

## 中野市老人福祉計画・第8期介護保険事業計画における令和3年度実績

## 総人口と高齢者人口・高齢化率

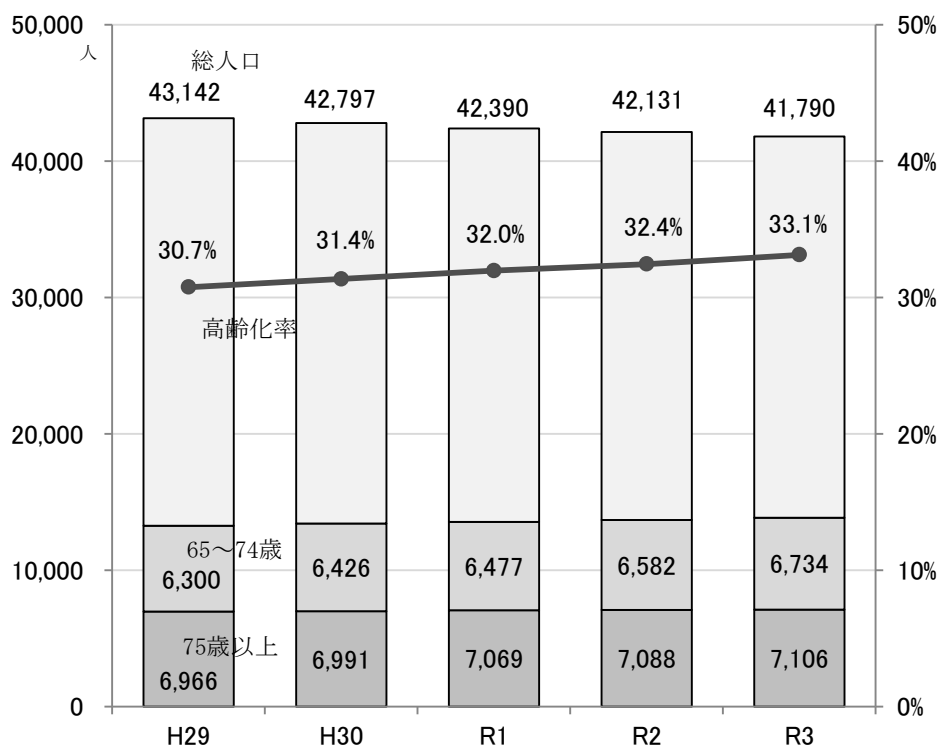
中野市の総人口は減少傾向にあります。一方、高齢者人口は増加傾向にあり、令和3年度の高齢化率は33.1%となっています。

(単位：人、%)

区分	令和3年度			
	計画	実績	実績－計画	実績／計画
総人口	41,729	41,790	61	100.1
65歳以上	13,651	13,840	189	101.4
75歳以上	7,245	7,106	△139	98.1
高齢化率	32.7	33.1	0.4	

