

広報

2013(平成25年)

# なかの

12  
No.105

## Contents

広報なかの	.....	1 ~ 28
交差点	.....	29 ~ 32
心をひらく	.....	33 ~ 34
文化なかの	.....	35 ~ 40

特集

「土人形の里」から

絵付け体験のススメ





# 「土人形の里」から 絵付け体験のススメ



## 郷土玩具 土人形

土人形は、その土地の民間信仰、風習、行事などと結びつき、手作りの素朴さが魅力の郷土玩具として、古くから愛されています。

土人形は京都南部で作られた伏見人形が源流とされ、伏見稲荷大社の信仰と結びついて「稲荷みやげ」として売り出されると、人々の交流とともに全国に普及しました。

江戸時代後期から明治時代にかけては、全国150カ所もの土人形の産地がありました。しかし現在では40カ所程度と最盛期に比べ約4分の1になってしまいました。



## 中野の土人形

中野市は、奈良家が制作する「中野人形」と、西原家が制作する「立ヶ花人形」の2種類の土人形が伝承される、全国的にも類いまれな土人形の里です。

奈良家「中野人形」の主なものには京都伏見系、西原家「立ヶ花人形」は愛知三河系の流れをくんでいます。中野の土人形は、生活や風習に深く結びつき、古くから「土びな」と呼び親しまれ、市民に大切にされてきました。

また、伝統的な中野土人形のほかに、独創的で現代的な要素を取り入れた創作土人形を制作される方も増え、土人形がより身近に感じられるようになりました。



## 土人形の里で絵付け体験

大勢の皆さんに、土人形の魅力を感じてほしい。そんな願いを込めて、日本土人形資料館、信州中野観光センター、まちなか交流の家では、土人形の絵付け体験を行っています。特に、まちなか交流の家は市内で唯一、土人形の型づくりから体験できる施設です。

素焼きの土人形に塗料で彩色すれば、世界でただ一つ「あなただけの土人形」が出来上がります。土人形を手にとれば、優しく素朴な温かさがじんわりと伝わってくるはずです。



## 絵付けコンテスト開催

土人形の愛らしさと素朴さを感じていただくため、土人形絵付けコンテストを開催しています。この機会に絵付けを体験し、自慢の作品を応募してみませんか。詳しくは、市公式ホームページまたは広報なかの10月号をご覧ください。

- ・ 小学校低学年（以下）の部
  - ・ 「小犬」または「馬」
  - ・ 小学校高学年の部
  - ・ 「招き猫」または「はかまうさぎ」
  - ・ 一般の部（中学生以上）
  - ・ 「踊り福助（奈良家）」または「春駒（西原家）」
- 応募締め切り 平成26年1月31日  
（金）午後4時



1 中野人形師奈良久雄さん・由起夫さんによる絵付けの実演と指導もあります（写真は由起夫さん）2 第8回土人形絵付けコンテストの対象となる土人形です 3 職員が向ういて絵付けの指導も行います（写真は中野小学校6年2組の親子）4 まちなか交流の家では、土人形の型作りから体験ができます 5 絵付けは心の赴くままに… 6 人形は顔が命。緊張の瞬間です 7 各施設には絵付け道具が用意してあります。お気軽にお出掛けください



ちょっと聞いてよ

## 土人形絵付けの魅力



楽翔会\*で創作土人形「楽翔焼」を制作している関冷子さん

知人に誘われ、絵付け体験をしたことがきっかけでした。以来、絵付けが楽しくて、やみつきになってしまいました。絵付けをして、出来上がった時の感動が一番の魅力ではないかと思えます。絵付けの良いところは、自宅でもできるし、力もいりません。失敗しても塗り直しができるので、興味のある方は一度体験してみたいかがでしょうか。



創作土人形などを制作している「人形工房 悠」の池田翔吾さん

「線のはみ出し」などは気にせず、絵付けは楽しむことが一番です。僕は面積の広い箇所から塗り始め、次に細かい箇所、最後に顔を塗っていきます。ポイントは水と絵の具のバランス。水が少ないと色がかすれてしまうし、多いとにじんでしまいます。見本にこだわらず、好きな色を使って自由に絵付けしてみてください。



日本土人形資料館で館長を務める山田静江さん

日本土人形資料館は、全国の土人形を展示しているほか、絵付け体験ができます。好きな人形が選べ、職員が絵付けの指導も行うので、初心者の方でも安心です。お一人でも気軽にお出掛けください。年末年始は、鑑賞用として縁起物や干支物がおすすです。来年の干支は「午」。ウマく絵付けできたらコンテストにもご応募を。



※土人形に興味のある（公社）中野広域シルバー人材センター会員の皆さんで設立「楽翔焼」と名付けた創作土人形などを制作している

# 絵付け体験に行ってみよう!

中野市観光会館  
日本土人形美術館

市内在住の大須賀由美さん・  
瞭太くん親子に土人形絵付け  
体験をしていただきました。



土人形を選ぶところからスタートです。



瞭太くんは「招き猫」、由美さんは「春駒」  
を選びました。



職員から絵付けの説明を聞きます。



由美さんは見本を見ながら、瞭太くん  
は悩みながら絵付けスタートです。



瞭太くんは完成形がイメージできたよ  
うです。どんな招き猫ができるかな。



いよいよラストスパート! 2人とも絵  
付けに集中しています。



由美さんは人形の顔を描き始めました。  
緊張の瞬間です。



オリジナルの土人形が完成しました。  
出来栄えはいかがですか?

## 絵付け体験の感想を伺いました



想像していたよりも難しかった  
ですが、楽しく絵付けができました。  
特に目を描くのが大変でした。  
また挑戦してみたいです。



心を静め、素朴な土人形に鮮やか  
な色で描いていく作業に癒され  
ました。日々慌しくされている方に  
こそお勧めしたいですね。

絵付け指導員 直子さんの



# 土人形 絵付けアドバイス



目を描く時は、利き手と反対の目から。筆を持つ手の小指を支えにするのがコツです。 *へえー ナルホド!*



人形を逆にしたり回したりしながら描くのも上手に描くポイントです。 *フムフム*



線は横に引くより縦に引く方が簡単です。上塗りすれば消えるので恐れず大胆に!

*思い切りが大事なんだ*



*かわいい!*

桜はハートマークを5つ、梅は丸を6つ描くだけ。梅の丸は大きさを変えるのがポイントです。

*やってみよう*



筆が割れたら水を付けるか、絵の具を付けて新聞紙などで筆を回しながら引いて整えます。

*うまくできそうだ!!*



## いいね! 創作土人形で願いを届けます



### 交通安全の願いを込めて

中高交通安全協会は、平成22年から創作土人形「お福さん」を活用した啓発活動を行っています。秋の交通安全運動期間中には、交通安全の願いを込めて、中高安全協会女性部の皆さんが絵付けをしたお福さん約50体を、高齢者対象の街頭指導の際に配布しました。お福さんは、表情が豊かでかわいらしく、啓発キャラクターにはもってこいとのこと。お福さんは今日も皆さんの交通安全を願っています。



### 震災復興の願いを込めて

中野小学校6年1組は、来年の干支にちなんで馬の創作土人形に絵付けをし、東日本大震災で被災した宮城県仙台市立中野小学校の児童へ手紙を添えて送ります。この取り組みは、昨年引き続き行われるもので、被災地にも同じ「中野小学校」があることを知った同クラスが、被災した児童を励まそうと始めたものです。土人形には、児童たちの幸せを願う気持ちが込められています。



## ..... 絵付け体験が楽しめる施設 .....



### まちなか交流の家

☎ 中野市中央四丁目2番33号  
☎ (23) 2077  
🕒 午前9時～午後5時  
📅 水曜日・年末年始  
📄 無料 (体験料は別途)



### 信州中野観光センター

☎ 中野市大字草間1539番地1  
☎ (23) 5581  
🕒 午前9時～午後6時  
📅 無休  
📄 無料 (体験料は別途)



### 日本土人形資料館

☎ 中野市大字中野1150番地  
☎ (26) 0730  
🕒 午前10時～午後4時  
(3月～11月は 午前9時～午後5時)  
📅 木曜日・年末年始  
📄 一般200円、高校生100円(20人以上の団体は割引あり) (体験料は別途)

# 2013 中野市この一年

2013年も残りわずかとなりました。皆さんの2013年はどんな一年でしたか。ここでは広報なかので紹介した話題を中心に、中野市のこの一年を振り返ります。

2月



生涯学習市民のつどい  
(金澤翔子さんによる書の揮毫)

- 26日 第8回B&G財団会長杯綱引き大会
- 21日 食農フォーラム
- 17日 市農業経営技術奨励表彰式
- 16日 高野辰之忌
- 12日 生涯学習市民のつどい、ボランテア、地域活動の輪を広げるつどい
- 11日 農村女性フォーラム
- 10日 差別をなくす講演会



1月



中山晋平記念音楽賞  
(優秀賞入選曲の発表)

- 27日 新春走り初め大会
- 26日 消防団出初式
- 24日 第49回中山晋平記念音楽賞
- 19日 優秀賞入選曲発表会
- 4日 農商工連携研修会
- 2日 消費者生活講演会
- 共にいきいき市民のつどい



8月



市民水泳大会  
(一斉にスタートする参加者)

- 31日 市民音楽祭
- 25日 市民水泳大会
- 24日 「ムシカアレグレ」コンサート
- 5日 高野辰之記念館
- 4日 市長杯争奪市内高校野球大会
- 第4回斑尾ぼたんこしょう祭り
- 夕マコから考える身近な食育講座



7月



中野ションションまつり  
(仮装連の元気いっぱい舞)

- 30日 夏休み姉妹都市スポーツ交流事業
- 28日 千曲川ラフティング
- 27日 親子ふれあい魚つかみどり
- 13日 第40回中野ションションまつり
- 9日 中野祇園祭
- 5日 中野エスプレッソキッズ教室
- 5日 第9回中野市ビーチボールバレー大会



6月



なかのバラまつり  
(一本木公園を彩る満開のバラ)

- 29日 市長を囲んでふれあいトークング
- 23日 中野市消防団
- 23日 ポンプ操法・ラッパ吹奏大会
- 2日 音楽と詩の贈りもの
- 1日 「ライオンライブラリー」
- 1日 第9回斑尾ふるさと祭り
- 1日 20周年記念なかのバラまつり
- 1日 チョウゲンボウ探鳥会



