

【基本目標4】 確かな暮らし実現戦略

～安心安全・健康長寿のまちづくり～

安心安全のまちづくりは、住みよいまちの基本となるものです。全ての市民が健康で安心して暮らせるまちづくり、危機管理、防災体制、消防・救急体制が整備された災害に強いまちづくりをめざすとともに、市民の快適な生活を支える基本となる生活基盤の整備、ICTを活用した時代に合った地域づくりを推進します。

数値目標	基準数値	H31目標数値
健康寿命 ^{※19}	男性 79.75 歳 (H25) 女性 84.78 歳 (H25)	平均寿命の増加分を上回る 健康寿命の増加
小さな拠点 ^{※20} の形成	—	1か所(累計)

確かな暮らし実現戦略に関する施策
施策（1） 健康長寿と福祉のまちづくり推進
① 健康長寿日本一をめざすまちづくり ② 高齢者・障がい者が地域で共生できるまちづくり ③ 北信総合病院を中心とした医療体制の充実
施策（2） 安心安全のまちづくり推進
① 災害に強い安心なまちづくり ② 市民主体の地域力を高めるまちづくり ③ 持続可能な公共施設管理 ④ 住みよさを支える生活基盤づくり
施策（3） 広域連携・都市間連携によるまちづくり
① 地域と地域が連携したまちづくり ② 都市間交流の推進
施策（4） ICTを活用したまちづくり
① スマートフォンアプリ等の活用 ② ICT活用による利便性の向上

※19 健康寿命：日常生活が自立している期間の平均

※20 小さな拠点：小学校区など、複数の集落が集まる基礎的な生活圏の中で、分散している生活サービスや地域活動の場を歩いて動ける範囲に集め、周辺集落とコミュニティバス等の交通ネットワークで結ぶことで、人々が集い、交流する機会が広がっていく、地域運営の仕組みをつくらうとする取組。

施策（１） 健康長寿と福祉のまちづくり推進

全ての市民が地域で支え合い、生涯にわたっていきいきと健康に暮らすことができる健康長寿のまちづくりを推進します。また、安心して医療が受けられること、高齢者が元気に暮らせること、障がい者が地域の中で安心して生活できることなど、生涯を通じ誰もが健康で生きがいを持って暮らせるよう、保健・医療・福祉の取組を推進します。

健康長寿日本一をめざすまちづくり

健康診査受診率の向上

減塩や野菜摂取の推進

運動習慣の定着

健康寿命の延伸



高齢者・障がい者が地域で共生できるまちづくり

地域包括ケア体制の充実

障がい者の地域生活への移行

在宅福祉サービスの充実

在宅福祉サービスの充実



北信総合病院を中心とした医療体制の充実

医師確保

医療体制の充実

広域での相互連携

地域の基幹病院
(北信総合病院再構築)



健康長寿のまち中野シンボルキャラクター



◆重要業績評価指標（KPI）

指標名	基準数値	H31目標数値
介護予防教室延べ参加者数	4,225人（H26）	5,800人
入所している障がい者の福祉施設から地域生活への移行者数	0人（H26）	6人
地域医療従事医師奨学資金貸付者で北信総合病院に勤務した医師数	3人 （制度開始からの延べ人数）	6人 （制度開始からの延べ人数）

