

広報

2013(平成25年)

# なかの

# 11

No.104

## Contents

広報なかの	.....	1 ~ 34
文化なかの	.....	35 ~ 40

特集

# 信州中野の酒



特集

# 信州中野の酒



信州中野には  
故郷の原風景と歴史と文化  
そして  
『旨い酒』があります

## 江戸時代の年貢制度

江戸時代には「年貢制度」、今でいう「税制度」が存在しました。周辺を山に囲まれた信濃国では、江戸や大坂などに米を移送することが困難であったため、幕府領では江戸時代の初期から、年貢は米などの現物納ではなく、現金を納める金納（石代納）としていました。幕府領であった中野地域も例外ではなく、年貢を納めるためには、米などを売って現金にする必要がありました。また、飯山藩領であった豊田地域も、納入された年貢米の多くは地元で売り払われていました。

## 酒造りが行われた背景

江戸にある山田家などの地主・豪農層は、こうした米を買い入れて飯米として販売するほか、大量に米を消費する酒造を行いました。凶作の年は米をつぶす酒造は厳しく制限されましたが、豊作の年は酒造株を持たなくても勝手造りが許されるなど、米が経済の基軸であった江戸時代において、北信地域の酒造は地域経済の循環に欠かせない産業でした。

## コミュニティの成立と酒文化の繁栄

江戸時代後期になると、先祖の祭祀、婚儀など「家」にまつわる儀式が重みを増し、儀式の際には、酒宴が行われました。また、村の寄合や村



祭りなどが盛んになり、中野地域では、元禄10年(1697年)から天明8年(1788年)までの約90年間で酒造量が倍増しています。酒の消費量が増えるにつれ、消費者の動向を見込んだ本格的な酒造業が展開されるようになりました。

山田家の資料によると、市内では数カ村ごとに小規模な酒造りが行われており、中野地域では、夜間瀬川扇状地一帯に、多くの酒造家が活動を展開し、明治元年(1868年)には16軒が酒造りを行っていたとの記録が残っています。また、豊田地域では、天明8年(1788年)に3軒が酒造りを行っていたとの記録が残っています。

### 信州中野と酒

明治時代に入ると、交通網が整備されました。都市圏への流通が可能になると、酒造りも企業化されるようになり、市内で酒造業を営む者も減少していきました。

現在、市内では4つの酒蔵と1つのワイナリーが、中野の気候風土を生かし、伝統と品質にこだわった酒造りを行っています。各社の特徴は違っても、共通しているのは『旨い酒を造る』こと。そのために日夜、研究と努力を重ねています。

「人が集まって酒を飲む」これは江戸時代から続く中野の文化とも言えるのではないのでしょうか。今夜は歴史に想いをはせながら、『信州中野の酒』でグラスを傾けてみませんか。

※この特集は、飲酒を推奨するものではありません。また、20歳未満の方の飲酒は法律で禁じられています。

みやまかとしひろ  
宮澤利彦さん  
日本ソムリエ協会講師

ひろのこめりとし  
堀米一志  
広報なかの編集長

にしちあきこ  
仁科智栄子さん  
善光寺屋酒店の若奥様

いけだえみ  
池田恵美さん  
女性消費者を代表して参加

うえのかずお  
上野一臣さん  
三幸軒の2代目

こさいむねかず  
小古井宗一さん  
(株)井賀屋酒造場専務取締役



いただいたお料理（手前から）  
・黒酢の酢豚  
・エビのチリソース  
（シヨウガを混ぜたバケツト添え）  
・クロソイとカキの酒蒸し

# サケトーク

## 料理とお酒は対等な関係

堀米 お酒が苦手な私にお酒の魅力を教えてください。まずは料理と日本酒の合わせ方から。

上野 肉料理など味の濃い料理には濃い目のしつかりしたお酒を、刺身などの魚料理にはさっぱりめのお酒を選んでもらおうと、お互いの相乗効果

宮澤 ワインも同じですが、料理とお酒どちらかが負けてしまつてはだめなんです。料理とお酒は対等でない

仁科 地元の食べ物には地酒を合わせていただくのが一番だと思います。

小古井 お酒に含まれる『酸』が重要です。酸が強いと喉ごしがよく、口の中もリセットしてくれるので中華など油の多い料理に合いますね。

## 広い温度帯で楽しむのが日本酒

仁科 お酒を温めて飲むのは日本酒だけだと聞いたことがあります。

宮澤 体を温めるためホットワインなどの飲み方もありますが、基本的にワインには適温というものがありません。冷からお燗までバリエーション

があるのは日本酒の特徴じゃないですか。

池田 日本酒を冷でいただくか、お燗していただくか迷ったらどうすれば良いですか。

小古井 鍋物など温かい料理にはお燗を合わせると良いですね。好みはありますが、お燗にするなら生酒より火入れしてあるお酒の方が良いと思います。

堀米 日本酒が他のお酒と違うところはどんなところでしょうか。

小古井 雪冷えという5度前後から飛び切り燗という55度前後まで、これだけ広い温度帯で楽しめるお酒は日本酒しかないと思います。

仁科 日本酒は温度が変わると表情も変わってきますね。

## 可能性を秘めた「麴」

仁科 日本酒は料理に入れても良いですよ。料理が一味変わりますよ。

上野 料理にお酒が入った方がおいしくなりますね。

仁科 日本酒を入れてお燗を作ったところ、味がまろやかになったと家族から好評でした。また、浅漬の素に日本酒を入れて試したところ、塩気が飛んで味が丸くなった気がします。

上野 発酵が進むのかもしれないね。

小古井 特に生のお酒だと火が入っていない状態なので、酵素が生きているんですね。酵素は脂肪やタンパク質を分解するんです。

池田 おばあちゃんが日本酒でナスを漬けたところ好評でした。お酒が苦手な方でも甘くておいしくいただけます。

仁科 野菜が甘くなりますね。上野 肉も酒粕で丸一日漬けておくと結構柔らかくなるんですよ。

小古井 塩麴なども同じですが、健康食品ですね。化粧品にも使われていますし『麴もの』は間違いなく体に良いです。

仁科 杜氏さんの手はきれいとよく言われますものね。

小古井 手荒れがひどい姉の手も麴を造っている時はツルツルになりますね。

堀米 日本酒を飲むことも美容に良いのでしょうか。

小古井 そうですね。生のお酒の方が酵素が生きているのでより効果があるかもしれませんね。

上野 甘酒も。

小古井 そうだね。甘酒も生の方がより効果があると思うよ。甘酒は昔から滋養強壮や疲労回復にも効果があると言われているしね。

堀米 麴にはたくさんの可能性があるんですね。

## 「日本酒度」と「アミノ酸度」

堀米 次に日本酒の選び方について教えてください。

小古井 単純に甘いものが好きな方は甘いお酒から飲まれた方が良いと思います。

上野 瓶の裏に日本酒度も書いてあるしね。

堀米 日本酒度と言うとプラス・マイナスで表記されているものですか。

小古井 そうです。日本酒度とアミノ酸度である程度は判断できますね。

池田 「アミノ酸度」は初めて聞きました。アミノ酸度でお酒の甘味がわかるのですか？

小古井 甘味だと日本酒度です。プラスになると辛くて、マイナスになると甘い

です。アミノ酸度は味の濃淡の目安となるもので、酸が高くなるほど濃醇で、酸がなくなるとすつきり

した味わいになります。

池田 知らなかったです。

小古井 個人差や好みがあるので、酒屋さんに聞くのが一番だ

と思いますね。私としては、日本酒の苦手な方はアルコール感が少ない吟醸系をおすすめします。

池田 日本酒のアルコール度はどのくらい幅があります？

上野 低いものと12度とか。小古井 低アルコール酒で8度とかもありますよ。

池田 本当ですか！それなら飲みやすいですね。固定観念で日本酒はすべて16度だと思ってました。

上野 強いものと20度とか。池田 やっぱりお酒は酒屋さんに勉強に行った方が良いでしょう。

堀米 何も知らないで飲むことがお酒を嫌いになる要因の一つかもしれませんね。

宮澤 出されたお酒を皆で飲む時代から、自分の好きなお酒を飲んで楽しむ時代になってきたと思います。趣向が多様化している中で日本酒も転換期にきているのではないのでしょうか。

池田 女性に日本酒の知識があれば、旦那様に晩酌として出すお酒を料理に合わせて選ぶんですよ。ワインと同じように瓶の裏を見れば情報があるんですよ。

小古井 どのように情報を提供していくかが、これからの日本酒には重要だと思います。

仁科 おいしいと思うお酒をおいしいと思う飲み方で飲むのが良いですね。お気に入りを探してみますし、小古井 お酒は酒屋さんでの「相談小売」が一番だと思います。それと飲食店でいろいろなお酒を試すのも良いですよ。少量で試せるので、お酒に合う料理も教えてもらえますから。

## お酒のことは酒屋に聞け

仁科 市内でこれだけいろいろなお酒が飲める地域は珍しいですよ。

小古井 中野のお酒は本当におもしろいですよ。蔵によって全然個性が違いますね。

仁科 さらに日本酒のほかにワインも飲んで幸せな地域ですよ。

池田 中野のワインは本当においしいと思いますよ。

堀米 たかやしろワイナリーのワインの特徴は何ですか。

宮澤 かしこまって飲むのではなく、皆で楽しく飲むような親しみやすいワインだよ

ね。ワインの命である酸が際立っているのが日本食に合いますね。

池田 地元のワインがあると手に取りやすいです。お土産に持っていくと喜ばれますよ。

堀米 ワインの選び方はあるんですか。

宮澤 やはり好みでしょうね。仁科 日本酒に比べると選びやすいですよ。

宮澤 ビンテージの違いなどはありますが、基本的にはそれほど難しくありません。

池田 瓶の裏にアルコール度が表示されているしね。

宮澤 ワインはラベルに情報が表記されていて親切だよ

小古井 日本酒の甘口・辛口の表記って難しいんですよ。人によっても感じ方が違うし、お燗しても味が違ったりするしね。

堀米 お酒のことは酒屋に聞けてことですかね。

入河口迷うべからず

池田 自分の好みがある程度わかっていると選びやすいのかな。

上野 酒屋さんで「今日の晩御飯に合うお酒をください」って買いに行くのもありますね。

仁科 味わいのしつかりしたお酒とさっぱりしたお酒の2種類をストックしておいて、料理と合わせてもらえれば間違いないですよ。

上野 中野の酒であれば、しつかりした味わいのもは

丸世さんと井賀屋さん、さっぱりめなのは志賀泉さんと天領さんです。

小古井 初心者の方は、最初に香り華やかな吟醸酒を飲むと間違いないですよ。加水していかないで、大吟醸なんて良いですよ。

上野 失敗したらお燗にしてもいいしね。僕もきつかけは大吟醸でした。

堀米 良い酒を飲まないからいけないんですよ。ワインはどうですか。

宮澤 入り口は甘口の方が良いかな。

池田 飲んでいくうちにだんだん辛いのが良くなっていくんですよ。

仁科 固定観念を捨てて、まずは飲みやすいものから入って、もうと一気に裾野が広がっていきますよ。

小古井 僕は日本酒嫌いを何人も好きにさせてきましたから。入り口さえ間違わなければ大丈夫ですよ。

仁科 今回の結論は、入り口が大事なことですね。

堀米 入り口まで案内よろしくお願いします。



中野の気候風土を生かした地酒造り

# 志賀泉酒造

昭和35年(1960年)に北信地方の蔵元が集まり清酒共同瓶詰場として発足。その後、品質の均一化と酒質向上のため、昭和38年(1963年)に製造から販売までを行う清酒共同製造場を創業し、地元の人たちに愛される酒造りに取り組んでいる。この土地の気候風土に適合した地酒造りを心掛けており、使用する酒米は中野市産と木島平村産。代表を務める中山治さんも市内で自ら「山田錦」を栽培している。また、日本酒の80%を占める水は酒の命。命の水を追い求め、4年前に木島平村にある龍興寺の湧水にたどりついた。水を替えてからは抜群に酒が旨くなったという。中山さんの理想の酒は『少し香りがあって辛過ぎず、飲みやすい酒』。「これからも地元産にこだわりながら酒の中身に磨きをかけ、日本酒文化を盛り上げていきたい」と意気込む。



