

▼相談

司法書士無料相談

「労働トラブル110番」

長野県司法書士会

☎026(742)7492

賃金未払いやサービス残業など、労働に関するトラブルに、電話による相談に応じます。

相談は無料で、秘密は固く守られます。ぜひ、この機会にご相談ください。

期日 11月13日(水)、20日(水)

時間 午後5時～8時

電話 0120(448)788

土地家屋調査士の行う

無料相談

長野県土地家屋調査士会事務局

☎026(232)4566

期日 11月16日(土)

時間 午後1時～4時30分

※受け付けは午後4時まで

会場 市民会館44・45号会議室

相談内容 土地の境界に関するトラブルの悩み、土地建物に関する登記などのこと

相談時間 1件30分以内

※混雑が予想されますので、事前に

ご連絡ください。

法務局による相談所などが開設されます

長野地方法務局飯山支局

0269(62)2302

相談は無料で、秘密は固く守られます。ぜひ、この機会にご相談ください。相談内容など、詳しくはお問い合わせください。

●女性の人権ホットライン

11月18日(月)から24日(日)までの「全国一斉『女性の人権ホットライン』強化週間」中は、通常の相談時間を延長して受け付けています。

夫やパートナーからの暴力やストーカーなど、女性をめぐるさまざまな相談に応じます。

電話 0570(070)810

受付時間 平日：午前8時30分～

午後7時、土曜・日曜日：午前10時～午後5時(通常は平日のみ午前8時30分から午後5時15分まで)

●女性の人権特設相談所開設

期日 11月20日(水)

時間 午前9時～午後3時

会場 長野地方法務局飯山支局

相談員 人権擁護委員

●人権・悩みごと相談所

期日 12月4日(水)

時間 午前9時～午後3時

会場 豊田人権センター

相談員 人権擁護委員

ご寄付ありがとうございました

東京都世田谷区 北澤 優 様
ふるさと寄付金 5,000円

東京都北区 田中 志寿尾 様
ふるさと寄付金 10,000円

東京都世田谷区 内藤 寿一 様
ふるさと寄付金 200,000円

東京都千代田区 小林 中 様
ふるさと寄付金 10,000円

中野ライオンズクラブ 様
電波時計一式 一本木バラ公園の発展のため

倭地区社会福祉協議会 様
図書カード 15,000円 園児の絵本・紙芝居等の購入のため

株式会社長野銀行 様
現金 100,000円 中野陣屋県庁記念館の設備充実のため

科野地区社会福祉協議会 様
図書カード 20,000円 たかやしろ保育園児の絵本等の購入のため

問 庶務課秘書広報係 (内線400)



社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が送付されます

一年末調整・確定申告まで大切に保管を！

国民年金保険料は、所得税・住民税の申告において、全額が社会保険料控除の対象となります。

控除を受けるには、年末調整や確定申告の際に、納付を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」などの添付が必要です。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、11月上旬に日本年金機構から送付されます。なお、10月以降に今年初めて国民年金保険料を納付した方へは、平成26年2月上旬に送付されます。

※ご家族の保険料を納付された場合も、納付された方の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送付された控除証明書を添付し、申告してください。

問 控除証明書専用ダイヤル ☎0570(070)117
長野北年金事務所 ☎026(244)4100

平日午前8時30分～午後5時15分
一般的な相談は「ねんきんダイヤル」☎0570(05)1165

お詫びと訂正 広報なかの10月号32ページ「年金」の見出しに誤りがありました。お詫びし、次のとおり訂正します。
(誤) 10月分から0.1%引き下げ
(正) 10月分から1.0%引き下げ

消費生活
相談

消費者トラブルと解決法

38

「^{シックス}ロト6の当選番号教えます」は詐欺!

事例 「会員になればロト6の当選番号を事前に教える」「試しに当選番号を教えるので、明日の新聞で確認して欲しい」と電話があった。翌日の新聞には、教えられた番号が当選番号として掲載されていたので、信用し会員になったところ、情報料として350万円を請求されてしまった。支払っても大丈夫か。

アドバイス ロト6とは、1から43までの43個の数字から6個を選ぶ「数字選択式宝くじ」の一つです。数字選択式宝くじの抽選は毎週月曜日から金曜日までの午後6時45分から行われ、当日に当選番号が分かるため、翌日の新聞に当選番号が掲載されるまでの時間差を利用して、信用させ騙そうとする手口です。宝くじの抽選は厳正、公正に行われており、抽選を操ることや、抽選結果が事前に分かることは絶対にありません。

解決方法 「ロト6の当選番号教えます」は詐欺です。お金を請求されても絶対に払わないようにしましょう。

問い合わせ・消費生活相談窓口

市民課生活交通安全係 (内線238)

長野県長野消費生活センター ☎026(223)6777

多重債務者無料相談会

問申 長野県長野消費生活センター

☎026(223)6777

弁護士・司法書士による多重債務者無料相談会が開催されます。

借金問題でお困りの方は、一人でも悩まずこの機会にぜひご相談ください。

面接は予約制で行いますので、前日までにお申し込みください。

期日 12月10日(火)

時間 午前10時～午後5時

会場 長野県長野消費生活センター

(長野県長野保健福祉事務所1階)

▼展示

市立博物館 ☎火曜日 ☎22-2005	常設展示室「中野市の自然と歴史・文化」 西沢今朝夷水彩画展「ふるさとの記憶」
中野陣屋・ 県庁記念館 ☎火曜日 ☎23-2718	中野陣屋えびす講特別展「信州なかの酒蔵展」「山田家酒造資料展」「一茶 酒にまつわる俳句展」 11月10日(日)まで 書鐘会作品展 11月13日(水)～18日(月) 小林哲也油彩画展 11月20日(水)～12月25日(水)

▼相談日程

子ども相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所子ども相談室	子ども相談室(内線278)
保健師による子育て相談	期日 毎週金曜日(休所日を除く) 時間 午前10時～11時 会場 りんごっこ(中央子育て支援センター)	中央子育て支援センター ☎(22)2259
定期健康相談	①期日 毎週水曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 中野保健センター ②期日 毎月第1木曜日 時間 午前10時～11時30分 会場 豊田保健センター	健康づくり課健康管理係 (内線242)
高齢者の方のための総合相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 中野保健センター	高齢者支援課介護予防 包括支援係(内線366)
行政相談	期日 11月11日(月)、12月10日(火) 時間・会場 ①午前9時～11時30分 豊田支所 相談室 ②午後1時～4時 市民会館44号会議室	庶務課庶務文書係 (内線211)
消費生活相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市民課生活交通安全係	市民課生活交通安全係 (内線238)
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前9時～午後5時 会場 中野人権センター	人権・男女共同参画課 ☎(23)4810
身体障害者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
福祉相談・ボランティア相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(月曜日の場合は翌火曜日) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
職業相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時 会場 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎(23)4710
交通事故巡回相談	期日 11月21日(木) 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地方事務所 ☎(22)3111