

償却資産の申告 固定資産の異動届 をお忘れなく！

固定資産税・都市計画税は、1月1日現在の所有者に課税されます。

償却資産の申告

償却資産とは、個人や法人で工場・商店・農業などの事業を営む方が使用する機械・器具・備品（土地や家屋以外）などで、固定資産税が課税されます。

毎年12月中旬に「申告書」を送付しますが、申告書が届かない方で、対象となる償却資産をお持ちの方は、必ず申告の手続きをお願いします。
なお、電子申告による申告も可能です。

固定資産の異動届など

【家屋滅失届】：平成24年中に家屋を取り壊した方は、家屋滅失届を提出してください。提出いただくと、翌年度から取り壊した家屋には固定資産税は課税されません。

【土地の地目変更届】：平成24年中に、田から畑、山林から

雑種地など、現況の地目を変更した場合は、土地の地目変更届を提出してください。

【住宅用地異動申告書】：住宅を改築などで用途変更（事務所から住宅など）された方、また、家屋を新・増築し、宅地の利用状況などに異動があった方は、住宅用地異動申告書を出してください。
なお、平成25年1月2日以降の土地および家屋の異動については、平成26年度課税から対象となります。

※申告書・届は、平成25年1月31日(木)までに市役所税務課へ提出してください。
紙は、市公式ホームページからもダウンロードできますのでご利用ください。

税務課ホームページ
<http://www.city.nakano.nagano.jp/city/zeimu/>

問い合わせ先
市役所税務課資産係
☎(22) 2111 (内線226)
豊田支所地域振興課総務係
☎(38) 3111 (内線122)

としょかんプチ☆キネマ

市立図書館では、図書館の利用拡大を図るため、ビデオ上映会を開催しています。皆さん、お気軽にお出掛けください。

- ①期日 12月16日(日)
時間 午後2時から
内容 大決戦！超ウルトラ8兄弟
- ②期日 1月9日(水)
時間 午後4時30分から
内容 かんすけさんとふしぎな自転車
会場 市立図書館2階AVホール
入場料 無料

親子読書活動セミナー開催

市立図書館では、親子読書活動を推進するために、「楽しもう！絵本&おてて絵本」を開催します。絵本の読み聞かせとおてて絵本の実演を親子で楽しみませんか。

- 期日 12月15日(土)
- 時間 午後1時30分～3時
- 会場 市立図書館2階AVホール
- 内容 絵本の読み聞かせ、おてて絵本の実演など
- 講師 絵本作家サトシンさん
- 入場料 無料
- 対象 0歳から大人まで

図書館 新着図書情報



11月新着図書の一部を紹介します。

【一般書】

台湾海峡一九四九（龍應台）／貴婦人ゴディヴァ（ダニエル・ドナヒュー）／あなたの親を支えるための介護準備ブック（小室淑恵）／親子で学ぶ数学図鑑（キャロル・ヴォーダマン）／うつ頭痛めまい不定愁訴「首こり」をとれば90%以上完治する（松井孝嘉）／人は100Wで生きられる（高野雅夫）／原発に「ふるさと」を奪われて（長谷川健一）／考える鉛筆（小日向京）／塩麴のおつまみとおかず（小紺有花）／農家が教える手づくり油読本（農山漁村文化協会）／芸術の陰謀（ジャン・ボードリヤール）／小澤征爾指揮者を語る（小澤征爾）／フルタの方程式（古田敦也）／後鳥羽上皇（五味文彦）／自分の財産（曾野綾子）／途中下車（北村森）／スターリンの子供たち（オーウェン・マッシューズ）

【小説】

最果てのアーケード（小川洋子）／花晒し（北重人）／御師弥五郎（西條奈加）／領土（諏訪哲史）／ひなこまち（畠中恵）／ヒポクラテスのため息（福田和代）／光（道尾秀介）／清須会議（三谷幸喜）

