

中野市老人福祉計画・介護保険事業計画における令和2年度実績

総人口と高齢者人口・高齢化率

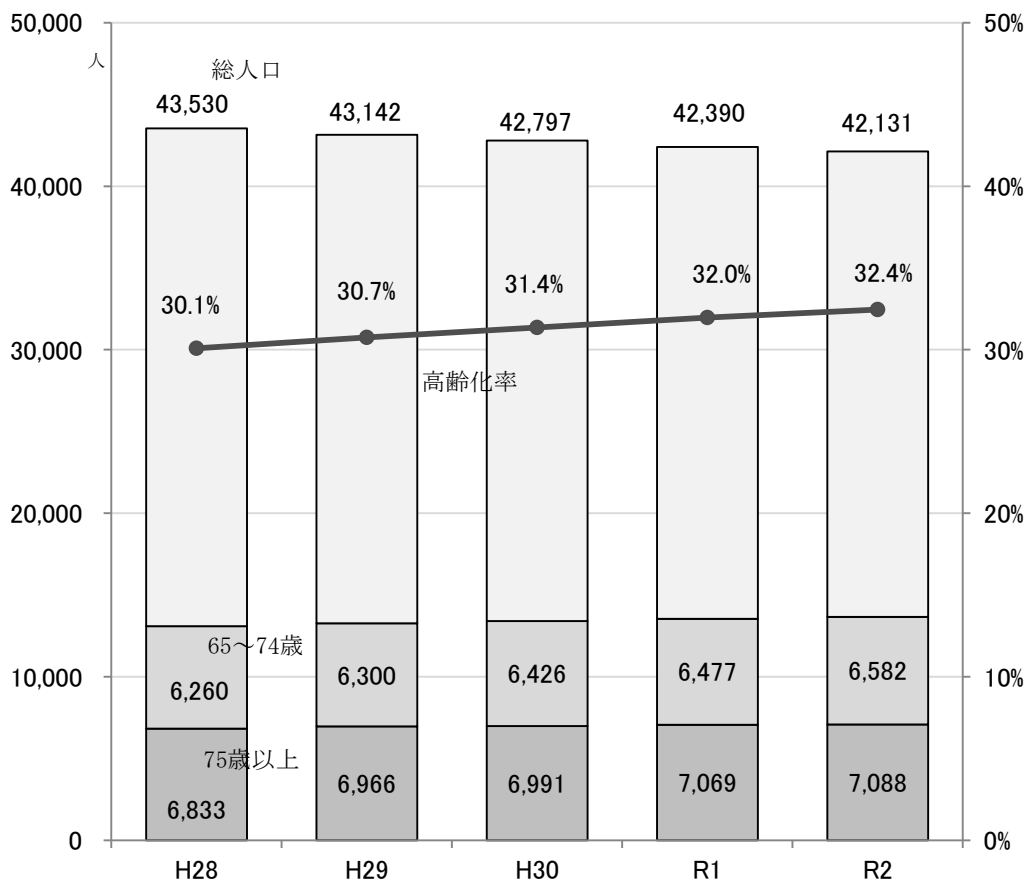
中野市の総人口は減少傾向にあります。一方、高齢者人口は増加傾向にあり、令和2年度の高齢化率は32.4%となっています。

(単位：人、%)

区分	令和2年度			
	計画	実績	実績－計画	実績／計画
総人口	42,213	42,131	△82	99.8
65歳以上	13,525	13,670	145	101.1
75歳以上	7,048	7,088	40	100.6
高齢化率	32.0	32.4	0.4	

※ 人口実績数値：長野県毎月人口異動調査（令和2年10月1日現在）による。

〔実績値の比較〕



要介護（支援）認定者数

要支援認定者は計画値を大幅に下回りました。これは、介護予防・日常生活支援総合事業への移行が見込み以上に多かったものと考えられます。また、前年度の実績値と比較すると、介護度別では増減があるものの、全体ではほぼ横ばいとなっています。