5月



成人式  
(晴れの衣装に身を包んだ新成人)

- 4日 成人式
- 19日・第24回力チユーシャふるさとマラソン大会
- 25日 水防訓練
- 26日 土砂災害防災訓練
- ・ふるさと森文化公園「新緑まつり」
- ・長野県聴覚障害者スポーツ大会



4月



さくら保育園  
(新しく開園したさくら保育園)

- 1日 さくら保育園開園
- 9日 新規就職者激励大会
- 21日 緑化苗木頒布会
- 22日 中山晋平生誕祭
- 27日 高野辰之記念祭
- 29日 「菜の花まつりコンサート」
- 消防団観閲式



3月



高橋由一の油彩画  
(2枚の「第11代山田荘左衛門顕善像」)

- 20日 ふるさとレポート発表会
- 24日 土人形絵付けコンテスト表彰式
- 27日 中野立志館高等学校とパートナーシップ協定締結
- ・中野市産地・観光PR用シンボルマーク発表
- 28日 2枚目となる高橋由一の油彩画(山田荘左衛門顕善像)寄贈
- 31日～4月1日 中野ひな市



11・12月



中野えびす講・中野市産業展  
(100人えびす大行進)

- 11月 小学校合同音楽会
- 6日 我が家の料理大集合
- 9日 きのことフルーツ料理コンクール表彰式
- 9日～10日 中野えびす講・中野市産業展
- 10日 第9回中野市駅伝大会
- ・もみじ祭り
- 26日 差別をなくす市民集会
- ・子ども議会
- 12月 晋平忌
- 7日 豊田人権センター「人権のつどい」



10月



なかの巡りEYEウォーク  
(秋の中野市内を巡り歩く)

- 3日 合同金婚式
- 5日 フリースタイルフットボール中野公演
- 6日 人権センターまつり
- ・中山晋平記念館まつり
- 7日 功労者・善行者表彰式
- 12日～20日 秋のバラまつり
- 12日 第5回なかの巡りEYEウォーク
- 健康づくりフェスティバル
- 23日 「故郷のふるさと」
- ・商標使用権許諾契約調印式
- 24日 信州なかの・故郷の味お披露目商談会
- 27日 第9回青少年健全育成推進市民集会



9月



信州中野環境祭  
(5,000個の積み木コーナー)

- 1日 総合防災訓練
- 7日 中山晋平記念館「オータムコンサート」
- 15日 小黒三郎さん「組み木作り100分授業」
- 16日 高社山一周駅伝大会
- 18日 高齢者祝賀事業(祝品贈呈)
- 23日 第33回中野市ふれあい広場
- 29日 信州中野環境祭
- ・上下水道フェスティバル



## 第50回中山晋平記念音楽賞優秀賞入選曲発表会

本年度の優秀賞に輝いた楽曲を発表する「中山晋平記念音楽賞優秀賞入選曲発表会」を開催します。応募総数248曲の中から、優秀賞に選ばれた8曲を市内の小学校など音楽団体が合唱するほか、童謡歌手「坂入姉妹」を招いて記念公演を行います。

期日 平成26年1月18日(土)

時間 午後0時30分開演

会場 中野市市民会館ホール

入場料 無料

内容 入選曲受賞者の表彰、優秀賞入選曲の発表、記念公演



昨年度の優秀賞入選曲発表の様子



### 童謡歌手 坂入姉妹プロフィール

姉・恵美、妹・真紀による姉妹デュオ。共に東京音楽大学声楽科卒業。在学中より、数々のコンクールで受賞し、全国各地で子どもから大人まで幅広い年代を対象に「童謡コンサート」を行うほか、野菜ソムリエとして「食育コンサート」、「おはなし（朗読）コンサート」、姉妹が開発した「童謡療法（高齢者向け音楽療法）コンサート」、また、教育者のための講演&コンサート「教育における童謡の大切さ」などを展開中。コンサート活動以外では、教材CD、学校教科書、雑誌への執筆、テレビやラジオのテーマソングを歌うなど幅広く活動。

問い合わせ先 文化スポーツ振興課文化振興係 ☎(22)2111 (内線394)

## 中野市長賞に「朝日のあたる街」

市と峇樹会が開催した第32回礪珉展は、10月21日に作品審査を行い、一般公募作品24点と峇樹会会員出品作品30点の中から、入賞作品8点を決定しました。中野市長賞には、池田修さんの作品「朝日のあたる街」が選ばれました。

受賞者の栄誉をたたえ、10月24日にアップルシティーなかのにおいて表彰式を行いました。



### ▲中野市長賞「朝日のあたる街」

独創的なマチエール（絵肌）と画面のクオリティー、描写力の高さが評価され、審査員全員一致で中野市長賞に決定

賞	作品名	受賞者（敬称略）
中野市長賞	朝日のあたる街	池田 修（峇樹会）
礪珉賞	雪ふりつもる	清水 康雄（峇樹会）
峇樹会賞	夕景	横田 義治（峇樹会）
中野市議会議長賞	ぶどう棚	桜井 みね子（峇樹会）
中野市教育委員会賞	春雪	小幡 美智子（一般）
会員奨励賞（ローカル賞）	千曲川遠望	柄沢 美恵子（峇樹会）
奨励賞（タイムス賞）	生命の誕生	Hirano（一般）
奨励賞（湯本工務店賞）	暮会好日	山本 茂（一般）

審査委員長 野口俊文（春陽会）

審査委員 金井徳重、山本嘉歳（峇樹会）



▲左から、池田修、清水康雄、横田義治、桜井みね子、小幡美智子、柄沢美恵子、Hirano、山本茂（敬称略）

問い合わせ先 文化スポーツ振興課文化振興係 ☎(22)2111 (内線394)



## 政策

# 中野市公共施設管理運営方針

市では少子高齢化、人口減少時代を迎え、社会情勢が変化する中、公共施設の全てを維持・更新していくことは困難であるため、利用率の低下や初期目的の達成、類似施設の有無などを考慮し、存続・廃止・統合・他用途への転用など、公共施設の将来のあり方を示す「中野市公共施設管理運営方針」を策定しました。

今後、策定された管理運営方針を着実に実行し、将来にわたって必要な行政サービスを提供できるよう取り組みを進めてまいります。

管理運営方針の公表場所

政策情報課、豊田支所地域振興課、市公式ホームページ ([http://www.city.nakano.nagano.jp/city/seisaku/news/131113kokyosisetu\\_hosin.htm](http://www.city.nakano.nagano.jp/city/seisaku/news/131113kokyosisetu_hosin.htm))

パブリックコメントの結果

9月5日～26日の間、意見を募集した結果、応募はありませんでした。

問い合わせ先

政策情報課行政管理係

☎21111 (内線401)

## 募集

# 中野市介護保険事業 運営協議会委員

地域包括支援センターおよび地域密着型サービスの運営などについて、市民の皆さんの意見を反映させるため、委員を募集します。

**応募資格** 市内に住所(住民登録済)を有し、介護保険の被保険者で40歳以上の方(平成25年12月1日現在の満年齢)

**募集人数** 4人(40歳から65歳未満の方2人、65歳以上の方2人)

**任期** 平成25年12月21日から2年間

**募集期限** 12月17日(火)午後5時(必着)

**応募方法** 「地域で支える健康福祉」に対する考えを400字以内(用紙は問いません)にまとめ、住所、氏名、年齢、連絡先を明記の上、ご応募ください。

問い合わせ・応募先

高齢者支援課介護保険係

(中野保健センター内)

☎21111 (内線365)

## 選挙

# インターネットなどによる 選挙運動について

7月に行われた参議院議員通常選挙から、インターネットによる選挙運動の一部が解禁となりました。

これにより、選挙運動期間中の候補者に関する情報の充実と、有権者の政治参加の促進などを図り、全国的に低迷が続く投票率の向上の一助となること期待されています。

主な内容は次のとおりです。

○有権者について

ウェブサイト(ホームページ、ツイッター、フェイスブック、動画共有サービスなど)を見て候補者や政党の考えや政策を知ることができるほか、ウェブサイトを利した選挙運動を行えます。

○候補者および政党について

ウェブサイトや電子メールを利用した選挙運動が可能となります。

※ただし、有権者、候補者および政党について、項目ごとに制約がありますので注意が必要です。

平成26年4月20日執行予定の中野市議会議員一般選挙においても、本方法を活用し、活発な選挙になることが期待されます。詳しくは、総務省ホームページをご覧ください。

問い合わせ先

選挙管理委員会事務局

☎21111 (内線324)

## 農業

# 中野市農業委員会委員 選挙人名簿登録申請書について

中野市農業委員会委員選挙人名簿は、毎年1月1日現在で登録を行うため、申請が必要となります。選挙人名簿登録申請書の配布・回収は、JA各農家組合を通して行います。

JA組合員以外の方は農業委員会事務局へ直接、申請書を請求頂くか、JA各事業所でお取り寄せください。

また、申請書が12月25日(水)までにお手元に届かない場合は、農業委員会事務局までご連絡ください。

問い合わせ先

農業委員会事務局

☎21111 (内線409)

地域振興課振興係(豊田支所内)

☎31111 (内線142)



# 冬本番！ 除雪作業にご理解とご協力を

## 道路除雪にご協力を

冬期間における交通の確保と皆さんの生活を守るため、市では早朝から道路の除雪を行います。除雪作業を効率よく行うために、ご理解とご協力をお願いします。

- ◆除雪作業車に近寄らない  
除雪作業車の30㍎以内は危険なので、近寄らないでください。除雪作業車は前方10㍎以内が見えにくいので無理な追い越しはやめましょう。
- ◆道路に雪を出さない  
各家庭の出入口から道路までの除雪は各戸で行い、道路に雪を絶対に出さないでください。
- ◆道路には物を置かない  
沿道の木、庭木、垣根の枝のみ出しも各戸で伐採し、沿道の障害物は雪が降る前に片付けましょう。路上に障害物（木材、鋼材）

