

中野市介護保険事業運営協議会
会議資料に係る意見等の概要及び市の考え方等

No	意見等の概要	市の考え方等
1	<p>サービスが色々あることを知らずに過ごしている家庭もあると思う。ケアマネジャー、民生委員に相談できる体制を作ることが大切なことかと思う。</p> <p>外に出て色々な人に出会うことができる交通手段も今後考えてほしいと思う。</p>	<p>各種高齢者支援サービス、介護予防事業、介護保険制度等については、市高齢者支援課・地域包括支援センターにご相談いただければと思います。（資料参照）</p> <p>なお、ケアマネジャーや民生委員の皆さんには適宜情報提供しておりますので、困りごと等があった場合に、ケアマネジャーや民生委員の皆さんにもご相談いただけることについて周知に努めて参ります。</p> <p>また、市では高齢者の社会参加を促進するため、70歳以上の方に年5千円分のシルバー乗車券・温泉利用等助成券を給付していますが、交通弱者対策については、今後も引き続き検討して参ります。</p>
2	<p>高齢化率が上がっている中、介護予防の重要性をととても感じる。現在活動されている方は、複数の活動に参加されているケースも多いと思うので、新たに参加される方が増えていけばよいと思う。</p>	<p>多くの方が介護予防への関心を持っていただき、その取組みにつながるよう、広報なかの、市ホームページ、音声知放送、電話・訪問などで、介護予防事業について引き続き周知して参ります。</p>
3	<p>介護予防に向けた活動の中の「熟年男の部活動」の内容を教えてほしい。</p>	<p>65歳以上の男性を対象に、運動機能の向上を中心として、栄養（調理実習）、口腔機能、社会参加等のフレイル予防全般について、全12回の教室の中で学んでいきます。</p> <p>これまでの教室では参加の少なかった男性が参加しやすいよう、また、これをきっかけに運動習慣の定着や社会活動への参加につながるよう、引き続き支援していきます。</p>
4	<p>買物弱者支援事業の移動販売の事業者はどれくらいあって、どの辺りの地域を回っているのか。</p>	<p>現在、市の補助金交付を受けた1事業者が豊田地域において、週3～4回程度移動販売を行っています。</p>

No	意見等の概要	市の考え方等
5	<p>認知症施策について、認知症である本人やその家族への支援、地域で支える仕組みづくりがもっと必要かと思う。</p>	<p>これまで認知症対策として、早期の相談支援の実施、「認知症初期集中支援チーム」の設置、定期的なチーム員会議の開催等により、早期支援・早期治療につながるよう事業を行ってきました。</p> <p>また、家族介護者交流会の実施、認知症カフェへの補助金交付、徘徊高齢者の早期発見・保護のためのネットワークの充実、認知症サポーターの育成等に取り組んできました。</p> <p>今後も、認知症への理解を深めるための普及啓発、認知症の人や家族への支援、地域で支える体制整備等に取り組んで参ります。</p>
6	<p>「保健・医療・福祉事例検討会」について、令和4年度の目標に「新型コロナウイルス感染症拡大防止のため実施しない」とあるが、「中野市老人福祉計画・第8期介護保険事業計画」では年9回開催と記載されている。令和2年度、3年度は新型コロナウイルス感染拡大により開催できなかったとしても、計画記載事項であり令和4年度は開催を検討してはどうか。</p>	<p>感染症対策を講じながら実施できる方法を検討して参ります。</p>
7	<p>地域包括支援センターの運営について、「介護支援専門員連絡会・研修会」はどのような内容で実施されているのか。</p> <p>また、「介護支援専門員に対する個別指導等相談件数」は、年間700件の実績があるが、主な指導事項はどのような内容か。</p>	<p>介護支援専門員連絡会・研修会について、今年度は、①災害対策 ②身寄りのない人への支援 ③障がい者支援 ④法定外研修をテーマとして予定しています。</p> <p>総合相談支援（包括的・継続的ケアマネジメント）では、高齢者が地域での生活の維持継続を阻害する様々な複合的な課題を解決するケアマネジメントについて、介護支援専門員が実践できるように相談対応をしています。また、高齢者の心身の状態や生活環境の変化に応じて、適切な支援やサービスを組み合わせ提供できるように、継続的な相談支援を行っています。</p>

