

## ▼相談

### 司法書士相続登記

#### 無料相談

長野県司法書士会

☎026(232)7492

相続登記の手続きや遺言、遺産分割などについて、現在抱えている問題や将来に備えた相談に司法書士が応じます。

なお、相談は各司法書士事務所へ直接お申し込みください。

期間 2月28日(金)まで(土曜・日曜、祝祭日を除く)

時間 午前9時～午後4時

会場・申込先 各司法書士事務所

相談料 無料

### くらしと健康の相談会

長野県北信保健福祉事務所健康づくり支援課 ☎0269(62)6104

失業・倒産・多重債務・家庭問題などに弁護士が相談に応じ、併せて保健師による健康相談を実施します。相談は無料で予約が必要です。

期日 3月の毎週木曜日

時間 1回目：午後2時から、2回目：午後3時から

※相談時間は1時間です。

会場 長野県北信保健福祉事務所



### 出張年金相談が予約制になります

年金事務所では、国民年金・厚生年金に関する相談や各種手続き・申請の受け付けのため、毎月1回出張年金相談を行っています。

4月からは事前の予約が必要になります。

#### 平成26年度相談期日・予約受付期間

相談期日	予約受付期間
4月8日(火)	3月5日(水)～4月3日(木)
5月13日(火)	4月4日(金)～5月8日(木)
6月3日(火)	5月9日(金)～5月29日(木)
7月1日(火)	5月30日(金)～6月26日(木)
8月5日(火)	6月27日(金)～7月31日(木)
9月2日(火)	8月1日(金)～8月28日(木)
10月7日(火)	8月29日(金)～10月2日(木)
11月4日(火)	10月3日(金)～10月29日(水)
12月2日(火)	10月30日(木)～11月27日(木)
1月6日(火)	11月28日(金)～12月25日(木)
2月3日(火)	12月26日(金)～1月29日(木)
3月3日(火)	1月30日(金)～2月26日(木)

時間 午前10時～午後3時まで

会場 中野市市民会館45号会議室  
(7月・8月は46号会議室)

予約先 長野北年金事務所(長野市吉田3-6-15)  
お客様相談室 ☎026(244)4097

※相談時間は30分毎になります。(最終相談開始時刻は午後2時30分です)

※予約を取り消される場合は、相談日の前日までにご連絡をお願いします。

長野北年金事務所 ☎026(244)4100(代表)

平日午前8時30分～午後5時15分

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」☎0570(05)1165

(飯山市大字静間1340-1  
長野県飯山庁舎)

予約方法 相談希望日の前週の金曜日午後5時までに、電話でお申し込みください。

### 労災職業病

#### 無料健康相談会

全日本建設交運一般労働組合

長野労災職業病支部

☎0263(36)7826

アスベスト・じん肺・振動病・騒音性難聴などの労災職業病に関する無料相談会を開催します。

労災認定手続きや労災職業病でお悩みの方は、お出掛けください。

期日 3月15日(土)

時間 午前10時～午後4時

会場 中野市人権センター

#### 相談内容(例)

- ・ほこりを吸い込む場所で仕事をしていた方：せきやたんが続く
- ・チェーンソーや削岩機、電動のこぎりなどの振動工具を使う仕事をしていた方：手がしびれたり冷たく、寒いときは指先が白くなる
- ・騒音がある職場で働いていた方：音が聞こえにくい、耳鳴りがひどい

## ご寄付ありがとうございました

東京都豊島区 山本 敏郎 様

ふるさと寄付金 300,000円

大阪府堺市 宇田 秀士 様

ふるさと寄付金 15,000円

笠原 春原 勝 様

絵画 公共施設展示のため

問 庶務課秘書広報係(内線400)

消費生活  
相談

## 消費者トラブルと解決法

41

### 「健康食品の試供品送ります」にご注意!

**事例** 健康食品を販売する業者から「健康食品の試供品をお試しになりませんか」と電話があった。代金の話は一切無かったため無料だと思い承諾した。後日、健康食品が届き、開封し飲み終えた。その数日後、請求書が届いた。支払わなければならないか。  
**アドバイス** これは、有料の試供品であることをはっきりと説明せず、「お試し」「サンプル」などと言って無料だと思込ませる勧誘です。試供品であっても無料とは限りませんので、必ず確認しましょう。

また、無料であっても、一度承諾するとその後も勧誘が続いたり、見知らぬ業者から次々に勧誘の電話が掛かってくる場合があります。その商品が自分にとって本当に必要か、よく考えてから判断しましょう。

**解決方法** 請求書が届いても、不審な場合や納得がいかない場合には、安易に支払いをせず、消費生活相談窓口へご相談ください。

#### 問い合わせ・消費生活相談窓口

市民課生活交通安全係 (内線238)

長野県長野消費生活センター ☎026(223)6777

**民間賃貸住宅の敷金返還や原状回復等に関する無料相談会**  
 長野県行政書士会  
 ☎026(224)1300  
 民間賃貸住宅の貸主・借主の方を対象に、敷金返還や原状回復などに関する悩み事について、行政書士が無料で相談に応じます。  
 予約は不要で、秘密は固く守られますので、この機会にお気軽にご相談ください。  
**期日** 2月20日(木)  
**時間** 午後1時～5時  
**会場** 市民会館45号会議室

## リサイクルかわらばん 1月30日現在

**読めます** 柔道着(子ども用)、ベビーカー(2人乗用)/電子オルガン/プリンター(パソコン用)

**読ってください** 大八車/そり(子ども用)/琴/ウクレレ/電動ろくろ(陶芸用)/アップライトピアノ/ビデオカメラ(ミニDVカセットタイプ)/小型耕運機/園芸用アーチパイプ(20本)/ビデオデッキ(VHS)

市民の皆さんの不用品・必要品を掲載しています。

物品はご自身で保管し、希望者双方で直接交渉していただきます。掲載期間は半年間で、ご希望により再掲載も可能です。

**問合せ** 市民課生活交通安全係(内線238)

## ▼相談日程

子ども相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所子ども相談室	子ども相談室(内線278)
保健師による子育て相談	期日 毎週金曜日(休所日を除く) 時間 午前10時～11時 会場 りんごっこ(中央子育て支援センター)	中央子育て支援センター ☎(22)2259
定期健康相談	①期日 毎週水曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 中野保健センター ②期日 毎月第1木曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 豊田保健センター	健康づくり課健康管理係 (内線242)
高齢者の方のための総合相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野保健センター	高齢者支援課介護予防 包括支援係(内線366)
行政相談	期日 2月10日(月)、3月10日(月) 時間・会場 ①午前9時～11時30分 豊田支所 相談室 ②午後1時～4時 市民会館44号会議室	庶務課庶務文書係 (内線211)
消費生活相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所市民課生活交通安全係	市民課生活交通安全係 (内線238)
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前9時～午後5時 会場 中野人権センター	人権・男女共同参画課 ☎(23)4810
身体障害者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
福祉相談・ボランティア相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(月曜日の場合は翌火曜日) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
職業相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談	期日 3月20日(木) 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地方事務所 ☎(22)3111