【文庫】

「テンパらない」技術（西多昌規）／名探偵のキッシュをひとつ（エイヴリー・エイムズ）／橘花の仇（佐伯泰英）

※詳しくは、図書館ホームページをご覧ください。
図書館ホームページ <http://www.nakano-lib.jp>

問い合わせ先
市立図書館 ☎(26) 5841

子育て支援センター 12・1月の行事予定

子育て支援センターでは、毎月楽しい行事を行っています。お気軽にお出掛けください。

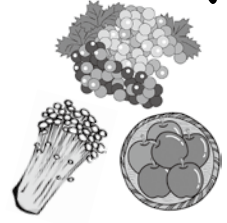
施設名	日時	行事
北部子育て支援センター (さくらんぼ)	12月25日(火) 午前10時30分～	「リトミックで遊ぼう」 ※北部公民館集合
	1月10日(木) 午前11時～	「さくらんぼ広場」 パネルシアター 『SA・RI・MA』
中央子育て支援センター (りんごっこ)	12月17日(月) 午前10時30分～	「クリスマス会」 プレゼントもあるよ!
	1月16日(水) 午後2時～	「親子ダンス」 親子で楽しくダンス!
豊田子育て支援センター (うさぎっ子)	1月15日(火) 午前11時～	「お父さんの読み聞かせ」 『おとこぐみ』の皆さんによる読み聞かせです
	1月18日(金) 午前10時～	「栄養講座」 市の栄養士のお話です
ひよこ保育園 子育て支援センター	12月18日(火) 午前9時30分～	「お楽しみ会」 クリスマス会の雰囲気を楽しみましょう!

※この他にもさまざまな行事を行っています。詳しくは、各子育て支援センターへお問い合わせください。

問い合わせ先

さくらんぼ ☎(22) 6622 ⑤日・月・祝日
りんごっこ ☎(22) 2259 ⑤日・火・祝日
うさぎっ子 ☎(38) 3012 ⑤日・水・祝日
ひよこ保育園 ☎(22) 6292 ⑤土・日・祝日
※12月29日(土)から平成25年1月3日(木)まで休館

「売れ農」情報局



「麻布十番商店街信州農林産物まつり」で信州中野の故郷の味をPR

平成24年11月16日(金)・17日(土)に東京都港区麻布十番商店街で行われた「信州農林産物まつり」に参加しました。

このイベントは、長野県が年に数回行っているもので、当日は、中野市豊田農産物加工施設利用組合の皆さんとともに中野市産のキノコ、おやき、アップルパイなどを販売しました。特に、おやきは人気で、数種類をまとめて購入されるお客さんがたくさんいました。

麻布十番商店街のお客さんは、価格よりも商品の中身にこだわり、説明を聞いてから納得したものを購入する方が多いように感じました。今後も首都圏へ信州中野の



▲信州農林産物まつりの様子

農産物を積極的に売り込み、多くの方にファンになっていただけるようPRしていきます。



こんにちは 電話医療相談所です

Q 高齢者の転倒は寝たきりの原因になると聞きました。家の中でどんなことに気を付けたらよいでしょうか。

- 服用している薬の副作用により頭がぼんやりする。
- 住環境の改善方法
- 床の上になるべく物を置かない。
- 室内のコード類はなるべく固定する。
- 足元が暗い場所に照明を設置したり、日中でも暗い場合は照明を点灯する。
- 色テープを張るなど段差が確認できるようにする。
- 裏面に滑り止めのついた靴下を履き、屋外では必ず靴を履く。

A 高齢者の方が転倒などによりけがや骨折をすると、治るまでに時間がかかり、患部が足腰の場合は要介護の状態や、「寝たきり」につながる可能性があります。

また、転倒を経験すると不安や恐怖を感じて日常生活の中で体を動かさなくなり、さらに足腰の筋力が弱まり、ますます転びやすくなるという悪循環に陥ります。

転倒の原因を把握するとともに、住環境の改善に努めましょう。

他にも、市が行っている介護予防教室などを利用し、足腰の筋力の保持・増進に努めましょう。

転倒の原因

- 加齢により足腰の筋力が弱くなってしまう。
- 脳卒中の後遺症などにより身体機能が低下してしまう。

問い合わせ先
健康づくり課保健医療推進係
(中野保健センター内)
☎(22) 2111 (内線242)
北信総合病院医療安全管理室
☎(22) 2151 (内線5522)

電話医療相談所 ☎0300

午前8時30分から午後10時まで
土曜日・日曜日・祝日・12月30日～1月3日は除く
医療に関する相談に電話でお答えします