※ 人口実績数値：長野県毎月人口異動調査（令和3年10月1日現在）による。

## 〔実績値の比較〕



## 要介護（支援）認定者数

前年度の実績値と比較すると、介護度別では増減がありますが、全体では要介護・要支援とも認定者数は増えています。

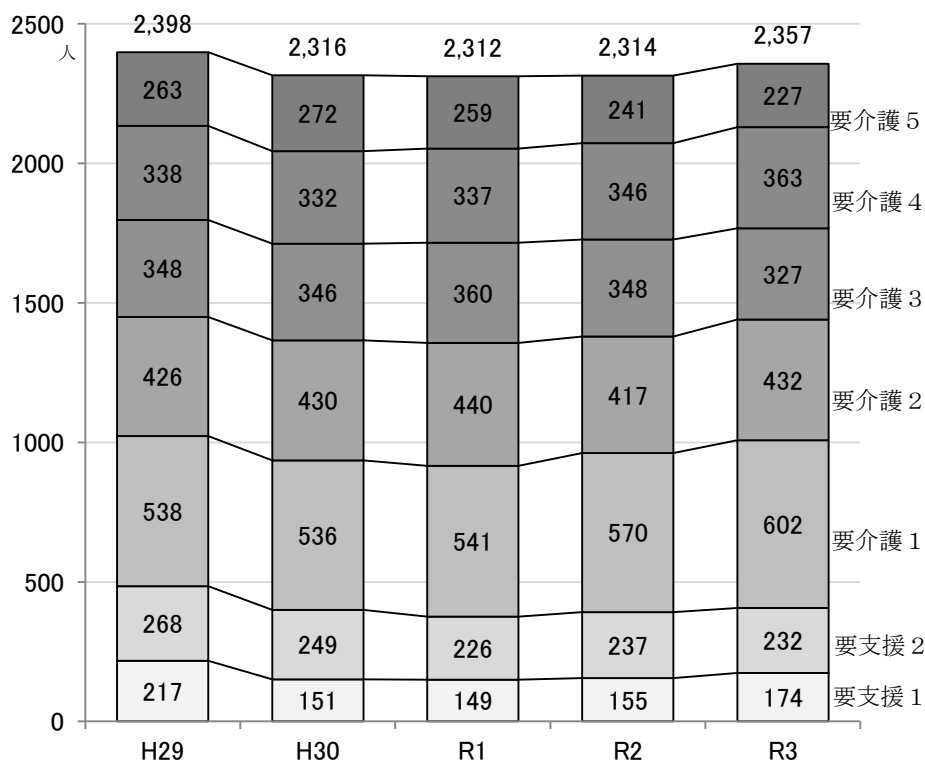
### 〔要介護（要支援）認定者数〕

(単位：人、%)

区分	令和3年度				
	計画	実績	実績－計画	実績／計画	
要支援	1	157	174	17	110.8
	2	236	232	△4	98.3
		393	406	13	103.3
要介護	1	588	602	14	102.4
	2	418	432	14	103.3
	3	352	327	△25	92.9
	4	347	363	16	104.6
	5	231	227	△4	98.3
	1,936	1,951	15	100.8	
合計	2,329	2,357	28	101.2	