があると、除雪作業の重大事故につながります。

◆屋根の雪下ろしをしたら片付けましょう  
屋根から道路に落ちた雪は、交通事故の防止や火災などの緊急時に備え、しっかりと片付けましょう。

◆除雪後に残された雪は、道路除雪でこぼれた雪が、玄関や車庫前などで支障になる場合は、各家庭において片付けをお願いします。

◆排雪場（次ページ参照）  
昨年度と同様に、夜間瀬橋下流左岸と越橋上流左岸の河川敷を排雪場としてご利用ください。

※除雪に関するご意見・ご要望は、各区長を通じてご連絡ください。

## 除雪中の事故防止に努めましょう

除雪作業に対する慣れや過信、油断が事故を招きます。作業を行う際は、次の点に注

意しましょう。

◆作業は2人以上で周りの安全確認や、事故が発生した場合に素早く対処ができます。

◆屋根からの落雪に注意  
気温が上昇すると融雪が始まり落雪が多くなります。

◆屋根の雪下ろしは要注意  
命綱、ヘルメットを着用しましょう。

◆建物の周りに雪を残して、万一、転落した際のけがの軽減を図りましょう。  
・はしごはしっかりと固定しましょう。

◆除雪機の操作に注意  
除雪機に詰まった雪を除去する場合は、必ずエンジンを切ってから行いましょう。

◆水路や側溝へ雪を入れない  
水路や側溝に雪を投げ入れると下流で雪が詰まり、川の水をせき止め、浸水被害の原因となります。  
多くの皆さんに迷惑を掛けることになりまますので絶対にやめましょう。

## 雪下ろし費用の一部を助成します

積雪による住居の倒壊や損傷を防止するため、市では低所得の高齢者、母子家庭および心身障害者世帯などに対して、除雪（雪下ろし）費用の一部を助成しています。

補助対象 屋根に、おおむね70㍎以上積雪した場合の雪下ろしにかかった費用  
対象世帯 平成25年度市民税の所得割が課せられていない世帯で、次の①～④のいずれかに該当する世帯

- ① 65歳以上の方のみの世帯および65歳以上の方と18歳未満の方のみの世帯
  - ② 母子・寡婦世帯
  - ③ 生計の中心となる方が心身障害者である世帯
  - ④ 要保護世帯（生活保護世帯は除きます）
- ※市内および近隣市町村にいる扶養義務者（子や兄弟など）から援助が見込める場合

## 水道管も冬支度を

◆凍結による破裂にご注意  
ください

水は気温がマイナス4度以下になると凍る性質があり、冬期間（11月～4月）は、凍結による「水道管の破裂」や「水が出ない」などの事故が起こりやすくなります。

水道管の立ち上がり、保温材や保温器具（凍結防止帯はコンセントを確認）の使用や、不凍栓を閉めて蛇口から水抜きを行うなど、凍結を防ぎましょう。

なお、不凍栓によっては、管理方法を誤ると漏水する恐れがありますので十分にご注意ください。バルブは最後まで閉めてください。

※アパートなどにお住まいの方は、寒くなる前に冬の管理方法を、大家の方または不動産業者に確認して、凍結対策を行ってください。それでも、凍結した場合、大家の方または不動産業者にご相談ください。

※冬期間に長期不在となる場合は、止水栓での「閉栓」をお勧めします。閉栓については電話での手続きが可能で、閉栓中の料金は掛かりません。ただし、ご使用を再開(開栓)する場合は、来庁による開栓手続きと手数料500円が必要です。

### ◆検針にご協力を

水道メーターの検針は、2カ月に一度、1日から8日の間に行います。

冬期間は積雪などで、水道メーターの検針ができない場合がありますので、できる限りメーターボックスの上の除雪をお願いします。

なお、除雪などが行われていない場合はメーターを確認することが困難なため、認定水量(過去の使用量を参考にして決める水量)で検針したものとみなしてお知らせします。

検針(認定水量)の結果は、「上下水道使用量のお知らせ」で通知しますので、ご確認ください。なお、水道管が破裂して漏水した場合も、水道料金は使用者の負担となりますので、月に1回はメーターの確認をお願いします。

### ◆緊急(破裂・漏水)工事の連絡先

水道工事の依頼先がわからない場合や、休日(年末年始)に自宅の水道施設に障害が発生した時は、☎090(4922)0256または090(7818)6674にお電話いただければ、市が指定した緊急工事当番店が対応します。

豊田地域の方は、豊田上下水道指定工事店組合【代】小林管工☎(38)2090へお電話ください。

※年末年始(12月28日(土)〜平成26年1月5日(日))は閉庁のため、水道の開栓・閉栓はできません。年末年始の間に転入・転出などにより開栓・閉栓の予定がある場合は、12月27日(金)の午前中までに手続きをお願いします。なお、平成26年1月6日(月)から業務を開始します。

### ホームタンクからの油漏れにご注意を



冬になると、ホームタンクからの灯油漏れが多発します。油が河川に流出すると、被害が広範囲に及ぶとともに、処理に多くの時間と多額の費用が掛かります。また、処理費用は、原因者の負担となりますので注意してください。ホームタンクで灯油などを貯蔵しているご家庭では、次の点に注意し漏えい事故を防ぎましょう。

- ◎灯油の小分け作業中は、絶対にその場を離れないようにしましょう。
- ◎器具、配管に腐食や亀裂がないか確認しましょう。
- ◎定期的にホームタンクの残量を確認しましょう。
- ◎流出事故防止のため、防油堤を設置しましょう。
- ※灯油などを流出させてしまったときは、速やかに連絡してください。

### 排雪場はこちら



### 問い合わせ先

- 道路除雪に関すること  
道路河川課維持係  
☎(22)2111(内線266)
- 水道管など工事・修理に関すること  
上下水道課上水道係  
☎(22)2111(内線282)
- 除雪作業に関すること  
危機管理課危機管理防災係  
☎(22)2111(内線285)
- 水道の開栓・閉栓・検針、上下水道料金に関すること  
上下水道課営業係  
☎(22)2111(内線284)
- 費用の助成に関すること  
福祉課厚生保護係  
☎(22)2111(内線255)
- 灯油漏れに関すること  
環境課環境係  
☎(22)2111(内線247)
- 地域振興課市民生活係(豊田支所内)  
☎(38)3111(内線132)
- 中野消防署  
☎(23)0119
- 豊田消防署  
☎(38)2355
- 北信地方事務所環境課  
☎(23)0202

## 募集

# 「中野市食育推進計画(第2次)」 (案)に対するご意見

市では、平成21年度から平成25年度までを計画期間とする「中野市食育推進計画」を策定し、食育を推進してきました。

本年度、第1次計画の計画期間が最終年度を迎えることから、第2次計画の策定を進めています。

この計画は、市民の皆さんが食を通じて豊かな人間性を育み、食を大切に、活気あるまちづくりを進めるため、平成26年度から平成30年度までの5年間に於いて、市の食育推進の指針となるものです。

このたび、第2次計画(案)を作成しましたので、市民の皆さんから意見を募集します。

計画(案)の公表場所 健康づくり課(中野保健センター内)、豊田支所、北部公民館、西部公民館、市公式ホームページ(<http://www.city-nakano.nagano.jp/>)

公表期間 12月27日(金)まで

提出方法 様式は任意ですが、住所、氏名、電話番号

を明記の上、「中野市食育推進計画(第2次)(案)」に対する意見」と記載し、健康づくり課へ直接お持ちいただくか、郵送またはファクス、Eメールでご提出ください。

提出期限 12月27日(金)

ご意見の取り扱い 提出された内容を確認させていただく場合がありますので、住所、氏名、電話番号を必ずご記入ください。いただいたご意見は、市公式ホームページなどで公表し、個別の回答は行いません。

また、住所、氏名、電話番号など個人情報に関する事項を除き、全て公開される可能性があります。あらかじめご了承ください。

問い合わせ・提出先  
〒383-0021

中野市西一丁目1-7 (中野保健センター内)

健康づくり課健康管理係

☎ 2111 (内線242)

ファクス 22295

Eメール [kenko@city.nakano.nagano.jp](mailto:kenko@city.nakano.nagano.jp)

## 住基

# 住民基本台帳の閲覧状況

住民基本台帳法の規定に基づき、住民基本台帳(一部の写し)の閲覧状況を公表します。  
閲覧に供した期間 平成24年11月1日～平成25年10月31日

閲覧日	閲覧者	委託者	目的	対象	件数
平成24年 12月20日	社団法人新情報センター	文部科学省スポーツ・青少年局スポーツ振興課	体力・スポーツに関する世論調査	日本国籍を有する20歳以上の男女【新保214番地～】	14件
平成25年 1月21日	一般社団法人中央調査社	NHK放送文化研究所	現代の生活意識に関する世論調査	16歳以上(平成8年12月末日生まれまで)の男女【三ツ和】	12件
平成25年 2月5日	自衛隊長野地方協力本部	—	自衛官等募集	平成7年4月2日～平成8年4月1日に生まれた男女	468件
平成25年 2月26日	一般社団法人中央調査社	公益財団法人生命保険文化センター	生活保障に関する調査	満18歳以上69歳以下(昭和18年4月1日～平成7年3月末日生まれまで)の男女【新野94番地～】	30件
平成25年 3月12日	株式会社エスピー研	厚生労働省医政局	人生の最終段階における医療に関する世論調査	20歳以上の男女【七瀬、長嶺】	30件
平成25年 5月7日	NHK長野放送局	—	6月全国個人視聴率調査	明治～平成18年生まれの男女【田上、岩井、永江】	14件
平成25年 6月21日	毎日新聞株式会社	—	第67回読書世論調査	平成9年9月30日以前生まれ(平成25年9月末日現在16歳以上)の男女【柳沢】	12件
平成25年 9月11日	NHK長野放送局	—	日本人の意識調査	明治～平成9年生まれ(永江、岩井)の男女	14件
平成25年 9月11日	NHK長野放送局	—	11月全国個人視聴率調査	明治～平成18年生まれ(永江、岩井)の男女	12件
平成25年 9月18日	一般社団法人中央調査社	NHK放送文化研究所	国への帰属意識に関する国際比較調査	16歳以上(平成9年12月末日生まれまで)の男女【栗林、片塩】	12件
平成25年 9月19日	株式会社日本リサーチセンター	大学共同利用機関法人情報・システム研究機構統計数理研究所	日本人の国民性第13次全国調査	20歳以上84歳以下(昭和3年10月1日～平成5年9月30日生まれまで)の男女【上今井】	16件
平成25年 10月2日	一般社団法人中央調査社	NHK放送文化研究所	防災とエネルギー調査	16歳以上(平成9年12月末日生まれまで)の男女【一本木】	12件