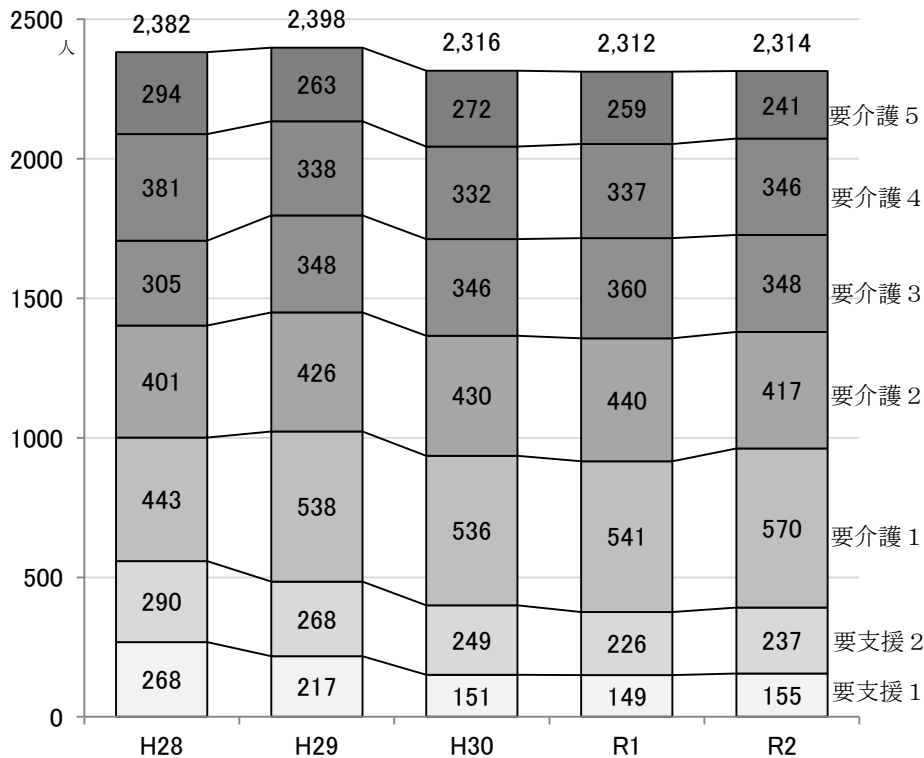
〔要介護（支援）認定者数〕

(単位：人、%)

区分		令和2年度			
		計画	実績	実績－計画	実績／計画
要支援	1	227	155	△72	68.2
	2	278	237	△41	85.2
		505	392	△113	77.6
要介護	1	564	570	6	101.0
	2	439	417	△22	94.9
	3	366	348	△18	95.0
	4	351	346	△5	98.5
	5	272	241	△31	88.6
		1,992	1,922	△70	96.4
合計		2,497	2,314	△183	92.6