※ 認定者数実績数値：介護保険事業状況報告（令和3年9月 月報）

### 〔認定者数の実績〕



## 認定率

認定率は、ここ数年ほぼ横ばいで推移しています。

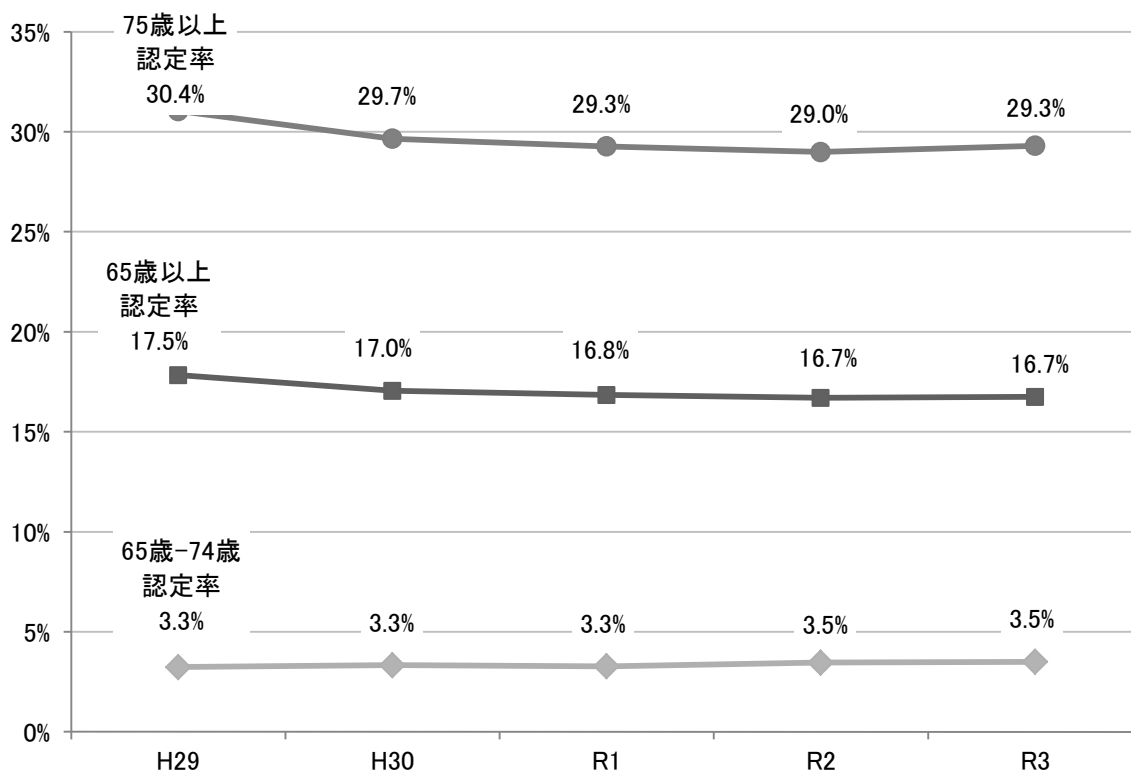
### 〔認定率〕

(単位：人、%)

区分	令和3年度		
	人口	認定者数	認定率
65歳以上	13,840	2,318	16.7
65歳～74歳	6,734	236	3.5
75歳以上	7,106	2,082	29.3

※第2号被保険者（40歳～64歳）の認定者数は39人です

### 〔実績値の比較〕



## 介護サービス利用者数

### 【 居宅介護サービス 】

「訪問リハビリテーション」、「通所介護」、「訪問リハビリテーション」は、近年減少傾向にあり、計画値及び前年度の実績値を共に下回っています。

「居宅療養管理指導」、「特定施設入居者生活介護」は、実績値が計画値を大きく上回っています。

(単位：人数(延べ)、%)

サービス種類	令和3年度 計画値 ①	令和3年度 実績値 ②	対比 (②/①)	令和2年度 実績値 ③	対比 (②/③)
訪問介護	3,804	4,178	109.8	4,163	100.4
訪問入浴介護	216	183	84.7	250	73.2
訪問看護	2,543	2,506	98.5	2,566	97.7
訪問リハビリテーション	948	913	96.3	971	94.0
居宅療養管理指導	1,896	2,341	123.5	2,044	114.5
通所介護	8,496	8,467	99.7	8,592	98.5
通所リハビリテーション	1,763	1,619	91.8	1,630	99.3
短期入所生活介護	1,967	2,084	105.9	1,966	106.0
短期入所療養介護	1,200	1,003	83.6	1,056	95.0
特定施設入居者生活介護	396	448	113.1	372	120.4
福祉用具貸与	10,583	10,781	101.9	10,672	101.0
特定福祉用具販売	168	156	92.9	172	90.7
住宅改修	108	87	80.6	92	94.6
居宅介護支援	14,881	14,965	100.6	15,090	99.2

## 【 介護予防サービス 】

「介護予防訪問看護」、「介護予防居宅療養管理指導」、「介護予防短期入所生活介護」は、実績値が計画値を大きく上回っています。

(単位：人数 (延べ)、%)

サービス種類	令和3年度 計画値 ①	令和3年度 実績値 ②	対比 (②/①)	令和2年度 実績値 ③	対比 (②/③)
介護予防訪問入浴介護	0	0	-	0	-
介護予防訪問看護	145	216	149.0	173	124.9
介護予防訪問リハビリテーション	288	299	103.8	283	105.7
介護予防居宅療養管理指導	24	45	187.5	41	109.8
介護予防通所リハビリテーション	337	349	103.6	345	101.2
介護予防短期入所生活介護	13	29	223.1	27	107.4
介護予防短期入所療養介護	12	0	0	0	-
介護予防特定施設 入居者生活介護	12	3	25.0	12	25.0
介護予防福祉用具貸与	2,401	2,556	106.5	2,491	102.6
介護予防特定福祉用具販売	48	45	93.8	28	160.7
介護予防住宅改修	48	26	54.2	36	72.2
介護予防支援	3,107	2,967	95.5	2,860	103.7