問い合わせ先 市民課窓口係 ☎(22)2111 (内線236・274)

**開催**

**市立博物館新収蔵展「県宝 柳沢遺跡出土品」**  
 ～ふるさとへ戻った銅戈・銅鐸たち～

中野市立博物館では、このたび、長野県より委譲された「県宝 柳沢遺跡出土品」などを特別展として展示公開しています。

この特別展は、多くの皆さんに出土品の歴史的価値と、この地域の重要性を理解していただくために企画したものです。

また、特別展開催期間中の日曜日には、学芸員によるギャラリートーク（展示解説会）を開催します。

大勢の皆さんのご来館をお待ちしています。



お問い合わせ・申し込み先  
 中野市立博物館  
 ☎(22) 2005

**開催期間** 12月28日(土)まで  
 (火曜日は休館)

**会場** 中野市立博物館展示室

**内容**

- 展示品
  - ・県宝指定の柳沢遺跡出土資料(212点)
  - ・その他の柳沢遺跡出土資料

○記念講演会

**期日** 12月8日(日)

**時間** 午後1時30分

**講師** 笹沢浩さん(長野県文化財保護審議会委員・元柳沢遺跡調査指導委員会委員長)

**演題** 「柳沢遺跡と弥生社会」

**定員** 80人(事前申し込みが必要)

**受講料** 無料

○ギャラリートーク(展示解説会)

**期日** 特別展開催期間中の日曜日

**時間** 午後2時(12月8日(日)は午前11時)

**交通安全**

**12月1日(日)～31日(火)**  
**年末の交通安全運動**

**「信濃路は ゆとりの笑顔と ゆずりあい」**

一市の交通死亡事故件数が昨年を上回っています一

年末の交通安全運動が12月1日(日)から31日(火)まで実施されています。

年末は、夕暮れ時の歩行中や横断中の事故、交差点の事故が多くなります。

加えて、飲酒機会の増加や積雪などで重大事故の発生が懸念されることから、警察・交通安全協会・市が連携して、市民の皆さんに交通安全を呼び掛けます。交通安全の主役は自分自身であることを認識し、一人一人がルールへの順守とマナーの実践を心掛け、交通事故をなくしましょう。

－ 運動の基本 －

○子どもと高齢者の交通事故防止

－ 運動の重点 －

○通学路・生活道路の安全確保と歩行者保護の徹底

○夕暮れ時と夜間の交通事故防止

○飲酒運転の根絶

○全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用

問い合わせ先 市民課生活交通安全係  
 ☎(22) 2111 (内線238)



**コミュニティ助成事業・地域活動助成事業で備品を整備しました**

北間長瀬区、東江部区では、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入財源により実施している、財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業と公益財団法人長野県市町村振興協会の地域活動助成事業を活用し、備品を整備しました。

これらの事業により、区民の地域行事への参加を促し、伝統文化の継承とコミュニティ活動の一層の推進が図られます。



▲北間長瀬区で整備した締め太鼓

実施団体	事業内容
北間長瀬区	締め太鼓、テント、発電機、ジェットヒーター、ノートパソコン、インクジェットプリンター、液晶テレビ、カラオケセット、古文書整理庫
東江部区	折りたたみ椅子、ノートパソコン、デジタルフルカラー複合機、液晶テレビ、エアコン

問い合わせ先 政策情報課政策推進係  
 ☎(22) 2111 (内線216)



## 健診は受けましたか？

～人間ドック費用の助成をしています～

生活習慣病の発症や重症化を予防することで健康を維持し、さらに増進を図ることは、医療費の適正化につながることはもちろん、私たち一人一人の生活の質を高め、人生を豊かにします。

本年度の中野市いきいき健診・特定健診は終了しましたが、未受診の方は人間ドックなどで自身の健康状態を確認しましょう。

35歳～74歳の国民健康保険被保険者および75歳以上の後期高齢者医療被保険者が人間ドックを受ける場合、市では一部費用の助成を行っています。

詳しくは、健康・福祉カレンダーをご覧ください。直接お問い合わせください。

問い合わせ・申し込み先

福祉課国保医療係 ☎(22)2111 (内線296)

健康づくり課保健医療推進係 (中野保健センター内) ☎(22)2111 (内線368)



## 精密検査は受けましたか？

～病気の早期発見に努めましょう～

生活習慣病・がんなどの病気は、自覚症状がないまま病状が進行する 경우가ほとんどです。そのため、毎年健(検)診を受け、早期発見に努めることが大切です。

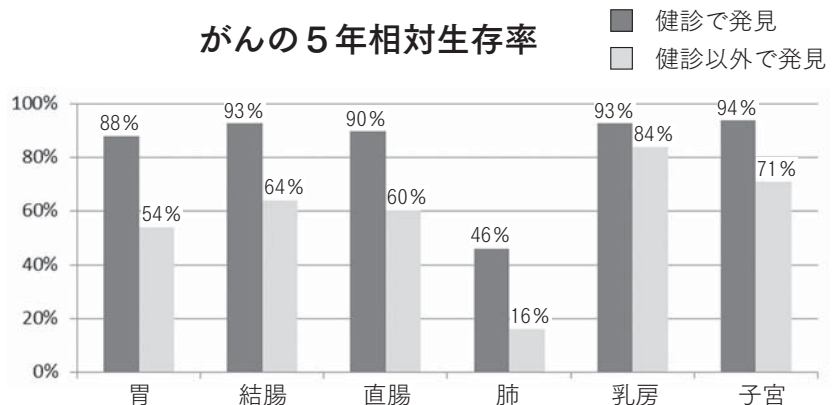
病気を予防することはとても大切ですが、万が一病気になってしまった場合には、早期に治療をし重症化を予防することが重要です。「症状もないし、少しくらい放っておいても大丈夫だろう。」「たまたま今回は数値が高かっただけだから、そのうちに良くなる。」などと思わず、医療機関で精密検査を受けましょう。

図1「がんの5年相対生存率」を見ると、健(検)診を受けてがんを早期に発見し、早期治療につなげることがいかに大切かが分かります。

各種健(検)診などについてのご相談は、健康づくり課健康管理係までお問い合わせください。

(図1)

### がんの5年相対生存率



相対生存率：がん患者の生存率と日本人の生存率を性別・年齢などの条件をそろえた群同士で比較したもの

出典：がん研究振興財団「がん統計05」より



## 各地区で健康まつりが開催されました

～約750人が参加～

4月から10月にかけて、市内12地区で「健康まつり」が開催されました。健康まつりでは、正しい歩き方や運動の効果を学び、実際に地区のコースを歩きました。

また、保健補導員による「のびのび健康体操」や血圧測定友の会による血圧測定も実施しました。

歩くことは高血圧・高血糖などの予防・改善効果もあります。さらに、認知症予防にも有効です。皆さんも気軽にできるウォーキングで、健康づくりを始めてみませんか。





No.27

# 健康広場「なかの」

問い合わせ・申し込み先

健康づくり課健康管理係（中野保健センター内） ☎（22）2111（内線242）

## はつらつ健康教室の参加者を募集します（全5回）

健康づくりの3本柱である「栄養・運動・休養」について楽しく学んでみませんか。  
教室修了者は、ご希望により食生活改善推進協議会に入会できます。

会 場 中野保健センター

受講料 無料

定 員 30人（定員になり次第締め切り）

申込期限 12月27日(金)

募集対象 全5回を通して参加できる市民の方

※ご参加は、新規受講者優先となります。申し込み多数の場合、過去に受講された方についてはご遠慮いただく場合がありますので、ご了承ください。（4回以上出席された方には修了証を交付します）

### 【昨年度の様子】



体のゆがみをリセット講座



やしょうま作り講座



おいしく食べられる口で食べて癒す講座

	日 時	内 容
第1回	平成26年1月10日(金) 午後1時30分～3時30分	・開講式 ●健康づくり基礎知識編「健康寿命を延ばそう！～生活習慣病を予防しよう～」 講師：北信保健福祉事務所 加藤 浩康 医師
第2回	平成26年1月24日(金) 午後1時30分～3時30分	●こころの健康づくり編「心を軽くするコミュニケーション術」～人付き合いをラクにする3つのヒント～ 講師：コーチングアカデミー長野校 森田 舞 校長
第3回	平成26年1月31日(金) 午後1時30分～3時30分	○郷土食の継承編「“やしょうま”をつくろう」 講師：中野市食生活改善推進員の皆さん
第4回	平成26年2月14日(金) 午後1時30分～4時	●歯科編「予防歯科を通して全身の健康を考える」 講師：延徳歯科医院 仲川 隆之 院長 ○運動編「いつでも！どこでも！お家de簡単エクササイズ」 講師：健康づくり課 保健師
第5回	平成26年2月21日(金) 午前9時30分～正午	○歯科と栄養編「野菜をよくかんで食べるといいこといっぱい！」～冬野菜がたくさんとれてきました～ 講師：健康づくり課 歯科衛生士 管理栄養士 ・閉講式（修了証交付）

