

～ 2023 健康づくりフェスティバル アンケート結果 ～

今後の参考にするためアンケートを実施。アンケート用紙を受付で来場者に配布しました。

来場者数 **168名**、アンケート用紙の提出は **63枚**であった。

1 性別

男	女
19	44

2 地区

中野	延徳	日野	平野	高丘	長丘	平岡	科野	倭	上今井	豊津	永田	その他
28	3	6	9	5	1	4	1	1	1	2	0	2

3 年代

20代	30代	40代	50代	60代	70以上
1	4	1	4	24	29

4 健康コーナーについて

(良かった・まあまあ良かった・あまり良くなかった の3つから選択、意見・理由等は自由に記載)

良かった・まあまあ良かった 51人 (80.9%) (良かった 39人・まあまあ良かった 12人)

あまり良くなかった 2人 (3.1%)

未回答 (講演会のみ参加など) 10人 (15.8%)

【意見・取り入れてほしいコーナーなど】

- ・ いろいろな、ちょっとした検査や測定がたくさんできて楽しかったです。体を動かせるコーナーが楽しかったので、続けてほしいです。(30代 女性)
- ・ 体力測定は初めての試みであり、自分の弱点を認識ことができよかった。(70歳以上 男性)
- ・ いろいろなことが知れてとても良かったです。(70歳以上 女性)
- ・ ベジチェックコーナーで、日頃野菜を食べているつもりだったが食べる量が少なかったと確認できた。(70歳以上 女性)
- ・ 骨密度測定が時間切れで出来なかった。もう少し長い時間にしてほしい。(70歳以上 女性)
- ・ 色々な健康コーナーを取り入れていただき、自分の体の様子がわかり良かったです。(70歳以上 女性)
- ・ 高脂血症について知りたかったです。(60代 男性)

- ・ 野菜の量の見本があつてとても良かったです。(40代 女性)
- ・ ベジチェックのコーナーに子どものスイミング帰りに寄ってみたが、子どもも楽しめていた。(30代 女性)
- ・ 無料検査が良かった。健康食品の案内についてのコーナーがほしい。(60代 女性)
- ・ 骨密度測定、血管年齢測定は番号札があることをチラシの時点で告知してほしい。早めに来たが、他のコーナーを見ていて測定できなかった。(60代 女性)

5 講演会について

講演会に参加した18人から回答

(良かった・まあまあ良かった・あまり良くなかった の3つから選択、意見・理由等は自由に記載)

良かった・まあまあ良かった 18人 (100%) (良かった 18人・まあまあ良かった 0人)

あまり良くなかった 0人 (0%)

【感想】

- ・ とても分かりやすかった。(70歳以上 男性)
- ・ 日々、思い出して生活したいと思いました。(70歳以上 女性)
- ・ 分かりやすかった。大変良かった。(70歳以上 男性)
- ・ 高血圧に対する認識が得られた。(70歳以上 男性)
- ・ 分かりやすく、丁寧な講演でした。(60代 男性)
- ・ 今の治療を続けていきたい。塩分と体重に気をつけていきたい。(70歳以上 女性)

【今後聞いてみたい講演】

- ・ 心の健康について (30代 女性)
- ・ 慢性腎臓病について (70歳以上 男性)
- ・ 大腸がんについて (60代 男性)
- ・ 歯科、精神、眼科など、あまり行われない科目 (70歳以上 女性)
- ・ 食生活について (70歳以上 女性)

6 その他の意見

(自由記載)

- ・ おごそフェアと同日だったので参加しやすかったです。(30代 女性)
- ・ 骨密度測定をもっとたくさんの方ができるようにしてほしい。(60代 女性)
- ・ 秋開催で涼しくよかった。(40代 女性)
- ・ もう少し広いスペースがあったらいい。(70歳以上 男性)
- ・ 地区にわけて何回か実施してくれると嬉しい。(70歳以上 女性)
- ・ 気軽に寄れるのがよい。ある年齢を超えると心配なところがたくさん出てくるので、日頃なかなか言えないことを言える。(60代 女性)

「2023 健康づくりフェスティバル」健康コーナー 来場者数

団体等名	男性	女性	合計
中高医師会	5	7	12
中高歯科医師会	12	27	39
中高薬剤師会	2	8	10
北信総合病院(がん相談・支援センター)	9	19	28
北信総合病院(健康管理センター)	8	30	38
北信州心臓病地域連携包括ケア推進協議会	11	38	49
中野市保健補導員会	16	142	158
中野市食生活改善推進協議会	10	86	96
中野市血圧測定友の会	21	56	77
長野県臨床検査技師会北信支部	19	88	107
長野県北信保健福祉事務所	19	70	89
フィットネスクラブ・エフバイエー中野	1	17	18
中野市農業協同組合	10	80	90
中野市(高齢者支援課)	22	60	82
中野市(歯科)	6	14	20
	171	742	913