

広報 なかの

2012 (平成24年)

10

No.91



小学校運動会

特集

平成23年度決算報告 2~3

特集

そうだ!図書館に行こう 4~5

今月の合冊

農業委員会だより 1~4
婦人の家だより 1~2
ちょうげんぼう 1~2
文化なかの 1~6

中野市ホームページ

<http://www.city.nakano.nagano.jp/>

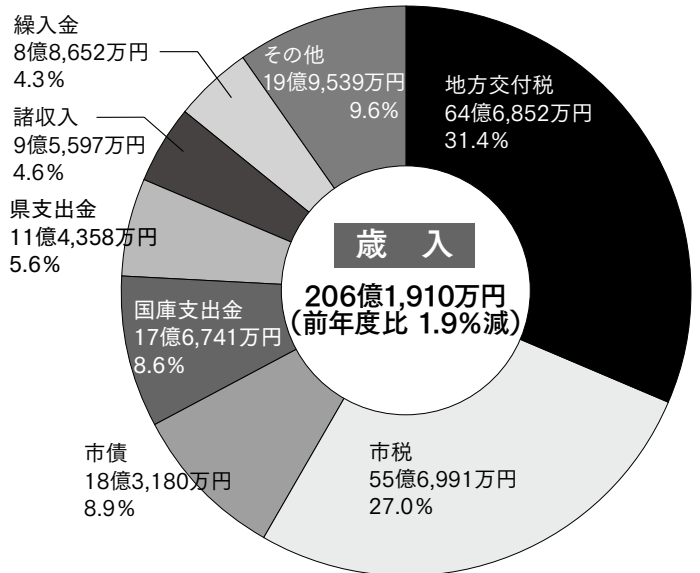
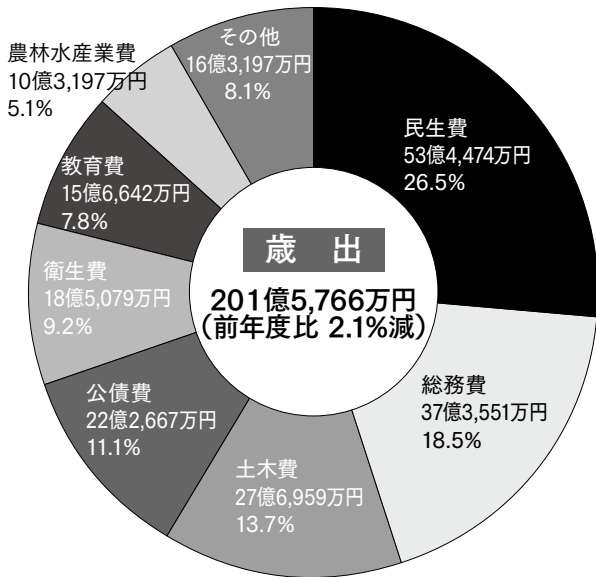
中野市モバイルサイト



平成23年度 決算報告

平成23年度に皆さんに納めていただいた税金や国・県などから交付されたお金がいくらで、どのように使われたかをお知らせします。

一般会計では、歳入決算額が206億1,910万円、歳出決算額が201億5,766万円で、歳入歳出差引額は4億6,144万円、翌年度へ繰り越すべき財源を差し引くと、4億4,970万円の黒字となりました。



歳出では、市民生活に直結する事業を重点的に実施しました。前年度に比べ増加したものは、民生費で、高齢者福祉施設整備事業費、障害者自立支援事業費などの増加により、1億2,448万余円の増加、衛生費で、子宮頸がん等ワクチン接種事業費（繰越明許）などの増加により、1億4,033万余円の増加となりました。前年度に比べ減少したものは、主に事業の完了によるもので、農林水産業費で、2億2,594万余円の減少、土木費で、1億6,524万余円の減少となりました。

歳入では、家屋、償却資産の新增設による固定資産税や法人市民税の増加などにより、市税は前年度に比べ1億3,826万余円の増加となりました。財産収入では、旧中野平中学校跡地北側部分の土地処分などで1億3,573万余円の収入がありました。線入金では、土地開発基金の廃止に伴い、基金残高4億6,827万余円を一般会計へ繰り入れました。市債は、臨時財政対策債、旧合併特例事業債などの減少により、前年度に比べ5億9,599万余円の減少となりました。

一般会計

平成23年度に実施した主な事業

- 多目的サッカー場整備事業 2億6,876万円
- 市民体育館耐震改修等事業 6,970万円
- 子宮頸がん等ワクチン接種事業 7,409万円
子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌予防ワクチン接種費用の全額助成を行いました。
- 農作物有害鳥獣対策事業 2,067万円
延徳・日野・中野・倭地区の電気柵設置により、市東部の電気柵設置事業が完了しました。
- 陣屋前広場公園整備事業 3,416万円
陣屋前広場公園が完成しました。
- 市道吉田西条線整備事業 3億684万円
市道吉田西条線が開通しました。
- 街路整備事業 1億397万円
駅前線(若松町線)の拡幅が完了しました。
- 住宅リフォーム緊急支援事業 1,767万円
市内業者に発注して行う住宅リフォーム工事に対し、経費の一部を補助しました。

特別会計

特定の事業を行うため一般会計と分けて経理をしている10の特別会計は、全て黒字となりました。

会計名	歳入	歳出	歳入歳出差引額
国民健康保険事業特別会計	52億9,257万円	51億2,466万円	1億6,791万円
後期高齢者医療事業特別会計	3億7,121万円	3億7,036万円	85万円
介護保険事業特別会計	33億8,363万円	33億5,165万円	3,198万円
社会就労センター事業特別会計	8,357万円	8,356万円	1万円
倭財産区事業特別会計	216万円	191万円	25万円
永田財産区事業特別会計	51万円	24万円	27万円
中野財産区事業特別会計	207万円	203万円	4万円
情報通信施設事業特別会計	4,568万円	4,122万円	446万円
下水道事業特別会計	18億7,871万円	18億5,219万円	2,652万円
農業集落排水事業特別会計	7億4,160万円	7億1,365万円	2,795万円

企業会計

企業会計は、独自の収入でその経費をまかなう独立採算を原則とする会計で、本市では水道事業会計が該当します。

水道事業会計	収入	支出	収支
収益的支出	9億108万円	7億7,842万円	1億2,266万円
資本的支出	1億5,643万円	7億4,834万円	△5億9,191万円

※収益的支出は1億2,266万円の黒字となりました。

※資本的支出の収支不足額5億9,191万円は、過年度分損益勘定留保資金1億7,206万円、当年度分損益勘定留保資金2億4,168万円、建設改良積立金1億6,000万円および当年度分消費税等資本的収支調整額1,817万円で補てんしました。

財政状況をチェック



基金残高は？

基金は、市の貯金に当たるものです。

一般会計と社会就労センター事業特別会計、情報通信施設事業特別会計を合わせた普通会計の平成23年度末基金残高は、96億6,183万円、前年度末に比べ7億3,467万円の増加となりました。予算執行時の歳出削減や財源確保に努め、基金残高を確保しています。

市債残高は？

市債は、市の借金に当たるものです。

本市の全会計の市債残高は、460億806万円、前年度末に比べ11億1,269万円の減少となりました。市債の借入れに当たっては、地方交付税措置がある有利な市債を借入れるとともに、借入額を償還額以内に抑えることで市債残高の縮小に努めています。

財政は健全？

自治体の財政状況を判断する基準として健全化判断比率を公表しています。本市は、いずれの指標も早期健全化基準を下回っていません。

普通会計基金残高 (平成23年度末現在)	
財政調整基金	20億6,550万円
減債基金	11億350万円
公共施設等整備基金	37億7,209万円
その他基金	27億2,074万円
合計	96億6,183万円

市債残高 (平成23年度末現在)	
一般会計	185億7,315万円
下水道事業特別会計	154億3,511万円
農業集落排水事業特別会計	75億591万円
水道事業会計	44億9,389万円
合計	460億806万円

指標	内容	中野市	早期健全化基準 (黄色信号)	財政再生基準 (赤信号)
実質赤字率	普通会計の赤字の割合	—*	13.02%	20.0%
連結実質赤字率	全ての会計の赤字の割合	—*	18.02%	30.0%
実質公債費比率	年間の借入金返済額の割合	10.3%	25.0%	35.0%
将来負担比率	将来負担が見込まれる借入額の割合	7.8%	350.0%	

※実質赤字額、連結実質赤字額がないため「—」と記載しています。

そうだ！図書館へ行こう



図書館へ行こう

市には、図書館が4館あります。本は、どこで借りてもどこでも返却できます。
※予約いただくと、ほかの館の本も貸し出しできます。

○市立図書館

休館日 月曜日

平日 午前9時～午後6時
(10月30日(火)までは午後7時)
土曜日・日曜日 午前9時～午後5時

○豊田分館(豊田公民館内)

休館日 月曜日

平日 午前9時～午後6時
土曜日・日曜日 午前9時～午後5時

○北部分館(北部公民館内)

開館日時

水曜日 午後1時～5時
土曜日 午前9時～正午

○西部分館(西部公民館内)

開館日時

水曜日 午後1時～5時
土曜日 午前9時～午後5時

図書館カードを作ろう

本を借りるには、図書館カードが必要です。図書館カードは全館共通で、作成は

どの館でもできます。
作り方 各館にある「図書館カード申込書」に記入の上、住所・氏名・生年月日が確認できるもの(健康保険証・運転免許証・学生証など)を提示してください。

本を借りよう

貸し出し冊数 1人10冊まで
貸し出し期間 2週間
※CDは2点まで、1週間の貸し出しです。

こんな本があります

健康に関する本▽家族を依存症から救う本▽家族のための「放射能を解毒する食事」▽頭のいい人はよく歩く！
IT関係▽YouTubeか
たんたん使いこなしハンドブッ



新たな図書検索サービスなど

- キーワード検索が可能になりました。また、貸出ランキングなどが館内の端末やインターネットから閲覧できます。
- 新着案内配信サービスを始めました。図書館ホームページの蔵書検索画面で、テーマや著者を登録しておくと、新しい本が入ったときにメールでお知らせします。

ク▽はじめての大きな字でらくらくインターネット&メール
郷土資料▽むらの歴史▽長野県の地震入門▽中野の土人形

新聞や雑誌もいろいろ

新聞▽日本経済新聞▽ジャパ
ンタイムス▽北信ローカル▽
北信タイムスなど12種
雑誌▽Comov▽すてきな奥さん▽文藝春秋▽週刊ダイヤモンド▽日経PC21など約50種
その他：DVD・ビデオテープ
1100点、CD1000点

レファレンスサービス (調べもの)

「知りたい」「調べたい」…。
お気軽にスタッフへお声掛けください。資料など、調べもののお手伝いをします。

図書館サポーター 募集中!