- ・お申し込みいただいた方には、後日通知などで詳細を連絡します。
- ・「●」は講話、「○」は実習・実技が中心となる内容です。

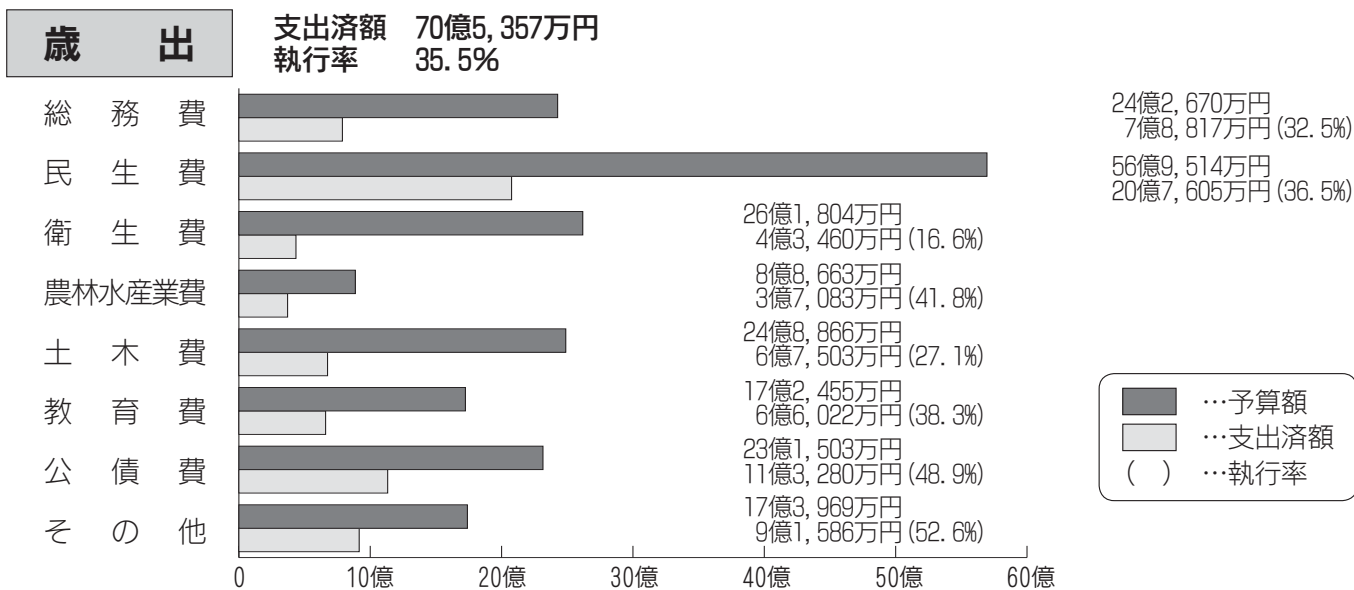
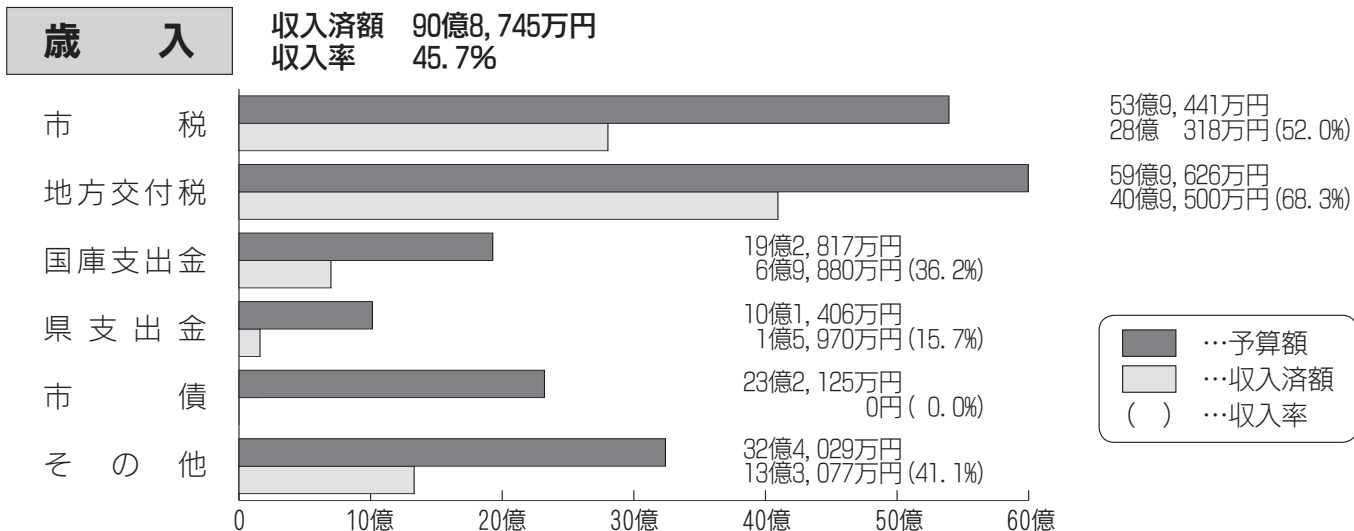
# 財政状況

～平成25年度上半期～

市では毎年2回、財政状況をお知らせしています。  
 今回は、平成25年9月30日までの財政状況で、市民の皆さんに納めていただいた税金や国から交付される地方交付税などの歳入状況と、これにより実施したさまざまな事業の歳出状況をお知らせします。

☎ 財政課財政係 (22) 2111 (内線221)

## 一般会計 予算額 198億9,443万円



### 特別・企業会計予算の執行状況

会計名	予算額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険事業	53億5,790万円	21億4,889万円	40.1%	21億1,813万円	39.5%
後期高齢者医療事業	3億9,983万円	1億3,762万円	34.4%	1億4,452万円	36.1%
介護保険事業	39億103万円	15億56万円	38.5%	15億8,017万円	40.5%
倭財産区事業	114万円	28万円	24.6%	8万円	6.6%
永田財産区事業	59万円	16万円	27.7%	2万円	3.5%
中野財産区事業	230万円	97万円	42.0%	22万円	9.8%
下水道事業	20億1,505万円	6億4,957万円	32.2%	7億5,243万円	37.3%
農業集落排水事業	7億3,312万円	2億6,556万円	36.2%	3億1,782万円	43.4%
水道事業		4億4,533万円		5億4,752万円	

市の財産	土地	192万9,851㎡
	建物	23万1,648㎡
	基金	113億8,222万円
市の借金	市債	433億9,331万円
	一時借入金	0円
債務負担 (将来にわたる債務の負担)		24億1,784万円



地域医療の中核となる北信総合病院の新病棟（新西病棟）が完成しました。新病棟には、病院機能の大きな役割を果たす病室・手術室・ICUが入ります。ここでは、12月7日より本格的に稼働する新病棟の施設概要をご紹介します。



各フロアを紹介

	屋上庭園
8階	呼吸器センター
7階	一般病棟
6階	消化器センター
5階	一般病棟
4階	循環器センター
3階	手術室
2階	ICU・HCU
1階	売店・カフェ・中央材料室
地下1階	スタッフエリア



屋上庭園

屋上に設置された庭園からは、中野市内だけでなく北信濃の山々を一望できます。



各医療センター

新病棟には診療別に「各医療センター」が配置され、内科・外科の枠を超えて連携することで、質の高い医療が提供できます。



カフェ・ラウンジ

1階には「カフェ・ラウンジ」や、コンビニスタイルの「売店」があり、病院を訪れた皆さんの憩いの場として活用されます。



ICUフロア

ICU（集中治療室）12床のほか、HCU（高度治療室）が12床あり、一般病棟に移るまでの期間、適切な医療を受けることができます。



手術室

手術室は6室あり、うち2室が日帰り手術にも対応します。また、手術室内の清浄環境を常に保つことができる最新の空調設備、医療機器を備えています。



一般病室（4床部屋）

各病室には、車いす対応のトイレが設置されており、窓からは中野市内を展望することができます。

今後の建設計画

第I期工事	第II期工事-1	第II期工事-2	第III期工事	
新病棟 (新西病棟) <b>完成</b>	CT・MRI棟	新外来診療棟	救急診療棟	外構整備
平成24年(2012)	平成25年(2013)	平成26年(2014)	平成27年(2015)	平成28年(2016)
平成24年10月開始	平成25年10月完成	平成26年1月開始 5月完成	平成26年8月開始 5月完成	平成27年10月開始 6月完成
		平成27年7月開始 11月完成		



平成26年1月からはCT・MRI棟の建設が始まり、同年5月に完成を予定しています。新外来診療棟は平成27年5月、救急診療棟は平成28年6月の完成予定で、外構整備を含めると平成28年11月に全ての建設が終了する計画です。ヘリポート建設のほかに、救急医療や危険度の高い母子患者を24時間体制で受け入れるなど、「地域創成の核となる病院をめざして」を新病院の整備方針として建設が進んでいます。

今後も市では、財政支援を含め北信総合病院再構築を支援していきます。



## こんにちは 電話医療相談所です

**Q** ノロウイルスの感染が心配です。症状、治療、予防法について教えてください。

**A** ノロウイルスによる感染性胃腸炎は感染力が強く、毎年冬季（11月～3月）に流行します。

### 【感染経路】

ほとんどの場合、便や吐物から手指などを介して経口感染します。人との接触の機会が多いところでは、飛沫感染することもあります。

### 【症状・治療方法】

潜伏期間は12～48時間で、発症した場合の主な症状は吐き気・嘔吐・下痢・腹痛・発熱などです。これらの症状は通常、1～2日と比較的短期間で治ります。

治療に有効な特効薬はないため、治療は主に症状を緩和する方法をとります。体力の弱い乳幼児や高齢者は脱水を起こすことがあるため、十分に水分補給を行いましょ。また、水分補給は常温のものを少量ずつ飲むことが大切です。

### 【予防方法・対策】

「流水・石鹸による手洗い」が有効な予防方法です。患者の便や吐物を処理するときは、使い捨てのマスク・手袋を着用し、便や吐物を拭き取ったあと、塩素系漂白剤で拭き取り、その後水拭きします。使用したタオルやペーパーなどは袋に密閉して廃棄します。

処理後はウイルスが屋外に出ていくよう十分に換気を行うことが感染防止に有効です。



## 子育て支援センター

— 12・1月の行事予定 —

子育て支援センターでは、0歳から就学前のお子さんを対象に、毎月楽しい行事を行っています。

お気軽にお出掛けください。

施設名	日時	行事
北部子育て支援センター (さくらんぼ)	12月25日(水) 午前10時30分～	「リトミックで遊ぼう」 北部公民館に集合
	1月9日(木) 午前10時30分～	「さくらんぼ広場」 子どもに伝えよう正月遊び
中央子育て支援センター (りんごっこ)	12月19日(木) 午前10時30分～	「女性の就労相談」 県労政事務所アドバイザー
	1月10日(金) 午後2時～	「リトミックで遊ぼう」 講師は小林寿美さんです
豊田子育て支援センター (うさぎっこ)	12月20日(金) 午前10時30分～	「クリスマス会」 やまびよカラーズの演奏会
	1月9日(木) 午前11時～	「お母さんの読み聞かせ」 中野子どもの本研修会

※この他にもさまざまな行事を行っています。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。各子育て支援センターへお問い合わせください。

### 問い合わせ先

さくらんぼ ☎(22) 6622 ㊟日・月・祝日  
りんごっこ ☎(22) 2259 ㊟日・火・祝日  
うさぎっこ ☎(38) 3012 ㊟日・水・祝日  
※12月30日(月)から平成26年1月3日(金)まで休館

