

保健だより

- 中野市健康づくり課 ☎22-2111 (内線242・368)
- 豊田支所地域振興課 ☎38-3111
- 休日緊急診療所(中野保健) ☎23-2255
- 電話医療相談所 ☎23-0300

☆わが家のアイドル☆



まつの 松野 ことろう 虎太郎くん
(3歳1か月)
お父さんを相手に憧れの仮面ライダーになって遊ぶ元気な男の子です。好きな食べ物はおにぎり。健康で元気に育ててほしいと思います。
(松野勇輝・花奈さん 金井)

予防接種

持ち物/母子健康手帳、予診票

BCG (接種年齢は3~6か月未満の乳児)

期日/12月18日(火)
受付時間/午後0時45分~1時15分
会場/中野保健センター
対象/平成24年8月生まれ
※3か月児健診時に行います。

三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)

受付時間/午後1時~1時40分

<中野保健センター>
12月25日(火)・・・日野、延徳、平野、高丘、平岡
1月11日(金)・・・中野、長丘、科野、倭、豊田

対象・接種方法

1期初回=3か月~1歳未満(20~56日の間隔で3回接種)
1期追加=1歳6か月~3歳未満(初回3回目終了後12~18か月の間に1回)
≪7歳6か月未満まで接種可≫

麻しん・風しん混合 (はしか・三日はしか)

対象・接種方法

第1期=生後12~24か月未満
第2期=5歳以上7歳未満で、就学前の1年間(平成18年4月2日~平成19年4月1日生まれ)
第4期=高校3年生に相当する年齢の者(平成6年4月2日~平成7年4月1日生まれ)
※対象者は無料で接種が受けられますので、接種される前月に実施医療機関へ予約してください。

不活化ポリオ

期日/平成25年1月8日(火)、16日(水)、18日(金)
会場/中野保健センター
※3日前までに予約が必要です。

接種方法

1期初回=20日以上の間隔を置いて、3回接種。
≪7歳6か月未満まで接種可能≫

乳幼児健康診査

受付時間/午後0時45分~1時15分
会場/中野保健センター
持ち物/母子健康手帳、オムツ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3か月健診	12月18日(火)	24年8月生
7か月健診	12月19日(水)	24年4月生
1歳6か月児健診	12月21日(金)	23年5月生
2歳児健診	12月17日(月)	22年11月生
3歳児健診	12月20日(水)	21年11月生

マタニティクラス

期日/平成25年1月15日(火)
時間/午後1時15分~4時
会場/中野保健センター
内容/母子の歯の健康、出産・子育てにおける制度とサービス、妊婦体験、もく浴演習、母乳栄養と乳房管理

年末年始の休日緊急診療所

開設日/12月30日~平成25年1月3日
時間/午前9時~正午
午後1時30分~5時
場所/中野保健センター
問い合わせ先/☎(23) 2255

育児教室

期日/平成25年1月17日(木)
時間/午前10時15分~11時30分
会場/中野保健センター
対象/4~6か月児
内容/赤ちゃん体操、離乳食の話(試食あり)

心の健康相談

精神保健福祉士が相談に応じます。
期日/平成25年1月10日(木)
時間/午後2時~4時
会場/中野保健センター
費用/無料
※1月8日(火)までに健康づくり課へお申し込みください。

大腸がん検診容器返却のお願い

大腸がん検診の申し込みをしたが、都合により受診されなかった方で、未開封の検診用容器をお持ちの方は、12月28日(金)までにお近くの保健指導員または中野保健センター、豊田支所、北部公民館、西部公民館、永田窓口サービスステーションへご返却ください。

子宮がん検診を受けましょう

市では、20歳以上の女性を対象に子宮がん検診を実施しています。
申し込みいただいた方に受診票をお送りしてありますので、12月14日(金)までに市内指定医療機関で受診してください。
なお、申し込みいただいていない方で受診を希望される方は、健康づくり課までご連絡ください。