



# 中山晋平記念音楽賞 19曲が入選しました

第49回中山晋平記念音楽賞の入選曲が決定しました。

県内や姉妹都市の小学校・中学校・高等学校を対象に作曲を募集し、194曲の個性豊かな楽曲の数々が寄せられました。10月9日に長野県吹奏楽連盟名誉会長の藤森章氏と信州大学名誉教授の吉本隆行氏に作品の審査を依頼し、優秀賞8曲、佳作11曲の合わせて19曲が入選曲に選ばれました。

この入選した優秀賞8曲の発表会を、平成25年1月19日(土)に市民会館で開催します。なお、優秀賞受賞者の出身学校には、学校奨励賞を贈呈します。

問い合わせ先  
市役所文化スポーツ振興課  
文化振興係  
☎(22)2111 (内線394)

賞名	部門	学校名	学年	氏名	曲名
優秀賞	小学校	中野市立日野小学校	5	中山 愛梨	みんな一緒に
		松本市立明善小学校	5	青柳 優香	自然をかえして!
		松本市立明善小学校	5	音 琴 茉 依	たった一つの命のために
		箕輪町立箕輪北小学校	1	中谷 美 玖	もりのなかの ようふくやさん
	中学校	箕輪町立箕輪中学校	2	向山 琴 音	ぼくらのクラス
		諏訪清陵高等学校	2	高 木 奏	夢
	姉妹都市	仙台市立国見小学校	6	加藤 澄 華	春のおとずれ
		北茨城市立常北中学校	1	鈴木 里 奈	くも
佳作	小学校	中野市立中野小学校	5	高野 唯	いろいろな形
		中野市立中野小学校	5	内田 捺 稀	陸上
		中野市立日野小学校	5	脇田 寧々	不思議な友だち
		中野市立日野小学校	5	小澤 雪乃	楽しいバスケット&バレー
		中野市立延徳小学校	4	篠原 芽 吹	ぼくらは光
		中野市立科野小学校	6	塩野谷 未来	太陽
		中野市立永田小学校	6	中島 茉 衣	ホテル
	中学校	南箕輪村立南箕輪中学校	3	倉 田 遼	光をもとめて
	高等学校	伊那弥生ヶ丘高等学校	3	倉田 亜紀奈	卒業の3分前
	姉妹都市	仙台市立秋保小学校	4	本 田 葉	友達がいたから
		北茨城市立常北中学校	2	鈴木 ひかり	夢への扉

11/11(日)

## もみじ祭り

市内の施設や特産物をより広く皆さんに知っていただくため、「2012もみじ祭り」を開催します。

木々の紅葉や、さわやかな秋の風を感じてみませんか。大勢の皆さんのお越しをお待ちしています。



▲昨年の「もみじ祭り」の様子

待ちしています。

期日 11月11日(日)

時間 午前10時～午後2時30分

会場 道の駅「ふるさと豊田」

内容 特産のキノコと豊田農産物加工施設のみそを使った

きのこ汁の提供、おやき・アップルパイ・地元農産物の販売などのほか、餅つき体験・メダカすくい・太鼓演奏などの各種アトラクションがあります。

主催 もみじ祭り実行委員会

問い合わせ先  
もみじ祭り実行委員会事務局  
(豊田支所地域振興課振興係内)

☎(38)3111

## 人権擁護委員を紹介しします

佐野茂さん(再任)平岡・長丘地区担当)、中山千恵子さん(新任)日野・延徳地区担当)、佐藤みつ江さん(新任)科野・倭地区担当)、瀧澤洋子さん(新任)永田地区担当)が、法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。任期は10月1日から3年間です。