図書館で「何か」したい人
「何か」できる人…
図書館サポーター（ボランティア）を募集しています。

活動内容

①ブックサポーター（毎月1回の書架整理など）

②イベントサポーター（図書館まつりや創作教室などの準備・運営）

※どちらか一つでもかまいません。なお、報酬はありません。

募集対象 原則として、満18歳以上の市民の方

としょかん プチ☆キネマ

毎月第1水曜日と第3日曜日にビデオ上映会を開催しています。

皆さん、お気軽にお出掛けください。

- ①期日 10月21日(日)
時間 午後2時～
内容 深層崩壊が日本を襲う
- ②期日 11月7日(水)
時間 午後4時30分～
内容 悪質商法撃退術
- 会場 市立図書館2階AVホール
入場料 無料

問い合わせ先

市立図書館 ☎(26)5841
豊田分館 ☎(38)2922
北部分館 ☎(26)0677
西部分館 ☎(23)1024

図書館ホームページ
<http://www.nakano-lib.jp/>

第8回 図書館まつり

大勢の皆さんのご来館をお待ちしています。

期日 10月27日(土)、28日(日)

時間 午前9時～午後5時

会場 市立図書館

内容 文化講演会、古本市、書庫一般開放、パネルシアター、人形劇、紙芝居、点字体験、朗読、読み聞かせ、花苗頒布などを予定しています。

イベントを一部紹介

文化講演会

期日 10月28日(日)

時間 午後2時～

講師 (社)OPENJAPAN 共同代表
吉村 誠司さん

演題 奇跡の連携！東日本大震災でのボランティアの動き～石巻での1年7カ月より



▲去年の図書館まつりの様子

古本市

期日 10月27日(土)、28日(日)

時間 午前9時～午後5時

内容 雑誌や古本を無料で提供します。（1人5冊まで）※数に限りがありますので、品切れとなる場合があります。

書庫一般開放

期日 10月27日(土)、28日(日)

時間 午前9時～午後5時

内容 普段はスタッフしか入れない書庫を開放します。子どもの頃に読んだ本や探していた本に出会えるかも。

新着図書情報 9月新着図書の一部を紹介します

【一般書】脳を創る読書（酒井邦嘉）／白洲家の日々（牧山圭男）／「親と子年表」で始める老いの段取り（水木楊）／冠婚葬祭でモメる100の理由（島田裕巳）／最新「毒」の雑学がよ～くわかる本（高遠竜也）／あなたのも忘れ、「いわゆるボケ」ですか「認知症」ですか？（浦上克哉）／20歳若く見えるために私が実践している100の習慣（南雲吉則）／野菜と果物で作るからだにやさしい和スイーツ（渡辺麻里）／不動産投資で地獄を見た人の怖い話（加藤隆）／実はスゴイ！大人のラジオ体操（中村格子）／おれ、バルサに入る！（久保建史）／美女の七光り（林真理子）／モンド氏の失踪（ジョルジュ・シムノン）

【小説】バナナ剥きには最適の日々（円城塔）／七夜物語（上・下）（川上弘美）／岳飛伝 1 三霊の章（北方謙三）／最後の恋をあなたと（沢木まひろ）／国境越え（椎名誠）／鍵のない夢を見る（辻村深月）／霖雨（葉室麟）／ナミヤ雑貨店の奇蹟（東野圭吾）／遠い勝鬨（村木嵐）／太陽は動かない（吉田修一）

【文庫】ファインマンさんは超天才（クリストファー・サイクス）／ストロベリー・フィールズ（小池真理子）／一矢ノ秋（佐伯泰英）



季節性インフルエンザの 予防接種を受けるときは

10月1日から季節性インフルエンザの予防接種が始まりました。
予防接種を受ける際の注意点などをお知らせします。

インフルエンザの予防接種を受ける前に、まず、下記の説明をよく読んでください。

また、この予防接種に関して、気に掛かることや分からないことがありましたら、接種を受ける前に担当の医師、看護師または市役所健康づくり課へ相談しましょう。

もし、十分に納得できない場合は、接種を受けないでください。

予診票は、接種をする医師にとって予防接種の可否を決める大切な情報です。接種を受ける本人または、その保護者が責任をもって記入していただき、正しい情報を医師に伝えてください。



季節性インフルエンザの予防接種を受ける前に

インフルエンザの予防接種を受けられない方

- ①明らかに発熱のある方
一般的に、体温が37・5度以上の場合を指します。
- ②重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな方
急性の病気で薬を飲む必要がある方は、その後の病気の变化がわからなくなる可能性もあるので、その日は接種を見合わせましょう。
- ③インフルエンザ予防接種に含まれる成分によって、アナフィラキシーを呈したことが明らかな方
「アナフィラキシー」は、通常30分以内に起こる、激

しいアレルギー反応です。発汗、顔が急にはれる、全身にじんましんが出る、吐き気、嘔吐、声が出にくい、息が苦しいなどの症状に続き、血圧が下がっていき、激しい全身反応です。

インフルエンザの予防接種を受けるに当たり、医師とよく相談しなければなりません。

- ④以前、インフルエンザの予防接種を受けたとき、2日以内に発熱、発疹、じんましんなどアレルギーと思われる異常がみられた方
- ⑤過去に免疫不全の診断がされている方
- ⑥その他、医師が不適当な状態と判断した場合

- ①心臓病、腎臓病、肝臓病や血液、その他慢性の病気で治療を受けている方
- ②今までに、けいれんを起こしたことがある方
- ③今までに、ぜんそくと診断されたことのある方
- ④インフルエンザ予防接種の成分または鶏卵、鶏肉、その他の鶏由来のものに対して、アレルギーがあると言われたことのある方

季節性インフルエンザの予防接種を受けた後は



- ①予防接種を受けた後30分間は、急な副反応が起こることがあります。医師（医療機関）とすぐに連絡を取れるようにしておきましょう。
- ②ワクチンの副反応の多くは24時間以内に出現しますので、特にこの間は体調に注

- 意しましょう。
- ③接種当日は、いつもどおりの生活をしてください。お風呂、激しい運動や大量の飲酒は避けましょう。
- ④入浴は差し支えありませんが、注射した部位を強くこすことはやめましょう。

季節性インフルエンザの予防接種費用を助成します

乳幼児

インフルエンザの予防接種は任意（法定外）接種ですが、子育て支援として保護者の経済的負担の軽減を図るため、接種費用の一部を助成します。

接種対象者	平成18年4月2日以降に生まれた、生後6カ月以上の乳児から就学前の幼児で接種を希望する児
接種助成期間	平成25年3月31日まで
助成金額	1人1回につき 1,000円を助成します。 ※医療機関では、掛かった費用から1,000円を差し引いた金額をお支払いいただきます。
受けられる医療機関	市内の医療機関 ※市外の医療機関をご希望の方は、健康づくり課へご連絡ください。
申し込み	必ず事前に医療機関へ確認・予約をしてください。
接種当日持参するもの	医療機関の窓口に住所、氏名、生年月日が確認できるもの（保険証、母子健康手帳など）を提示してください。
予診票	医療機関の窓口に専用の予診票がありますので、記入後提出してください。

高齢者

65歳以上の方などを対象に、インフルエンザの予防接種を実施します。なお、この予防接種は希望される方のみで、接種の義務はありません。

接種対象者	65歳以上の方（満年齢） ※60歳以上65歳未満の方で、一定の障害がある方も対象になります。
接種期間	平成25年3月31日まで ※より有効性を高めるため12月下旬までに接種しましょう
接種回数	1回
一部自己負担額	1,000円 ※医師の判断で2回目を接種する場合は、全額実費負担となります。 ※上記対象者のうち、生活保護受給者は無料です。被保護者証明書をお持ちください。
受けられる医療機関	市内の医療機関 ※市外の医療機関をご希望の方は、健康づくり課へご連絡ください。
申し込み	必ず事前に医療機関へ確認・予約をしてください。
接種当日持参するもの	医療機関の窓口に、住所、氏名、年齢などが確認できる物（保険証、免許証など）を提示してください。
予診票	医療機関の窓口に専用の予診票がありますので、記入後提出してください。

▼乳幼児・高齢者の方がインフルエンザ予防接種を受けられる市内の医療機関一覧

医療機関名	電話番号	乳幼児	65歳以上	医療機関名	電話番号	乳幼児	65歳以上
北信総合病院	22-2151	○	○	高橋医院	26-2171	○ ^{※2}	○
アライクリニック	24-0601	○ ^{※1}	○	徳竹医院	22-3202	○	○
飯田医院	22-2653	○	○	西原医院	22-3007	○	○
市川内科医院	22-3366	—	○	西丸医院	23-2405	—	○
今井こども医院	24-7755	○	○	長谷川クリニック	26-7700	○	○
小田切医院	22-3054	—	○	広田医院	22-6661	—	○
くまき整形外科・リウマチ科クリニック	23-1301	○	○	丸谷医院	26-0077	○	○
高野医院	22-6810	—	○	三沢クリニック	22-5522	○ ^{※1}	○
佐藤病院	38-3311	—	○	南谷整形外科	22-7722	—	○
すずきレディースクリニック	24-7887	—	○	油井内科医院	26-1241	○ ^{※2}	○
須藤医院	22-3746	—	○	渡辺耳鼻咽喉科医院	26-5733	○	○
関整形外科	22-6170	—	○				

※1…1歳児以上から接種可能 ※2…3歳児以上から接種可能

問い合わせ先 市役所健康づくり課 ☎ (22) 2111 (内線242・368)

9月市議会 定例会報告

9月4日から21日まで、18日間の会期で開催されました。

この議会では、条例案4件、予算案5件、決算認定12件、事件案2件のあわせて23件が審議され、いずれも原案どおり可決などとなりました。

また、議員提案による意見書などについても審議されました。

主な内容をお知らせします。



条例

「中野市定住自立圏形成協定の議決に関する条例」の制定
本市および周辺市町村にお

いて定住自立圏を形成するに当たり、協定の締結または変更および廃止をする場合は、議会の議決が必要となり、同協定の締結などを地方自治法に基づく議会の議決事件とするため、必要な事項を定めました。

「中野市防災会議条例」の一部改正

災害対策基本法の改正に伴い、防災会議の委員構成などについて、所要の改正を行いました。

「中野市災害対策本部条例」の一部改正

災害対策基本法の改正に伴い、引用条項の整理をするため、所要の改正を行いました。

「中野市下水道条例」の一部改正

補正予算

下水道法施行令の改正に伴い、公共下水道へ排出する排水の規制物質に一物質を追加し、所要の改正を行いました。

《一般会計》

平成24年度の一般会計予算に、1億4644万余円を追加し、補正後の予算総額を195億3941万余円としました。

主な歳出の内容は次のとおりです。

《総務費》

●防犯事業費で、節電意識の高揚からLED電球の防犯灯に交換する区が増加したことに伴い、防犯灯設置事業補助金170万円の増額

●スポーツ施設整備事業費で、武道館の給水管老朽化に伴い、給水管布設替工事費220万円の増額など

《民生費》

●高齢者福祉施設整備事業費で、認知症高齢者グループホームの移転新築および介護予防拠点施設の整備に伴い、介護基盤緊急整備等特別対策事業補助金

4500万円の追加など

《衛生費》

●予防接種事業費で、単独の不活化ポリオワクチンが薬事承認されたことに伴い、生ワクチンから不活化ワクチンへの変更および11月からの4種混合ワクチン接種費用1915万余円の増額

《農林水産業費》

●新規就農者支援事業費で、新たに就農した後継者の増加に伴い、支援事業補助金600万円の増額

●市単かんがい排水事業費で、市単水路改修工事費

472万余円の増額

●農業用水路等維持管理事業費で、現地調査に基づき早急に工事が必要になったことに伴い、水路等修繕工事費1243万余円の増額など

《商工費》

●観光施設管理運営事業費で、斑尾高原体験交流施設改修工事費78万余円の追加

《土木費》

●道路台帳整備事業費で、地元要望による未登記箇所線の境界確認に伴い、境界立会委託料246万余円の増額

《消防費》

●舗装事業費で、道路補修材料315万円の増額など

●消防団運営事業費で、消防団員等公務災害補償等共済基金から消防団員安全装備品整備等助成事業助成金が交付されることに伴い、装備品の購入費50万余円の追加など

《教育費》

●博物館管理事業費で、柳沢遺跡からの出土品を保存展示するため、展示ケースの製作および展示室の改修工事費ほか3755万円の追加など

《特別会計》

●国民健康保険事業

●財政調整基金積立金5529万円の増額

●療養給付費負担金などの精算金4919万余円の増額など

《介護保険事業》

●介護給付費準備基金積立金1729万余円の増額

●国庫負担金などの返還金1249万余円の増額

市道認定

県道中野飯山線バイパス建設に伴い、旧県道の市道への編入が必要なため、市道路線を認定し、市道網を再編成します。

中野市地域防災計画の修正(素案)に

ご意見をお寄せください

昨年3月に発生した東日本大震災は、国が想定していた基準をはるかに超える大災害であり、国は防災基本計画の見直しを公表し、同じく、長野県においても県地域防災計画の大幅な見直しをしました。市でも、今回の震災による教訓を今後の防災対策に生かすため、中野市地域防災計画の見直しを進めています。

