



夢

No.124

スポーツ選手のための
栄養士になりたい！

いもがわ りの
芋川 理音さん 高丘小学校 6年

私のしょう来の夢は、スポーツ選手のための栄養士になることです。

スポーツ選手はどんなご飯を食べているのか、自分で料理を作っているのかをお母さんに聞いてみたら、栄養士というお仕事の人がいるんだよと教えてくれました。自分もスイミングをやっているので水泳選手の栄養士がいいなあと思います。水泳選手は、筋肉をつけるのが大変なので手伝ってあげたいなああとテレビを見て思いました。お母さんも「いいね」と賛成してくれました。料理は、そんな得意じゃないけど練習をしてがんばりたいです。

でも中学では、陸上かバスケの部活に入って選手としてもがんばりたいです。そうすれば選手にとって大事なことも分かると思います。そしてそれを思い出しながら、しょう来は、栄養士という仕事をがんばりたいと思います。目標は、やっぱり水泳選手の栄養士です。そして選手が試合でかつやくできるように、支えていきたいです。



編集後記

面積：112.18 km²
人口：43,971人 (-33)
男：21,312人 (-22)
女：22,659人 (-11)
世帯数：15,616戸 (+3)
【平成27年7月1日現在】
()は前月比、平成22年国勢調査を基に推計

▼2週続けて行われた中野祇園祭とシヨンシヨンまつり。祭りを作り上げ、守り、繋いできた方々の想いを感じながら迎えた今年も、担ぐ人、踊る人、観る人の沸き立つ表情がより輝いて見えました。まだ参加したりしたことがないという方は、ぜひ来年、心躍らす雰囲気を感じに、夏祭りに出掛けてみてはいかがでしょうか。(中沢)

▼越川優選手のパレーボール教室。子供達が日本のトッププレーヤーの指導に目を輝かせ、一生懸命聞く姿に、向上心を持ち続ける大切さを学んだ気がします。私も常に向上心を持ち、より良い広報を目指したいと思えます。(芳澤)

▼踊り連として参加したシヨンシヨンまつり。普段あまり会う機会がない人とも、踊っている最中にすれ違えば笑顔で声を掛け合う。こんな光景があちらこちらで見られました。人と人とのつながりを再確認できることも、祭りの魅力の1つだと感じました。(仲條)