※ 認定者数実績数値：介護保険事業状況報告（令和2年9月 月報）

〔認定者数の実績〕



認定率

75歳以上の認定率は、近年減少傾向にあります。

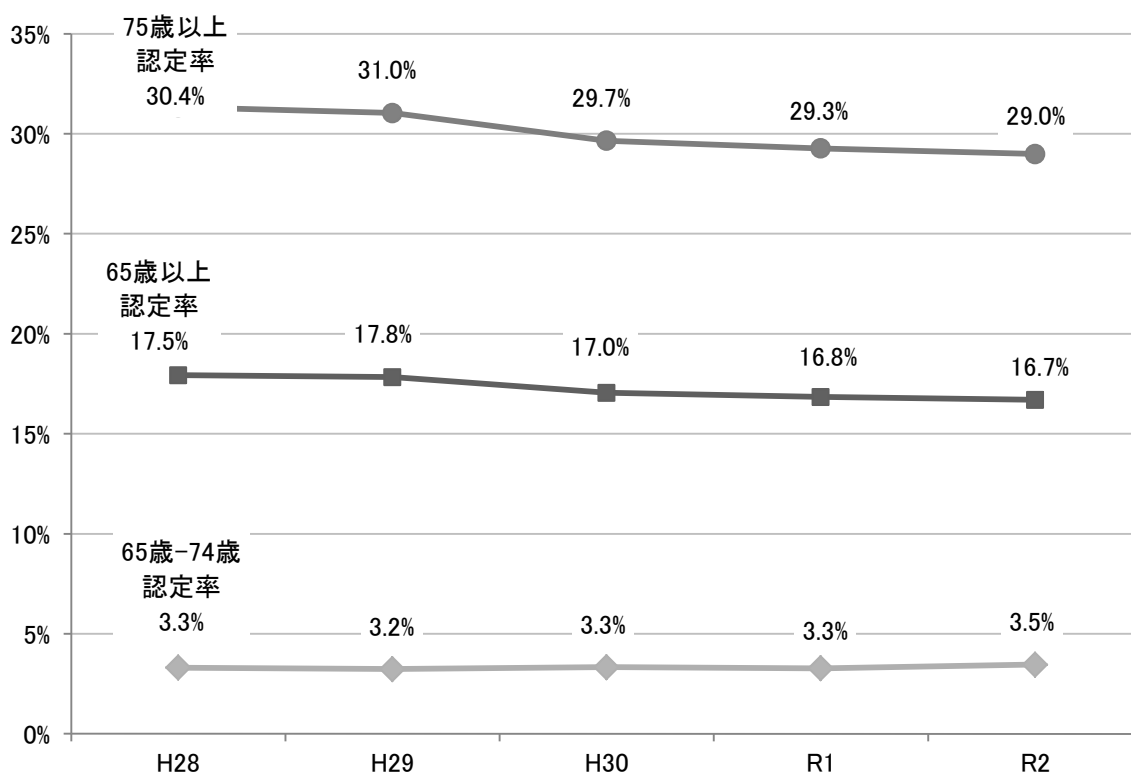
〔認定率〕

(単位：人、%)

区分	令和2年度		
	人口	認定者数	認定率
65歳以上	13,670	2,283	16.7
65歳～74歳	6,582	228	3.5
75歳以上	7,088	2,055	29.0

※第2号被保険者（40歳～64歳）の認定者数は31人です

〔実績値の比較〕



介護サービス利用者数

【 居宅介護サービス 】

「訪問リハビリテーション」、「通所介護」は、近年減少傾向にあり、計画値及び前年度実績値を共に下回っています。

「居宅療養管理指導」、「短期入所療養介護」、「特定福祉用具販売」については、実績値が計画値を大きく上回っています。

(単位：人数(延べ)、%)

サービス種類	令和2年度 計画値 ①	令和2年度 実績値 ②	対比 (②/①)	令和元年度 実績値 ③	対比 (②/③)
訪問介護	4,068	4,163	102.3	4,009	103.8
訪問入浴介護	348	250	71.8	240	104.2
訪問看護	2,412	2,566	106.4	2,377	108.0
訪問リハビリテーション	1,404	971	69.2	1,020	95.2
居宅療養管理指導	1,560	2,044	131.0	1,910	107.0
通所介護	10,020	8,592	85.7	8,804	97.6
通所リハビリテーション	1,836	1,630	88.8	1,771	92.0
短期入所生活介護	1,896	1,966	103.7	2,193	89.6
短期入所療養介護	924	1,056	114.3	1,254	84.2
特定施設入居者生活介護	336	372	110.7	414	89.9
福祉用具貸与	10,236	10,672	104.3	10,139	105.3
特定福祉用具販売	144	172	119.4	134	128.4
住宅改修	96	92	95.8	68	135.3
居宅介護支援	14,520	15,090	103.9	15,025	100.4

【 介護予防サービス 】

介護予防サービスは、実績値が計画値を下回っているサービスが多くなっています。

「介護予防支援」については、介護予防・日常生活支援総合事業への移行が当初の見込み以上に多かったことが、計画を大きく下回った要因と考えられます。

(単位：人数(延べ)、%)