## おすすめの一本 特別本醸造 一滴二滴

味と香りのバランスが抜群でスッキリ飲めます。アルコールが苦手な方は、グラスに氷を入れ、溶かしながら飲んでみて



水と米にこだわり  
時代に合った日本酒の味を追及していく

杜氏を務める中山佳紀さん



蔵ではホーロータンクが眠るように整然と並んでいる



左：普通酒の仕込みに使用している大型の連続蒸米機 右：酒造りの始まりを待つ麹室



中野市東山3番1号  
TEL.0269-22-3322  
<http://www.shigaizumi.com/>  
【営】am8:30 - pm5:00  
【休】土曜日・日曜日・祝日



こだわったのは  
食事をしながら飲める酒  
たどり着いたのは「淡麗辛口」



モーツァルトの曲が流れる仕込み蔵。築130年を超えるが、平成23年(2011年)の長野県北部地震の際もビクともしなかった



「日本酒に固定観念を抱かないこと。酒の楽しみ方は酒屋に聞くのが一番です」と語る中嶋博司さん



おすすめの一本

雪中純米大吟醸 雪粋吟醸

雪室の中で低温熟成された雪国ならではのお酒。フルーティーかつまろやかですっきりした味わい。キノコ料理にも良く合います



中野市大字岩船190  
TEL.0269-22-2503  
<http://www.tenryohomare.co.jp/>  
[ 営業時間 ] am8:30 - pm5:30  
[ 休 ] 土曜日・日曜日・祝日

志賀高原の伏流水と音楽で醸す北信州の秘蔵酒

## 天領譽酒造

釜場に足を踏み入れると目の前にはひときわ存在感のある大釜。築130年を経過した仕込み蔵では、酒の味がまろやかになるといふモーツァルトの曲が流れ、酒母タンクに反響するように響き渡る。明治13年(1880年)に前身である「中村屋」が創業。戦後、7社が統一し「天領譽酒造株式会社」が誕生した。四代目当主の中嶋博司さんは、肉料理にも合い、何杯飲んでも飽きない『辛口の

酒』にこだわり、「辛口の酒と言えば天領譽」と自負する。使う原材料はすべて地元産。酒米は市内産の「美山錦」を使用。仕込み水は、敷地内の井戸から汲み上げた志賀高原の伏流水を、逆浸透膜ろ過装置に通し、酒造りに適した水に仕上げている。日本酒の雪中貯蔵やバラのリキュールの開発などにも取り組んできた。これからも現状に満足せず、新たな酒文化の形を発信し続ける。

伝統とこだわりの「もち米四段仕込み」

# 丸世酒造店

明治3年(1870年)の創業以来、家族が力を合わせて地元で愛される日本酒を造り続けている。その製造方法は、日本古来より受け継がれる製法「もち米四段仕込み」。通常、日本酒は麴、水、蒸米をそれぞれ3回に分けて仕込むが、もち米の甘酒を加え4回目の仕込みを行うことで、もち米が持つやわらかで芳醇な味わいの『旨口』の酒に仕上がる。中でも、サッカーボール程の

蒸したもち米を熱いままタンクに仕込む「もち米熱掛四段仕込み」は、県内ではここだけ、全国でも数えるほどの蔵しか行っていないという。



昔ながらの道具と製法にこだわるのは、地元の人に愛されてきた酒の味を変えたくないから。ここでしか味わえないこだわりの日本酒をこれからも造り続ける。



上：もち米の香りが漂う仕込み部屋 下：創業当時から使い続けている釜場。鉄製の釜は家族総出で設置する



伝統を受け継ぎ  
時代に流された  
酒を造り続けた



おすすめの一本

もち米熱掛四段仕込(総米1割)  
純米原酒 旭の出乃勢正宗

もち米が料理のうま味を引き出します。鍋料理、おでん、煮物などと一緒にどうぞ



理想のお酒は「舌先でほんのり甘味を感じる辛口」と話す五代目の関康久さん



中野市中央二丁目5番12号  
TEL.0269-22-2011

<http://marusesyuzouten.co.jp/>

☎ am8:00 - pm7:00

☎ 日曜日・元日



理屈抜きで  
「おいしい酒」を飲んでほしい  
ただそれだけです



酒米を「外硬内軟」に蒸しあげるためのこだわりの「甑」



麹室。酒の味は麹の出来によって決まるといわれる



おすすめの一本

袋吊り無濾過本生 純米五割麴 岩清水

他に類を見ない「酸味・甘味・旨味」。金目鯛の煮付け、豚の角煮などの料理に合います。冷酒がおすすめ



中野市大字中野1597  
TEL.0269-22-3064  
<http://igayasuzou.com/>  
☑ am9:00 - pm7:00  
(日曜・祝日)am10:00 - pm6:00  
☑ 第3日曜日

始まりが伝統になる 一滴に魂を込める酒造り

## 井賀屋酒造場

現存している資料によると創業は江戸末期の嘉永6年(1853年)。若くして杜氏を務める小古井宗一さんは6代目に当たる。横浜から実家に戻り酒造りを始めた頃は、古い伝統としきたりに嫌気が差したこともあったが、絶え間ない努力と持ち前の探究心で全国の酒蔵を巡り日々勉強を重ねた。信州の水・米・風土・人にこだわり、酒蔵の味をそのまま味わってもらえるよう

「自然に寄り添う酒造り」を目標に、伝統を受け継ぎながらも前向きに新しい技術を取り入れる「温故創新」で酒造りを行っている。理想の日本酒は「旨味が強くてキレのある酒」。そのこだわりの酒造りは、全ての日本酒を大吟醸と同じ工程で行う。

「一生やっても100点満点の酒は造れない」と話すが、どの蔵にも負けない「おいしい酒」造りに今日も邁進する。



ブドウ産地で造る  
究極の「地産地消」ワイン



おすすめの一本  
**たかやしろルージュ エステート**  
メルロー、ピノノワールなど数品種をブレンド。ほどよい果実味と穏やかな渋味が、どんな料理とも相性抜群です



ワイナリーの名前の由来にもなった「高社山」の麓に抱かれた場所で、ワインの醸造が行われている



収穫から醸造まで鮮度良くスピーディーに行えるのも「農家のワイナリー」の強み

「家庭で毎日飲めるワインを造りたい。ワインを飲みながら愛を語ってほしい」と語る代表の武田晃さん



農家が経営する地域に根差したワイン造り

## たかやしろワイナリー

平成16年(2004年)設立。竹原地区で果樹栽培農家を営む武田晃さんは、ブドウの付加価値を高め、生業としての農業を維持しようと、同じ農家の仲間とともにワイン造りを始めた。6ヘクタールの自社農園で18種類のワイン用ブドウを栽培。ワイン生産で使うブドウの94%は自社栽培で賄っている。標高400m余で、日照時間が長く、水はけの良い扇状地はブドウの栽培に適しているが、近年

の異常気象なども影響し、品質管理には苦勞も多い。年間約25,000本から30,000本を生産。その60%から70%は県内で消費されている。武田さんは今後も生産量を拡大する考えはないと言う。「うちは農業経営だから利益は追及しない。中野の人たちがワインを飲んでくれるだけで、俺は大好きな酒を毎日飲めるから」。“地産地消の代名詞”とも言えるワイン造りがここにある。



中野市大字竹原1609-7  
TEL.0269-24-7650  
<http://www.takayashirofarm.com/>  
☎am9:00 - pm5:00  
☎日曜日・祝日

# きのこ・フルーツ料理コンクール最終審査結果発表

9月28日、中野地域職業訓練センターにおいて「我が家の料理大集合きのこ・フルーツ料理コンクール」最終審査会が行われました。本年度は、「えのき氷」を使ったきのこ部門56点、フルーツ部門24点、合計80点の家庭で手軽に作れるアイデア料理の応募がありました。書類審査を経て選ばれた、きのこ部門10点、フルーツ部門4点を、料理専門家2人と一般の方18人の審査員が試食し審査しました。審査の結果、きのこ・フルーツの各部門から3点の優秀作品と特別賞各1点が選ばれました。

なお、11月9日(土)の産業展会場で、優秀作品の試食会がありますので、ぜひお越しください。

【問い合わせ先 売れる農業推進室推進係 ☎(22)2111 (内線406)】

## 酢でさっぱり！きのこ鶏肉スペアリブ



☆きのこ部門 最優秀賞☆

### 【材料(4人分)】

シメジ	150g	A	水	50ml
エリンギ	100g		しょうゆ	80ml
鶏肉スペアリブ	500g		酢	80ml
ゆで卵	4個		キビ砂糖	大さじ3
えのき氷	3個			

### 《作り方》「調理時間：60分」

- ①シメジは石づきを取り大きめに、エリンギは4等分の大きさに切る。
- ②鶏肉、ゆで卵の順に鍋に入れ、Aとえのき氷を入れたら火をかけ蓋をする。
- ③煮立ってきたら、①を上に乗せる。
- ④蓋をして中火～弱火にし、汁が少なくなるまで煮込む。
- ⑤鶏肉、シメジ、エリンギを皿に盛り、ゆで卵を半分は切って盛り付ける。

## 豆乳ヴァバロアのごろごろフルーツのせ

### 【材料(4人分)】

A	豆乳	300cc	卵黄	2個分
	牛乳	50cc	グラニュー糖	25g
	バニラエッセンス	適量	粉ゼラチン	4g
			卵白	1個分

### ＜フルーツゼリー＞

B	水	150cc	季節の果物 リンゴ、ブドウ、 モモ、キウイなど 適量
	レモン汁	小さじ2	
	グラニュー糖	5g	
	パールアガー	4g	
	あんずジャム	小さじ2	

### 《作り方》「調理時間：60分(冷やして固めるのにさらに60分程度)」

- ①粉ゼラチンを水で戻す。Aを鍋に入れて沸騰させたら火を止める。
- ②ボウルに卵黄、グラニュー糖を入れ、白っぽくなるまで混ぜる。
- ③②に①を少しずつ加え、もう一度鍋に戻し加熱、とろみがついてきたら粉ゼラチンを加え溶かし、濾す。
- ④卵白を泡立てて、六分立てのメレンゲを作る。粗熱を取った③と合したら器に入れ、冷やし固める。
- ⑤Bを鍋に入れ沸騰させ、粗熱を取る。
- ⑥フルーツ類をカットし⑤と合せる。固まった④の上にかけて、もう一度冷やして完成。



☆フルーツ部門 最優秀賞☆

## 応募コーナー

### ○広報クイズ

#### ■今月のプレゼント

「信州中野地酒セット」：2人

#### 問題

表紙の写真になった酒蔵はどこでしょう？

クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、世帯主名を記入し、今月の広報で参考になった記事、今後知りたい情報などをご記入いただき、11月25日(月)までにご応募ください。  
※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

### ○我が家のアイドル

小学校就学前のお子さん(平成19年4月2日以降に生まれた子ども)を募集します。(先着5人のみ掲載)  
①お名前(ふりがな) ②生年月日  
③性別 ④応募者の名前 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦メッセージ(30字まで)を明記し、写真データを添付のうえ、11月15日(金)までにご応募ください。

#### 問い合わせ・応募先

〒383-8614(住所記載不要)

庶務課秘書広報係

☎(22)2111(内線212)

Eメール koho@city.nakanonagano.jp

# 市庁舎・市民会館 建設に向けて！



市では、中野市公共拠点施設立地に係る検討会を開催し、委員の皆さんから多くの貴重なご意見をいただきました。また、市民の利便性、将来展望などを総合的に判断し、「市庁舎及び市民会館の整備について（案）」を策定しました。

## 市庁舎及び市民会館の整備について（案）

### 整備の必要性

現在の市庁舎および市民会館は、築40年（一部庁舎は50年）を超え、耐震性能が危ぶまれ、著しい老朽化やバリアフリー化への対応など、さまざまな課題を抱えています。

市庁舎においては、予想される災害に備え早急に整備する必要があり、また、市民会館は市の都市像「緑豊かなふるさと 文化が香る元気なまち」実現のためにも、文化のまちづくりにもふさわしい拠点となる施設を整備する必要があります。

### 立地および整備手法

市庁舎・市民会館の立地および整備手法については、「中野市公共拠点施設立地に係る検討会」において委員の皆さんからいただいた貴重な意見を真摯に受け止め、利便性、長期財政状況、将来展望等を総合的に判断した結果、次の通り選定しました。

