恒例の弦楽演奏会を開催します。若さあふれる渾身の演奏をお楽しみください。

期日 8月21日(日)

時間 午後1時30分

会場 高野辰之記念館

出演者 荒井雅至さん(ヴァイオリン)

と国立音楽大学生を中心とした

ムシカ・アレグレメンバーほか

曲目 パッヘルベル カノン／

バッハ シャコンヌ／アナと雪の

女王よりレットイットゴー／高野辰

之作品集／荒井

雅至 弦楽ファ

ンタジー「緑の

光の中で」ほか

※申し込みは不

要で、イベン

ト時は館内を

無料開放しま



オータムコンサート

☉ 中山晋平記念館

☎ 7050

県内と横浜を中心に活躍しているフルート奏者の早川育さんと、ギター奏者の竹内永和さんによるコンサートを開催します。晋平メロディークラシック曲まで柔らかなフルートの音色とギターの響きをお楽しみください。

期日 9月4日(日)

時間 午後2時～3時30分

会場 中山晋平記念館

※申し込みは不要で、イベント時は

館内を無料開放します。

帯の瀬ハイツ 帯の瀬の日

☉ 帯の瀬ハイツ ☎ 6210

帯の瀬ハイツでは、毎月1回「帯の瀬の日」を開催しています。どなたでも無料で参加できますので、ぜひご来館ください。

時間 午前10時～午後3時

持ち物 昼食、入浴道具

予約 3日前までに予約が必要です。

一本木公園 「ビアPark!」

☉ 一般社団法人一本木公園バラの会

☎ 4780

一本木公園で週末やお盆期間中の夜を楽しむビアガーデンがオープンしています。ライトアップされた中野小学校旧校舎と夏のバラ公園をお楽しみください。

営業日 8月5日(金)～7日(日)、11日

(木)～16日(火)

時間 午後6時～9時

場所 一本木公園

その他 団体(6人以上)のご利用

は3日前までに予約が必要です。

斑尾ジャズ2016

☉ 斑尾ジャズ実行委員会事務局

☎ 269(64)3505

創設10周年を記念して、全国から38バンドが参加し、約350人以上の演奏家が野外ジャズの聖地・斑尾に集結します。入場は無料です。

期日 8月20日(土)、21日(日)

時間 午前10時～午後4時30分

会場 斑尾高原スキー場 レスト

ランチロールほか

※詳しくはホームページ

(下記QRコード)を

ご覧ください。



▲QRコード



口座振替が便利でお得です

口座振替をご利用いただくと、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間を省くことができる上、納め忘れもありません。

また、口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される早割制度や現金納付よりも割引額が多い「6カ月前納」「1年前納」「2年前納」もあり、大変お得です。

ご希望の方は年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参の上、市民課国民年金係または長野北年金事務所で手続きができます。

※10月からの「6カ月前納」の申込期限は8月末まで、また、来年4月からの「6カ月前納」「1年前納」「2年前納」の申込期限は来年2月末までとなっていますのでご注意ください。

☎長野北年金事務所 ☎026(244)4100
市民課国民年金係(内線237)

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」☎0570(05)1165
平日午前8時30分～午後5時15分

相談

詐欺的投資勧誘・多重債務などに関する相談窓口

☎関東財務局長野財務事務所

☎026(234)5125

長野財務事務所では、悪質な投資勧誘の詐欺被害や多重債務などに関する無料相談窓口を設置しています。一人で悩まず、トラブルや借金問題解決に向けて相談してみましよう。

●悪質な投資勧誘・電子マネー詐欺

☎026(234)5125

●多重債務相談

☎026(234)2970

ご寄付ありがとうございました

割田 千代子 様

からくり時計 1台
豊井保育園施設充実のため

Earth Color Project 代表 塩野 梨紗 様

図書「海のなかのぞいた」ほか 合計60冊
小中学校の図書充実のため

☎庶務課秘書広報係(内線400)

各種相談日程	期日・時間・会場	問い合わせ先
子ども相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所子ども相談室	子ども相談室(内線278)
保健師による子育て相談	期日 8月26日(金) 時間 午前10時～11時 会場 りんごっこ(中央子育て支援センター)	中央子育て支援センター ☎(22)2259
定期健康相談	①期日 毎週水曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 中野保健センター ②期日 毎月第1木曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 豊田保健センター	健康づくり課健康管理係 (内線242)
高齢者の方のための総合相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野保健センター	高齢者支援課介護予防 包括支援係(内線366)
行政相談	期日 8月10日(水)、9月12日(月) 時間・会場 ①午前9時～11時 豊田支所相談室 ②午後2時～4時 市民会館44号会議室	庶務課庶務文書係 (内線211)
消費生活相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所市民課生活交通安全係	市民課生活交通安全係 (内線238)
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野人権センター	人権・男女共同参画課 ☎(23)4810(専用電話)
生活就労支援相談	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課厚生保護係 (内線276)
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
福祉相談・ボランティア相談、結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(月曜日の場合は翌火曜日) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
職業相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談	期日 9月15日(木) 時間 午前10時～午後3時(隔月第3木曜日開催) 会場 北信合同庁舎	北信地方事務所 ☎(22)3111
権利擁護相談 成年後見制度含む	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 北信建設事務所 中野庁舎3階	北信圏域権利擁護センター ☎(26)2266