## 【 地域密着型（介護予防）サービス 】

### ＜地域密着型サービス＞

「定期巡回・随時対応型訪問介護看護」は、実績値が計画値を大きく下回っています。

(単位：人数(延べ)、%)

サービス種類	令和3年度 計画値 ①	令和3年度 実績値 ②	対比 (②/①)	令和2年度 実績値 ③	対比 (②/③)
定期巡回・随時対応型 訪問介護看護	156	44	28.2	59	74.6
地域密着型通所介護	2,292	2,582	112.7	2,407	107.3
認知症対応型通所介護	468	475	101.5	509	93.3
小規模多機能型居宅介護	372	369	99.2	261	141.4
認知症対応型共同生活介護	1,296	1,320	101.9	1,325	99.6

### ＜地域密着型介護予防サービス＞

「介護予防認知症対応型通所介護」は、実績値が計画値を下回っています。

(単位：人数(延べ)、%)

サービス種類	令和3年度 計画値 ①	令和3年度 実績値 ②	対比 (②/①)	令和2年度 実績値 ③	対比 (②/③)
介護予防認知症 対応型通所介護	60	28	46.7	23	121.7
介護予防小規模 多機能型居宅介護	0	8	-	0	-
介護予防認知症 対応型共同生活介護	0	0	-	0	-

## 【 施設サービス 】

平成 30 年 4 月から新たな介護保険施設として介護医療院が創設され、徐々に介護療養型医療施設が介護医療院に転換されています。

(単位：人数(延べ)、%)

サービス種類	令和 3 年度 計画値 ①	令和 3 年度 実績値 ②	対比 (②/①)	令和 2 年度 実績値 ③	対比 (②/③)
介護老人福祉施設	2,868	2,792	97.4	2,716	102.8
介護老人保健施設	2,112	2,086	98.8	2,109	98.9
介護療養型医療施設	144	123	85.4	134	91.8
介護医療院	216	267	123.6	186	143.5

## 介護サービス費

介護サービス費全体では、令和3年度の実績値は計画値の95.5%となっています。  
また、対前年度実績値では101.1%となっています。

(単位：円、%)

サービスの種類	令和3年度 計画値 ①	令和3年度 実績値 ②	対比 (②/①)	令和2年度 実績値 ③	対比 (②/③)
居宅介護サービス	1,912,383,000	1,829,862,695	95.7	1,823,250,145	100.4
訪問介護	246,854,000	240,458,312	97.4	236,132,267	101.8
訪問入浴介護	15,312,000	8,903,462	58.1	13,859,160	64.2
訪問看護	98,149,000	89,338,391	91.0	91,376,059	97.8
訪問リハビリテーション	28,381,000	25,462,469	89.7	28,159,391	90.4
居宅療養管理指導	14,211,000	15,146,330	106.6	13,097,701	115.6
通所介護	649,101,000	608,175,862	93.7	626,598,120	97.1
通所リハビリテーション	117,111,000	100,754,422	86.0	101,340,280	99.4
短期入所生活介護	199,842,000	204,446,031	102.3	187,621,321	109.0
短期入所療養介護	122,968,000	109,904,628	89.4	114,673,807	95.8
特定施設入居者生活介護	60,253,000	67,662,060	112.3	56,401,060	120.0
福祉用具貸与	128,004,000	127,171,344	99.3	127,315,005	99.9
特定福祉用具販売	3,788,000	3,491,881	92.2	4,116,595	84.8
住宅改修	13,066,000	8,356,121	64.0	8,780,585	95.2
居宅介護支援	215,343,000	220,591,382	102.4	213,778,794	103.2
地域密着型サービス	708,220,000	635,424,297	89.7	640,649,625	99.2
定期巡回・随時対応型 訪問介護看護	30,505,000	9,261,931	30.4	12,758,020	72.6
地域密着型通所介護	200,833,000	188,657,998	93.9	188,120,263	100.3
認知症対応型通所介護	59,987,000	46,296,313	77.2	55,444,605	83.5
小規模多機能型居宅介護	85,501,000	65,375,375	76.5	54,971,811	118.9
認知症対応型共同生活介護	331,394,000	325,832,680	98.3	329,192,332	99.0
地域密着型介護老人福祉施設	0	0	-	162,594	-
介護保険施設サービス	1,432,121,000	1,382,865,322	96.6	1,338,247,557	103.3
介護老人福祉施設	718,730,000	686,491,573	95.5	671,185,018	102.3
介護老人保健施設	588,676,000	565,183,544	96.0	565,366,572	100.0
介護療養型医療施設	38,470,000	29,153,651	75.8	34,656,462	84.1
介護医療院	86,245,000	102,036,554	118.3	67,039,505	-
合計	4,052,724,000	3,848,152,314	95.0	3,802,147,327	101.2