同計画の修正(素案)を公表しますので、ご意見をお寄せください。

公表場所 市役所庶務課、豊田支所地域振興課、市公式ホームページ

公表期間 10月15日(月)～11月9日(金)

提出期限 11月9日(金)

問い合わせ・提出先 市役所庶務課防災係

〒383-8614 (住所記載不要) 市役所庶務課防災係

☎(22)2111 (内線285)

フックス(26)0349

Eメール bosai@city.nakano.nagano.jp

秋の行政相談週間

10月15日(月)～21日(日)

市では期間中、次の日程で巡回相談所を開設します。相談は無料で秘密は固く守られますので、この機会にお気軽にご相談ください。

期日 10月17日(水)

◆中野地域
時間 午後1時～4時
会場 西部公民館

9日(金)
ご意見の提出方法
様式は任意ですが「中野市地域防災計画の修正(素案)に対する意見」と記載の上、住所、氏名、電話番号を必ず明記していただき、直接ご持参いただくか、郵送、ファクスまたはEメールにより提出してください。

提出期限 11月9日(金)

問い合わせ・提出先 市役所庶務課庶務文書係

☎(22)2111 (内線211)

行政相談委員
小野すみ江さん(栗和田)
町田榮さん(栗林)

◆豊田地域
時間 午前9時～11時30分
会場 永田窓口サービスセンター

行政相談員
丸山正光さん(豊津)

問い合わせ先
市役所庶務課庶務文書係

☎(22)2111 (内線211)

▼市内保育所の所在地・電話番号

保育所名	所在地	電話
みなみ保育園	新野335番地	(26)2187
平野保育園	片塩41番地	(22)6302
西町保育園	三好町一丁目6番10号	(22)3324
松川保育園	中野1461番地1	(22)2248
新みよし保育園(仮称)	小田中119番地	未定
高丘保育園	草間1502番地	(22)2731
長丘保育園	壁田1573番地3	(22)6390
平岡保育園	間長瀬496番地2	(26)2525
たかやしろ園	赤岩1525番地2	(22)6611
永田保育園	永江1861番地	(38)2530
豊井保育園	豊津3079番地1	(38)2123
(私立)ひよこ保育園	東山1134番地4	(24)5155

平成25年度

保育所の入所申し込み

受け付けが始まります

来年度4月から新たに保育所に入所を希望される児童の入所申し込みを受け付けます。

また、育児休業の終了などのため年度途中から入所を希望される方、4月から保育所転園を希望される方もこの期間中にお申し込みください。

申込期間 11月1日(木)から15日(木)まで

なお、定員を超えて申し込みがあった保育所については選考となり、希望に添えない場合がありますので、あらかじめご了承ください。



入所基準 保護者および同居の家族が仕事や病気などの都合により、家庭で保育できない児童

保育時間 午前8時30分から午後4時30分まで(土曜日は正午まで)

長時間保育 保育時間を超えての保育を希望される方は、「長時間保育申込書」を提出してください。

この場合、保育料のほかに、長時間利用料をご負担いただきます。

入所申込書配布先 10月15日(月)から各保育所、市役所保育課、豊田支所地域振興課、各子育て支援センターに用意します。

申込書受付場所 各保育所、市役所保育課

問い合わせ先 市役所保育課保育係

☎(22)2111 (内線293)

北信濃 ふるさと再発見

北信濃のすばらしい景観を再発見していただくため、「なかの景観ウォーキング」「信州中野景観展」を開催します。

なお、本年は『一茶生誕250周年 プレ・イベント』として、俳人・小林一茶が旅した北信濃の情景をお楽しみいただきます。

この機会にぜひ、ご参加・ご鑑賞ください。

小林 一茶

1763(宝暦13)年、長野県の北部、北国街道柏原宿(現信濃町)の農家に生まれる。20歳を過ぎたころから、俳句の道を目指し、葛飾派三世の溝口素丸、二六庵小林竹阿、今日庵森田元夢らに師事して俳句を学ぶ。30歳から36歳まで、関西・四国・九州の俳句修行の旅に明け暮れ、ここで知り合った俳人と交流した作品を、句集「たびしうゐ」「さらば笠」として出版。晩年は、故郷に帰り、北信濃の門人を訪ねて、俳句指導や出版活動を行い、句日記「七番日記」「八番日記」「文政句帖」、句文集「おらが春」などを著す。2万句にもおよぶ俳句を残し、1827(文政10)年閏11月19日、65歳の生涯をとじる。



▲昨年の景観ウォーキングの様子

小林一茶が旅した道を歩いて、すばらしい景観に触れてみませんか。大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

なかの景観ウォーキング2012 — 草津道 一茶が歩いた道を歩こう —

期日 11月3日(土)・(日)
コース 中野陣屋・県庁記念館を発着点とし、長野電鉄湯田中線に乘車、湯田中駅から一茶の散歩道、箱山峠から市内を巡る歩行距離全長約10キロ
参加費 500円(保険代、電車代を含む)
申し込み期限 10月24日(水)
申し込み方法 市役所都市計画課、豊田支所地域振興課にある参加申込書により、お申し込みください。参加申込書は市公式ホームページ(<http://www.city.nakano.nagano.jp/>)からもダウンロードできます。

信州中野景観展

— 北信濃・一茶の旅路 —

小林一茶が旅した、北信濃のすばらしい景観写真を展示します。この機会にぜひ、ご鑑賞ください。

期日 10月10日(水)～22日(月)
※10日(水)は午後からの開館、16日(火)は休館。
時間 午前10時から
会場 中野陣屋・県庁記念館
入館料 無料



桜と古民家



箱山からの眺望



野尻湖のほとり

問い合わせ・申し込み先

中野市景観・美化推進協議会事務局(市役所都市計画課内) ☎ (22) 2111 (内線273)

土人形の里 信州なかの

土人形絵付けコンテスト

作品募集中!

本市は、流入経路も特徴も異なる2系統の土人形が、昔ながらの伝統技法で現在も制作されている、全国に類を見ない地域です。また、毎年3月に行われる中野ひな市の即売には、全国から多くの愛好家が集まります。この「土人形の里」で、土人形の愛らしさと素朴さを感じてみませんか。土人形絵付けコンテストを行いますので、この機会にぜひ、体験してみたいかがでしうか。この機会にぜひ、大勢の皆さんのご応募をお待ちしています。



▲昨年の各部門最優秀賞作品

- 応募点数 一人1点
- 応募料 無料(ただし、材料費として人形代を小学校の部は100円、一般の部は300円を負担していただきます)
- 部門
 - ・ 小学校低学年(以下)の部
 - ・ 小学校高学年の部
 - ・ 一般の部(中学生以上)
- 応募締め切り 平成25年1月31日(木) 午後4時
- ※応募点数が1000点に達した時点で締め切ります。
- 応募作品 10月1日以降に制作した自作の作品に限ります。
- 応募先(絵付けする場所)
 - ・ 日本土人形資料館
 - ・ 信州中野観光センター
 - ・ まちなか交流の家

- ※20人以上の団体が絵付けする場合は、事前に日本土人形資料館までお問い合わせください。
- 各賞 ※各部門ごと
 - 最優秀賞 1点(副賞・1万円、絵付け体験無料券)
 - 優秀賞 3点(副賞・5千円)
 - 佳作 10点(副賞・2千円)
- ☆児童の場合は、同額の図書カードを贈呈します。
- 結果発表 平成25年3月上旬「広報なかの」などで発表。
- 表彰式 平成25年3月24日(日) 展示会(応募全作品) 平成25年3月24日(日)～4月1日(月)
- ※詳細は、市公式ホームページををご覧ください。
- ホームページ <http://www.city.nakanano.nagano.jp/>
- 問い合わせ先 日本土人形資料館 ☎(26)0730
- 市役所商工観光課観光係 ☎(22)2111(内線259)

車を電車に乗り換えて、ほっとひと息 沿線をほろ酔い気分で大人の旅

長野電鉄 酒蔵・味噌蔵・ワイナリーめぐり



長野電鉄の利用促進や地域の活性化のため、沿線の酒・味噌・ワイン造りの歴史や文化に触れる蔵元スタンプラリーをセットにした乗車券「蔵元きっぷ」を発売します。スタンプラリーでは、酒・味噌の蔵元やワイナリーで、試飲や試食、見学をお楽しみいただけます。対象となる蔵元など、詳しくはお問い合わせいただくか長野電鉄ホームページをご覧ください。

- 期間 10月20日(土)～28日(日)
- 企画乗車券 「蔵元きっぷ」1,500円
- 内容 長野電鉄全ての駅で乗り降り自由な1日フリーきっぷで、蔵元など5カ所のスタンプを集めると抽選でプレゼントが当たります。
- また、一部の蔵元で「蔵元きっぷ」をお持ちの方には、商品の割引や限定商品など購入ができます。
- ※きっぷ購入時に「スタンプシート」「おちょこ」を差し上げます。各蔵元で試飲や蔵見学をお楽しみください。(飲酒は、20歳以上の方に限ります)

問い合わせ先
 地域連携長野電鉄長野線沿線活性化協議会事務局(市役所政策情報課内) ☎(22)2111(内線401)
 長野電鉄(株)電鉄事業部 ☎026(248)6000 ホームページ <http://www.nagaden-net.co.jp/>

(1) 年次休暇取得状況

平均取得日数	9.4日
--------	------

注) 年次休暇の平均取得日数は、平成23年1月1日から12月31日までの、1人当たりのものです。

(2) 育児休業の取得状況(平成23年度)

取得者数		取得期間			
男	女	3カ月以下	3カ月超え6カ月以下	6カ月超え1年以下	1年超え3年以下
人	人	人	人	人	人
0	9	0	0	0	9

注) 年度中に新たに取得した職員数です。

4 職員の分限と懲戒処分などの状況

分限処分者数および懲戒処分者などの数(平成23年度)

分限処分者					懲戒処分者					訓告など
免職	休職	降任	降格	小計	免職	停職	減給	戒告	小計	
人	人	人	人	人	人	人	人	人	人	人
0	2	0	0	2	1	0	0	0	1	6

- 注1) 分限処分…職員がその職責を十分に果たすことができない場合に行われる処分で、公務能率の維持を目的とします。
 注2) 懲戒処分…職員の一定の義務違反に対する道義的責任を問うための処分で、公務における規律と秩序を維持することを目的とします。
 注3) 訓告など…処分ではないが、自己の行為に対する責任を自覚させ、将来を戒めて職務遂行に対する姿勢の改善、意識向上などを目的とします。

6 職員の研修と勤務成績の評定の状況

(1) 研修開催状況(平成23年度)

独自研修	その他研修
13件	1,152人
33件	98人

注) 受講者は延べ人数です。

(2) 勤務成績の評定の状況

勤務評定による人事および昇給・手当へ反映させるための人事評価制度については、試行期間中であり、処遇への反映は、制度の構築後、段階的に行う予定です。

平成24年度研修計画

区分	内容
独自研修	新規採用職員研修会、情報セキュリティ研修、接遇能力向上研修、中堅職員通信研修、中堅職員体験研修、管理者研修、リスクマネジメント研修、メンタルヘルス&コミュニケーション研修、法制執務研修、人権教育研修、交通安全運転講習など
市以外が主催する研修	部課長研修、管理者研修、主査研修、係長研修、一般行政職員研修、新規採用職員研修、電子自治体推進研修、財務会計事務研修、住民税事務研修、税務職員初任者研修、中堅行政職員研修、財政事務研修、法制執務研修、カウンセリング・マインド研修など