## わが家の ☆アイドル☆

わが家のアイドルに出してみませんか？  
応募方法は22ページ  
をご覧ください。



まるやま 丸山 菜奈ちゃん(5歳) ころせい 倅成くん(4歳)  
けんかもするけど  
仲の良い2人です★



にしざわ 西澤 咲音ちゃん(6歳)  
おしゃれ大好き♪関ジャニ大好き♪  
さきねアイドルになりますっ！



かまだ 鎌田 真登くん(6歳) けうと 雄登くん(3歳)  
いつも元気！パワフルな兄弟です。  
これからも仲良しでいてね！



なかやま 中山 海斗くん(6歳)  
来春から1年生☆  
お友達たくさん出来ますように★



たかの 高野 蒼太くん(3歳) かの 楓ちゃん(5歳)  
仲よし姉弟☆これからもかわいい  
笑顔をいっぱいみせてね！

# 保健だより

- 健康づくり課(中野保健センター内) ☎22-2111 (内線242・368)
- 地域振興課(豊田支所内) ☎38-3111
- 休日緊急診療所(中野保健センター内) ☎23-2255



## 予防接種など

### 日程

受付時間/午後0時45分～1時30分  
会場/中野保健センター  
持ち物/母子健康手帳、予診票

ワクチン名	日程	予約先
B C G	12月24日(火)	健康づくり課 母子保健係
不活化ポリオ	12月24日(火)	
三種混合	1月14日(火)	
四種混合	1月8日(水)	
ヒブ		
小児用肺炎球菌		

※3日前までに予約が必要です。  
※対象・接種間隔など詳しくは健康カレンダーをご確認ください。

## 日本脳炎

日本脳炎の1期・2期の接種が終了していない平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれの方が、接種を受けることができるようになりました。ご希望の方は、健康づくり課へお問い合わせください。

## 大腸がん検診容器返却のお願い

本年度の大腸がん検診は終了しました。申し込みをしたが都合により受診されなかった方で、未開封の検診用容器をお持ちの方は、1月20日(月)までに、お近くの保健補導員または中野保健センター、豊田支所、北部公民館、西部公民館、永田窓口サービスステーションへご返却いただくようご協力をお願いします。



## 健(検)診

### 乳幼児健康診査

受付時間/午後0時45分～1時15分  
会場/中野保健センター  
持ち物/母子健康手帳、オムツ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3か月健診	12月17日(火)	25年8月生
7か月健診	12月18日(水)	25年4月生
1歳6か月健診	12月20日(金)	24年5月生
2歳児健診	12月16日(月)	23年11月生
3歳児健診	12月19日(木)	22年11月生

※都合がつかない場合は、翌月お出掛けください。

## 歯周疾患検診

20歳・30歳・40歳・50歳・60歳および70歳の方を対象に実施しています。対象者には受診票をお送りしてありますので、希望する市内歯科医院に予約の上、お早めに受診してください。  
期間/12月27日(金)まで  
受診料/60歳までの方は500円、70歳以上の方および生活保護受給世帯の方は、無料となります。

## 子宮がん検診

本年度の市の子宮がん検診は12月13日(金)までです。20歳以上の女性の方は、年に一度は子宮がん検診を受診しましょう。  
詳しくは、健康づくり課健康管理係までお問い合わせください。



## 講座・相談

### マタニティクラス

期日/平成26年1月24日(金)  
時間/午前9時30分～11時45分  
会場/中野保健センター  
持ち物/筆記用具、母子健康手帳、動きやすい服装  
内容/母子の歯の健康、出産・子育てにおける制度とサービス、妊婦体験、母乳栄養と乳房管理  
※3日前までに予約が必要です。

## 心の健康相談

イライラ・不眠・人に会いたがらない・やる気が出ないなど、心に関するさまざまな相談に個別で応じます。相談は無料で、予約制です。秘密は固くお守りします。お気軽にご利用ください。

詳しくは、健康カレンダーをご覧ください。

期日/12月12日(木)  
※健康カレンダーでご案内している時間は変更となりました。

時間/午後3時～5時  
相談担当者/こころの専門医  
会場/中野保健センター  
対象者/悩みを持つ本人、家族など  
※ご希望の方は、相談日の2日前までに健康づくり課にご予約ください。

## 年末年始の休日診療所

開設日/12月30日(月)～平成26年1月3日(金)  
時間/午前9時～正午  
午後1時30分～5時  
場所/中野保健センター  
問い合わせ先/☎(23)2255

電話医療相談所	☎23-0300	午前8時30分～午後10時(土・日曜日、祝日を除く)
女性相談	☎23-4810	午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)
子ども電話相談	☎23-3191	午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)
長野県小児救急電話相談	☎#8000	午後7時～11時
児童虐待・DV24時間ホットライン	☎0263-91-2410	



## 夢の教室

11月12日・13日の2日間、公益財団法人日本サッカー協会への事業委託による「夢の教室」が中野小学校で開催されました。これは、サッカーやさまざまな競技で活躍した選手を夢先生として招き、「夢を持つことの大切さ」など伝えることを目的に行われたものです。当日は、アテネオリンピック柔道で銀メダルを獲得した泉浩<sup>いずみひろし</sup>さんと、サッカー日本代表として活躍した三浦淳寛<sup>みうらあつひろ</sup>さんが夢先生として授業を行い、「仲間の大切さ」や「目標や夢を持ちそれに向かって努力すること」の大切さを教えていただきました。



## 一本木公園リンゴ狩り体験

11月21日、一本木公園オーチャードガーデンにおいて、高丘、豊井保育園の年長・年中児計94人がリンゴ狩り体験を行いました。

これは、体験を通してリンゴに対する知識と収穫することの楽しさを学んでもらうために企画したものです。園児たちは始めに、収穫方法とおいしいリンゴの見分け方を教えていただき、たわわに実った中から一番おいしそうなるリンゴを探しては、嬉しそうにもぎ取っていました。



## 2013もみじ祭り

11月10日、道の駅「ふるさと豊田」において、もみじ祭り実行委員会主催の「2013もみじ祭り」が開催されました。会場では、キノコ汁の振る舞いのほか、地元特産物・特産品の販売コーナーやもちつき、キーホルダー作り体験などが行われ大勢の人で賑わいました。

また、ふるさと太鼓や、もみじ太鼓の皆さんによる太鼓演奏も行われ、市内外から訪れた皆さんは、足を止めて太鼓の響きに聞き入っていました。



## 中野えびす講・中野市産業展

11月9日・10日の2日間、市街地を中心に「中野えびす講・中野市産業展」が開催されました。

当日は、七福神の衣装や紅白の衣装を身にまとった「100人えびす大行進」のほか、消防車などに乗れる「はたらく車大集合」や「えびす講ダンスフェス2013」などが行われました。また、産業展会場では工業製品などの展示や、「ミニ畳をつくろう」といったものづくり体験事業のほか、姉妹都市である北茨城市の水産加工品販売や「あんこうつるし切り」の実演が行われ、各会場は大勢の人で賑わいました。



## 中野市駅伝大会

11月10日、中野市体育協会主催の第9回中野市駅伝大会が、北信濃ふるさとの森文化公園周辺を会場に開催されました。当日は、支部対抗の部8チーム、オープンの部では信濃グランセローズの選手も参加した16チームの計24チームが参加し、沿道から送られる声援を力に変えて8区間16.8キロをたすきでつなぎました。なお、結果は支部対抗の部で平野支部が、オープンの部でチームNDFが優勝しました。



## 差別をなくす市民集会

11月26日、市民会館ホールにおいて、「2013差別をなくす市民集会」を開催しました。当日は、「心の国際化をめざして～人権感覚豊かな社会実現を～」と題し、コリアレポート編集長の辺真一さんによる講演が行われ、国際化が進む中で増える在日外国人に対する人権問題についてご自身の体験に基づいたお話をいただきました。また最後に、行政と市民とが一体となり「差別のない人権のまち」を創ることを集会宣言とし閉会しました。

キラリ



# 中野のチカラ

しばた けん と 柴田 健斗 さん【信濃グランセローズ】



信濃グランセローズ初  
日本プロ野球ドラフト本指名

最速152kmの速球を武器に、信濃グランセローズでセットアッパーとして活躍した柴田健斗選手が、10月24日に行われたプロ野球ドラフト会議でオリックス・バッファローズから7位指名を受けました。今回は、来シーズンからNPB（日本野球機構）に挑戦する柴田健斗さんにお話を聞きました。

### ○始めたきっかけ

幼いころ最初に始めたスポーツはサッカーでした。野球を始めたきっかけは小学校3年生のときに友達全員が野球に転向したことです。友達の影響から野球人生がスタートしましたが、中学校でもボーイズリーグで野球を続け、中京大中京高校に入学後は野球漬けの毎日を通しました。寮生活の3年間は特に厳しかったのですが、礼儀やあいさつを学んだ高校生活があったおかげで、今の自分の成長につながっているのだと思います。

### ○私のジnkス

私はマウンドに行くとき必ず口にする言葉があります。  
「この一日は唯一無二の一日なり。さればチームのためファンのため、全身全霊を込めて投球すべし」  
この言葉を口にするので、セツ

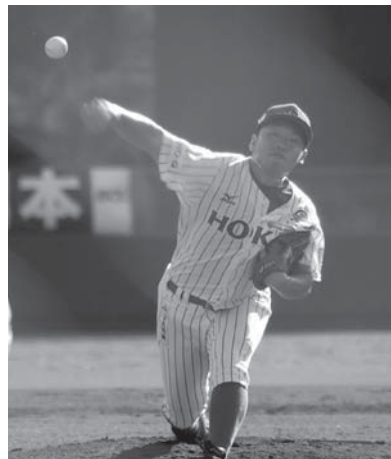
トアッパーとしていつ投げられるかわからない状況でも気持ちにスイッチを入れることができます。

### ○市民へ一言

熱心なファンの方が多く、さまざまな面からバックアップしていただきました。スポンサーの皆さんや市民の方からも全面的なサポートを受け、特に「そば処一心」でいただいた食事は忘れることができません。中野市というとても素晴らしい環境があったおかげでNPBに入ることができました。しっかりと成績を残し、開幕一軍を目指して頑張ります。

### ○球児たちへ一言

これからの人生の中で、すごいと思うプレーヤーに数多く出会うと思います。しかし、その人に敵わないと諦めるのではなく、自分もそのレベルまで上がろうと自信を持って挑戦することが大切だと思います。現状に満足することなく、常に新しい目標を作り、それに向かって頑張ってください。