サービス種類	令和2年度 計画値 ①	令和2年度 実績値 ②	対比 (②/①)	令和元年度 実績値 ③	対比 (②/③)
介護予防訪問入浴介護	0	0	-	0	-
介護予防訪問看護	120	173	144.2	142	121.8
介護予防訪問リハビリテーション	480	283	59.0	202	140.1
介護予防居宅療養管理指導	108	41	38.0	51	80.4
介護予防通所リハビリテーション	540	345	63.9	371	93.0
介護予防短期入所生活介護	48	27	56.3	20	135.0
介護予防短期入所療養介護	12	0	0	2	-
介護予防特定施設 入居者生活介護	24	12	50.0	17	70.6
介護予防福祉用具貸与	1,788	2,491	139.3	2,077	119.9
介護予防特定福祉用具販売	36	28	77.8	44	63.6
介護予防住宅改修	36	36	100.0	32	112.5
介護予防支援	3,864	2,860	74.0	2,408	118.8

【 地域密着型（介護予防）サービス 】

＜地域密着型サービス＞

「定期巡回・随時対応型訪問介護看護」、「小規模多機能型居宅介護」は、実績値が計画値を大きく下回っています。

(単位：人数(延べ)、%)

サービス種類	令和2年度 計画値 ①	令和2年度 実績値 ②	対比 (②/①)	令和元年度 実績値 ③	対比 (②/③)
定期巡回・随時対応型 訪問介護看護	108	59	54.6	79	74.7
地域密着型通所介護	2,616	2,407	92.0	2,551	94.4
認知症対応型通所介護	552	509	92.2	497	102.4
小規模多機能型居宅介護	336	261	77.7	276	94.6
認知症対応型共同生活介護	1,296	1,325	102.2	1,315	100.8

＜地域密着型介護予防サービス＞

「介護予防認知症対応型通所介護」は、令和2年度の実績値が計画値及び前年度実績値を共に下回っています。

(単位：人数(延べ)、%)

サービス種類	令和2年度 計画値 ①	令和2年度 実績値 ②	対比 (②/①)	令和元年度 実績値 ③	対比 (②/③)
介護予防認知症 対応型通所介護	24	23	95.8	27	85.2
介護予防認知症 対応型共同生活介護	0	0	-	0	-

【 施設サービス 】

平成 30 年 4 月から新たな介護保険施設として介護医療院が創設され、徐々に介護療養型医療施設が介護医療院に転換されています。

(単位：人数(延べ)、%)

サービス種類	令和 2 年度 計画値 ①	令和 2 年度 実績値 ②	対比 (②/①)	令和元年度 実績値 ③	対比 (②/③)
介護老人福祉施設	2,940	2,716	92.4	2,787	97.5
介護老人保健施設	1,884	2,109	111.9	2,005	105.2
介護療養型医療施設	180	134	74.4	180	74.4
介護医療院	168	186	110.7	219	84.9

介護サービス費

介護サービス費全体では、令和2年度の実績値は計画値の94.6%となっています。また、対前年度実績値では100.2%となっています。

(単位：円、%)