7 職員の福祉と利益の保護の状況

(1) 公務災害などの概要

公務上、通勤途上の災害により、負傷などまたは死亡した場合には、地方公務員災害補償基金から一定の補償が行われます。

(2) 福利厚生制度

職員の福利厚生制度として、地方公務員法第42条の規定に基づき、中野市職員互助会を設置し、各種事業を実施しています。この互助会は、職員からの会費と市の補助金などで運営されています。また、職員の共済制度は、地方公務員等共済組合法に基づき、職員と市において分担・拠出する財源により、厚生年金、国民年金、健康保険および国民健康保険と同様の社会保険制度です。

8 その他市長が必要と認める事項

(1) 定員管理の取り組み

地方分権の推進、厳しい財政状況、行政課題の多様化などに対応し、スリムで効率的な行政運営に努めるために、行政改革を進めるなかで、職員数についても、適正配置や職員の資質向上を図ることにより、抑制に努めてきました。

(ア) 年度別職員数の推移(各年4月1日現在)

年度	19	20	21	22	23	24	計
職員数	464	455	446	440	433	432	—
増減員数	△16	△9	△9	△6	△7	△1	△48

注) 職員数は、総務省定員管理調査の報告数値です。

(イ) 職員抑制の具体的な取り組み

- ・市村合併
- ・組織機構の見直し
- ・支所機能の見直し
- ・事務の合理化、IT化
- ・指定管理者制度の導入
- ・公益法人などへの派遣職員の減員

(2) 嘱託・臨時職員の状況

(ア) 職員数(平成24年4月1日現在)

区分	職員数			
	保育所関係	小・中学校関係	その他	
嘱託職員	216人	111人	4人	101人
臨時職員	248人	56人	88人	104人

(イ) 報酬および賃金について(平成24年度)

① 嘱託職員報酬月額

- ・統括的な事務および管理を行う事務局の長および施設の長 186,200円
 - ・教諭、学芸員、介護支援専門員 174,200円
 - ・指導員、児童厚生員、母子相談員 157,700円
 - ・栄養士、歯科衛生士 142,100円
 - ・保育士 142,100円~157,700円
 - ・運転業務、調理技師、施設などの維持・管理業務、一般 137,600円~139,900円
 - ・保健師、精神保健福祉士などの専門職種 別途、市長が認める額
- ※報酬月額のほかに6月および12月に1.0月分以内の割増報酬を支給しています。

② 臨時職員賃金(1時間当たり)

- ・一般事務、学校事務、図書事務、施設などの維持・管理業務 742円
 - ・調理技師、指導員 755円
 - ・保育士、児童厚生員 767円
 - ・長時間保育士 928円~957円
- ※通勤手当 2km以上5km未満…1日150円/5km以上…1日200円
 ※年末一時金…12月に1.0月分以内の年末一時金を支給しています。

中野市の人事行政の運営等の状況を公表します

1 職員の任免と職員数に関する状況

(1) 部門別職員数の状況と主な増減理由(各年4月1日現在)

部 門		職員数		対前年 増減数
		平成23年度	平成24年度	
一 般 行 政	議 会	5	5	0
	総 務	80	80	0
	税 務	23	23	0
	民 生	132	136	4
	衛 生	30	30	0
	労 働	3	3	0
	農 林 水 産	25	25	0
	商 工	9	9	0
	土 木	32	32	0
小 計	339	343	4	
特 別 行 政	教 育	50	46	△ 4
	小 計	50	46	△ 4
公 営 企 業 等	水 道	10	10	0
	下 水 道	11	11	0
	そ の 他	23	22	△ 1
	小 計	44	43	△ 1
合 計		433	432	△ 1

◀増減理由

増員理由は、業務増によるものであり、減員理由は、分掌事務の見直しおよび非常勤職員化による減員によるものです。

注) 職員数は一般職に属する職員の人数で、地方公務員の身分を持つ休職者などを含みます。(一部事務組合などへの派遣職員および臨時などの非常勤職員を除く)

(2) 採用職員と退職職員

採用者数	退職者数
23人	25人

注) 採用者数は、平成24年4月1日の採用者数であり、退職者数は平成23年4月1日から平成24年3月31日の退職者数です。(一部事務組合などへの派遣職員を含む)

2 職員の給与の状況

(1) 人件費と職員給与費の状況

①人件費の状況(平成23年度普通会計決算)

住民基本台帳人口(年度末)	歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)
人	千円	千円	%
46,445	20,239,554	3,386,243	16.7

注) 人件費には、特別職に支給される給料、報酬を含みます。

②職員給与費の状況(平成24年度普通会計予算)

職員数(A)	給与費				1人当たり給与費(B/A)	共済費
	給料	職員手当	うち期末・勤勉手当	計B		
人	千円	千円	千円	千円	千円	千円
390	1,419,699	876,011	506,228	2,295,710	5,886	461,010

注1) 職員手当には、退職手当を含みません。

注2) 給与費は、当初予算に計上された額です。

注3) 職員数は、平成24年4月1日現在の人数です。(教育長を含む)

(2) 職員の平均給料月額と平均年齢の状況(平成24年4月1日現在)

職種	平均給料月額	平均年齢
一 般 行 政 職	円	歳
	318,600	42.3

(3) 職員の初任給と経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(平成24年4月1日現在)

職種	採用	初任給	経験年数	経験年数	経験年数	経験年数	経験年数	経験年数
			10~15年未満	15~20年未満	20~25年未満	25~30年未満	30~35年未満	35年以上
一 般 行 政 職	大学卒	円	円	円	円	円	円	円
	高校卒	172,200	278,300	320,200	344,200	382,900	411,100	422,600
		140,100	236,200	278,700	324,100	359,000	378,000	400,500

(4) 職務上の地位別職員数の状況(平成24年4月1日現在)

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	合計	
一 般 行 政 職	主事 技師 主事補 技師補	主事 技師	係長 副主幹 主査 主任主事 主任技師	課長補佐 主幹	課 長 室 長 次 長 副 参 事	部 長 参 事	参 事 幹		
	職員数(人)	20	25	147	30	27	15	10	274
	構成比(%)	7.3	9.1	53.6	10.9	9.9	5.5	3.6	100

(5) 職員手当の状況(平成24年4月1日現在)

期末・勤勉手当	期末	勤勉	退職手当	自己都合	勤奨定年
6月期 (特定幹部職員)	1.225月分 (1.025月分)	0.675月分 (0.875月分)	勤続20年	23.50月分	30.55月分
12月期 (特定幹部職員)	1.375月分 (1.175月分)	0.675月分 (0.875月分)	勤続25年	33.50月分	41.34月分
合計 (特定幹部職員)	2.600月分 (2.200月分)	1.350月分 (1.750月分)	勤続35年	47.50月分	59.28月分
			最高限度	59.28月分	59.28月分
			その他特例	退職時特別昇給なし	

※このほか、特殊勤務手当、扶養手当、住居手当、通勤手当、管理職手当、日宿直手当、寒冷地手当、時間外勤務手当などがあります。

(6) 特別職の報酬などの状況(平成24年4月1日現在)

区 分	給料月額(円)	区 分	報酬月額(円)	期末手当支給割合	
市 長	821,300	議 長	384,200	6月期	1.40月
副市長	669,600	副議長	325,300	12月期	1.55月(計2.95月分)
教育長	573,800	議員	302,400		

3 職員の勤務時間とその他の勤務条件の状況

職員の勤務時間は1日7時45分、週38時45分であり、原則、始業時間が午前8時30分、終業時間が午後5時15分です。また、休暇などの種類には、年次休暇、療養休暇、特別休暇(公民権の行使、職員の結婚、職員の出産、忌引など)、介護休暇、組合休暇、育児休業があります。なお、年次休暇の取得状況、育児休業の取得状況は、次頁冒頭(1)、(2)のとおりです。

水洗化にご協力ください

下水道は自然環境の保全と生活環境の向上に欠かせないものです。下水道整備が完了し供用を開始した地区で、まだ、下水道への接続がお済みでないお宅は、下水道の十分な活用と衛生的な生活環境を築くためにも、お早めに下水道への接続をお願いします。

下水道使用料などを据え置きます

市では、中野市水道事業運営審議会の答申を受けて、平成25年4月から平成28年3月までの「下水道使用料」および「農業集落排水施設使用料」を据え置くこととしました。



スイスイ

下水道設備改造資金融資あっせん制度（利子補給）

市では、水洗化の促進を図るため、公共下水道および農業集落排水設備改造資金の融資あっせん制度（利子補給）を設けています。

水洗化接続工事を行う場合に、ぜひご利用ください。

要件は次のとおりです。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

融資あっせん（利子補給）対象者

- ①建築物の所有者、またはその所有者から排水設備の設置について同意を得た方
- ②市税、下水道事業受益者負担金、受益者分担金および下水道使用料または農業集落排水事業受益者分担金および農業集落排水施設使用料を滞納していない方
- ③資金の償還能力を有する方
- ④金融機関の貸付要件に該当し、金融機関が指定する保証会社などの保証を受けられる方

資金使途 排水設備工事およびそれに伴う水回り設備の改装を含む増改築 ※新築・建て替えは対象外

利用限度額 200万円

適用金利 変動 ※平成24年度は年3.50%（保証料を含む）

利子補給 利子相当分（供用開始後3年を経過した場合は2分の1）

償還期間 7年以内

取扱金融機関 郵便局を除く市内金融機関

問い合わせ先 市役所上下水道課監理係 ☎（22）2111（内線378）

職員採用試験

平成24年度市職員採用上級試験（社会人経験者対象）を行います。受験を希望される方は、受験案内で受験資格・試験科目などを確認の上、所定の試験申込書によりお申し込みください。

なお、受験案内・試験申込書は、市公式ホームページからもダウンロードできます。

申し込み・問い合わせ先 市役所庶務課職員係 ☎（22）2111（内線213）

試験区分	採用 予定 人員	受験資格		1次試験 日時・会場	試験申込 受付期間
		※詳しい資格要件については、受験案内を確認ください			
		生年月日	資格要件など		
上級 試験	建築士 若干名	昭和37年4月2日 以降に生まれた方	次の(1)および(2)の両方の要件を満たす者 (1)一級建築士または二級建築士の資格を有する者 (2)民間企業などにおいて、建築士として建築関係の設計、施工管理などの職務経験を5年以上有する者	11月11日(日) 午前8時45分 ・ 中野市役所	10月4日(木) ・ 10月24日(水)

給与支払者の皆さんへ

個人住民税の特別徴収 導入にご協力ください

個人住民税（市民税・県民税）の特別徴収は、給与支払者（給与などを支払う会社や個人）が、給与所得者（従業員）に毎月支払う給与から個人住民税を徴収し、従業員に代わって市へ納入していただく制度です。

地方税法および市税条例では、給与支払者は原則として、個人住民税を特別徴収しなければならぬこととされています。特別徴収を導入し

【特別徴収制度のメリット】

- 給与支払者は、導入していない給与支払者は、導入にご協力をお願いします。
- 従業員の方
- 個々に税金を納める手間が省けるとともに納め忘れがなくなります。
- 特別徴収は年12回の分割納付であるため、納付書による年4回の納付よりも、1回当たりの負担額が少なくなります。

給与支払者

- 税額計算は市が行い、通知するため、所得税のように給与支払者が税額を計算する必要はありません。
- ※ 従業員数が常時10人未満の給与支払者は、年12回の納期を年2回にする制度もあります。

問い合わせ先
市役所税務課課税係
☎(22) 2111 (内線225)

普通財産を売却します

市では、活用見込みのない土地を売却します。

購入をご希望の方は、お申し込みください。

売却物件

所在地

中央三丁目640番8

(旧中野市福祉会館跡地)

面積/地目

461・17平方メートル/宅地

最低売却価格

1535万6961円

応募対象者

- ・ 市内に住所または勤務先を有する個人の方
- ・ 市税などを滞納していない方

※その他の参加資格については、市公式ホームページの「市有財産売却案内書」を確認ください。

申し込み
「一般競争入札参加申込書兼受付済書」に必要事項を記入の上、必要書類を添えて、市役所財政課まで提出してください。

申込期限 10月31日(水)まで

決定方法 条件付一般競争入札により決定

問い合わせ先
市役所財政課管財係
☎(22) 2111 (内線222)