施設名	立地場所および整備手法
市庁舎	現市庁舎敷地に建て替え
市民会館	旧中野高校敷地に建て替え

### ①立地の選定理由

市民の利便性・中心市街地の活性化・市有地の有効活用などを考慮して選定しました。

○「現庁舎敷地」に行政機能を集約した市庁舎を整備することで、市民の利便性の向上を図ることができる。また、これまでと同様に市街地の核となり活性化を図ることができる。

○「旧中野高校敷地」に文化振興の拠点となる市民会館を整備することによって、歴史・文化・交流ゾーンとして地域の活性化を図ることができる。

### ②整備手法の選定理由

○安心・安全  
次の項目を考慮して選定しました。  
「建て替え」により、十分な防災性能を備え、より安全・安心を確保することができる。

### ○利便性・機能性

「建て替え」により、ワンストップサービスの、バリアフリー化などが可能となり、機能の充実により、市民の利便性の向上を図ることができる。

### ○経済性

有利な財源（旧合併特例事業債、社会資本整備総合交付金）を活用した「建て替え」を行うことにより、財政の負担軽減を図ることができる。

## 今後の進め方

市庁舎は、防災重要拠点施設として、早急に整備する必要があります。優先して整備します。

市民会館は、都市像にふさわしい施設とするため、施設内容・運営内容について十分に検討し、整備することとします。

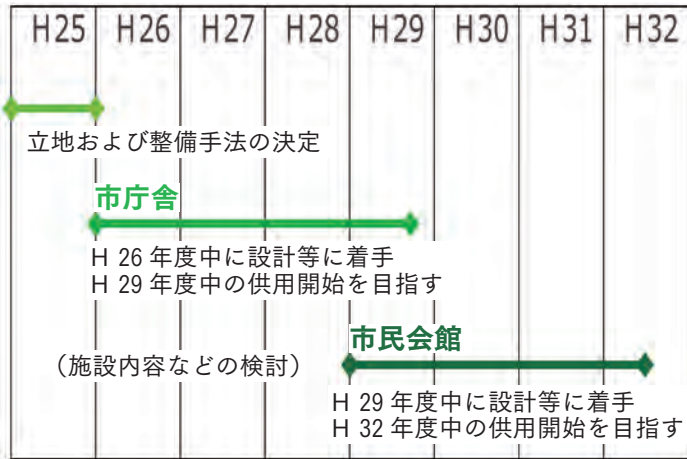
よって、次のスケジュールでの整備を目標とします。

### 【市庁舎】

平成26年度中に設計等に着手し、平成29年度中の供用開始を目指します。

### 【市民会館】

施設内容等を十分に検討した後、平成29年度中に設計等に着手し、平成32年度中の供用開始を目指します。

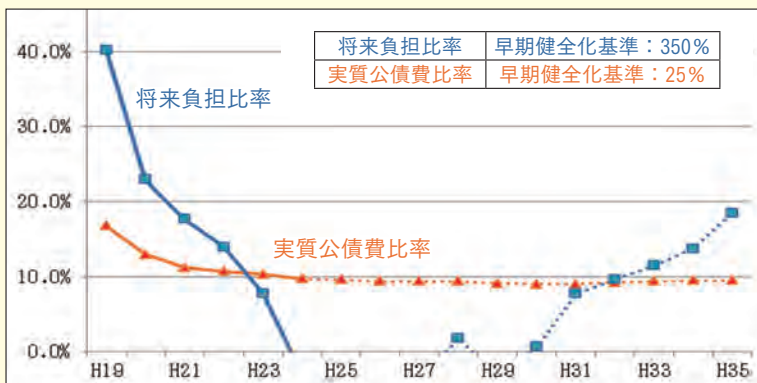


## 現在の財政状況で整備しても大丈夫？

市では、健全な財政運営により、市債残高を着実に減らすとともに、基金残高の確保に努めてきました。この結果、財政健全化判断比率の各指標は、国が定めた早期健全化基準を大きく下回っており、財政の健全化は着実に進んでいます。

市庁舎および市民会館の整備については、旧合併特例事業債や国からの交付金、これまでに積み立ててきた基金を活用することにより、対応は可能と考えております。

## 主な財政健全化判断比率の見込み



※将来負担比率は、算定数値がマイナスとなる年度があります。

## 新市まちづくり計画の変更(案)について意見を募集します

新市まちづくり計画は、合併後の新しいまちづくりを進めるため策定されましたが、国の法律改正に沿い、計画の期間を5年間延長し平成32年度までに変更します。

- 募集内容 「新市まちづくり計画の変更(案)」に対する意見
- 公表場所 政策情報課、市公式ホームページ (<http://www.city.nakano.nagano.jp/>)
- 提出方法 様式は任意ですが、住所、氏名、連絡先を明記の上、「新市まちづくり計画の変更(案)」に対する意見」と記載し、政策情報課へ直接お持ちいただくか、郵送、ファクスまたはEメールでご提出ください。
- 募集期限 11月22日(金)
- 問い合わせ先 政策情報課行政係

## 「市庁舎及び市民会館の整備について(案)」に対する意見を募集します

- 募集内容 「市庁舎及び市民会館の整備について(案)」に対する意見
- 公表場所 政策情報課、豊田支所地域振興課、市公式ホームページ (<http://www.city.nakano.nagano.jp/>)
- 提出方法 様式は任意ですが、住所、氏名、連絡先を明記の上、「市庁舎及び市民会館の整備について(案)」に対する意見」と記載し、政策情報課へ直接お持ちいただくか、郵送、ファクスまたはEメールでご提出ください。
- 募集期限 11月22日(金)
- 問い合わせ先 政策情報課政策推進係

### 問い合わせ・提出先

〒383-8614 (住所記載不要)

政策情報課政策推進係 ☎ (22) 2111 (内線216) ファクス (26) 0349

Eメール [seisaku@city.nakano.nagano.jp](mailto:seisaku@city.nakano.nagano.jp)

政策情報課行政係 ☎ (22) 2111 (内線401) ファクス (26) 0349

Eメール [gyosei@city.nakano.nagano.jp](mailto:gyosei@city.nakano.nagano.jp)

# 功労者・善行者表彰



10月7日、市役所本庁舎において、平成25年度功労者・善行者表彰式を実施しました。本年度の受賞者は、功労者が6人・7団体、善行者が3人・2団体で、いずれも自治、保健環境、産業、教育文化の各分野で多年にわたり献身的な御尽力をいただいた方々、さらに、貴重な金品などの御寄附をいただき、市政発展のために貢献された方々です。

本年度の功労者および善行者は次のとおりです。(敬称略)

## 功労者

### 〔自治功労〕

\* 湯本隆英

\* 小泉俊一

\* 金子芳郎

市議会議員として多年にわたり市政の発展に寄与されました。

\* 小林正英

農業委員会委員として多年にわたり農業の振興に努め、市政の発展に寄与されました。

### 〔保健環境功労〕

\* 小田切治世

市の検診医として市民の健康管理の確立と普及に努め、市政の発展に寄与されました。

\* 中野市血圧測定友の会

血圧測定ボランティアとして市民の健康増進に努め、市政の発展に寄与されました。

### 〔産業功労〕

\* 小田切健男

生前、りんご「秋映」の育成者として、りんごの生産振興に努め、市政の発展に寄与されました。

### 〔教育文化功労〕

\* 高社踊りの会

\* 豊田民踊会

\* 中野民踊を楽しむ会

\* 花房会

\* 藤華中野会

\* 藤華水恵会

踊りの指導および踊り文化の普及に努め、市政の発展に寄与されました。

## 善行者

\* 酒井皓次

社会福祉施設の設備充実のため多くの機材を寄附されました。

\* 山田由紀子

芸術文化振興のため優れた絵画を寄附されました。

\* 押鐘富士雄

教育行政振興のため多額の浄財を寄附されました。

\* 中野ライオンズクラブ

児童の健全育成のため多年にわたり交通安全帽子を寄附されました。

\* 西江部分館

社会福祉増進のため多年にわたり浄財を寄附されました。





# キラリ★中野のチカラ

こばやし たかのり  
**小林 孝則** さん 【中野市出身】



## 世界を舞台に活躍する フリースタイラー

フリースタイルフットボール競技で、全日本大会準優勝をはじめ、世界選抜メンバーに選ばれた経歴を持ち、今年4月に発足した日本フリースタイルフットボール連盟の会長を務める小林孝則さん。

10月5日には連盟副会長の山口祐平さん、昨年世界王者に輝いた徳田耕太郎さんと一緒に中野市民体育館で公演や指導教室を行いました。今回は、中野市出身で国内外を問わずに活躍する小林孝則さんにお話を聞きました。

## ○始めたきっかけ

フリースタイルフットボールとは、サッカーのリフティングやドリブルなどの基本技術を発展させ、音楽に合わせて体全体でボールを操る競技です。15歳の時に、当時ブラジル代表として活躍していたロナウジーニョ選手のCMを見て、「サッカーボールでこんなことができるのか」と思い、CMを録画して真似をすることから始めました。



中央：徳田耕太郎さん 右：山口祐平さん



シットティングの技を披露する小林さん



華麗な足技を披露する徳田さん



絶妙なバランスで魅了する山口さん

## ○魅力について

サッカーは11人集まらないとできませんが、フリースタイルフットボールは場所を選ばずに、1人でいつでもできることが一番の魅力だと思います。

すごい早さで技が進歩していく競技なので、日々の練習を休むことはありません。イメージを形にするために毎日の練習を行い、イメージが技として形にできた時はとても嬉しい気持ちになります。特に、「シットティング」といって床に座った状態で行う技は、世界でも一番練習した自信があります。

## ○今後の抱負について

今年、フリースタイルフットボールの連盟ができましたが、日本ではまだまだ認知度も低いので、より多くの大会やイベントを開催し、さまざまな人に知ってもらいたいです。

市内出身の勝山耀さんは、このスポーツに興味を持ち、小学生の頃に私に技を教えてもらいたいと家を訪ねてきました。現在では、日本でもトップクラスの実力を持つように



左：勝山耀さん。一緒に会場を盛り上げてくれました。



なった勝山さんのように、自分が活躍することで興味を持ってくれる人が現れたら嬉しいです。また、将来的には野球やサッカーのようにプロのスポーツにしていきたいと思っています。

中野市で生まれ育ったことで、このスポーツと巡り合うことができたので、フリースタイルフットボールの公演や小中学生を対象とした指導教室を行うなど、これからも地元之恩返しをしていきたいです。

## ○サッカーキッズに伝えたいこと

どんなことも「楽しみながら行うこと」が一番大切だと思います。プロでもアマチュアでも、何か新しいことに挑戦して、それができたときの達成感や変わらぬと思えます。その達成感をしみながら、一つ一つの技術を高めていくことが上達のコツだと思います。

リフティングやドリブルはサッカーの基本技術でもあるので、向上心を持ち続けて日々の練習を行い、中野市から世界に羽ばたく選手が多く現れてほしいと思います。

## 中山晋平記念音楽賞入選曲決定

中山晋平記念音楽賞は本年度で50回の節目を迎え、県内や姉妹都市の小中学生、高校生から248曲の応募がありました。応募作品は、10月9日に長野県吹奏楽連盟名誉会長の藤森章氏と信州大学名誉教授の吉本隆行氏に審査をお願いし、優秀賞8曲と佳作10曲が選ばれました。なお、優秀賞受賞者の出身学校には、学校奨励賞を贈呈します。

優秀賞8曲の発表会を平成26年1月18日(土)に中野市市民会館ホールで開催します。

賞名	部門	学校名	学年	氏名	曲名
優秀賞	小学校	中野市立中野小学校	5	岩下 幸奈さん	夜のネコ
		中野市立日野小学校	6	中山 愛梨さん	前へ進め!
		松本市立明善小学校	6	音琴 茉依さん	かけがえのない家族
		箕輪町立箕輪北小学校	2	中谷 美玖さん	お父さんとおふろ
		箕輪町立箕輪北小学校	4	中谷 純さん(作曲)/蜂谷 嵐さん(作詞)	よつば学年の歌
	中学校	箕輪町立箕輪中学校	3	向山 琴音さん	故郷～3.11～
	姉妹都市	仙台市立荒町小学校	6	星 奈菜子さん	明日の笑顔
		北茨城市立関本中学校	2	鈴木 奈々佳さん	魔法の言葉
佳作	小学校	中野市立中野小学校	5	児玉 大地さん	えん筆は書ける
		中野市立延徳小学校	4	西澤 奏都さん	チョコレート
		中野市立平岡小学校	5	久野 純平さん	ゴミ～何でだろう～
		中野市立科野小学校	5	高野 創盟さん	森の一本の木
		中野市立永田小学校	5	北條 優晴さん	コーラ大好き!
		箕輪町立箕輪中部小学校	3	松尾 優希さん	野原の夕日
	中学校	松本市立清水中学校	2	牧野 翔馬さん/石倉 雄太さん(合作)	空に向かって
	高等学校	諏訪二葉高等学校	2	高橋 怜さん	旅の道
	姉妹都市	仙台市立虹の丘小学校	6	石崎 桜子さん(作曲)	お父さんお母さん ありがとう
			4	馬場 彩海さん(作詞)	
		北茨城市立関本中学校	3	鷺 美月さん	空