(単位：円、%)

サービスの種類	令和3年度 計画値 ①	令和3年度 実績値 ②	対比 (②/①)	令和2年度 実績値 ③	対比 (②/③)
介護予防サービス	58,900,000	57,717,931	98.0	54,755,985	105.4
介護予防訪問入浴介護	0	0	-	0	-
介護予防訪問看護	4,173,000	5,535,187	132.6	4,421,637	125.2
介護予防訪問リハビリテーション	8,832,000	8,019,912	90.8	7,470,674	107.4
介護予防居宅療養管理指導	237,000	338,976	143.0	330,111	102.7
介護予防通所リハビリテーション	12,969,000	12,730,485	98.2	12,697,851	100.3
介護予防短期入所生活介護	309,000	985,742	319.0	729,553	135.1
介護予防短期入所療養介護	109,000	-	0	0	#DIV/0!
介護予防特定施設入居者生活介護	413,000	38,268	9.3	186,606	20.5
介護予防福祉用具貸与	11,849,000	13,268,361	112.0	12,268,536	108.1
特定介護予防福祉用具販売	1,210,000	897,188	74.1	635,778	141.1
介護予防住宅改修	4,553,000	2,498,192	54.9	3,448,639	72.4
介護予防支援	14,246,000	13,405,620	94.1	12,566,600	106.7
地域密着型介護予防サービス	1,155,000	1,523,340	131.9	782,433	194.7
介護予防認知症対応型通所介護	1,155,000	1,002,645	86.8	782,433	128.1
介護予防小規模多機能型居宅介護	0	520,695	-	0	-
介護予防認知症対応型共同生活介護	0	0	-	0	-
合計	60,055,000	59,241,271	98.6	55,538,418	106.7

(単位：円、%)

区分	令和3年度 計画値 ①	令和3年度 実績値 ②	対比 (②/①)	令和2年度 実績値 ③	対比 (②/③)
居宅介護サービス費	1,912,383,000	1,829,862,695	95.7	1,823,250,145	100.4
地域密着型介護サービス費	708,220,000	635,424,297	89.7	640,649,625	99.2
施設介護サービス費	1,432,121,000	1,382,865,322	96.6	1,338,247,557	103.3
介護予防サービス費	58,900,000	57,717,931	98.0	54,755,985	105.4
地域密着型介護予防サービス費	1,155,000	1,523,340	131.9	782,433	194.7
高額介護（介護予防）サービス費	84,185,000	88,682,356	105.3	81,586,214	108.7
高額医療合算介護（介護予防）サービス費	8,500,000	9,169,048	107.9	8,579,551	106.9
特定入所者介護（介護予防）サービス費	117,515,000	122,119,114	103.9	133,561,895	91.4
審査支払手数料	3,886,000	3,824,114	98.4	3,782,180	101.1
合計	4,326,865,000	4,131,188,217	95.5	4,085,195,585	101.1