具体的施策①		健康長寿日本一をめざすまちづくり	
健康づくりと疾病の予防、早期発見、適切な治療による疾病の重症化予防のさらなる取組を推進し、平均寿命と健康寿命の差を少なくし、全ての市民がさらに充実した人生を送ることができる「健康長寿のまち」をめざします。			
実施事業	◆健康づくり推進事業 ◆予防接種事業 ◆特定健診保健指導事業	◆健康増進健康診査事業 ◆結核予防事業 ◆人間ドック普及事業	◆健康教育相談事業 ◆特定健康診査事業
戦略重点事業 	<p>【出前健康講座事業】</p> <p>◇ 県や他市町村と連携し、保健師、管理栄養士、歯科衛生士等が企業等に出向いて健康講座を実施し、働き盛り世代の健康増進を支援します。</p> <p>【出張！健康づくり隊】</p> <p>◇ 子育て世代や子どもたちが参加するイベントに出張し、健康づくりに関する正しい情報を提供します。</p> <p>【減塩対策、尿中塩分排泄量検査の拡大】</p> <p>◇ 24時間蓄尿による尿中塩分検査を実施し、減塩活動を推進します。</p> <p>【スーパーマーケット等店舗との食と健康に関する共同啓発】</p> <p>◇ 需要が高い既製の弁当や、惣菜のより良い利用方法等について、店舗との連携により、購入時に役立つ情報を提供します。</p> <p>【ウォーキングバーチャルの旅】</p> <p>◇ 日々のウォーキングの継続を支援し、健康づくりを推進します。</p> <p>【マレットゴルフを活用した健康増進】</p> <p>◇ 高齢者の健康の維持増進を目的として気軽にできる生涯スポーツとして人気が高いマレットゴルフを活用し、全国大会などを積極的に誘致することで、にぎわいの創出、レベルアップ、健康増進拡大を進めます。</p>		
担当部署	健康福祉部（健康づくり課）（福祉課） くらしと文化部（文化スポーツ振興課） 建設水道部（都市計画課） 経済部（営業推進課）		

具体的施策②		高齢者・障がい者が地域で共生できるまちづくり	
<p>高齢者や障がい者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けるため、医療、介護、福祉など様々な方面からの包括的・継続的なサービスを提供する地域包括ケア体制を充実させます。また、市民・福祉団体・福祉施設関係者が、それぞれの役割の中で「自助」「互助」「共助」「公助」を組み合わせた地域ぐるみの福祉活動ができる取組を推進します。</p>			
実施事業	<ul style="list-style-type: none"> ◆自立支援事業 ◆高齢者在宅サービス事業 ◆地域支援事業（介護予防事業） 	<ul style="list-style-type: none"> ◆地域生活支援事業 ◆高齢者生きがい対策事業 	<ul style="list-style-type: none"> ◆在宅福祉事業 ◆介護保険事業
戦略重点事業	<p>【高齢者の社会参加、生きがいづくりと健康づくり】</p> <p>◇ 高齢者一人ひとりが、生きがいのある生活を送れるよう、関係団体等と連携しながら地域活動や社会活動への参加を促進することにより、介護予防と健康づくりを推進します。</p> <p>【地域包括ケアシステムの構築】</p> <p>◇ 高齢者が、可能な限り住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けるための地域包括ケアシステム構築のための体制づくりを推進します。</p> <p>【認知症総合支援事業】</p> <p>◇ 認知症になっても本人の意思が尊重され、住み慣れた地域で生活が継続できるよう関係機関と連携し、認知症の方への支援の充実を図ります。</p> <p>【地域生活支援拠点を核としたネットワークの構築】</p> <p>◇ 障がい者の居住支援のため、相談、体験の機会・場、緊急時の受入れ・対応などを行うための拠点を整備し、障がい者の生活を地域全体で支えるサービス提供体制の構築を推進します。</p> <p>【農福連携推進事業】</p> <p>◇ 障がい者の多様な就労機会の創出を図るため、農業と福祉の連携による事業を促進し、就労の場の確保と賃金の向上を図ることで障がい者が安心して暮らせる地域づくりを推進します。</p>		
担当部署	<p>総務部（政策情報課） 健康福祉部（高齢者支援課）（福祉課）（社会就労センター） 経済部（農政課）（営業推進課）</p>		

具体的施策③		北信総合病院を中心とした医療体制の充実	
<p>地域の基幹病院である北信総合病院と連携し、常に安心して高度な医療サービスを受けることができる、総合的な地域保健医療体制や救急医療体制の充実を図ります。また、地域医療機関の相互連携により、休日及び夜間における救急・緊急医療体制を確保し、市民の医療確保に万全を期します。</p>			
実施事業	<ul style="list-style-type: none"> ◆医師確保対策事業 ◆診療体制支援事業 	<ul style="list-style-type: none"> ◆医療提供体制支援事業 ◆北信総合病院再構築事業 	
戦略重点事業	<p>【診療体制支援事業】</p> <p>◇ 市民の医療確保に万全を期すため、休日緊急診療所の運営、休日及び夜間における救急・緊急患者の医療体制確保、誰もが安心して医療を受けられる体制の充実を図ります。</p>		
担当部署	健康福祉部（健康づくり課）		

