

令和5年度 第2回中野市健康づくり協議会 会議経過書

日時	令和5年8月31日（木）13：27～14：05
会場	中野市役所 会議室42・43
出席者	<p>【委員】 高野次郎会長、鶴田恵子副会長、三澤一道委員、高橋智子委員、金山正太委員、東本雅之委員、小林照里委員、山田隼一委員、丸山扶美委員、小林みどり委員、山口光雄委員、吉見和彦委員、町田正晴委員</p> <p>【事務局】 高山健康福祉部長、田中健康づくり課長、小林保健医療推進係長、佐野主事</p>
欠席者	洞久美子委員、小林豊委員
次第	1 開会 2 あいさつ 3 協議事項 (1) 2023健康づくりフェスティバルについて ①開催要領及び健康コーナーについて ②講演会について ③健康づくり実践賞について 4 その他 5 閉会
資料	1 2023健康づくりフェスティバル開催要領 2 健康コーナー一覧・会場配置図 3 講演会について 4 健康づくり実践賞推薦受付状況

1 開 会 鶴田副会長（以後、進行）

2 あいさつ 高野会長、高山健康福祉部長

3 協議事項

(1) 2023 健康づくりフェスティバルについて

① 開催要領及び健康コーナーについて

（説明者：小林保健医療推進係長）

フェスティバルの感染対策について、10月の状況次第ではあるが、現在のところは基本的な感染対策を講じるということで進めていきたい。

当日は陣屋駅前広場を中心におごっそフェアが開催予定となっているため、駐車場の混雑が予想される。保健センター駐車場、中野市役所三好駐車場のほか、中央公民館、ひまわり保育園、中高医師会等の駐車場をお借りして進めていきたい。

○ 高野会長

健康コーナーの参加団体について、昨年と比べてどう変わっているのか、もう一度説明をお願いしたい。

○ 小林保健医療推進係長

アイバンク（献眼）等運動推進協議会が別予定との重複のため不参加となっているほか、昨年は日程が合わず不参加だった北信総合病院の健康管理センターに今年はコーナーを出していただけることになった。また中野市健康づくり課で歯科コーナーを追加した。

例年、健康チェックのコーナーの人気の高いため、保健補導委員会での骨密度測定と食生活改善推進協議会のベジチェックについて、フェスティバルのPRに活用していきたい。

② 講演会について

（説明者：小林保健医療推進係長）

前回の健康づくり推進協議会后、高野会長と相談のうえ信州大学出前講座を活用するとしたところ、血圧をテーマにした演題で上條先生との調整がついた。

○ 高野会長

講演については、講師の都合もあり、上條先生をお願いすることになった。

○ 丸山委員

講演会の会場について、昨年は椅子を出していたと思うが、今回は当日の参加者が多かった場合は椅子を増やしたりするのか。

○ 田中健康づくり課長

昨年は体を動かす内容の講演会だったため間隔を空けて椅子を並べていたが、今回はその必要がないため椅子を並べても80～90人ほどは参加できると考えている。

○ 高野会長

上條先生に講演を依頼することとし、事務を進めていただきたい。

③ 健康づくり実践賞について

（説明者：小林保健医療推進係長）

中高歯科医師会より六川勇治さんの推薦をいただいた。鈴木歯科医院に通院されている方で、歯の健康に意識を高く持っており、他の模範になる。六川さんに実践賞を贈呈するというので決定をいただきたい。

○ 高野会長

推薦団体である中高歯科医師会の金山委員から補足があればお願いしたい。

○ 金山委員

六川さんは85歳で27本の歯を有しているほか、残っている歯についても未治療の綺麗な歯が多い。歯科は国の政策でも重点項目に入っているほか、歯の健康は糖尿病や肺炎等にも関連する。六川さんへの実践賞の贈呈は本人の励みになるだけでなく、歯科に関心を持っていただくきっかけとして市民の健康増進を後押しすることにもなるのではと考えている。

○ 高野会長

六川さんへの実践賞の贈呈に賛成の委員は挙手をお願いしたい。

→全員挙手

六川さんへの実践賞の贈呈を決定する。

4 その他

○ 田中健康づくり課長

次回の協議会について、11月下旬もしくは12月上旬の開催を予定している。健康づくりフェスティバルの実施報告のほか、なかの健康ライフプランについての協議を予定している。改めて通知する。

5 閉 会