## 介護給付費適正化事業の推進

介護給付の適正化を図ることにより、介護サービス利用者に対する適切な介護サービスを確保するとともに、介護保険制度の安定的な運営につなげるため、介護給付費の適正化を推進します。

### 【実績・目標】

項目	令和2年度 (実績)	令和3年度 (実績)	令和4年度 (目標)
ケアプラン点検事業所数	6事業所	5事業所	5事業所

## 介護予防・日常生活支援総合事業の推進

単身又は夫婦のみの高齢者世帯が今後さらに増加していくと見込まれていることから、要支援者の状態等に応じたサービス利用の促進、高齢者の社会参加の促進や介護予防のための事業の充実による介護認定に至らない高齢者の増加、効果的な介護予防ケアマネジメントと自立支援に向けたサービス実施による重度化防止の推進などが重要です。

高齢者が住み慣れた地域で、できるだけ自立した生活ができるよう、身体の状態や必要性に合わせて様々な介護予防と生活支援サービスを提供します。

(単位：人数(延べ)、%)

サービス種類	令和3年度 計画値 ①	令和3年度 実績値 ②	対比 (②/①)	令和2年度 実績値 ③	対比 (②/③)
訪問介護相当サービス	580	556	95.9	509	109.2
訪問型サービスA	40	28	70.0	26	107.7
訪問型サービスC	60	21	35.0	19	110.5
通所介護相当サービス	2,400	2,213	92.2	2,224	99.5
通所型サービスA	2,400	730	30.4	663	110.1
通所型サービスC					
ちょ筋健脚教室	1,000	229	50.2	851	59.0
プールでちょ筋健脚教室		273			
お口きたえて体も元気教室	240	133	55.4	130	102.3
介護予防ケアマネジメント	2,280	2,220	97.4	2,075	107.0

## 在宅医療・介護連携の推進

疾病を抱えても、自宅等の住み慣れた生活の場で療養し、自分らしい生活を続けられるためには、地域における医療・介護の関係機関が連携して、包括的かつ継続的な在宅医療・介護の提供を行うことが必要となります。

このため、関係機関が連携し、多職種協働により在宅医療・介護を一体的に提供できる体制を構築するため、市が医師会・歯科医師会・薬剤師会等と緊密に連携しながら、地域の関係機関の連携体制の構築を図ります。

### 【実績・目標】

項目	令和2年度 (実績)	令和3年度 (実績)	令和4年度 (目標)
多職種連携研修会開催回数	1回	1回	1回

## 認知症施策の推進

認知症高齢者は今後も増加が見込まれています。認知症は記憶力や判断力の低下に加え、身体機能や生活能力の低下を伴うこともあるため、家族の介護負担が大きく地域全体で支えていくことが重要となります。

認知症に対する地域の理解を一層深めるための取組を進めるほか、本人とその家族を支援する相談支援体制の整備・強化を図ります。

### 【実績・目標】

項目	令和2年度 (実績)	令和3年度 (実績)	令和4年度 (目標)
認知症サポーター数	5,405人	5,774人	5,600人
認知症カフェ設置数	2か所	5か所	5か所
認知症初期集中支援チーム員会議開催回数	9回	11回	12回

## 生活支援・介護予防サービスの基盤整備の推進

単身又は夫婦のみ高齢者世帯、認知症高齢者の増加に対応し、日常生活上の支援が必要な高齢者が、地域で安心して在宅生活を継続していくためには、日常生活を支えるための多様な生活支援等サービスを整備していくことが必要不可欠です。

市が中心となって、NPO、民間企業、協同組合、ボランティア、社会福祉法人等の生活支援等サービスを担う事業主体の支援・協働体制の充実・強化を図ります。

また、高齢者の多様な生活支援や社会参加のニーズに応えるため、地域の実情に応じた柔軟なサービスを提供し、高齢者に優しい地域づくりをこれまで以上に推進します。

### 【実績・目標】

項目	令和2年度 (実績)	令和3年度 (実績)	令和4年度 (目標)
高齢者地域サロン開催回数	76回	128回	60回
地域支え合い支援者養成者数	0人	17人	30人