施策（２） 安心安全のまちづくり推進

行政が行う防災・減災対策に加え、市民が主体となった取組を推進し、家庭・地域・行政が互いに協力しながら、災害に強いまちづくりを進めるとともに、危機管理、消防・救急体制の充実や、交通安全・防犯対策を強化し、安心して暮らせるまちづくりを進めます。また、道路や上下水道などの生活基盤施設の適切な維持管理や交通ネットワークの充実を図り、環境負荷を抑え、コンパクトで快適な住環境の質の向上に努めます。



- メール配信サービスの充実
- 防災行政無線の整備
- 消防団への支援拡充



- NPO等への支援
- 自主防災組織の形成
- 地域づくり活動への支援

災害に強い安心なまちづくり

市民主体の地域力を高めるまちづくり

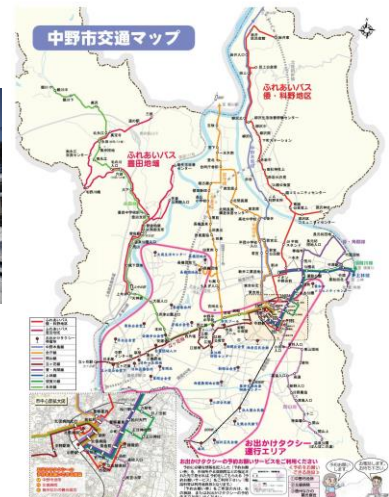
安心・安全・快適な暮らしの実現

持続可能な公共施設管理

住みよさを支える生活基盤づくり



- 新たな地域公共交通の運行形態の構築
- コンパクトシティ※21の推進
- 小さな拠点の形成
- 水の安定供給など





※21 コンパクトシティ：都市的土地利用の郊外への拡大を抑制すると同時に中心市街地の活性化が図られた、生活に必要な諸機能が近接した効率的で持続可能な都市、もしくはそれをめざした都市政策のこと。

◆重要業績評価指標（KPI）


指標名	基準数値	H31目標数値
「中野市すぐメール」の登録数	—	4,291件
自主防災組織の組織率	39.5%（H26）	47.4%
1日当たりふれあいバス利用者数	14人（H26）	31人
汚水処理人口普及率	95.8%（H26）	96.0%

具体的施策①	災害に強い安心なまちづくり		
<p>風水害、震災、事故災害などの全ての災害を未然に防ぐための「防災」では、市・県・防災関係機関及び市民がそれぞれの役割を認識し、防災備蓄品の充実、防災情報システムの整備などの充実を図ります。また、災害時の被害を最小化し、被害の迅速な回復を図る「減災」の考え方を防災の基本理念とし、様々な対策を組み合わせる体制づくりを推進します。</p>			
実施事業	◆危機管理事業 ◆消防施設管理・維持整備事業	◆防災施設維持整備事業 ◆水防対策事業	◆消防団運営事業 ◆水防施設維持整備事業
戦略重点事業	<p>【消防団への支援】</p> <ul style="list-style-type: none"> 消防詰所や器具置き場などの施設整備費用の一部を助成し、地域の防災力を高め、災害や事故などに備える安心なまちづくりを進めます。 女性消防団員の増員確保を図り、火災予防、応急手当等の普及啓発を推進するとともに、消防団の活性化を図ります。 <p>【100mm/h安心プランの策定】</p> <ul style="list-style-type: none"> 局地的な大雨に対しても住民が安心して暮らせるよう、住民の避難行動を支援するソフト対策の充実を図るための100mm/h安心プランの策定について研究します。 		
担当部署	総務部（危機管理課）	建設水道部（都市計画課）	消防部（消防課）

具体的施策②		市民主体の地域力を高めるまちづくり	
まちづくりの主体である市民や、コミュニティ組織の核となる区、NPOをはじめとする市民活動団体などの活動に対し、主体性を発揮できるような支援や協力関係を構築し、市民と行政の連携による協働のまちづくりを推進するとともに、地域の課題解決に向けた地域づくり活動を支援します。			
実施事業	◆自治会振興事業 ◆自主防災組織推進事業	◆地域活性化推進事業 ◆花のまちづくり推進事業	
戦略重点事業	 <p>【若者・女性による自由提案型コンペ※22 事業】</p> <p>◇ まちづくりについて自ら取り組む意欲ある若者や女性が自由に事業提案するコンペを開催し、採択事業を支援します。</p> <p>【自主防災組織支援事業】</p> <p>◇ 自主防災組織の立ち上げに際し行った、地域住民に対する啓発活動等に補助します。</p> <p>◇ 自主防災組織としての活動に必要な資器材の購入費用に補助し、組織強化と存続を図ります。</p> <p>【花のまちづくり推進事業】</p> <p>◇ 花を活用したうまいのあるまちづくりを推進するため、花苗を希望する区・ボランティア団体・公共施設等に配布します。</p>		
担当部署	総務部（危機管理課）（政策情報課） 建設水道部（都市計画課）	くらしと文化部（市民協働推進室）	

