

高社山

1351.5m

山頂までの所要時間 約3時間30分



展望テラス

約3時間30分

西峰・御岳社

なぎなた岩



大黒岩

高社神社奥社・岩室

薬師岩

クサリ場

7mの岩場をクサリを掴んで登ります。

内部にはヒカリゴケが自生。月の兔に願いを込めて、岩(願)室の依り代に奉納してみましよう。

土人形「月の兔」

持っている最愛の人に巡り逢えるといわれるオリジナル土人形。日本土人形資料館で販売しています。
●日本土人形資料館 / TEL.0269-26-0730

八幡神

ここまで3時間

虚空蔵菩薩

ビューポイント

天狗岩

クマ出没注意! クマよけに音の出るものを身につけてね。

ビューポイント

ここまで2時間

勢至菩薩

三本松

天狗の飛び石



天狗の足型が残っている!?!と云われる飛び石。

クマよけ電気柵

ゲートを外して通り、通った後は必ずゲートを戻しましょう。

ここまで1時間

薬師如来

高社山登山道十三の石仏
登り始めると、地元有志により修復・復元された、かつて高社山登山の道しるべとして立てられていた数々の石仏が登山者を迎えてくれます。

普賢菩薩

地藏菩薩

文殊菩薩

釈迦如来

不動明王

登山口

谷蔵寺

高社神社中社

箱山

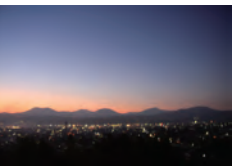
695m

箱山トレッキング

栗和田登山口▶箱山山頂(930m)約25分
箱山トンネル登山口▶箱山山頂(960m)約20分

信州サンセットポイント

東山公園周辺から眺める北信五岳の夕暮れ。「信州のサンセットポイント100選」認定スポットです。



東山森林空間



箱山山頂

鴨ヶ嶽山頂

鎌ヶ嶽城跡

鴨ヶ嶽

688m

鴨ヶ嶽トレッキング

登山口▶七面山▶鴨ヶ嶽山頂(1056m)約30分
鴨ヶ嶽山頂▶林道南線▶日本土人形資料館(2547m)約45分

巡り逢いの巨石

大切な人との巡り逢いを叶えてくれるという土人形「月の兔」の形を模した、自然石。巨石に触れると最愛の人に巡り逢える…。



斑尾山

1381.8m

山頂までの所要時間 約1時間



斑尾山山頂

約60分

木の階段

ここまで30分

頂上まで1.5km

キャビンハウス

マレットゴルフ場

キャンプ場

まだらおの湯

登山口

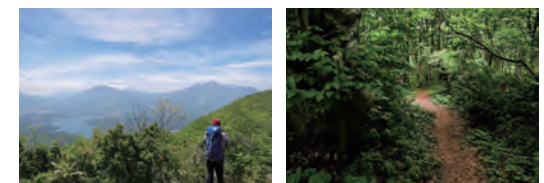
まだらおの湯手前を左に曲がると登山口があります。

※駐車場は無料ですが、ご利用の際はまだらおの湯フロントへ一声かけてください。

野生の動物を見かけたら、驚かさずそっとしておいてね。

信越トレイル

長野・新潟の県境に延びる関田(せきだ)山脈のほぼ尾根沿いを縦走する、全長80kmに及ぶ国内屈指のロングトレイル(長距離自然道)。斑尾山頂は信越トレイル南の出発地点。



登山口(栗和田)

※駐車場はありませんのでご注意ください。

東山クリーンセンター

七面山

登山口

大悲閣観音堂

ビューポイント

日本土人形資料館

無相大師祖堂

巡り逢いの巨石

野生動物よけの柵を開けて入りましょう。