## 地域ケア会議の推進

地域包括ケアシステムの構築・推進にあたっては、高齢者個人に対する支援の充実と、それを支える社会基盤の整備を同時に進めていくことが重要です。

地域ケア会議を推進し、医療・介護等の多職種が協働して高齢者の個別課題の解決を図るとともに、介護支援専門員の自立支援に資するケアマネジメントの実践力を高め、地域課題の解決に必要な資源開発や地域づくりにつなげます。

### 【実績・目標】

項目	令和2年度 (実績)	令和3年度 (実績)	令和4年度 (目標)
保健・医療・福祉事例 検討会開催回数	0回	0回	新型コロナウイルス感染症感染 拡大防止のため実施しない
地域ケア個別会議開催回数	4回	4回	6回

## 介護予防の普及・啓発と活動への支援

住み慣れた地域で暮らし続けるためには、公共サービス以外にも自助努力が必要であることから、すべての高齢者が自主的な介護予防に向けた取組を行う地域社会の構築を目指し、介護予防に関する知識の普及・啓発や地域における自主的な介護予防に向けた活動を育成・支援します。

### 【実績・目標】

項目		令和2年度 (実績)	令和3年度 (実績)	令和4年度 (目標)
介護予防情報誌「粹」発行回数		2回	2回	2回
認知症講演会開催回数		1回	1回	1回
健康教育	開催回数	71回	4回	90回
	受講者数 (延べ)	736人	55人	1,000人
さんさん講座	開催回数	21回	15回	23回
	受講者数 (延べ)	450人	338人	1,100人
わかがえり講座	開催回数	48回	28回	36回
	受講者数 (延べ)	503人	253人	720人
ひざ腰らくらく教室	開催回数	48回	23回	48回
	受講者数 (延べ)	311人	158人	480人
生涯現役 ステップアップ教室	開催回数	12回	5回	-
	受講者数 (延べ)	77人	50人	-
熟年男の部活動	開催回数	12回	5回	12回
	受講者数 (延べ)	115人	36人	100人
フレ!フレ!介護予防 サポーター養成教室 ～これであなとも 地域でキラリ～	開催回数	-	12回	14回
	受講者数 (延べ)	-	118人	120人
地域活動予防活動支援事業		グループ活動支援 29回 体験教室 35回	グループ活動支援 28回 体験教室 15回	グループ活動支援 42回 体験教室 60回
地域リハビリテーション 活動支援事業		-	16件	60件
介護支援ボランティア ポイント登録者数		33人	42人	100人

## 地域包括支援センターの運営

地域で暮らす高齢者への介護予防ケアマネジメント、高齢者やその家族への相談や支援、権利擁護の支援、介護支援専門員への支援等、幅広い支援は地域包括支援センターによって実施されます。地域包括ケアシステムの中核拠点として、きめ細かい相談支援体制の充実を図り、運営します。

### 【実績・目標】

項目	令和2年度 (実績)	令和3年度 (実績)	令和4年度 (目標)
介護予防支援利用者数（延べ）	2,821人	2,982人	2,950人
総合相談支援相談件数	4,808件	4,882件	3,700件
介護支援専門員連絡会・研修会 開催回数	6回	6回	6回
介護支援専門員に対する 個別指導等相談件数	653件	701件	700件

## 家族介護者への支援

介護保険制度の充実により介護に対する家族の負担は軽減された面もありますが、介護サービスを利用の有無にかかわらず、多くの家族は何らかの負担や不安を抱えているため、介護する家族への支援を行います。