サービスの種類	令和2年度 計画値 ①	令和2年度 実績値 ②	対比 (②/①)	令和元年度 実績値 ②	対比 (②/③)
居宅介護サービス	1,968,098,000	1,823,250,145	92.6	1,835,027,603	99.4
訪問介護	258,598,000	236,132,267	91.3	222,474,587	106.1
訪問入浴介護	20,118,000	13,859,160	68.9	13,483,819	102.8
訪問看護	75,995,000	91,376,059	120.2	82,836,566	110.3
訪問リハビリテーション	42,952,000	28,159,391	65.6	28,786,236	97.8
居宅療養管理指導	11,979,000	13,097,701	109.3	12,422,075	105.4
通所介護	779,462,000	626,598,120	80.4	642,717,729	97.5
通所リハビリテーション	127,196,000	101,340,280	79.7	106,435,327	95.2
短期入所生活介護	158,776,000	187,621,321	118.2	195,646,205	95.9
短期入所療養介護	100,781,000	114,673,807	113.8	128,404,838	89.3
特定施設入居者生活介護	51,614,000	56,401,060	109.3	63,597,127	88.7
福祉用具貸与	125,385,000	127,315,005	101.5	120,876,729	105.3
特定福祉用具販売	2,848,000	4,116,595	144.5	3,106,999	132.5
住宅改修	7,796,000	8,780,585	112.6	6,423,866	136.7
居宅介護支援	204,598,000	213,778,794	104.5	207,815,500	102.9
地域密着型サービス	707,428,000	640,649,625	90.6	636,003,154	100.7
定期巡回・随時対応型 訪問介護看護	21,688,000	12,758,020	58.8	16,019,211	79.6
地域密着型通所介護	227,473,000	188,120,263	82.7	189,960,929	99.0
認知症対応型通所介護	69,271,000	55,444,605	80.0	52,906,013	104.8
小規模多機能型居宅介護	67,461,000	54,971,811	81.5	55,244,753	99.5
認知症対応型共同生活介護	321,535,000	329,192,332	102.4	321,872,248	102.3
地域密着型介護老人福祉施設	-	162,594	-	-	-
介護保険施設サービス	1,317,858,000	1,338,247,557	101.5	1,319,602,872	101.4
介護老人福祉施設	713,326,000	671,185,018	94.1	672,041,346	99.9
介護老人保健施設	490,915,000	565,366,572	115.2	517,958,058	109.2
介護療養型医療施設	58,785,000	34,656,462	59.0	45,314,318	76.5
介護医療院	54,832,000	67,039,505	122.3	84,289,150	-
合計	3,993,384,000	3,802,147,327	95.2	3,790,633,629	100.3

(単位：円、%)

サービスの種類	令和2年度 計画値 ①	令和2年度 実績値 ②	対比 (②/①)	令和元年度 実績値 ②	対比 (②/③)
介護予防サービス	67,988,000	54,755,985	80.5	49,217,756	111.3
介護予防訪問入浴介護	0	0	-	0	-
介護予防訪問看護	2,918,000	4,421,637	151.5	4,094,096	108.0
介護予防訪問リハビリテーション	14,038,000	7,470,674	53.2	5,415,365	138.0
介護予防居宅療養管理指導	884,000	330,111	37.3	413,792	79.8
介護予防通所リハビリテーション	19,183,000	12,697,851	66.2	14,178,611	89.6
介護予防短期入所生活介護	1,899,000	729,553	38.4	614,421	118.7
介護予防短期入所療養介護	359,000	0	0	98,928	-
介護予防特定施設入居者生活介護	816,000	186,606	22.9	450,671	41.4
介護予防福祉用具貸与	7,561,000	12,268,536	162.3	9,430,731	130.1
特定介護予防福祉用具販売	636,000	635,778	100.0	1,030,222	61.7
介護予防住宅改修	3,348,000	3,448,639	103.0	2,837,676	121.5
介護予防支援	16,346,000	12,566,600	76.9	10,653,243	118.0
地域密着型介護予防サービス	1,612,000	782,433	48.5	897,165	87.2
介護予防認知症対応型通所介護	1,612,000	782,433	48.5	897,165	87.2
介護予防認知症対応型共同生活介護	0	0	-	0	-
合計	69,600,000	55,538,418	79.8	50,114,921	110.8

(単位：円、%)