米の放射性物質検査の結果

長野県では、消費者への安全な米を提供し、長野県産米の信頼を維持するため、米の放射性物質検査を実施しています。

中野市の検査結果は、不検出となり、安全性が確認されました。

米の生産者や集出荷販売業者の皆さんへお願いした中野市産の米の出荷自粛要請は、解除となります。

ご協力ありがとうございました。

問い合わせ先

市役所農政課農政振興係

☎(22) 2111 (内線250・253)

北信地方事務所農政課

☎(23) 0209

入札情報は

市公式ホームページでご覧下さい

市が発注する建設工事や物品の購入は、入札により業者を決定しています。

また、本年度から、一部を除き、一般競争入札を実施しています。

発注する工事や購入する物品の内容、入札参加資格などの入札に関する情報は、市公式ホームページ『入札情報』に随時掲載していますので、

ご覧ください。

市公式ホームページ『入札情報』
http://www.city.nakano.nagano.jp/admin/bid-information/

問い合わせ先
市役所財政課管財係
☎(22) 2111 (内線222)

問い合わせ先
市役所財政課管財係
☎(22) 2111 (内線222)

中野市産キノコが当たる

おいしい年賀状を限定販売

年賀状みほん



▲中野市産キノコ

れる農業推進室) からダウンロードできます。無くなり次第、販売終了となりますので、お早めにお申し込みください。

ハガキのお渡し 11月下旬
当選商品 中野市産キノコセット

当選者 年賀状を購入された方(10名) 年賀状を受け取った方(100名)

当選発表 市公式ホームページ(更新日は平成25年2月1日(金))および広報なかの平成25年2月号に、当選番号、当選の申し出方法、期限、賞品受け取り方法などを掲載します。

問い合わせ先

市役所売れる農業推進室推進係

☎(22) 2111 (内線406)

☎(22) 2111 (内線299)

年賀状で中野市産農産物をPRしていただくため、『おいしい年賀状』を販売しています。販売価格 はがき一枚45円(抽選番号などが印刷されています。はがきは、インクジェットはがきになります) 販売枚数 1万2000枚 申し込み方法 申込書に必要事項を記入し、代金を添えて一般財団法人中野市産業公社にお申し込みください。

申込用紙は、市役所総合案内窓口、豊田支所窓口、一般財団法人中野市産業公社のほか、市公式ホームページ(売

コミュニティ助成事業で 備品を整備しました



▲整備した備品の一部

西町区では、(財)自治総合センターのコミュニティ助成事業(宝くじの普及広報事業)を活用して備品を整備しました。

この事業により、区では区民の地域行事への参加を促し、区民の触れ合いを通じて伝統文化の継承とコミュニティ活動の一層の推進が図られます。

整備した備品

和机、演台、肘付きチェア、チェアポーター、ホワイトボード、デジタルカメラ、ノートパソコン、プロジェクター、スクリーン、フルカラー複合機、テレビ、ブルーレイプレーヤー、ワイヤレスピンマイク、ポーター

問い合わせ先

市役所政策情報課政策推進係
☎(22) 2111 (内線216)

子育て支援センター 10・11月の行事予定

子育て支援センターでは、毎月楽しい行事を行っています。お気軽にお出掛けください。

施設名	日時	行事
北部子育て支援センター(さくらんぼ)	10月17日(水) 午前10時30分～	「救急救命講座」 『いざ!』というとき命を守るために
	11月1日(木) 午前10時30分～	「やきいも大会」 ※参加費100円
中央子育て支援センター(りんごっこ)	10月19日(金) 午前10時30分～	「新聞紙工作」 講師 佐藤いずみさん
	11月5日(月) 午前11時～	「おはなし玉手箱 DonDon」
豊田子育て支援センター(うさぎっ子)	10月25日(木) 午前10時～	豊井保育園訪問 ※うさぎっ子へ事前予約
	11月9日(金) 午前10時30分～	交通安全教育指導員による「交通安全教室」
ひよこ保育園 子育て支援センター	10月17日(水) 午前9時30分～	「おにぎりの日」 ～おにぎりを持って、高梨館跡公園へお出掛け～

※この他にもさまざまな行事を行っています。詳しくは、各子育て支援センターへお問い合わせください。

問い合わせ先

さくらんぼ ☎(22) 6622 (休)日・月・祝日
りんごっこ ☎(22) 2259 (休)日・火・祝日
うさぎっ子 ☎(38) 3012 (休)日・水・祝日
ひよこ保育園 ☎(22) 6292 (休)土・日・祝日

市内の農産物や特産品などを集めた 2012秋冬のギフトカタログ



▲今回発行したギフトカタログ

市内の農産物や特産品などを集めた『2012秋冬のギフト』を発行しました。旬の農産物を幅広く取り揃え、定番商品の加工品などを数多く掲載しています。

この秋冬のギフトカタログは、10月初旬に全戸配布します。

また、ふるさと信州中野会会員への送付や、姉妹都市での全戸配布のほか、各種イベントなどでも配布、PRしています。

お世話になった方や親しい方などへの贈り物にどうぞご利用ください。

ギフトの取り扱い

一般財団法人中野市産業公社

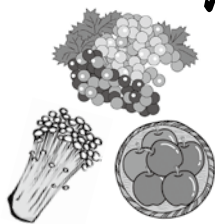
☎ (22) 2111 (内線299)

問い合わせ先

市役所売れる農業推進室推進係

☎ (22) 2111 (内線406)

「売れ農」情報局



「ぶどう祭り」に30種類のぶどうが大集合!

9月22日(土)・23日(日)の両日、信州中野いきいき館において「第7回ぶどう祭り」が開催されました。

この祭りは、ぶどう産地としての品種のバラエティ化を進め、消費拡大を図ろうとJA中野市ぶど

う部会とJA中野市などが主催したもので、9月にリニューアルオープンしたばかりの会場では、30種類のぶどうが並び、試食販売や詰め放題コーナー、ぶどうの品種当てクイズなども行われました。当日は、県内外から訪れたたくさんのお客さんが、ぶどうの王様と呼ばれる巨峰や、種無しで皮ごと食べられる人氣のシャインマスカット、ナガノパールなどのほか、普段なかなか目にできない種類のぶどうを手に取り、生産者にお話を聞きながら購入していました。



▲ぶどう販売の様子



▲会場の様子



こんにちは 電話医療相談所です

Q 1歳8か月の子どもが机に頭をぶつけてしまいました。このまま様子を見ていてよいでしょうか。

A 頭を打って大声で泣いた後、機嫌が良くなり、あやすと笑顔が見られるようであれば、しばらく様子を見ましょう。頭にこぶができたなら、その部位を冷たいタオルや熱冷却シートで冷やしましょう。出血している場合は、清潔なガーゼで圧迫した後、医療機関を受診し、外科などで処置してもらいましょう。

また、数時間から数日後に患部の中で出血して血腫ができ、脳を圧迫して意識障害が起ることがあります。数日間には注意をして様子を見ましょう。

次の症状が一つでもある場合は、医療機関を受診しましょう。

○頭を打った後、泣かずにぐったりしている。

○元気がなく、ぼんやりして意識がはっきりしない。

○普段はかかない、いびきをか。

○吐き気や嘔吐が複数回ある。

○頭を打った箇所だけでなく、頭全体を痛がる。

○けいれん(ひきつけ)がある。

○片側にまひがあり、歩き方がおかしい。

○目の焦点が合わない。目つきがおかしい。

○鼻や耳から透明な液(髄液)や血液が出ている。

○頭を打った部分がくぼんだり(陥没骨折)、出血している。

これら症状は、あくまで参考です。普段と違う様子が見られるなど、心配な方は医療機関の受診をお勧めします。

問い合わせ先

健康づくり課保健医療推進係

(中野保健センター内)
☎ (22) 2111 (内線242)

北信総合病院医療安全管理室
☎ (22) 2151 (内線5522)

電話医療相談所 ☎ (22) 0300

午前8時30分から午後10時まで

土曜日・日曜日・祝日・12月30日～1月3日は除く
医療に関する相談に電話でお答えします

平成24年度〈後期〉 介護予防講座(さんさん講座)

～みんなで楽しみながら健康な体をつくりましょう～

問い合わせ・申し込み先

高齢者支援課長寿福祉係(中野保健センター内) ☎(22)2111(内線243)

①ながら体操(全5回)

寝ながら、座りながら体操をしていきます。

男性女性問わずお待ちしております。

期日 11月7日(水)、11月14日(水)、11月21日(水)
11月28日(水)、12月5日(水)

時間 午後1時30分～2時45分

会場 中野保健センター

講師 ながでんハートネット駅前健康ぶらざ
健康運動指導士 塚田和樹さん

対象 65歳以上の方

定員 15人

持ち物 水分補給するための飲み物、
汗拭きタオル

参加費 無料

③男の腕まくり! 男の料理教室(全3回)

男性だけで気兼ねなく、楽しみながら料理にチャレンジしてみませんか?

初めて料理に挑戦する方や、和食・洋食・中華の基本の定番メニューを習いたいという方に最適な教室です。

期日 11月6日(火)、11月20日(火)、12月4日(火)

時間 午前10時～午後1時

会場 中野保健センター

講師 高齢者支援課 管理栄養士

対象 65歳以上の方

定員 15人

持ち物 エプロン、三角巾(手ぬぐいなど)

参加費 1回につき400円(食材費)

②楽しく歌って 心も体もリフレッシュ(全4回)

懐かしいあの歌この歌、季節を味わう懐かしい歌。歌うことは脳への心地よい刺激となり、深い呼吸が体をリフレッシュさせてくれます。

期日 11月9日(金)、11月16日(金)、11月30日(金)
12月14日(金)

時間 午前10時～11時15分

会場 中野保健センター

講師 声楽家 沼田秀美さん

対象 65歳以上の方

定員 15人

参加費 無料



公益社団法人 中野広域シルバー人材センター

中野広域シルバー人材センターは、公益社団法人に移行して2年目になりました。公益社団法人として社会的信用や信頼が得られるよう、高齢者の知識・経験・技能を生かし、明るく豊かな地域づくりを目指して、責任を持って仕事をさせていただきます。

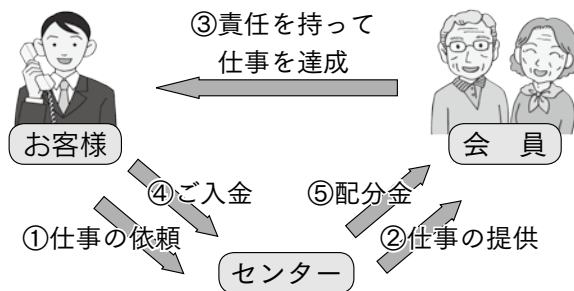


シルバー人材センターとは…

- 定年退職者など高齢者の就業を促進するとともに、健康で働く意欲のある者のために、臨時的かつ短期的または、その他の軽易な業務を希望する者であれば誰でも参加できる組織です。
- 高齢者が今まで培ってきた経験や能力を生かし、「働く」ことを通じて、社会参加の推進や生きがいの充実を図り、活力ある地域社会づくりに貢献することを目的としています。
- シルバー人材センターは、家庭・事業所・公共団体などから高齢者にふさわしい仕事を請け負い、センターの会員に仕事の提供をしています。
- 就業や収入の保障はありませんが、その仕事の内容に応じた配分金を受け取ることができます。

シルバー人材センターのしくみ

仕事の依頼から配分金の支払いまでは下記の流れです。



▲奉仕活動の様子

シルバー人材センターに入会するには？

- シルバー人材センターでは、随時会員を募集しています。
- 市内にお住まいのおおむね60歳（今年度中に60歳になる方を含む）以上で、健康で働く意欲がありシルバー人材センターの趣旨に賛同される方ならどなたでも入会できます。入会を希望する方はお気軽にお問い合わせください。（毎月1回説明会を行っています）