### 【実績・目標】

項目	令和2年度 (実績)	令和3年度 (実績)	令和4年度 (目標)
徘徊高齢者家族支援助成件数	0件	0件	1件
高齢者見守り・ 徘徊 SOS ネットワーク事業	利用登録者数	60人	63人
	支援者登録数	529人	536人
介護用品給付事業利用件数	2,935件	2,361件	2,900件
家族介護者交流事業参加者数	41人	71人	65人
介護慰労金給付者数	-	15人	40人

## 高齢者の居住安定に係る施策との連携

住まいは生活の重要な基盤であり、その中で生活支援サービスを利用しながら個人の尊厳が確保された生活の実現が、保健・医療・介護などのサービスが提供される前提となります。

このため、介護が必要になっても住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、住環境の整備を促進します。

また、生活が困難となっている高齢者を対象とした住まいの確保や、適切な生活支援体制の確立に努めます。

### 【実績・目標】

項目	令和2年度 (実績)	令和3年度 (実績)	令和4年度 (目標)
居宅介護（予防）住宅改修費 支給人数（延べ）	128人	113人	156人
住宅改良費助成人数 （住宅改良促進事業）	7人	8人	7人
養護老人ホームへの入所措置人数	23人	27人	25人

## 就業支援

高齢化の進展を見据え、元気で働く意欲のある高齢者が今まで培った能力や経験を活かし、生涯現役で活躍が続けられる社会環境を整えていくことが必要です。

シルバー人材センターは、高年齢者の多様な就業ニーズに応じ、地域社会の日常生活に密着した臨時的かつ短期的又は軽易な就業の機会を確保・提供し、併せて生きがいの充実、社会参加の促進により、地域社会の活性化に貢献しています。

### 【実績・目標】

項目	令和2年度 (実績)	令和3年度 (実績)	令和4年度 (目標)
中野広域シルバー人材 センター会員数	841人 (うち中野市 626人)	784人 (587人)	880人 (650人)

## 生きがいづくり・社会参加の支援

今後高齢化が一層進む中、高齢者が生きがいを持ち、自分の能力を活かしながら地域社会に積極的に参加することは、自らの健康維持や介護予防につながると期待されています。

このため、明るく活力ある長寿社会の実現に向けて、関係団体等の活動の支援を通して、高齢者が地域の担い手としての役割の確立や積極的に社会活動に参加できる環境づくりを促進します。

### 【実績・目標】

項目		令和2年度 (実績)	令和3年度 (実績)	令和4年度 (目標)
老人クラブ数		29団体	25団体	29団体
老人クラブ会員数		1,291人	1,019人	1,300人
シルバー乗車券・温泉利用 助成券給付対象者数		11,058人	11,265人	11,940人
高齢者センター 利用者数(延べ)		613人	537人	1,000人
高齢者 祝賀事業	祝品贈呈対象者数	88歳 326人 100歳 15人	285人 14人	315人 34人
	敬老会補助対象者数	10,046人	10,221人	11,940人



## その他の支援

高齢者が住み慣れた地域で安心して自立した生活を維持できるよう、多様なニーズに対応しながら日常生活の支援を行います。

### 【実績・目標】

項目		令和2年度 (実績)	令和3年度 (実績)	令和4年度 (目標)
訪問理容・美容料助成利用件数		570件	430件	600件
高齢者等歯科保健 推進事業実施者数		199人	120人	430人
緊急宿泊支援事業利用泊数		3泊	4泊	10泊
日常生活用具 給付・貸与事業	火災警報器 設置数	10個	2個	10個
	緊急通報装置 貸与数	20台	11台	20台
要介護高齢者通院費等助成件数		2,138件	1,570件	2,100件
高齢者世帯通院費等助成件数		4,528件	5,043件	5,100件
救急医療情報カード整備世帯数		1,874件	1,929件	1,995件
住宅改修支援事業助成件数		2件	5件	5件
配食サービス利用食数		14,895食	14,873食	20,400食
介護相談員訪問施設数		0件	0件	40件
買物弱者支援事業補助件数		-	1件	1件

※ 新型コロナウイルス感染症の影響により事業を中止・縮小したことから、実績値が小さくなっているものがあります。