問い合わせ先 文化スポーツ振興課文化振興係 ☎ (22) 2111 (内線394)

## こころに関する標語入選作品決定

平成25年度「こころに関する標語」の入選作品を多数の応募の中から決定し、10月12日に開催した健康づくりフェスティバルにおいて入選者の表彰式を行いました。入選作品の標語を入れたポスターやのぼり旗を作成し、10月から市内に掲示しています。

ポスターには、こころの悩みなどに関する相談窓口を記載してありますので、ご覧ください。

全応募作品は、保健センター内などで掲示させていただきます。皆様のご応募ありがとうございます。

## ▼入選標語および入選者

賞名	標語	氏名(区)
最優秀賞	「そうだよね・・・」と 寄り添う言葉で 救われる	小林 貴子さん(松川)
優秀賞	聴き上手 相手の目を見て 心診て	小林佐多子さん(西町)
優秀賞	打ち明けて! 小さな勇気は 大きな一歩	土屋 幸枝さん(一本木)
優秀賞	支えあう 心のふれあい 笑顔から	古田 隼人さん(西町)



▲啓発ポスター

問い合わせ先 健康づくり課健康管理係(中野保健センター内) ☎ (22) 2111 (内線242)



## 子ども

# 児童虐待防止推進月間 「さしのべた その手がこどもの命綱」

11月は児童虐待防止推進月間で「虐待かな?」と思うことがあつたり、「虐待してしまおう」と悩むことがあれば、一人で考え込まずにご相談ください。

※匿名でも構いません。秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

問い合わせ先・相談窓口  
子ども相談室  
☎ 23 3 1 9 1

長野県中央児童相談所

☎ 0 2 6 (2 3 8) 8 0 1 0  
児童虐待・DV 24時間ホットライン

☎ 0 2 6 3 (9 1) 2 4 1 0  
児童相談所全国共通ダイヤル

☎ 0 5 7 0 (0 6 4) 0 0 0

## 子ども

# 子ども・若者育成支援強調月間 青少年に有害な社会環境排除県民運動強化月間

少年非行やいじめの問題、児童虐待や児童ポルノなど、子どもが被害者となる事件が相次いで発生しているほか、違法・有害な情報が氾濫しています。

従来型の携帯電話だけでなく、スマートフォンをはじめとする新たな機器の普及により、それらの情報へ青少年が接触する危険性も、今後更に増大することが懸念されています。

子ども・若者の健やかな育成と社会生活を円滑に営むことができるよう支援を図るため、11月を「子ども・若者育成支援強調月間」と定め、期間中には次の諸事業・諸活動を実施します。

○ 広報啓発活動の推進

○ 地域における青少年健全育成活動の推進

○ 青少年のためのよりよい環境づくりの促進

○ 青少年の社会参加活動などの推進

○ 青少年の社会的自立支援の促進

○ 明るい家庭づくりの推進

○ 学校教育の充実と関係機関などとの連携の強化

○ 食育の推進

○ 職場における勤労青少年の健全育成活動などの促進

問い合わせ先

子育て課青少年未来係  
☎ 2 1 1 1 (内線 3 5 7)

## 空間放射線量(7月~9月)

~平常値の範囲内で推移しています~

測定場所	測定回数	測定値 (μSv/h)
市役所本庁舎(駐車場)	14	0.04 ~ 0.06
豊田支所(駐車場)	14	0.04 ~ 0.09
保育園、幼稚園 (市内14箇所:園庭)	3	0.05 ~ 0.08
小学校(市内11箇所:グラウンド)	3	0.05 ~ 0.07
中学校(市内4箇所:グラウンド)	3	0.06 ~ 0.07
東山クリーンセンター (入口、灰出し場)	3	0.06 ~ 0.07
大俣地籍最終処分場(入口、 焼却灰埋め立て場所、放流口)	3	0.05 ~ 0.07
碓地区民間最終処分場 (場内、境界4地点)	3	0.05 ~ 0.06

※平成25年10月から、次のとおり測定回数を変更しました。

市役所本庁舎、豊田支所・・・月に1回  
保育園、幼稚園・・・2カ月(偶数月)に1回  
小学校、中学校・・・2カ月(奇数月)に1回

国際放射線防護委員会(ICRP)が2007年に示した勧告では、自然放射線および医療目的の放射線を除き、「一般公衆」が1年間に浴びてもよい被ばく限度量は1mSv(ミリシーベルト)/年とされています。1時間当たりの数値(測定値の単位)に換算すると、「0.19μSv(マイクロシーベルト)/時間」となります。

問い合わせ先

環境課環境係 ☎ (22) 2 1 1 1 (内線 2 4 7)

## 環境

# 平成25年度 中野市環境白書

市では、中野市環境基本計画に基づく報告書として「平成25年度中野市環境白書」を作成しました。本書は、平成24年度の環境指標や取り組みを中心にとりまとめたものです。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。なお、冊子の配布を希望される方は環境課まで直接お申し込みください。

市公式ホームページ  
<http://www.city.nakano.nagano.jp/city/kankyoh/news/131015kankyohakusyo.htm>



問い合わせ先

環境課環境係  
☎ 2 1 1 1 (内線 2 4 7)

**環境**

**不法投棄・違法な野外焼却は犯罪です  
監視パトロール強化中**

例年11月は、違法な野外焼却が多く発生することから、早朝夜間の監視パトロールを強化しています。

不法投棄、違法な野外焼却は犯罪であることはもちろん、環境にも悪影響を与えます。左表は、平成24年に県内で検挙された主な「不法投棄」と

▼不法投棄(一般廃棄物) ※不法投棄情報ながの第93号より

検挙年月日	行為者	内容	刑罰内容
H 24. 1. 13	男性 (61歳)	家庭内で出た衣類・紙類等の処分が面倒であるとの理由から、それらの廃棄物約25.1kgを道路脇の空き地に投棄した。	罰金 30万円
H 24. 2. 17	女性 (56歳)	家庭内で出たフライパン・プラスチック容器等の不用品の処分にあたり、処分が面倒であることから、それらの廃棄物約20.2kgを山林内に投棄した。	罰金 30万円
H 24. 4. 18	男性 (24歳) 他1名	転居に際し、不要となったガスボンベ・ガスコンロ等の処分に困り、それらの廃棄物約35.5kgを空地に投棄した。	罰金 30万円
H 24. 5. 21	男性 (48歳)	不要となった自転車・のぼり旗等の処分が面倒になったことから、それらの廃棄物約160kgを河川敷に投棄した。	罰金 50万円
H 24. 7. 10	男性 (41歳)	農作業で不要となったポリタンク・農機具廃材等の処分に困り、それらの廃棄物約246.6kgを空き地に投棄した。	罰金 50万円
H 24. 8. 24	男性 (54歳)	家庭内で出た衣類・紙くずなどの処分が面倒であるとの理由から、それらの廃棄物約94.5kgを山林内に投棄した。	罰金 20万円
H 24. 10. 3	男性 (67歳)	家庭内で出たファンヒーター・テレビ等の不要になった家電製品等の廃棄物約38.1kgを空き地に投棄した。	罰金 30万円

▼野外焼却(一般廃棄物) ※不法投棄情報ながの第93号より

検挙年月日	行為者	内容	刑罰内容
H 24. 3. 6	男性 (79歳)	自宅で不要になったベニヤ板等の処分が面倒になり、それらの廃棄物約52.6kgを畑で燃やした。	罰金 40万円
H 24. 3. 13	男性 (22歳) 他1名	自宅で不要になった布団・ビニール傘等の処分が面倒になり、それらの廃棄物約0.78立方メートルを空地で燃やした。	罰金 30万円
H 24. 5. 1	女性 (59歳)	自宅で不要となった段ボール・マット等の処分が面倒になり、それらの廃棄物約3.5kgを自宅の庭先で燃やした。	罰金 30万円
H 24. 6. 7	男性 (54歳)	自宅で不要となった段ボール箱等の処分が面倒になり、それらの廃棄物約1.7kgを畑で燃やした。	罰金 30万円

また、土地を所有する方は、土地を適正に管理し、ごみなどが捨てられない環境を保ちましょう。

問い合わせ先  
環境課環境係・衛生係  
☎2111 (内線247・245)

**農業**

**農振農用地  
「軽微変更申請」を受け付けています**

市では、農振農用地に農業用施設の建設を希望される場合に必要となる「軽微変更申請(農地の用途変更申請)」の受け付けを行っています。

申請を行うおうとする方は、  
問い合わせ先  
農政課農政係  
☎2111 (内線253)

**開催**

**人・農地プラン  
及び農政懇談会**

人・農地プランは、農業に関する「人と農地の問題」を一体的に解決していくことを目的としています。市では、昨年10地区において策定しました。

市では、改めてこのプランの説明を行い、各地区の課題について、農業者の皆さんに

ご検討いただくため、左表の日程で懇談会を開催します。懇談会では、各種補助制度など、農業振興全般についてもご説明いたします。

問い合わせ先  
農政課農政係  
☎2111 (内線253)

▼懇談会の日程など

地区	日時	場所
中野	11月15日(金) 午後6時～	J A 中野市 中野事業所
日野	11月18日(月) 午後6時～	J A 中野市 日野事業所
延徳	11月19日(火) 午後6時～	J A 中野市 延徳事業所
平野	11月20日(水) 午後6時～	J A 中野市 平野事業所
高丘	11月21日(木) 午後6時～	J A 中野市 高丘事業所
長丘	11月22日(金) 午後6時～	J A 中野市 長丘研修センター
平岡	11月25日(月) 午後6時～	J A 中野市 平岡事業所
科野	11月26日(火) 午後6時～	J A 中野市 科野事業所
倭	11月27日(水) 午後6時～	J A 中野市 倭事業所
豊田	11月29日(金) 午後6時～	J A 北信州みゆき 南部支所

## 公売

### 差し押さえ財産を売却します

市では、市税滞納者に対し、納期内納税者との公平性を保つため、法律に基づき滞納者の財産差し押さえを行っており、この度、差し押さえしている動産を公売します。

公売の方法 入札による  
公売する動産(軽自動車)  
○スズキ ワゴンR  
年式 平成13年式  
走行距離 10万5730キロ  
総排気量 650cc  
ミッション マニュアル  
車検 平成26年10月  
型式 T A I M C 1 2 S

見積金額 10万円  
参加資格 どなたでも参加できます。公売当日に都合がつかない場合は、代理人の参加でも構いません。  
物件下見会日時 11月20日(水) 午前9時〜午後4時  
下見会場 中野市役所駐車場  
問い合わせ先 税務課収納係  
☎(22)2111 (内線227・228)

## 介護

### 介護サービス利用奨励給付金

市では、居宅介護サービスなどを有効に活用していただくため、次のとおり奨励給付金を支給します。

#### 支給対象者

平成25年11月1日現在で、次の①〜④全ての要件に該当する方

- ①過去1年間、中野市に6か月以上住民登録があり、かつ、「要介護1」から「要介護5」までの認定を6か月以上受け、自宅で生活を営む方(老人保健施設や医療機関に入所・入院している方は、3カ月以内に在宅

で生活する見込みがある場合に限り(ます)

- ②世帯全員が市民税非課税世帯に属する方
- ③中野市重度心身障害児(者)介護慰労金事業での障害者などに該当しない方
- ④今年4月から9月までの間に、居宅介護サービスなどを利用している方

※認知症対応型共同生活介護(グループホーム)利用者は対象外です。

支給額 下表のとおりです。※ほかの軽減制度の適用を受けている方は、軽減額を控除した額が支給されます。

▼支給額 (単位:円)

