

第1回 中野まちゼミ開催スケジュール (2月7日(金)以降)

2/7(金)	①初心者のための包丁研ぎ講座 ②毎日飲んで「お茶の種類の話」 ④ご自由にお歌ください ⑤聞いて納得! 10分で分かるワインの選び方
8(土)	⑤楽しく学ぶ日本酒学校 日本酒のマリアージュ ⑧アジのタタキをつくろう! ⑨失敗のない「はんこ」選びのコツ ⑩北信州の結納式と親族書の書き方
9(日)	⑨失敗のない「はんこ」選びのコツ ⑩知って得する知らなきゃ損するおうちのはなし ⑬仏壇、仏具の簡単なお掃除の仕方 ⑭北信州の結納式と親族書の書き方
10(月)	⑭かんたん半えり付術、いただき着物コーディネート術
11(火) ・(祝)	②ご自分で出来る美肌作り～リンパマッサージレッスン～ ⑩趣味と健康と食事 ①初心者のための包丁研ぎ講座
12(水)	⑫ガスコンロ実はこちらにキレイになる!! ⑯楽しみながら賢い子供に育てよう! 幼児編 ⑰楽しく作ってみませんか (お茶もどうぞ)
13(木)	①自宅でできる! 単体体操教室 ⑥春のお菓子を味わってみる ⑭大切にしたい お金のはなし (紙芝居) ⑲かぎ針で編むルームシューズ
14(金)	⑲ご自由にお歌ください
15(土)	⑤楽しく学ぶ日本酒学校 日本酒のマリアージュ ⑧アジのタタキをつくろう! ⑫ガスコンロ実はこちらにキレイになる!! ⑬ペンキ・電動工具実演講習 ⑭北信州の結納式と親族書の書き方 ⑮かんたん半えり付術、いただき着物コーディネート術 ⑲くらしに役立つ新聞活用法
16(日)	⑲貴女に合った眉描き&アイメイクレッスン ⑳楽しいね! 作ってみよう本格的な生豆腐 ⑩知って得する知らなきゃ損するおうちのはなし ⑬北信州の結納式と親族書の書き方 ⑭かんたん半えり付術、いただき着物コーディネート術 ⑲新聞工作「オリジナルきのこを作ろう!!」

18(火)	①自宅でできる! 単体体操教室 ⑭大切にしたい お金のはなし (紙芝居)
19(水)	⑯楽しみながら賢い子供に育てよう! 子育て全般編 ⑰楽しく作ってみませんか (お茶もどうぞ)
20(木)	①自宅でできる! 単体体操教室 ⑲貴女に合った眉描き&アイメイクレッスン ⑫ガスコンロ実はこちらにキレイになる!! ⑲かぎ針で編むルームシューズ
21(金)	③還暦前のファッションチェック ①初心者のための包丁研ぎ講座 ⑲ご自由にお歌ください
22(土)	②ご自分で出来る美肌作り～リンパマッサージレッスン～ ⑤楽しく学ぶ日本酒学校 日本酒のマリアージュ ⑨失敗のない「はんこ」選びのコツ ⑬ペンキ・電動工具実演講習
23(日)	③還暦前のファッションチェック ⑦親子で楽しむチョコレート&クッキー ⑩知って得する知らなきゃ損するおうちのはなし
25(火)	⑲貴女に合った眉描き&アイメイクレッスン
26(水)	⑪ブランド(商標)のお話し ⑯楽しみながら賢い子供に育てよう! 子育て全般編 ⑰聞いて納得! 10分で分かるワインの選び方
27(木)	⑲かぎ針で編むルームシューズ
28(金)	⑲ご自由にお歌ください ⑲パソコンを使って記念品づくり ⑮革靴のお手入れの基本と皮の基礎知識 ※土曜日・日曜日を中心に開催予定。日時は電話でお問い合わせください

※丸数字は開催店舗を示しています。左ページ地図内の番号でご確認ください
 ※講座ごとに定員があります。定員となった講座につきましては受講できない場合があります
 ※開催時間・持ち物など詳細については、新聞折り込みチラシをご覧ください。か、商工会議所ホームページ (<http://nakanocci.or.jp/>) または各店舗に直接お問い合わせください

大切にしたい お金のはなし (紙芝居)



■開催店
株式会社八十二銀行
中野支店
■講師 小嶋泰彦さん
■開催日 2月13日(木)・18日(火)

講座の内容

皆さんは「お金」に対してどのようなイメージをお持ちでしょうか。講座では、お金は「感謝のしるし」であるということをお話します。また、「使う・貯める・増やす・分かち合う」の4つのお金の使い方についても、わかりやすく解説します。きっとお金のイメージが変わるはずです。



お店から一言

八十二銀行では初めての取り組みです。会社経営者からお子さんまで、幅広い皆さんに受講していただきたい講座です。

初心者のための包丁研ぎ講座



■開催店
KAGUYA イースト
フィールド
■講師 関泰二さん
■開催日 2月7日(金)・11日(火)・21日(金)

講座の内容

砥石を使った包丁の研ぎ方をお教えします。普段お使いの包丁を持参していただき、包丁を研ぐ前と研いだ後の切れ味を比べていただきます。包丁研ぎは難しいと思っ



お店から一言

まちゼミをきっかけに、『かぐや』のことを知っていただければと思います。ガラス修理も行っています。

第1回
中野まちゼミ
 30 講座

お店の方が講師となって教えます！
 開催期間は2月28日(金)まで

まちゼミ受講の流れ

- ①受講したい講座を選び、開催店に電話で申し込みをします
- ②申し込みの際に、受講日時・会場、当日の持ち物などを確認します
 (※受講料は無料ですが講座によっては材料費をいただく場合があります)
- ③受講日当日は、専門店ならではの知識や情報、プロのコツを学びましょう！
 お店からの販売は一切ありません。お気軽にお出掛けください



～ ゼミ紹介 ～

親子で楽しむ
 チョコレート&クッキー



■開催店
 有限会社バロンミヨシ
 ■講師 武田雅治さん
 ■開催日 2月23日(日)

講座の内容

小さなお子さんも楽しめるお菓子作り講座です。チョコレートで絵や文字を描いたら、簡単手作りお菓子の出来上がり。誕生日などの記念日に、プレゼントとしてもおすすめです。お菓子作りの後は、ティータイムを楽しみましょう。

講座を通して、お菓子作りの楽しさ、手作りの良さが伝わると嬉しいです。



お店から一言

手作りにこだわり、特に子どもさんに喜んでいただけるようなお菓子づくりを心掛けています。気軽にお出掛けください。

失敗のない「はんこ」選びのコツ



■開催店
 有限会社竹内製印社
 ■講師 原山久美子さん
 ■開催日 2月8日(土)・9日(日)・22日(土)

講座の内容

「はんこ」の種類と役割、材質から書体の違いまで、知っていそうで意外と知らない「はんこの知識」が学べる講座です。はんこは一度作れば一生使えるまさに『究極のエコ商品』。講座に参加いただくと、はんこの見方が変わるはず。あなたにふさわしい、あなただけのはんこを見つけませんか。



お店から一言

これからはんこを作られる若い方などにぜひ受講していただきたいです。また、具合が悪いはんこがあればご持参ください。