### ◆人権擁護委員の職務

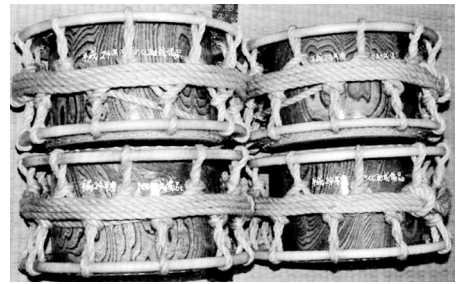
人権侵害があった場合、救済のため調査および情報を収集をし、長野地方事務局への報告、または関係機関に対して告発、勧告を行うなど、適切な処置を行います。

問い合わせ先

市役所人権政策課

☎(22)2111 (内線246)

# 地域活動助成事業で 備品を整備しました



▲赤岩区で整備した締め太鼓

竹原区、赤岩区では、公益財団法人長野県市町村振興協会の地域活動助成事業（宝くじの普及広報事業）を活用して、備品を整備しました。

この事業により、区民の地域行事への参加を促し、区民の触れ合いを通じて伝統文化の継承とコミュニティ活動の一層の推進が図られます。

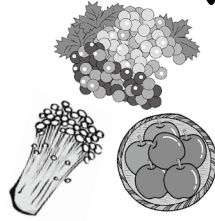
実施団体	事業内容
竹原区	ノートパソコン、プリンター、掃除機、テレビ、コピー機、和机、長机、テレビラック、石油ストーブ、扇風機
赤岩区	法被、長胴太鼓、締め太鼓

## 問い合わせ先

市役所政策情報課政策推進係

☎ (22) 2111 (内線216)

## 「売れ農」情報局



### 「起創展街中野にぎわいフェスタ」で信州中野の農産物をPR!

10月7日(日)・8日(月)に東京都中野区で行われた「起創展街中野にぎわいフェスタ」に参加しました。

このイベントは、同区で例年開催されていた「中野まつり」に代わるもので、会場には2日間で9万人のお客さんが訪れました。

市では、JA中野市とともに中野市産の「秋映」、「シャインマスカット」、「ナガノパープル」、「巨峰」といった果物やキノコなどを販売しました。

初日は、あいにくの雨天で始まりましたが、きのこ汁の振る舞いには大行列ができました。

また、リンゴとブドウの試食で、旬の味に感動し、購入して帰られるお客さんがたくさんいました。

2日目には「昨日食べてお



▲行列ができたきのこ汁の振る舞い

いしかったから」とリンゴやブドウを再び買いに来てください。好評のうちに完売しました。



## こんにちは 電話医療相談所です

**Q** 口内炎になりやすいのですが、なぜでしょうか。

**A** 口内炎は、生活環境や歯のかみ合わせ、アレルギー体質などが原因と考えられます。

口内炎ができてしまったら、通常1〜2週間ほどで治りますが、それ以上に長引く時は、全身的な病気の症状である場合がありますので、医療機関を受診しましょう。

### 口内炎の原因

- 過労やストレスなどによる体力低下
- ビタミンなどの栄養不足
- 入れ歯や金属冠などの刺激
- 歯のかみ合わせが悪い
- 口の中が不衛生な状態にある
- アレルギー体質

### 予防と改善

○ うがいや食後の歯磨きをしましょう。

口の中を清潔に保つ習慣を付けることが大切です。

○ 良質のタンパク質、野菜・果物などを積極的に取りましょう。

これらの栄養素は体の抵抗力を高め、細菌の感染を防ぎます。

○ 疲れやストレスをためない様にしましょう。

疲れやストレスは口内炎を発症する誘因になります。

○ 歯のかみ合わせや入れ歯が合っているかなど、歯科医院で、定期的にチェックしてもらいましょう。

口内炎ができたら、日ごろの生活と健康を見直す良い機会と捉え、健康管理に努めましょう。

### 問い合わせ先

健康づくり課保健医療推進係

(中野保健センター内)

☎ (22) 2111 (内線242)

北信総合病院医療安全管理室

☎ (22) 2151 (内線5522)

### 電話医療相談所

☎ 0300

午前8時30分から午後10時まで

土曜日・日曜日・祝日・12月30日〜1月3日は除く  
医療に関する相談に電話でお答えします