要介護	給付額
1	70,000
2	80,000
3	120,000
4	120,000
5	120,000

要件に該当すると思われる方については、11月中旬に通知しますので、申請書を提出してください。不明な点や詳細については、高齢者支援課へご相談ください。

問い合わせ先 高齢者支援課介護保険係  
(中野保健センター内)  
☎(22)2111 (内線365)

## 税金

### 「税に関する作文」入選作品決定

11月11日(月)から17日(日)までの一週間は、国税局と税務署を中心に、全国で「税を考える週間」が実施されます。

これに合わせて、信濃中野税務署管内租税教育推進協議会は、中学生や高校生を対象に税の意義や役割を学んでもらおうと「税に関する作文」の募集をしました。

市内では中学生から217件の応募があり、左表のとおり入選作品が決定しました。  
問い合わせ先 税務課収納係  
☎(22)2111 (内線227・228)  
信濃中野税務署総務課  
☎(22)3151

#### ▼市内入賞者一覧(中学生)

学校名	学年	氏名	題名	表彰の種類
南宮	2	柳沢 夏音さん	「日本の将来のために」	長野県納税貯蓄組合連合会上申作品
中野平	3	関 隼希さん	税金の使い道	信濃中野税務署長賞
高社	3	小玉 菜穂さん	教科書の裏表紙をよく見てください。	信濃中野税務署管内納税貯蓄組合連合会長賞
南宮	3	小林美沙季さん	消費税増税について感じたこと	中野市長賞
南宮	3	松井 優真さん	税金の大切さ	中野市教育委員会賞

## 開催

# 第29回 中野市産業展

「中野えびす講」に合わせ、中野市産業展を開催します。大勢の皆さんのご来場をお待ちしています。

期日 11月9日(土)、10日(日)  
時間 午前9時～午後5時

※10日(日)は午後4時まで

会場 中野勤労者福祉センター  
内容 工業製品などの展示、きのこ品評会、ものづくり体験「ミニ畳をつくろう」・「コケ玉を作ろう」など  
記念講演会

日時 9日(土)午後1時30分～3時

講師 下川貴久恵さん(株)ダヴィンチ・ブレインズ代表取締役)

演題 今こそ見せる中小企業の底力～進化するものづくり～

## 開催

# 2013 もみじ祭り

市内の施設や特産物を広く皆さんに知っていただくため、「2013もみじ祭り」を開催します。

木々の紅葉や、さわやかな秋の風を感じてみませんか。大勢の皆さんのお越しをお待ちしています。

期日 11月10日(日)  
時間 午前10時～午後2時30分

また、同会場において姉妹都市である「北茨城市」の水産加工品販売を行います。

○あんこうのつるし切り実演

期日 11月9日(土)

時間 午後0時30分から

○あんこう鍋・イカ焼きの販売

期日 11月9日(土)、10日(日)

時間 午前10時30分から

※売り切れ次第、販売終了

○水産加工品販売

期日 11月9日(土)、10日(日)

時間 午前9時～午後4時

※10日(日)は午後3時まで

問い合わせ先

商工観光課商工係

☎(22)2111 (内線256)

信州中野商工会議所

☎(22)2191

会場 道の駅「ふるさと豊田」

内容 特産のキノコと豊田農産物加工施設のみそを使ったきのこ汁の提供、おやき・アップルパイ・地元農産物などの販売のほか、餅つき体験・太鼓演奏など各種アトラクションがあります。

主催 もみじ祭り実行委員会

問い合わせ先

もみじ祭り実行委員会事務局

(豊田支所地域振興課振興係内)  
☎(38)3111 (内線142)

## 裁判員

# 裁判員制度 ～名簿記載通知が送付されます～

裁判員制度とは

国民の皆さんから選ばれた裁判員が、特定の刑事裁判において裁判官と一緒に被告人を審理する制度です。

裁判員候補者名簿とは

選挙人名簿から、くじで無作為に抽出した名簿を基に、地方裁判所で作成されます。平成26年の裁判員候補者名簿に登録される人数は、全国で23万6500人(選挙人名簿登録者全体の約440人に1人)です。

名簿記載通知について

平成26年の裁判員候補者名簿に登録された方には、11月中旬に名簿記載通知と調査票が送付されます。

※この段階では、すぐに裁判員として裁判所に向いていただく必要はありません。辞退が認められる場合など候補者の負担を軽減するために送付されるものです。なお、辞退の申し出は、実際に事件の裁判員候補者に選ばれた際や裁判の当日(選任手続時)にも可能です。

裁判員制度に対するご理解、ご協力をお願いいたします。

問い合わせ先

選挙管理委員会事務局

☎(22)2111 (内線324)

長野地方裁判所事務局総務課庶務係

☎026(403)2008

## 選挙

# 中野市議会議員一般選挙



平成26年4月30日任期満了に伴う本選挙の選挙期日について、中野市選挙管理委員会臨時会において、次のとおり決定しました。

選挙期日 平成26年4月20日(日)

※同日開票

告示日 平成26年4月13日(日)

選挙すべき人数 20人

立候補届出受付日 平成26年4月13日(日)

詳細については、随時お知らせいたします。

問い合わせ先

選挙管理委員会事務局

☎(22)2111 (内線324)

若林幸志さん  
からのご紹介



○自己紹介

和洋生菓子店で発注や工場のデータ管理など事務の仕事をしています。どんな時もお客様のことを第一に考え、一つ一つ丁寧に接客することを心掛けています。

和洋菓子をとり扱っているため、入学時期やクリスマスなどの時期はとても忙しく、午前5時前から仕事を始めることもあります。

体を動かすことがとても好きで、高校生の頃から行っているバドミントンには、地域の講座などに積極的に参加して活動しています。

両親の影響で始めたボウリングは3カ月前にマイボールを購入し、月に10回以上のペースで通っています。会社の上司や同僚を巻き込んで



▲きれいなバラを見ながら食べる「バラソフト」は最高です!

ボウリング大会も開催しました。

さまざまな活動に参加し、さまざまな人と交流や親交を持つことで、自分自身の成長にも繋げていけたらと思っています。

○中野市のイメージについて

バラや桜がとてもきれいで、四季折々の自然を体全体で感じることができる、他にはない素晴らしい土地だと思います。

特にバラ公園が大好きで、バラまつりには友達や家族を誘って毎年出掛けています。

○これからのまちづくりに望むこと  
パーベキューや自然を感じることもできる場所が、もっと増えたら嬉しいです。



てづか 実美 さん  
(会社員・日和)

池田市長の

わくわくしポート

vol. 5



大分県竹田市を訪ねて

去る10月9日から10日にかけて、中野市の音楽姉妹都市である竹田市を訪ねた。竹田市とは音楽を通じて親密な交流を重ねていただいている。熊本空港から車で阿蘇山を遠目に

見ながら、竹田市に入ると、まず目に映ったのはその街並みであった。

主だった建築物が城づくりとなっており、特徴ある情緒を醸し出している。竹田市には国指定史跡の岡城跡

がある。滝廉太郎先生の「荒城の月」が詠われた城跡であるが、堅牢な山城跡であり、難攻不落とも思える地に在った。竹田市役所で街並みにつ

いての感想を述べると、野田良輔副市長から「城を復元できないので、

せめて街並みでも城をイメージした建物を工夫することにより、まちのイメージを創っている」といった趣

旨のご説明をいただいた。

わが国で創建時に近い形で天守が現存する城は、4〜5程度と少ない。もとよりわが国は

森林面積が国土の68・5%を占める森の国である。石造りの構造物ではなく、気候風土に合わせた木造の文化である。ヨーロッパのように城壁に囲まれた石造り文化とは異なる。こうした中で都市の景観を維持していくのはなかなか困難である。

人々の暮らしはもともと個々の土地に根差した特有なものがあり、地域によって家並みも異なることが道理に合っているのだが、科学技術の発達と近代文明の進展といった中で、中央の文化が標準とされ全国に

当然の如く広がっていったことは致仕方ない。しかし、どこに行っても同じような建物があり、街並みが形成される。違いをどこに求めるか。その土地土地に昔から変わらぬもの

のものを大切に、育んでいく心な のかもしれない。僅かに残された古い木造の建物や、地域の食べもの、「祭り」や「結」など地域の人と人

とのつながり方なのかもしれない。伝統文化を大切に、郷土の良さを見つめ、育み、地域を愛することで

地域の個性が生まれ、他地域人たちの郷愁を呼び覚ます。まさにそこそがこれからの中野市の魅力の柱になるのではと考えている。



竹田市役所庁舎



## こんにちは 電話医療相談所です

**Q** 1歳の子どもが中耳炎と診断されました。中耳炎とはどんな病気でしょうか？

**A** 中耳炎は、鼓膜の内側にある中耳の粘膜が炎症を起こす病気です。

生後6カ月から5歳までの子どもが風邪を原因として発症することが多くなっています。その理由としては、子どもの鼻やのどは中耳とつながる「耳管」が太く短いため、ウイルスや細菌が簡単に中耳まで入り込んでしまうためです。

### 【中耳炎の症状】

○耳の痛み、発熱、耳だれなどの症状が現れます。  
○乳幼児の場合は、症状をうまく伝えることができないため「しきりに耳を触る」「ぐずる」「首を振る」「食欲不振」などの行動がみられ、それらの行動を見逃さないことが大切です。

### 【治療方法について】

薬物療法が基本の治療方法となります。  
症状が悪化してしまうと、鼓膜切開など手術療法を行わなければならない場合があるため、処方箋は自分の判断で勝手にやめたりせず、医師の指示どおり内服しましょう。

中耳炎は、成長に伴い免疫力がついてきたり、耳管が発達してくると発症することは少なくなりますが、発症時にはきちんと治すことが大切となります。痛みや発熱のある間は安静にしましょう。また、原因となる風邪の予防、ケアも大切です。小まめなケアで発症を防ぎましょう。

## 子育て支援センター

— 11・12月の行事予定 —

子育て支援センターでは、0歳から就学前のお子さんを対象に、毎月楽しい行事を行っています。  
お気軽にお出掛けください。

施設名	日時	行事
北部子育て支援センター(さくらんぼ)	11月12日(火) 午前10時～11時	「もったいないバザール」 子育て用品の無料交換会
	12月12日(木) 午前10時30分～	「クリスマス会」 サンタさんが来るよ!
中央子育て支援センター(りんごっこ)	11月14日(木) 午前10時30分～	「秋の音楽会」 エレクトーンの演奏会
	12月16日(月) 午前10時30分～	「クリスマス会」 楽しい企画があります
豊田子育て支援センター(うさぎっ子)	11月25日(月) 午前10時30分～	「助産師講座」 北信総合病院助産師さん
	12月2日(月) 午前11時～	「お父さんの読み聞かせ」 男組の皆さんによるお話
ひよこ保育園 子育て支援センター	12月6日(金) 午前9時30分～ 11時30分	「ひろばのもちつき」 参加費は無料です

※この他にもさまざまな行事を行っています。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。各子育て支援センターへお問い合わせください。

### 問い合わせ先

さくらんぼ ☎(22) 6622 ㊟日・月・祝日  
りんごっこ ☎(22) 2259 ㊟日・火・祝日  
うさぎっ子 ☎(38) 3012 ㊟日・水・祝日  
ひよこ保育園 ☎(22) 6292 ㊟土・日・祝日

## わが家の ☆アイドル☆

わが家のアイドルに出してみませんか？  
応募方法は11ページをご覧ください。



かなざわ しゆな  
**金沢 朱菜ちゃん** (2歳)  
だーいすき♡



おおつか けんしろう  
**大塚 拳志郎くん** (3歳)  
いつまでも、お兄ちゃんと仲良くネ!



わためき せいた  
**綿貫 清太くん** (2歳) **たいち**  
**太一くん** (6歳)  
仲の良い？兄弟です★  
優しく元気に育ってね!