具体的施策③		持続可能な公共施設管理	
社会情勢や市民ニーズを踏まえ、限りある財産・財源・資源の有効活用を図るとともに、効率的な管理運営を考慮した計画的な公共施設マネジメントを推進します。			
実施事業	◆政策推進事業（第3次中野市行政改革集中改革プランの実行）		
戦略重点事業	 <p>【インフラ管理主体の多様化】</p> <p>◇ 地域の多様なニーズに応えつつ、経済的な維持管理を行うため、高度な修繕は専門業者に任せながらも、簡易な修繕や地区内の除雪などについて、地域に依頼することにより、きめ細かで適切な維持管理を推進し、施設の長寿命化を図ります。</p> <p>【都市公園安心・安全対策事業】</p> <p>◇ 子どもや高齢者をはじめとする市民誰もが安心安全で快適に利用でき、そして集い、楽しめる魅力ある公園づくりを進めます。</p>		
担当部署	全庁		

※22 コンペ：コンペティション（competition）の略で、競争、競技会の意味。

具体的施策④	住みよさを支える生活基盤づくり
<p>生命の源、産業を支える貴重な資源である水、快適な生活に不可欠な道路・公園や下水道など、将来を見据えた安全・快適で機能的な生活基盤づくりを推進します。また、市民生活を支える交通ネットワークの充実と利用促進を図るとともに、環境負荷を抑え、コンパクトで快適な住環境の質の向上に努めます。</p>	
実施事業	<p>◆公共交通対策事業 ◆ごみ減量化・再資源化事業 ◆バイオマス利活用推進事業 ◆資源物等排出支援事業 ◆幹線道路整備事業（やさしい歩道づくり事業、舗装事業） ◆生活道路整備事業（舗装事業含む） ◆除雪事業 ◆河川改修事業 ◆都市計画施設等管理・維持整備事業（都市計画マスタープランの運用） ◆景観美化推進事業 ◆人にやさしい建築物整備促進事業 ◆アスベスト飛散防止対策事業 ◆市営住宅管理・維持整備事業 ◆公共下水道処理施設再構築事業 ◆汚水処理施設整備事業 ◆公共下水道管路施設長寿命化事業 ◆配水安定化事業 ◆水道施設耐震化事業</p>
戦略重点事業 	<p>【地域公共交通再構築事業】</p> <p>◇ 他市町村と連携して、効率的で効果的な地域公共交通網の在り方や利用促進策を検討するとともに、買い物弱者・学生・高齢者の利便性向上を図ります。</p> <p>【住宅太陽光発電システム設置補助事業】</p> <p>◇ 住宅への太陽光発電システムの設置に要する経費の一部を補助します。</p> <p>【特定空家等^{※23}対策推進事業】</p> <p>◇ 周辺の生活環境に悪影響を及ぼすおそれのある特定空家等について、改善措置の指導などを行い、安心安全な住みよいまちづくりを進めます。</p> <p>【コンパクトシティ、小さな拠点の推進】</p> <p>◇ 居住機能や福祉・医療・教育文化施設等の集約化や公共交通との連携を図り、コンパクトなまちづくりや小さな拠点づくりを推進します。</p> <p>【水清きふるさとの水質保全事業】</p> <p>◇ 公共下水道（し尿等投入施設）と浄化槽を一体的に整備することにより、「快適な住環境」の提供を進めます。</p>
担当部署	<p>総務部（政策情報課） くらしと文化部（環境課） 建設水道部（道路河川課）（都市計画課）（上下水道課） 豊田支所（地域振興課）</p>