センターでは、主に次のような仕事をお引き受けしております。

宛名書き・賞状書き・自動車運転・各種講師・除草・機械草刈り・片付け・清掃・除雪・農作業・キノコ作業・植木の剪定・消毒・冬囲い・施設管理・倉庫管理・ホテル旅館業務・家事援助・配達・チラシ配布・ふすま、障子張り替え・ペンキ塗り・簡単な大工仕事などほかにも、さまざまな仕事をお引き受けしますので、お気軽にご利用ください。

入会のお問い合わせ・仕事のお申し込みは…

公益社団法人 中野広域シルバー人材センター（三好町一丁目4番6号 中野市三好町庁舎内）

☎（23）0468 ファクス（23）0041



とんどころ たかあき
頓所 貴明 さん
 【小田中・23歳】

Fresh! フレッシュ!しゃかいじん
社会人
 ~中野のチカラ~
 v o l . 31

自然豊かな中野市でモノづくり
 ができる喜びを感じています。

このコーナーでは、市内で働く元気でフレッシュな皆さんをご紹介します。
 今回は、プラスチック成形品の製造および組立ならびに販売などを行う会社に勤務して2年目の頓所貴明さんにお話を伺いました。

◆ どのような仕事をされていますか？

会社の技術部に所属し、お客様からの要望を受けてプラスチック製部品の開発などを行っています。

◆ 先輩から指導していただくことが多いですが、開発を任された製品を納品し、お客様に喜んでいただいた時が一番うれしいです。

◆ 今の仕事を選んだ理由は何ですか。

高等学校、大学と機械加工の勉強をしてきたので、知識と技術を生かした仕事に就きたいと思っていました。
 生まれ育った中野市が大好きなので、地元の企業に就職しました。

◆ 休日はどうのように過ごしていますか。

趣味は釣りとドライブです。
 休日は、湖や池などにブ



◆ ラックバスを釣りに出掛けています。子どもの頃から親んでいる浜津ヶ池は僕のホームグラウンドです。

◆ 中野市にはどのようなイメージを持っていますか。

山に囲まれた自然豊かな地域で、アウトドアが好きな方にはもってこいの場所です。食べ物、旬の果物とキノコがおいしいです。

◆ 今後の抱負をお願いします。

入社してまだ2年目ですが、社員として一日でも早く会社に貢献できるようにになりたいです。ゆくゆくは中野市にも恩返しができたと思います。
 将来は、結婚をして幸せな家庭を築きたいです。

広報クイズ

◆ 今月のプレゼント

温泉利用券※
 (新そば食事券付き) …3名
 ※まだらおの湯またはもみじ荘で利用できます

問題

図書館の
 図書貸出期間は
 ● 週間です

クイズの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号、世帯主名を記入の上、今月の広報で参考になった記事、今後知りたい情報などを書き添えて、次の宛先まで送付してください。締め切り 10月25日(必着)
 ※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

383-8614
 (住所記載不要)
 中野市役所
 庶務課秘書広報係 行
 住所・氏名・年齢・
 電話番号・世帯主
 切手

あす 未来への挑戦

チャレンジ

第22回

親子で楽しむ 新聞工作

○きっかけ・取り組み

新聞紙工作は、子どもたちとの遊びから始まりました。ひねって、丸めて、くっつけているうちに、子どもたちの大好きなクワガタやカブトムシの形になっていきました。作品の制作に当たり、子どもたちと一緒に野山を駆け回りながら、昆虫を観察したことを覚えていきます。

2005年(平成17年)に、「新聞&新聞紙活用コンクール」(信毎会連合会主催)で入賞したことがきっかけとなり、多くの皆さんに興味を持っていただくこととなりました。

現在は、地域のPTAの方や子育て支援センターなどが開催する講座にお招きいただき、新聞紙工作を紹介



新聞工作家 佐藤 いずみさん



介させて頂いております。

今年、7月には、知人やファンの方を中心に後援会を立ち上げていただきました。

○目標

新聞紙工作を通じて、会話が弾むとうれしいです。一緒に工作を楽しみながら、会話ができるような常設展示場の開設も目標の一つです。

私の子育ての実体験もあります。新聞紙工作は、観察力や想像力を養いながら、親子で楽しめるものです。多くの皆さんに知ってもらい、親子で過ごす時間を楽しんでもらいたいと思います。

また、材料が身近にある新聞紙なので、幅広い世代の皆さんにも楽しんでいただきたいと思います。

夢はコンサートマスター



中野小学校 6年 池田 裕太さん

ぼくは、将来バイオリニストになりたいです。

バイオリンを始めたのは、三年生の夏です。きっかけは、一年生のころにテレビでやっていた仮面ライダーに出てくる人が、バイオリンでかっこいい曲をひいていたのを見てすごくあこがれたからです。母に「バイオリンをやりたい」とたのんで、やっと始めさせても

らいました。

最初は、二分の一サイズの小さなバイオリンで、「キラキラ星」をひきました。今思えばゴキゴキしていて、あまり良い音は出ませんでした。今は、体も大きくなったので、大人と同じフルサイズのバイオリンで練習しています。スタッカート(練習して曲をひく事を教えてもらって)は、音の強弱を表現して曲をひく事が難しくなっています。これからいろいろなテクニックを勉強して、国内の有名なオーケストラに入りたいです。



No.90

市民リレーインタビュー キャッチボール

No.61

浅野 弘昭 さんから紹介された



高橋 萌美 さん
(看護師・田麦)

①自己紹介

市内の総合病院で看護師として働いています。子どもの頃から憧れていた職業なので、とてもやりがいを感じています。

疲れたときは、アロマキャンドルに火を灯し、香りで心と体を癒しています。

②今後チャレンジしたいこと

休みが取れたら、友人と旅行に出掛けたいです。また、フットサルを始めたいと思っていて、現在メンバーを募集中です。

③これからのまちづくりに望むこと

健康で長生きできるまちづくりを望みます。皆さん糖尿病には注意してください。

信州 なかののシンボル



NAKANO スナッパ



2012信州中野環境祭

◀間伐材から作られた積み木で遊ぶ子どもたち

9月30日、市民会館において「エコは楽しむことから始めよう！」をテーマに信州中野環境祭を開催しました。当日は環境に関する展示や、エコを楽しむ各種体験コーナーなどが設けられたほか、健康エコライフ・アドバイザーのエコロジローさんによる「環境腹話術」が行われ、入場者の皆さんは、楽しみながら環境問題について学んでいました。また、同会場において上下水道フェスティバルも開催しました。



第49回高社山一周駅伝大会

◀市民体育館中継所でタスキをつなぐ選手ら

9月17日、中高駅伝協会主催の第49回高社山一周駅伝大会が山ノ内町役場を発着点に開催されました。

当日は、中高地区（中野市・山ノ内町・木島平村・野沢温泉村）の各体育協会5チームとオープン参加7チームの計12チームが出場し、高社山の周囲64.4km、全8区間をランナーが駆け抜けました。

競技の結果、中野市体協Aチームは中高地区の部で3位と健闘しました。



南宮中学校職場体験学習

◀西町保育園で職場体験をする生徒たち

9月4日・5日の2日間、南宮中学校2年生が職場体験学習を行いました。働くとはどんなことなのか、一人一人が職場を選んで、実習をしました。

西町保育園では、生徒5人が園児と遊んだり、新聞紙を使ってオムツ入れを作りました。職場体験をした生徒は、「同じ作業を繰り返すのは大変」「園児の笑顔を見られて、とてもうれしい」などと話していました。

（この記事は、南宮中学校の生徒が作成したものです）

高齢者祝賀事業(祝品贈呈)

▶100歳を迎えた田中みねをさん(間長瀬)

9月19日、高齢者祝賀事業を各所で行いました。

当日は、小田切市長をはじめ、職員が対象となられた皆様のご家庭を訪問し、祝品、祝詞、祝状をお渡しして長寿を祝いました。

なお、本年度市内で88歳(米寿)を迎えられる皆さんは253人、99歳以上の皆さんは55人いらっしゃいます。

また、各地区においても、長寿を祝うとともに長年の社会貢献に感謝し、敬老会が行われました。



第32回中野市ふれあい広場

▶太鼓演奏を披露する「竹馬」の皆さん

9月23日、中野勤労者福祉センターを会場に第32回中野市ふれあい広場が開催されました。

この催しは、世代の違いや障害の有無にかかわらず交流を深め、みんなでふれあいと思いやりの福祉のまちづくりを進めることを目的としています。ステージ発表では、クラリネットやハーモニカの演奏、ダンス演技などが行われました。雨空の中、会場を訪れた皆さんは、愛のバザーをはじめ各種イベントを楽しんでいました。



中野市総合防災訓練

▶医療救護訓練を行う参加者ら

9月1日、豊井小学校グラウンドを主会場に中野市総合防災訓練を実施しました。当日は、午前7時30分に市西部を中心とした震度6強の大規模直下型地震が発生し、豊田地域で家屋の倒壊、火災、道路損壊などの被害が発生したことを想定。災害対策本部および現地災害対策本部を設置し、関係機関や地元住民が参加して避難訓練、医療救護訓練、給水訓練、火災救助対応訓練、消火訓練などの現地応急活動訓練を行いました。



表紙の説明

小学校運動会

市内小学校の運動会が、9月15日と22日に行われました。当日は紅組と白組に分かれて、かけっこや綱引きなどの競技が行われ、校庭には児童らの元気な声が響きました。児童らは、日ごろの練習の成果を十分に発揮し、力いっぱい競技に臨んでいました。なお、高丘小学校の運動会は、10月6日に予定されています。

表紙と右の写真は、100回目を迎えた中野小学校運動会の様子を撮影したものです。



市役所などの休憩時間が通常どおりとなりました

7月から9月までの間、電力ピークの緩和を目的に「午後1時から2時まで」としていた市役所などの休憩時間を、10月から通常の休憩時間としました。

10月からの休憩時間（お昼休み）

正午～午後1時

※休憩時間中も窓口業務を行っています。

☎ 庶務課職員係（内線209・213）

巡回労働相談

皆さんが抱える労働問題について、公正・中立な立場から、労働相談員が相談に応じます。

期日・時間 ①10月16日(火) 午後1時30分～4時30分 ②11月13日(火) 午後5時30分～8時30分 ③12月11日(火) 午後1時30分～4時30分 ④平成25年1月22日(火) 午後5時30分～8時30分

会場 勤労青少年ホーム2階会議室

相談内容 急に賃金を下げられた、年休を取らせてもらえない、残業代を払ってくれない、職場の人間関係で悩んでいる、退職するように言われたが納得できないーなど

※就職先の紹介などはできません。

※事前に予約が必要です。

☎ 長野県北信労政事務所

☎026(234)9532

職場のトラブルでお困りの労働者・事業主の方へ

長野県労働委員会では、労働者と事業主のトラブルを解決するための「あっせん」を無料で行っています。労使双方がご利用いただけます。

トラブルの例 突然解雇された、説明もなく時給が下げられた、配転命令に従業員が従わないーなど

Eメール roi@pref.nagano.lg.jp

ホームページ <http://www.pref.nagano.lg.jp/roi/kashokai.htm>

☎ 長野県労働委員会事務局

☎026(235)7468

平成24年度狩猟者登録

県内で狩猟を行う方は、登録申請をしてください。

期日 10月25日(木)

受付時間 午後1時30分～4時

会場 市民会館43号会議室

※詳しくはお問い合わせください。

☎ 長野県北信地方事務所林務課

☎(23)0215

成年後見個別・無料相談会

期日 11月9日(金)