いとろ びくと  
**伊東 碧翔くん** (3歳)  
元気に大きく育ってね☆



たけうち りんたろう  
**竹内 稟大朗くん** (6歳)  
来年から小学生！  
元気いっぱい育っていい♡

# 保健だより

- 健康づくり課(中野保健センター内) ☎22-2111(内線242・368)
- 地域振興課(豊田支所内) ☎38-3111
- 休日緊急診療所(中野保健センター内) ☎23-2255



## 予防接種など

### 日程

受付時間/午後0時45分～1時30分  
会場/中野保健センター  
持ち物/母子健康手帳、予約票

ワクチン名	日程	予約先
B C G	11月19日(火)	健康づくり課 母子保健係
不活化ポリオ	11月19日(火)	
三種混合	1月14日(火)	
四種混合		
ヒブ	12月11日(水)	
小児用肺炎球菌		

※3日前までに予約が必要です。  
※対象・接種間隔など詳しくは健康カレンダーをご確認ください。

### 小児用肺炎球菌ワクチン

11月1日から、定期予防接種に使用するワクチンが、沈降7価肺炎球菌結合型ワクチンから沈降13価肺炎球菌結合型ワクチンに切り替わりました。

詳しくは、厚生労働省ホームページに掲載されています。  
[http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekaku-kansenshou28/qa\\_haienkyuukin.html](http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekaku-kansenshou28/qa_haienkyuukin.html)

### 大腸がん検診容器返却のお願い

本年度の大腸がん検診は終了しました。申し込みをしたが都合により受診されなかった方で、未開封の検診用容器をお持ちの方は、12月27日(金)までに、お近くの保健補導員または中野保健センター、豊田支所、北部公民館、西部公民館、永田窓口サービスステーションへご返却いただくようご協力をお願いします。



## 健(検)診など

### 乳幼児健康診査

受付時間/午後0時45分～1時15分  
会場/中野保健センター  
持ち物/母子健康手帳、オムツ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3か月健診	11月12日(火)	25年7月生
7か月健診	11月13日(水)	25年3月生
1歳6か月健診	11月15日(金)	24年4月生
2歳児健診	11月11日(月)	23年10月生
3歳児健診	11月14日(木)	22年10月生

※都合がつかない場合は、翌月お出掛けください。

### 歯周疾患検診

20歳・30歳・40歳・50歳・60歳および70歳の方を対象に実施しています。対象者には受診票をお送りしてありますので、希望する市内歯科医院に予約の上、お早めに受診してください。  
期間/12月27日(金)まで  
受診料/60歳までの方は500円、70歳以上の方および生活保護受給世帯の方は、無料となります。

### くらしと健康の相談会

家庭問題など弁護士が相談に応じ、併せて保健師による健康相談を実施します。相談は無料で予約制です。  
期日/12月の毎週木曜日  
時間/1回目:午後2時から  
2回目:午後3時から  
会場/北信保健福祉事務所  
※ご希望の方は、相談希望日の6日前までに北信保健福祉事務所健康づくり支援課にご予約ください。



## 講座・相談

### マタニティクラス

期日/12月5日(木)  
時間/午前9時30分～11時45分  
会場/中野保健センター  
持ち物/筆記用具、母子健康手帳、動ける服装  
内容/妊娠の経過と起こりやすい異常について、妊婦体操、妊婦の健康・栄養、個別相談  
※3日前までに予約が必要です。

### 育児教室

期日/11月22日(金)  
時間/午前10時～11時30分  
会場/中野保健センター  
対象/4～6か月児  
内容/赤ちゃん体操、離乳食の話、試食  
※3日前までに予約が必要です。

### 心の健康相談

イライラ・不眠・人に会いたがらない・やる気が出ないなど、心に関するさまざまな相談に個別で応じます。相談は無料で、予約制です。秘密は固くお守りします。お気軽にご利用ください。  
心の健康相談は、月1回行っています。詳しくは、健康カレンダーをご覧ください。  
期日/11月13日(水)  
※健康カレンダーとは期日が変わり、なっていきますのでご注意ください。  
時間/午後2時～4時  
相談担当者/こころの専門医  
会場/中野保健センター  
対象者/悩みを持つ本人、家族など  
※ご希望の方は、相談日の2日前までに健康づくり課にご予約ください。

電話医療相談所	☎23-0300	午前8時30分～午後10時(土・日曜日、祝日を除く)
女性相談	☎23-4810	午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)
子ども電話相談	☎23-3191	午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)
長野県小児救急電話相談	☎#8000	午後7時～午後11時
児童虐待・DV24時間ホットライン	☎0263-91-2410	
北信保健福祉事務所健康づくり支援課	☎0269-62-6104	

## 教育を拓く知恵

- 1 本年度重点施策「学習機会の提供」について
- 2 小学校外国語教育の現状（第2回）

本年度重点施策5つのうち、今月号では「学習機会の提供」について、主な内容を報告いたします。

平成23年度の調査によると、長野県の社会教育施設は、公民館数が全国1位、博物館数は全国2位、図書館数は全国6位と全国でも上位の水準であるということです。

中野市においても、多くの社会教育施設があり、今年度も多様な市民ニーズに対応した講座などを設け、多くの市民の皆様にご利用いただいております。

### 公民館について

市内には中央公民館、北部公民館、西部公民館、豊田公民館の4つの公民館があり、それぞれの公民館では地域性などを考慮し、毎年内容を工夫しながら魅力ある講座を開催しております。

公民館の具体的な講座内容や活動内容については、毎月発行される広報なかのに合冊されている「文化なかの」で紹介されています。私たちは、生涯にわたって学ぶことにより、それを通して生涯学習の

大切さを感じとり、豊かな人生を送りたいと願っています。公民館の講座に参加されている皆さんは、自ら学びたいという前向きな気持ちで講座に臨み、講座を通して多くの友人もつくられています。趣味の分野にとどまらず、日常生活の中で役立つ内容も多くあるため「毎日が張り合いになる」と楽しそうに語られる方も多くみられます。

### 博物館について

柳沢遺跡から出土した青銅器13点（銅戈8点、銅鐸5点）を含む212点が、今年3月25日に県宝に指定され告示されました。中野市立博物館では、これら重要な文化財を展示するための展示室の整備を進めております。



▲文化財の展示の様子



▲真剣な眼差しで観察しています

柳沢遺跡からの出土品については、発掘当時から全国的なニュースとなり注目を浴びてきました。中野市にとって全国に誇れる貴重な文化財であり、将来にわたって大切にしながら、歴史的なことを学ぶことのできる学習材でもあります。

また、中野市立博物館では、子供から大人まで興味や関心をもって学んでいただける各種講座やイベントを企画しております。特に歴史や科学の分野では、今話題の内容を提議できるような努めております。

### 図書館について

図書館は、情報発信の基地であります。

充実した蔵書が学習材であり、蔵書検索にあたっては、



▲各種イベントも行っています

中野市立図書館と北部分館、西部分館、豊田分館は情報リンクされており、どこからでもインターネットで検索できます。市民の皆さんが読みたい本を探すとき、便利に利用されています。

また図書館では、子ども読書推進事業や各種講座、イベントなども企画しており、市民の皆さんへ提供しています。なかには読み聞かせのように市民グループの皆さんが自ら企画運営しながら、楽しいお話などを語っていただいているものもあります。

今年、中野市立図書館が現在の場所に移ってから20年という節目の年を迎え、さまざまなイベントや講座を企画しています。図書館だよりのほかに、ホームページなどでも情報を随時紹介していますので、ぜひご覧ください。



# 小学校外国語教育の現状 (第2回)

## これからの小学校外国語教育

8月発行の教育なかの夏号で、小学校英語の実際の教室の様子を紹介いたしました。

今回は、児童・先生方の声と、また実際に学校を訪問して感じたことをもとに、成果と課題についてまとめてみます。

### 聞き話す力の目標達成は

小学校英語の目標は、基本的な表現に慣れて、聞いたり話したりできるようになる下地を養うことでした。達成度はどうなのか、市内の中学校の英語教諭に聞いてみました。すると、「聞き話すことに慣れていて、中学校の授業にスムーズに入れた」という声が返ってきました。

さらに中学校英語を初めて経験した中学1年生2校2学級の生徒に、「小学校の英語で身についたことは何か」とアンケートをお願いしました。結果は、「英語をもっと話せるようになりたいと思った」と「英語が好きになった」という答えが他を圧倒していました。



▲英語のゲームに夢中

英語学習に意欲満々な様子があるかえます。また、小学校の先生方の努力が十分に報われているように思います。

### ゲームを有効に生かそう

ランダムに選んだ小学校4校4学級の6年生に英語の時間が楽しい理由をアンケートで聞いてみました。一番多い理由は、「英語のゲームが楽しい」、続いて、「少しづつ英語が話せるようになっていくから」でした。遊び感覚のあるゲームで、体を動かしながら英語を学ぶことは、小学生にとつては想像以上に有効な学習活動なのでしょう。



▲教材でもゲーム紹介

また文科省配布の教材「EFL Friends」でも、教材ごとにゲームが準備されています。小学校の先生はこれを生かして、活気のある英語授業づくりに努めています。

### 英語が難しいと思う時

児童に英語が難しいと思う時を複数回答で尋ねました。その結果、約25%前後の児童が、「英語の言葉をすぐに忘れてしまうこと」と「英語の発音が難しくつまらなくなる」と答えています。

英語を忘れてしまうことについては、外国語を習得するには繰り返しの復習が必要ですので、小学校の時代から家庭学習の習慣づけを身につけるようにしていきたいものです。

また、英語の発音は、小学

校では慣れ親しむことを目標にしていますので、家庭ではどんな発音でも認め、励ますことが将来の話す力が高まっていくものになることと思います。

### これからの英語教室

学校に外国語の授業が取り入れられて3年目、この報告のように着実な成果を収めてきました。市教育委員会としても、小学校の先生方に、「英語指導の実際」の研修会を2年間開催し、指導力の向上に努めてきました。

児童理解に基づく指導力では、担任に勝る者はおりません。しかし、英語力では母国語とするAETが優れています。一層の成果を収めていくためには、現在、月に1回のAETの学校訪問を、もう少し増やす段階にさしかかってきています。担任とAETが協力し合い、さらなる効果があがるようにするために、今後の課題とします。

文科省ではさまざまな提言を受け、小学校外国語を5・6年生には週3時間の教科にしようかと検討しています。市教育委員会も小中学校の英語力向上にしっかりと対応してまいります。

### 教育委員会の主な活動

1月	12月	11月
22日 下旬 定例教育委員会	下旬 定例教育委員会	5日 第5回校長会
20日 県教委と市町村教委の連絡会	5日 第6回校長会	6日 小学校合同音楽会
20日 第4回教頭会	15日 長野県市町村教育委員会連絡協議会(教育長部会)	12日 信濃教育会全県研究大会
		18日 県教委と市町村教委の連絡会
		20日 長野県市町村教育委員会連絡協議会(第2回代議員会)
		26日 子ども議会 定例教育委員会



## 2013健康づくりフェスティバル

10月12日、中野保健センターを会場に「2013健康づくりフェスティバル」を開催しました。当日は、健康に関する展示をはじめ、各種相談や測定のほかストレッチの体験コーナーなどが設けられました。また、「歩き方が変われば人生が変わる！」と題した講演会では、信州大学大学院の能勢博教授から、速歩きとゆっくり歩く運動を繰り返す「インターバル速歩」が生活習慣病予防に効果的であることを語っていただきました。来場された皆さんは、各コーナーを楽しみながら健康づくりを学んでいました。



## 認知症を考える会

10月6日、豊田文化センターにおいて「認知症を考える会」を開催しました。当日は、認知症ケアの第一人者であり、(株)大起エンゼルヘルプクオリティーマネージャーの和田行男さんが「認知症の人を支える～それぞれの立場での支え方～」と題し、介護の最前線で奮闘する実体験に基づくお話をいただきました。独特の語り口で話しかける和田さんの講演に、参加された皆さんは認知症について改めて考える機会となりました。



## 「故郷のふるさと」 商標使用権許諾契約調印式

10月23日、市とNPO法人長野県ビジネス支援研究所は、同研究所が商標として登録した「故郷のふるさと」の使用に関する権利を市に許諾する契約を締結し、その調印式を行いました。

これは、地域活性化に取り組むNPO法人など5団体から、日本を代表する唱歌「故郷」を生かすことで中野市を盛り上げていく提案があり行われたものです。今後、地域ブランドの強化や中野市産農産物などのPRに活用していく予定です。



## なかの巡りEYEウォーク

10月12日、秋の中野市を満喫するウォーキングイベント「第5回なかの巡りEYEウォーク」を開催し、188人の皆さんが参加しました。当日は、果物狩りも楽しめる「中山晋平を訪ねるコース」、「十三崖・谷蔵寺パノラマコース」の2コースをはじめ、地酒の試飲を楽しめる「酒蔵めぐりコース（写真①）」、中野立志館高等学校の生徒が企画し指定された場所で写真撮影を行う「親子でウォーキングコース（写真②）」の全4コースに分かれ、中野市内を巡り歴史や自然などを楽しみました。



