



キラリ☆中野のチカラ

やま だ ひろ ゆ き
山田 博之 さん 【東吉田】

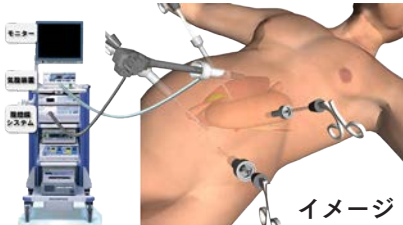
中野市の地域医療を支える
腹腔鏡手術の先駆者

「腹腔鏡手術」を日本で初めて先駆者であり、現在、北信総合病院で消化器外科部長として活躍する山田博之さんに、今回はお話を聞きました。

○腹腔鏡手術とは

腹腔鏡とは、お腹の中（腹腔）を直接観察する直径1cm程の内視鏡です。おへその下を1.5cm前後切開し、お腹を炭酸ガスで膨らませてから腹腔鏡を挿入し、様子をテレビモニターに映して観察します。さらに小さな穴を開け、

鉗子という細かい器具を使用して手術を行います。10年ほど前に胃がんの腹腔鏡手術を確立したグループの一員であり、始めは学会などで手術の安全性と正確性（根治性）を納得させるのが大変でした。



この手術方法は傷が小さいため、痛みが少なく術後の回復が早いことが利点とされています。しかし、モニターに映る画像は視野が狭い上に遠近感が乏しく、鉗子の動きにも制限があるため、技術的な難しさが増します。開腹手術と違う技術が必要



となるため、外科医でも向き不向きがあり、専門医は少なく一般病院で手術が行えるところも限られています。

○医師の魅力

手術を通して病気を治療し、患者さんが健康を取り戻してこれまでの生活が再び送れるようにする手助けができることが魅力でしょうか。

○患者さんへ一言

患者さんが、手術方法の中に「腹腔鏡手術」があることを知らない方が多いので、「手術＝開腹手術」ではないことを知っていただきたい。自分の病気とその治療法を理解し、納得しながら治療していくことが大切です。

○今後の抱負

これからは、自分が今までに身につけてきた腹腔鏡手術の技術をつなげていくために、人材育成を図っていききたいと思います。

応募コーナー

○広報クイズ

■今月のプレゼント

「タケカワユキヒデコンサート」
（ペアチケット）…2人

問題

北陸新幹線開通後、飯山駅に停車する列車名は「●●●●」

クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、世帯主名を記入し、今月の広報で参考になった記事、今後知りたい情報などをご記入いただき、1月27日(月)までにご応募ください。※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

○我が家のアイドル

小学校就学前（平成20年4月1日生まれまで）のお子さんを募集します。（先着5人まで掲載）

- ①お名前（ふりがな）
 - ②生年月日
 - ③性別
 - ④応募者のお名前
 - ⑤住所
 - ⑥電話番号
 - ⑦メッセージ（30字まで）
- を明記し、写真データを添付のうえ、1月15日(水)までにご応募ください。

問い合わせ・応募先

〒383-8614（住所記載不要）

庶務課秘書広報係

☎21111（内線212）

Eメール koho@city.nakano.nagano.

市

酒井美苗さん
からのご紹介



○自己紹介

市内の美容室で美容師として働いています。健康を重視した「肌と髪に優しい弱酸性液」を使用したお店で、いつも笑顔でお客様に接客することを心掛けています。

お客様一人一人で髪の毛の状態が違うため、ご希望にそえるヘアスタイルを目指すのは大変なことですが、美容室に通い続けていただいたことで、お客様の髪の毛の状態が良くなっていることを実感できたときは、とても嬉しい気持ちになります。また、妹と一緒にカフェ巡りをするのが楽しみの一つです。たまに一緒にいられないので、出掛けた際には女子トークで盛り上がりま



▲窓から眺める景色で季節の移り変わりが感じ取れます。

○中野市のイメージについて

自然が豊かで、とても住みやすいところだと思います。

お店の窓から見える景色が好いで、季節ごとに色合いが変わっていく様子は、見ているだけで四季を感じる事ができます。

○今後チャレンジしたいこと

1歳になる息子がおり、その息子のために、料理や裁縫がもっと上手になりたいです。裁縫は、小物やズボンまでは作ったことがあるので、今後はリュックやカーディガンなど難しい物にも挑戦したいです。

また、自分が幼い頃に両親に連れられてキャンプに行き、とても楽しかった思い出があるので、子どもが大きくなったら、同じようにキャンプに連れていけたらと思っています。



武田 祐美子 さん
(美容師・竹原)

夢と希望をのせて
北陸新幹線の試験走行が始まりました



北陸新幹線の長野駅以北における試験走行が昨年12月2日未明行われ、新幹線走行試験車両「イースト・アイ」が、長野駅から黒部宇奈月温泉駅(富山県黒部市)間を走り抜けました。

飯山駅では、歓迎イベントが行われ、応募者900人の中から抽選で選ばれた100人の一般参加者は、手作りのプラカードなどを掲げ、イースト・アイがホームに入線すると歓声を上げ車両を出迎えました。車両到着後には、歓迎式典が行われ、参加者の皆さんは車両の出発まで記念撮影を行うなど、開通に向けて機運が高まりました。

平成27年の春に開通する北陸新幹線は、飯山ー東京駅間を2時間4分、飯山ー金沢駅間を1時間12分で結び、移動時間が大幅に短縮され、観光・ビジネスなどライフスタイルが大きく変化すると見込まれています。

飯山駅から半径20キロ圏内の市町村で構成する信越9市町村広域観光連携会議では、信越9市町村のエリア名を「信越自然郷」とし、認知度向上を図るため、さまざまな事業を計画・実施しています。

また、列車名についても次のとおり決定しました。

- 【はくたか】ほとんどの駅に停車
 - 【かがやき】主要な駅に停車
 - 【つるぎ】金沢ー富山間シャトル型
 - 【あさま】長野ー東京間(在来型)
- このうち、飯山駅には「はくたか」が停車する予定です。

新幹線の試験走行は3月28日までの夜間行われますので、皆さんのご理解ご協力をお願いします。