時間 午前10時～午後3時

会場 飯山市福祉センター（飯山市飯山1211-1 ☎0269(62)2840）

☎ 長野県社会福祉協議会生活支援グループ ☎026(226)2035

農作業中の事故にご注意

実りの秋を迎え、農作業が忙しくなる時期になりました。ゆとりをもって安全な農作業に心掛けましょう。

こんなことに気を付けて農作業を

- ・乗用トラクターには安全キャブなどの安全装置を装着しましょう。
- ・扱い慣れた農業機械でも、操作には細心の注意を払いましょう。
- ・高所作業中の転落事故に十分注意しましょう。
- ・疲れが出たら早めに休憩を取るとともに、熱中症予防に心掛け、無理な農作業はやめましょう。
- ・万一の事故に備え、労災保険などに加入しましょう。

☎ 農政課農政振興係（内線250）

汚泥発酵肥料

なかの「おすみちゃん」販売

10月・11月の販売日 10月10日(水)、14日(日)、24日(水)、31日(水)、11月7日(水)、14日(水)、18日(日)、28日(水)

販売時間 午前9時～11時30分

販売場所 中野浄化管理センター

販売価格（税込み）

1袋(15kg)200円、バラ(300kg)

1,500円、バラ(500kg)2,500円

※バラ売り(袋無):要予約(10日前)

※肥料には放射性物質が含まれますが、国の基準値以下の製品です。

☎ 上下水道課下水道係(内線283)

障害者虐待防止センター をご利用ください

障害者虐待防止法が10月1日に施行され、市では「障害者虐待防止センター」を設置しました。

虐待を受けた時、気づいた時は

中野市障害者虐待防止センター

(24時間受け付け)

電話 090(2484)2770

ファクス (22)3879

障害者虐待とは

- ・養護者による虐待－障害者の家族や親族などによる虐待
- ・障害者福祉施設従事者などによる虐待－施設や事業所で働いている職員による虐待
- ・雇用主などによる虐待－障害者を雇用する事業主などによる虐待

☎ 福祉課障害福祉係 (内線295)

補装具の巡回修理

身体障害者手帳または戦傷病者手帳をお持ちの方が使用している補装具(義肢・装具)の巡回修理を行います。修理には事前に申し込みが必要です。

期日 11月15日(木)

時間 午前10時～正午

会場 市民会館45号会議室

持ち物 補装具、印鑑、障害者手帳など

申込期限 10月26日(金)

☎ 福祉課障害福祉係 (内線294)

特定疾病患者等激励金を支給します

対象者 11月1日現在で中野市に住所のある次の方

- ①各健康保険機関が発行する特定疾病療養受療証の交付を受けている人工透析患者
- ②特定疾患医療受給者証の交付を受けている方
- ③小児慢性特定疾患医療受診券の交付を受けている方

※ただし、「在宅福祉支援事業通院費等助成」「重度心身障害児(者)介護慰労金」「介護サービス利用奨励給付金」の助成・支給を受けている方は対象となりません。

支給額(年額) 市民税非課税世帯 10,000円、市民税課税世帯 5,000円

申請方法 所定の申請書に必要事項を記入の上、①受療証、②受給者証、③受診券の写しをそれぞれ添付し、申請してください。

申請期限 10月31日(水)

問い合わせ・申請先 福祉課障害福祉係(内線294)

犬の飼い主の皆さんへ－飼い犬の苦情が増えています－

飼い主のルールとマナー、守っていますか？

- ・散歩中の飼い犬には必ずリードをつけ、フンは持ち帰りましょう。
- ・放し飼いは特に危険ですので、絶対にやめましょう。
- ・動物の飼育管理の知識を身に付け、他人に迷惑を掛けない飼い方を心掛けましょう。

飼犬登録と狂犬病予防注射が義務付けられています

飼い主の皆さんには、飼い犬登録と年1回の狂犬病予防注射実施が義務付けられています。登録がお済みでない方は、市役所環境課で手続きをしてください。また、予防注射がお済みでない方は、早急に市内の動物病院で実施しましょう。 ☎ 環境課衛生係 (内線245)

中野市消防団音楽隊 第6回定期演奏会

音楽を通して消防団の活性化と火災予防への理解と協力を図るため、定期演奏会を開催します。皆様のご来場をお待ちしています。

期日 10月21日(日) 時間 午後1時30分～3時50分

会場 市民会館ホール 内容 音楽隊演奏会、ラップ隊吹奏など

入場 無料 ☎ 消防課消防係 ☎(22)3386

浄化槽は適切に維持管理しましょう

法定検査を受けましょう 浄化槽は、日頃の保守点検や清掃などのほか、年1回の法定検査が義務付けられています。検査日程などは、(社)長野県浄化槽協会からの通知をご確認ください。

浄化槽の清掃を行いましょう 汚泥除去や機械洗浄など、許可業者による清掃が、年1回以上義務付けられています。<許可業者>(有)中野環境サービス ☎(22)3072、(有)徳竹クリーンサービス ☎(22)4465、小嶋重子 ☎026(257)2196

☎ 環境課衛生係(内線245)

NPO 法人設立講座・個別相談会

長野県では、NPO法人の設立手順や法律、ルールなどの疑問にお答えする設立講座と、希望者への個別相談会を開催します。ぜひこの機会にご参加ください。

期日 10月29日(月) 時間 午後1時30分～3時

会場 長野県北信合同庁舎 4階403会議室

内容 ①設立講座(NPOの趣旨、設立・運営上の留意事項) ②個別相談

☎ 長野県北信地方事務所地域政策課県民生活係 ☎(23)0214

市立博物館による 「陣屋カフェ講座」

市立博物館では、交通が便利な市街地でお茶を飲みながら気軽に学べる講座を開催します。参加者とのフリートークもある楽しい講座です。

第1回 中野陣屋の役割

期日 11月4日(日)

第2回 黒姫物語を考えてみよう

期日 11月11日(日)

第3回 十三崖とチョウゲンボウ

期日 11月25日(日)

第4回 「ひと・人形・土偶」そして「表象」姥ヶ沢ビーナスから考えること

期日 12月2日(日)

時間 午後2時～3時

会場 中野陣屋県庁記念館

定員 18人(先着順)

申込受付 10月15日(月)から

参加費 500円(飲み物・ケーキ代)

☎・☎ 市立博物館 ☎(22) 2 0 0 5

婚活パーティー 「出会い処 ときめき亭」

出会い処ときめき亭は、中野商工会議所青年部が運営する婚活パーティーです。お気軽にご参加ください。

期日 11月3日(土・祝)

時間 午後6時～8時30分

会場 レストランバー サントス
(中央1-4-6 ポエムビル2F)

参加資格 男性-30歳～42歳
女性-25歳～40歳

定員 30人(男女各15人)

※定員を超えた場合は市内在住者優先とし、抽選により決定します。

参加費 男性5,000円、女性3,000円

募集期限 10月19日(金)

申込方法 ホームページからお申し込みください。

ホームページ <http://www.tokimeki.nakanocci.or.jp>

☎ 中野商工会議所青年部事務局
☎(22) 2 1 9 1

人権センター各種教室の 参加者を募集

■簡単ソーイング教室

簡単なスカートを作ります。

期日 10月12日(金)から12月21日(金)までの祝日を除く毎週金曜日(全10回)

時間 午後1時30分～3時30分

定員 10人

材料費 1,000円程度(10回分)

持ち物 裁縫道具、布(1.5m×0.9m程度)

■韓国料理教室

韓国の家庭料理を作ります。

期日 11月2日(金)、9日(金)、16日(金)(全3回)

時間 午前11時～午後1時30分

定員 8人

材料費 1,500円(3回分)

持ち物 エプロン、三角巾

■子ども英会話教室

英語であいさつしたり、歌やゲーム、本の読み聞かせをします。

期日 11月6日(火)から12月25日(火)までの毎週火曜日(全8回)

時間 午後4時20分～5時

対象 市内在住の4、5歳児とその保護者

定員 10組 参加費 無料

会場 中野市人権センター

☎・☎ 中野市人権センター
☎(26) 2 2 8 7

帯の瀬ハイツ「帯の瀬の日」 - 10月から12月の予定 -

期日	イベント	季節の風呂
10月26日(金)	ビブラフォンによる歌謡曲・演歌の演奏	コスモス、ラベンダー
11月27日(火)	みんなで歌い、遊びましょう	大根葉
12月21日(金)	マジックショー	ユズ

時間 午前10時～午後3時

持ち物 昼食、入浴道具 参加料 無料

利用できる方 おおむね65歳以上の方または農業者 ※要予約(3日前)

☎・☎ 農村環境改善センター帯の瀬ハイツ ☎(22) 6 2 1 0

信濃グランセローズファン感謝デー

期日 11月3日(土・祝) 時間 午前10時～午後3時

会場 市営野球場(雨天時は隣接のコミュニティスポーツセンター)

内容 ストラックアウト、キャッチボール教室(グローブをお持ちください)、ティーバッティング教室などを予定しています。

入場料 無料

主催 信濃グランセローズ 共催 中野市

☎ 株式会社長野県民球団 ☎026(224) 2036

2012秋のバラまつり

秋バラの美しさをお楽しみください。

期間 10月6日(土)～14日(日)

時間 午前9時～午後4時 会場 一本木公園内

催し物 バラ栽培講習会、公園ガイド、音楽イベント、苗木・農産物などの販売など

開催協力金(駐車料のみ) 普通車:500円/台、マイクバス:1,000円/台、大型バス:2,000円/台

主催 一本木公園バラの会 ☎(23) 4 7 8 0

☎ 都市計画課街路公園係(内線270)



資源物の特別回収を行います

ごみの減量・再資源化を一層進めるため、「資源物の特別回収」を行います。

- ★回収場所で回収できないと判断されたものは、お持ち帰りください。
- ★前夜・早朝など指定時間以外の持ち込みは禁止です。
- ★中野市以外からの持ち込みは固くお断りします。

回収日	時間	会場	回収品目
10月14日(日)	午前9時～ 正午	浜津ヶ池公園駐車場 (市民センター北側)	庭木の剪定枝 廃タイヤ(有料)
「資源物の 日曜回収」 10月28日(日)	午前10時～ 午後1時	ベイスシア中野店	段ボール、新聞紙、雑誌・ 雑がみ、びん、ペットボトル、 食用油、古着・古布
11月4日(日)	午前9時～ 正午	浜津ヶ池公園駐車場 (市民センター北側)	庭木の剪定枝 陶磁器

庭木の剪定枝…直径10cm以下のものに限り、草、根は回収できません。(剪定枝のチップは会場に積み置きます。無料ですのでご自由にお持ちください)
廃タイヤ…1本300円の費用が掛かります。ホイールの有無は問いません。自家用車のタイヤに限り、**びん・ペットボトル・古紙**…月1回の資源物収集の分別方法と同様です。**食用油**…家庭で使用した天ぷら油で、液体状のものに限り、**古着・古布**…ナイロン製品・中綿入り製品、セーターなどは回収できません。**陶磁器**…食器類に限り、汚れたもの、陶器・磁器以外の物などは回収できません。 ㊟ 環境課衛生係(内線245)

市営住宅、若者住宅の補充入居者を募集

現在の空き住宅と、11月から平成25年1月までに明け渡しがあった場合に備え、補充入居者を募集しています。

募集する住宅 東山団地、泉団地、長元坊団地、小田中団地、城下団地の各市営住宅、若者住宅

空きのある住宅 東山団地、長元坊団地、若者住宅

募集期間 10月12日(金)まで **選考方法** 公開抽選により入居順位を決定

抽選日時 10月24日(水) 午後2時 **抽選会場** 市民会館45号会議室

※入居者の資格など、詳しくはお問い合わせください。

㊟・㊞ 都市計画課建築住宅係(内線273)

第8回中野市駅伝大会 オープン参加チーム募集

期日 11月4日(日)(小雨決行)

時間 開会式…午前8時30分から

コース 北信濃ふるさとの森文化公園周辺(8区間:合計距離16.8km)

チーム編成 監督1人、選手8人、
補欠3人以内 **参加料** 無料

申込期限 10月19日(金)

※当日は中野市体育協会の各支部
チームも参加します。

㊟ 中野市体育協会事務局

☎(26)3572

長野県立技術専門学校 平成25年度入校生募集

■普通課程(一般入校)

受付期間 11月1日(木)～15日(木)

入校選考 11月26日(月)

■短期課程

受付期間 第1回-平成25年
1月4日(金)～17日(木)、第2回-
平成25年2月5日(火)～14日(木)

入校選考

第1回-平成25年1月28日(月)、
第2回-平成25年2月22日(金)

※詳しくはホームページをご覧ください。
どうか、お問い合わせください。

長野県ホームページ [http://www.
pref.nagano.lg.jp](http://www.pref.nagano.lg.jp)

㊟ 長野県人材育成課

☎026(235)7199

秋のプラネタリウム番組

10月から投影の番組と時間が変更になりました。

時間 土曜日-午後1時、2時10分、3時20分

日曜・祝日-午前11時、午後1時、2時10分、3時20分

番組(同時投影) 「よもやま学園天文部～秋の星空編～」
「さいごの恐竜ティラン」

観覧料 一般400円、高校生200円

※中学生以下、市内在住の70歳以上の方、身体障害者
手帳などをお持ちの方は無料

㊟ 市立博物館 ☎(22)2005

「広報なかの」 広告募集中!