## 応募コーナー

### ○広報クイズ

#### ■今月のプレゼント

「絵付け体験ペアチケット」…2人

#### 問題

中高交通安全協会のキャラクター創作土人形「お●さん」

クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、世帯主名を記入し、今月の広報で参考になった記事、今後知りたい情報などをご記入いただき、12月25日(水)までにご応募ください。※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

### ○我が家のアイドル

小学校就学前（平成20年4月1日生まれまで）のお子さんを募集します。（先着5人のみ掲載）

- ①お名前（ふりがな）
  - ②生年月日
  - ③性別
  - ④応募者のお名前
  - ⑤住所
  - ⑥電話番号
  - ⑦メッセージ（30字まで）
- を明記し、写真データを添付のうえ、12月16日(月)までにご応募ください。

問い合わせ・応募先

〒383-8614（住所記載不要）

庶務課秘書広報係

☎21111（内線212）

Eメール koho@city.nakanano.nagano.jp

手塚芙実さん  
からのご紹介



○自己紹介

買い物が大好きで、休みの日にはいろいろなお店に出掛けています。商品を買うだけでなく、選んだり見ていることも楽しくて、紹介をいただいた手塚さんと一緒に東京まで出掛けることもあります。

最近では、スポーツジムに行くことにもはまってます。部活やスポーツをあまりしてこなかったのが、運動して汗をかくことが楽しく週に4回ほど通うこともありました。

また、母と一緒に温泉巡りもしています。先日も諏訪へ温泉に入り、女二人でプチ旅行へ行ってきました。

○中野市のイメージについて  
実家が農業をやっていることもあ



▲自然豊かな田園風景を見ると、心も豊かな気持ちになります。

り、田園風景が広がっているイメージがあります。

歩くと四季折々の自然を感じることもでき、疲れた時や忙しい時でもその田園風景を見ることが気持ちよく落ち着きます。

○今後チャレンジしたいこと

趣味が少ないので、新しい趣味を探したいです。また、来年には結婚して新生活がスタートするので、それに合わせて今まで経験したことのないことにもチャレンジしていきたいです。

○これからのまちづくりに望むこと  
買い物が好きなので、色々な物を選んだり見ることが出来る雑貨屋さんがもっと増えたら嬉しいです。



さかい みなえ  
酒井 美苗 さん  
(介護士・草間)

池田市長の

わくわくレポート

vol. 6



就任1年を迎えて  
観光推進とスピード感

11月23日で市長就任満1年を迎えた。振り返ってみると時間だけが猛スピードで過ぎて行った。そうした中、中野市の抱えるさまざまな課題の中でも、観光施策に関しては、種まきと思念に明け暮れ、そのスピード感がないことに内心忸怩たるものがある。

北陸新幹線開業まで1年4カ月であるが、中野市としての観光施策が総合的かつ具体的に皆さんに、まだお示しできていない。イベントスペースでの集客は、これまで市民の皆さんや関係諸団体の皆さんにより着実に、かつ継続的に行われてきているが、新たな視点で中野市への誘客を如何に図るかといったコンセンサス形成を図り、明確な観光政策ビジョンを早期に市民の皆さんと共有したいと考えている。まずは域外の方と市民の皆さまとの協働によるプラットフォームを至急立ち上

げ、中野市の新たな観光戦略・ビジョンを打ち立てたい。加えて、先行して中野市を外に向かって積極的に情報発信していくことも、肅々と進めたいと思う。

先ごろ「Teachme」という新たなソフトを導入した(写真)。歩き、巡り、食べて、観る、といった回遊するためのストーリーを提供できるツールであり、市役所職員で運用を試行したが、いずれは、市民の皆さんにお願いし、情報発信者になって欲しいと考えている。また、ご覧になっていない方は、ぜひ市公式ホームページにリンクボタンがあるので見て欲しい。

報道等によれば、2013年9月の訪日外客数は86万7100人で、9月として過去最高となり、8カ月連続で前年同月比を上回って、1月からの累計で773万1400人(前年同期比22.4%増)となったこと。観光資源豊富な中野市がこうした流れに乗らない理由はない。今一度、一人ひとりがこの中野市の魅力を確認していただき、何が出来るか、何をしたいか考えて欲しい。無論のこと、先頭に私が立たせていただこうと思っている。

## ▼お知らせ

### 新規就農者補助金の申請を受け付けています

【岡】農政課振興係(内線253)

### 青年就農給付金(経営開始型)

独立自営で農業経営を開始する方に、国から最長5年間、年間150万円(夫婦の場合は225万円)が交付されます。

### 新規就農者支援事業補助金

経営に参画し農業に従事する後継者の方に、市から最長3年間、年間60万円(後継者の配偶者の場合は30万円)が交付されます。

申込期限 12月24日(火)

※このほか、研修機関や先進農家で研修を受ける方にも、国や市から補助金が交付されます。  
※交付要件など詳しくは、市公式ホームページをご覧くださいか、お問い合わせください。

### 年末特別警戒の実施

12月1日(日)～31日(火)

【岡】市民課生活交通安全係(内線238)

### 年の暮れ

みなでつくろう 安心の街  
年末は何かと慌ただしく、事件・事故などが多く発生します。

### リサイクルかわらばん 11月27日現在

**譲ります** 柔道着(子ども用)、ベビーカー(2人乗用)/電子オルガン

**譲ってください** 大八車/そり(子ども用)/琴/バンジョー/マンドリン/チェロ/ウクレレ/電動ろくろ(陶芸用)/アップライトピアノ/ビデオカメラ(ミニDVカセットタイプ)

市民の皆さんの不用品・必要品を掲載しています。  
物品はご自身で保管し、希望者双方で直接交渉していただきます。掲載期間は半年間で、ご希望により再掲載も可能です。

【岡】市民課生活交通安全係(内線238)

強盗などの凶悪犯罪、子ども・女性・高齢者を狙った犯罪、交通事故などを防止するため、警察・市・地域が相互に連携し、総合的な地域安全活動を展開し、市民生活の安全と安心の確保を図ります。

### 活動の重点

- ・金融機関・コンビニエンスストアなど対象の強盗事件の防止
- ・子ども・女性・高齢者が被害者となる犯罪の防止
- ・特殊詐欺被害の防止
- ・空き巣・忍び込みなどの侵入犯罪の防止
- ・地域の犯罪情勢に即した犯罪の抑止

### 資源物の日曜回収

12月15日(日) 午前10時～午後1時

場所 マツヤ中野店

回収品目 段ボール、新聞紙、雑誌・雑がみ、びん、ペットボトル、食用油、古着・古布

★平成26年1月・2月は、降雪のため実施しません。  
次回は平成26年3月23日(日)に原信中野店にて行います。

★指定時間以外の持ち込みは禁止です。

★中野市以外からの持ち込みは固くお断りします。

★回収できないと判断されたものは、お持ち帰りください。

食用油…家庭で使用した天ぷら油で、液体状のものに限る。

古着・古布 ※ナイロン製品・中綿入り製品、セーターなどは回収できません。

びん・ペットボトルなど…月1回の資源物収集の分別方法と同様です。

【岡】環境課衛生係(内線245)

ごみの減量とリサイクルで美しいふるさとを次世代へ

### 汚泥発酵肥料「未土利」

【岡】上下水道課下水道係(内線283)

粒状(ペレット状)で散布しやすく、効果が長続きます。

販売日 月曜日～金曜日(祝祭日、年末年始は除く)

販売時間 午前9時30分～午後4時  
販売場所 平岡処理場(ナピア平岡 笠原580番地)

価格 1袋(15kg) 250円

※在庫が少ないため、売り切れの際は、ご容赦ください。

※なかの「おすみちゃん」は、平成26年1月末まで販売していません。

有料広告欄



今月の  
新着  
図書  
情報

今月の新着図書の一部を  
紹介します。  
☎ 市立図書館 ☎ (26) 5841

ひたすら面白い  
小説が読みたくて

著/児玉清  
中央公論新社

文庫解説コレクション。これほどの傑作をお読みでないとは最高にもったいないことですぞ！文章からにじみ出る物語への愛と書き手への敬意。全42編を解説。



横綱

著/武田葉月  
講談社

初代若乃花、大鵬をはじめ、大相撲の頂点を極めた歴代横綱21人が語る。「先輩横綱の偉大さを感じました」

ふるさと発見！信州あるある（加瀬清志）／河東線（柏企画）／北の街物語（内田康夫）／歳月がくれるもの（田辺聖子）／明治・妖モダン（畠中恵）／松井秀喜の言葉力（週刊ベースボール）／見知らぬ心臓（シャルロット・ヴァランドレイ）／今のピアノでショパンは弾けない（高木裕）／地元菓子（若菜 晃子）／「平穩死」という選択（石飛幸三）／怒れるおっさん会議inひみつ基地（田尾和俊）／斎藤一人あなたが変わる315の言葉（斎藤一人）

ビデオ上映会 としよかん★プチキネマ

ホラー・エクスプレス

上映日時 12月15日(日) 午後2時～

ドクター・ドリトル

上映日時 平成26年1月8日(水) 午前10時～

会場 図書館2階AVホール(入場無料)

工業統計調査にご協力を

【調査情報課統計交流係(内線217)】  
12月31日を基準日として「平成25年工業統計調査」を行います。

調査の対象となる製造事業所には、12月中旬から平成26年1月にかけて、統計調査員が調査にお伺いします。ご協力をお願いします。  
なお、秘密は厳守されますので、調査票は正確にご記入ください。

住居・生活支援の相談

☎ハローワーク飯山 ☎0269(62)8609

ハローワークでは、職業相談のほか、お仕事をお探しの方を対象に住居・生活支援の相談も行っています。

相談内容 住宅手当のご案内、総合支援資金貸し付けのご案内、求職者支援訓練(給付金)のご案内

※詳しくはお近くのハローワーク「住居・生活支援窓口」をご利用いただくか、お問い合わせください。

民間賃貸住宅無料相談会

☎長野県行政書士会事務局

☎026(224)1300

民間賃貸住宅の貸主・借主の方を対象に、民間賃貸住宅の敷金返還や原状回復などに関する悩みなどについて相談に応じます。

期日 12月19日(木)

時間 午後1時～5時(予約不要)