※23 特定空家等：「空家等対策の推進に関する特別措置法」に定義される、周囲の住環境に悪影響を及ぼすおそれのある空家や悪影響を及ぼすおそれの原因となっている空家の設備等のこと。

施策（3） 広域連携・都市間連携によるまちづくり

北信地域定住自立圏や信越自然郷の取組を推進し、圏域内外の交流促進を図ります。また、県北信圏域の自治体と連携した取組を推進するとともに、姉妹都市、音楽姉妹都市、友好都市などの県域を越えた都市との活発な交流を進めます。

地域と地域が連携したまちづくり

信越自然郷

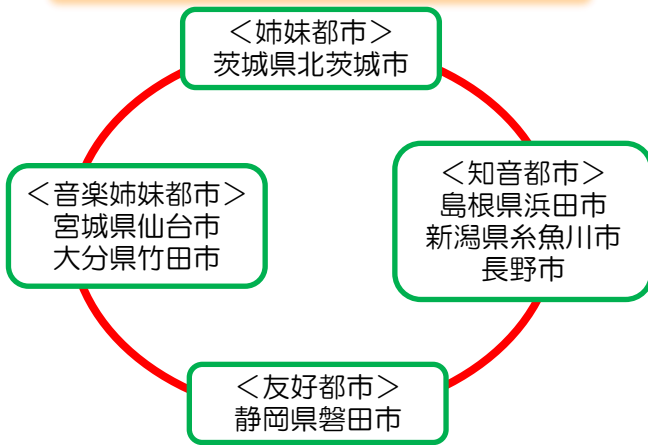


信越 9 市町村の連携強化による交流人口の拡大

- 飯山市
- 中野市
- 新潟県妙高市
- 山ノ内町
- 信濃町
- 飯綱町
- 木島平村
- 野沢温泉村
- 栄村

定住自立圏共生ビジョンの推進

都市間交流の推進



北陸新幹線「飯山駅」開業！





物産展などの相互交流の促進



◆重要業績評価指標（KPI）

指標名	基準数値	H31 目標数値
新幹線飯山駅の 1 日平均乗車数	約 500 人 (開業後 1 カ月の日平均)	1,300 人
姉妹都市等との連携によるイベント数	6 回 (H26)	12 回

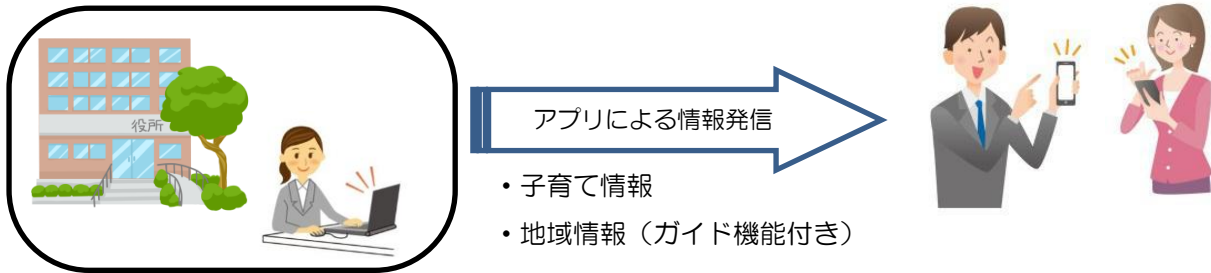
具体的施策①		地域と地域が連携したまちづくり	
<p>北信地域定住自立圏の中心市である本市と飯山市、連携市町村の1町3村とともに、医療や地域公共交通など地域経済・生活圏形成における連携をはじめ、信越自然郷の信越9市町村と連携し、広域的観光の促進による圏域内外のより一層の交流促進を図ります。</p>			
実施事業	◆北信地域定住自立圏構想の促進	◆信越自然郷の取組推進	
戦略重点事業 	<p>【北信地域定住自立圏構想の推進】</p> <p>◇ 定住の受け皿として医療・福祉、公共交通など生活基盤の確保に向けた取組や、圏域の活性化を促進するため、平成29年度からの新たなビジョンを策定します。</p> <p>【観光面における信越自然郷の取組推進】</p> <p>◇ 信越自然郷の9市町村との連携を強化し、それぞれの観光地を巡る観光ルートの確立や一体となったプロモーション活動を通し、一層の交流人口増の取組を推進します。</p> <p>【木材利用促進事業】</p> <p>◇ 他市町村と連携し、美しい里山の風景を守り、自然と共生する環境に優しい社会を構築するため、木材を有効活用して環境への負荷を軽減する方法の検討を行い、木材を利用した商品の販売等を行う団体の形成につなげます。</p> <p>【電気自動車用急速充電器設置事業】</p> <p>◇ 市外から多くの電気自動車ユーザーが来訪し、周辺観光地への回遊拠点となるよう、高速道路インターチェンジなどの周辺施設に電気自動車用急速充電器を設置します。</p>		
担当部署	総務部（政策情報課）	くらしと文化部（環境課）	経済部（営業推進課）