## ブドウ狩り体験

10月11日、さくら保育園の園児たちが東山地区のブドウ園地を訪れ、8月に袋がけをしたブドウの収穫体験を行いました。これは、JA中野市ブドウ部会が、体験を通して楽しみながら農産物への理解を深めてもらおうと企画したもので、年長園児20人が招待されました。園児たちは自分で袋がけしたブドウを見つけては嬉しそうに収穫を行い、収穫後には甘く熟したブドウを食べ、おいしいと笑顔に包まれていました。



## 信州なかの・故郷の味 お披露目商談会

10月24日、長野市のホテルメトロポリタン長野において、「信州なかの・故郷の味お披露目商談会」を開催しました。このイベントは、県内外の飲食店関係者をはじめ、流通事業者などの皆さんに中野市自慢の食材をPRすることを目的に行ったもので、市内の32団体が出展しました。

会場では、生産者や加工業者の展示商談のブースが設けられ、来場された皆さんは食材を吟味しながら出展者と熱心に情報交換していました。

## ▼お知らせ

### 秋の火災予防週間

11月9日(土)～15日(金)

消防課消防係 ☎(22)330806

これからの季節は、暖房器具などを使用する機会が多くなりますので、火災予防に努めましょう。

#### 注意点

- ・住宅用火災警報器を設置する。
- ・火を使うときは、その場を離れない。
- ・ストーブのそばに燃えやすいものを置かない。
- ・電気器具のタコ足配線はしない。
- ・風の強い日はたき火をしない。
- ・寝タバコは絶対にしない。
- ・灯油の管理に注意する。

### ツキノワグマにご注意!

農政課耕地林務係 (内線251)

冬を迎えるこの季節は、クマが冬眠に備え、餌を求めて広範囲に活動しています。

クマとの遭遇による人身事故を防ぐため、山際の農地や道路、山林内ではご注意ください。

#### 注意点

- ・クマの活動が活発な朝・夕の不要な行動は避ける。

- ・クマのふんや足跡などを見つけたら引き返す。
- ・笛・ラジオ・鈴など、音の鳴るものを携帯する。
- ・子グマを見たら立ち去る。

### 狩猟に伴う事故にご注意!

農政課耕地林務係 (内線251)

狩猟期間中は、事故防止のため山林内に近づく場合はご注意ください。

#### 注意点

- ・山林内では、見通しのよい道を利用する。
- ・明るく目立つ服装を心掛け、ラジオなど音の鳴るものを携帯し、狩猟者に自分の存在を知らせるようにする。
- ・狩猟者に出会ったら、付近の状況などを知らせる。

狩猟期間 11月15日～翌年2月15日

※ニホンジカ・イノシシ捕獲用の檻やわなを利用した狩猟は3月15日まで行われます。

### 労働力調査にご協力を

長野県企画部情報統計課

☎026(232)0111

総務省統計局と長野県では、完全失業率など、雇用や失業の実態を明らかにすることを目的として、「労働力調査」を実施します。

調査の対象となる世帯には、12月から平成26年3月までの間に、県知事が任命した調査員が調査に伺いますので、ご協力をお願いします。

※詳しくはホームページをご覧ください。

総務省統計局ホームページ

http://www.stat.go.jp/data/roundou/index.htm

roundou/index.htm

### 汚泥発酵肥料 なかの「おすみちゃん」・「未土利」

農上下水道課下水道係 (内線283)

有機分で土壌が豊かになります。

#### ●なかの「おすみちゃん」

販売日 11月13日(水)、17日(日)、27日(水) (12月、平成26年1月は販売しません)

販売時間 午前9時～11時30分

販売場所 中野浄化管理センター

価格 1袋(15kg) 200円

バラ(300kg) 1500円

バラ(500kg) 2500円

#### ●未土利

販売日 月曜日～金曜日(祝祭日除く)

販売時間 午前9時30分～午後4時

販売場所 平岡処理場(ナピア)

平岡 笠原580番地)

価格 1袋(15kg) 250円

有料広告欄

### 最低賃金が改定されました

中野労働基準監督署 ☎(22)2105

長野県内の事業場で働く全ての労働者と、労働者を一人でも雇用している全ての雇用主に適用される「長野県最低賃金」が改定されました。この機会に、ぜひ賃金をご確認ください。

また、最低賃金の引き上げに向けた、中小企業への業務改善助成金や相談窓口などの支援制度がありますので、ぜひ活用ください。

改定後最低賃金 713円(時間額)

改定日 10月19日



## 法人市民税とは

☎ 税務課課税係(内線225・229)

法人市民税は、中野市内に事務所または事業所および寮などを有する法人に申告・納税義務のある税金で、平成24年度決算では、市税収入の約7.1%を占める貴重な財源となっています。

**☎ 申告と納税** 事業年度が終了した後、一定期間内に納付すべき税額を法人などが自ら算出して申告し、税額を自ら納めることになっています。これを「申告納付」といいます。

**☎ 「均等割」と「法人税割」の合計が税額** 税額の計算は、法人の資本金などの額と従業員数から算出する「均等割」と、国税である法人税額などから算出する「法人税割」の合計額となります。

**☎ 法人の種類は5種類に分類されます** 法人の種類は、「公共法人」「公益法人等」「協同組合等」「人格のない社団等(同窓会、同業者団体など)」「普通法人(前記以外の法人)」に分類されます。

**納期限** 平成25年度国民健康保険税(普通徴収)第5期の納期限は、12月2日(月)です。

## 労働保険に加入しましょう

☎ 飯山公共職業安定所

☎ 0269(62)8609

労働保険(労災保険・雇用保険)未加入の事業所を解消するため、11月を「労働保険適用促進強化期間」とし、全国一斉に加入促進運動を行っています。

労働保険は、労働者を一人でも雇用していれば、原則として業種・規模を問わず、事業主は加入手続きを行ない、労働保険料を納付しなければなりません。未加入の事業主の皆さんは、一日も早く加入しましょう。※詳しくはお問い合わせください。

## 小規模企業共済制度、経営セーフティ共済

☎ 独立行政法人中小企業基盤整備機構

☎ 050(5541)7171

**小規模企業共済制度** 小規模企業の個人事業主または会社役員の方が事業をやめたり、退職した場合に、生活の安定や事業の再建を図るための資金をあらかじめ準備しておく共済制度であり、経営者の退職金制度といえます。

**経営セーフティ共済(中小企業倒産防止共済制度)** 取引先事業者が倒産し、売掛金債権などが回収困難になった場合に、貸し付けが受けられ

る共済制度です。万が一の資金調達手段として当面の資金繰りをバックアップします。

※制度内容や資料請求など、詳しくはお問い合わせください。

## 北陸新幹線の試験走行

☎ 鉄道・運輸支援機構北陸新幹線建設局

総務課 ☎ 026(223)9630

北陸新幹線の開業に向けて、いよいよ試験走行が行われます。

期間中は夜間走行が行われますので、皆さんのご理解をお願いします。

**期間** 12月〜平成26年3月  
**時間** 午後10時頃〜翌日午前7時頃  
(1日1〜2往復程度)

## 青色申告決算説明会

☎ 信濃中野税務署 ☎ 223151

信濃中野税務署では、所得税の青色申告をする個人事業主の方を対象に、青色申告決算書などの書類作成に関する説明会を開催します。

**期日** 12月9日(月)

**会場** 市民会館41号会議室(2階)  
**時間・説明対象**

午前10時〜正午頃 農業所得

午後2時〜4時頃 営業・不動産所得

※説明対象により開催時間が異なりますので、ご注意ください。

## 「平成26年度各種納税通知書用封筒」へ掲載する広告を募集します

暮らしに役立つ広告をお待ちしています。

市の自主財源を確保し、市民サービスの向上を図るため、平成26年度各種納税通知書用封筒の裏面に有料広告を掲載していただける事業者などを募集します。なお、掲載の可否は、市の審査委員会で決定します。

封筒の規格	広告枠の規格	広告枠数	広告料	封筒を使用する税目【作成枚数】	発送(使用)時期
(縦)12.0cm × (横)23.0cm	封筒裏面 (縦)5.5cm × (横)9.5cm 黒1色	1枠 *4税目共通封筒として一括作成するため1枠扱い	99,382円 (税込み)	固定資産税・都市計画税【26,800枚】	4月中旬
				軽自動車税【9,900枚】	5月中旬
				市民税・県民税(普通徴収者用)【11,800枚】	6月中旬
				国民健康保険税(普通徴収者用)【10,800枚】	7月中旬

**申込期限** 所定の申込書により、12月20日(金)までにお申し込みください。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。税務課課税係(内線225・229)までお問い合わせください。

▼催し・イベント

働く婦人の家

利用者の会フェスティバル

働く婦人の家 ☎(22)2974

サークルの皆さんが制作したさまざまな作品の展示や発表会、抹茶のおもてなし、陶芸作品の販売を行います。ぜひご来場ください。

期日 11月9日(土)、10日(日)

時間 午前9時～午後5時 (10日(日)は午後4時まで)

会場 働く婦人の家

抹茶のおもてなし 9日(土)午後0時半から

陶芸販売 10日(日)午前10時から

発表会 10日(日)午後1時～3時(箏合奏、ヒップホップダンス、民話、ハワイアンフラ、太極拳、日本舞踊)

豊田人権センター

「第8回人権のつどい」

豊田人権センター ☎(38)3522

12月4日(水)から10日(火)までの人権週間にあわせて開催します。

当日は講演や講師を囲んでの交流会がありますので、大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。

期日 12月7日(土)

時間 午後1時30分～4時

会場 豊田人権センター

講師 福岡寿さん(ふくおかひさし) (社会福祉法人高水福祉会常務理事、長野県相談支援体制整備特別アドバイザー)  
演題 豊かな時代のむずかしい親子関係を考えてみたい

発達障害支援フォーラム

豊田北信圏域障害者総合相談支援センター「ぱれっと」 ☎(23)3525

期日 11月30日(土)

時間 午後1時～4時30分

会場 豊田文化センター

テーマ 思春期から大人へ

ライフステージのかけ橋

●講演 障害のある人の進学支援

ライフステージを通しての意義と支援の現状

講師 信州大学教育学部教授

高橋知音さん

●シンポジウム つなぐ 広がる

私のめざす道

シンポジスト 永藤弘美さん

永藤妙子さん、高橋知音さんほか

申込期限 11月15日(金)

やまびこフォーラム2013

豊田地域づくりネットワーク長野県

協議会北信支部 ☎(23)0201

県内各地の地域づくり団体や自治体関係者などが集い、地域づくり活

資源物の日曜回収

11月24日(日) 午前10時～午後1時 資源物の日曜回収

場所 ユー・パレット中野西店

回収品目 段ボール、新聞紙、雑誌・雑がみ、びん、ペットボトル、食用油、古着・古布

12月15日(日) 午前10時～午後1時 資源物の日曜回収

場所 マツヤ中野店

回収品目 段ボール、新聞紙、雑誌・雑がみ、びん、ペットボトル、食用油、古着・古布

★指定時間以外の持ち込みは禁止です。

★中野市以外からの持ち込みは固くお断りします。

★回収できないと判断されたものは、お持ち帰りください。

食用油…家庭で使用した天ぷら油で、液体状のものに限る。

古着・古布 ※ナイロン製品・中綿入り製品、セーターなどは回収できません。

びん・ペットボトルなど…月1回の資源物収集の分別方法と同様です。

☎環境課衛生係(内線245)

ごみの減量とリサイクルで美しいふるさとを次世代へ

リサイクルかわらばん 10月31日現在

譲ります 柔道着(子ども用)、ベビーカー(2人乗用)/電子オルガン

譲ってください 大八車/そり(子ども用)/琴/バンジョー/マンドリン/チェロ/ウクレレ/電動ろくろ(陶芸用)/アップライトピアノ/ビデオカメラ(ミニDVカセットタイプ)

市民の皆さんの不用品・必要品を掲載しています。

物品はご自身で保管し、希望者双方で直接交渉していただきます。掲載期間は半年間で、ご希望により再掲載も可能です。

☎市民課生活交通安全係(内線238)