会場 中野市市民会館

ずく出し！知恵出し！  
おもてなしプロジェクト

☎長野県観光部観光振興課

☎026(235)7253

県では、相手の気持ちになって気配りや思いやりなど行う「おもてなし」を、地域や職場、家庭などの社会生活における重要な要素と位置付け、観光旅行者の満足度向上と地域の活性化を図るため、観光関係者だけでなく全県民を対象として実施する「ずく出し！知恵出し！おもてなしプロジェクト」の参加者を募集しています。

申込方法 参加を希望される方は、登録申請書に必要事項を記入の上、長野県観光部観光振興課へお申し込み

市立図書館20周年記念事業

さんしろう  
三四六講演会

期日 12月21日(土)

時間 午後1時30分～

会場 市立図書館2階 AVホール

講師 三四六さん

演題 プラスにはたらく

定員 70人(当日先着順)

入場料 無料

みくください。  
※詳しくはホームページをご覧ください。  
さ。

ずく出し！知恵出し！おもてなし  
プロジェクトホームページ <http://omotenashi-nagano.net/>

## ▼催し・イベント

### 市民スキー・スノーボード 教室参加者募集

☎中野市体育協会 ☎(26)3572

期日 平成26年1月19日(日)、26日(日)  
会場 木島平スキー場(集合、解散)

受付時間 午前9時30分～10時15分  
参加資格

スキー：小学校3年生以上  
スノーボード：小学校5年生以上の  
初心者 ※市外の方も参加可  
種目 ①一般 ②ポール ③スノー  
ボード(初心者) ④中・上級  
(SAJ2級程度以上)

参加料(傷害保険料込み、リフト代別)  
1日：2500円

2日間：4000円

バス送迎 市民体育館からバスの送  
迎を行います。1人1回1200円  
(昼食・ソフトドリンク付き)で付  
き添いの方も利用できます。

申込期限 平成26年1月10日(金)

※定員になり次第締切

※傷害保険に加入するため、当日の  
受付は行いません。

申込方法 参加料を添えて、市民体  
育館内中野市体育協会事務局(平日  
午前8時30分～午後5時)または、  
マツヤスポーツ(午前10時～午後7  
時)へお申し込みください。

### クリスマスコンサート

☎中山晋平記念館 ☎(27)7050

長野市の「ゴスペルグループ」「サー  
ズデイカラーズ」と中野市消防団音  
楽隊によるコンサートを開催しま  
す。クリスマスソングや晋平メロデ  
ィーをお届けするほか、ゴスペルの  
体験コーナーもあります。大勢の皆  
さんのご来館をお待ちしています。

期日 12月15日(日)

時間 午後1時30分～3時30分

会場 中山晋平記念館

※イベント時は、館内無料開放

### 新春走り初め大会参加者募集

☎文化スポーツ振興課スポーツ振興係(内線364)

B&C海洋センター ☎(38)38000

市民体育館 ☎(26)3572

豊田公民館 ☎(38)2922

期日 平成26年1月2日(木)

時間 午前9時50分から開会式

コース 豊田文化センター周辺  
(1・6キロメートル)

参加資格 開催要項の注意事項に同  
意された方

参加費 100円(お申し込みの際  
にお支払いください)

※降雪などにより中止した場合でも  
返金しませんので了承ください。

申込期限 12月13日(金)



### 年金支給額が 減額となります

12月13日(金)に支給される10月・11月分の年金額が、  
4月から9月までの支給月額に比べて、1.0%少なくな  
ります。

これは、過去に物価が下落したにもかかわらず、  
特例措置によって年金額を据え置いたことにより特例  
的に高い水準であった支給額を、本来の支給水準に合  
わせるために法律に基づき引き下げられたことによる  
ものです。

#### 年金額改定通知書が送付されます

現在受給中の方には、日本年金機構から年金振込通  
知書と一体となったハガキが順次送付されますので、  
ご確認ください。

#### 段階的に引下げが予定されています

今後も、平成26年4月に1.0%、平成27年4月に  
0.5%、今回の引き下げと合わせて合計2.5%の減額  
が予定されています。

☎長野北年金事務所 ☎026(244)4100

平日午前8時30分～午後5時15分

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」☎0570(05)1165

## 税の知識 ⑥ 償却資産とは

☎税務課資産係(内線226)

固定資産税が課税される償却資産とは、工場や商店、  
農業などを経営する方が事業用に所有する資産のうち、  
その減価償却額(費)が損金または必要な経費に算入  
されるものです。償却資産による税収は、市税収入の約  
44%を占める固定資産税のうち、約19%を占めています。

#### ⑦ 償却資産の種類

- ・構築物 煙突、鉄塔、擁壁など
- ・機械・装置 旋盤、ポンプ、動力配線設備など
- ・車両・運搬具 貨車、客車、トラック、大型特殊自動車など
- ・工具・器具・備品 測定工具、切削工具、机、いすなど

⑧ 償却資産の申告を 毎年1月1日現在で、償却資  
産を所有している法人や個人事業主の方は、償却資産  
の申告が必要です。申告に基づき算定された課税標  
準額に税率(1.4%)を乗じた金額が税額になります。

平成26年度の申告期限は、平成26年1月31日(金)です。

納期限 平成25年度固定資産税・都市計画税第3期、国民  
健康保険税第6期の納期限は平成26年1月6日(月)です。

なお、口座振替は平成25年12月27日(金)となります。

消費生活  
相談

## 消費者トラブルと解決法

39

### 東京オリンピックを悪用した詐欺に注意!

**事例** 「東京オリンピック関連会社への投資のパンフレットが、全国限定500人へ送られている。もしあなたのところに届いたら、投資する権利を高く買い取る」と、知らない業者から電話があり、後日パンフレットが届いた。業者に連絡してもよいか?

**アドバイス** これは、2020年の東京オリンピックを悪用した詐欺です。最近話題の出来事を悪用し、権利を買い取るなどと言って手数料などを騙し取るもので、全国で相談が寄せられています。

よく分からないまま知らない業者に連絡することは危険ですのでやめましょう。また、一度お金を払うと次々にお金を請求されます。払ったお金の回収は困難ですので、請求されても絶対に払わないでください。

**解決方法** もし、お金を払ってしまった時や不審に思った時は、ご相談ください。

### 問い合わせ・消費生活相談窓口

市民課生活交通安全係 (内線238)

長野県長野消費生活センター ☎026(223)6777

長野県中野警察署 ☎(26)0110

## ▼展示

市立博物館 ㊟火曜日 ☎ 22-2005	新収蔵展「県宝 柳沢遺跡出土品」 12月28日(土)まで 常設展示室「中野市の自然と歴史・文化」 西沢今朝夷水彩画展「ふるさとの記憶」
中野陣屋・ 県庁記念館 ㊟火曜日 ☎ 23-2718	第8回西部写遊会「写真展」 12月16日(月)まで 小林哲也油彩画展 12月25日(水)まで 金崎明美「植物画展」 12月18日(水)～27日(金)

## ご寄付ありがとうございました

株式会社中野自動車学校 様

ふるさと寄付金 1,000,000円

神奈川県横浜市 成瀬 博 様

掛軸(高野辰之書) 高野辰之記念館の充実のため

西江部分館 様

現金 35,170円 文化振興のため

すこやか(人生たのしみ)サロン 様

折り紙箱 教育施設の充実のため

問 庶務課秘書広報係 (内線400)

## ▼相談日程

子ども相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所子ども相談室	子ども相談室(内線278)
保健師による子育て相談	期日 毎週金曜日(休所日を除く) 時間 午前10時～11時 会場 りんごっこ(中央子育て支援センター)	中央子育て支援センター ☎(22)2259
定期健康相談	①期日 毎週水曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 中野保健センター ②期日 毎月第1木曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 豊田保健センター	健康づくり課健康管理係 (内線242)
高齢者の方のための総合相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野保健センター	高齢者支援課介護予防 包括支援係(内線366)
行政相談	期日 12月10日(火)、平成26年1月10日(金) 時間・会場 ①午前9時～11時30分 豊田支所相談室 ②午後1時～4時 市民会館44号会議室	庶務課庶務文書係 (内線211)
消費生活相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市民課生活交通安全係	市民課生活交通安全係 (内線238)
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前9時～午後5時 会場 中野人権センター	人権・男女共同参画課 ☎(23)4810
身体障害者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
福祉相談・ボランティア相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(月曜日の場合は翌火曜日) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
職業相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談	期日 平成26年1月16日(木) 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地方事務所 ☎(22)3111



わたなべ りょうま  
渡辺 竜馬さん 科野小学校 6年

ぼくの夢は石屋になる事です。どうして石屋になりたいかというと、お父さんが石屋でがんばっているのを見てみたいと思っただけです。

ぼくは一度お父さんと仕事に行つたことがあります。お手伝いで行つたので「楽な方かなー」と思つたけど、やってみたら喉がかわいたり、おなか为空いたりしてつらいことがいっぱいありました。その日は仕事のつらさがわかつたので今度のお手伝いでがんばれると思います。

そしてもっと知識をつけたいです。そのためには、他の石屋さんに聞いたりお父さんに聞いたりして、いつかは自分でお墓の石を作つたり、彫刻を作つたりして、みんなに喜んでもらえるようにうまく作ることをこころがけたいです。

この夢がかなうようにがんばりたいです。



### 編集後記

面積：112.06 km<sup>2</sup>  
 人口：44,602人 (-25)  
 男：21,569人 (-9)  
 女：23,033人 (-16)  
 世帯数：15,454戸 (+8)  
 【平成25年11月1日現在】  
 ( )は前月比、平成22年国勢調査を基に推計

▼本年の広報なかのは「いつやるの？今でしょ！」ということで7月の第100号を期にリニューアルしました。市民の皆さんからの反応に思わず「じえじえ」。来年も市民の皆さんに今以上に愛される広報紙を「倍返し」の気持ちでお届けします。(堀米)

▼「中野市この一年」を振り返り、私も4月の人事異動から怒涛のような日々を過ごしてきたことを思い出します。あつという間に9カ月が経ち、毎日が充実していたのだと実感しますが、来年は仕事に追われるのでなく、追う立場となつて頑張りたいです。(芳澤)

▼「たかやしろに3回雪が降ると里に」のはずが、いつになく早い積雪に少し早く始まった冬支度。今年こそ慌ただしくない暮れを迎えたいものです。皆様、よいお年を。(柳澤)