具体的施策②		都市間交流の推進	
<p>音楽姉妹都市の宮城県仙台市、大分県竹田市、姉妹都市の茨城県北茨城市、友好都市の静岡県磐田市などと、様々な分野や市民レベルでの交流を進め、物産の相互販売ルートの開発や、相互消費のためのPRを促進し、互恵関係を構築します。</p>			
実施事業	◆姉妹都市等交流事業		
戦略重点事業 	<p>【姉妹都市等交流の推進】</p> <p>◇ 各都市の食や文化（仙台市の牛タン、北茨城市の海産物、磐田市とのサッカー交流など）を活用し、相互連携による交流イベントを開催します。</p>		
担当部署	経済部（営業推進課）		

施策（４） ICTを活用したまちづくり

オープンデータ※24を活用した情報発信や情報共有の場を構築するとともに、電子申請の導入や諸証明の発行など行政手続の効率化・簡素化を目的とした電子自治体の構築を推進し、市民生活の利便性向上に努めます。

スマートフォンアプリ等の活用



ICT活用による利便性の向上



◆重要業績評価指標（KPI）

指標名	基準数値	H31目標数値
中野市関連フェイスブック※25登録者数	879件（H26）	3,000件

※24 オープンデータ：機械判読に適してデータ形式で、二次利用が可能な利用ルールで公開されたデータであり、人手をかけずにデータの二次利用を可能とするもの。

※25 フェイスブック：フェイスブックジャパン株式会社が提供するインターネット上のソーシャルネットワーキングサービス（SNS）。中野市においても情報発信のツールとして使用している。

具体的施策①	スマートフォンアプリ等の活用	
<p>市民や来街者がスマートデバイスを用いて、位置情報とガイド機能を連動した地域情報を受け取ることができるよう、スマートデバイス向けのアプリケーション等の構築を推進します。</p>		
実施事業	◆子育て応援アプリ導入事業	◆観光情報アプリ導入事業
戦略重点事業	<p>【子育て応援アプリ導入事業】</p> <p>◇ 子育て情報を一元的に提供できるスマートフォンアプリの導入を進めます。</p> <p>【観光情報アプリ導入事業】</p> <p>◇ 位置情報を活用し、観光や歴史に関する情報と連携したアプリケーション等の導入を進めます。</p>	
担当部署	総務部（政策情報課） 子ども部（子育て課）	健康福祉部（健康づくり課） 経済部（営業推進課）

具体的施策②	ICT活用による利便性の向上	
<p>オープンデータを活用しやすい環境の整備や、防災情報、イベント情報、子育て関連情報など、カテゴリに応じた情報のメール配信システムの導入、中心市街地や観光地などでの公衆無線LANの整備を促進し、利用しやすい行政情報の提供を推進します。また、住民票や印鑑証明書などの各種証明書発行の更なる利便性向上と業務効率化のため、近年導入が広まっているコンビニ交付など、市民サービスの利便性向上の視点で調査研究を進めます。</p>		
実施事業	◆広報広聴事業 ◆公共無線LAN環境整備事業 ◆証明書交付サービスシステムの導入調査研究	◆情報通信施設事業 ◆オープンデータ活用事業
戦略重点事業	<p>【公共無線LAN環境整備事業】</p> <p>◇ 公共施設等に無線LANを整備します。</p> <p>【オープンデータ活用事業】</p> <p>◇ オープンデータを積極的に公開することにより、民間によるアプリケーションの開発を促進し、市民サービスの向上を図ります。</p>	
担当部署	総務部（庶務課）（政策情報課）	くらしと文化部（市民課）