次回申込期限 10月31日(水) 午後5時15分

広報なかの掲載号 12月号から

※詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。
お問い合わせください。

市公式ホームページ

<http://www.city.nakano.nagano.jp/kokoku/index.htm>

㊟ 庶務課秘書広報係(内線212または400)

～暮らしに役立つ広告をお待ちしています～

年金**国民年金保険料納付期間の延長
(後納制度)の納付が始まりました**

「ねんきんダイヤル」(平日午前8時30分-午後5時15分)
☎ 0570(05)1165

これまで、国民年金保険料を納め忘れたまま2年を超えると保険料を納めることができませんでしたが、10月1日から平成27年9月30日までの3年間に限り、過去10年分の未納分をさかのぼって納付することができる「後納制度」が始まりました。

後納制度のメリット

- 将来受け取る年金額を増やすことができます
1ヵ月分を後納することにより増額される年金額(目安)は、年額約1,638円(平成24年度)です。
- 年金の受給資格が得られる可能性があります
「年金機能強化法」の成立により、平成27年10月からは、受給資格期間が25年(300月)から10年(120月)に短縮されることが予定されています。

☎ 国民年金保険料専用ダイヤル ☎ 0570(011)050
長野北年金事務所 ☎ 026(244)4100

環境トピックス

シリーズ 地球温暖化⑦

◎北極海の海氷面積 観測史上最少に

宇宙航空研究開発機構(JAXA)は、北極海を覆う海氷面積が、観測史上最少を記録したことを発表しました。

北極海の海氷面積は、衛星観測史上最少だった2007年の425万平方キロメートルを更新し、9月16日に349万平方キロメートルまで減少しました。

海氷減少の原因は、「地球温暖化」が一因であると言われており、今後さらに海氷の減少が進むと、北極圏に生息するホッキョクグマなどの生物が、絶滅の危機に瀕することが危惧されています。

また、海氷の減少によって、海水がより多くの太陽熱を吸収し、さらに温暖化を加速させる悪循環が懸念されています。

小さな取り組みから始めましょう

地球温暖化を防止するためには、節電や省エネなど、私たちができる小さな取り組みから始めることが大切ではないでしょうか。

☎ 環境課環境係(内線247)

未来が変わる。日本が変わる。**25**
中野市はチャレンジ25キャンペーンに参加しています。

ご寄付 ありがとうございます

- 男女共同参画の推進のため

現金 41,604円

<なかの男女共生市民会議 様>

いただきました寄付金は、市政のため大切に使用させていただきます。

寄付に関する問い合わせは、庶務課秘書広報係(内線400)までお願いします。

☎ 庶務課秘書広報係(内線400)

**市民の皆さんが栽培した食材の
放射性物質検査を受け付けています**

市では、10月から簡易測定器による給食用食材の放射性物質検査を開始しました。

これに合わせて、市民の皆さんが栽培した食材の検査も受け付けています。

検査対象 市民の皆さんが自家消費用に栽培した食材(販売目的の食材は除く)

検査手続

- ①電話で予約し、検査日時を決めます。
- ②検査日時に、検体(細かく刻んだ食材)と検査依頼書を検査会場へお持ちください。検査依頼書は、当日、検査場所でも記載できます。
- ③検査時間は30分程度で、検査終了後、検査結果と検体をお渡しします。(証明書は発行しません)

検査場所 豊田情報センター2階(豊田支所隣)

検査費用 無料

予約受付 平日午前8時30分～午後5時

※詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ・予約先

市民課生活交通安全係(内線238)

各種相談日程

相談内容について秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

子ども相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 子ども相談室	子ども相談室 (内線278)
保健師による 子育て相談	毎週月・金曜日(休所日を除く) 午前10時～11時 りんごっこ(中央子育て支援センター)	中央子育て支援センター ☎22-2259
定期健康相談	①毎週水曜日 午前10時～11時30分 中野保健センター ②毎月第1木曜日 午前10時～11時30分 豊田保健センター	健康づくり課健康管理係 (内線242)
高齢者の方のための 総合相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 中野保健センター	高齢者支援課介護予防 包括支援係(内線366)
行政相談	10月10日(水)、11月12日(月) 午前9時～11時30分 豊田支所相談室 午後1時～4時 市民会館44号会議室	庶務課庶務文書係 (内線211)
女性相談窓口 (面接は予約制)	毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 中野人権センター	男女共同参画推進室 ☎23-4810
身体障害者相談所 (予約制)	毎月第1・3水曜日 午後2時～4時 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
福祉相談 ボランティア相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
心配ごと相談	毎週月～金曜日 午後1時30分～4時30分 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
結婚相談 (予約制)	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
法律相談 (予約制)	毎月第1・3月曜日(月曜休日の場合は翌火曜日) 午後1時30分～3時30分 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎26-3111
職業相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時 中野市地域職業相談室(南宮庁舎)	中野市地域職業相談室 ☎23-4710
交通事故 巡回相談	11月15日(木) 午前10時～午後3時 北信合同庁舎	北信地方事務所 ☎22-3111

電話相談

専用電話をご利用ください。

電話医療相談	☎23-0300 午前8時30分～午後10時(土・日曜日、祝日を除く)
子ども電話相談	☎23-3191 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)
児童虐待・DV24時間ホットライン	☎0263-91-2410

展示案内

ぜひ、ご覧ください。

市立博物館 ㊤火曜日 ☎22-2005	常設展示「中野市の自然と歴史・文化」 自然コーナー、民俗コーナーの一部展示替え を行いました
中野陣屋・ 県庁記念館 ㊤火曜日 ☎23-2718	信州中野景観展～北信濃・一茶の旅路～ 10月10日(水)～22日(月) 中野広域シルバー人材センターシルバー 互助会会員作品展 10月25日(木)～28日(日) 歴代総理の似顔絵(版画)展 10月29日(月)まで

リサイクル かわらばん

ご利用ください
(9月26日現在)

資源の有効活用を図るため、市民の皆さんから
依頼のあった不用品や必要品を掲載しています。

さしあげます

ベビー用歩行器、柔道着、電子オルガン、加湿器、
オープンレンジ、ハンディクリーナー、ガス炊飯
器、米びつ、コップ(ガラス製)

ゆずってください

ノートパソコン、介護用歩行器、ベビー用ゲート、
電子ピアノ、ピアノ、チャイルドシート、大型オーブ
ンレンジ、耕運機、除雪機、学生服

- ・物品はご自身で保管してください。
- ・掲載物品が欲しい方、提供できる方は直接相手の方と
お話しの上、結果を報告していただきます。

☎市民課生活交通安全係(内線238)

保健だより

- 中野市健康づくり課 ☎22-2111 (内線242・368)
- 豊田支所地域振興課 ☎38-3111
- 休日緊急診療所(中野・豊田) ☎23-2255
- 電話医療相談所 ☎23-0300

☆わが家のアイドル☆



なやま しょうご
中山 祥吾くん
(3歳1か月)

おしゃべり好きの元気な男の子で、最近ではパズル遊びに夢中です。たくさん友達をつくって、元気に遊ぶ子に育ってほしいです。
(中山陽一・翠さん 岩船)

予防接種

持ち物／母子健康手帳、予防票

BCG (接種年齢は3～6か月未満の乳児)
期日／10月16日(火)
受付時間／午後0時45分～1時15分
会場／中野保健センター
対象／平成24年6月生まれ
※3か月児健診時に行います。

三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)
受付時間／午後0時45分～1時30分

＜中野保健センター＞
10月29日(月)…日野、延徳、平野、高丘、平岡
11月6日(火)…中野、長丘、科野、倭、豊田

対象・接種方法
1期初回＝3か月～1歳未満(20～56日の間隔で3回接種)
1期追加＝1歳6か月～3歳未満(初回3回目終了後12～18か月の間に1回)
≪7歳6か月未満まで接種可≫

麻しん・風しん混合 (はしか・三日はしか)

対象・接種方法
第1期＝生後12～24か月未満
第2期＝5歳以上7歳未満で、就学前の1年間(平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ)
第4期＝高校3年生に相当する年齢の者(平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれ)
※対象者は無料で接種が受けられますので、接種される前月に実施医療機関へ予約してください。

不活化ポリオ

＜中野保健センター＞
12月12日(水)、12月14日(金)
※3日前までに予約が必要です。

接種方法
1期初回＝20日以上の間隔をおいて、3回接種。
≪7歳6か月未満まで接種可能≫

乳幼児健康診査

受付時間／午後0時45分～1時15分

会場／中野保健センター

持ち物／母子健康手帳、オムツ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3か月児健診	10月16日(火)	24年6月生
7か月児健診	10月17日(水)	24年2月生
1歳6か月児健診	10月19日(金)	23年3月生
2歳児健診	10月15日(月)	22年9月生
3歳児健診	10月18日(木)	21年9月生

※都合のつかない場合は、翌月お出掛けください。

育児教室

期日／11月5日(月)

時間／午前10時15分～11時30分

会場／中野保健センター

対象／4～6か月児

内容／赤ちゃん体操、離乳食について

※3日前までに予約が必要です。

マタニティクラス

期日／11月3日(土・祝)

時間／午前9時45分～11時45分

会場／中野保健センター

持ち物／筆記用具、母子健康手帳、動ける服装

内容／母と子の歯の健康、妊婦体験、もく浴演習、母乳栄養と乳房管理

※3日前までに予約が必要です。

日本脳炎

日本脳炎の1期・2期の接種が終了していない平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれの方が、接種を受けることができるようになりました。ご希望の方は、健康づくり課へお問い合わせください。

平成24年度「目の愛護デー」

「明るいビジョンは眼科検診から」
10月10日(水)は目の愛護デーです。眼科検診を通じて視覚障害の予防および視力の保持、感染性眼疾患の予防および早期治療、生活習慣病による眼疾患などの予防に努めましょう。

「2012健康づくりフェスティバル」

『健康は家族の幸せ、みんなの願い』をメインテーマに、「2012健康づくりフェスティバル」を開催します。健康づくりを題材とした楽しく、ためになる企画をご用意しています。皆さんのご来場をお待ちしています。

期日／10月13日(土)

時間／午後0時30分～4時30分

会場／中野保健センターおよびエフバイエー中野・ながでんスイミングスクール中野

小児救急電話相談「#8000」

子どもの夜間の急な病気やけがの相談に、看護師などが応じます。

※#8000でつながらない場合は、

☎0263(34)8000へ

※相談日時 毎日午後7時～11時

「こどもの救急」をご活用ください

夜間や休日など診療時間外に受診すべきか判断目安を提供する、日本小児科学会のホームページです。

ホームページアドレス

<http://www.kodomo-qq.jp/>