### ▼募集

#### 弁当男子入門

#### 楽しんで作るキャラ弁当

【園】人権・男女共同参画課男女共同参画係(内線254)

7月から開催してきた男女共同参画セミナーの最後となる5回目は、男性の皆さんを対象に「弁当男子入門」を開催します。手作り弁当持参の「弁当男子」が増えてきている今、人気のキャラ弁当を子どもやお孫さんにとってあげてみませんか。

**期日** 12月1日(日)  
**時間** 午前10時～午後1時  
**講師** 手作りくらぶ 地産地消の会  
**代表** 北澤知佐さん

**場所** 中央公民館 調理室

**定員** 15人(先着順)

**参加費** 材料費500円

**対象者** 市内在住または在勤の男性

#### ニユースポーツふれあい

#### 広場参加者募集

【園】文化スポーツ振興課スポーツ振興係(内線364)

誰でも簡単に楽しめるニユースポーツを、毎回数種目行います。

**期日** 12月14日(土)、平成26年1月11日(土)、2月8日(土)

**時間** 午後6時30分～8時30分

**会場** 市民体育館

**対象者** 小学生以上の方

**参加料** 無料

#### 防衛省では高等工科学校生徒を募集しています

【園】自衛隊長野地方協力本部長野地域事務所 ☎ 026(235)6026

将来、陸上自衛隊において、高能化・システム化された装備品を駆使・運用するとともに、国際社会においても自信を持って対応できる自衛官となる方を育成します。

**資格** 中学校卒業(見込みを含む)の17歳未満(平成26年4月1日現在)の男子

**受付期間**

- ・ 推薦 12月6日(金)まで
- ・ 一般 平成26年1月10日(金)まで
- ・ 試験日
- ・ 推薦 平成26年1月11日(土)から

#### 起業を目指す皆さんへ

#### 創業補助金を交付します

【園】長野県中小企業振興センター ☎ 026(269)7367

国が認定する専門家などの助言機関と一緒に取り組んでいたたく方へ創業補助金を交付します。

**交付対象**

①地域の需要や雇用を支える事業を興す起業・創業

②既に事業を営んでいる中小企業・小規模事業者において後継者が先代から事業を引き継いだ場合

などに業態転換や新事業・分野に進出する第二創業

③海外市場の獲得を念頭とした事業を興す起業・創業

**補助率** 対象事業費の3分の2以内

※補助額が100万円に満たない場合は補助対象外とします。

**補助金上限額** ①200万円 ②

500万円 ③700万円

**応募期限** 12月24日(火)

※詳しくはお問い合わせください。

### 今月の新着図書情報

今月の新着図書の一部を紹介します。  
【園】市立図書館 ☎ (26)5841

#### 山本美香という生き方

著/山本美香  
日本テレビ放送網

「愛」と「行動力」で駆け抜けた女性ジャーナリスト山本美香の真実。

2012年8月、シリア内戦の取材中に亡くなった彼女は、「なぜ紛争地を取材し続けたのか?」パートナー佐藤和孝さんが語る、素顔の山本美香



日本一の直売所が実践している「食える農業」の秘密

著/長谷川久夫  
ぱる出版

農業を産業にしたい! 奇跡の直売所「みずほの村市場」が挑戦していること。全国の農家・企業経営者が注目する長谷川経営哲学とは何か。理想を実現する「しくみ」を作り上げ、一農家当たりの年間販売額800万円を達成!

#### ビデオ上映会 としよかん★プチキネマ

リロイ アンド ステッチ

上映日時 11月17日(日) 午後2時～

ティファニーで朝食を

上映日時 12月4日(水) 午前10時～

会場 図書館2階AVホール(入場無料)

## ▼相談

### 司法書士無料相談

「労働トラブル110番」

長野県司法書士会

☎026(742)7492

賃金未払いやサービス残業など、労働に関するトラブルに、電話による相談に応じます。

相談は無料で、秘密は固く守られます。ぜひ、この機会にご相談ください。

期日 11月13日(水)、20日(水)

時間 午後5時～8時

電話 0120(448)788

### 土地家屋調査士の行う

#### 無料相談

長野県土地家屋調査士会事務局

☎026(232)4566

期日 11月16日(土)

時間 午後1時～4時30分

※受け付けは午後4時まで

会場 市民会館44・45号会議室

相談内容 土地の境界に関するトラブルの悩み、土地建物に関する登記などのこと

相談時間 1件30分以内

※混雑が予想されますので、事前にご連絡ください。

### 法務局による相談所などが開設されます

長野地方法務局飯山支局

0269(62)2302

相談は無料で、秘密は固く守られます。ぜひ、この機会にご相談ください。相談内容など、詳しくはお問い合わせください。

#### ●女性の人権ホットライン

11月18日(月)から24日(日)までの「全国一斉『女性の人権ホットライン』強化週間」中は、通常の相談時間を延長して受け付けています。夫やパートナーからの暴力やストーカーなど、女性をめぐるさまざまな相談に応じます。

電話 0570(070)810

受付時間 平日：午前8時30分～

午後7時、土曜・日曜日：午前10時～午後5時(通常は平日のみ午前8時30分から午後5時15分まで)

#### ●女性の人権特設相談所開設

期日 11月20日(水)

時間 午前9時～午後3時

会場 長野地方法務局飯山支局

相談員 人権擁護委員

#### ●人権・悩みごと相談所

期日 12月4日(水)

時間 午前9時～午後3時

会場 豊田人権センター

相談員 人権擁護委員

## ご寄付ありがとうございました

東京都世田谷区 北澤 優 様  
ふるさと寄付金 5,000円

東京都北区 田中 志寿尾 様  
ふるさと寄付金 10,000円

東京都世田谷区 内藤 寿一 様  
ふるさと寄付金 200,000円

東京都千代田区 小林 中 様  
ふるさと寄付金 10,000円

中野ライオンズクラブ 様  
電波時計一式 一本木バラ公園の発展のため

倭地区社会福祉協議会 様  
図書カード 15,000円 園児の絵本・紙芝居等の購入のため

株式会社長野銀行 様  
現金 100,000円 中野陣屋県庁記念館の設備充実のため

科野地区社会福祉協議会 様  
図書カード 20,000円 たかやしほ保育園児の絵本等の購入のため

問 庶務課秘書広報係 (内線400)



## 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が送付されます

一年末調整・確定申告まで大切に保管を！

国民年金保険料は、所得税・住民税の申告において、全額が社会保険料控除の対象となります。

控除を受けるには、年末調整や確定申告の際に、納付を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」などの添付が必要です。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、11月上旬に日本年金機構から送付されます。なお、10月以降に今年初めて国民年金保険料を納付した方へは、平成26年2月上旬に送付されます。

※ご家族の保険料を納付された場合も、納付された方の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送付された控除証明書を添付し、申告してください。

問 控除証明書専用ダイヤル ☎0570(070)117  
長野北年金事務所 ☎026(244)4100

平日午前8時30分～午後5時15分  
一般的な相談は「ねんきんダイヤル」☎0570(05)1165

お詫びと訂正 広報なかの10月号32ページ「年金」の見出しに誤りがありました。お詫びし、次のとおり訂正します。  
(誤) 10月分から0.1%引き下げ  
(正) 10月分から1.0%引き下げ



消費生活  
相談

## 消費者トラブルと解決法

38

### 「<sup>シックス</sup>ロト6の当選番号教えます」は詐欺!

**事例** 「会員になればロト6の当選番号を事前に教える」「試しに当選番号を教えるので、明日の新聞で確認して欲しい」と電話があった。翌日の新聞には、教えられた番号が当選番号として掲載されていたので、信用し会員になったところ、情報料として350万円を請求されてしまった。支払っても大丈夫か。

**アドバイス** ロト6とは、1から43までの43個の数字から6個を選ぶ「数字選択式宝くじ」の一つです。数字選択式宝くじの抽選は毎週月曜日から金曜日までの午後6時45分から行われ、当日に当選番号が分かるため、翌日の新聞に当選番号が掲載されるまでの時間差を利用して、信用させ騙そうとする手口です。宝くじの抽選は厳正、公正に行われており、抽選を操ることや、抽選結果が事前に分かることは絶対にありません。

**解決方法** 「ロト6の当選番号教えます」は詐欺です。お金を請求されても絶対に払わないようにしましょう。

#### 問い合わせ・消費生活相談窓口

市民課生活交通安全係 (内線238)

長野県長野消費生活センター ☎026(223)6777

## 多重債務者無料相談会

問 長野県長野消費生活センター

☎026(223)6777

弁護士・司法書士による多重債務者無料相談会が開催されます。

借金問題でお困りの方は、一人でも悩まずこの機会にぜひご相談ください。

面接は予約制で行いますので、前日までにお申し込みください。

期日 12月10日(火)

時間 午前10時～午後5時

会場 長野県長野消費生活センター

(長野県長野保健福祉事務所1階)

## ▼展示

市立博物館 ☎火曜日 ☎22-2005	常設展示室「中野市の自然と歴史・文化」 西沢今朝夷水彩画展「ふるさとの記憶」
中野陣屋・ 県庁記念館 ☎火曜日 ☎23-2718	中野陣屋えびす講特別展「信州なかの酒蔵展」「山田家酒造資料展」「一茶 酒にまつわる俳句展」 11月10日(日)まで 書鐘会作品展 11月13日(水)～18日(月) 小林哲也油彩画展 11月20日(水)～12月25日(水)

## ▼相談日程

子ども相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所子ども相談室	子ども相談室(内線278)
保健師による子育て相談	期日 毎週金曜日(休所日を除く) 時間 午前10時～11時 会場 りんごっこ(中央子育て支援センター)	中央子育て支援センター ☎(22)2259
定期健康相談	①期日 毎週水曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 中野保健センター ②期日 毎月第1木曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 豊田保健センター	健康づくり課健康管理係 (内線242)
高齢者の方のための総合相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野保健センター	高齢者支援課介護予防 包括支援係(内線366)
行政相談	期日 11月11日(月)、12月10日(火) 時間・会場 ①午前9時～11時30分 豊田支所 相談室 ②午後1時～4時 市民会館44号会議室	庶務課庶務文書係 (内線211)
消費生活相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市民課生活交通安全係	市民課生活交通安全係 (内線238)
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前9時～午後5時 会場 中野人権センター	人権・男女共同参画課 ☎(23)4810
身体障害者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
福祉相談・ボランティア相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(月曜日の場合は翌火曜日) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
職業相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談	期日 11月21日(木) 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地方事務所 ☎(22)3111



小林 樹季さん 中野小学校 6年

私の将来の夢は、学校の先生になることです。この夢は、私が幼稚園生の時からです。

なんで私が学校の先生にこだわっているかというと、私は人に勉強やいろいろなやり方を教えるのが好きだからです。

私は、頭がいいわけじゃないけど、たくさん勉強して、学校の先生になれるように頑張りたいと思います。

私が、小学校の授業をうけていると、先生は笑いをとったりわからない所があると教えてくれたりします。そんなところが少しあこがれます。

私ももし将来、学校の先生になったら、みんなにわかりやすく勉強を教え、やさしい先生になりたいなと思います。

私はいつも学校にくるのが楽しみです。先生がいつもやっている授業のやり方もしっかり今のうちから見ておこうと思います。

そのために、今から勉強をつみ重ねていきたいです。



編集後記

面積：112.06 km<sup>2</sup>  
 人口：44,627人（-7）  
 男：21,578人（-13）  
 女：23,049人（+6）  
 世帯数：15,446戸（+22）  
 【平成25年10月1日現在】  
 （ ）は前月比、平成22年国勢調査を基に推計

▼取材を通してお酒に携わる方たちの情熱と熱意を肌で感じました。飲めない私が言うのも何ですが中野の酒は間違いなくおいしいです。今回の企画にご尽力いただいた仁科さん、撮影にご協力いただいた脇田さんにも感謝です。ありがとうございました。（堀米）

▼11月号の編集期間中、私事ですが結婚式を挙げました。家族が増える喜びと、それに伴う責任感を強く感じます。新生活を始めることと同様に、「広報なかの」も新しいことにチャレンジし、常に今以上を求め、より良いものを作っていきたいと思います。（芳澤）

▼秋になると何となく目に付く柿の木。畑や民家の隅っこで手入れされずも、たくさん色付いた実を付けた姿はどこか古臭く、まだまだ柿の実に手が届かなかった子どもの頃を思い出しました。（柳澤）