

## 年金

国民年金保険料は  
社会保険料控除の対象になります

「ねんきんダイヤル」(平日午前8時30分-午後5時15分)  
☎ 0570(05)1165

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において、全額が社会保険料控除の対象となります。

この社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、1年間に納付した保険料(納付見込みを含む)を証明する書類の添付が必要です。

## 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書

11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されますので、年末調整や確定申告の際には、この証明書(または領収証書)を添付してください。10月以降に今年初めて国民年金保険料を納付した方へは、来年2月上旬に送付されます。

※ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、納付された方の社会保険料控除の申告に加えることができますので、ご家族あてに送付された控除証明書を添付して、申告してください。

☎ 控除証明書専用ダイヤル ☎ 0570(070)117  
長野北年金事務所 ☎ 026(244)4100

## 環境トピックス

シリーズ 地球温暖化⑦

## ◎今年の冬はウォームシェアで暖まろう

国では、過剰な暖房を抑制し、室温20℃でも快適に過ごせる生活様式「ウォームビズ」に加え、今年は「集まることであつたまろう」をテーマにした「ウォームシェア」を提案しています。

「ウォームシェア」とは、それぞれ一人一人が暖房を使うのではなく、みんなで一つの部屋・場所に集まることでエネルギーを節約しようという試みです。また、家庭の暖房を止めて街の暖かい場所などに出掛けることで、家庭のエネルギー節約に加え、街の活性化にもつながります。

**家庭やご近所でウォームシェア** 家族やご近所同士が一つの部屋・場所に集まってコミュニケーションを深め暖かく過ごす。

**街でウォームシェア** 家庭の暖房を止めて、暖かい施設やイベントなどに出掛け、暖かく楽しく過ごす。

今年の冬は、ウォームシェアを活用し、環境にも家計にも優しい冬を過ごしてみたいかどうかができる。

☎ 環境課環境係 (内線247)

未来が変わる。日本が変わる。  
中野市はチャレンジ25キャンペーンに参加しています。



## ご寄付 ありがとうございます

- 歴史資料として活用のため  
古文書一括、民具、陶器・漆器など  
＜中央二丁目 海野 定男 様＞
- ふるさと寄付金 文化振興のため  
現金 5,000円  
＜神奈川県川崎市 志村 平治 様＞
- たかやしろ保育園児の絵本代として  
図書カード 20,000円分  
＜科野地区社会福祉協議会 様＞
- たかやしろ保育園児の絵本代として  
図書カード 15,000円分  
＜倭地区社会福祉協議会 様＞
- ふるさと寄付金 市長が選定する政策のため  
現金 20,000円  
＜東京都北区 田中 志寿尾 様＞

☎ 庶務課秘書広報係 (内線400)

## 消費生活相談

消費者トラブルと解決法  
第26回

## 『移動販売 物干し竿の購入トラブル』

「物干し竿2本で1,000円」と宣伝している移動販売車を呼び止めた。ところが、宣伝していたものとは違う高額な物干し竿を10万円で購入させられてしまった。

**アドバイス** 物干し竿の移動販売業者から高額な料金を請求される事例が発生しています。他にも「長さ調整のために竿を切ってしまったから返品できない」などと支払いを強要される事例もあります。購入前に商品と金額を確認し、いらないと思った時はきっぱりと断りましょう。

**解決方法** クーリング・オフが可能な場合がありますが、領収書が発行されなかったり、発行されても架空の連絡先が記載されており、返金交渉などができない事例があります。困ったときはご相談ください。

## 問い合わせ・消費生活相談

市民課生活交通安全係 (内線238)

長野県長野消費生活センター ☎ 026(223)6777

## 各種相談日程

相談内容について秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

子ども相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 子ども相談室	子ども相談室 (内線278)
保健師による 子育て相談	毎週月・金曜日(休所日を除く) 午前10時～11時 りんごっこ(中央子育て支援センター)	中央子育て支援センター ☎22-2259
定期健康相談	①毎週水曜日 午前10時～11時30分 中野保健センター ②毎月第1木曜日 午前10時～11時30分 豊田保健センター	健康づくり課健康管理係 (内線242)
高齢者の方のための 総合相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 中野保健センター	高齢者支援課介護予防 包括支援係(内線366)
行政相談	11月12日(月)、12月10日(月) 午前9時～11時30分 豊田支所相談室 午後1時～4時 市民会館44号会議室	庶務課庶務文書係 (内線211)
消費生活相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 市民課生活交通安全係	市民課生活交通安全係 (内線238)
女性相談窓口 (面接は予約制)	毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 中野人権センター	男女共同参画推進室 ☎23-4810
身体障害者相談所 (予約制)	毎月第1・3水曜日 午後2時～4時 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
福祉相談 ボランティア相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
心配ごと相談	毎週月～金曜日 午後1時30分～4時30分 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
結婚相談 (予約制)	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
法律相談 (予約制)	毎月第1・3月曜日(月曜休日の場合は翌火曜日) 午後1時30分～3時30分 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
職業相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎23-4710
交通事故巡回相談	11月15日(休) 午前10時～午後3時 北信合同庁舎	北信地方事務所 ☎22-3111

## 電話相談

専用電話をご利用ください。

電話医療相談	☎23-0300 午前8時30分～午後10時(土・日曜日、祝日を除く)
子ども電話相談	☎23-3191 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)
児童虐待・DV24時間ホットライン	☎0263-91-2410

## 展示案内

ぜひ、ご覧ください。

市立博物館 ⓧ火曜日 ☎22-2005	常設展示「中野市の自然と歴史・文化」 改修工事のため、11月26日(月)から平成25年4月2日(火)まで常設展示室を閉鎖します。
中野陣屋・ 県庁記念館 ⓧ火曜日 ☎23-2718	信州中野の酒蔵今昔展 11月3日(土)～11日(日) 福島三春人形、宮城木地人形展 11月14日(水)～30日(金) 青い目の人形絵本原画展 11月16日(金)～12月2日(日)

## かわらばん

ご利用ください  
(10月25日現在)

資源の有効活用を図るため、市民の皆さんから依頼のあった不用品や必要品を掲載しています。

### さしあげます

ベビー用歩行器、柔道着、電子オルガン、加湿器、ハンディクリーナー、ガス炊飯器、米びつ、コップ(ガラス製)、落語集(CD)

### ゆずってください

ノートパソコン、介護用歩行器、ベビー用ゲート、電子ピアノ、ピアノ、チャイルドシート、大型オープンレンジ、耕運機、除雪機、学生服

- ・物品はご自身で保管してください。
- ・掲載物品が欲しい方、提供できる方は直接相手の方とお話しの上、結果を報告していただきます。

☎・ⓧ 市民課生活交通安全係(内線238)