区分	令和2年度 計画値 ①	令和2年度 実績値 ②	対比 (②/①)	令和元年度 実績値 ②	対比 (②/③)
居宅介護サービス費	1,968,098,000	1,823,250,145	92.6	1,835,027,603	99.4
地域密着型介護サービス費	707,428,000	640,649,625	90.6	636,003,154	100.7
施設介護サービス費	1,317,858,000	1,338,247,557	101.5	1,319,602,872	101.4
介護予防サービス費	67,988,000	54,755,985	80.5	49,217,756	111.3
地域密着型介護予防サービス費	1,612,000	782,433	48.5	897,165	87.2
高額介護（介護予防）サービス費	81,931,000	81,586,214	99.6	86,079,493	94.8
高額医療合算介護（介護予防）サービス費	11,170,000	8,579,551	76.8	7,779,928	110.3
特定入所者介護サービス費	157,557,000	133,561,895	84.8	137,835,009	96.9
審査支払手数料	3,748,000	3,782,180	100.9	3,727,022	101.5
合計	4,317,390,000	4,085,195,585	94.6	4,076,170,002	100.2

介護給付費適正化事業の推進

介護給付の適正化を図ることにより、介護サービス利用者に対する適切な介護サービスを確保するとともに、介護保険制度の安定的な運営につなげるため、介護給付費の適正化を推進します。

【実績・目標】

項目	令和元年度 (実績)	令和2年度 (実績)	令和3年度 (目標)
ケアプラン点検事業所数	3事業所	6事業所	6事業所

介護予防・日常生活支援総合事業の推進

単身又は夫婦のみの高齢者世帯が今後さらに増加していくと見込まれていることから、要支援者の状態等に応じたサービス利用の促進、高齢者の社会参加の促進や介護予防のための事業の充実による介護認定に至らない高齢者の増加、効果的な介護予防ケアマネジメントと自立支援に向けたサービス実施による重度化防止の推進などが重要です。

高齢者が住み慣れた地域で、できるだけ自立した生活ができるよう、身体の状態や必要性に合わせて様々な介護予防と生活支援サービスを提供します。

(単位：人数(延べ)、%)

サービス種類	令和2年度 計画値 ①	令和2年度 実績値 ②	対比 (②/①)	令和元年度 実績値 ③	対比 (②/③)
訪問介護相当サービス	808	509	63.0	520	97.9
訪問型サービスA	90	26	28.9	42	61.9
訪問型サービスC	60	19	31.7	12	158.3
通所介護相当サービス	2,440	2,224	91.1	2,227	99.9
通所型サービスA	2,045	663	32.4	2,685	24.7
通所型サービスC					
ちよ筋健脚教室	2,200	851	38.7	-	-
お口きたえて体も元気教室	240	130	54.2	213	61.0
介護予防ケアマネジメント	3,000	2,075	69.2	2,216	93.6

在宅医療・介護連携の推進

疾病を抱えても、自宅等の住み慣れた生活の場で療養し、自分らしい生活を続けられるためには、地域における医療・介護の関係機関が連携して、包括的かつ継続的な在宅医療・介護の提供を行うことが必要となります。

このため、関係機関が連携し、多職種協働により在宅医療・介護を一体的に提供できる体制を構築するため、市が医師会・歯科医師会・薬剤師会等と緊密に連携しながら、地域の関係機関の連携体制の構築を図ります。

【実績・目標】

項目	令和元年度 (実績)	令和2年度 (実績)	令和3年度 (目標)
多職種連携研修会開催回数	1回	1回	2回

- 在宅医療・介護連携相談窓口の設置

認知症施策の推進

認知症高齢者は今後も増加が見込まれています。認知症は記憶力や判断力の低下に加え、身体機能や生活能力の低下を伴うこともあるため、家族の介護負担が大きく地域全体で支えていくことが重要となります。

認知症に対する地域の理解を一層深めるための取組を進めるほか、本人とその家族を支援する相談支援体制の整備・強化を図ります。

【実績・目標】

項目	令和元年度 (実績)	令和2年度 (実績)	令和3年度 (目標)
認知症サポーター数	5,085人	5,405人	5,600人
認知症カフェ設置数	2か所	2か所	4か所

生活支援・介護予防サービスの基盤整備の推進

単身又は夫婦のみ高齢者世帯、認知症高齢者の増加に対応し、日常生活上の支援が必要な高齢者が、地域で安心して在宅生活を継続していくためには、日常生活を支えるための多様な生活支援等サービスを整備していくことが必要不可欠です。

