

▼催し・イベント

なかの花づくりコンテスト  
2016開催

園花のまちづくりボランティアの会事務局  
(都市計画課街路公園係内)(内線270)

花の魅力を感じていただくことを目的に一本木公園において「なかの花



づくりコンテスト2016」を開催します。市内外の愛好家の皆さんの寄せ植え作品などが勢ぞろいします。

コンテストはご来場いただいた方の投票により、入賞作品を決定します。ぜひ、ご来場いただき、投票にご参加いただくとともに、花に囲まれたひと時をお過ごしください。

また、コンテストへの出展作品を募集します。受賞者へは花にちなんだ記念品が贈られます。奮ってご出展ください。出展方法など詳しくはお問い合わせ下さい。

**開催期日** 6月18日(土)・19日(日)  
**開催時間** 午前9時～午後5時  
**会場** 一本木公園  
**入場料** 無料

※19日(日)午後3時30分頃から表彰式を行います。

角聖子が贈る  
父の日コンサート

園 中山晋平記念館

☎(22)7050

ピアノリスト角聖子さんの演奏による「父の日コンサートin長野」を開催します。

曲目は「恋するうぐいす(クープラン)」「カノン(パッヘルベル)」「證城寺の狸囃子」「故郷」などです。

特別企画として、角先生によるお父さんのためのピアノ公開レッスンもあります。ピアノに興味のあるお父さんや、ご家族をはじめ、多くの皆様のご来館をお待ちしております。予約は不要で入場は無料です。

※イベント時館内無料開放  
**期日** 6月19日(日)  
**時間** 午後2時～午後3時30分  
**場所** 中山晋平記念館

6月12日(日)まで  
一本木公園

2016  
信州なかのバラまつり  
開催中

ご寄付ありがとうございました

和匠会 様

現金 31,900円 環境保全のため

いただきました寄附金は、市政のため大切に使用させていただきます。

申 園 庶務課秘書広報係 (内線400)

「広報なかの」  
広告募集中!

次回申込期限 6月30日(木) 午後5時15分

広報なかの掲載号 8月号から

詳しくは市公式ホームページをご覧ください。

<http://www.city.nakano.nagano.jp/docs/2014070100049/>

園 庶務課秘書広報係 (内線400)

～暮らしに役立つ広告を お待ちしています～



国民年金保険料の  
納め忘れはありませんか

過去5年以内に国民年金保険料の納め忘れがある方は、申込みにより、平成30年9月末までに限り、納めることができます。この制度を後納制度といいます。

後納制度のメリット

将来受け取る年金額を増やすことができます。1カ月分の後納保険料を納めることにより増額される年金額は、年額約1,625円(目安)です。また、年金の受給資格が得られる可能性があります。国民年金を受給するためには、納付済期間や免除期間等の合計が原則25年(300月)必要です。なお、消費税が10%へ引き上げになった場合、10年(120月)に短縮される予定です。

注意点

過去3年度以前の後納保険料には当時の保険料額に加算額がつきます。また、後納が可能な期間のうち、最も古い分から納付することになります。

園 長野北年金事務所 ☎026(244)4100

市民課国民年金係(内線237)

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」☎0570(05)1165

平日午前8時30分～午後5時15分

## ▼相談

### 子育てママの就労応援 無料就労相談開催

岡長野県北信地方事務所商工観光課

☎(23)0219

子育て課子ども支援係(内線356)

長野県では、地方事務所に配置されている「女性就業支援員」が、おでかけ就労相談として子育て支援センターにおいて、子育て世代の女性の就労相談支援を行っています。

「子どもが来年入園したらパートに行きたいけど…」 「ブランクがあつて就職は不安だな…」 「職務経歴書の書き方が分からない…」 など就労に関するお悩みについて、女性の

### 就労相談日程 ▼

中央子育て支援センター りんごっこ 午前10時00分～正午	6月16日(木)
	7月15日(金)
	8月18日(木)
	9月23日(金)
	10月13日(木)
	11月17日(木)
	12月15日(木)
豊田子育て支援センター うさぎっ子 午前10時30分～正午	7月12日(火)
	11月22日(火)
	2月14日(火)
	3月9日(木)

相談内容	電話番号	備考
登録手続	026(232)9110	(月)～(金)
相続	026(232)6110	(月)～(金)
消費者トラブル等	026(233)4110	(月)～(金)
会社法務	026(232)2110	月曜日
借地借家		火曜日
労働トラブル		水曜日
夫婦・親子		水曜日
成年後見		木曜日
インターネット		金曜日

※各相談対応時間などはお問い合わせください。

職員が対応しますのでお気軽にご相談ください。相談は無料です。  
※就労相談をご利用できる方は、子育て支援センターを利用する児童の母が対象となります。詳しくはお問い合わせください。

### 長野県司法書士会電話 無料法律相談のお知らせ

岡長野県司法書士会(司法書士総合相談センター)

☎026(232)7492

長野県司法書士会では電話無料法律相談を実施しています。6月1日から次のとおり相談窓口の改編を行いましたので、ご相談の内容に応じてご利用ください。ご相談内容などの秘密は守られます。

各種相談日程	期日・時間・会場	問い合わせ先
子ども相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所子ども相談室	子ども相談室(内線278)
保健師による子育て相談	期日 6月17日(金) 時間 午前10時～11時 会場 りんごっこ(中央子育て支援センター)	中央子育て支援センター ☎(22)2259
定期健康相談	①期日 毎週水曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 中野保健センター ②期日 毎月第1木曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 豊田保健センター	健康づくり課健康管理係 (内線242)
高齢者の方のための総合相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野保健センター	高齢者支援課介護予防 包括支援係(内線366)
行政相談	期日 6月10日(金)、7月11日(月) 時間・会場 ①午前9時～11時 豊田支所相談室 ②午後2時～4時 市民会館44号会議室	庶務課庶務文書係 (内線211)
消費生活相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所市民課生活交通安全係	市民課生活交通安全係 (内線238)
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野人権センター	人権・男女共同参画課 ☎(23)4810(専用電話)
生活就労支援相談	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課厚生保護係 (内線276)
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
福祉相談・ボランティア相談、結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(月曜休日の場合は翌火曜日) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
職業相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談	期日 7月21日(木) 時間 午前10時～午後3時(隔月第3木曜日開催) 会場 北信合同庁舎	北信地方事務所 ☎(22)3111
権利擁護相談 成年後見制度含む	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 北信建設事務所 中野庁舎3階	北信圏域権利擁護センター ☎(26)2266