

## 2023 健康づくりフェスティバル講演会

- ・ 会 場 中野保健センター会議室
- ・ 時 間 午後 3 時 30 分～午後 5 時 00 分

- ・ 講 師 上條 祐司 氏  
信州大学医学部附属病院  
腎臓内科診療教授



- ・ 演 題 「高血圧は何故悪い？  
高血圧と臓器障害について」

生活習慣病の中で最も多い疾患が高血圧です。高血圧は、心臓、血管、腎臓を痛め、寿命を縮めるため良好なコントロールが必要となりますが、日本においては高血圧に罹患しているものの未治療であったり、治療不十分な患者が大変多いのが現状です。そのため、改善すべき健康課題の筆頭に挙げられます。高血圧は塩分摂取量との関連が深く、生活習慣の改善が必要です。本講演では、高血圧が何故悪いのか、またその治療法や生活習慣改善法について解説します。（信州大学出前講座パンフレットより）

## 【講師プロフィール】

信州大学医学部附属病院にて腎臓内科科長・血液浄化療法部部長・卒後臨床研修センター副センター長を務める。

長年に渡り医療の最前線で活躍。現在は腎臓内科分野に留まらない幅広い知識を背景に、リーダーとして臨床的判断を下し、基礎研究や臨床研究、教育などあらゆる面において腎臓内科を率いる。

2018 年、腎不全分野において価値の高い臨床業績・研究成果を示した者を表彰する第 2 回太田和夫賞を受賞。