市が中心となって、NPO、民間企業、協同組合、ボランティア、社会福祉法人等の生活支援等サービスを担う事業主体の支援・協働体制の充実・強化を図ります。

また、高齢者の多様な生活支援や社会参加のニーズに応えるため、地域の実情に応じた柔軟なサービスを提供し、高齢者に優しい地域づくりをこれまで以上に推進します。

【実績・目標】

項目	令和元年度 (実績)	令和2年度 (実績)	令和3年度 (目標)
高齢者地域サロン開催回数	55回	76回	80回
地域支え合い支援者養成者数	24人	0人	20人

- 介護予防・生活支援サービス事業 訪問型サービスA従業者養成研修開催

地域ケア会議の推進

地域包括ケアシステムの構築・推進にあたっては、高齢者個人に対する支援の充実と、それを支える社会基盤の整備を同時に進めていくことが重要です。

地域ケア会議を推進し、医療・介護等の多職種が協働して高齢者の個別課題の解決を図るとともに、介護支援専門員の自立支援に資するケアマネジメントの実践力を高め、地域課題の解決に必要な資源開発や地域づくりにつなげます。

【実績・目標】

項目	令和元年度 (実績)	令和2年度 (実績)	令和3年度 (目標)
保健・医療・福祉事例 検討会開催回数	8回	0回	新型コロナウイルス感染症感染 拡大防止のため実施しない
地域ケア個別会議開催回数	3回	4回	6回

介護予防の普及・啓発と活動への支援

住み慣れた地域で暮らし続けるためには、公共サービス以外にも自助努力が必要であることから、すべての高齢者が自主的な介護予防に向けた取組を行う地域社会の構築を目指し、介護予防に関する知識の普及・啓発や地域における自主的な介護予防に向けた活動を育成・支援します。

【実績・目標】

項目		令和元年度 (実績)	令和2年度 (実績)	令和3年度 (目標)
介護予防情報誌「粹」発行回数		2回	2回	2回
認知症を考える会開催回数		1回	1回	1回
健康教育	開催回数	92回	71回	87回
	受講者数 (延べ)	1,259人	736人	900人
さんさん講座	開催回数	21回	21回	21回
	受講者数 (延べ)	1,016人	450人	800人
わかがえり講座	開催回数	48回	48回	36回
	受講者数 (延べ)	413人	503人	360人
ひざ腰らくらく 教室	開催回数	60回	48回	48回
	受講者数 (延べ)	672人	311人	500人
リハビリテーション 専門職等関与件数		40件	64件	20件
介護支援ボランティア ポイント登録者数		-	33人	50人

地域包括支援センターの運営

地域で暮らす高齢者への介護予防ケアマネジメント、高齢者やその家族への相談や支援、権利擁護の支援、介護支援専門員への支援等、幅広い支援は地域包括支援センターによって実施されます。地域包括ケアシステムの中核拠点として、きめ細かい相談支援体制の充実を図り、運営します。

【実績・目標】

項目	令和元年度 (実績)	令和2年度 (実績)	令和3年度 (目標)
介護予防支援利用者数（延べ）	2,408人	2,821人	3,000人
総合相談支援相談件数	3,527件	4,808件	4,900件
介護支援専門員連絡会・研修会 開催回数	11回	6回	10回
介護支援専門員に対する 個別指導等相談件数	343件	653件	700件

家族介護者への支援

介護保険制度の充実により介護に対する家族の負担は軽減された面もありますが、介護サービスを利用の有無にかかわらず、多くの家族は何らかの負担や不安を抱えているため、介護する家族への支援を行います。

【実績・目標】

項目	令和元年度 (実績)	令和2年度 (実績)	令和3年度 (目標)
徘徊高齢者家族支援助成件数	0件	0件	1件
高齢者見守り・ 徘徊SOSネット ワーク事業	利用登録者数	61人	60人
	支援者登録数	506人	529人
介護用品給付事業利用件数	3,177件	2,935件	2,800件
家族介護者交流事業参加者数	40人	41人	55人
介護慰労金給付者数【新規】	-	-	40人