No	意見等の概要	市の考え方等
8	<p>地域密着型サービス事業者の公募について、選考委員会の構成員は市関係者を除くと利用者側のみとなっている。市としては初めての小規模特養の建設であり、構成員として有識者等を加えるべきではないか。</p>	<p>市関係者以外の選考委員については、中野市介護保険事業運営協議会設置要綱第3条第1項第3号に規定する「介護保険以外の地域資源及び地域における権利擁護、相談事業等を担う関係者」として、各団体から推薦のあった皆さんや公募委員から選出しているものであり、選考委員の増員は考えておりません。</p>
9	<p>総人口は減少傾向だが、65歳以上の高齢者は増加している。高齢者の増加により要介護認定者も増加しているが、要介護3以上は減少し、要介護1・2は増加している。これは、早期の要介護認定とサポートが行われていると考えてよいか。</p>	<p>医療・介護・福祉等の関係機関の連携により、包括的・継続的なサービスを提供できる体制の構築に努めており、そうしたことが早期の相談・申請につながっているものと考えております。</p> <p>そのことと要介護度別の認定者数の関係については分析できておりませんが、「介護予防・日常生活支援総合事業」における介護予防や要介護状態の重度化防止のための取組みなどが少しずつ効果として出てきているものと考えております。</p>

高齢者の皆さんのお困りごと相談は

中野市地域包括支援センターへ

中野市地域包括支援センターは、中野市で暮らす65歳以上の方とその支援者（ご家族や地域住民の方）を対象に、介護・福祉・保健・医療などの面からサポートする総合相談窓口です。

住み慣れた地域で、いつまでも健やかに、安心して暮らしていけるように、地域包括支援センターをご活用ください。

介護のこと

- ・ 介護サービスを利用するための手続きが知りたい
- ・ どんなサービスがあるの？



健康のこと

- ・ 健康維持のために教室に参加したい
- ・ 足腰が弱ってきた
- ・ 物忘れが気になる
- ・ 食欲がない
- ・ むせやすくなった



権利を守ること

- ・ 訪問販売の被害への対応方法や金銭管理について知りたい
- ・ 虐待についての相談や対応方法について
- ・ 成年後見制度の活用方法は？



様々な相談ごと

- ・ 近所に心配な高齢者がいる
- ・ 認知症についての知識を深めたい
- ・ 生きがいづくりや、活動の場を探している



「認知症地域支援推進員」を配置

「認知症地域支援推進員」とは、認知症に関する医療・介護の専門的な知識を有し、認知症の方やそのご家族をサポートする人です。
認知症は早期発見、早期対応が重要です。
物忘れが気になり始めたら、お早目にご相談ください。

私たちがご相談をお受けします



主任介護支援専門員
介護支援専門員



保健師
看護師



社会福祉士



生活支援
コーディネーター



歯科衛生士



管理栄養士

【お問合せ】中野市地域包括支援センター（中野市役所2階2番窓口）

☎ 直通：24-1064 代表：22-2111（内線366・389）

生活機能をチェック

基本チェックリスト

生活機能が低下していないか基本チェックリストで確認してみましょう。
結果に応じて適したサービスをご案内いたします。

No.	質問項目	回答：いずれかに○をお付けください	
1	バスや電車で1人で外出していますか	0. はい	1. いいえ
2	日用品の買い物をしていますか	0. はい	1. いいえ
3	預貯金の出し入れをしていますか	0. はい	1. いいえ
4	友人の家を訪ねていますか	0. はい	1. いいえ
5	家族や友人の相談にのっていますか	0. はい	1. いいえ
6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	0. はい	1. いいえ
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	0. はい	1. いいえ
8	15分位続けて歩いていますか	0. はい	1. いいえ
9	この1年間に転んだことがありますか	1. はい	0. いいえ
10	転倒に対する不安は大きいですか	1. はい	0. いいえ
11	6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	1. はい	0. いいえ
12	身長 cm 体重 kg (BMI =) (注)		
13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい	0. いいえ
14	お茶や汁物等でむせることがありますか	1. はい	0. いいえ
15	口の渇きが気になりますか	1. はい	0. いいえ
16	週に1回以上は外出していますか	0. はい	1. いいえ
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	1. はい	0. いいえ
18	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	1. はい	0. いいえ
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	0. はい	1. いいえ
20	今日が何月何日かわからない時がありますか	1. はい	0. いいえ
21	(ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	1. はい	0. いいえ
22	(ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	1. はい	0. いいえ
23	(ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今はおっくうに感じられる	1. はい	0. いいえ
24	(ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない	1. はい	0. いいえ
25	(ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする	1. はい	0. いいえ

(注) BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m) が 18.5 未満の場合に該当とする

ピンク色の回答にチェックが入った場合、運動機能の低下、低栄養状態、口腔機能

低下、閉じこもり、認知症、うつなど、何らかの生活機能の低下が心配されます。