高齢者の居住安定に係る施策との連携

住まいは生活の重要な基盤であり、その中で生活支援サービスを利用しながら個人の尊厳が確保された生活の実現が、保健・医療・介護などのサービスが提供される前提となります。

このため、介護が必要になっても住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、住環境の整備を促進します。

また、生活が困難となっている高齢者を対象とした住まいの確保や、適切な生活支援体制の確立に努めます。

【実績・目標】

項目	令和元年度 (実績)	令和2年度 (実績)	令和3年度 (目標)
居宅介護（予防）住宅改修費 支給人数（延べ）	100人	128人	156人
住宅改良費助成人数 （住宅改良促進事業）	5人	7人	7人
養護老人ホームへの入所措置人数	22人	23人	25人

就業支援

高齢化の進展を見据え、元気で働く意欲のある高齢者が今まで培った能力や経験を活かし、生涯現役で活躍が続けられる社会環境を整えていくことが必要です。

シルバー人材センターは、高年齢者の多様な就業ニーズに応じ、地域社会の日常生活に密着した臨時的かつ短期的又は軽易な就業の機会を確保・提供し、併せて生きがいの充実、社会参加の促進により、地域社会の活性化に貢献しています。

【実績・目標】

項目	令和元年度 (実績)	令和2年度 (実績)	令和3年度 (目標)
中野広域シルバー人材 センター会員数	872人 (うち中野市 649人)	841人 (626人)	860人 (640人)

生きがいづくり・社会参加の支援

今後高齢化が一層進む中、高齢者が生きがいを持ち、自分の能力を活かしながら地域社会に積極的に参加することは、自らの健康維持や介護予防につながると期待されています。

このため、明るく活力ある長寿社会の実現に向けて、関係団体等の活動の支援を通して、高齢者が地域の担い手としての役割の確立や積極的に社会活動に参加できる環境づくりを促進します。

【実績・目標】

項目		令和元年度 (実績)	令和2年度 (実績)	令和3年度 (目標)
老人クラブ数		31団体	29団体	29団体
老人クラブ会員数		1,409人	1,291人	1,300人
シルバー乗車券・温泉利用 助成券給付対象者数		10,822人	11,058人	11,640人
高齢者センター 利用者数(延べ)		1,192人	613人	1,000人
高齢者 祝賀事業	祝品贈呈対象者数	88歳 305人 100歳 26人	326人 15人	309人 22人
	敬老会補助対象者数	10,400人	10,046人	11,640人
	金婚式出席者数	22組	19組	廃止

その他の支援

高齢者が住み慣れた地域で安心して自立した生活を維持できるよう、多様なニーズに対応しながら日常生活の支援を行います。

【実績・目標】

項目		令和元年度 (実績)	令和2年度 (実績)	令和3年度 (目標)
訪問理容・美容料助成利用件数		649件	570件	550件
高齢者等歯科保健 推進事業実施者数		433人	199人	430人
緊急宿泊支援事業利用泊数		0泊	3泊	10泊
日常生活用具 給付・貸与事業	火災警報器 設置数	7個	6個	10個
	緊急通報装置 貸与数	18台	19台	20台
要介護高齢者通院費等助成件数		2,283件	2,138件	1,900件
高齢者世帯通院費等助成件数		5,130件	4,528件	4,900件
救急医療情報カード整備世帯数		1,795件	1,874件	1,895件
住宅改修支援事業助成件数 (住宅改良促進事業)		0件	2件	5件
介護サービス利用奨励 給付金給付者数		166人	155人	廃止
配食サービス利用食数		14,920食	14,895食	18,000食
介護相談員訪問施設数		35件	0件	48件

※ 新型コロナウイルス感染症の影響により事業を中止・縮小したことから、実績値が小さくなっているものがあります。